

Социальная защита в России



ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ: «Мы должны сделать так, чтобы пожилые люди как можно дольше оставались активными, здоровыми, имели возможность работать и общаться с близкими» [14]

Загрузите
и читайте!



Фонд «Пансион для пожилых людей»



ЗАБОТА О САМЫХ РОДНЫХ

Постоянный присмотр профессионалов и современный подход к уходу за престарелыми — гарантия крепкого здоровья ваших близких.



Дома-пансионаты для престарелых «Васкелово», «Киссолово», «Мичуринское» в Ленинградской области предлагают вашим пожилым родственникам домашнюю заботу, профессиональный уход и помощь в укреплении и коррекции когнитивных функций и коммуникативных навыков:

- 👤 программы физической и психологической реабилитации;
- 👤 индивидуальный подход;
- 👤 круглосуточный уход за лежачими больными;
- 👤 программа «Пансион для пожилых родителей»;
- 👤 уход за пожилыми, перенесшими инсульт, перелом шейки бедра, за пожилыми с деменцией и болезнью Альцгеймера;
- 👤 развивающие занятия и разнообразная досуговая деятельность;
- 👤 посещения членов семьи в любое удобное время.

Тщательный контроль за состоянием здоровья постояльцев: качественное медобслуживание оказывается совместно с лечебно-диагностическим центром «МиОМЕД».

Ленинградская область,
Всеволожский район, деревня Васкелово,
Ленинградское шоссе, 5,

☎ (813) 705-24-47,

координаты для навигатора
GPS: 60.366196, 30.358461,
e-mail: vaskelovo.pansion@yandex.ru

vaskelovopansion.ru





МАКСИМ ФЕДОРОВ,
главный редактор журнала
«Социальная защита в России»

Бойцы невидимого фронта

8 июня в России отмечается День социального работника. Вообще-то этому празднику уже 18 лет, однако только сейчас мы начинаем по-настоящему осознавать его место и роль в современном обществе. Выступая в феврале с посланием к Федеральному Собранию, президент РФ Владимир Путин акцентировал внимание на задачах, поставленных в майском указе-2018. Как заметил глава государства, они развернуты в национальных проектах и «построены вокруг человека ради достижения нового качества жизни для всех поколений».

С точки зрения стратегии, успех решения этих задач зависит прежде всего от самой власти. Практическая же сторона лежит как раз на социальных работниках. Их служба «и опасна, и трудна, и на первый взгляд как будто не видна». Но только на первый... Поддержка многодетных семей и семей с детьми-инвалидами, забота о людях с ограниченными возможностями и формирование для них комфортной среды, пропаганда здорового образа жизни и продление активного долголетия — далеко не полный список приоритетов, в реализации которых ключевая роль отводится социальным службам.

В этом номере, который позиционируется как специальный проект, мы проанализировали опыт организации деятельности соцорганов на федеральном уровне, изучили лучшие практики регионов, а также постарались составить портрет отрасли на перспективу. По замечанию наших экспертов, политика Кремля продолжает оставаться социально ориентированной, а значит, миссия соцработников будет только возрастать.

Здесь размещена ссылка на мою личную страницу в Facebook, где можно делиться идеями о наполнении журнала и оставлять отзывы о вышедших публикациях.

fedorov@ideuromedia.ru



Редакционный совет

Максим Топилин — министр труда и социальной защиты России

Валерий Рязанский — председатель Комитета Совета Федерации РФ по социальной политике

Владимир Анисимов — президент Геронтологического общества Российской академии наук

Ольга Ткачева — главный внештатный гериатр Минздрава России, директор Российского геронтологического научно-клинического центра

Антонина Дашкина — президент Общероссийской общественной организации «Союз социальных педагогов и социальных работников»

Александр Неумывакин — президент Всероссийского общества слепых

Геннадий Пономаренко — генеральный директор Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта

Владимир Хавинсон — вице-президент Геронтологического общества РАН, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии

Александр Ржаненков — председатель Комитета по социальной политике г. Санкт-Петербурга

Лариса Каманина — начальник Департамента социальной защиты населения Вологодской области

Светлана Давиденко — директор Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа

Владимир Денисов — исполнительный директор издательского дома «ЕвроМедиа»

Анжелика Башкирева — главный советник по геронтологии и гериатрии председателя Комитета по социальной защите населения Ленинградской области

Татьяна Шеломанова — директор Межрегионального ресурсного центра для специалистов по реабилитации и социальной интеграции инвалидов «Доступный мир» (г. Санкт-Петербург)

Татьяна Мурзина — заведующая кафедрой медико-социальной и психологической помощи ФГБУ ДПО (г. Санкт-Петербург)

Print & Digital – узнайте больше ОДНИМ КЛИКОМ



Приоритетным направлением МИД «ЕвроМедиа» является digital, которое способствует широкому развитию цифровой дистрибуции

Мы разработали удобный интерфейс для печатной версии журнала, разместив QR-коды: на обложке журнала — весь свежий номер доступен бесплатно, в индексах — перейти только на заинтересовавший вас материал, в рейтингах — вся аналитика у вас под рукой, в материалах — справки, досье, инфографика.



Все, что от вас требуется, — иметь приложение на вашем устройстве и навести его на QR-код.

Восемь печатных и цифровых площадок размещения



Яндекс

Google

@mail.ru

Flipboard

calaméo

Яндекс Дзен

Joomag

YouTube

facebook

Instagram

twitter

1 печатная
версия

2 www.sotszashita.ru

3 версия
для iPad

4 версия
для iPhone

5 версия
для iWatch

6 новостные
агрегаторы

7 интерактивные
издания

8 социальные
сети

Учредитель и издатель:

ООО «ЕвроМедиа»

Главный редактор: Максим Викторович Федоров

Выпускающий редактор: Дмитрий Подобед

Аналитический центр:

Александр Гаврилов, Сергей Семенов

Обозреватели: Сергей Кисин, Наталья Приходько, Олеся Курышкина, Валерия Якимова, Алла Ленько, Андрей Чумичев, Юлия Дудникова, Дмитрий Карзаев

Дизайн-макет: Сергей Номерков

Отдел PR и Digital:

Любовь Лавровская, тел.: 8 918 554-13-94,

Дарья Ступко, тел.: 8 918 589-59-57

Дизайн-верстка: Ирина Арутюнова, Игорь Иваненко

Корректор: Наталья Гальченко

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС 77-71131 от 22.09.2017 г.

Рекламные публикации размещаются в журнале в соответствии с ФЗ № 38 «О рекламе» от 13.03.2006 г.

Директор издательского дома: Дмитрий Волчук

Исполнительный директор: Владимир Денисов

Руководители проекта: Алексей Шимолин, Елена Терехова

Координаторы проекта: Алена Ковалева, Константин Старик, Сергей Окатьев, Оксана Сингурова, Юлия Костунова, Евгений Низов

Над номером работали: Наталья Круглякова, Любовь Немец, Екатерина Эйсмонт, Тамара Ким, Надежда Шпак, Юлия Дейнеко, Нина Рузанова, Анатолий Некрасов

Служба логистики: Олег Денисенко, Юрий Заноза, Александр Цвет, Юрий Пьянов

Служба дистрибуции: (863) 200-79-49, 275-01-76

Редакция и ее представительства:

115280 г. Москва, ул. Ленинская Слобода, 19, «Деловой» в БЦ «Омега Плаза», тел.: 8 800 200-89-49

197348 г. Санкт-Петербург, БЦ «Норд Хауз», Коломяжский проспект, 18, 5-й этаж, оф. № 142-А, тел.: (812) 606-36-06

344011 г. Ростов-на-Дону, пер. Долгомановский, 70 Д, 11-й этаж, тел.: (863) 2007-949, info@mediayug.ru

420061 г. Казань, ул. Н. Ершова, 1 А, офис 734, 7-й этаж, БЦ «Корстон», тел.: (843) 233-31-53, 233-31-54, 279-33-85, 279-33-86, info@ideuromedia.ru

Подписано в печать 30.05.2019 г.

Бумага мелованная. Печать офсетная. Без цены.

Отпечатано: ИП Харченко Т.В. (типография «Лаки Пак»):

344013 г. Ростов-на-Дону, ул. Мечникова, 112,

тел.: (863) 256-77-40, 256-77-90.

Заказ № 509.

Тираж: 10 000 экз.



Единая горячая линия: 8 800 200-89-49

<https://www.facebook.com/sotszhashita/>

<https://www.instagram.com/sotszhashita/>

www.sotszashita.ru



Журнал издается при содействии автономной некоммерческой организации «Центр развития СМИ».

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

ЕвроМедиа
Международный
издательский
дом

55

ИССЛЕДОВАНИЙ ЕЖЕГОДНО

Аналитический центр уже более 7 лет проводит ежегодно порядка 50 эксклюзивных рейтинговых и рэнкинговых исследований в сфере строительства, ЖКХ, энергетики, АПК, образования, социальной защиты, экономики и здравоохранения РФ. Аналитический центр — победитель федеральных конкурсов: 1-е место в номинации «Лучший материал об инвестициях» I Всероссийского конкурса «Вода России», 1-е место в номинации «Ищу инвестора!» V Всероссийского конкурса на лучшее освещение реформы жилищно-коммунального хозяйства и т.д. Аналитические исследования публикуются в журналах издательского дома, на официальных сайтах изданий. О рейтингах и рэнкингах регулярно рассказывают ведущие российские СМИ и интернет-ресурсы. Зачем нужен рейтинг? Создание рейтинга — это уникальная возможность для регионального бизнеса рассказать о своих достижениях, найти инвесторов и сделать свой бизнес более узнаваемым. Аналитическое исследование позволяет клиентам улучшить деловую репутацию, повысить свое позиционирование на рынке, а также решить многие задачи по продвижению бренда и созданию положительного образа в СМИ.

1645

КОМПАНИЙ
В СПИСКЕ ТОП-ЛИСТОВ



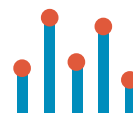
18

ОТРАСЛЕВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ
ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЙ



5

ПОБЕД ВО ВСЕРОССИЙСКИХ
ЖУРНАЛИСТСКИХ КОНКУРСАХ



Все исследования
аналитического
центра — на сайте
ИД «ЕвроМедиа» →



Контакты аналитического центра:

8 918-554-65-01

analitika@ideuromedia.ru

300
KUZBASS

1st CONGRESS OF SOCIAL WORKERS OF SIBERIA



В номере:

- 10 | **Владимир Путин:**
«Ключевая из задач —
сбережение народа, а значит,
всемерная поддержка семей»
- 14 | **Дмитрий Медведев:**
«Мы должны сделать так, чтобы
пожилые люди как можно
дольше оставались активными
и здоровыми»
- 16 | **Максим Топилин:**
«Мы уже приступили к реали-
зации социальных аспектов
послания президента»
- 18 | **Социальным работником
нужно родиться**
Система подготовки кадров для
служб помощи людям — одна
из сложнейших в РФ



26 | **Александр Воронов:**
«В социальной работе мотивация иногда важнее профессиональных навыков»

32 | **Антонина Дашкина:**
«Уровень признания роли соцработников Сибири произвел впечатление на гостей из ближнего и дальнего зарубежья»

52 | **Трудоустроить нельзя отказать**
С 2019 года работодатели обязаны предоставлять инвалидам рабочие места

56 | **Лида Мониава:**
«Жизни в детском хосписе больше, чем в любом другом месте»

64 | **Долго и счастливо**
Наша страна постепенно приближается к мировым показателям продолжительности жизни населения

68 | **Жизнеутверждающее событие**
В Санкт-Петербурге при информационной поддержке нашего журнала прошел XIV Международный форум «Старшее поколение»

74 | **Сказ о непотерянном времени**
Пенсия — не повод сидеть дома

118 | **Здоровые амбиции**
Здоровый образ жизни и физическая активность

признаны одними из ключевых факторов развития нации

124 | **Политические игры**
Политэлита России активно занимается спортом, подавая пример рядовым гражданам

128 | **Без отрыва от производства**
Собственники компаний должны будут создать своим сотрудникам возможности для ведения ЗОЖ на рабочем месте

136 | **От частного к общему**
Революция в России привела к переходу социального признания с частного на государственный уровень



Вся информация
о социальных приоритетах
России — на сайте kremlin.ru

Владимир Путин: «Ключевая из задач — сбережение народа, а значит, всемерная поддержка семей»

Выступая с посланием к Федеральному Собранию, президент России Владимир Путин заявил, что национальные проекты построены вокруг человека ради достижения нового качества жизни. Отдельно он выделил пакет мер, касающихся поддержки семей, сокращения количества неимущих, помощи гражданам в трудной жизненной ситуации. Наш журнал сформулировал топ-10 ключевых тезисов главы государства по данным темам.

1 Важно, чтобы рождение и воспитание детей не означало для семьи риска бедности, резкого снижения уровня благосостояния. У нас уже предусмотрены выплаты на первых и вторых детей в возрасте до полутора лет. На первого ребенка выплаты идут из федерального бюджета. На второго ребенка семья может получить выплаты из средств материнского капитала. Сумма выплаты зависит от прожиточного минимума ребенка в конкретном регионе: от 8 тыс. рублей в Белгородской области до 22 тыс. рублей в Чукотском автономном округе, а в среднем по стране — более 11 тыс. рублей на ребенка в месяц. Сейчас такие выплаты получают семьи, чьи доходы не превышают полутора прожиточных минимумов на человека. Пора сделать следующий шаг. Предлагаю с 1 января 2020 года поднять планку до двух прожиточных минимумов на члена семьи. Это позволит практически в полтора раза увеличить число семей, которые получают право на дополнительные выплаты. Помощью государства смогут воспользоваться порядка 70% семей, где рождаются первые и вторые дети.

2 Сегодня пособие по уходу за детьми с инвалидностью и за инвалидами с детства первой группы — всего 5,5 тыс. рублей. Предлагаю уже с 1 июля текущего года повысить его до 10 тыс. рублей. Понимаю, конечно, что

и это немного. И тем не менее такая мера станет дополнительной поддержкой для семей, где ребенок нуждается в особой заботе.

3 Предлагаю увеличить федеральную льготу по налогу на недвижимое имущество для многодетных семей. Дополнительно освободить от налога: по 5 кв. метров в квартире и по 7 кв. метров в доме на каждого ребенка. Сейчас налогом не облагаются 20 метров площади квартиры. Если в семье трое детей, то из-под налогообложения будет выведено еще 15 метров. Что касается земельных участков, принадлежащих многодетным семьям, то предлагаю освободить от налога полностью 6 соток и, таким образом, полностью вывести из-под налогообложения наиболее распространенные по площади участки.

4 С прошлого года для семей, в которых родился второй или последующий ребенок, действует программа льготной ипотеки. Ставка для них — 6%. Все, что выше, субсидируется государством. Однако льготой воспользовались всего 4,5 тыс. семей... Ставка субсидируется только первые три или пять лет кредита. Предлагаю установить льготу на весь срок действия ипотечного кредита. Да, это потребует дополнительных денег, и немаленьких: в 2019 году — 7,6 млрд рублей, в 2020-м — 21,7 млрд, в 2021-м — 30,6 млрд. Но, по оценкам, программа может охватить 600 тыс. семей.

5 С учетом устойчивости и стабильности макроэкономической ситуации в стране, роста доходов государства считаю возможным ввести дополнительную меру поддержки семей, где рождается третий и последующий ребенок. А именно: напрямую из федерального бюджета оплатить, погасить за такую семью 450 тыс. рублей из ее ипотечного кредита. Предлагаю запустить данную меру, что называется, задним числом — с 1 января 2019 года, пересчитать и предусмотреть для этого средства в бюджете текущего года... В 2019 году потребуется дополнительно 26,2 млрд рублей, в 2020-м — 28,6 млрд, в 2021-м — 30,1 млрд.

6 Необходимо предоставить семье возможность не только покупать готовое жилье, но и строить свой дом на своей земле. Прошу правительство совместно с Центральным банком разработать удобные и, главное, доступные финансовые инструменты для поддержки индивидуального жилищного строительства, поскольку эта сфера не охвачена сегодня ипотекой. И, конечно, справедливо должен рассчитываться налог на землю. Понятно, что может меняться кадастровая или рыночная стоимость объекта. Но в любом случае сумма налога не должна скакать, непредсказуемо меняться. Мы уже ограничили десятью процентами годовой рост налогового платежа для жилой недвижимости. Предлагаю установить такой же предел и для земельных участков.



7 Сегодня, когда строительные компании передают государству или муниципалитетам социальные объекты, они вынуждены еще и заплатить с них налог на прибыль и НДС. Нужно освободить застройщиков от этого бремени — имею в виду в том числе и наши новации в строительной сфере, и тем самым стимулировать именно комплексное развитие наших городов и поселков, когда рядом с жильем есть все необходимое для семьи: и поликлиника, и школа, и спортивные площадки. Чтобы родители могли работать, учиться, быть счастливыми, получать удовольствие от отцовства и материнства.

8 Мы уже обеспечили практически повсеместную доступность детских садов, но до конца 2021 года нужно полностью решить проблему с яслями, создать в них не менее 270 тыс. новых мест, включая негосударственный сектор, причем 90 тыс. мест должно быть создано уже в текущем году. Всего же за три года на эти цели должно быть направлено 147 млрд рублей из федерального

и региональных бюджетов. Запись в ясли, в детский сад, оформление льгот, пособий, налоговых вычетов — все это должно происходить без дополнительных заявлений, лишних бумажек и походов по инстанциям.

9 Решение демографических проблем, рост продолжительности жизни, снижение смертности прямо связаны с преодолением бедности. В 2000 году за ее чертой находилось более 40 млн человек, сейчас — около 19 млн, но и это слишком много... На самом деле серьезные материальные проблемы испытывают еще больше людей. Они вынуждены экономить на самом необходимом: одежде, лекарствах, даже на еде. Среди тех, кто чаще всего сталкивается с бедностью, — многодетные, неполные семьи, семьи с инвалидами, одинокие пенсионеры... Нужно помочь им. Работающим механизмом поддержки может стать социальный контракт. Государство оказывает гражданам помощь в трудоустройстве, повышении квалификации, предоставляет финансовые средства на организацию подсобного хозяйства или небольшого собственного

дела. При этом человек берет на себя обязательства пройти переобучение, найти работу, обеспечивать свою семью, детей устойчивым доходом. По оценкам, за пять лет такой поддержкой смогут воспользоваться более 9 млн человек.

10 В жизни может случиться все, и бывает все: и потеря работы, и тяжелая болезнь. И в этой ситуации загонять человека в тупик — последнее дело... Предлагаю предусмотреть ипотечные каникулы, то есть отсрочку по платежам для граждан, которые лишились дохода. Дать им возможность сохранить свое единственное жилье, а кредит передвинуть, погасить позднее. Это непростая задача — нужно подумать, как организовать работу так, чтобы и финансовым организациям не навредить, и человека поддержать. Но это можно сделать. Также прошу Банк России и правоохранительные органы в кратчайшие сроки навести порядок на рынке микрокредитования, оградить людей от обмана, мошенничества и настоящего вымогательства подчас со стороны недобросовестных кредиторов. ||



Больше мнений сенаторов
о социальных задачах власти —
на сайте council.gov.ru

«Послание президента носит социальный характер и направлено на решение проблем людей»

В послании к Федеральному Собранию президент России Владимир Путин озвучил целый ряд предложений-поручений, которые призваны улучшить социальный климат в стране. Речь идет о поддержке семей с детьми, улучшении демографической ситуации, борьбе с бедностью и т.д. Свое мнение о важности этих инициатив, а также об их мультипликативном эффекте высказали члены Совета Федерации РФ.



**ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ:**

— В центре внимания послания президента был человек. В нем четко изложены пути решения масштабных стратегических задач, которые содержатся в майском указе главы государства. Послание началось с темы семьи. Подчеркивалась необходимость поддержки государством семей с детьми, стимулирования роста рождаемости. Для достижения этой цели предусмотрен целый ряд продуманных мер. В послании не было общих фраз. Поставлены серьезные задачи правительству, Федеральному Собранию. По некоторым актуальным законам названы конкретные сроки — принять в весеннюю сессию. Мы должны самым активным образом заняться подготовкой таких законопроектов, их обсуждением. Президент предупредил все уровни власти, всех чиновников, что никому не позволительно сомневаться в достижении целей и задач, которые поставлены в майском указе

и развиты в послании. Как было отмечено, люди ждут улучшения своей жизни. И не в далеком будущем, а уже сегодня-завтра.



**ГАЛИНА КАРЕЛОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ:**

— Послание президента носит социальный характер и направлено на решение проблем, с которыми сталкиваются люди. Глава государства учел предложения общественных организаций, гражданского общества, многолетних семей, семей с детьми-инвалидами. Послание производит большое впечатление масштабами новых мер социальной поддержки, которые значительно расширят число ее получателей, и концентрацией на самых чувствительных вопросах нашей жизни, на вопросах, которые так или иначе затрагивают каждую семью. Неслучайно одной из главных тем стали сбережение народа и поддержка семьи. Решение проблемы бедности предполагает принятие целого пакета мер по оказанию помощи семьям с детьми, особенно с двумя и более.

Серьезное развитие получит технология решения проблемы бедности — расширение практики заключения социального контракта. Сейчас ряд регионов уже участвуют в пилотном проекте, им оказывается федеральная поддержка. Предлагается увеличить количество задействованных субъектов.



**АНДРЕЙ ТУРЧАК,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ:**

— Послание президента — это послание прямого действия. Это прямые поручения, а не обращения к правительству и губернаторам с просьбой рассмотреть или подготовить предложения.

В послании ярко выражена социальная направленность, четко прослеживаются три темы: справедливость, сбережение народа и поддержка семей. Глава государства сформулировал конкретные задачи на 2019 год, потому что люди хотят видеть результат сейчас, а не через шесть лет. В демографическом пакете подчеркнуто, что средства выделяются именно тем, кто больше всех в них нуждается.

Владимир Путин назвал ключевые показатели эффективности работы власти. Важно, что будет учитываться не только статистика, не только цифры, но и конкретные мнения и удовлетворенность непосредственно самих людей. Теперь парламентариям на всех уровнях необходимо максимально быстро обеспечить законодательное сопровождение озвученным президентом инициатив.



ВАЛЕРИЙ РЯЗАНСКИЙ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ:

— Большую часть своего выступления президент сосредоточил на решении проблем внутри страны. Это диктует сама логика идеологии прорыва, включая стартовавшие национальные проекты. Неслучайным стал выбор даты для оглашения послания: 20 февраля — Всемирный день социальной справедливости. С учетом самого главного сегодня запроса в обществе — запроса на социальную справедливость — в центре выступления стал человек. Основной акцент был сделан на семьях с детьми. Решение демографических проблем напрямую связано с преодолением бедности. Среди серьезных форм поддержки и помощи населению — внедрение практики социального контракта — индивидуальной программы поддержки граждан.



МАКСИМ КАВДЖАРАДЗЕ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
КОМИТЕТА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ

ПО КОНСТИТУЦИОННОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ И ГОСУДАРСТВЕННОМУ СТРОИТЕЛЬСТВУ:

— Президент предложил ввести для поддержки граждан механизм — социальный контракт. Суть в том, что государство оказывает человеку помощь в трудоустройстве, повышении квалификации, предоставляет финансовые средства на организацию подсобного хозяйства или небольшого собственного дела. При этом сам человек берет на себя обязательства пройти переобучение, найти работу, обеспечивать свою семью устойчивым доходом. В таком решении виден комплексный подход, одновременно решаются ключевые социальные и экономические задачи: поддержка занятости, повышение уровня квалификации, помощь в поддержании трудовых доходов граждан. По оценкам, за пять лет такой поддержкой смогут воспользоваться более 9 млн человек.



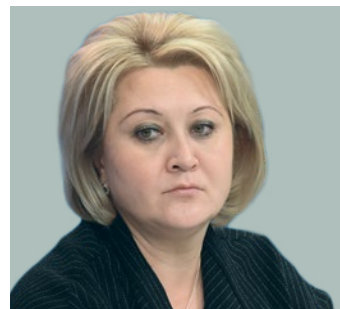
АНДРЕЙ КЛИШАС,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ ПО КОНСТИТУЦИОННОМУ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ И ГОСУДАРСТВЕННОМУ
СТРОИТЕЛЬСТВУ:

— Послание касается всех сфер жизни, и в первую очередь социальных вопросов. Даже если что-то по закону и правильно, но люди с этим не согласны, такие правила нужно менять. За каждое направление должны быть ответственные — те, кто обеспечивает результат. Пусть небольшой результат, но сегодня, а не когда-нибудь потом. Отложенным обещаниям люди не верят — это мы хорошо чувствуем, работая в своих регионах, и это хорошо чувствует президент. Владимир Путин как гарант Конституции, которая провозглашает Россию социальным государством, в отношении социальных гарантий людям принял решения прямого действия. Это важный шаг вперед в защите конституционных прав граждан.



ЗИНАИДА ДРАГУНКИНА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА СОВЕТА
ФЕДЕРАЦИИ ПО НАУКЕ, ОБРАЗОВАНИЮ
И КУЛЬТУРЕ:

— Актуальна часть выступления президента, касающаяся демографической политики, защиты материнства и детства. Важны слова о том, что ключевая задача — сбережение народа, укрепление традиционных семейных ценностей, поддержка семей с детьми, особенно многодетных, неполных, семей, где воспитываются дети-инвалиды. Глава государства озвучил новый социальный пакет мер поддержки таких семей. Это соответствует целям и задачам проходящего в стране Десятилетия детства. Здесь есть над чем работать созданному при президенте Совету по реализации госполитики в сфере защиты семьи и детей во главе с Валентиной Матвиенко.



ЛИЛИЯ ГУМЕРОВА,
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
КОМИТЕТА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ПО НАУКЕ,
ОБРАЗОВАНИЮ И КУЛЬТУРЕ:

— Целый пакет озвученных инициатив касается поддержки семей, и в особенности семей, воспитывающих детей с инвалидностью, пенсионеров, улучшения демографической ситуации, материнского капитала. Важен тезис президента о том, что все, кто решает насущные проблемы граждан, должны соответствовать самым строгим профессиональным требованиям, чувствовать, понимать людей, сопереживать им. На государственную, муниципальную службу, в социальную сферу нужно приходить по призванию. ||



Больше информации
о совещании в Ростове —
на сайте government.ru

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ: «Мы должны сделать так, чтобы пожилые люди как можно дольше оставались активными, здоровыми, имели возможность работать и общаться с близкими»

17 мая председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев провел в Ростове-на-Дону совещание, посвященное реализации федерального проекта «Старшее поколение», входящего в национальный проект «Демография». Он заявил, что число пожилых граждан в России растет, и очень важно, чтобы государственная политика в отношении них реализовывалась в соответствии с мировыми тенденциями.



Адекватно реагировать на демографические изменения

— Уже сейчас число пожилых людей в России — практически четверть населения страны. И мы должны адекватно реагировать на эти демографические изменения, сделать так, чтобы люди жили

не просто дольше, но и как можно дольше оставались активными, здоровыми, имели возможность работать, как минимум общаться с близкими. Чтобы жизнь в преклонном возрасте не сводилась только к походам в поликлинику, а была насыщенной и разнообразной. А если человек все-таки не может за собой ухаживать, зависит от посторонней помощи — чтобы он получал достойный уход.

Собственно, проект «Старшее поколение» и создан для того, чтобы дать людям все эти возможности. На его реализацию мы планируем финансирование на ближайшие годы — практически 100 млрд рублей. У нас есть конкретные показатели, на которые мы должны выйти, и целый комплекс мер уже запланирован и выполняется и в регионах, и на федеральном уровне.

Медицина для пожилых имеет свою специфику

— Во-первых, мы должны добиться увеличения продолжительности здоровой жизни, то есть продлить именно активный период. Решающее значение здесь имеют профилактические осмотры и диспансеризация. Мы будем расширять их количество, их возможности — так, чтобы к 2024 году профилактические осмотры проходило не менее 70% пожилых людей, и не менее 90% пенсионеров, у кого есть серьезные заболевания, должны быть поставлены на диспансерное наблюдение. Но эти цифры необходимо улучшать год от года, на этом развитие не должно завершиться и после 2024 года.

Мы учитываем также тот фактор, что смертность на селе, к сожалению, выше, чем в городе. Поэтому для сельских жителей старше 65 лет будут проводиться дополнительные скрининги, обследования, чтобы выявлять болезни, которые являются наиболее опасными. А если нет возможности доехать к врачу, надо организовать выезд медиков. В рамках проекта мы уже с этого года начинаем закупать для регионов автотранспорт



и увеличивать число мобильных бригад (практически до 3 тыс.), которые смогут приезжать в самые отдаленные районы. Кроме того, надо учитывать, что медицина для пожилых людей имеет свою специфику, поэтому важно создать в России современную систему охраны здоровья людей старшего возраста. Такая специализированная помощь оказывается во многих медицинских учреждениях. Надо сформировать сеть гериатрических центров и геронтологических отделений. Это предусмотрено проектом. Они должны появиться во всех регионах нашей страны, и помощь в них смогут получать сотни тысяч наших граждан.

Должна появиться современная модель ухода

— Второе — система долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами. Сейчас у нас 12 пилотных регионов отрабатывают методику такого ухода. В 2020 году присоединятся шесть регионов, в 2021 году — еще шесть. И в конечном счете мы постараемся внедрить эту систему по всей стране. В итоге должна появиться современная модель ухода, которая находится на стыке социального обслуживания и медицинской помощи. Она предусматривает как уход в семьях, в том числе в приемных, при поддержке патронажных служб, сиделок, так и в стационаре, где создана обстановка, близкая к привычной, домашней. И целый ряд других услуг. Здесь надо учитывать условия, в которых живет каждый конкретный пожилой

человек. Подход должен быть сугубо индивидуальным. В любом случае нужно сделать так, чтобы люди не были брошены в самых сложных ситуациях.

Обеспечить безопасные и комфортные условия в сфере соцобслуживания

— Третье — нужно наводить порядок в домах-интернатах, в пансионатах для престарелых. Состояние многих из них неудовлетворительное. Очереди — также типичная проблема для таких учреждений. Нам надо подготовить целую программу, каким образом эту сеть домов-интернатов, домов для престарелых людей восстанавливать заново, потому что она в значительной степени за последние годы деградировала. Мы будем софинансировать региональные программы, которые направлены на обеспечение безопасных и комфортных условий в сфере социального обслуживания, поскольку это тоже существенная вещь. В рамках проекта «Старшее поколение» за шесть лет будет введено около 100 жилых зданий более чем на 11 тыс. мест. Надеюсь, мы сможем не только ликвидировать очередь, но и переселить пожилых людей из старых помещений в современные.

Помочь пенсионерам освоить востребованные, актуальные специальности

— Четвертое связано с тем, чем

занимаются люди старшего поколения. Уже сейчас во многих регионах для пенсионеров созданы творческие клубы, компьютерные курсы, курсы иностранных языков. Пожилые граждане привлекаются и в качестве наставников, и в качестве волонтеров. При этом многие из них хотели бы продолжить работу. Это бывает довольно сложно сделать, поскольку рынок труда серьезно меняется. Нужны переобучающие программы, которые помогут освоить востребованные, актуальные специальности. Такая работа в регионах в целом уже тоже идет.

Разработать индекс активного долголетия, учитывающий разные факторы

— Тем, что я назвал, конечно, не должны исчерпываться меры для старшего поколения. Есть в рамках ООН специальный индекс — индекс активного долголетия. Он учитывает разные факторы, условия, которые создаются для пожилых людей. Нам нужно также разработать методику расчета подобного индекса, наверное, гармонизируя ее с требованиями, которые существуют в рамках Организации Объединенных Наций, и попробовать применить на практике, чтобы понять, что еще можно было бы сделать и над чем еще работать. Также надо проанализировать опыт субъектов, лучшие практики, учесть их в региональных программах, которые должны быть утверждены в ближайшее время. ||



Максим Топилин: «Мы уже приступили к реализации социальных аспектов послания президента»

12 апреля министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин провел расширенное заседание коллегии, на котором подведены итоги работы в 2018 году и рассмотрены планы на 2019-й. В приоритете была и остается реализация национальных проектов, предусматривающих масштабные мероприятия, связанные с поддержкой семей с детьми, пенсионеров и инвалидов, сокращением бедности и ростом зарплат.



ДВУКРАТНЫЙ РОСТ ВЫПЛАТЫ.

Минтруд России приступил к реализации послания президента России, и к настоящему времени уже принят ряд нормативных документов. Это прежде всего указ главы государства от 7 марта 2019 года № 95, который увеличил выплаты семьям с детьми-инвалидами и инвалидами

с детства первой группы. Если раньше выплата составляла 5500 рублей, то с 1 июля нынешнего года — уже 10 000 рублей. Это почти удвоение выплаты, и более 460 тыс. семей получают прибавку.

Министерство продолжит работу по улучшению положения семей с детьми-инвалидами, чтобы выстроить оказание им адресной поддержки.

ИНДЕКСАЦИЯ СВЕРХ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА.

Также президент подписал федеральный закон о доплатах неработающим пенсионерам, чья пенсия ниже прожиточного минимума пенсионера в регионе. Теперь индексация пенсии будет осуществляться сверх прожиточного минимума в регионе. Это ключевая задача, которая стоит сейчас перед Пенсионным фондом России. Уже в майских ведомостях все перерасчеты региональной и федеральной социальных доплат к пенсии с учетом нового механизма осуществлены.

Особая важность придается корректности расчета прожиточного минимума для определения региональной и федеральной социальных доплат к пенсии. Сейчас в ряде регионов — Приморском, Красноярском и Забайкальском краях, республиках Карелии и Коми, Калининградской, Томской и Еврейской автономной областях — прожиточный минимум для пенсионеров просчитан таким образом, что он искусственно занижен на разные величины.

Это означает, что пенсионеры просто недополучают реальную доплату. Министерство подготовило проект правил определения прогнозной величины прожиточного минимума пенсионера, и регионы обязаны будут следовать новым правилам со следующего года.

СТИМУЛИРОВАНИЕ РОЖДАЕМОСТИ.

Подготовлен и находится на рассмотрении в правительстве России проект закона об увеличении с 1 января 2020 года предельного размера среднедушевого



дохода для определения выплат на первого и второго ребенка с полутора до двух прожиточных минимумов. С 1 января следующего года этот механизм заработает, и процент охвата семей увеличится с 45-46% до практически 70%. С целью стимулирования рождаемости Госдума России приняла решения по налоговым льготам для семей с детьми. Также вышли документы правительства, касающиеся льготной ставки ипотечного кредита для семей с детьми на протяжении всего периода кредита и введения дополнительных мер поддержки семей, проживающих на Дальнем Востоке.

Регионам Дальнего Востока — особое внимание. Поддержка дальневосточных регионов — одно из ключевых направлений социальной политики. В апреле правительство приняло решение о выделении для субъектов ДФО дополнительно более 3 млрд рублей на новые меры поддержки семей с детьми. Это дальневосточный материнский (семейный) капитал — 130 тыс. рублей, дополнительно 30% к федеральному материнскому капиталу, единовременное пособие при рождении первого ребенка, выплата пособий на третьего и последующих детей на Чукотке, в Бурятии и Саха (Якутии).

Бедность — порок. Президент поставил задачу вдвое снизить к 2025 году уровень бедности. В пилотных регионах уже ведется работа по выявлению семей с доходами ниже прожиточного минимума. Наблюдается разница в численности

С целью стимулирования рождаемости Госдума приняла решение о налоговых льготах для семей с детьми. Правительство ввело льготную ставку ипотечного кредита для семей с детьми на протяжении всего периода кредита, а также дополнительные меры поддержки семей, проживающих в ДФО.

бедных, которая отражается в данных Росстата, и численности тех граждан, которые обращаются в органы социальной защиты за различными видами поддержки.

Поэтому представляется важным понять причины бедности в каждой конкретной семье, будь то наличие иждивенцев, состояние здоровья или другое. Только те регионы, которые представят детальные данные до 1 июня, с 2020 года будут иметь право на поддержку из федерального бюджета по софинансированию социальных контрактов.

Зарплатные приоритеты. В вопросах заработной платы будет обеспечиваться установленное законодательством соотношение минимального размера оплаты труда и прожиточного минимума. Под контролем остается и вопрос выполнения указа президента России № 597 от 7 мая 2012 года о соотношении заработных плат отдельных категорий работников бюджетной сферы со средними доходами в регионах. Никто эту задачу не снимал, и министерство будет дальше отслеживать работу регионов в данном направлении.

Старость в радость. Регионы должны ускорить темпы вовлечения граждан предпенсионного возраста в программу переобучения и подготовиться к реализации с 2020 года программы переобучения женщин, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет. Также регионам необходимо быть более активными в вопросах сопровождения занятости инвалидов. На программу долговременного ухода за пожилыми и инвалидами в следующем году из федерального бюджета будет выделено 2 млрд рублей вместо 300 млн в прошлом году.

Доступная среда. В текущем году должна быть подготовлена новая редакция программы «Доступная среда» на 2021-2025 годы. Это будет фактически новая программа, цель — выйти на программы реабилитации инвалидов. Нужно на ранних стадиях заниматься реабилитацией и абилитацией лиц с различными ограничениями, в том числе ментальными, чтобы максимально социализировать детей с нарушениями и минимизировать их приток в стационарные учреждения социального обслуживания. ||



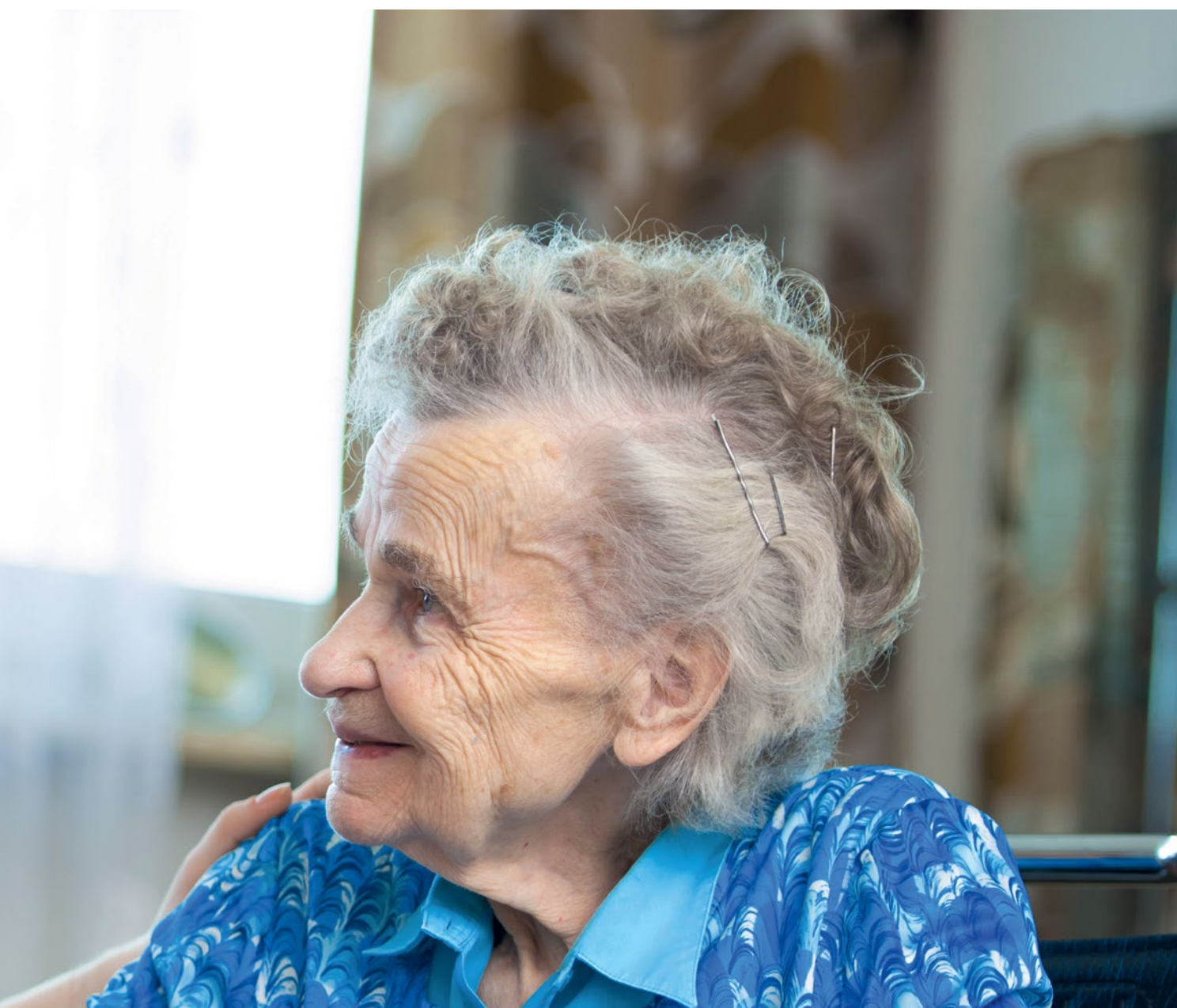
Социальным работником нужно родиться

Система подготовки кадров для служб помощи
людям — одна из сложнейших в России



Несмотря на обилие учебных заведений, осуществляющих профессиональную подготовку кадров для социальных служб, грамотных и квалифицированных специалистов данного профиля в стране по-прежнему не хватает. В первую очередь это обусловлено тем, что соцработник должен обладать не только знаниями, но и набором особых морально-этических качеств, равнодушием, а также высочайшей психологической устойчивостью. В итоге социальные службы зачастую вынуждены самостоятельно готовить кадровый резерв, попутно стараясь привлечь к своей деятельности равнодушных пенсионеров и молодых людей на волонтерских началах.

Текст: **Сергей Семенов**



В

осьмого июня

1701 года государь Петр I издал указ «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых». «Для десяти человек больных в богадельне должен быть один здоровый, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил». По сути, такие люди и стали предшественниками современных социальных работников, а сам документ заложил основу для формирования государственной системы социальной защиты в России. С этого момента в нашей стране начала развиваться сеть соцучреждений. Богадельни, приюты, попечительские комитеты, дома призрения, воспитательные дома появились, в том числе благодаря меценатам из числа знатных семей и богатых купцов, практически во всех более или менее крупных населенных пунктах империи.

В определенный момент попечители таких учреждений задумались и о том, что для сотрудников необходимы специальное образование и набор навыков, которые бы способствовали лучшему уходу за «сырыми и убогими». Известно, например, что уже в XIX веке в женских общинах сестер милосердия, которые занимались оказанием помощи раненым на полях сражений, а в мирное время присматривали за сиротами, больными детьми, инвалидами и стариками, христианки-доброхотки готовились по специально разработанным пяти-шестилетним учебным планам. Образовательные программы включали помимо обязательных предметов медицинского профиля



дисциплины социального и религиозного характера, которые прививали навыки по оказанию психологической поддержки, развитию чувства сострадания и самопожертвования, отработывали технологии социально-бытовой помощи. Таким образом, сестринское милосердное движение в стране не только развивалось как общественное, но и становилось все более профессиональным.

В 1910 году на первом съезде русских деятелей по общественному и частному призрению был сделан вывод о том, что для опеки нуждающихся «нужно громадное число деятелей-добровольцев», «необходимы профессионалы, специально обученные и подготовленные для работы с теми или иными клиентами». То есть впервые вопрос о подготовке профессиональных социальных работников был поднят на государственном уровне, и практически одновременно с этим социальное образование пришло в университеты и училища.

Благородная профессия. Сегодня профессию специалиста по социальной работе можно получить в 200 высших учебных заведениях России, социального работника — в 150 училищах,

колледжах и техникумах. Соцработников готовят и специализированные учебные центры, которые берутся сделать специалистом в области социальной работы любого желающего, но базовый диплом о высшем образовании медицинского, психологического или педагогического образования лишним не будет — такого профессионала, как обещают, с радостью возьмут на работу в любой центр соцподдержки, интернат или дом престарелых. Стоит такое экспресс-обучение 5-7 тыс. рублей за курс (обычно 260-300 часов), в престижном вузе за год обучения по программе подготовки социального работника нужно заплатить 120-150 тыс. рублей.

К наиболее сильным учебным заведениям социального профиля относятся Российский государственный социальный университет, а также крупные классические вузы, такие как МГУ, СПбГУ, федеральные университеты. В целом, как отмечают представители вузов, популярность профессии у абитуриентов растет, хоть и не такими темпами, как хотелось бы.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ СПбГУ АЛЕКСАНДР ВОРОНОВ сетует, что



в основном при подаче документов социальное направление для многих абитуриентов остается «запасным аэродромом» — сильные гуманитарии в большинстве случаев предпочитают более престижные специальности экономического и юридического профиля. В этом, как признается эксперт, во многом виновато общественное восприятие профессии, полагающее, что «социальный работник — человек, который выносит горшки». Еще один фактор — довольно низкие зарплаты в секторе, по крайней мере на начальном этапе карьеры. «Сейчас вообще сложилась парадоксальная ситуация. После издания майских указов и прямых указаний федеральных властей о том, что зарплата соцработников должна быть доведена до уровня средней по субъекту, регионы подняли ее для конкретной категории «социальный работник» и счастливо отчитались наверх о выполнении. Всех остальных (специалистов, методистов, психологов) эти изменения не коснулись. Таким образом, наиболее компетентные и образованные специалисты сейчас получают меньше работников «в полях», то есть подрывается сама идея о необходимости хорошего образования и постоянного повышения профессиональных

Социальная сфера России В ЦИФРАХ

120 765 — количество социальных работников.

630 000 — число занятых в сфере социальной помощи населению.

33 100 рублей — средняя заработная плата социального работника.

26 000 000 человек пользуются услугами социальных работников.

200 вузов готовят дипломированных специалистов по социальной работе.

150 учреждений СПО готовят профессиональных социальных работников.

Источник: Росстат (по данным на конец 2018 года)

компетенций и карьерного роста», — отмечает Александр Воронов. Тем не менее, как рассказали нашему журналу в Российском государственном социальном университете, конкурс здесь довольно высокий, на отдельные специальности — до 15 человек на место. «Престиж социальной работы в целом за последнее время заметно вырос, в том числе благодаря вниманию высшего руководства страны. Хотя нам пока, конечно, далеко до стран Западной Европы, где социальный работник по уровню престижа и, соответственно, размеру заработной платы находится на уровне врача, полицейского или преподавателя высокой квалификации», — говорит кандидат исторических наук, преподаватель РГСУ **Татьяна Тяпкина**. По ее словам, хороший специалист в соцсфере может зарабатывать довольно неплохие деньги. «Кто говорит, что нужно идти обязательно в госсектор? Сегодня в крупных городах есть коммерческие центры, например по направлению геронтологии, где люди готовы тратить на лечение и уход серьезные деньги. Пока эта сфера не очень развита, но спрос есть, и он будет расти», — уверена Тяпкина.

С тем, что восприятие профессии социального работника меняется в лучшую сторону, согласен и Воронов. «Если говорить о популярности направления у абитуриентов, то динамика все же положительная, особенно в связи с широким развитием в стране волонтерского движения, в которое активно пошли молодежь, школьники. На популярность профессии положительно влияет и демография, которая вынуждает более бережно относиться к человеческому капиталу», — рассуждает он. Меняется и характер учебного процесса. Если раньше, как отмечают эксперты, подготовка специалистов осуществлялась в целом на собственной материально-технической базе, то сегодня учебные



заведения стараются адаптировать учебный процесс под конкретные требования будущих работодателей, в том числе через создание базовых кафедр, привлечение квалифицированных представителей отрасли для преподавания и составления актуальных учебно-методических программ.

«Уже три года мы используем в процессе обучения практико-ориентированный подход, когда студенты с первого же курса параллельно с освоением теоретической части погружаются непосредственно в работу, причем с различными категориями клиентов. Это дает возможность не только получить необходимые знания и навыки в «боевых условиях», но и понять, а подходит ли человек вообще для этой профессии? Все же в социальной работе, как, наверное, нигде больше, важны человеческие качества и способность сопереживать чужому горю и при этом держать себя в руках, сохранять ясный ум и действовать четко по инструкциям», — делится Александр Воронов.

Люди с широкой душой.

Руководитель Комплексного центра социального обслуживания населения Кузнецкого района (г. Новокузнецк) **Ольга Старикова** вспоминает, что занималась социальной работой, еще будучи совсем маленькой девочкой. «Раньше политика помощи незащищенным слоям населения формировалась на государственном уровне. Вспомните тимуровцев — пионерское движение во многом основывалось именно на помощи тем, кто в ней нуждается. Да и вообще это в

традициях русского народа. Я помню, как мыла полы дома у бабушек-соседей, помогала прибраться, приготовить пищу. Естественно, никаких денег мы не брали — действовали по зову сердца. А уже потом это стало профессией», — рассказывает Старикова.

Она поступила в КЦСОН сразу после вуза, прошла все ступени карьерной лестницы и уверена: чтобы работать в сфере социальной поддержки населения, нужно иметь не только знания, но и широкую душу. «Я бы сказала, что социальным работником нужно родиться — научить этому очень сложно. Не каждому дано терпеть стариков с их капризами и проблемами или же сложных подростков, которых надо перевоспитывать», — откровенничает руководитель центра. Сегодня роль тимуровцев и пионеров примеряют на себя волонтеры. Добровольческое движение набирает в стране силу, что не может не радовать социальные службы. «Мы заключили договор с местным профессиональным колледжем, его волонтеры постоянно помогают нам, участвуют в наших благотворительных проектах. Например, не так давно мы проводили акцию по раздаче овощных наборов. А иногда нужно просто помочь вынести инвалида-колясочника на улицу с этажа, и тогда нам приходят на помощь крепкие студенты. Для нас это очень большое подспорье, да и ребятам, я думаю, приятно осознавать, что они делают добрые дела», — отмечает Ольга Старикова.

Еще одна категория населения, с удовольствием участвующая в волонтерском движении, — активные пенсионеры. «Как

раз сейчас мы создаем отряд серебряных волонтеров, но они уже участвуют в благотворительной деятельности. К примеру, у нас есть проект «Связь поколений», в рамках которого наши пожилые взяли шефство над детским домом — учат ребят рисовать, шить, вязать. А те в свою очередь радуют старших творчеством, недавно готовили концерт ко Дню Победы. Очень трогательное, социально важное дело», — признается Старикова.

Как отмечают руководители социальных учреждений, в сфере сегодня трудится немало выпускников с дипломами по медицине, психологии, педагогике. «Хороший социальный работник — это неравнодушный человек с богатым жизненным опытом, который знает, что и как делать в сложной ситуации, может выслушать, помочь. На самом деле не так важно, что у него написано в дипломе», — считает руководитель Кинешемского комплексного центра социального обслуживания населения **Ирина Панкратова**.

По ее словам, КЦСОН постоянно находится в поисках сильных сотрудников, тем не менее особой текучки в социальной сфере она не наблюдает. «Текучка — это скорее миф. Сейчас работники держатся за свои места, да и случайных людей здесь почти нет», — подчеркивает Панкратова.

УМЕТЬ РАБОТАТЬ С НЕГАТИВОМ.

Пристальное внимание руководители социальной сферы уделяют самостоятельной подготовке кадров. Большое распространение получили школы соцработников, которые за последнее время открылись во многих учреждениях подобного типа. Как рассказала психолог Вяземского КЦСОН **Марина Нагорная**, соцработники получают там знания о юридической стороне деятельности, психологии, некоторых нюансах общения с получателями социальных услуг. «Особый акцент мы делаем на таком аспекте, как профессиональное выгорание, которому в той или иной мере подвержены до 90% соцработников. Специалисты рассказывают, как грамотно восстанавливаться после рабочего дня, как себя настраивать и как себя вести в процессе выполнения профессиональных обязанностей», — комментирует Нагорная.

Социальный работник должен уметь правильно работать с негативом, которого в его профессии — с избытком. «Многие люди, попавшие в сложную жизненную



ситуацию, падают духом и перестают жить нормальной жизнью, особенно это касается одиноких пожилых людей. Мы стараемся донести до соцработников, что их основная задача не сводится к покупке продуктов и лекарств. Они способны вдохнуть в человека новую жизнь. Например, донести до бабушки, что она — женщина, что она красивая, и та снова начнет ухаживать за собой, готовить вкусные обеды, общаться с подругами, будет веселой и доброжелательной. Это в свою очередь поможет избежать психологических проблем и самому соцработнику», — полагает психолог. Образование в сфере социальной работы, когда в роли студентов, а затем и специалистов выступают родственники получателей социальных услуг, является важным направлением создаваемой в России системы долговременного ухода за пожилыми людьми. В целом ряде регионов при геронтологических центрах организовано обучение, в рамках которого участники отрабатывают навыки обеспечения безопасной среды, организации жизненного пространства, предупреждения осложнений, связанных с длительным постельным режимом, знакомятся с особенностями питания и т.д.

«Большое внимание во время обучения уделяется индивидуальным вопросам, которые возникают у родственников при осуществлении ухода. При необходимости специалисты совершают выезды на дом для консультации. Занятия проводятся по понедельникам и пятницам, в другие дни тренеры обучают сотрудников стационарных учреждений», — рассказали в комитете социальной защиты

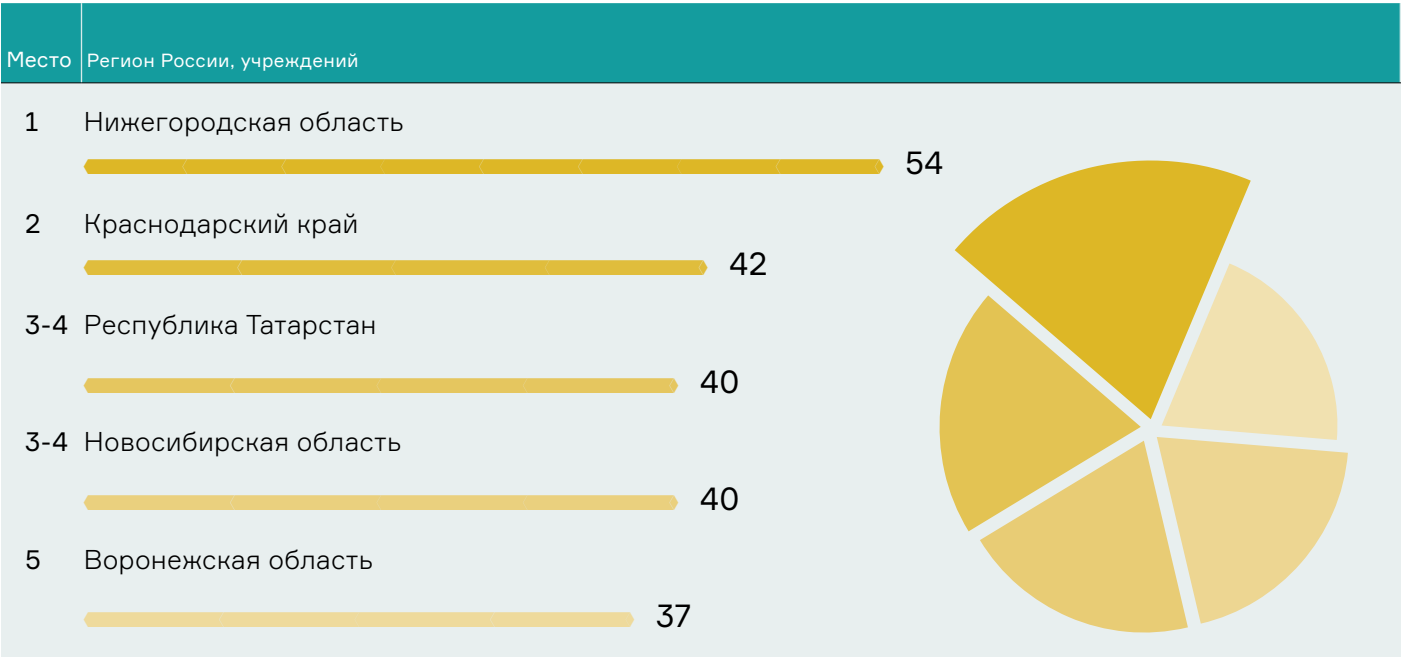
Учреждения, в которых можно работать с дипломом социального работника или специалиста по социальному обслуживанию:

- Пенсионный фонд РФ;
- Фонд социального страхования РФ;
- комплексные центры социального обслуживания населения;
- центры социальной помощи семье и детям;
- центры помощи детям, оставшимся без попечения родителей;
- социальные приюты;
- центры экстренной психологической помощи по телефону;
- центры социальной помощи на дому;
- дома ночного пребывания;
- дома престарелых;
- геронтологические центры;
- интернаты;
- НКО социального профиля.

Источник: РФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

населения Волгоградской области. Аналогичные курсы будут проводиться и в других регионах. В Псковской области школы по уходу за пожилыми и инвалидами появятся в большинстве муниципалитетов, лекции и практические занятия будут вести медики и социальные работники. В Новгородской области родственному уходу обучились уже более ста человек. ||

Топ-30 регионов России по количеству стационарных учреждений социального обеспечения

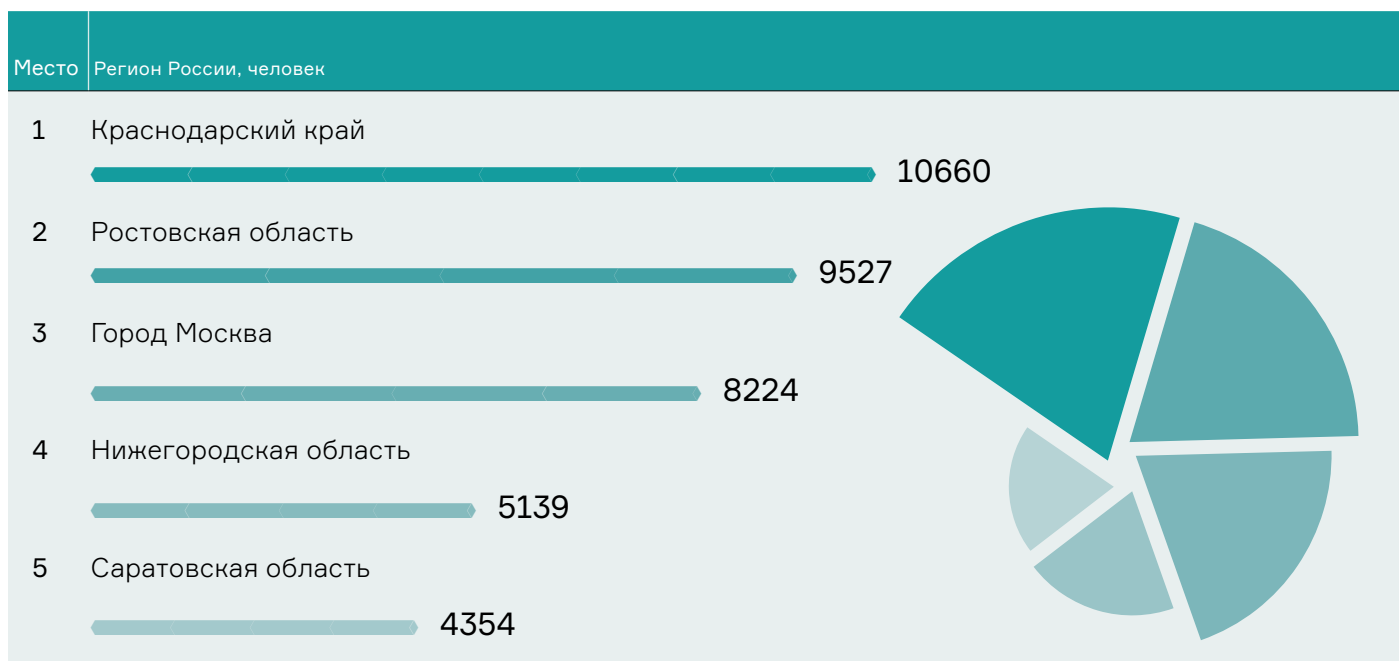


Место	Регион	Учреждений
6	Город Москва	35
7	Красноярский край	33
8	Ростовская область	32
9	Московская область	30
10	Свердловская область	25
11	Челябинская область	24
12	Саратовская область	22
13	Волгоградская область	21
14-15	Иркутская область	20
14-15	Белгородская область	20
16	Кемеровская область	23
17	Ставропольский край	21
18	Город Санкт-Петербург	16

Место	Регион	Учреждений
19	Ярославская область	15
20	Тюменская область	14
21	Омская область	13
22-23	Кировская область	12
22-23	Липецкая область	12
24-25	Забайкальский край	11
24-25	Курская область	11
26	Тульская область	10
27	Пензенская область	9
28	Тамбовская область	7
29	Республика Дагестан	4
30	Чеченская Республика	2

Как мы считали | В рейтинг вошли регионы России с наибольшей численностью стационарных учреждений социального обеспечения по итогам 2018 года. Для составления топ-листа использованы официальные данные Росстата. Исследование носит ознакомительный характер и может использоваться исключительно в частном порядке. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения.

Топ-30 регионов России по количеству социальных работников



Место	Регион	Человек
6	Республика Дагестан	4230
7	Город Санкт-Петербург	3646
8	Кемеровская область	3620
9	Ставропольский край	3164
10	Республика Татарстан	2880
11	Чеченская Республика	2830
12	Омская область	2640
13	Челябинская область	2618
14	Красноярский край	2582
15	Московская область	2252
16	Свердловская область	2193
17	Ярославская область	2155
18	Тюменская область	2095

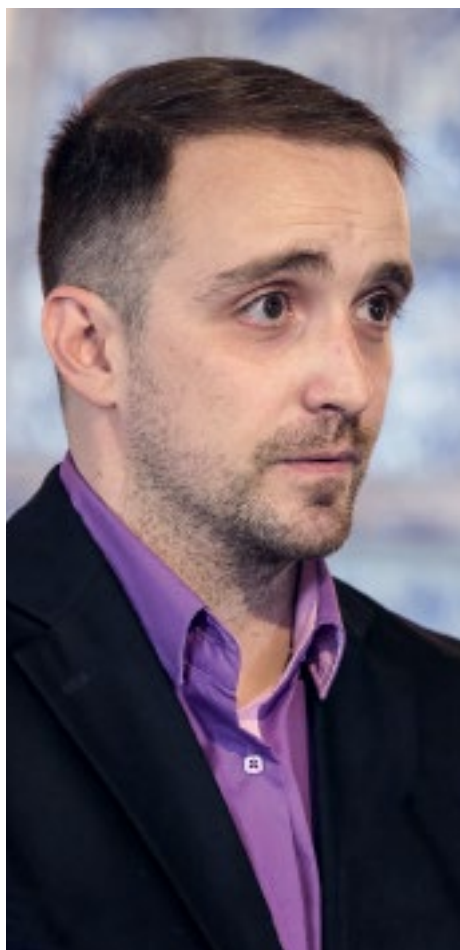
Место	Регион	Человек
19	Волгоградская область	2008
20	Воронежская область	1748
21	Курская область	1741
22	Тульская область	1733
23	Новосибирская область	1660
24	Иркутская область	1543
25	Белгородская область	1538
26	Пензенская область	1450
27	Липецкая область	1328
28	Тамбовская область	1364
29	Кировская область	1351
30	Забайкальский край	1308

Как мы считали | В рейтинг вошли регионы России с наибольшей численностью социальных работников в организациях государственной и муниципальной форм собственности по итогам 2018 года. Для составления топ-листа использованы официальные данные Росстата. Исследование носит ознакомительный характер и может использоваться исключительно в частном порядке. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения.

Александр Воронов: «В социальной работе мотивация иногда важнее профессиональных навыков»

Восприятие социальных работников в России таково, что выбор в пользу этой профессии делают мало сильных абитуриентов. Однако без прихода перспективных, мотивированных специалистов данная сфера так и останется вотчиной немногих энтузиастов и филантропов. О проблемах образования в направлении помощи населению — в интервью директора Социальной клиники СПбГУ Александра Воронова.

Текст: Сергей Семенов |



Обычно, когда речь заходит о мотивации для поступления на ту или иную специальность, называют два фактора — возможность трудоустройства с хорошей зарплатой и престиж профессии. Как обстоят дела с этим у соцработников?

Что касается трудоустройства, то тут обычно проблем нет. В России социальная сфера представлена большим количеством организаций как коммерческого, так и бюджетного типа, где вакансии есть почти всегда. Другое дело, что специалист, только вышедший из стен учебного заведения и претендующий на какие-то начальные позиции, будет получать не более 15–20 тыс. рублей в месяц. Думаю, не нужно лишний раз рассказывать, какие амбиции у современной молодежи, и эти суммы им не слишком соответствуют. Что касается второй части вопроса, то тут необходимо учесть: для большей части российского общества социальный работник — тот, кто выносит за пожилыми людьми ночные горшки. Как правило, студенты, которые к нам уже поступили и начинают курс обучения, бывают удивлены, насколько это сложная наука, сколько в ней нюансов и направлений. Согласно законодательству, право на

гарантированную социальную помощь у нас имеют все граждане РФ, которые находятся в трудной жизненной ситуации, но особое внимание уделяется семьям с детьми, пожилым людям, инвалидам и лицам без определенного места жительства.

Каждый блок — отдельная наука, и, чтобы организовать работу по нему, нужен целый комплекс специфических знаний и навыков. Но сила общественного мнения такова, что молодежь, к сожалению, пока еще довольно редко видит себя в профессии, по крайней мере в том возрасте, когда нужно принимать осознанное решение о поступлении в вуз.

Как меняется конкурс? Можно ли отследить динамику — больше абитуриентов приходит учиться социальной работе или меньше?

Оценка будет весьма условной, поскольку с некоторых пор, а точнее со времени введения ЕГЭ, мы имеем дело не с конкурсом аттестатов, а с конкурсом заявлений, а их абитуриенты подают, бывает, по 20 штук. В целом, думаю, если говорить именно о живых абитуриентах, то динамика все же положительная, особенно в связи с широким развитием в стране волонтерского

Досье | Александр Воронов. Кандидат социологических наук, преподаватель кафедры теории и практики социальной работы СПбГУ. Директор социальной клиники, заместитель начальника отдела организации практик и содействия трудоустройству в Учебном управлении СПбГУ. Основная область научных интересов — организация деятельности специалистов по работе с семьей и детьми, социальная защита семьи и детей, проблемы семейного насилия. Владеет английским языком, принял участие в более чем 30 международных и российских научно-практических конференциях и круглых столах. Автор-разработчик программ по переподготовке специалистов социальной сферы «Социальная защита семьи и детства», «Правовое и социально-психологическое сопровождение жертв семейного насилия», «Инновационные технологии социальной работы в Санкт-Петербурге» и т.д.

движения, в которое активно пошли молодежь, школьники. Можно сказать, что на популярность профессии положительно влияет и демография, которая вынуждает более бережно относиться к человеческому капиталу.

А ситуация с оплатой труда в сфере тоже вроде бы меняется?

Зарплаты соцработников даже курируются в рамках майских указов...

Да, зарплаты растут, и существенно, в чем немалую роль играют коммерциализация сектора и урезание перечня социальных услуг, которые оказываются на бесплатной основе. При этом что касается госсектора и указания властей о том, что соцработники должны получать зарплату не менее средней по региону, то тут ситуация вообще получилась забавной.

Когда давалось соответствующее поручение, очевидно, имелось в виду, что зарплаты должны быть подняты всем, кто занят в данной сфере. Однако власти на местах, испытывая сложности со сведением бюджета, увеличили зарплату категории «социальный работник», а специалистам, руководителям отделов и другим категориям — нет.

В общем тут еще большое поле для работы, пока же сфера в части зарплат выглядит недофинансированной.

Профессия соцработника имеет специфические особенности, в первую очередь определенные моральные качества и способность к эмпатии. Как вы определяете, способен ли абитуриент к социальной работе в процессе приема?

Раньше, в эпоху внутренних экзаменов, мы имели возможность пообщаться с абитуриентом воочию, но, опять же, после введения ЕГЭ ситуация несколько изменилась — мы принимаем тех, у кого больше баллов. Однако люди, не склонные по своему психотипу к социальной работе (а здесь мы будем говорить о невозможности выполнять свои профессиональные обязанности без чуткости к личности клиента, способности погрузиться в его проблемы, понять и прочувствовать его горе), обычно отсеиваются на начальном этапе.

Уже три года мы используем в процессе обучения клинический (практико-ориентированный) подход, когда студенты с первого же курса параллельно с освоением теоретической части погружаются непосредственно в работу, причем со всеми вышеназванными категориями клиентов. Если человек не способен найти подход



«Если человек не способен помочь наркоману или с отвращением относится к ребенку с ДЦП, он не освоит практический курс, каким бы отличником ни был в аудитории. Таким образом, наши студенты проходят испытание на профпригодность в самых что ни на есть боевых условиях».

и помочь, например, наркоману или с отвращением относится к ребенку с ДЦП, он просто не освоит практический курс, каким бы отличником ни был в аудитории. Таким образом, наши студенты проходят испытание на профпригодность в самых что ни на есть боевых условиях.

Специалисты любят приводить в пример Западную Европу, где соцработник — не менее ценный и важный член общества наряду с полицейскими, врачами и чиновниками. Почему у нас не так?

Это вопрос зрелости общества. На Западе важнее личности, человека нет вообще ничего, даже если этот человек имеет серьезные проблемы в жизни. Отсюда — если ты помогаешь человеку, то и тебя ценят, уважают и платят соответствующую зарплату.

Сегодня, например, одинокий инвалид без помощи соцработника просто не выживет, а многодетная семья рискует скатиться в тяжелую нищету, если не будет правильно организована работа по их социальной защите, если не соблюсти их права и не обеспечить меры поддержки, которые предоставляет государство. Разве это дело не заслуживает уважения?

Опять же, что касается выбора профессии, то на Западе, где система образования построена несколько иначе, люди делают его, как правило, в чуть более старшем возрасте, уже накопив жизненный опыт, увидев, как живут люди, поездив по городам и странам. Зачастую многие из них понимают, что карьера и деньги важны, но помогать людям — тоже очень важно. Возможно, самое важное, что есть в жизни. ||

Первый прошел

В апреле в Кемерове состоялся I Съезд социальных работников Сибири, собравший представителей отрасли из пяти округов России, а также из семи стран СНГ и пяти стран дальнего зарубежья



Инициатива проведения съезда принадлежала правительству Кемеровской области и Союзу социальных педагогов и социальных работников. Своей целью они провозгласили объединение усилий отраслевого сообщества для более эффективной помощи уязвимым группам населения. В списке обсуждавшихся тем: долговременный уход, социальный контракт как важный инструмент борьбы с бедностью, защита семей с детьми, роль и место соцработника в благополучии общества. Помимо представителей СФО в съезде участвовали их коллеги из других регионов России, а также из государств бывшего СССР: Азербайджана, Армении, Беларуси, Грузии, Казахстана, Кыргызстана, Молдовы, Таджикистана, Узбекистана. Из дальнего зарубежья прибыли специалисты соцсферы Австралии, Великобритании, Германии, Китая и Франции.

Текст: **Данил Савельев**



Съезд социальных работников Сибири — первый опыт объединения специалистов соцсферы по принципу всех субъектов одного федерального округа, а также первый опыт, когда каждый субъект СФО готовил к сообщению и резолюции важнейшие для макро-региона темы: борьба с бедностью, долговременный уход, качество и доступность соцуслуг, соцобслуживание людей, страдающих деменцией, и др. Внимание к Сибири — это и требование необходимости приблизить информацию о новых инициативах и инновациях к социальным работникам регионов СФО. По мнению организаторов, проведение съезда было особенно важно сейчас, когда перед соцсферой стоит задача совершенствования системы соцобслуживания с учетом целей

национального проекта «Демография» и поручений, озвученных в послании президента РФ к Федеральному Собранию. Площадь Сибирского федерального округа занимает 25% территории страны. Здесь проживают 17 млн человек с плотностью 3 чел./ кв. км, что само по себе очень не просто для работы социальных служб. Условия гораздо сложнее, чем в ряде других регионов: большие расстояния, тяжелые долгие зимы, отдаленность от центра. Все это является дополнительным стимулом для специалистов общаться и обмениваться опытом так часто. «Право на социальную защиту является социальным конституционным правом наряду с правом на труд, отдых и охрану здоровья, — подчеркнул в приветственном слове полномочный



ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА РФ В СФО СЕРГЕЙ МЕНЬЯЛЛО. — Оформление социальной работы как самодостаточного профессионального института было завершено к началу 90-х годов прошлого века. За прошедшее время удалось придать новую динамику позитивным изменениям в социальной сфере, в том числе благодаря реализации майских указов президента. Поворот государства к человеку, его потребностям еще больше поднимает роль социальных служб и их работников в российском обществе».

Как заметил полпред, именно органы соцзащиты населения одними из первых привлекли к широкому взаимодействию институты гражданского

общества, которые и сегодня остаются их важнейшими партнерами. Активному вовлечению гражданского общества в решение задач по оказанию помощи нуждающимся в ней способствует реализация государственной политики по поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций. «Президент сказал, что человека не должно заботить, где он получает социальную услугу — в государственной или в общественной организации. Его право — обратиться к тем, кто будет работать профессионально, с душой, с полной отдачей, — напомнил Сергей Меньялло. — Уверен, что решения съезда послужат дальнейшей активизации усилий тех, от кого во многом зависит благополучие пожилых людей, многодетных семей, детей, оставшихся без

попечения родителей, людей с ограниченными возможностями и других категорий граждан».

ГУБЕРНАТОР КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ признался, что «невозможно выразить словами благодарность социальным работникам за их работу, которая заключается в ежедневной помощи нуждающимся людям». «Проведение съезда имеет для нас особое значение. Специалисты смогут обменяться опытом, выработать предложения по улучшению условий своего труда», — сказал глава региона. Зачастую работники социальных служб СФО не имеют возможности выехать, например, в Москву, поэтому основным результатом съезда стало создание Социального альянса Сибири, который позволит обратить особое внимание



на обслуживание уязвимых групп населения.

Другие итоги съезда:

- сформированное мнение о необходимости более внимательного отношения к профессии «социальная работа», повышения ее престижа и статуса;
- возможность обмена опытом между специалистами соцсферы Сибири, работающими с различными категориями населения;
- выделение в качестве приоритетных для соцработников СФО вопросов борьбы с бедностью, долговременного ухода, стационарозамещающих технологий;
- вывод о важности альянса сотрудников НКО и профессионалов социальной работы, невозможности успеха в случае выделения одного либо другого

компонента в качестве основного;

— обращение к Правительству РФ с просьбой решить вопрос о дисбалансе в оплате труда соцработников и специалистов соцработы.

«Уже сегодня мы работаем в рамках новой социальной модели. Если раньше был только заявительный принцип, то теперь в равной степени действует и выявительный принцип. Тем самым учитывается мнение получателей социальных услуг. Кроме того, вопросы соцзащиты мы активно решаем вместе с обществом и бизнесом, выстраиваем диалог и партнерство с теми, кому поддержка необходима, и таким образом развиваем государственно-частное партнерство», — прокомментировал председатель Комитета по вопросам здравоохранения и социальной защиты

населения Совета народных депутатов Кемеровской области.

«В современных условиях социальная работа — это не просто профессия, это образ жизни. В руках социального работника — благополучие пожилых людей, ветеранов, инвалидов, детей-инвалидов, многодетных семей и других категорий граждан. Съезд позволил обменяться опытом, накопленным в регионах, обсудить с коллегами новые формы работы по всем сегментам социальной отрасли, поставить задачи и вместе решить проблемы — сделать все, чтобы внимание и поддержку ощущали постоянно те, кто в ней нуждается», — подчеркнула депутат Совета народных депутатов Кемеровской области, председатель региональной организации ВОИ **ВАЛЕНТИНА ШМАКОВА.** ||

АНТОНИНА ДАШКИНА: «Уровень признания роли социальных работников Сибири произвел впечатление на гостей из ближнего и дальнего зарубежья»

Участники I Съезда социальных работников Сибири сформулировали и обсудили вопросы, актуальные не только для СФО, но и для других федеральных округов России: деменция среди пожилых людей, система долговременного ухода, преодоление бедности, счастливое детство, стационарозамещающие технологии. Особого внимания заслуживают дискуссии о месте и роли самих социальных работников. Подробности — в интервью президента ССОПиР Антонины Дашкиной.



Выступая на I Съезде социальных работников Сибири, вы заявили, что это очень важное для региона событие. В чем именно заключается важность? В каких направлениях социальной защиты населения СФО можно назвать первопроходцем, лидером?

В России проводится большое количество мероприятий: съезды, форумы, симпозиумы. Очень часто на них мы видим руководителей социальной сферы, но реже — тех, кто непосредственно «в поле» работает. Причина — огромные просторы страны, расстояния и стоимость перемещений. Идея Кемеровской области и Союза социальных педагогов и социальных

работников — проведение съезда социальных работников (в широком смысле слова) по принципу федерального округа. Сибирь велика — она составляет 25% территории России, но собраться большому количеству сибиряков здесь оказалось легче, чем собраться небольшому количеству, скажем, в Москве. Особенность съезда в том, что каждый субъект СФО готовил круглый стол по наиболее проработанной или остро стоящей в регионе теме. Часть тем полностью была посвящена вопросам семьи и детства. Например, «Регионы Сибири как территория счастливого детства», который готовил Алтайский край, что особенно актуально в Десятилетие детства. «Будущее социального государства без бедности» готовила Республика Тыва, которая предложила интересные пути выхода из бедности путем совершенствования работы социальных служб. Кемеровская область готовила тему «Деменция: предотвратить невозможно, бездействовать нельзя. Роль социальных служб в работе с людьми, страдающими деменцией и их родственниками». В общей сложности было обсуждено 10 тем по количеству субъектов Сибирского федерального округа.

В съезде участвовали и социальные работники из других федеральных округов России. Вы довольны географией? По вашему мнению, чем их привлекло мероприятие?

Наша организация проводит большие мероприятия (одно или два в год) в разных регионах России. Обычно все

они проходят очень продуктивно. Поэтому, думаю, люди откликнулись на нашу информацию, и в Сибирь приехали специалисты из Центрального, Северо-Западного, Уральского, Дальневосточного округов. Мы были рады коллегам из Крыма, ХМАО — Югры, Приморья, Бурятии, Якутии, других регионов.

Да, мы очень довольны географией, а также тем, что во всех делегациях присутствовали и социальные работники, и специалисты социальной работы, и СО НКО, и СМИ, и активисты ССОПиР.

Какие из обсуждавшихся на съезде вопросов вы считаете наиболее актуальными для социальной сферы всей России? Все ли из них перекликаются с приоритетами национальных проектов, либо ваши коллеги смотрят на развитие отрасли шире?

Для нас очень важным было поставить вопросы, на которые получить ответы из регионов, от практиков не всегда просто. Мы знаем статистику, мы читаем «сводки» ученых и понимаем задачи, которые ставит правительство. Но есть вопросы, которые сейчас на слуху у всех. Это и система долговременного ухода, и стационарозамещающие технологии, и социальная защита детства, и социальный контракт.

Но есть очень специфические вопросы, без рассмотрения которых и остальные не решить: сельский социальный работник, деменция среди пожилых людей, роль социальных работников в преодолении бедности. Так что мы все рассмотрели и широко обсуждаемые в обществе вопросы, и те, о которых общество говорит, но которые без обсуждения в профессиональной среде будем дольше решать.

Среди прочих на съезде был поставлен вопрос о необходимости более внимательного отношения к профессии «социальная работа», повышения ее престижа и статуса. Почему вы считаете, что этот вопрос требует отдельного рассмотрения, и при выполнении каких условий можно будет считать, что он успешно решен?

Меня как человека, находящегося в системе социального обслуживания с 1991 года — самого начала становления социальной работы в России, не устраивает тот факт, что, когда речь идет о социальной сфере, говорят о здравоохранении, культуре, образовании,

но не о социальном обслуживании и социальной защите. В стране — более полумиллиона людей, которые обслуживают наши уязвимые группы населения: пожилых, инвалидов, семьи и детей группы риска. Не упоминая социальных работников и социальную защиту в своих речах, правительство неумышленно нас обижает. Мы есть, но нас нет. Этот вопрос вообще несложно решить. Нужно просто помнить, что мы — часть социальной сферы.

Еще одна проблема статуса — дисбаланс в оплате труда социальных работников и специалистов социальной работы.

На съезде мы говорили о том, что этот дисбаланс может быть риском при реализации национальных проектов, так как именно специалисты социальной работы несут основную ответственность за их выполнение. Вы вряд ли знаете о том, что сейчас в России люди, оказывающие уход на дому, получают больше тех, кто процессом руководит, кто в институтах и университетах учился.

Наше общее мнение — значимость деятельности специалиста по социальной работе должна найти отражение и в достойной оплате его труда. После съезда мы обратились с письмом к президенту



Досье | Антонина Дашкина

Родилась в 1951 г. в Уссурийске Приморского края. Образование — педагог, кандидат педагогических наук. Окончила Псковский пединститут по специальности «учитель английского и немецкого языков».

С 1985 г. занимается вопросами воспитания подростков по месту жительства, внедрением профессии «социальный педагог», с 1991 г. — становлением социальной работы и социальной педагогики в России.

В 2001 г. избрана президентом Общероссийской общественной организации «Союз социальных педагогов и социальных работников» (ССОПиР), цель которой — повышение престижа и статуса социальных работников.

За это время вместе с коллегами провела в Москве четыре отраслевых съезда — в 2006 г., 2010 г., 2014 г. и 2016 г. Инициировала проведение форумов соцработников Сибири и Дальнего Востока. Они прошли в республиках Тыва и Алтай, Новосибирской, Иркутской и Ульяновской областях, ХМАО — Югре, Хабаровском крае. В 2016 г. по инициативе и с участием ССОПиР проведен Первый Азиатско-Тихоокеанский саммит соцработников во Владивостоке. Была членом общественных советов Минздравсоцразвития РФ и Минтруда РФ. С 2017 г. — член Совета по профессиональным квалификациям в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения при Национальном совете при президенте РФ по профессиональным квалификациям.

Являлась вице-президентом Комиссии по борьбе с бедностью и социальной сплоченности Совета Европы, вице-президентом Конференции международных неправительственных организаций Совета Европы.

Почетный работник Минтруда РФ. Лауреат премии «Женщина, добившаяся успеха» за продвижение имиджа соцработника в России и Европе.

РФ Владимиру Путину и к министру труда и социальной защиты РФ Максиму Топилину с просьбой обратить внимание на этот дисбаланс и несправедливость к специалистам по социальной работе.

На съезд приехали и представители зарубежья. Что ценного они почерпнули от российских коллег, а что — россияне от них? Если судить по звучащим выступлениям, в чем сходство, а в чем различия в развитии социальной сферы у них и у нас?

На съезде в Сибири были представители Австралии, Великобритании, Франции, Гонконга, США. Им мы продемонстрировали тот факт, что в России, вне зависимости от того, на каком расстоянии от центра находятся наши учреждения, они все работают по столичным стандартам — профессионально, слаженно, современно. Эти специалисты внесли свой вклад в мероприятие: французы говорили о бедности во Франции, англичане — о деменции в Англии, австралийцы удивлялись, как слаженно работают в России правительство и некоммерческие организации.

Вторая группа иностранцев представляла собой ассоциации социальных работников Беларуси, Молдовы, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана, Армении. Они, конечно, были под большим впечатлением от достижений сибирских регионов по оказанию профессиональной помощи клиентам. Им пока не удалось достичь такого уровня учреждений, а также такого взаимопонимания, как в России, в их ассоциациях социальных работников с властью.

На съезде присутствовали полномочный представитель президента РФ по СФО, губернатор Кемеровской области. Они выступали, говорили о роли специалистов нашей сферы. Награждали социальных работников. Звучали приветствия министра труда и социальной защиты



РФ Максима Топилина, статс-секретаря — заместителя министра иностранных дел России Григория Карасина, председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерия Рязанского. Особо отличившимся социальным работникам Сибири были переданы для вручения на съезде грамоты от двух комитетов Государственной думы — по труду, социальной политике и делам ветеранов, а также по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений. Такой уровень признания роли социальных работников Сибири произвел впечатление на наших гостей из ближнего и дальнего зарубежья.

Как вы оцениваете уровень организации и проведения съезда, внимание к нему представителей власти, отраслевого сообщества, СМИ?

Работа с министерствами, департаментами социальной защиты регионов — просто удовольствие, постоянное повышение квалификации, удивление этими людьми, которые, по существу, в своих регионах — форпосты между властью и населением. Кемеровская область — моя особая любовь. Здесь мне пришлось работать над внедрением новых подходов к работе с пожилыми людьми в начале 2000-х. Три года тогда можно было бы, наверное, как в армии, засчитывать год за два. Но мы так не считали, потому что люди, которые с энтузиазмом выполняли проект, смогли сделать невозможное. Была создана «Кузбасская модель» помощи и обслуживания пожилых людей. Вот почему работа в Кемеровской

области по приглашению губернатора Сергея Цивилева и начальника Департамента социальной защиты населения Елены Ворониной была понятной, четкой, хорошо организованной. Все поставленные задачи мы выполнили: создан Социальный альянс Сибири, обозначены наиболее сложные задачи, стоящие перед отраслью, произошел обмен передовым опытом работы.

Вы заявили, что сибиряки дали старт новой инициативе проведения съездов социальных работников и в других федеральных округах России. Когда и где может пройти следующий съезд? Возможно, уже есть календарь мероприятий? Каковы будут их периодичность, география участников, повестка дня?

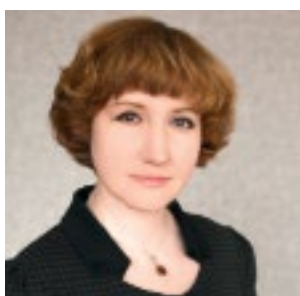
На Съезде социальных работников Сибири министр социальной политики Красноярского края Ирина Пастухова объявила о том, что следующий съезд пройдет в Красноярске 23–24 апреля 2020 года. Почему опять 23 апреля? Социальная работа как профессия появилась в России именно 23 апреля 1991 года, когда в соответствии с решением № 92 Государственного комитета по труду и социальным вопросам в перечне профессий появились новые специальности: социальный работник, социальный педагог и специалист по социальной работе. Основными организаторами съезда в Красноярске наряду с правительством Красноярского края выступают Социальный альянс Сибири, Союз социальных педагогов и социальных работников. ||

Проводники перемен

Цели ОО «БАСР» — консолидация усилий, направленных на достижение физического, психического и социального благополучия населения, развитие профессиональной социальной работы и реабилитации

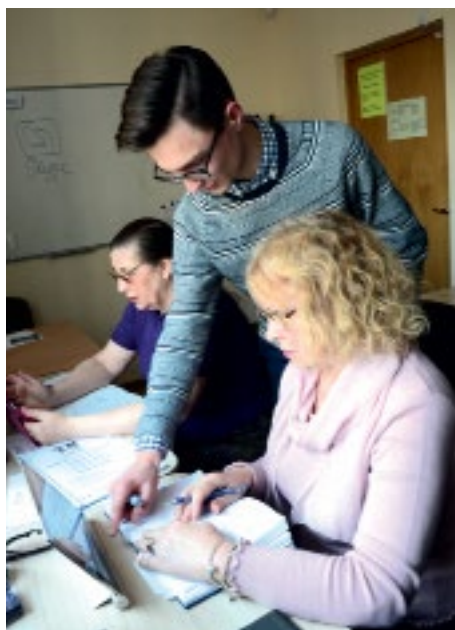
Общественная организация «Белорусская ассоциация социальных работников» (ОО «БАСР») действует с 1996 года. За это время реализовано большое количество проектов, направленных на повышение квалификации специалистов социальной сферы, реабилитацию и социальную поддержку населения: «Центр помощи бездомным», «Бюро социальной информации», «Клубный дом для людей с психическими заболеваниями».

Текст: **Алена Станиславчик**, исполнительный директор, член правления ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» |



Все программы ОО «БАСР» опираются на концепцию развития внутренних ресурсов человека в решении жизненно важных проблем. В этом контексте социальный работник — проводник перемен, который должен обладать достаточным уровнем знаний и навыков для определения потребностей, создания условий для активизации внутренних ресурсов человека, формирования сети взаимодействия партнеров.

С 2013 года ОО «БАСР» реализует программу «Минский университет третьего возраста», цель которой — создание условий для активного долголетия через неформальное образование и участие в волонтерской деятельности. Ежегодно программа охватывает более 1000 слушателей в возрасте от 60 лет и старше, более 100 волонтеров-преподавателей, 25 учебных направлений. В партнерскую сеть входят организации социальной сферы, образования, здравоохранения, культуры, коммерческого сектора, НКО. В целях активизации и создания условий для участия пожилых минчан в волонтерской деятельности действует «Центр волонтеров 60+». ОО «БАСР» — один из членов-организаторов коалиции «За достойное долголетие», созданной в ноябре 2018 года.



В ней есть достойное место для пожилых людей, в том числе через разработку Национальной стратегии активного долголетия, местных планов действий в интересах всех поколений и т.д. Национальная стратегия устойчивого социально-экономического развития Беларуси на период до 2030 года определила обеспечение здоровой продолжительной жизни человека в качестве одного из приоритетов. Однако это невозможно без изменений, которые должны произойти не только на уровне государства, но и на уровне сознания каждого человека. В данном направлении ОО «БАСР» регулярно проводит информационные кампании с целью формирования правильного взгляда на здоровье, старость и роль пожилых людей в жизни общества. ||

РОЗМАРИ КЕННЕДИ: «Большинство соцработников России с энтузиазмом относятся к своему труду и к своим клиентам»

Среди участников I Съезда социальных работников Сибири была Розмари Кеннеди — советник Агентства здравоохранения и гуманитарного обслуживания Южной Австралии (г. Аделаида). В откровенном и эмоциональном интервью нашему журналу она поделилась собственными впечатлениями от мероприятия, сравнила отечественный и зарубежный опыт оказания социальных услуг населению и пришла к выводу, что наша страна в этом преуспела.



— В Кемерово я поехала по приглашению своей подруги **АНТОНИНЫ ДАШКИНОЙ** — ПРЕЗИДЕНТА Российского союза социальных педагогов и социальных работников, которой я всегда восхищалась как отличным профессионалом и прекрасным, душевным человеком, а также учитывая мое давнее увлечение Россией и, в частности, Сибирью, которая мне кажется удивительно красивой. Я с большим удовольствием участвовала в съезде еще и потому, что мне как преподавателю университета, обучающему социальных работников в Австралии, было интересно увидеть и услышать, как трудятся их коллеги в РФ, которые щедро делились своим опытом.

Если говорить о сходстве между социальными услугами, оказываемыми в Австралии и в России, то это преобладание женщин в отрасли и невысокая оплата их труда, имеющиеся проблемы предоставления услуг в регионах, особенно в сельской местности, поддержка неблагополучных семей. Я всегда считала социальную работу тяжелой, где необходимо в первую очередь сосредоточиться на профилактике, а также на расширении роли социально ориентированных неправительственных организаций. Убедилась: к решению этих проблем в РФ относятся очень серьезно. Что касается различий, то я поражена теми ресурсами и вниманием, которые государство вложило в подготовку сибирского съезда, заинтересованным

партнерством между профессиональным сообществом и властью. Было бы очень трудно заставить госорганы на любом уровне в Австралии инвестировать аналогичные мероприятия: вполне вероятно, что индивидуальные организационные взносы участников оказались бы слишком высокими. Хотела бы отметить очень позитивное отношение социальных работников России к их нелегкому труду. Большинство специалистов, рассказывавших на съезде о собственных программах, с энтузиазмом говорят о своей работе и своих клиентах: радуются тому, что делают, и гордятся этим, несмотря на трудности. Они напомнили мне меня и моих австралийских коллег в 1970-х годах, когда правительство страны вкладывало серьезные средства в крупные инновационные реформы социального обеспечения. К сожалению, сейчас в Австралии государство гораздо менее вовлечено в практическую деятельность социальных служб. Существует много негативных сообщений в прессе об агентствах социального обслуживания, хотя большинство из них пытаются делать свое дело должным образом, и у многих получается блестяще. Я очень рада чувству гордости российских коллег за те новые разработки, которые они продемонстрировали на съезде и сегодня успешно реализуют, по-хорошему завидую им. Поздравляю всех с Днем социального работника РФ, желаю крепкого здоровья, оптимизма и всего самого доброго! ||

Ассоциация к слову «уход»

Ассоциация «Патронаж» объединила людей, равнодушных к проблемам пожилых людей

Члены Ассоциации специалистов сферы социально-медицинского ухода «Патронаж» участвовали в создании профессионального стандарта сиделки — профессии, которой до сих пор в России официально не существовало. Утверждение профстандарта позволит социальным работникам, сотрудникам коммерческих и благотворительных предприятий более квалифицированно предоставлять индивидуальный уход, а клиентам понимать, что должна делать сиделка. Выработка единого стандарта стала первым результатом совместных усилий участников сообщества и рынка в целом.

АЛЕКСЕЙ САБАДАШ



Ассоциация специалистов сферы социально-медицинского ухода «Патронаж» — некоммерческое партнерство патронажных служб, пансионатов по уходу и центров реабилитации, магазинов патронажной направленности, служб специальных перевозок и школ патронажного ухода. Цель ее создания — защита интересов участников рынка, организация стандартизации предприятий и утверждение квалификационных требований к сотрудникам, подготовка и организация обучения специалистов, выстраивание диалога профессионального сообщества, государства и общества, организация механизма оказания качественных услуг, контроль их предоставления, обеспечение прозрачности рынка и ценообразования, повышение качества и доступности оказываемых услуг. Члены ассоциации уверены: типизация и стандартизация услуг необходимы на рынке патронажа — это полезно и для государства, и для предприятий, и для самих работников сферы. С точки зрения государства, это шаг к открытости, цивилизованности рынка, борьба с теневой его частью, прозрачность экономических и финансовых показателей, учет работающих в этой сфере. Для предприятий и работников это будет означать здоровую конкуренцию на основе ясных

стандартов, более высокую оплату труда квалифицированного персонала, а для потребителя услуги — повышение качества и обеспечение доступности услуг. Совместными усилиями членов и партнеров Ассоциации «Патронаж» уже удалось систематизировать информационную базу рынка ухода за пациентами, начать типизацию предприятий и квалификацию сотрудников. Одним из первых достижений членов организации стало участие в разработке в 2018 году профессионального стандарта «Сиделка (помощник по уходу)».

«В услугах сиделки в России ежегодно нуждаются несколько миллионов человек, и это без учета пожилых людей. Но профессиональный уход за лежачими больными и людьми старшего возраста оказывается далеко не всем, — рассказал ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ Ассоциации «Патронаж» **АЛЕКСЕЙ САБАДАШ**. — Кроме нехватки профессиональных, обученных сиделок, существует целый ряд проблем. Во-первых, не было единых требований к профессиональной подготовке. Во-вторых, у сиделок не было четких должностных обязанностей. И, в-третьих, у сиделок должны быть навыки оказания первой помощи и профессиональные знания по психологии общения с пожилыми и больными людьми, но чаще этих знаний просто нет». Кроме школы ухода «Патронаж», на занятиях которой специалисты и родственники, самостоятельно обеспечивающие уход, получают знания и умения, ассоциация организовала ряд благотворительных программ для нуждающихся в помощи и уходе: «Дорога



к храму» — поездки постояльцев в храмы, «Дорога к Победе» — поездки постояльцев на концертные площадки к 9 Мая. двери ассоциации всегда открыты не только для членства, но и для развития партнерских отношений как с участниками рынка ухода за больными, пожилыми и инвалидами, так и со всеми заинтересованными и равнодушными людьми.

ЕЛЕНА МАЛЫШЕВА: «КУЗБАСС — ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТНОГО ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВА»

23–24 апреля в Кемерове прошел I Съезд социальных работников Сибири. На нем шла речь о реализации до 2024 года сразу нескольких социальных инфраструктурных проектов. Одним из них станет открытие в Кузбассе центра социальной реабилитации инвалидов. Об этом рассказывает заместитель губернатора Кемеровской области по вопросам социального развития Елена Малышева.



В столице Кузбасса состоялся I Съезд социальных работников Сибири. Кто приехал в Кузбасс на это мероприятие?

Нашими гостями стали делегации из 27 субъектов России, в том числе из всех 10 субъектов Сибирского федерального округа. Прибыли также иностранные делегации из 9 стран СНГ и 5 стран дальнего зарубежья: Австралии, Великобритании, Германии, США, Франции, Китая. Это более 800 человек. Как видите, интерес к съезду очень высок.

С чем связан выбор региона в качестве площадки?

Социальная сфера общества — это мы с вами, это та сфера, в которую вовлечен каждый из нас. И важно понимать, что, отмахиваясь от «социалки», мы отмахиваемся от самих себя, от заботы о своих близких. Это интереснейшая тема, о которой я могу рассказывать бесконечно. Вопросы социальной помощи — это работа с детьми, это работа со взрослыми, это работа с наиболее заинтересованными в

социальной помощи, нуждающимися в ней людьми старшего возраста.

Почему Кузбасс? Например, потому, что статистика четко показывает: в регионе с 2013 года растет продолжительность жизни. Если в 2013 году средний показатель был 67,5 года, то в 2017-м средняя продолжительность жизни выросла до 69,5 года. Так что у Кузбасса есть все шансы стать территорией комфортного долгожительства.

Продолжительность жизни растет, растет и число людей золотого возраста, нуждающихся в помощи близких.

Во время Дней Кузбасса в Совете Федерации РФ мы представили несколько социальных инфраструктурных проектов, которые планируем реализовать до 2024 года. Один из них — Центр комплексной реабилитации инвалидов в Кемерове. Сенаторы поддержали все наши инициативы.

Почему нужен именно комплексный центр реабилитации?

Сегодня Кузбасс является антилидером в СФО по числу инвалидов. На начало 2019 года в регионе живут более 222 тыс. человек с ограниченными возможностями, более 13 тыс. — дети. Люди с ОВЗ проходят социальную реабилитацию в 11 специализированных отделениях при центрах социального обслуживания населения городов и районов Кемеровской области, центры находятся в приспособленных зданиях. Если простым делением сопоставить

число инвалидов и число реабилитационных центров, то на каждое подразделение приходится 20 тыс. человек. Строительство центра позволит с 2024 года увеличить число жителей Кузбасса, получающих реабилитацию, с 9 тыс. человек до 50 тыс.

Это значит, что значительно больше людей смогут после болезней, особенно в пожилом возрасте, вести активную и полноценную жизнь. Больше число наших граждан, перенесших тяжелые заболевания, смогут вернуться на работу. Семьи наших инвалидов не будут брошены один на один с проблемой. А люди — это наш главный капитал, в первую очередь мы должны заботиться о его развитии и благополучии.

Центр будет построен в 2024 году.

А что делается уже сегодня?

В 2018 году регион стал одной из 12 пилотных территорий, где реализуется проект по созданию системы долговременного ухода, а мы понимаем, что это повышение качества и продолжительности жизни людей пожилого возраста. На съезде мы обсудили, как нам внедрить современные мировые стандарты паллиативной помощи, как обучать и сопровождать наших специалистов — социальных работников, врачей отделений паллиативной помощи, как вводить программы профилактики синдрома выгорания. Мы предусматриваем в новом стандарте сопровождение не только пожилых пациентов, но и самих социальных работников. Работа с синдромом выгорания очень важна для эффективной организации



системы паллиативной помощи. В системе социальной защиты Кузбасса трудятся более 14 тыс. человек. И мы должны создать для них комфортные условия труда, что напрямую скажется на качестве самого ухода.

Как, на ваш взгляд, должна меняться социальная служба в России с учетом современных реалий?

Должны меняться подходы к социальной работе. Раньше мы помогали «категориям граждан», а сейчас говорим об идеологии учета индивидуальных особенностей и потребностей каждого человека. По статистике, кузбассовцы обеспечены на 100% социальными услугами. Но это статистика, это просто цифры. На таких площадках, как Съезд социальных работников, мы

можем познакомиться с опытом коллег и увидеть, в чем они сильнее. На таких коммуникационных площадках как раз и видно, что мы уже сделали, а где можем перенять опыт.

Мы обсудили на съезде возможности государственно-частного партнерства. Ведь не секрет, что «черный рынок» сиделок, квартир-хосписов существует, но пока он не в правовом поле, мы не можем гарантировать для наших пожилых людей его безопасность. И мы должны предусмотреть все риски и все преимущества создания государственно-частного партнерства в этой сфере.

Сегодня в Кемерове — более 15 негосударственных предприятий, которые специализируются на уходе за людьми. Специалисты считают это высоким

показателем. В Москве таких организаций официально зарегистрировано около 40.

По итогам съезда создан Сибирский социальный альянс. Какие проблемы он поможет решить, на ваш взгляд?

Мы предполагаем, что в состав альянса войдут департаменты и министерства всех субъектов СФО. Цель его создания — поиск новых решений для общих задач, формирование единого подхода к обслуживанию населения, подготовке кадров. И продолжение диалога между регионами, начатого на съезде. На съезде мы выбрали следующий регион, где соберутся соцработники Сибири, это будет Красноярск. ||

Справка | В Кемеровской области органы социальной защиты реализуют поддержку по 25 региональным нормативным правовым актам (84 меры) и по 22 федеральным нормативным актам (88 мер). Это переданные полномочия РФ: государственные пособия семьям с детьми, выплаты гражданам, подвергшимся воздействию радиации, почетным донорам, членам семей военнослужащих и др.

В системе социального обслуживания населения в регионе функционируют:

- 25 государственных организаций соцобслуживания, в которых проживают 600 человек, в т.ч. 14 психоневрологических интернатов, 6 домов-интернатов для престарелых и инвалидов, 1 дом милосердия, 1 специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, 3 детских дома-интерната для умственно отсталых детей;
- 90 муниципальных организаций социального обслуживания: 46 центров социального обслуживания населения, 25 центров для несовершеннолетних, 8 центров социальной помощи семье и детям, 6 реабилитационных центров для детей-инвалидов, 2 центра психолого-педагогической помощи, 2 дома ночного пребывания, 1 центр социальной адаптации;
- санаторий «Борисовский» для санаторно-курортного лечения региональных льготников.

Общее число людей, получавших поддержку в регионе в 2018 году, — более 700 тыс. человек. Расходы областного и федерального бюджетов составили в 2018 году 13,5 млрд рублей (в 2017 и 2016 годах — 12,9 млрд рублей). В наших домах престарелых живут более 6 тыс. человек.

Ольга Старикова: «Система долговременного ухода — новый уровень качества жизни для пожилых людей»

МБУ «КЦСОН Кузнецкого района» (г. Новокузнецк) занимается социальным обслуживанием пожилых людей, инвалидов, ветеранов ВОВ и блокадников. Всего в зоне ответственности центра — 445 получателей социальных услуг. О работе учреждения рассказывает его директор Ольга Старикова.



— Оказывая социальные услуги на высочайшем профессиональном уровне, располагая штатом высокопрофессиональных психологов, специалистов, социальных работников, МБУ «КЦСОН Кузнецкого района» (г. Новокузнецк) реализует целый ряд инновационных программ по социальной помощи нуждающимся категориям граждан. Одна из них — социальное обслуживание на дому, которое направлено на максимально возможное продление пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной социальной среде. Специалисты центра оказывают

услуги общего ухода, социально-бытовые услуги и услуги доврачебной медицинской помощи на дому, санитарно-гигиенические услуги, услуги сиделки. Выполняются медицинские процедуры: перевязки, инъекции по назначению лечащего врача, измерение артериального давления, обучение родственников практическим навыкам общего ухода за больными. Социальные работники ведут наблюдение за состоянием здоровья обслуживаемых лиц и проводят мероприятия, направленные на профилактику обострений хронических заболеваний, оказывают морально-психологическую поддержку и консультативную помощь. Реализуется у нас и программа долговременного ухода за гражданами пожилого возраста, которая дает возможность позаботиться об одиноких и больных

стариках независимо от уровня дохода и семейного положения. Благодаря этой системе людям, нуждающимся в уходе, обеспечиваются сбалансированное социальное обслуживание и медицинская помощь как на дому, так и в стационаре, а также поддержка их семей. С 2013 года наш центр реализует пилотный проект по устройству граждан пожилого возраста и инвалидов в приемные семьи. Эта форма социальной помощи предполагает проживание граждан, которым постоянно нужна забота, с теми, кто взял на себя обязательство за ними ухаживать. Воспользоваться такой помощью могут одинокие пожилые люди или инвалиды I и II групп, заботятся о них совершеннолетние дееспособные граждане России, зарегистрированные в Кемеровской области, для которых законом предусмотрены выплаты.

на правах рекламы

Путевка в полноценную жизнь

Муниципальное казенное учреждение «Центр реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями» в Новокузнецке работает уже 25 лет — с 1994 года. За четверть века на базе центра прошли реабилитацию около 70 тыс. ребят из Кемеровской области и других регионов. По словам директора учреждения Светланы Масягиной, география обслуживания нуждающихся в помощи постоянно расширяется.

— Наш центр оказывает комплекс социальных услуг по педагогической, психологической, медицинской, бытовой, правовой и социально-коммуникативной реабилитации детей с ограниченными возможностями. Он оснащен современным реабилитационным оборудованием, собранным в оригинальную систему, включающую более 200 аппаратов, приспособлений и тренажеров. Специалисты учреждения в своей деятельности используют традиционные и инновационные методы реабилитации. Проводятся консультации и занятия логопедов, психологов, дефектологов, педагогов дополнительного образования; неврологов, педиатров, офтальмолога, ортопеда, стоматолога. Комплекс реабилитации включает медикаментозное лечение, фармакопунктуру, карбокситерапию, массаж, физиотерапию, лазеротерапию, микрополяризацию, ЛФК с использованием тренажеров и занятий в костюмах «Адели» и «Гравистат». Коррекционно-развивающая работа педагогов, осуществляющих дошкольное и школьное обучение по адаптированным общеобразовательным программам, стимулирует личностное развитие ребенка, выявляет его творческий потенциал, готовит к самостоятельной жизни и интеграции в современное общество.



Вся работа учреждения выстраивается в трех обособленных подразделениях. В оздоровительно-реабилитационном комплексе «Таргай», расположенном в загородной зоне, проводится санаторное лечение с использованием природных факторов. В период летних каникул Орджоникидзевский филиал и ОРК «Таргай» работают в режиме оздоровительных лагерей для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В Центре реабилитации также ведется работа с целевой группой по оказанию ранней помощи семьям с детьми-инвалидами в возрасте от 0 до 3 лет, открыта школа содействия реабилитации для родителей. Создан обменный фонд средств реабилитации.

на правах рекламы

Нужно, важно, своевременно

В Красноярске в нынешнем году введут новые формы работы с пожилыми гражданами

В апреле 2019 года Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Ленинского района г. Красноярска отмечает 25-летний юбилей. В этом году сотрудники центра планируют внедрить альтернативные формы ухода за гражданами пожилого возраста, что будет являться стационарозамещающими технологиями социального обслуживания с ориентацией на предоставление услуг на дому «Домашний помощник» и «Санаторий на дому».

В Ленинском районе г. Красноярска проживают более 38 тыс. человек пенсионного возраста и более 8 тыс. человек с ограниченными возможностями здоровья. За год центр посещают более 4 тыс. граждан, из них примерно 1,5 тыс. — люди, с которыми сотрудники центра работают на постоянной основе. Всего в центре восемь подразделений, куда входят шесть отделений обслуживания на дому, отделение срочного соцобслуживания и отделение социальной реабилитации. Одно из важных направлений деятельности центра — социокультурная реабилитация не только для людей, которые могут его посещать, но и для тех, кто не может выйти из дома. С этой целью созданы клубы по интересам на дому «Гарденотерапия», «Библиография» и «Общение». На стадии реализации грантовый проект интеллектуальных игр «Настольный чай», который поддержал Центр социальных программ РУСАЛа. В центре работают кружки «Мозайка», «Рукодельница», «Вдохновение». Большим спросом у пожилых людей пользуются группа здоровья «Волжанка», занятия АФК клуба «Будь здоров» и клуб «Социальный туризм». «Его руководитель Екатерина Иванова разрабатывает маршруты путешествий по России, собирает группы и путешествует с ними. Многие пожилые люди впервые выезжают за пределы родного города, и зачастую перед ними открывается новая неизведанная и интересная жизнь», — рассказывает **Наталия Ильичева**, директор Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов



Ленинского района г. Красноярска. Помимо этого уже два года здесь функционирует первичная ветеранская организация под руководством бывшего сотрудника **Людмилы Коломажиной**. В ее составе многие сотрудники учреждения, вышедшие на заслуженный пенсионный отдых. Ветеранская организация является надежным помощником для работников центра. Ее участники помогают проводить обследования жилищно-бытовых условий пожилых граждан, оказывают им помощь в решении материальных и бытовых вопросов. Находятся в тесном контакте с медицинскими учреждениями и аптеками, активно участвуют в волонтерской деятельности, занимаются в клубах и кружках. С большим удовольствием передают свой богатый трудовой опыт на добровольной основе новым сотрудникам.



Благодаря внедренной в 2018 году электронной системе учета соцуслуг и современных CPS-устройств в работу социальных работников удалось оптимизировать трудовые ресурсы учреждения, что позволило внедрять современные социальные технологии в обслуживание граждан, реализовывать совместно с НКО крупные социальные проекты. В настоящее время в России строится национальная модель активного долголетия, в связи с этим сотрудники центра в течение 2019 года внедряют в свою работу альтернативные формы ухода за гражданами пожилого возраста. Это стационарозамещающие технологии социального обслуживания с ориентацией на предоставление услуг «Домашний помощник» и «Санаторий на дому». Также поэтапно внедряется система долговременного ухода.

Галина Самсонова: «Наша цель — создать территорию равных возможностей»

В ОГБУСО «РЦ «Сосновая горка» ежегодно проходят реабилитацию более 2,5 тыс. детей и подростков из Иркутской области — с неврологической и ортопедической патологией, хроническими лор-заболеваниями. По словам директора центра Галины Самсоновой, современные методики позволяют добиться хороших результатов в реабилитации.



— Мы всегда принимаем во внимание особенности детей-инвалидов и работаем над созданием доступной среды: стараемся, чтобы наш центр стал для них территорией равных возможностей. Программы реабилитации у нас разнообразны. Активно применяем методы физической реабилитации: для детей с двигательными нарушениями используются лечебные устройства «Гравитон», «Адели», «Гравистат», тренажеры «Добрыня», «Гросса», нейроортопедический пневмокостюм «Атлант». Широко применяются аппараты для восстановления объема движений в суставах верхних и нижних конечностей «Физиотек», Thera-Live, стол для механотерапии верхних конечностей. Для коррекции двигательных нарушений используются тренажеры на различные мышечные группы: «Имитрон», «Степер», электрический тренажер Rivo M — эллипсоид, велоэргометр, велотренажеры и др. С 2008 года с целью повышения эффективности лечебного плавания у детей проведено техническое оснащение бассейна тренажером и получен патент «Способ лечения сочетанной деформации таза и позвоночника у детей». Для детей с хронической лор-патологией применяются галотерапия и саунотерапия.

Одним из высокоэффективных методов показала себя иппотерапия. На базе учреждения проводилась исследовательская работа и получен патент «Способ лечения сочетанной деформации таза и позвоночника у детей» с использованием метода иппотерапии.

Благодаря совместной работе специалистов ФГБУ «НЦ проблем здоровья семьи и репродукции человека» Сибирского отделения РАМН и нашего учреждения получен патент «Способ комплексного лечения детей с детским церебральным параличом» при использовании торфяной грязи и электростимуляции аппаратом «Амплипульс». Проводимые исследования подтвердили показатели стабилотрии и электронейромиографии.

В центре для детей дошкольного возраста создана предметно-развивающая среда со специальным оборудованием, игровыми и дидактическими материалами для развития познавательных возможностей детей, формирования их личности, подготовки к самостоятельной жизни — лекотека. Функционирует кабинет Монтессори-педагогики. Важная роль в развитии детей отводится педагогам в творческих мастерских по тестопластике, бумагопластике, бисероплетению, вышиванию пайетками, квиллингу, хореографии, в изостудии и компьютерном классе. Одно из ведущих направлений в центре принадлежит психологической службе. Педагоги-психологи используют в работе здоровьесберегающие технологии, образовательную кинезиологию, дебрифинг, кейс-метод, сказкотерапию, арт-терапевтическое воздействие и др. Для диагностики и коррекции психофизиологических



состояний используют функциональное биоуправление.

Неотъемлемой частью реабилитации ребенка с ограниченными возможностями здоровья является работа с семьей, которая реализуется в отделении ранней помощи.

Сегодня центр — это уникальное учреждение, «страна детства», где все приносит радость детям и их родителям.

Саида Сенгии: «Работа по формированию доступной среды и повышению защищенности пожилых дает ощутимые результаты»

Люди с ограниченными возможностями здоровья и пожилые граждане должны чувствовать себя полноценными членами общества, и о важности этой темы говорит уже то, что повестка формируется на федеральном уровне. Министр труда и социальной политики Республики Тыва Саида Сенгии рассказала о том, как стратегические задачи решаются на региональном уровне.



— В Тыве действует государственная программа «Доступная среда» на 2016-2020 годы, и за время ее реализации мы успели многое сделать. Общий объем средств, выделенных на реализацию программы, составил 135,9 млн рублей, из них средства федерального бюджета — 109 млн, республиканского — 26,9 млн. Кроме того, у нас ежегодно проводится обучение представителей общественных организаций и республиканской администрации в качестве экспертов по доступной среде, и такое обучение в 2016-2018 годах уже прошли 20 человек. Также для успешного интегрирования инвалидов и детей-инвалидов в социум приобретено 7 адаптированных автомобилей, которые выполняют функции социального такси и мобильных бригад при учреждениях социального обслуживания инвалидов. За 2018 год обслужено 155 инвалидов, 80 пожилых граждан и 51 ребенок-инвалид. В прошлом году в республике открылся диспетчерский пункт связи для инвалидов по слуху, и за год работы центра связи его услугами воспользовались 456 человек. А в 2016 и 2018 годах были организованы курсы по обучению



русскому жестовому языку, которые проведены преподавателями АНО ДПО «Сибирский институт практической психологии, педагогики и социальной работы». Другое важнейшее направление нашей работы — социальная защита пожилых людей. С 2019 года в республике в рамках национального проекта «Демография» реализуется проект «Старшее поколение». В 2019 году планируется введение правовых и финансовых механизмов, направленных на стимулирование участия бизнеса в сфере медицинских и социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам. В результате к концу 2024 года планируется привлечь в сферу соцобслуживания не менее 9 негосударственных организаций и ИП, обслуживающих ежегодно до 400 получателей и предоставляющих

более 40 тыс. услуг, таких как долговременный уход или патронаж со стороны служб сиделок. Главой Тувы Шолбаном Кара-оолом проделана гигантская работа по подготовке решения премьер-министра Дмитрия Медведева по поводу разработки плана ускоренного социально-экономического развития республики. Министр экономического развития РФ Максим Орешкин побывал в Тыве сразу в мае. Работу сессии «Показатели оценки эффективности высших должностных лиц субъектов» и «Уровень жизни населения» возглавлял заместитель министра труда и социальной защиты России Всеволод Вуколов. Как отметили высокие гости, разработка плана ускоренного социально-экономического развития станет для республики огромным рывком вперед. ||

На основе лучших практик

В Буренском ПДИ изучают опыт других регионов и на основании этого разрабатывают свои инновационные проекты

В Буренском психоневрологическом доме-интернате проживают люди, страдающие хроническими психическими заболеваниями и нуждающиеся в постоянном постороннем уходе. Коллектив учреждения работает для их социальной защиты, создания достойных условий жизни и благоприятного микроклимата. Все усилия направлены на то, чтобы проживающим было тепло, светло и уютно.



Решение о создании в Тыве учреждения, в котором будут проживать престарелые и инвалиды, было принято еще в начале 1953 года. Тогда был построен первый спальный корпус всего на 25 коек. Сегодня в этом корпусе функционирует туберкулезное отделение на 20 коек. В 1954 году открылся мужской корпус на 70 коек, чуть позже — женский. По плану дом-интернат был рассчитан на 100 коек. Учреждение прошло несколько стадий реорганизации и со временем было переформировано в интернат, где проживают больные с психическими расстройствами. Сейчас Буренский психоневрологический дом-интернат рассчитан на 200 коек. Проживающим здесь оказывается первичная медицинская и терапевтическая помощь, проводятся занятия по лечебной физкультуре, организованы кружки. «На данный момент у нас проживает 183 человека. Уход и содержание получателей социальных услуг нашего учреждения обеспечивают 132 работника, из них медицинскую помощь оказывают 17 старших медсестер, 35 младших медсестер и братьев. Для повышения

доступности и качества предоставления социальных услуг мы изучаем опыт других регионов и разрабатываем на основании этого множество проектов по внедрению инновационных методов социальной работы», — рассказывает директор учреждения **Людмила Чульдум**.

Один из проектов — «Виртуальный туризм». Он особенно востребован маломобильными пожилыми гражданами. Путешествия, пусть и виртуальные, несут яркие незабываемые впечатления: поднимают настроение и тонус пожилого человека, позволяют ощутить полноту жизни, настраивают на позитивный лад. Реализуется и новая реабилитационная методика «Дорогами здоровья на велосипеде» (используется трехколесный велосипед). Люди, несмотря на инвалидность, уверенно держатся в седле, тренируют все группы мышц, повышают эмоциональный тонус. Прогулки скандинавским шагом благотворно влияют на состояние опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и легких. Танцевдвигательная терапия используется для восстановления двигательных функций, реабилитации равновесия и координации, коррекции

психозомоционального фона. Именно этот метод при психических травмах человека, мешающих свободно выражать свои эмоции и, соответственно, свободно двигаться, помогает избавиться от своегообразного мышечного зажима. «Музыку мы выбираем вместе с получателями социальных услуг, вместе танцуем, многие сотрудники действительно с удовольствием присоединяются», — отмечает Людмила Чульдум.

Для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в учреждении имеются небольшие футбольное, баскетбольное, волейбольное поля, есть все для игры в настольный теннис, шахматы и шашки. Но главным событием последнего времени для учреждения стал старт строительства нового жилого корпуса на 40 койко-мест. Проект реализуется в рамках нацпроекта «Демография», федерального проекта «Старшее поколение» и региональной программы «Социальная поддержка граждан Республики Тыва». Правительство Республики Тыва во главе с руководителем Шолбаном Кара-оолом и Министерство труда и социального развития РТ во главе с министром Сеидой Сенгии оказывают большую помощь в реализации данного проекта.

Твори добро

Внедрение современных технологий обеспечивает необходимый уход за пожилыми людьми

В нынешнем году Кызылскому дому-интернату для престарелых и инвалидов исполняется 35 лет. Здесь проживают 153 человека, которые нуждаются в стационарном социальном обслуживании. Они получают все виды социальных услуг: бытовые, медицинские, психологические, педагогические, правовые и др. В учреждении реализуются проект «Активное долголетие» и ряд общественных акций, в числе которых — «Твори добро». Они помогают пожилым людям жить активной и интересной жизнью.

Оксана Лопсан



В рамках проекта «Активное долголетие», помимо традиционных социально-медицинских услуг, подопечные дома-интерната получают комплекс оздоровительно-реабилитационных мероприятий немедикаментозного характера, участвуют в культурных и спортивных праздниках, обучаются и становятся участниками волонтерского движения. «Дом-интернат предоставляет услуги не только в условиях стационара. На базе учреждения существует мобильная бригада, под патронажем которой находятся инвалиды г. Кызыла, они получают неотложную социальную помощь. Большой популярностью у инвалидов пользуется «социальное такси», — рассказывает руководитель Кызылского дома-интерната для престарелых и инвалидов **Оксана Лопсан**. Весь комплекс социальных и медицинских услуг оказывают квалифицированные специалисты в составе 34 человек. Среди них есть награжденные на федеральном и региональном уровнях, в том числе младшие медсестры Аямаа Монгуш, Долаана Лама, Мариана Иргит, Анюта Монгуш, Аржаана Ондар, Мария Монгуш, а также слесарь-сантехник Айдыс Монгуш. Кызылский дом-интернат — ежегодная площадка для Республиканского форума отцов домов-интернатов, который в этом году пройдет в третий раз. Цели



форума — повышение роли отца, пропаганда семейных ценностей, сохранение преемственности поколений. В его работе принимают участие все дома-интернаты для престарелых и инвалидов республики. Есть и специально приглашенные гости: председатель Совета мужчин Республики Тыва **Хонук-оол Монгуш**, представители Министерства труда и социальной политики РТ **Амур Увангур**, **Оюмаа Банчык**, из подросткового поколения — учащиеся МБОУ «СОШ № 12» города Кызыла и студенты педагогического колледжа. Другим значимым событием для коллектива и проживающих в доме-интернате стало участие в республиканском флешмобе «Твори добро». Этот благотворительный флешмоб организовали Агентство по делам национальностей Тувы,

Министерство культуры, Министерство экономики, предприниматели, Республиканский фонд развития предпринимательства. Активную поддержку оказали и представители национальных диаспор. На благотворительном мероприятии все собравшиеся были заняты тем, что лепили пельмени разных видов, которые в итоге были отправлены нуждающимся жителям города. «Всем участникам флешмоба понравилась идея объединения, ведь занятие одним делом всегда сближает самых разных людей, — отметила Оксана Лопсан. — Надеюсь, у нас и у наших получателей соцуслуг впереди еще много подобных интересных и запоминающихся мероприятий. Для этого наш коллектив продолжит качественно и эффективно предоставлять социальные услуги».

Инновационная технология оздоровления и организации активного досуга

В Республике Тыва развивают социальный туризм

Государственное бюджетное учреждение Республики Тыва «Республиканский комплексный центр социального обслуживания населения «Поддержка» начало свою деятельность с 2003 года, предназначено для комплексного соцобслуживания населения, оказания постоянной, периодической, разовой, в том числе срочной, помощи лицам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании.

Буян Ооржак



С 2007 года директором центра является **Буян Ооржак**. Всего в учреждении трудятся 66 сотрудников. Для совершенствования деятельности центра сотрудники проходят обучение, повышение квалификации, а также применяют инновационные технологии.

Одним из инновационных технологий является проект оздоровления и организации активного досуга «Социальный туризм», который создан для реализации проекта «Старшее поколение» и национального проекта «Демография».

Основной целью инновации является развитие нового направления комплексной реабилитации граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью средствами социального туризма, а также увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни.

Для внедрения технологии создан туристический комплекс на территории Тандынского района, вблизи природного бальнеологического источника «Аржаан Уургайлыг (Арголик)» для всех категорий граждан, в том числе для граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью, семей, имеющих детей-инвалидов. Открытие туристического комплекса состоялось 17 июля 2018 года. В комплексе функционируют административное



здание, баня, 5 домиков из оцилиндрованного бревна общей вместимостью 36 мест, 4 юрты на 24 места, медицинский пункт, баня с прачечной, продовольственный и вещевой склады. Строительство туркомплекса началось на внебюджетные средства организации, а затем и за счет реализации путевок туркомплекса. Помимо этого инвестор участвовал в создании рабочих мест, вследствие чего приняты 10 штатных единиц из Центра занятости Тандынского района Республики Тыва. За летний и осенний сезоны 2018 года в туристическом комплексе «Арголик» отдохнули 1235 человек, а за 1-й квартал 2019 года — 249 человек. Ежедневно в утреннее время инструктором по лечебной физкультуре проводится зарядка, среди отдыхающих

проводятся мастер-классы по традиционному, спортивному и контактному ушу, в которых принимают участие от 100 человек, организованы турниры по шахматам, настольному теннису, эстафеты для детей, экскурсии по маршруту «Дургенский каньон», художественным руководителем проводятся тематические концерты с участием отдыхающих. В перспективе развития туристического комплекса — внедрение новых реабилитационных услуг. Это кинезотерапия, иппотерапия, лечебная гимнастика, фитолечение, массаж и климатолечение. В 2019 году ожидается увеличение числа граждан пожилого возраста, посетивших туристический комплекс, и увеличение числа людей, нацеленных на активное долголетие, переориентированных с пассивного образа жизни на активный.



Антонида Ондар,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ТУВИНСКОЙ
РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ:

— Наша организация была создана одновременно с образованием Всероссийского общества инвалидов в 1988 году. Ее председателем я работаю уже 14-й год. Изо дня в день мы выполняем множество важных задач, среди которых защита прав людей с ограниченными возможностями и содействие их интеграции в общество.

Сегодня в республике 24 тыс. инвалидов, в нашем обществе их числится 4 тыс. В команде региональной организации ВОИ — 8 человек, все мы любим свою работу, поэтому хорошо с ней справляемся. Двое наших сотрудников трудятся отдельно на складе технических средств реабилитации, которые мы предоставляем в аренду тем, кто в них нуждается. Важной задачей считаем своевременное информирование наших подопечных о новостях отрасли социальной защиты, оказываем юридические консультации, разъясняем тонкости изменений и дополнений в законодательстве. Много усилий направлено и на организацию различных мероприятий, выездов на соревнования и конкурсы республиканского и федерального уровней. Буквально на днях вернулись из Омска, где проходил межрегиональный конкурс красоты и таланта девушек с инвалидностью «Звезда Сибири-2019». Победительницей стала многодетная мама Айдына Чооду из Тывы, она выступала в собственноручно сшитом костюме тувинской невесты. Разумеется, Айдына была очень рада, а главное, смогла поверить в себя. Ради таких моментов мы работаем, наша главная награда — благодарность людей, которым мы помогаем.

на правах рекламы



Людмила Варыгина,
ДИРЕКТОР МБУ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО РАЙОНА
Г. КРАСНОЯРСКА»:

— Недавно наш центр отметил 25-летний юбилей. Главным в своей работе специалисты учреждения всегда считали своевременность предоставления социальной помощи людям пожилого возраста и инвалидам, а также неизменно высокое качество социальных услуг. Ежегодно социальную помощь в центре получают более 2,6 тыс. жителей Железнодорожного района Красноярск. Это порядка 300 тыс. гарантированных и около 1 тыс. дополнительных услуг.

Учреждение не раз становилось победителем конкурсов разного уровня, а также обладателем грантов, благодаря которым нам удалось укрепить свою материально-техническую базу, внедрить современные технологии работы с пожилыми людьми и мало-мобильными гражданами.

В 2018 году мы заняли четвертое место в Красноярском крае в рейтинге организаций, предоставляющих социальные услуги в различных формах социального обслуживания. И это заслуга всего коллектива — в центре трудятся лучшие специалисты отрасли. В учреждении — 122 сотрудника. Наш девиз — постоянное самосовершенствование. Только за последние два года более 100 моих коллег повысили квалификацию, получили различные дипломы и сертификаты. Многие трудятся в центре долгие годы, но абсолютно все, а особенно ветераны, заслуживают самые теплые слова благодарности в свой адрес за многолетний самоотверженный труд, и особенно в профессиональный праздник.

на правах рекламы

Универсальный социальный инструмент

В Севастополе завершен процесс внедрения Единой городской карты, упрощающей для льготных категорий жителей пользование различными услугами. Проект, стартовавший в этом году, реализован совместными усилиями городских властей и банка «Россия».



«Для горожан Единая городская карта Севастополя — это универсальный инструмент, с помощью которого можно получать пенсию, пособия, пользоваться льготным проездом», — рассказал Губернатор Севастополя **Дмитрий Овсянников**. Более 100 тыс. севастопольских льготников, а также пенсионеров по возрасту получили персонализированную пластиковую карту с транспортным и банковским приложением, которая позволяет льготным категориям пользоваться безлимитным проездом без предъявления документов, удостоверяющих личность и право на льготы. Таким образом, выходя из дома, эти граждане могут не носить с собой пачку документов, как требовалось ранее. Бесплатно в Севастополе передвигаться по маршрутам города имеют право 28 категорий льготников. Удобство для пользователей карты состоит еще и в том, что она позволяет владельцам получать дополнительные бонусы. Проект дает возможность севастопольским льготникам, помимо бесплатного проезда, получать скидки на социально значимые товары в 45 магазинах торговых и 32 аптечных сетей, а также скидки в сети автозаправочных комплексов. Кроме того, по желанию владельца на карту могут быть переведены все социальные выплаты и льготы.

на правах рекламы

ЯРОСЛАВ ФРОЛОВ: «НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ ТРАДИЦИОННО ОТЛИЧАЕТСЯ СИЛЬНЫМ НЕКОММЕРЧЕСКИМ СЕКТОРОМ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ»

Программа I Съезда социальных работников Сибири включала большое количество дискуссий. Модератором круглого стола «Социально ориентированные НКО, социальный бизнес, государственные службы = партнеры или соперники» выступило министерство труда и социального развития Новосибирской области. Его многолетняя совместная работа с НКО региона доказала свою эффективность. О конкретных шагах и их результатах рассказал руководитель министерства Ярослав Фролов.



— Новосибирская область традиционно отличается сильным некоммерческим сектором. Всего на территории региона зарегистрировано 4408 некоммерческих организаций, в том числе порядка 700 активно работающих социально ориентированных НКО. Многие из этих организаций на протяжении нескольких лет реализуют социальные проекты в различных сферах, активно взаимодействуют с органами государственной власти и бизнесом, имеют свои целевые группы, их услуги востребованы среди населения. Новосибирская область стала одним из первых субъектов РФ, в котором был сформирован Координационный совет и утвержден Комплексный план по обеспечению поэтапного доступа СОНКО, осуществляющих деятельность в социальной сфере, к бюджетным средствам, выделяемым на предоставление соцуслуг населению. Некоммерческие организации региона выбирают сотрудничество с органами власти в рамках субсидиарной поддержки. Чаще всего это инновационные проекты и услуги, которые не реализуются



государственными (муниципальными) организациями и не обеспечивают всей потребности граждан в них. Для НКО преимущества такого сотрудничества — возможность работать в условиях меньшей стандартизации и формализации, получение финансовых средств на реализацию на старте предоставления, а не после предоставления услуг, возможность оценить результат уже в краткосрочном периоде и оперативно корректировать, менять технологию оказания услуг.

Данный подход активно внедряется с 2012 года. Для министерства он ценен тем, что позволяет понять необходимость широкого внедрения соответствующих технологий в систему социальной поддержки. При стабильных положительных результатах разрабатываются стандарты

предоставления услуг, и они вводятся в перечень соцуслуг, оказываемых на территории Новосибирской области. По итогам 2018 года субсидии предоставлены на реализацию социальных проектов и услуг в следующих сферах: некоммерческим организациям, оказывающим услуги детям и семьям с детьми (10,6 млн руб.), некоммерческим организациям на проведение социально значимых мероприятий для граждан пожилого возраста (30,4 млн руб.), СОНКО на оказание соцуслуг инвалидам (6,0 млн руб.), организациям, предоставляющим услуги социальной адаптации и реабилитации наркозависимым гражданам и гражданам без определенного места жительства (3,06 млн руб.). Составляющая успеха реализации социальных проектов и программ —

привлечение широкого круга общественных организаций, оказывающих помощь семьям с детьми. В качестве примера: в рамках совместного сотрудничества с Новосибирской межрегиональной общественной организацией инвалидов «Ассоциация «Интеграция» Общероссийской общественной организации инвалидов — Российского союза инвалидов реализуется проект по развитию альтернативных услуг для детей и молодежи с психофизическими нарушениями, в том числе пилот по апробированию технологии «Сопровождаемое проживание» для людей с особенностями здоровья, проживающих в семьях. Сейчас услуги на базе тренировочной квартиры получают 15 человек.

Во взаимодействии с религиозной организацией «Католический центр «Каритас Преображенской Епархии в Новосибирске», Ассоциацией по разработке и реализации социальных и культурных проектов «Агентство культурно-социальной работы», Новосибирской городской общественной организацией «Негосударственный центр поддержки семей и детей «Вместе» реализуются проекты по поддержке семей в трудной жизненной ситуации, в рамках которых обеспечивается временное проживание беременных женщин и женщин с детьми. В 2019 году услуги получают более 300 семей, в том числе с предоставлением временного проживания — не менее 40. Особо активны на рынке социальных услуг региона некоммерческие организации, оказывающие услуги семьям, воспитывающим детей с особенностями здоровья. В рамках концепции по развитию служб ранней помощи по результатам конкурсных отборов министерство оказывает финансовую поддержку городской общественной организации инвалидов «Общество «Даун Синдром» и Сузунской районной женской общественной организации «Виринея», каждая из которых окажет комплексную социально-реабилитационную помощь не менее 50 семьям с детьми.

Говоря об эффективном партнерстве с НКО, отмечу 10-летний опыт сотрудничества с Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Благодаря грантовой поддержке региональных программ и комплексных мер в Новосибирской области обеспечена модернизация системы социального обслуживания и сопровождения семей с детьми различных категорий.



Финансовая поддержка составила 270 млн руб. В настоящее время при финансовой поддержке фонда на территории региона обеспечена реализация трех региональных проектов.

Успешно и межсекторное взаимодействие при предоставлении услуг гражданам пожилого возраста. В текущем году министерство начало реализацию совместных мероприятий с областным Советом ветеранов по повышению активного долголетия за счет выделенной субсидии из средств регионального бюджета: формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, услуги по профилактике социально значимых заболеваний, поддержанию жизненной активности граждан пожилого возраста, содействие их социальной адаптации, упрочению социальных связей. Всего будет оказано более 300 тыс. услуг на сумму 39,4 млн руб.

Еще одно направление финансовой поддержки НКО — выплата компенсации по результатам оказания услуг поставщикам социальных услуг, включенным в реестр поставщиков соцуслуг в регионе, но не участвующим в выполнении государственного задания (заказа). На 1 апреля 2019 года в реестре зарегистрировано

138 организаций, в т.ч. 49 социально ориентированных некоммерческих организаций, и одна социально ориентированная коммерческая организация. Следующая форма финансовой поддержки НКО — заключение контракта на оказание услуг. В 2018 году с тремя некоммерческими организациями заключены контракты на оказание услуг по обучению компьютерной грамотности неработающих пенсионеров: более 600 тыс. руб. — из областного бюджета, порядка 900 тыс. руб. — субсидия из бюджета Пенсионного фонда РФ. Совместная деятельность министерства с некоммерческими организациями доказала свою эффективность. В работе с НКО мы стремимся учитывать имеющиеся общие ресурсы и потенциал для решения актуальных задач. Наши главные результаты по обеспечению социальной стабильности в регионе: увеличение числа семей, охваченных комплексной поддержкой, снижение фактов социального сиротства, сохранение положительной динамики снижения числа семей, находящихся в социально опасном положении, увеличение соцуслуг, предоставляемых инвалидам, в т.ч. детям-инвалидам. ||

Чистый воздух для ветеранов

В Хакасии повышают качество социального обслуживания пожилых людей

В государственном автономном учреждении Республики Хакасия «Объединение «Абаканский пансионат ветеранов» реализуют программу «Чистый воздух», в рамках которой жилые комнаты и помещения пансионата оснащаются бактерицидными установками, чтобы создать комфортную обстановку для людей пожилого возраста. О повышении качества обслуживания своих подопечных рассказал директор пансионата Владимир Злаказов.



С 2012 года пансионат имеет статус автономного учреждения, в связи с чем на первый план вышла задача значительного повышения качества предоставляемых услуг лицам пожилого возраста. С этой целью не прекращается поиск новых подходов к обеспечению высокого качества медико-социального обслуживания, новых форм предоставления услуг, организации деятельности отделов нашего учреждения в соответствии с современными требованиями.

В пансионате функционирует отделение социально-медицинской реабилитации, в состав которого входят тренажерный зал, зал лечебной физкультуры, кабинет массажа, кабинет психологической разгрузки и траволечения, стоматологические кабинеты, зубопротезная и клиническая лаборатории, физиокабинет с широким набором аппаратов, кабинет ультразвуковой диагностики, процедурные кабинеты, централизованное стерилизационное отделение. Все помещения оснащены современным медоборудованием и медицинской мебелью.

Разработаны и успешно применяются индивидуальные методики лечебной физкультуры по отдельным нозологическим формам.

Эффективно проводится оздоровление таким методом, как кислородотерапия (изготовление кислородных коктейлей), галатерапия (климатотерапия в соляной комнате).

Разработана и действует программа «Чистый воздух», в рамках которой продолжается оснащение всех жилых комнат и помещений пансионата бактерицидными установками, ионизаторами воздуха.

Применение новейших дезинфицирующих средств обеспечивает создание здорового санитарно-гигиенического микроклимата в комнатах, медицинских кабинетах и других помещениях. Озеленение комнат и территории, борьба с табакокурением играют также немаловажную роль в реализации этой программы.

При участии медицинского коллектива, социальных работников, психолога в пансионате активно используется современная технология, повышающая эффективность реабилитационных мероприятий, оккупационная терапия — лечение людей с ограничениями жизнедеятельности с помощью индивидуально подобранных занятий, целью которых является максимальное восстановление у них функций и независимости в жизни. Программа по оккупационной терапии предусматривает реабилитационные занятия, направленные на продуктивную деятельность по собственному самообслуживанию, и терапевтические, направленные на восстановление утраченных навыков с помощью различных методов и специального медоборудования. Отличительной особенностью медицинской службы и современной формой работы медико-социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов является технология хоспис-медико-социального обслуживания ослабленных по возрасту и тяжелобольных, требующих особого ухода и более чуткого внимания со стороны обслуживающего персонала в отделениях милосердия.

Новой технологией медико-социальной работы пансионата является активизация важнейших жизнеобеспечивающих функций организма. Эти функции увеличивают

— За прошедшие 49 лет на территории пансионата возведен ряд зданий и сооружений: корпуса на 630 койко-мест, действующий Свято-Владимирский храм, банно-прачечный комбинат с сауной, бассейном, бильярдным залом, культурно-спортивной летней площадкой и т.д.

объем физиологических резервов человека. Здесь работает целый комплекс мероприятий, разработанный и успешно действующий. Он включает в себя организацию рационального питания, витаминизацию, двигательную и психологическую активность с учетом различных видов резервов организма. Внедряются и совершенствуются методы индивидуальной оценки нужд каждого клиента пансионата заведены социальные паспорта.

Жителями пансионата приветствуется такое нововведение, как проведение дней национальной культуры (хакасской, немецкой, узбекской, украинской и др.) с приготовлением национальных блюд. Лечебное питание (диетическая терапия), адаптированное к состоянию здоровья, является важнейшим лечебным фактором, обладающим многосторонним действием на организм, благоприятно влияющим на метаболические процессы на всех уровнях регуляции, улучшающим качество жизни пожилых людей и инвалидов, проживающих в пансионате.

Ведущим направлением в системе социально-реабилитационной работы в нашем учреждении является организация занятости наших клиентов. Она осуществляется по двум основным направлениям: трудовая деятельность в рамках трудовой терапии, а также трудовые процессы на уровне терапии занятостью. Процесс трудотерапии помогает человеку в реализации личностного потенциала.

Общими усилиями социальных работников, психолога и инструкторов по труду созданы группы из проживающих, которые занимаются различными видами трудовой и культурной деятельности. Основными задачами соцработников являются помощь пожилым людям в преодолении одиночества, замкнутого образа жизни и формирование активного образа жизни.

Ежегодно в нашем учреждении проводится ряд культурно-массовых мероприятий, приуроченных к календарным праздничным датам. Так же широко отмечаются все православные праздники. Праздничные события отмечаются концертными программами, вручением подарков от администрации нашего учреждения. Яркие поздравления устраивают воспитанники дошкольных и школьных учреждений, студенты и волонтеры. Подарки, концерты, спектакли, чаепития, экскурсии, выезды на природу, Пасхальный праздник, День Победы, праздник города, участие в городском



фестивале творчества и просто живое общение радуют ветеранов и инвалидов. В апреле 2019 года делегация республики приняла участие в I Съезде социальных работников Сибири «Социальные работники Сибири — основа социального благополучия населения региона», где мы рассказали об успехах учреждения по повышению качества обслуживания пожилых людей. Результатом работы сотрудников учреждения является рост числа инвалидов и пенсионеров, вовлеченных в процесс реабилитации; увеличивается количество лиц со стойкой ремиссией основного заболевания. Вовлечение пожилых людей, инвалидов в общественно полезную деятельность для культивирования чувства полезности представляет им возможность вносить конструктивный вклад на добровольческой основе.

Проводятся социально-психологические исследования путем анкетирования, после чего анализируется мониторинг характера жизни, обслуживания и выявляется оценка качества предоставляемых услуг. Продолжительность жизни клиентов нашего учреждения превышает продолжительность жизни людей, живущих за пределами пансионата, на 15-20%, о чем говорит сравнительный анализ мониторинга продолжительности жизни населения республики.

Таким образом, социализация пожилых людей и инвалидов в условиях нашего учреждения социального обслуживания осуществляется в различных направлениях: медицинская, социально-психологическая, социокультурная, социально-правовая, социально-бытовая реабилитация и адаптация.



Все о динамике реализации госпрограммы «Доступная среда» — на сайте voi.ru

Трудоустроить нельзя отказать

С 2019 года работодатели обязаны предоставлять инвалидам рабочие места

Сегодня в России проживают 4,3 млн инвалидов трудоспособного возраста. Многие могут и хотят трудиться, но работодатели неохотно создают для них специальные рабочие места. С 1 января 2019 года в стране вышел закон, обязывающий собственников принимать на работу людей с ОВЗ. Государство гарантирует компаниям преференции: налоговые и страховые льготы, субсидии на создание условий труда инвалидам (от 65 до 100 тыс. рублей) и на обустройство рабочего места инвалида (до 500 тыс. рублей).



ВРЕМЕННАЯ ТРУДОСПОСОБНОСТЬ.

По данным АКАДЕМИКА РАЕН **Евдокии Холостовой**, на 1 января 2019 года в России зарегистрировано около 13 млн инвалидов, из которых 30% — лица трудоспособного возраста. По структуре из 4,3 млн человек две трети — мужчины, треть — женщины.

Многие люди с ОВЗ могут быть вполне дееспособными, способными успешно справляться с посильными видами деятельности. Однако стабильную работу (не менее четырех месяцев в году) имеют всего 28% инвалидов трудоспособного возраста, так как работодатели не заинтересованы и мало стимулированы к организации специальных рабочих мест для этой категории граждан.

При потребности в работе не менее 500 тыс. человек. Так, в прошлом году, по данным Минтруда РФ, органами службы занятости трудоустроено не более 65 тыс. человек — на 1,8 тыс. человек, или на 2,9%, больше, чем за соответствующий период 2017 года.

Хотя еще в ноябре 1995 года в России вышел федеральный закон № 181, обязывающий предприятия с численностью персонала от 35 человек, как государственные, так и коммерческие, иметь квоту вакансий, на которые принимаются работники с ОВЗ. И руководитель не вправе отказать инвалиду, откликнувшемуся на вакансию, если его квалификация подходит для этой работы. Закон запрещает принимать людей с ОВЗ лишь на те виды работ, с которыми могут справляться только здоровые люди (в МЧС, МВД), либо которые связаны с вредными условиями. В остальном для трудоустройства инвалида не существует никаких препон, если он владеет специальностью или, при ее отсутствии, готов на низкоквалифицированный труд. А в 2008 году Россия подписала Конвенцию ООН о правах инвалидов, но дальше декларирования содействия в трудоустройстве дело не пошло. Хотя президент РФ поставил задачу поднять уровень занятости инвалидов до 50%. В конце 2018 года ПРЕМЬЕР-МИНИСТР **ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ** дал правительству ряд поручений для исправления ситуации, а с 2019-го были внесены изменения в федеральный закон «О занятости населения в РФ», и теперь работодатели не имеют права отказывать инвалидам в приеме на работу. Единственным



возможным основанием для отказа может быть недостаточный уровень профессиональных знаний или их отсутствие.

Таким образом, если соискатель-инвалид обладает необходимым образованием и профессиональными компетенциями, отвечающими требованиям руководителя в рамках вакантной должности, то предприятие обязано принять гражданина с ОВЗ на работу. Одновременно с этим сегодня каждый работодатель обязан произвести расчет квоты для приема на работу инвалидов. Кроме того, при отказе в приеме на работу работодатель обязан обосновать причины.

Теперь основной формой трудоустройства инвалидов должно стать квотирование. Наниматели обязаны иметь резерв вакансий для инвалидов в организации, чей штат превышает 35 человек, и по возможности заполнять его. В трудовом договоре с инвалидом обозначается срок медицинского заключения — не менее года. После положенного переосвидетельствования работник предъявляет справку: снятие группы, снижение группы, продление группы.

За сотрудником-инвалидом закрепляется право на льготные отпуска: ежегодный оплачиваемый — 30 дней, за свой

счет — 60 дней, действует запрет на ночную или сверхурочную работу. При этом работодатель обязан организовать рабочее место инвалиду в соответствии с определенными требованиями.

А чтобы закон имел не декларативный характер, авторы предусмотрели конкретные механизмы его реализации. Органы власти формируют соответствующие региональные программы содействия занятости инвалидов, информируют работодателей по вопросам сопровождения при содействии занятости, взаимодействуют с учреждениями медико-социальной экспертизы, организуют профессиональную ориентацию инвалидов. На предприятиях, использующих труд инвалидов, предусмотрена работа наставников, которые помогают инвалидам в освоении трудовых обязанностей, содействуют созданию условий доступности рабочего места для работника-инвалида.

«Государство сделало важный шаг вперед, предложив новую государственную услугу — сопровождение при содействии занятости инвалидов», — считает научный руководитель Национального центра проблем инвалидности, эксперт тематической площадки ОНФ «Демография» **АЛЕКСАНДР**

ЛЫСЕНКО. — Важно, что законом предусмотрен мониторинг закрепляемости инвалидов на рабочих местах. Данное положение позволит избежать трудоустройства инвалидов «для галочки» и псевдоотчетности. Но особенно важно то, что закон устанавливает обязанности службы занятости в сфере содействия занятости инвалидов, а именно консультации работодателей и формирование предложений для работодателей; консультации инвалидов, осуществляющих поиск работы, организует взаимодействие незанятого инвалида с работодателем и т.д..

Пряник для бизнеса. Для самих работодателей предусмотрен ряд преференций. В частности, если квотированные рабочие места будут заняты инвалидами, предприятия могут претендовать на налоговые льготы: полное освобождение от уплаты налогов организаций, в которых инвалидов не менее 80% или уставной фонд которых сложился из вкладов инвалидов, половина сотрудников имеют ОВЗ, а на их зарплату тратится не менее четверти всего фонда. Предусмотрены и страховые преференции. Работодатель будет отчислять взносы в ФСС за сотрудников-инвалидов по

тарифу, сниженному до 60%. Организация имеет право и на получение субсидий: на создание условий труда инвалидам — от 65 до 100 тыс. рублей в зависимости от группы инвалидности, на обустройство рабочего места инвалида — до 500 тыс. «Кнут» для работодателя будет состоять в штрафах для должностных лиц, отказывающихся в приеме на работу инвалидов, в сумме 5-10 тыс. рублей. По закону



предприятия, которые не могут создать рабочие места для инвалидов, все равно будут нести ответственность за их трудоустройство, осуществляя специальные выплаты. Деньги будут поступать на спецсчета в областные и региональные бюджеты, а оттуда — расходоваться на создание рабочих мест для инвалидов. Кроме того, эксперты предложили прописать меры, способствующие эффективному развитию социального предпринимательства. «Среди них — субсидии на помещения, которые будут арендовать представители СП, включение субъектов социального предпринимательства в систему льготного кредитования МСП», — заметила эксперт ОНФ «Демография», член координационного совета

«Деловой России» **Елена Николаева**. По мнению представителей ОНФ, в законопроекте должно быть прописано, что социальное предпринимательство — деятельность, направленная на достижение общественно полезных целей, способствующих решению социальных проблем граждан и общества. В целом же определение СП должно быть максимально открытым и позволять на региональном уровне включать в него дополнительные виды деятельности.

Трудовая терапия. В конце прошлого года в Ижевске открылся Центр трудовой реабилитации и абилитации для людей, имеющих инвалидность. Его цель — помочь человеку в сложных ситуациях адаптации, вовлечь в активную социальную и трудовую деятельность.

«Находясь в трудовом коллективе, каждый из нас чувствует значимость, полезность, необходимость», — отметила начальник Управления развития трудовых ресурсов, миграции и занятости Министерства социальной политики и труда Удмуртии **Лариса Вершинина**. — Технология, на основе которой построена вся работа, включает трудовую занятость, трудовое обучение, трудовую терапию и даже последующее трудоустройство. Именно в Удмуртии отмечены первые успехи в трудоустройстве инвалидов. В городах Глазов, Воткинск, на станции Пижил в 2018 году начали действовать трудовые лаборатории в психоневрологических интернатах (ПНИ). Правовой основой выступили соглашения о взаимодействии производственного предприятия и ПНИ республики. В рамках реализации этих

соглашений основным видом трудовой деятельности является ручная упаковка бахил в капсулы. Первые 300 человек уже трудоустроены на предприятиях. Предварительно в течение трех месяцев проводились наблюдения за участниками проекта. Благодаря проведенному анкетированию удалось установить положительное влияние трудотерапии на реабилитационный и лечебный процессы. Кроме того, отчеты директоров ПНИ свидетельствуют, что трудовая деятельность в рамках проекта оказывает положительный эффект на участников трудовых лабораторий. Очевиден и прогресс производительности труда: в августе 2018 года упаковано 10 тыс. пар бахил в капсулы, в сентябре — 85 тыс., в октябре — 200 тыс. **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ МИХАИЛ ТЕРЕНТЬЕВ** уверен, что цифровая экономика помогает человеку с инвалидностью чувствовать себя свободным. Главное, чтобы человек получил соответствующие знания. Например, дистанционное образование доступно для большинства людей с ОВЗ, но его нужно адаптировать под возможности слабовидящих и других категорий инвалидности, имеющих трудности с восприятием информации. Сложнее ситуация с инвалидами по зрению. В ряде случаев их трудоустройство предполагает переподготовку и дополнительное обучение. Кроме того, предприятий, готовых и способных предоставить рабочие места, не так много. Сегодня работа для инвалидов по зрению организуется Всероссийским обществом слепых и заключается в сфере сборочных и упаковочных операций. Новым направлением для работы инвалидов по зрению стали кол-центры. В целом на современном этапе развития трудового рынка граждане с ОВЗ вполне могут найти себе не просто подходящее, а достаточно хорошо оплачиваемое место работы. Многие предприятия предоставляют варианты надомной и удаленной работы, связанной с сетью Интернет и обработкой информации. «В 2019 году мониторинг и иные формы контроля со стороны активистов и экспертов ОНФ за реализацией мер по содействию трудоустройству и занятости инвалидов трудоспособного возраста будут осуществляться повсеместно. Главы регионов должны понимать, что этот вопрос относится к их полномочиям, поэтому придется нести персональную ответственность за недостижение плановых показателей», — сообщил Александр Лысенко. ||

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА В РОССИИ: динамика реализации федеральной и региональных программ

Для создания в России безбарьерной среды за **5 лет** внесены изменения в **40** федеральных и **750** региональных законов. Это позволило определить обязательные для исполнения условия доступности в наиболее значимых сферах: образовании, культуре, транспорте, связи, информации, социальном обслуживании.

Увеличилось число регионов — участников госпрограммы «Доступная среда»: в **2013** году — **12** субъектов, с **2014**-го — уже **75**, а в **2018**-м — **81**.

За **8 лет** на создание условий доступности только из федерального бюджета направлено **10,5 млрд** рублей.

В регионах отобрано свыше **38 тыс.** наиболее часто посещаемых инвалидами **объектов**: учреждений социального обслуживания, культуры и досуга, реабилитационных организаций, больниц, поликлиник, школ, вокзалов.

За **8 лет** реализации региональных программ, с **2011**-го по **2018** год, число доступных приоритетных объектов возросло с **5 тыс.** до **24 тыс.** Доля таких объектов увеличилась с **14,4%** до **64,1%** от отобранных.

К **2026** году необходимо завершить работу и довести цифру до **100%**.

По сферам доля приспособленных объектов на конец **2018** года составила: социальная защита — **79,6%**, транспортная инфраструктура — **70,5%**, культура — **59,4%**, спорт и физическая культура — **66%**, здравоохранение — **61,3%**, занятость — **50,2%**.

За **2019** год регионы планируют обеспечить доступность **126,8 тыс.** объектов — **30,7%** от отобранных.

Источник: Минтруд России



Лида Мониава: «Жизни в детском хосписе больше, чем в любом другом месте»

Когда в семье неизлечимо болен ребенок, это похоже на шторм: земля уходит из-под ног, и вокруг темнота. Однако на свете есть места, где помогают справиться с болью и радоваться каждому дню. Одно из них — детский хоспис «Дом с маяком», созданный при поддержке Фонда помощи хосписам «Вера» и фонда «Подари жизнь». О его деятельности — в интервью директора благотворительного фонда «Дом с маяком» Лиды Мониавы.

Текст: **Алиса Карих** |



Лида, расскажите о работе детского хосписа, созданного вами шесть лет назад.

Детский хоспис «Дом с маяком» — это выездная служба паллиативной помощи, которая существует с 2013 года. Основная идея в том, чтобы тяжело-больному ребенку жить не в больнице или интернате, а у себя дома. Наши подопечные получают всю ту медицину, которая есть в госучреждениях, только дома. Мы привозим медоборудование, к ребятам едут специалисты, которые не лечат основное заболевание, но создают условия, чтобы ребенок и вся семья могли жить максимально полной, активной, нормальной жизнью. Все это осуществляет высокопрофессиональная команда из врачей, медсестер, социальных работников, физических и игровых терапевтов, психологов, юристов... Всего 280 сотрудников — это те люди, которые работают на ставку в хосписе, получают зарплату. Еще есть около 200 волонтеров — те, кто помогает нам бесплатно.

Вы регулярно сталкиваетесь с болью и страданием. Как справляетесь?

Мне кажется, сложно, когда кто-то мучается и не получает помощи. А в хосписе, наоборот, мы видим, что к нам приходят люди в очень сложной ситуации. Например, мама, которая хочет, чтобы ее ребенок жил дома, но она не может без помощи его забрать. Каждый человек хочет жить у себя дома, а не лежать всю жизнь в больнице. Некоторые дети могут длительное время, и 10 лет, прожить. И не хочется,

Досье | Лида Мониава родилась в 1987 г. Окончила факультет журналистики МГУ им. М. В. Ломоносова. В течение пяти лет, начиная с 2004 г., работала волонтером в отделении онкогематологии Российской детской клинической больницы. В 2008–2011 гг. являлась личным помощником директора фонда «Подари жизнь» Галины Чаликовой. Затем три года координировала детскую программу Фонда помощи хосписам «Вера». С 2014 г. по настоящий момент — заместитель директора детского хосписа «Дом с маяком». С 2018 года директор фонда «Дом с маяком».

чтобы этот период прошел в больнице. Это казенное учреждение, а не место для жизни. Но там вынуждена находиться и мама, а дома ее часто ждут другие дети. И семьи разваливаются — это не редкость. Поэтому важно, чтобы ребенок жил дома со своей семьей. И мы помогаем, и ребенок едет вместе с мамой домой. «Дом с маяком» — это не про то, чтобы прибавить годы к жизни, а чтобы добавить жизнь к тем годам, которые уже есть. Это не только медицинский уход, но и игры, и веселые праздники, и загородные лагеря, и забота о братьях и сестрах, мамах и папах, бабушках и дедушках. В детском хосписе жизни больше, чем в любом другом месте. И в итоге наша работа состоит из большого количества радости за детей, что у них каждый день что-нибудь хорошее происходит... Тяжело, когда дети умирают, но при этом мы понимаем: нам удалось сделать так, что остаток своей жизни они провели не в больнице или реанимации, а дома и счастливо.

Вы забираете ребят домой, но при этом уже готов стационар детского хосписа. Почему?

Стационар нужен для нескольких целей. Любая смерть — это тяжело, а когда болеют и умирают дети — тяжело вдвойне. Очень часто последние дни, недели родителей страшно находиться дома одним. В таких случаях от хосписа предоставляется круглосуточный индивидуальный пост. Медики дежурят 24 часа дома с ребенком. Но есть те, кому комфортнее в этот момент находиться в стационаре. Каждая семья в трудную минуту должна иметь такую поддержку. Выбор. Вторая задача — социальная передышка для родителей. Часто в семье воспитывается не один ребенок. Мама годами вынуждена ухаживать за больным, но внимание и забота требуются и здоровому ребенку. Либо самой маме необходимо заняться собственным здоровьем. В таких случаях можно будет оставить ребенка под надежным присмотром в стационаре на две-три недели. И третье — обучение родственников. Родителей детей, которых из реанимации выписывают домой, научат уходу. Чтобы обращаться с аппаратом ИВЛ или заменить трахеостому, нужен навык, а в больницах родителей этому учат не всегда. Поэтому такой экспресс-курс медсестры мамы смогут проходить в хосписе. Именно для этих целей, помимо



Как помочь

Отправить СМС со словом «Хоспис» и суммой пожертвования на номер 1200. Например, «Хоспис 500».

Сделать перевод с банковской карты по ссылке <https://www.childrenshospice.ru/cloudpayments/> или через PayPal <https://www.childrenshospice.ru/paypal/>.

Завезти наличные в кассу детского хосписа по адресу: ул. Электrozаводская, д. 27, стр. 6 (ст. метро «Преображенская площадь»).

Сделать перевод на счет «Дома с маяком» с комментарием «Хоспис»:

Благотворительный фонд «Дом с маяком»

ИНН/КПП 9701106080/770101001

Р/с № 40703810438000009242 в ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

надомной помощи, у нас будет свой стационар, небольшой. Там будет всего 15 палат для детей. Правительство Москвы выделило нам здание в центре столицы, на метро «Новослободская», с безвозмездной арендой. Строительство и оборудование стационара целиком и полностью взяла на себя компания Crocus Group. Надеемся, что открытие произойдет в 2019 году.

Сколько детей нуждаются в подобной помощи и как определить кому она нужнее?

В России нет реестра паллиативных детей, но, по статистическим формулам, в Москве и Московской области в паллиативной помощи должны нуждаться 3,5 тысячи детей. Один фонд не в состоянии помочь всем, поэтому мы принимаем самых тяжелых. Детей, которые

едят и пьют через трубки, которые нуждаются в аппаратах искусственной вентиляции легких...

Существует медицинская комиссия, которая рассматривает новые обращения и принимает решение о постановке на учет. У нас есть дети с генетическими заболеваниями, с органическими поражениями центральной нервной системы, с онкологией, получившие травмы. Раньше они были здоровы, но попали под машину, тонули или упали откуда-то. Теперь обездвижены. Есть дети, пережившие травму во время родов. Есть дети с нейромышечными заболеваниями — это когда у ребенка при полном интеллекте слабеют мышцы с каждым годом, а у некоторых — с каждым днем. Они все понимают, но не могут ходить, двигаться, в какой-то момент начинают хуже дышать. Каждый месяц рассматривается около 50 анкет. Как правило, почти 30 ребят каждый месяц мы берем под опеку, остальных перенаправляем в другие фонды. Сегодня под опекой «Дома с маяком» — 586 детей.

На личной странице в Facebook вы пишете про эвтаназию, анализируете ситуации в других странах. Почему так часто поднимаете эту тему?

Мы в детском хосписе очень хотим, чтобы у семьи появился выбор — реанимировать их ребенка или нет. Пока есть установка — всех реанимировать. Даже если нет дыхания, сердцебиения или пульса, все равно врачи должны проводить реанимацию. И родители, зная, что ребенок неизлечимо болен, не могут, согласно закону, находясь на территории больницы или реанимации, заранее отказаться от таких манипуляций. Ребенка заберут и будут реанимировать... Сейчас в детском хосписе мы развиваем программу «Перинатальная паллиативная помощь». Это помощь женщинам, которые узнают о диагнозе ребенка на этапе беременности. Им предлагают абортить ребенка либо на поздних



«Дом с маяком» — это не про то, чтобы прибавить годы к жизни, а чтобы добавить жизнь к тем годам, которые уже есть. Это не только медицинский уход, но и игры, и веселые праздники, и загородные лагеря, и забота о братьях и сестрах, мамах и папах, бабушках и дедушках».

сроках путем введения фитоцида в сердце, либо сделать так, чтобы он родился мертвым. Речь идет о тех случаях, когда точно известно, что ребенок родится нежизнеспособным. И если женщина отказалась от этого и ребенок родился, то его точно будут реанимировать и подключать к ИВЛ, а семья вообще не будет принимать никаких решений по этому поводу. У родителей должен быть выбор: если вы хотите реанимацию и ИВЛ — будет реанимация. Но если ребенок уже в утробе матери признан неизлечимым, то они должны решить — будут ли продлевать его мучения либо дадут возможность максимально спокойно и комфортно прожить столько, сколько отведено, без операций, ИВЛ и других манипуляций, искусственно продлевающих жизнь.

Важно, чтобы у родителей спрашивали, хотят ли они подключения к вентиляции, и, если они говорят «нет» — ребенка не подключат. Мы говорим и пишем на эту тему, потому что каждый день видим, как на аппаратах ИВЛ мучаются дети, которые в принципе нежизнеспособны. Важно не смешивать эти понятия — отказ от медицинских вмешательств и эвтаназия. Считаю, что пока в России нет полноценной системы паллиативной помощи, пока

пациенты не имеют права отказаться от продления страданий на аппарате ИВЛ, говорить об эвтаназии в нашей стране рано.

С какими сложностями сталкивается хоспис?

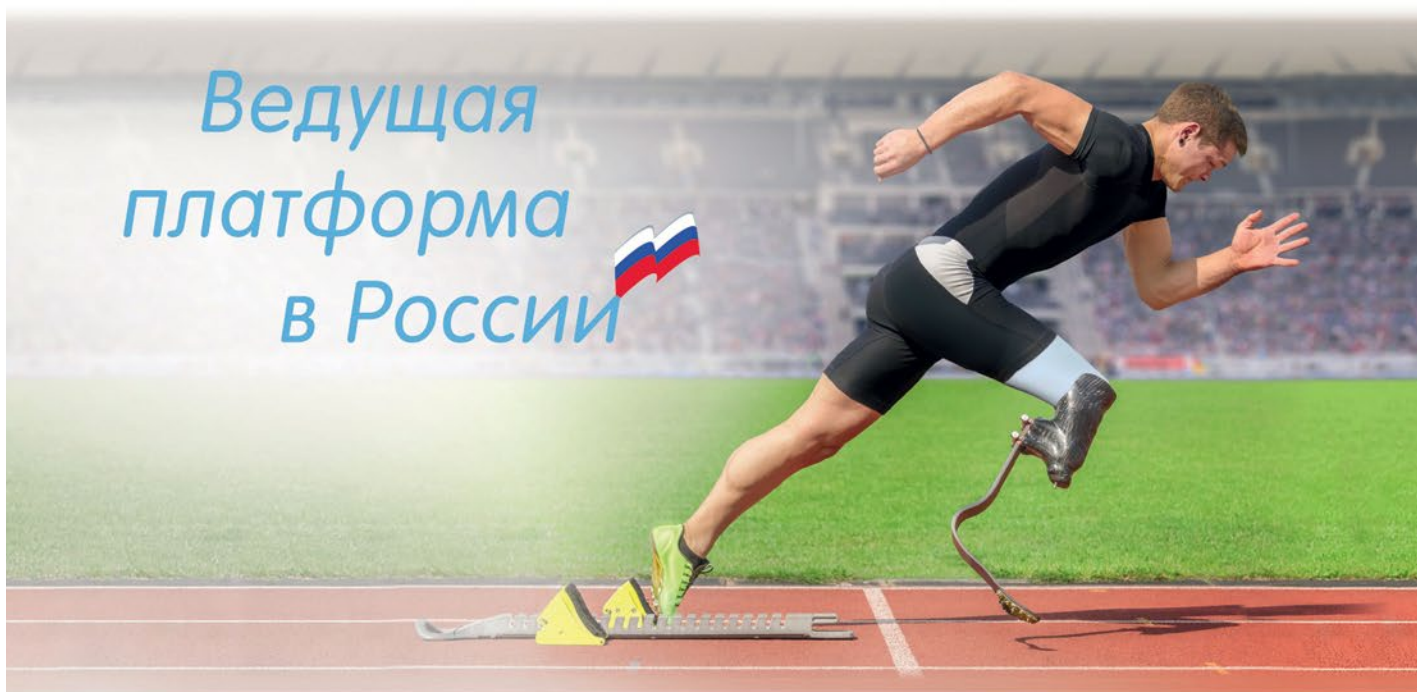
Основная сложность — деньги. Хоспис — это не бизнес, это благотворительное медицинское учреждение, первое по своей форме в России. Хоспис не берет деньги с пациентов и только с прошлого года получает 19% государственного финансирования, остальные 81% мы должны собирать самостоятельно. Во всем мире так. Я была в Англии, Германии — везде такое соотношение.

Мы должны гарантировать стабильно зарплату сотрудникам, выполнять обязательства перед детьми, которые без нашей помощи вынуждены будут вернуться в больницу. У хосписа нет богатых миллионов или компаний, которые нам большие деньги жертвуют.

Все средства собираются по чуть-чуть: по 500 рублей, по одной тысяче. Это читатели Facebook, телезрители, которым показывают ролики о детях. Один трехминутный ролик может в течение суток собрать 3 млн рублей. Много-много людей жертвуют, и хоспис работает. ||

ИНТЕГРАЦИЯ '19 МОСКВА [INTEGRATION.RU](http://integration.ru)

Ведущая
платформа
в России 



7-я международная выставка реабилитационного оборудования и технологий



2-й Российский форум по ортопедии
и реабилитационной технике

25 – 27 ИЮНЯ 2019

ЦВК «Экспоцентр», Москва

integration.ru

ОРГАНИЗАТОРЫ:



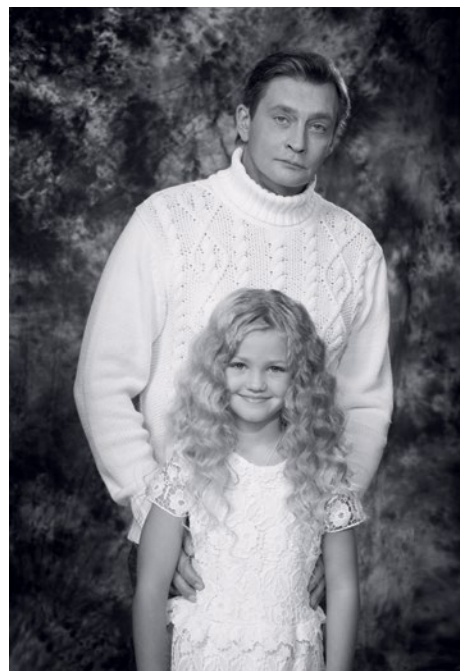
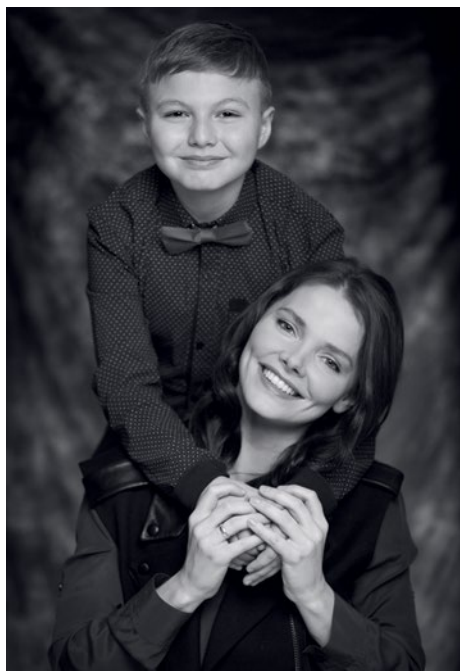
LEIPZIGER MESSE
INTERNATIONAL



Messe
Düsseldorf
Moscow

БЫТЬ ВМЕСТЕ

Благотворительный фонд помощи инсулинозависимым детям и беременным женщинам «Быть вместе» — это первая российская общенациональная благотворительная организация, помогающая людям, страдающим сахарным диабетом первого типа, вести полноценную жизнь. Фонд был создан в 2012 году, за это время была оказана помощь 247 детям.



Фонд «Быть вместе» находится под патронажем Информцентра ООН в Москве. В попечительский совет фонда входит Елена Петрайкина, главный детский эндокринолог г. Москвы, кандидат медицинских наук, доцент кафедры, руководитель студенческого научного кружка.

Сахарный диабет накладывает глубокий отпечаток на образ жизни не только самого больного, но и его близких. Цель деятельности фонда состоит в том, чтобы дать возможность больным сахарным диабетом максимально полноценно жить и контролировать состояние своего здоровья.

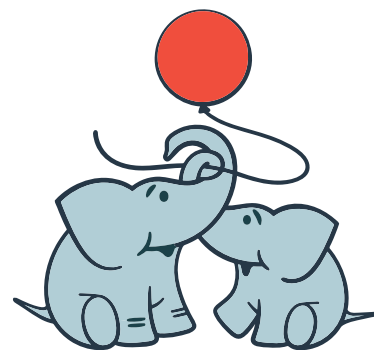
С целью привлечения внимания к проблеме сахарного диабета 1-го типа фонд «Быть вместе» проводит благотворительные акции, мероприятия и партнерские проекты. Подобные проекты помогают объединить людей, которым требуется помощь, с теми, кто имеет возможность помочь.

Всего в мире на данный момент более 400 млн больных сахарным диабетом. В нашей стране их свыше 4 млн человек. И в течение 20 лет эти цифры, по прогнозам ВОЗ, могут быть удвоены.

Сталкиваясь с таким серьезным диагнозом, для каждого очень важно сохранить позитивный настрой и найти силы на борьбу с заболеванием, а это порой совсем не просто. Но именно вера в себя остается залогом преодоления любой проблемы. Больным детям трудно адаптироваться и занять свое место в обществе. Как поддержать их? Как помочь им понять, что сахарный диабет не приговор, а просто другой образ жизни, с которым можно жить?

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФОНДА:

- покупка инсулиновых помп и расходных материалов к ним, установка аппаратов;
- изучение диабета (гранты, премии врачам);
- просветительская работа на тему заболевания;
- психологическая помощь детям и их родителям;
- квалифицированная юридическая поддержка больных сахарным диабетом и их семей.



Быть Вместе

Благотворительный фонд



на правах рекламы

Так, для поддержки «сладких» детей родилась идея создания социального проекта «Диабет в лицах. Дети». И в 2017 году благотворительный фонд «Быть вместе» совместно с «ГЕРОФАРМ» создали фотопроjekt, который позволил узнать больше об инсулинозависимых детях и о проблеме сахарного диабета, привлечь внимание общественности к этому заболеванию и помочь подопечным фонда взглянуть на мир иначе.

В проекте приняли участие известные люди разных профессий, среди которых — Елизавета Боярская, Оксана Коростышевская, Кирилл Андреев, Алена Хмельницкая, Эрвин Илизилов и другие. Фотосессия со звездами запомнится детям на всю жизнь, ведь для кого-то встреча с кумиром стала настоящим исполнением мечты. Задача прочувствовать характер проекта, раскрыть героев и запечатлеть все это в фотокадре была доверена известному фотографу Дмитрию Каманину. Дмитрий как никто другой, тонко чувствуя настроение каждого участника, смог передать всю глубину эмоций: позитивный настрой взрослых и искренние улыбки детей, за которыми спрятаны каждодневные и совсем недетские испытания.

📍 119002 г. Москва,
Плотников пер., 12,
оф. 101,
☎ 8-985-999-70-04,
✉ info@be-together.ru,
🖱 www.be-together.ru

**Вы можете ввести
любую сумму
пожертвования,
отправив СМС
со словом «диабет»
пробел,
сумма пожертвования
на короткий номер 3443.**

Первая Всероссийская премия «Лицо нации»

Инициатива Ассоциации благотворительных фондов «Лицо нации» направлена на выявление наиболее интересных благотворительных проектов и практик в России

Премия «Лицо нации» — это первая всероссийская премия, учрежденная 2016 году Ассоциацией благотворительных фондов для популяризации и продвижения благотворительности среди широких слоев общества и обозначения ее важного места в социальной жизни и экономике страны. Премия нацелена на привлечение внимания к наиболее активным фондам и гражданам, на рост престижа и социальной значимости благотворительной деятельности. Первая церемония награждения состоялась 29 мая 2018 года в Колонном зале Дома Союзов.



Основная миссия премии — выявление наиболее интересных благотворительных инициатив и практик во всех видах деятельности по всей территории страны. Премия отмечает самые значимые события, направления и личностей в области благотворительности.

Участие в 12 номинациях премии приняли более 60 благотворительных фондов из 14 регионов страны. После экспертного голосования к номинированию было представлено по три фонда, среди которых уже общим решением экспертного совета выбирался один победитель. Программа «Новая жизнь» БФ «Протек» была названа лучшим благотворительным проектом 2018 г. в области медицины и психологии. «Мы давно занимаемся



благотворительностью — фонду «Протек» более 12 лет. Однако премия «Лицо нации» для нас стала очень значимым событием, — рассказывает ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР фонда **НИКОЛАЙ ПОЛЯНСКИЙ**. — По программе «Новая жизнь» проведено 1317 консультаций специалистов, 11 722 клинико-лабораторных исследования, 58 процедур ЭКО. Обследование прошли 183 человека, по программе родилось 30 детей и еще четыре семьи ожидают пополнения.

В номинации «Поддержка незащищенных групп населения» победителем стал БФ «Мархамат» из Башкортостана. «Я очень горжусь нашей командой. Это и сотрудники, и попечители, и благодарители», — отметила после церемонии награждения президент «Мархамата» **АЙГУЛЬ ГАРЕЕВА**. Первая премия прошла под патронажем ООН при поддержке минкультуры Москвы, мэрии Москвы, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИССИИ Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям, ЧЛЕНА ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА АБФ «Лицо нации» **ЕВГЕНИЯ ГЕРАСИМОВА**.

Ведущими церемонии стали НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ **ЭММАНУИЛ ВИТОРГАН** и ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ АССОЦИАЦИИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ФОНДОВ «Лицо нации», ПРЕЗИДЕНТ БФ «БЫТЬ ВМЕСТЕ» **НАТАЛЬЯ ЛЕБЕДЕВА**.

«Премия Ассоциации благотворительных фондов — это инициатива неравнодушных людей, которые призывают всех в год, объявленный президентом России Годом добровольца и волонтера, повысить градус доверия и открытости в обсуждении тем, связанных с некоммерческим сектором, благотворительными инициативами и просто добрыми делами и положить начало работе площадки для открытого доброжелательного диалога благотворительных организаций и инициатив, органов законодательной и исполнительной власти, меценатов и СМИ», — сказал ПРЕЗИДЕНТ АБФ «Лицо нации» **АНДРЕЙ ЛОБУТЕВ**.

Ассоциация благотворительных фондов — это первая в России площадка, объединяющая меценатов и благотворительные организации самого разного направления. Она оказывает материальную, психологическую и юридическую поддержку фондам, создает пространство общения и роста, необходимое для развития благотворительного движения России.

119002 г. Москва,
Плотников переулок, 12, оф. 101,
e-mail: info@facethenation.ru,
www.facethenation.ru

ПОБЕДИТЕЛИ I ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «ЛИЦО НАЦИИ»

В номинации **«ВОЛОНТЕР ГОДА»** победителем стал благотворительный фонд «Доктор Клоун» с инновационным проектом для России, разработанным при поддержке театра Олега Табакова, — детским спектаклем «Снежная королева» — непосредственно для показа в больницах.

В номинации **«МЕЦЕНАТ ГОДА»** победным грантом был отмечен Петр Родионов за вклад в развитие благотворительности и поддержку проекта «Диабет в лицах. Дети» благотворительного фонда «Быть вместе».

В номинации **«НАИБОЛЕЕ ЯРКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ»** победил ФРП «Эко-фонд «Рациональное природоиспользование» с экологической программой «Шина».

В номинации **«СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ»** первое место среди участников получил благотворительный фонд «Линия жизни» за проект «Благотворительная лыжня 6250».

В номинации **«БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ»** победителем признан благотворительный фонд «Протек» с уникальным проектом «Новая жизнь», направленным на оказание бесплатной медицинской помощи семьям, по состоянию здоровья испытывающим сложности с рождением детей.

В номинации **«БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ СМИ»** главным призом была отмечена информационная радиостанция «Медиаметрикс» за освещение актуальных вопросов в сфере благотворительности.

В номинации **«ПЛОЩАДКА ГОДА»** победителем стала творческая мастерская — галерея Елены Громовой, представляя проект благотворительного фонда «Быть вместе».

В номинации **«БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ КУЛЬТУРЫ, ИСКУССТВА И ОБРАЗОВАНИЯ»** победу одержал благотворительный фонд «Арифметика добра» с образовательным порталом «Шанс».

В номинации **«ПРОЕКТ ПОДДЕРЖКИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ»** победил благотворительный фонд «Мархамат» с проектом «Дополнительное образование, социальная поддержка».

В номинации **«ПРОЕКТ ПОМОЩИ ЖИВОТНЫМ» ПОБЕДИЛ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ ЖИВОТНЫМ «ЗООДОМ»**. Проект социальной ответственности жителей г. Королева за безнадзорных и бездомных животных «ЗООдом».

В номинации **«ИНИЦИАТИВА ГОДА»** первое место получил благотворительный фонд «Еврейский благотворительный комитет» за проект наставничества «Нешама».

В номинации **«ПЕРСОНА ГОДА»** была номинирована Ингеборга Дапкунайте — советская, британская и литовская актриса театра и кино, телеведущая, которая принимает активное участие в благотворительности, является сопредседателем попечительского совета благотворительного фонда помощи хосписам «Вера», поддерживает слепоглухих людей, состоит в попечительском совете фонда «Друзья», поддерживает благотворительный фонд «Галчонок».



Все статьи об активном долголетии — на сайте журнала

Долго и счастливо

Россия постепенно приближается к высоким мировым показателям продолжительности жизни населения

В 2018 году продолжительность жизни россиян достигла очередного максимума, увеличившись на 0,2 года, и составила в среднем 72,9 года. Есть регионы, где этот показатель перешагнул планку и в 75 лет. Наш журнал проанализировал, за счет чего некоторые из субъектов РФ достигают столь впечатляющих результатов, и собрала рекомендации, как в масштабах страны добиться обозначенного президентом РФ Владимиром Путиным повышения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году.



Регионы-лидеры. «В 2018 году мы достигли очередного максимума в продолжительности жизни россиян. Сейчас она составляет 72,9 года», — сообщила министр здравоохранения РФ **Вероника Скворцова**. Тенденция положительна уже на протяжении нескольких лет. По итогам 2016-го она составляла 71,9 года, по итогам 2017-го — 72,7. Тем временем **Владимир Путин** в послании к Федеральному Собранию заявил, что Россия должна войти в перечень стран с продолжительностью жизни 80+. На реализацию этой задачи отчасти направлены нацпроекты «Здравоохранение» и «Демография».

Традиционный лидер в рейтинге регионов по продолжительности жизни — Ингушетия, здесь показатель превышает планку в 80 лет. По словам вице-премьера Правительства РФ **Ольги Голодец**, таких же регионов-долгожителей в России пока нет, однако многие приближаются к этому. Второе место стабильно занимает столица РФ. Средняя продолжительность жизни москвичей — 78 лет. Причем, по прогнозам, в ближайшие 20 лет российский город номер один вполне может стать одним из лидеров в мире по этому показателю, ведь уже сейчас он входит в 30 городов в рейтинге. Третье место — за Дагестаном. В целом жители Северного Кавказа живут дольше остальных граждан России. Средняя продолжительность жизни здесь составляет 75 лет.

При этом необходимо отметить, что хотя

Текст: **Наталья Приходько** |



разрыв в продолжительности жизни мужчин и женщин в России по итогам 2018 года и сократился, но все равно составил 10,21 года, а это один из самых высоких показателей среди европейских стран. Так, региональная дифференциация данного показателя в 2017 году колебалась от 12 лет (Магаданская и Брянская области, Удмуртия) до 5,5 года (Дагестан, Ингушетия, Чечня).

КАВКАЗСКИЕ ТРАДИЦИИ. Причин для сохранения высокого показателя продолжительности жизни в регионах Северного Кавказа много: уклад жизни, вековые традиции уважения к старшим, климат и другое. Однако существуют решения и модели, которые однозначно могут перенять другие субъекты. В Ингушетии действует достаточное количество ФАПов, городских, районных, больниц и поликлиник — медучреждение есть в каждом населенном пункте. Еженедельно проводятся мероприятия по профилактике социально значимых заболеваний. Снижается и показатель смертности из-за туберкулеза, проблему удается решать благодаря развитию противотуберкулезного диспансера. Активная борьба ведется с ВИЧ,

В программе «Московское долголетие» участвуют 190 тыс. пенсионеров. Они изучают информационные технологии, английский язык, танцуют, занимаются скандинавской ходьбой. Именно на территории столицы реализуется интересный пилотный проект «Тренировки долголетия».

обследуются почти 100% пациентов, поступающих на стационарное обслуживание. Онкологический диспансер оснащен новейшим оборудованием. Еще в 2016 году прежний министр здравоохранения Ингушетии **МАРЕМ АРАПХАНОВА** отмечала, что жители республики — приверженцы здорового образа жизни: «Люди редко употребляют алкоголь, мало курят, стараются вести упорядоченный и здоровый образ жизни». Одним из самых пожилых людей в России многие годы был житель именно Ингушетии **Аппаз Илиев**. Родился он в 1896 году в горном селении Гули, редко покидал родное село. В одном из интервью признался: «Долгожители у нас — родовое. Мой дед умер в возрасте около 120 лет. Секрет

долголетия — в здоровом образе жизни и активности. Я никогда не курил и не пил спиртное, старался не принимать лекарств, ел овощи только со своего огорода, свежие молочные продукты, парное мясо и пил родниковую воду». К сожалению, в мае 2019 года Аппаз Лоросовича не стало. «Он пережил смену эпох и поколений, вырастил восемь детей, 35 внуков, 34 правнуков и несколько праправнуков. Всегда оставался добрым, любящим жизнь старцем», — написал на своей странице в соцсетях глава республики **Юнус-Бек Евкуров**. А в Книге рекордов России старейшей жительницей страны определена **Нану Шаова** из Кабардино-Балкарии, которая ушла из жизни в 128 лет. Ее сын отмечал, что секрет долголетия матери — в отзывчивости, здоровом образе

жизни и нетерпимости к безделью. Всю жизнь она соблюдала пост в Рамадан и никогда не ела поздно вечером.

В поселении, где жила женщина, всегда чистый воздух и экологически чистые продукты. Мама Нану, кстати, дожила до 116 лет.

В апреле нынешнего года телеканал «Россия 24» снял репортаж о долгожителях из Цумадинского района Дагестана. Первая и самая молодая из героев — 105-летняя **ПАТИМАТ МАГОМЕДОВА**. На здоровье не жалуется, по-прежнему самостоятельно вдевает нитку в иголку. Вспоминает, что не отлынивала от тяжелой работы: пахала землю, косила сено, тяжелые тюки на себе носила. Считает, что секрет долголетия в том, чтобы быть активной и любить жизнь.

ТРЕНИРОВКИ ДОЛГОЛЕТИЯ. Не оказаться в лидерах не могла и столица. В Москве и области в возрасте 100+ сейчас проживают свыше тысячи человек. Продлевать жизнь пенсионерам мегаполиса помогает в первую очередь здоровый образ жизни. Как правило, они не курят и не злоупотребляют алкоголем, совершают пешие прогулки, плавают, едят достаточное количество овощей и фруктов. После выхода на пенсию многие не оставляют работу или делают выбор в пользу общественной деятельности.

«Занять второе место в стране по основным демографическим показателям, уступив только Ингушетии, опередив другие регионы Северного Кавказа, которые исторически имеют традиции долгожительства и семьи, — для нас очень хорошие данные. Согласно отчету, ожидаемая продолжительность жизни как мужчин, так и женщин в Москве, достигших 65 лет, составляет 21 год. По этим показателям мы занимаем лидирующие позиции даже на мировом уровне», — с гордостью



сообщила на форуме «Здоровое общество. На пути к цели 80+» ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА Москвы по вопросам социального развития **АНАСТАСИЯ РАКОВА**. Эксперты уверены, что это результаты изменений в системе здравоохранения города. Больницы становятся более оснащенными и доступными, повышается квалификация и зарплата врачей, улучшается качество онкологической помощи, создаются инфарктная и инсультная сети. Люди осознают необходимость вести здоровый образ жизни: проходят акции, посвященные профилактике хронических инфекционных заболеваний, своевременной диспансеризации и профилактическим медосмотрам.

Действует программа «Московское долголетие», в которой участвуют 190 тыс. пенсионеров. Они изучают информационные технологии, английский язык, танцуют, занимаются скандинавской ходьбой. Именно на территории столицы реализуется интересный пилотный проект с говорящим названием «Тренировки долголетия». Сначала он стартовал только в одной поликлинике, но буквально через месяц к нему присоединились около 6400 москвичей

в возрасте от 55 лет, тренировки проходят уже в полусотне поликлиник. Как отмечает **ЮЛИЯ СЕРГЕЕВА**, главный врач городской поликлиники № 180, где все и началось, персонал и сам не ожидал такого эффекта. В ноябре 2018 года, когда стартовали тренировки, большая часть людей занималась сидя — им трудно было выдержать и 45 минут активности. К концу декабря уже убрали стулья — исчезла необходимость. По новому стандарту, который город намерен внедрить в самое ближайшее время, кабинет ЛФК станет обязательной составной частью любой московской поликлиники.

СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ. В целом в России — 15 млн людей старше 75 лет. Если раньше пожилые составляли меньшинство, то теперь наступает время, когда старшее поколение постепенно становится большинством. Государство разработало комплекс мер, который поможет представителям серебряного возраста повысить качество жизни, продлить ее здоровый период. Главный гериатр Минздрава РФ **ОЛЬГА ТКАЧЕВА** считает, что одна



из существующих проблем — эйджизм. Пожилые с возрастом чувствуют себя хуже, пропадает задор, многие просто доживают свой век. Это в корне неправильно. Людям необходимо объяснять, что происходит с их организмом, и предпринимать все меры для повышения длительности жизни вне отрыва от качества.

«В федеральном проекте «Старшее поколение» есть раздел, посвященный профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждан старше трудоспособного возраста», — напомнила Ольга Ткачева. Это образец систематического подхода государства к решению вопросов людей старшего поколения.

Озадачены вопросами долголетия и представители отечественной науки. Интересным представляется одно из последних исследований новосибирского ФИЦ «Институт цитологии и генетики». Для увеличения продолжительности жизни его специалисты предлагают включить в рацион россиян ряд растительных культур. «Сегодня Россия занимает 112-е место в мире по продолжительности жизни, хотя относительно недавно мы занимали



Одна из существующих проблем — эйджизм. Пожилые с возрастом чувствуют себя хуже, пропадает задор, многие просто доживают свой век. Это в корне неправильно. Необходимо предпринимать все меры для повышения длительности их жизни вне отрыва от качества.

достаточно близкие позиции с другими ведущими странами мира. Разрыв начал расти, когда там стали уделять большое внимание программам функционального питания», — подчеркнул академик РАН, главный научный сотрудник ИЦиГ СО РАН **Николай Гончаров**.

Сейчас в нашей стране 90% рынка овощей представлено привычными культурами: капустой, помидорами, огурцами, морковью, свеклой и луком. Ученые же предлагают дополнить этот набор культурами, которые значительно превосходят традиционные овощи по содержанию витаминов, антиоксидантов, макро- и микроэлементов, но их названия россиянам мало знакомы: спаржевая вигна, момордика, бенин-казе, кивано, китайская брокколи и

многое другое. Решить вопрос распространения этих культур на территории страны науке по силам, ведь сегодня доступны современные генетические технологии создания нового селекционного материала.

Еще одним важнейшим условием долгой жизни, по мнению известного кардиохирурга, главы Центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева **Лео Бокерии**, является длительное вовлечение в профессиональную деятельность. «Чем дольше человек занят своей повседневной профессиональной деятельностью и таким образом максимально социализирован, тем лучше сохраняется его здоровье, и тем больше продолжительность жизни — это известный факт», — считает он. ||

Жизнеутверждающее событие

В Санкт-Петербурге при информационной поддержке журнала «Социальная защита России» прошел XIV Международный форум «Старшее поколение»

Специалисты обсудили вопросы гериатрии и геронтологии, работала выставка товаров, медицинские уголки предлагали проверить здоровье. Форум проходил под лозунгом «Забота, помощь, милосердие — старшему поколению». Была презентована новая для Северной столицы Служба социальных участков. За четыре дня мероприятие посетили более 20 тысяч человек.

Текст: **Виктория Сударева**

«Деловая и физическая активность снижается, когда человек выходит на пенсию. Самое главное — не замкнуться в себе, оставаться интересным для себя и своих близких. Перед нашим городом и всей страной поставлены амбициозные задачи по созданию условий долговременного сопровождения пожилых людей, активного долголетия каждого», — подчеркнула вице-губернатор Санкт-Петербурга **Анна Митянина**. По ее мнению, такие мероприятия объединяют усилия власти, науки, культурных и общественных организаций, обобщают российский и зарубежный опыт и, главное, обращают внимание на проблемы пожилых. В Северной столице проживают более 1,5 млн жителей, вошедших в серебряный возраст, а тех, кто достиг 80-летия, — 218 тыс. человек. На форуме демонстрировались лучшие практики, позволяющие людям активно жить и радоваться жизни. Генеральный директор «ЭкспоФорум-Интернэшнл» **Сергей Воронков** назвал «Старшее поколение» самым жизнеутверждающим событием в календаре мероприятий компании. «Мы подготовили лекторий, программу на сцене, тематическую площадку «Компьютерный класс» и многое другое. Участники могли посетить мастер-классы и лекции по пчеловодству, гимнастике, самостоятельной организации путешествий, покупке франшизы, трудоустройству, самореализации, безопасности», — перечислил Воронков. Важным событием стало и открытие новой социальной площадки для людей старшего возраста. Ее организовала Межрегиональная общественная организация «Ассоциация ветеранов, инвалидов

и пенсионеров» совместно с Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга. Это будет постоянно действующий филиал ассоциации на общей площади 1,5 тыс. кв. метров с презентацией ее проектов: компьютерных курсов «Бабушка и дедушка онлайн», модного дома «Пава», клуба путешественников «Юла», кулинарной школы-студии «Вкусно и полезно», трудоустройства пенсионеров «Работа есть». В торжественной церемонии открытия форума также участвовали директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии **Владимир Хавинсон**, председатель Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов **Василий Волобуев**, директор института ООН по проблемам старения **Марвин Формоза**, председатель Комитета по труду и занятости Санкт-Петербурга **Дмитрий Чернейко** и другие почетные гости. Они осмотрели экспозицию форума. Работали стенды отделения территориального пенсионного фонда, страховых компаний, фабрика ортопедической обуви и многие другие организации. Любый желающий мог проверить зрение на специальном аппарате, который обслуживает офтальмолог 37-й городской поликлиники. Еще один экспонент — Служба занятости Санкт-Петербурга, которая предлагала посетителям предпенсионного и пенсионного возраста пройти собеседование и выбрать подходящую работу прямо на выставке. Банк вакансий действует «здесь и сейчас». Всего в базе — более 36 300 рабочих мест.

Проводились мастер-классы, действовал открытый лекторий, проходили шахматный турнир, конкурс танцоров, поединки хоров, компьютерное многоборье... В компьютерном классе от КЦСОН Невского района можно было научиться основам поиска информации в Интернете, установке приложений на смартфоне и планшете, освоить систему самозаписи в поликлинику и получить персональную консультацию. Состоялась презентация новой для Санкт-Петербурга Службы социальных участков. Де-юре она создана, фактическое открытие состоится до 1 июля. До конца года предстоит создать филиалы во всех межрайонных центрах, чтобы люди уже могли знать о местонахождении и обращаться за помощью. Параллельно ведется набор штатов: нужно укомплектовать все организации необходимым количеством специалистов, социальных участков. Главная задача центра заключается в изменении парадигмы отношения к пожилому человеку и любому, кто нуждается в соцпомощи: не человек ходит по инстанциям, прося помощи у власти, а власть ведет четкий, ясный, понятный мониторинг всех нуждающихся и сама приходит, протягивая руку помощи. Сегодня перед властями Петербурга стоят серьезные задачи, связанные с национальным проектом «Демография», в котором есть раздел «Старшее поколение». «Чтобы обеспечить длительное сопровождение людей старшего возраста, нам необходимы инструменты. Этим инструментом в городе является Центр социальной помощи», — сообщила Анна Митянина. ||



Второе дыхание

Благодаря десяткам федеральных и региональных программ граждане пожилого возраста ведут активный образ жизни

Федеральный проект «Старшее поколение», входящий в нацпроект «Демография», — один из важнейших: от реализации этого документа зависит судьба десятков миллионов россиян. Власти предпринимают все усилия, чтобы продлить их век, сохранить физический и интеллектуальный потенциал, перенять профессиональный и жизненный опыт. Именно об этом рассказали нам представители профильных министерств и ведомств субъектов РФ.



ЕЛЕНА СИДОРОВА,
начальник управления социальной
защиты населения города Кемерово:

— Одна из задач Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года — развитие социального туризма для пожилых граждан: лечебно-оздоровительного, культурно-познавательного, религиозного и др. В городе Кемерово проект «Социальный туризм» реализуется с 2015 года на базе отделений дневного пребывания комплексных центров социального обслуживания. Он позволяет решить ряд проблем людей пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья: создание комфортных условий для проведения досуга, повышение уровня социальной адаптации, преодоление состояния социальной изолированности.

Одно из направлений социального туризма — «Виртуальный туризм». Проект делится на два направления: для маломобильной группы «Экскурсия на диване» и мобильной группы пожилых людей и людей с ОВЗ. «Экскурсия на диване»

помогла многим маломобильным гражданам стать путешественниками, не выходя из учреждения, созданы условия для их беспрепятственных путешествий как в регионе, так и за его пределами. Благодаря фото- и видеоэкскурсиям, квалифицированным экскурсоводам-историкам отдыхающие отделения дневного пребывания и реабилитанты социально-реабилитационного отделения могут виртуально прогуляться по старому городу Кемерово: ознакомиться с грандиозными архитектурными ансамблями прошлого века, театрами, музеями и выставками, осмотреть улицы и дома, узнать историю их происхождения, побывать в природоохранных территориях Кузбасса.

Для мобильной группы пожилых людей разработаны туристические маршруты в нашей области, отвечающие требованиям доступности. К организации экскурсий привлечены и обучены волонтеры-экскурсоводы. Наиболее популярен «Православный туризм» — путешествие по православным святыням. Совместно с экскурсионно-паломническим центром «София» Кузбасской митрополии устраиваются паломнические поездки по святым местам городов Салаир, Гурьевск, Мариинск. Такие поездки дают возможность поклониться православным святыням, побывать в местах, где несли свое молитвенное служение великие подвижники, узнать больше об истории Кузбасса и России.

Направление «Лечебно-оздоровительный туризм» реализуется через такие формы, как поход, скандинавская ходьба, посещение святых источников и др. Они помогают в

реабилитации: восстанавливают опорно-двигательный аппарат, дыхательную систему, повышают общий тонус. При этом являются безопасными и легко адаптивными для людей с разными возможностями здоровья.



АЛЛА ПАШКУНОВА,
заместитель председателя Совета
министров Республики Крым:

— Правительство Крыма предпринимает ряд мер для повышения качества жизни пожилых людей. В рамках проекта «Старшее поколение» в республике предусмотрено капитальное строительство учреждений социального обслуживания, два психоневрологических интерната — в Бахчисарае и Красногвардейске — уже строятся. До 1 августа будет осуществлена поставка 20 единиц автотранспорта для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации для профилактических осмотров, включая диспансеризацию. Проводятся профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование граждан предпенсионного возраста. Ежегодно планируется

обучать 596 человек из этой категории, а с начала 2019 года на такое обучение уже направлено 272 человека, из которых 98 завершили обучение. Наиболее востребованные направления обучения — бухгалтерский учет и налогообложение, основы предпринимательской деятельности, гостиничный сервис.

В 2020 году планируется создание в Крыму системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста, обеспечивающей сбалансированное социальное обслуживание в полустационарной и стационарной формах, предоставление социальных услуг на дому и медицинской помощи с привлечением патронажной службы и сиделок. Большое внимание уделяется организации досуга граждан пожилого возраста в целях поддержания их активной жизненной позиции. В 12 регионах республики организована работа 57 кружков и клубов по интересам, действуют 44 факультета «Университета третьего возраста», где 982 человека обучаются на курсах социальной и образовательной направленности. Пожилые люди изучают компьютерную грамотность, участвуют в спортивных и творческих мероприятиях. В нынешнем году в третий раз пройдет спартакиада для граждан пожилого возраста и инвалидов, в пятый — фестиваль для них же.



МАРИНА ЧЕКУНОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ:

— Наша ключевая задача — создание общества для всех возрастов, включая формирование условий для использования знаний, опыта, потенциала граждан старшего поколения, проявление заботы о них и оказание им необходимой помощи. Реализуются мероприятия по совершенствованию социального обслуживания граждан, развитию стационарозамещающих технологий, обучению компьютерной грамотности пожилых людей, проведению



оздоровительных, культурных, спортивных мероприятий для них.

Эти задачи будут решаться и в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Основная его цель — увеличить продолжительность здоровой жизни к 2024 году до 67 лет. Общий объем финансирования проекта во Владимирской области — 2,4 млрд рублей, в том числе 1,6 млрд из федерального бюджета.

Запланированы профилактические осмотры граждан старше трудоспособного возраста (около 283,5 тыс. человек), диспансерные наблюдения. Будет обеспечена доставка сельских жителей старше 65 лет в медицинские учреждения. Для этого в нынешнем году из федерального бюджета региону выделено 31 млн рублей на приобретение 22 автомобилей. Планируется дополнительно создать 22 междисциплинарные бригады для выездов в сельские населенные пункты. Решаются вопросы ликвидации очереди в стационарные организации психоневрологического профиля. До конца текущего года дополнительно откроются 190 стационарных койко-мест за счет завершения строительства и сдачи

жилого корпуса Арбузовского психоневрологического интерната на 100 мест, ввода в эксплуатацию пристройки в Копнинском психоневрологическом интернате на 25 мест, перепрофилирования 65 коек в действующих домах-интернатах.

С 2019 года в области реализуется социальный проект «Активное долголетие». В муниципальных образованиях будут организованы спортивные, культурно-массовые мероприятия для старшего поколения, акции, марафоны здоровья. Кроме того, департамент по труду и занятости населения организует профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование незанятых граждан, которым назначена страховая пенсия по старости и которые стремятся возобновить трудовую деятельность. В 2018 году по направлению органов службы занятости обучение прошли 114 граждан пенсионного возраста.

В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» будут реализованы мероприятия по профессиональному обучению лиц предпенсионного возраста — как ищущих работу, так



и работающих в организациях области. Главная задача — повысить профессиональный уровень данной категории граждан, обучить новым компетенциям, чтобы сохранить их занятость.



МАРИНА АНТИМОНОВА,
МИНИСТР СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ
И СЕМЕЙНОЙ ПОЛИТИКИ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ:

— Учитывая демографические тренды, в ближайшие годы в Самарской области предстоит сформировать условия для активного долголетия. Важно, чтобы граждане не просто жили дольше, а чтобы эта жизнь была и активной, и полной, и достойной.

Будут увеличены масштабы диспансеризации, диспансерного наблюдения. Граждане пожилого возраста получают возможность пройти обучение и повысить квалификацию. Сейчас ведется работа по приобретению 31 единицы автотранспорта, что позволит организовать дополнительные междисциплинарные бригады для оказания услуг

пожилым людям на дому и осуществлять доставку граждан старше 65 лет из сельской местности в больницы. К 2024 году планируется охватить до 50% лиц старше 65 лет услугами мобильных бригад. За счет усовершенствования деятельности центров здоровья, кабинетов медицинской профилактики каждый желающий может пройти быстрое и качественное профилактическое обследование, получить рекомендации специалиста на тему сохранения своего здоровья. Предстоит добиться того, чтобы спортом систематически занимались более половины граждан. Мы продолжим реализацию начатых социальных проектов, а также будем активно внедрять новые меры, направляя основные усилия на укрепление традиционных ценностей и семьи, на создание условий для воспитания здорового, уверенного в своем будущем молодого поколения.



ОЛЬГА СЕРГЕЕВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ВОРОНЕЖСКОЙ
ОБЛАСТИ:

— Основная задача органов власти в работе с пожилыми гражданами —

сохранение их здоровья и активного долголетия. Мы ведем постоянный поиск новых технологий и форм работы с данной категорией населения. Наши пенсионеры сегодня обучаются компьютерной грамотности и иностранным языкам, посещают уроки безопасности, поют и организуют театральные студии, путешествуют по Воронежской области и Черноземью, общаются друг с другом с помощью Интернета, являются активными геронтовоолонтерами.

По-прежнему главное место в социальном обслуживании пожилых людей и инвалидов занимает предоставление услуг на дому. Сегодня их получают более 20 тыс. жителей области. В целях совершенствования данного вида помощи в регионе будет создана система долговременного ухода.

В 2019 году мы уже внедряем систему долговременного ухода в двух пилотных районах Воронежа и области. Для этого совместно с областным департаментом здравоохранения и благотворительным фондом помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость» современным технологиям ухода в прошлом году обучены 476 специалистов организаций социального обслуживания.

С нашей помощью пожилые люди, с возрастом приобретающие затруднения в решении отдельных проблем, будь то выход на прогулку либо гигиенические процедуры, смогут продолжать независимое существование дома. В последующие годы география долговременного ухода будет расширяться. ||

Топ-30 регионов-лидеров в России по продолжительности жизни населения



Место	Регион	Федеральный округ	Ожидаемая продолжительность жизни, лет
6	Город Санкт-Петербург	СЗФО	75,98
7	Республика Северная Осетия — Алания	СКФО	75,82
8	Чеченская Республика	СКФО	75,43
9	Республика Татарстан	ПФО	74,35
10	Краснодарский край	ЮФО	74,32
11	Ханты-Мансийский АО	УФО	74,29
12	Ставропольский край	СКФО	74,17
13	Ямало-Ненецкий автономный округ	УФО	74,08
14	Республика Калмыкия	ЮФО	73,84
15	Белгородская область	ЦФО	73,67
16	Республика Мордовия	ПФО	73,66
17	Город Севастополь	ЮФО	73,65

Место	Регион	Федеральный округ	Ожидаемая продолжительность жизни, лет
18	Республика Адыгея	ЮФО	73,62
19	Московская область	ЦФО	73,54
20	Волгоградская область	ЮФО	72,48
21	Астраханская область	ЮФО	73,47
22	Ростовская область	ЮФО	73,22
23	Пензенская область	ПФО	73,22
24	Воронежская область	ЦФО	73,16
25	Ленинградская область	СЗФО	73,1
26	Тамбовская область	ЦФО	72,97
27	Чувашская Республика	ПФО	72,95
28	Саратовская область	ПФО	72,93
29-30	Рязанская область	ЦФО	72,85
29-30	Калининградская область	СЗФО	72,85

Как мы считали | В рейтинг вошли регионы России с самой большой продолжительностью жизни по данным официальной статистики по итогам 2018 года. Основной критерий для ранжирования — ожидаемая продолжительность жизни при рождении. Для составления топ-листа использованы официальные данные Росстата и портала ЕМИСС. Рейтинг носит ознакомительный характер и может использоваться только в частном порядке. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения.

Все рейтинги аналитического центра МИД «ЕвроМедиа» — на сайте нашего журнала →





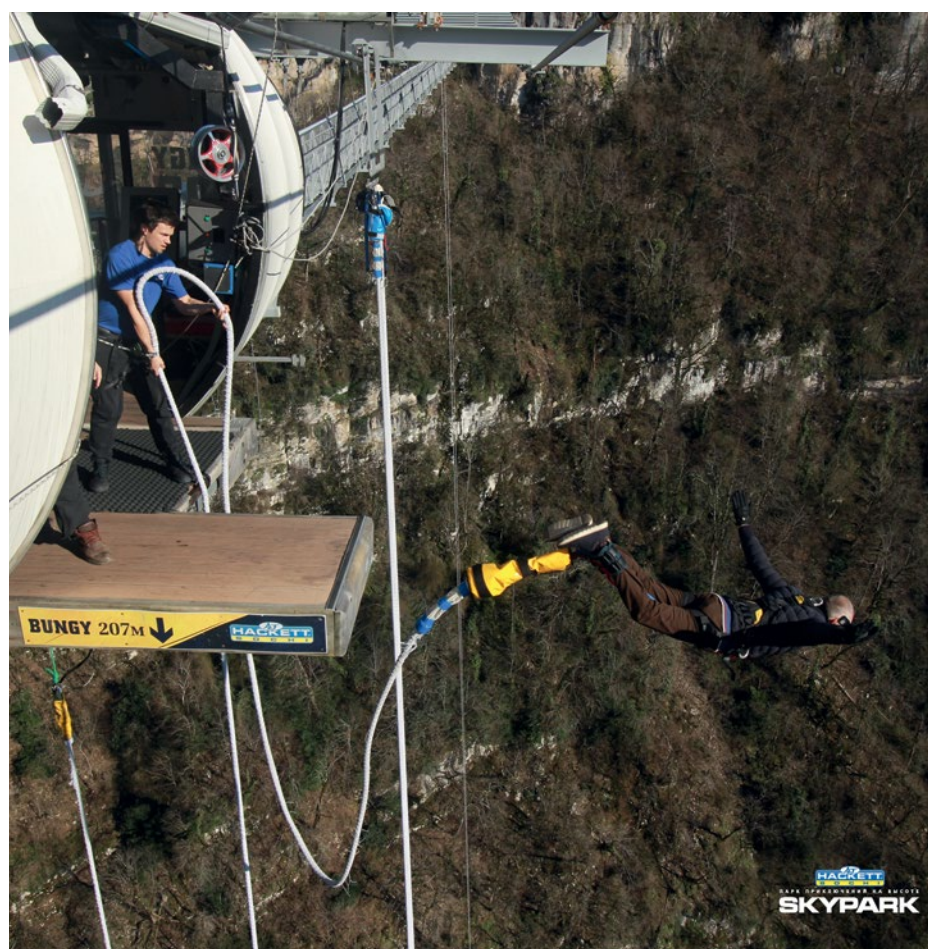
Банджи-джампинг в исполнении Михаила Панова — на его странице в Facebook

Сказ о непотерянном времени

Пенсия — не повод сидеть дома

За одну жизнь прожить сразу несколько — это не анонс детективной истории. Это опыт простых людей, которые в пенсионном возрасте изменили свою жизнь, наполнили ее творчеством, новыми положительными эмоциями. Это их путь, который порой складывался через преодоление, как борьба с ленью и стереотипами. Об обычных героях, которые нас вдохновляют, — в новой рубрике журнала «Социальная защита в России».

Текст: Алла Ленко



Михаил Панов: банджи-джампинг как вдохновение

Это сегодня Михаил Панов — дважды рекордсмен Книги рекордов России, постоянный гость радио- и телепередач. О нем делают сюжеты ведущие отечественные и европейские СМИ. А еще три года назад он вел обычную жизнь пенсионера. Жизнелюбивый Михаил уверен: в возрасте 60+ можно и нужно менять себя,

не бояться открываться новому. «Каждый день доказывать самому себе, что живой», — говорит он. Михаил формирует свой новый образ мыслей и действий, вдыхает возможности жизни полной грудью. Судьба, кстати, отвечает ему благодарной взаимностью. Дарит все больше интересных возможностей. «Я ощущал внутреннее неудовлетворение своей жизнью, чувствовал, что мне нужна серьезная

положительная эмоциональная встряска. Но какая? И тут друг показал видео, как его дочка совершила банджи-прыжок (тарзанка) в скай-парке в Сочи. Я заинтересовался. Приятели крутили недвусмысленно пальцем у виска. В 63 года я решился на безбашенный поступок — совершил два банджи-прыжка в Сочи. И с тех пор моя жизнь резко изменилась», — вспоминает Михаил.



Организаторы прыжков в скай-парке сперва тоже отговаривали. Но начинающий экстремал был непреклонен, хотя, признается, страх присутствовал. Да и сейчас каждый новый прыжок — это по-прежнему мощнейший выброс адреналина. Платформа — 207 метров. Классический прыжок лицом вперед.

«Едва я оторвался от платформы — понял: это мое! Следом второй прыжок — уже вперед спиной».

Тогда Михаилу было 63 года. В мире никто так поздно не начинал заниматься банджи-джампингом. И никто за короткий срок не достигал таких успехов, как он. К своему 66-летию Панов подошел с несколькими рекордами России и мира в своей возрастной группе: без перерыва совершил в Сочи сперва 10 прыжков за час, затем — 19 прыжков за два часа и 20 прыжков — за 2 часа 20 минут. А в общей сложности на его счету — уже 187 прыжков со всех известных мировых банджи-платформ: Новой Зеландии, Швейцарии, Австрии, Будвы, Нормандии, Непала... И какую бы новую вершину он ни покорял — всюду водружает флаг сочинского скай-парка в благодарность месту, которое помогло ему открыть нового себя. Михаил стал, по сути, волонтером отечественного банджи-джампинга, доказывая, что это увлечение — удел не только молодых. За три года он сделал в банджи-джампинге прорыв количественный и качественный. Придумывает трюки и мастерски демонстрирует их во время прыжков. Мечтает, чтобы в России этот вид когда-нибудь ввели в спортивные дисциплины. Впрочем, признается, что главная цель его прыжков не в том, чтобы всех

В 63 года Михаил Панов совершил два прыжка в скай-парке Сочи. С тех пор его жизнь кардинально изменилась. Пожалуй, никто в мире не начинал заниматься банджи-джампингом в столь зрелом возрасте, и никто за столь короткий срок не добился таких впечатляющих результатов.

побудить заниматься исключительно банджи-джампингом.

«Важно другое: я хочу показать людям, вступившим в зрелый возраст, как важно найти то, что будет тебя вдохновлять. Переступив порог 60+, нельзя замыкаться в себе, пенсия — не приговор. У каждого из нас есть свои желания и таланты. Кто-то поет, кто-то феерично вышивает крестиком, кто-то рисует. Надо воплощать свои мечты. Сегодня. Сейчас. И тогда вы удивитесь, как совершенно по-другому, невзирая на возраст, будете воспринимать себя. Это и есть путь к здоровому образу жизни. Мое кредо: нет неизлечимых болезней — есть неизлечимые в своей хандре люди. Можно найти тысячи причин, чтобы ничего не делать. Но, может, лучше потратить эту энергию, чтобы найти тысячу возможностей что-то сделать. Борьба с собой, с ленью, со стереотипами — это удовольствие. Но пока не попробуешь, этого не поймешь», — убежден Михаил. Ему новое увлечение открыло мир во всем разнообразии и толкает по сей день на очередные свершения. Панов и его 56-летний приятель покорили Килиманджаро — вступили на «крышу мира» пик Ухуру высотой 5895 метров. Там же, в Африке, на берегу Индийского океана, впервые

увидел, как люди его возраста занимаются сапсерфингом. Пройти мимо? Это не про него. Регулярные тренировки — и вот Михаил уже каждый год преподает сапсерфинг таким же, как он, на фестивале «Возраст счастья» в Черногории по приглашению организаторов данного мероприятия.

В апреле нынешнего года Панов вернулся из Тибета и Непала, покорив гималайскую гору Кала-Патхар высотой 5640 метров. Впереди — еще много желаний: совершить банджи-прыжок с башни Федерации в Москве, со строящегося моста в Китае, заглянуть в кратер чилийского вулкана Вильярикан...

«Всю жизнь, как большинство, я копил на старость, на черный день. Но понял: жить надо здесь и сейчас, потому что никакого завтра может и не быть. Так что все, как говорится, «гробовые», я истратил на то, что дарит мне желание жить. Плюс откладываю пенсию — она у меня, кстати, самая стандартная. Как скопится, поеду покорять новые горизонты», — улыбается Михаил. Увлечение банджи-джампингом подарило ему веру в себя. И еще Людмилу — спутницу жизни, с которой, как утверждает Михаил, всегда интересно. Кстати, в прошлом году их пару выбрали из

160 претендентов в качестве участников столичного конкурса «Зрелая красота». Жизнелюбивая, как и он, Людмила, впрочем, в остальном была полная противоположность жадному до экстрима Михаилу. Но разве можно не попасть под его энергетику и воодушевление? И вот в свои 60 Людмила впервые начала заниматься спортом: растяжка, йога, скандинавская ходьба, новый опыт в таком фитнес-направлении, как банджи-воркаут... Недавно пару Михаила и Людмилы отобрали для участия в телевизионном проекте «Планета на двоих» — их ждет майское романтическое путешествие в Норвегию. А по возвращении — вновь прыжки в сочинском скай-парке, которые стали уже неотъемлемой частью новой жизни Михаила. «Главное — осознать, что жизнь — это счастье, — говорит он. — Не важно, с каким багажом потерь, боли и болезней ты подошел к своей пенсии. Всегда, в любом возрасте есть место чуду и вдохновению. Для меня этим стал банджи-джампинг. Но каждый, уверен, если не будет лениться, найдет что-то увлекательное для себя».

Альбина Евтушевская: ВТОРОЙ ШАНС ТВОРЧЕСКОЙ НАТУРЕ

Случай порой играет с нами в интересные игры. То, что произошло с пенсионеркой Альбиной Евтушевской, — яркое тому подтверждение. Конечно, Альбина Станиславовна могла бы испугаться, отмахнуться, отказаться... Но она не побоялась впустить в свою жизнь подарок судьбы. На радость многочисленным поклонникам, которые у нее возникли с первого же появления на большом экране.

Харизматичная и яркая, эксцентричная и глубоко чувствующая — сложно представить, что Альбина, которую сегодня называют королевой эпизода, не профессиональная актриса. Однако это так. Она окончила текстильный техникум, институт и большую часть жизни



Альбину Евтушевскую помощник режиссера фильма «Русалка» увидел в московском метро. Яркая и эксцентричная, она сегодня украшает собой любой кадр. В фильмографии актрисы не по профессии, а по призванию уже около 150 картин. В том числе съемки у Шахназарова и Литвиновой.

проработала на фабрике в Моршанске — сперва прядильщицей, затем — инженером. В Москву переехала в 80-е годы. И лишь в 64 года Альбина Евтушевская дебютировала в кино. Помощник режиссера Анны Меликян увидел пенсионерку в московском метро и пригласил на пробы фильма «Русалка». Роль бабушки, которую в картине исполнила Альбина Станиславовна, кстати, во многом писали с нее самой. Героиня так же любит золотые украшения. И, как и Альбина, всю жизнь была верна трагически погибшему мужу, с которым успела прожить всего два с половиной года. Фильм получил внимание мирового зрителя и даже был претендентом на премию «Оскар». С тех пор от приглашений нет отбоя. «Если бы я когда-нибудь подумала, что буду идти по «Мосфильму», никогда бы

не поверила», — смеется Евтушевская. Теперь она на киностудиях частый гость. Снялась уже более чем в 150 фильмах. Как у начинающих, так и именитых режиссеров. Например, играла у Карена Шахназарова в «Палате № 6», в «Последней сказке Риты» Ренаты Литвиновой, в ситкоме «Интерны». Одна из недавних ролей — образ бабы Маруси в фильме «Жили-были» режиссера Эдуарда Парри. Звезда эпизодов признается, что не отказывается ни от каких предложений, потому что съемки — это удовольствие и наслаждение. Смеется, что в основном играет соседок, сумасшедших старушек и предсказательниц. Но то, как она это делает, неизменно вызывает зрительский восторг. Вообще во всей этой истории есть



какая-то правильная закономерность. Будто судьба дала второй шанс Альбине раскрыть ее истинную творческую натуру. Ведь ее семья всегда была близка искусству. Евтушевская родилась в семье архитекторов в 1942 году в московском роддоме. Через год мать с маленькой Альбиной была вынуждена после ареста супруга переехать в Моршанск.

В Москву Альбине удалось вернуться лишь спустя 40 лет: ее дочь Елена подавала большие музыкальные надежды, ограничить юный талант могли только в столичной школе. Кстати, сегодня дочь Евтушевской — весьма известный в России композитор, преподает в Государственном музыкально-педагогическом институте им. М. М. Ипполитова-Иванова.

Ольга Кондрашова: подиум — место силы

В 69 лет биолог из Владивостока Ольга Кондрашова стала моделью первого в России агентства Oldushka, специализирующегося на поиске лиц старше пятидесяти. И уже несколько лет успешно справляется со своей новой ролью. Демонстрирует наряды на подиуме, участвует в фотосессиях. Ее зовут работать

В юности — экспедиции по пустыням, степям и Байкалу, в зрелом возрасте — свет софитов, вспышки фотокамер и подиум. В 69 лет биолог Ольга Кондрашова стала моделью агентства Oldushka и открыла новую себя. Увлечение танцами помогает ей быть изящной, гармоничной, очаровательной.

ведущие бренды и популярные телепередачи про моду, например «Модный приговор».

Иногда снимается в кино. Ольгу можно увидеть в фильме «Последняя сказка Риты» и в дебютной работе Кати Пинчук «Лючия».

Красота и наука всегда шли в жизни Кондрашовой рука об руку. Она, окончившая биологический факультет МГУ и работавшая в этом же вузе сперва на кафедре зоологии позвоночных, а затем в Институте биологии моря (г. Владивосток), объездила с экспедициями тайгу, пустыни Средней Азии, Байкал. Но, пожалуй, никогда из жизни Ольги не уходили танцы. Долго на профессиональном уровне заниматься хореографией помешали семейные сложности. Но любовь к танцам осталась. Она

танцевала в школьном и университетском кружках. Это увлечение развило в Ольге грациозность и выработало королевскую осанку, задало чувство ритма и тонкую чувственную пластику — все то, что сейчас помогает в модельной работе. Сама Ольга Сергеевна признается, что этот опыт вернул ее к полноценной жизни. Не дал опустить руки, когда врачи обнаружили диабет. Через движение вернулась жажда жизни, через жажда жизни утихла боль. О своем приходе в Oldushka вспоминает: «Я почувствовала, что опять с людьми. А значит, надо держать себя в тонусе и следить за собой». И радовать своей зрелой, утонченной красотой своих почитателей, коих на сегодня у 70-летней модели немало. А главное — у героини есть верное понимание: все еще впереди. ||

Расширяя границы

В Ленинградской области успешно реализуется федеральный проект «Старшее поколение»

При поддержке Комитета по социальной защите населения Ленинградской области и Ленинградского областного отделения Геронтологического общества РАН в Ленобласти успешно реализовано два проекта: «Опыт применения комплексной гериатрической оценки как интегрального критерия нуждаемости лиц старших возрастных групп в социально-медицинской помощи» и «Повышение качества жизни пациентов гериатрического профиля с возраст-ассоциированным ксерозом».



Первые итоги проектов.

Их представила главный советник по геронтологии и гериатрии председателя Комитета по социальной защите населения ЛО, заместитель директора по медицинской части и научной работе ЛОГБУ «Геронтологический центр Ленинградской области», член профильной комиссии Минздрава РФ по специальности «Гериатрия», председатель правления ЛОО ГО РАН, член-корреспондент РАЕ, д.м.н. **Анжелика Башкирева** на семинаре, состоявшемся 26 марта 2019 года на базе Центра для ответственных за медицинскую деятельность в учреждениях, подведомственных Комитету

по социальной защите населения Ленинградской области, и медицинского персонала организаций-поставщиков социальных услуг. Совместно с главным специалистом отдела государственных стационарных учреждений и альтернативной гражданской службы Комитета по социальной защите населения Ленинградской области **Мариной Гречушниковой** участники семинара также обсудили этапы внедрения системы непрерывного медицинского образования в профессиональную переподготовку медицинского персонала при оказании социально-медицинских услуг. Медицинский директор компании «ПЬЕР ФАБР» **Надежда Баранова** рассказала о роли дерматопротекторов в

системе долговременного ухода за пожилыми пациентами.

Внедрение новых проектов.

Методические рекомендации «Повышение качества жизни пациентов гериатрического профиля с возраст-ассоциированным ксерозом», подготовленные по материалам проекта, получили одобрение в ходе обсуждения с руководителем Координационного центра по реализации федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение», кандидатом медицинских наук **Александром Розановым** во время III Всероссийского конгресса геронтологов и гериатров с международным участием, состоявшегося в Москве с 16 по 20 мая 2019 года. Ленинградская область продолжает внедрение новых проектов. В свете увеличения пенсионного возраста в России становится актуальной разработка стратегий профилактики преждевременного старения трудовых ресурсов.

В 2019 году планируется начать новый проект «Активное долголетие 45+» на основе концепции успешного и продуктивного старения, предусматривающей разработку различных программ по продлению профессионального долголетия с применением современных геронотехнологий для поддержания трудоспособности у лиц предпенсионного возраста. ||

Ценный опыт

Делегация Министерства труда и социальной защиты Республики Крым посетила город Санкт-Петербург

В составе делегации находились глава Минтруда РК Елена Романовская с коллегами, а также руководители двух подведомственных министерству учреждений: детского реабилитационного центра и Центра профессиональной реабилитации инвалидов г. Евпатории. Цели делового визита — участие во II Международной научной конференции «Инновационные технологии реабилитации: наука и практика», изучение организационно-методического и практического опыта работы учреждений, оказывающих реабилитационную и паллиативную помощь детям-инвалидам.

Татьяна Мурзина



Члены делегации посетили детский дом-интернат № 1 для детей с отклонениями в умственном развитии Комитета по социальной политике г. Санкт-Петербурга, детский реабилитационно-восстановительный центр ФГБУ «ФНЦРИ им. Г. А. Альбрехта» Минтруда России и детский хоспис Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга. Кроме того, представители Центра профессиональной реабилитации инвалидов г. Евпатории побывали в психоневрологическом интернате № 10 им. В. Г. Горденчука, который является опорно-экспериментальной площадкой Комитета по социальной политике г. Санкт-Петербурга и учебной базой кафедры медико-социальной и психологической помощи ФГБУ ДПО «СПбИУВЭК» Минтруда России. Коллеги познакомились с организацией работы Центра социальной реабилитации инвалидов, обсудили актуальные вопросы сопровождаемого проживания, наметили планы дальнейшей совместной деятельности. Кафедру медико-социальной и

Текст: **Татьяна Мурзина**, заведующая кафедрой медико-социальной и психологической помощи ФГБУ ДПО «СПбИУВЭК» Минтруда России, д.м.н., профессор, академик Петровской академии наук и искусств |



психологической помощи, осуществляющую подготовку специалистов системы социальной защиты населения России, и Минтруд Республики Крым уже не один год связывает плодотворное взаимодействие. Так, Центр профессиональной реабилитации в г. Евпатории стал не только центром реабилитации инвалидов, но и центром реабилитации специалистов учреждений социальной сферы всей России. Здесь совместно с сотрудниками учреждения мы проводим программы профилактики профессионального стресса у специалистов помогающих профессий.

Реализация этих программ стала возможной благодаря пониманию актуальности данной проблемы и поддержке министра труда и социальной защиты



Республики Крым Елены Романовской и директора Центра профессиональной реабилитации инвалидов Людмилы Щавинской. Мы надеемся, что наша совместная работа в рамках официального соглашения с Минтрудом РК о научно-практическом сотрудничестве в области медико-социального обслуживания и реабилитации будет эффективно продолжаться.

Инновации для активного долголетия

В «Пансионе для пожилых людей» созданы все условия для того, чтобы радоваться жизни в любом возрасте

Негосударственные организации социального обслуживания очень динамично реагируют на запросы потребителей. Сотрудниками «Пансиона для пожилых людей» совместно с проживающими был разработан и с 2017 года реализуется инновационный проект программы активного долголетия с элементами инклюзивного туризма «Отдых на море».

Юлия Шатова



Туризм — двигатель реабилитации.

Туристический отдых является уникальным явлением для реабилитации людей с ограниченными возможностями, включает познавательный процесс и дает возможность подводить человека к полноценной социализации, которая происходит на протяжении всей жизни. Туризм помогает решать основные проблемы жизнедеятельности людей с ОВЗ.

«Для граждан, имеющих индивидуальную программу предоставления социальных услуг (ИППСУ), выданную Комитетом по социальной защите населения Ленинградской области, проживающих в «Усадьбах...» «Пансиона», мы предложили дополнительную бесплатную услугу — поездку с сопровождением к месту отдыха в Сочи, — рассказывает директор Фонда «Пансион для пожилых людей» **Юлия Шатова**. — Несомненно, в первую очередь при отборе кандидатов для отдыха на море учитывалось состояние здоровья пожилого человека, проводились дополнительные медицинские обследования, были получены заключения врачей. В 2017 году проект «Отдых на море» состоялся. Этот проект с успехом работает и сегодня.

Дом на море. Разработка и реализация проекта инклюзивного туризма «Отдых на море» по организации выездного отдыха



проживающих в стационарном учреждении социального обслуживания потребовали совместных усилий нескольких сторон: администрации пансионата, самих проживающих и партнеров пансионата. Прежде всего необходимо было решить вопросы предоставления помещений для проживания, транспорта, организации культурной и досуговой программы с учетом состояния здоровья и пожеланий пожилых людей. В марте 2017 года «Пансион для пожилых людей» открыл в Сочи комфортабельный филиал, рассчитанный на 25 мест, в 600 метрах от моря, в районе Мамайки, на берегу реки Псахи. Дом спроектирован и оборудован таким образом, чтобы постояльцам не составляло труда передвигаться по дому и по территории. В пансионате восемь комнат, в каждом номере безопасный санузел и

есть вся необходимая мебель. За комфорт пребывания в Сочи отвечает специально обученный персонал. От пансионата до моря ведет новая набережная, оснащенная всем необходимым для проезда пожилых или больных на инвалидных колясках. Двор дома оснащен двумя пандусами и обставлен садовой мебелью. На территории в теплую погоду появляется бесчисленное количество цветов, растений, деревьев, имеются даже три разных сорта винограда. Пансион спроектирован с учетом потребностей престарелых, максимально адаптирован и соответствует всем санитарным нормам и правилам. Максимальная вместимость — 24 человека. Перед началом проекта специалисты пансионата прошли специальную подготовку по сопровождению маломобильных граждан и успешно справились с поставленной

Текст: **Олег Соловьев** |



задачей. Для пожилых людей благодаря этому проекту открылась возможность отдохнуть на берегу моря, для многих это было впервые.

Доступная среда олимпийской столицы. Для реализации проекта Сочи был выбран неслучайно. Важны не только природные показатели, но и безбарьерность среды. Для людей с ограниченными возможностями, совершающих путешествия, есть различные виды барьеров: внутренние, внешние и барьеры в общении. Внутренние барьеры — результат индивидуального уровня физических, психологических и познавательных функций человека. Инклюзивный туризм (фр. *Inclusif* — «включающий в себя», лат. *Include* — «заключаю», «включаю») — процесс развития туризма,

который подразумевает доступность туризма для всех в плане приспособления инфраструктуры туристических центров и объектов туристического показа к различным нуждам всех людей, в том числе инвалидов, пожилых, их опекунов и членов семей, людей с временными ограниченными возможностями, семей с маленькими детьми. Сочи является самым адаптированным городом к инклюзивному туризму на территории России, около 60% всех туристических объектов отвечают всем требованиям безбарьерной среды. Свежий морской воздух, большая коллекция субтропических растений и цветов на территории, беседки, обвитые виноградом, плодовые деревья, бассейн для купания в жаркие дни — все это обеспечивает оздоровление и восстановление душевного равновесия пожилого человека.

Специалистами учреждения была разработана программа отдыха для пожилых людей в Сочи, включающая ежедневные прогулки к морю, на берег реки, физические занятия на свежем воздухе, посещение Олимпийского парка, спортивных мероприятий, проведение экскурсий в Красную Поляну, дендрарий и зоопарк, посещение театров и концертов. «Туризм — это и двигательная активность, которая способствует повышению психической и физической устойчивости организма, — утверждает Юлия Шатова. — А также осуществляет терапию и профилактику психосоматических заболеваний, усиливает социальные контакты, возвращает людей с ОВЗ в общество, способствует положительному психоэмоциональному настрою, обладает интеллектуально-воспитательным воздействием на личность».

Нам песня помнить и жить помогает

В Санкт-Петербургском КЦ Василеостровского района прошел первый конкурс военно-патриотической песни «И песня тоже воевала...»

Санкт-Петербургский ГБУСОН «Комплексный центр Василеостровского района» уже на протяжении многих лет реализует социальную стратегию помощи и поддержки населению, помогает организовать досуг и разнообразить жизнь пожилым гражданам, раскрыть их высокий интеллектуальный и творческий потенциал, наполнить жизнь новым смыслом, приятными впечатлениями и интересными занятиями.

ЛЮБОВЬ НАЗАРОВА



В преддверии всенародного празднования Дня Победы на площадке центра был организован и успешно проведен первый конкурс военно-патриотической песни времен Великой Отечественной войны «И песня тоже воевала...» среди граждан пожилого возраста. Непривычная для Северной столицы солнечная, ясная погода, военные марши в исполнении духового оркестра Первого пограничного кадетского военного корпуса города Пушкин и отряд молодых сотрудников учреждения, одетых в военную форму, встречали участников конкурса и гостей в фойе, оформленном в соответствующей военной тематике, украшенном плакатами, флагами, гвоздиками. Импровизированная «Стена памяти» — фотографии родственников — получателей социальных услуг центра и сотрудников, прошедших войну, погибших в боях, никого не оставила равнодушным.

Участниками мероприятия стали 120 человек — творческие коллективы, получатели социальных услуг комплексных центров соцобслуживания 13 районов Санкт-Петербурга.

Конкурс состоял из двух номинаций: соло — «Я расскажу вам о войне» и ансамбль — «Одержим победу, к тебе я приеду». Тема конкурса волнительная

и трогательная... Каждый номер, каждое выступление — истории о блокадном городе, об отряде на передовой или целом городе, только что узнавшем о начале войны... до боли знакомые мелодии и слова, которые мы поем сердцем...

Оценивало конкурсантов именитое и профессиональное жюри: заслуженная артистка РФ, актриса театра «На Васильевском» Татьяна Башлакова; лауреат международных конкурсов, актриса театра Музыкальной комедии, певица Наталья Вершинина; лауреат международных конкурсов, петербургский певец Сергей Блинков; артистка Академии тыла Министерства обороны РФ, композитор, режиссер-постановщик, певица Ева Канна; кандидат педагогических наук, доцент, председатель Попечительского совета СПб ГБУСОН «КЦ Василеостровского района» Галина Соколова. Несмотря на свой профессиональный уровень, жюри было ошеломлено подготовленностью и эмоциональной насыщенностью конкурсных номеров.

Все номинанты были награждены благодарственными письмами, брошью ручной работы из георгиевской ленточки, а призеры конкурса награждены золотыми, серебряными, бронзовыми медалями и военными пилотками.

В перерыве между номинациями — танцевальная площадка, военно-полевая кухня с солдатской кашей и ароматным чаем, настоящий «солдатский привал». «Совсем скоро двери нашего учреждения вновь откроются для творческих коллективов всех районов города. Уже началась подготовка ко второму



театральному конкурсу «Открытая сцена». Нам очень приятно, что с разных концов Санкт-Петербурга приезжают неравнодушные коллеги со своими подопечными, такие совместные мероприятия помогают формированию социально-культурных связей и популяризации российской культуры и традиций», — рассказывает ДИРЕКТОР ЦЕНТРА **ЛЮБОВЬ НАЗАРОВА**.

Текст: **Алла Марухина** |

Отдых со смыслом в лагерях «Лесной поляны»

ГАУ СО МО «Социально-оздоровительный центр «Лесная поляна», подведомственное учреждение минсоцразвития Московской области, объединяет три детских оздоровительных лагеря общей вместимостью порядка 900 детей одновременно: ДОЛ «Имени 28 Героев Панфиловцев», ДОЛ «Звонкие голоса» и ДОЛ «Осташево».



Учреждение является экспериментальной площадкой ФГАУ «Федеральный институт развития образования», в рамках которой за последние 3 года разработано и реализовано более 15 программ детского отдыха. На каждую смену разрабатывают отдельную программу, отвечающую современным вызовам с использованием эффективных моделей и методик организации отдыха и оздоровления детей, в том числе с особыми образовательными потребностями (дети ТЖС).

«Каждую смену мы отвечаем на следующие вызовы, стоящие перед системой социальной защиты в части работы с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации», — рассказывает директор ГАУ СО МО «Социально-оздоровительный центр «Лесная поляна» **ДМИТРИЙ ЕРЕМЕЙЦЕВ**.

Проблемы самовосприятия и коммуникации. Первостепенная

задача лагеря — развивать коммуникативные навыки детей.

Эту задачу решают различные игры, коммуникативные тренинги, занятия с психологом и правильно организованное общение между сверстниками.

Проблемы в процессе самореализации, профориентация. Лагерь проводит серьезную работу по профориентации, тестирование, дни профессий, встречи с людьми различных сфер деятельности. Опасности современного мира. Лагерь является уникальной формой организации свободного времени детей, где дается множество возможностей для получения «правильного» адреналина. Для реализации и воплощения всего задуманного привлекаются волонтерские центры, учреждения культуры и спорта, общественные организации, фонды, сотрудники подразделений МЧС и МВД и др.

«Мы понимаем, что не можем изменить детей и их жизнь за 21 день, но прикладываем максимум усилий, чтобы показать им другие грани жизни и приоткрыть дверь в мир интересного, увлекательного и полезного времяпрепровождения, чтобы по возвращении домой ребенок знал, как и чем себя занять и в каком направлении двигаться», — говорит Дмитрий Еремейцев.

Добрая сказка на ночь

В областном бюджетном учреждении «Центр социальной защиты населения по Хлевенскому району» (ЦСЗ, Липецкая область) уже полтора года реализуется проект «Добрая сказка», представляющий инновационный способ социальной адаптации детей-инвалидов и детей из семей группы риска с более широким вовлечением их в социальную среду посредством игр. Об этом рассказал директор ЦСЗ Александр Ефанов.

— В марте 2017 года на базе нашего центра начал свою работу творческий клуб «Добрая сказка». Одним из ключевых направлений его деятельности явилось привлечение добровольцев к работе с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации. В первую очередь это касается оказания помощи детям с ограниченными возможностями. Членам клуба важно найти свое место в жизни, не только стать объектами внимания, но и занять активную жизненную позицию, сформировав и укрепив определенные навыки здоровой жизнедеятельности. Создать атмосферу доверительного общения для того, чтобы ребенок мог совершенно свободно выражать любые проблемы и чувствовать себя причастным к происходящим с ним событиям. Мы привлекаем детей из отдаленных сел,

приглашаем к участию родителей. Даже записываем знакомые детям голоса на магнитофон, чтобы они чувствовали себя в домашней атмосфере. Ребята из школы искусств и Дома детского творчества села Хлевное вместе с педагогами специально для нашего клуба создали своими руками кукол и ширму для кукольного театра. Юные члены клуба посещали театр юного зрителя, где их пускали за кулисы. Там вместе с актерами они могли ознакомиться с таинственным и волшебным миром, вдохнуть запах искусства Мельпомены. Это вдохновило ребят самим поставить спектакль для своих друзей-инвалидов, воспитывающихся в многодетных семьях. Для них это стало приятным сюрпризом и шагом на пути к адаптации к окружающей социальной среде. Результат не замедлил сказаться — ребята подружились,



договорились о новых встречах. Это лишь один раз свидетельствует об эффективности инновационных методов адаптации посредством более тесного контакта самих детей.

Мы считаем, что если на раннем этапе объяснить ребенку, что особенные дети — это такие же люди, как и он, что с ними можно и нужно общаться и взаимодействовать на равных, то с такой установкой ребенок и пойдет по жизни.

СЕРГЕЙ ОРУСЬ: «В Липецкой области обеспечен стопроцентный уровень удовлетворенности потребностей пожилых граждан и инвалидов в соцобслуживании»

Меры соцподдержки, установленные региональным и федеральным законодательством, в Липецкой области получают почти 350 тыс. жителей, или свыше 30% населения субъекта. И один из наиболее острых вопросов, находящихся в ведении социальной защиты, — демографическая ситуация. Наблюдается тенденция к снижению численности населения. Переломить ее призваны национальный проект «Демография» и региональные проекты, входящие в структуру областной программы «Демография».



С 1 января 2019 года по инициативе руководителя региона Игоря Артамонова установлена единовременная выплата в связи с рождением первого ребенка для семей, где возраст матери не превышает 24 года, в размере 85 тыс. рублей, увеличен размер областного материнского капитала в два раза. Активная реализация широкого комплекса мер, направленных на усиление господдержки многодетных семей, позволяет ежегодно отмечать увеличение их численности — рост за 2018 год составил 7%. Не менее пристальное внимание уделяется другим категориям граждан, нуждающихся в поддержке. В Липецкой области проживает более 330 тыс. пенсионеров и 125,5 тыс. инвалидов. И уже сегодня в регионе обеспечен 100-процентный уровень удовлетворенности потребностей пожилых граждан и инвалидов в соцобслуживании.

В июле 2018 года повторно, как и в 2017-м, начаты совместные обходы граждан старше 75 лет социальными и медицинскими работниками. В ноябре прошлого года был разработан Паспорт пожилого человека. К проекту присоединились и работники администраций сельских



поселений — создаются мультидисциплинарные бригады для определения потребностей пожилых людей. «В приоритете — развитие новых форм соцобслуживания. Растет популярность стационарозамещающих технологий и методик предоставления услуг в полустационарной форме и в форме соцобслуживания на дому. Во главу угла ставится развитие досуговой, культурно-массовой, клубной работы, социального туризма, обучение пожилых граждан навыкам работы с современными средствами коммуникации», — рассказывает начальник Управления социальной защиты населения Липецкой области **СЕРГЕЙ ОРУСЬ**. Учреждения соцзащиты региона находятся в постоянном поиске новых форм. В октябре 2018 года в Елецком доме-интернате для престарелых и инвалидов открыто отделение дневного

пребывания для пожилых граждан по типу детского сада. Развивается служба сиделок, при Введенском геронтологическом центре действует специальная Школа адаптации и ухода за пожилыми людьми. В ходе заполнения паспортов пожилых людей выявлено более 2 тыс. человек, которые нуждаются в патронаже. Учреждения региона незамедлительно приняли меры по их опеке. Простая человеческая забота помогает в случае необходимости своевременно принять меры, а также оказать социальную и медицинскую помощь. При этом к работе социального патронажа привлекаются волонтеры и студенты Липецкого медицинского колледжа. При содействии Управления социальной защиты населения активно развивается движение волонтеров серебряного возраста и инклюзивное добровольчество. ||

Расширяя круг общения

Центр социальной защиты населения по Данковскому району Липецкой области уже более 20 лет практикует инновационный бригадный метод организации труда в тех населенных пунктах, где трудятся несколько социальных работников. Это позволяет эффективно, быстро и качественно выполнять работу.



В удаленном от районного центра Полибинском сельском поселении в составе бригады — пять соцработников. Здесь проживают 56 граждан, находящихся на соцобслуживании на дому, 12 из них — инвалиды. Бригада оказывает весь спектр социальных услуг бытового, медицинского и психологического характера. Специалисты центра активно пропагандируют здоровый образ жизни среди жителей, вместе с медиками организуют велопробеги, совместные обходы граждан в возрасте 75 лет и старше, проводят дни здоровья. Бригадный метод имеет ряд преимуществ. Прежде всего это разделение обязанностей между работниками в бригаде, что облегчает труд. Увеличивается время общения с клиентами, расширяется круг их общения. Все это повышает у подопечных степень удовлетворенности социальным обслуживанием. Работа в команде дает особый психологический комфорт сотрудникам, а это также благотворно сказывается на работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами.

на правах рекламы

Стремление к здоровому образу жизни

В Елецком районе проживают около 8 тыс. пенсионеров. Одна из задач нашего центра — всячески поддерживать стремление пожилых людей к здоровому образу жизни. Работа в этом направлении началась с создания спортивно-оздоровительных клубов для пожилых людей и инвалидов.



9 сентября 2015 года в селе Талица Елецкого района по инициативе центра в районе появился первый такой клуб — «Преодоление». Сейчас клубов уже семь, их посещают более 90 человек. В основе функционирования клубов — инновационно-оздоровительная технология «Скандинавская ходьба». В двух клубах наставниками являются наши соцработники. На базе клубов мы запланировали активную медико-просветительскую деятельность против вредных привычек и на профилактику заболеваний. С этой целью открыты школы здоровья. Стали традиционными в клубах и Дни здоровья. На яркие спортивные праздники собирается почти все местное население — каждому найдется занятие по душе и по силам. Для клубовчан центр организовал ряд мероприятий под названием «За здоровьем — в бассейн!». На постоянной основе мы предоставляем клубам транспорт для посещения ФОК «Воргол», договариваемся о льготном посещении бассейна. Несмотря на возрастные и физические ограничения, наши клубовчане — активные участники первой и второй районных параспартакиад для граждан пожилого возраста и инвалидов.

на правах рекламы



НАТАЛИЯ ЧЕРКАСОВА,
директор Елецкого детского
дома-интерната:

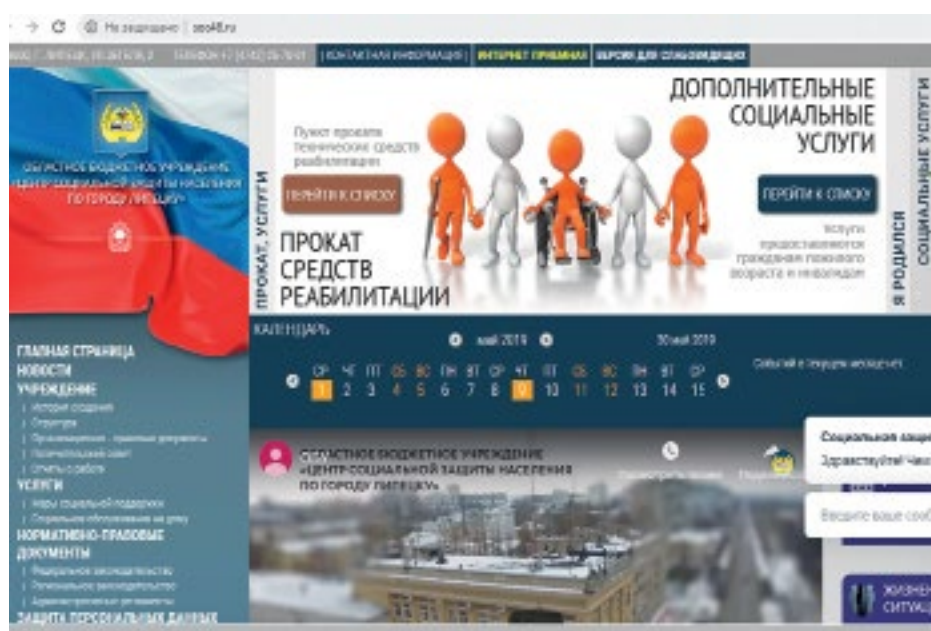
— На обслуживании нашего детского дома находятся 119 воспитанников, в том числе 22 в отделении милосердия. Педагоги, стимулируя развитие каждого из них, работают в тесном контакте с медицинской службой. С ребятами занимаются врачи, массажист, специалист по лечебной физкультуре, инструктор по физкультуре, логопед, педагог-психолог. Успешно реализуется программа «Развивающий уход и медико-педагогическое сопровождение детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития». В ее рамках лечебной педагогикой с подопечными занимаются воспитатели, и это приносит хорошие результаты. По итогам года девять ребят стали самостоятельно сидеть и пользоваться ложкой при приеме пищи. Двое научились ходить с помощью взрослого, а еще один ребенок самостоятельно передвигается в коляске. Количество воспитанников, участвующих в занятиях по альтернативной коммуникации «Круг», увеличилось до девяти человек. Для лучшего восприятия окружающего мира внедрена программа «Я познаю себя» по методу базальной стимуляции. В медико-педагогической работе с детьми с тяжелыми множественными нарушениями развития. Карты динамического наблюдения позволяют выявить повышение уровня зрительного, слухового и тактильного восприятия почти в два раза. Мы стараемся уделять больше времени индивидуальному сопровождению кормления и формированию навыков опрятности. Воспитанники стали более спокойными, стремятся к общению, уменьшилось количество аутоагрессий, аутостимуляций.

на правах рекламы

Интернет-технологии на службе социальных услуг

Современные онлайн-возможности активно используются при предоставлении соцслужб в Липецке

Интернет-технологии прочно вошли в жизнь и работу всей системы органов управления. Активно они применяются и в ОБУ «Центр социальной защиты населения по городу Липецку». Важнейшие инструменты информирования населения о предоставляемых мерах поддержки — официальный сайт ОБУ «ЦСЗН по городу Липецку» и страницы в социальных сетях.



Количество посетителей сайта в прошлом году составило 44 000, а просмотров — 169 257. Это в 12 раз больше по сравнению с 2014 годом. Стабильно растет и количество подписчиков официальных страниц учреждения в соцсетях.

С введением новых мер социальной поддержки появляется необходимость срочного информирования граждан о возможности их получения. Для ускорения процесса было решено применять СМС-оповещения. Теперь соответствующие категории граждан от официально зарегистрированного имени SOC48 в течение нескольких минут получают нужную информацию.

В прокат — по Интернету. Одним из новых направлений деятельности является применение современных интернет-сервисов в организации работы пункта проката средств технической реабилитации.

Так, в прошлом году парк различного оборудования пополнился на 230 единиц и достиг 395 единиц. Услугами пункта проката воспользовались 248 жителей Липецка и 19 человек из районов области.

Для оптимизации процесса на сайте учреждения была создана страница, позволяющая произвести заказ дистанционно с любого устройства, подключенного к сети Интернет. На ней можно подобрать средство реабилитации, узнать стоимость аренды в сутках, указать способ получения,

забронировать оборудование и оформить заказ.

Социальные услуги — дистанционно. С конца 2018 года жители города (а это не только те, кто состоит на социальном обслуживании) имеют возможность, не выходя из дома, заказать выполнение 11 видов таких услуг, как мытье окон, уборка помещений, приготовление пищи, транспортные, юридические услуги, услуги парикмахера и др., зная их стоимость. После оформления заказа и контактных данных заявка поступает к специалистам учреждения, которые связываются с заказчиком, уточняют дату и время выполнения услуги. Применение такого способа заказа в дальнейшем планируется использовать при организации доставки продуктов питания или лекарств получателям социальных услуг на мобильной основе.

С 18 марта 2019 года учреждение подключило еще один современный сервис, позволяющий напрямую общаться с гражданами. Это онлайн-консультации в чате на сайте учреждения. Диалоги с гражданами ведут квалифицированные специалисты отделов социальных прав и гарантий.

«Уверен, что поступательное развитие в части применения интернет-технологий в нашей работе будет способствовать повышению эффективности деятельности всей системы социальной защиты населения Липецкой области», — уверен директор ОБУ «Центр социальной защиты населения по городу Липецку» **Владимир Бутов**.

Сотрудник найдется для любой компании!*



20 млн. резюме в Базе hh.ru¹

Для компаний от 10 до 1000 чел.



Портал по трудоустройству

10 млн. резюме в Базе hh.ru²



Дизайн и эффективность

Самый быстрый и удобный портал по трудоустройству

Резюме

1. hh.ru - крупнейший портал по трудоустройству в России. Портал hh.ru имеет самую большую базу резюме в России - более 20 млн. резюме.

2. hh.ru - крупнейший портал по трудоустройству в России. Портал hh.ru имеет самую большую базу резюме в России - более 10 млн. резюме.

3. hh.ru - крупнейший портал по трудоустройству в России. Портал hh.ru имеет самую большую базу резюме в России - более 10 млн. резюме.

hh.ru - крупнейший портал по трудоустройству в России. Портал hh.ru имеет самую большую базу резюме в России - более 10 млн. резюме.

ЕЛЕНА ЕЛИСЕЕВА: «МЫ СТРЕМИМСЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ХОТЕЛИ ЖИТЬ, СОЗДАВАТЬ СЕМЬИ И РОЖАТЬ ДЕТЕЙ НА ДОНУ»

Министерство труда и социального развития Ростовской области участвует в реализации национального проекта «Демография» и решает задачу, направленную на стимулирование рождаемости в регионе. На реализацию этих планов предусмотрено более 38 млрд рублей, из которых 5,3 млрд — средства, которые будут освоены уже в текущем году. Подробности нашему журналу рассказала министр труда и социального развития РО Елена Елисеева.



— Первое, что нужно сделать, — качественно улучшить условия жизни жителей Ростовской области, обеспечить рост доходов каждой семьи, финансово поддерживать семьи при рождении детей. Сегодня более 10 тыс. донских семей получают выплату на первенца, порядка 20 тыс. семей — выплаты на третьего и последующего малышей. Ежегодно около 3,7 тыс. многодетных семей становятся обладателями регионального материнского капитала, а более 400 малоимущих семей с детьми уже получили адресную помощь в виде социального контракта. Еще одна категория населения, требующая особого внимания, — граждане старших возрастов, доля которых в Ростовской области составляет 27,1%. В майском указе президента России установлена цель — обеспечить продолжительность жизни 80 лет к 2030 году. Сегодня на Дону она достигла исторического максимума — 73,22 года (в среднем по стране — 72,93 года). Важно, чтобы пожилые граждане не просто жили дольше, а чтобы эта жизнь была активной, полной и достойной. В рамках реализации регионального проекта во всех 55 муниципальных



образования области предусмотрено внедрение системы долговременного ухода за людьми пожилого возраста и инвалидами. В 2019 году проект внедряют в пилотных территориях — городе Таганроге и Аксайском районе. В эту работу включены областные, муниципальные, а также некоммерческие организации социального обслуживания и здравоохранения. На здравоохранение возложено создание сети геронтологической помощи. К 2024 году на Дону запланировано открытие 48 кабинетов гериатров (24 — в 2019 году) и 250 круглосуточных геронтологических коек, в том числе в текущем году — 90: в г. Таганроге — 60 и в г. Шахты — 30. На сегодня на базе Госпиталя для ветеранов войн создан региональный гериатрический центр на 72 койки. С учетом планируемого повышения

пенсионного возраста особое значение приобретает работа с гражданами предпенсионного возраста. С 2019 года органы службы занятости населения реализуют новое мероприятие по организации профессионального обучения и дополнительного профобразования лиц из этой категории. Организовано обучение порядка 200 человек предпенсионного возраста по образовательным программам: социальный работник, повар, информационное обеспечение деятельности учреждений социального обслуживания, бухгалтерский учет, управление закупками для обеспечения государственных и муниципальных нужд, кадровое делопроизводство. В рамках регионального проекта «Старшее поколение» с 2019-го по 2024 год запланировано обучить не менее 8790 граждан. На эти цели предусмотрено 601,8 млн рублей. ||

Ирина Шувалова: «Мы приложим все усилия, чтобы активное долголетие стало нормой жизни для каждого ростовчанина»

По последним статистическим данным, численность граждан старше трудоспособного возраста в Ростове-на-Дону составляет 27% от общего количества жителей. Учитывая, что порядка 100 тыс. человек достигли 70 лет и более, особую значимость приобретает работа по повышению продолжительности фазы активной старости, увеличению роли пожилых людей в общественной жизни. Об этом нашему журналу рассказала директор Департамента социальной защиты населения города Ирина Шувалова.



— В Ростове-на-Дону проживают 54 человека, достигших 100-летнего возраста, самому старшему — 105 лет. Несмотря на свои годы, они сохраняют активную жизненную позицию. Так, в честь 100-летнего юбилея Елены Федоровны Гридчиной мы издали сборник ее стихов «С любовью в сердце». В нашем понимании активное долголетие — это не только продление жизни, но и создание условий для того, чтобы люди старшего поколения были бодрыми, востребованными в обществе, вели активный образ жизни. В городе действует 8 центров соцобслуживания населения. Ежегодно они обслуживают более 12,5 тыс. граждан пожилого возраста и инвалидов, которым оказывается около 6 млн услуг. Помимо обслуживания на дому мы осуществляем работу по развитию форм интеграции граждан старшего поколения в жизнь общества. Так, на базе центров в кружках прикладного творчества, в художественной самодеятельности, музыкальных и литературных гостиных ежегодно принимают участие 4 тыс. человек. Продолжается реализация программ «Серебряное волонтерство», «Диспансеризация на дому», «Солнечные



лучики», «Социальный туризм», «Цирк открывает двери», «Театр на ладони». В рамках новых демографических инициатив, выдвинутых президентом РФ, мы ставим себе глобальные задачи по реализации проекта «Старшее поколение», ключевое мероприятие которого — создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Отдельные элементы по долговременному уходу реализуются на протяжении ряда лет. В целях формирования благоприятной среды, способствующей активному долголетию пожилых людей, укреплению их здоровья, центрами разработаны программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан пожилого возраста, например проект арт-студии «Мир глазами надежды», «Фитнес-реабилитация», «Молодость во благо».

Для многих граждан пожилого возраста прекращение трудовой деятельности имеет весьма болезненные последствия: потерю профессиональных контактов, уменьшение физической активности, проблемы со здоровьем, информационный голод, социальную изоляцию, одиночество. Это приводит к снижению качества жизни, депрессиям и, как правило, к ускорению процесса старения и снижению продолжительности жизни. Поэтому в своей работе мы нацелены на создание гражданам старшего поколения условий для активного образа жизни и обеспечение долголетия с сохранением не только двигательных, но и мыслительных способностей. И, конечно, мы хотим и приложим все усилия, чтобы активное долголетие стало нормой жизни для каждого ростовчанина. ||

Без барьеров

Социальное обслуживание на дому для одиноких, пожилых граждан и инвалидов предоставляют населению Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону два учреждения — муниципальный Центр социального обслуживания и некоммерческая организация «Милосердие-на-Дону».

Между организациями налажено эффективное взаимодействие, что в конечном итоге благотворно отражается на жизнедеятельности получателей социальных услуг. Важное направление деятельности организаций социального обслуживания населения района — социокультурная реабилитация, направленная на поддержку физического и психологического здоровья личности. Центр социального обслуживания населения Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону принял участие в реализации пилотного проекта по передаче некоммерческим организациям части социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

В 2018 г. АНО «Милосердие-на-Дону» вошла в реестр поставщиков социальных услуг минтруда Ростовской области и получила право оказывать социальные



услуги. Заключенное соглашение о сотрудничестве между организациями позволяет объединить усилия для улучшения качества жизни людей, нуждающихся в соцподдержке. Совместно реализуется

ряд социально значимых проектов, таких как открытие многофункциональных центров для пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья «Мои года — мое богатство», службы патронажной помощи на Дону, открытие площадки для детей с ограниченными возможностями. Данная работа направлена на обеспечение ухода за тяжелобольными, оказание всего спектра социальных услуг на дому, в том числе по долговременному уходу. «Сотрудничество с некоммерческой организацией «Милосердие-на-Дону» помогает нам расширять спектр оказываемой социальной помощи и создавать здоровую конкуренцию на рынке социальных услуг», — рассказала руководитель Центра социального обслуживания населения Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону **Татьяна Маслова**.

на правах рекламы

Молоды душой

Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Ростова-на-Дону ведет постоянную работу по внедрению инновационных социальных технологий. На его базе функционирует пункт проката технических средств реабилитации для пенсионеров и инвалидов, действуют программы социальной адаптации: «Мир вокруг нас», «Социальный туризм», «Виртуальный туризм» и «Скандинавская ходьба». А с 2018 года успешно реализуется и программа «Серебряное волонтерство».



«Идея создания волонтерского движения для граждан серебряного возраста возникла у самих получателей социальных услуг. Встречаясь с ветеранами на проводимых на базе центра круглых столах и социально значимых мероприятиях, пожилые люди проникались атмосферой единения общих дел. Но появилась и потребность в общении с подрастающим поколением, в передаче им опыта, участии в патриотическом воспитании, сохранении исторического наследия. И со временем образовался актив пожилых людей, способный воплотить это в жизнь», — вспоминает руководитель учреждения **Татьяна Шикер**. Сегодня центр заключил соглашения с Ростовской общественной организацией семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей-сирот «Ветер перемен», реабилитационным центром для детей-инвалидов и детей с ограниченными

возможностями г. Ростова-на-Дону, воскресной школой храма Иоанна Кронштадтского, детсадом № 231, школами № 79 и № 40, музыкальной школой им. Свиридова, ВОИ Октябрьского района и др. За период действия программы у серебряных волонтеров возникла потребность поделиться накопленным опытом, в связи с чем и была направлена заявка на Всероссийский конкурс по формированию центров серебряного волонтерства в субъектах РФ в рамках программы «Молоды душой». Всего в конкурсе приняли участие более 200 организаций из 66 регионов России. Победителями стали 10 организаций, среди которых оказался ЦСОН Октябрьского района г. Ростова-на-Дону. Полученный грант позволил реализовать поставленные задачи. Активом серебряных волонтеров создана театральная студия для семей с детьми-инвалидами. Реализуется программа «Наследие Донского края», где серебряные волонтеры передают подрастающему поколению любовь к родному краю, красоте донских степей. Отдельное внимание направлено на работу с особенными детьми. Намеченный в рамках реализации программы план действий по развитию этого очень нужного и важного направления в работе с пожилыми людьми успешно воплощается в жизнь.

на правах рекламы

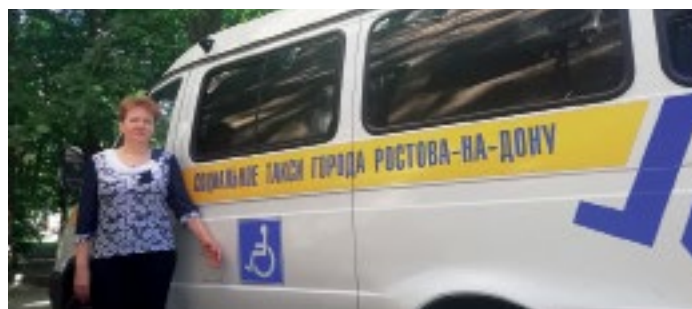
Преодолевая расстояния

Главный принцип работы Центра социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Ростова-на-Дону — оказание своевременной, качественной помощи и поддержки гражданам старшего возраста. Особое внимание специалисты учреждения уделяют людям с ограниченными возможностями.

Не секрет, что для людей с ОВЗ существуют определенные проблемы в обществе, одна из которых — передвижение по городу и посещение различных организаций. И дело даже не в организации доступной среды, а в сложности преодоления больших расстояний. В 2017 году ЦСОН города приобрели восемь специализированных автотранспортных средств. Эти автомобили оснащены инвалидными и гусеничными подъемниками для обеспечения свободного доступа инвалидов-колясочников и других маломобильных групп населения к объектам социальной инфраструктуры.

С января 2018 года такую услугу оказывает и Центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Ростова-на-Дону. «Для ростовчан это было очень своевременно и актуально, — говорит директор учреждения **Светлана Склярова**. — В городе, где проживает много людей, граждане, которые имеют ограничения в передвижении по состоянию здоровья, почувствовали, что о них заботятся, переживают и готовы оказать поддержку».

В донской столице часто проходят большие праздники, а жизнь маломобильных граждан идет своим чередом. Важным



является то, что сейчас для них открылись новые возможности для получения мер социальной поддержки. Во время чемпионата мира по футболу-2018 специализированный автотранспорт учреждения осуществлял доставку к стадиону «Ростов-Арена» и обратно граждан, испытывающих трудности в передвижении. Данная мера соцподдержки очень востребована у жителей района и города, теперь, независимо от состояния здоровья и возможности передвигаться самостоятельно, человек уверен, что он вовремя попадет к врачу, не пропустит сеанс реабилитации и сможет посетить культурно-массовое мероприятие.

Делать добро становится модным

С уходом на пенсию жизнь многих людей кардинально меняется: большинство начинают чувствовать себя социально изолированными, возникают проблемы со здоровьем, снижается самооценка. И здесь важно понять, насколько человек мобилен и самостоятелен, какие у него существуют проблемы со здоровьем, имеются ли хронические заболевания и инвалидность. Исходя из этого, специалисты ЦСОН Кировского района г. Ростова-на-Дону определяют, как и чем могут помочь.



Основная деятельность учреждения — социально-медицинское обслуживание граждан пожилого возраста на дому, включающее в себя профилактические осмотры, консультативную помощь, диспансеризацию, организацию терапевтического процесса. С целью профессионального решения поставленных задач запущен проект по взаимодействию с волонтерскими движениями. Заключено соглашение с РостГМУ о сотрудничестве в области развития добровольческой деятельности. С 2018 года совместно с МБУЗ «Городская поликлиника № 10» реализуется программа «Активное долголетие», цель которой — выявление хронических заболеваний, своевременное лечение и профилактика заболеваний. Диагностика включает электрокардиографию с расшифровкой, определение уровня холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом, измерение АД и пульса,

биоимпедансметрию, определение карбоксигемоглобина и CO₂ в выдыхаемом воздухе, измерение веса и роста. Подбирается индивидуальная программа, включающая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, режиму сна, условиям труда и отдыха.

«После этого к работе подключаются волонтеры РостГМУ. Они проводят надомный мониторинг для выявления потребности в квалифицированной медпомощи, содействуют популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний, активно помогают при проведении спортивных и массовых мероприятий, даже обучают получателей соцуслуг самостоятельной записи к врачам через Интернет», — рассказывает руководитель центра **Тамара Марченко**. Делать добро становится модным, и работа центра с волонтерами РостГМУ — пример, как можно повысить качество медицинского и социального обслуживания пожилых людей, помочь тем, кто одинок и оказался в сложной жизненной ситуации. Совместными усилиями и далее будут активно реализовывать программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан пожилого возраста в рамках федерального и регионального проектов «Старшее поколение».

Два десятилетия с заботой о людях

20 апреля 2019 года исполняется 20 лет МБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Волгодонского района

За эти годы структура центра претерпела серьезные изменения, но неизменными остались качество и своевременность предоставления помощи нуждающимся в ней людям, а социальная служба активно вошла в жизнь района. Сегодня в структуре центра функционируют четыре отделения социального обслуживания на дому (ОСО), два отделения социально-медицинского обслуживания на дому (СОСМО), два социально-реабилитационных отделения (СРО) с временным проживанием граждан пожилого возраста и инвалидов.

Татьяна Кузнецова



Ежедневно более 600 граждан Волгодонского района получают социально-бытовую, социально-медицинскую, социально-психологическую и иную помощь. Обслуживанием охвачены все хутора и села Волгодонского района. В рамках реализации программы «Доступная среда» обеспечены условия беспрепятственного доступа к объектам и услугам для инвалидов и маломобильных групп населения. Для пожилых граждан и инвалидов Волгодонского района функционируют кабинет здоровья, массажный кабинет, «санаторий на дому», пункт проката ТСР «Неравнодушные сердца», мобильная бригада, факультет «Компьютерная грамотность», клуб «Любители скандинавской ходьбы» и шахматный клуб «На коне к здоровью и долголетию», клуб «Активное долголетие», реализуется проект «Обычные люди с необычной судьбой».

МБУ «ЦСО Волгодонского района» неоднократно становилось победителем и призером муниципальных и региональных конкурсов («Коллективный договор — основа эффективности производства и защиты социально-трудовых прав» в номинации «Оплата труда и социальные выплаты»), областного



конкурса социальных проектов «Воля и великодушие», а также чемпионатов Ростовской области и Российской Федерации по компьютерному многоборью «Понятный Интернет». Сотрудники центра регулярно участвуют в лучших практиках внедрения «эффективного контракта», во все-российских конкурсах «Российская организация высокой социальной эффективности», «Создание условий для развития волонтерской деятельности», в зональных соревнованиях «Спартакиада Дона», в проекте «Синий платочек. Ростовская область». Успех работы центра во многом зависит от сотрудничества и поддержки администрации и УСЗН Волгодонского района, ЦРБ, глав администраций сельских поселений. Активистами региональной общественной организации «Волго-Дон», членами Общественной палаты г. Волгодонска был проведен мониторинг качества предоставления услуг в социально-реабилитационных отделениях (х. Рябичев) МБУ «ЦСО Волгодонского района». Мониторинг проводился в рамках социально значимого проекта «Здоровье и благо нации — общее



дело граждан России». Результаты мониторинга показали стопроцентную удовлетворенность получателей социальных услуг условиями пребывания в социально-реабилитационных отделениях.

«Для нас работа по реализации государственной социальной политики — каждодневный труд, который требует высокого профессионализма, знаний современных технологий отрасли, а главное, чуткого, внимательного отношения к людям, нуждающимся в помощи и поддержке, — говорит руководитель МБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Волгодонского района **Татьяна Кузнецова**. — За двадцатилетний период накоплен уникальный опыт, который способствует эффективной реализации поставленных задач на высокопрофессиональном уровне. А главное богатство центра — это люди: энергичные, образованные, талантливые и трудолюбивые. Большинство из них работает много лет и встречает каждое утро с ощущением, что работа — это неотъемлемая часть их жизни, жизни с любовью и милосердием к людям».

Текст: **Владимир Астафьев** |

Тепло души — в каждый дом

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Зимовниковского района» осуществляет свою деятельность на территории Ростовской области и оказывает широкий спектр социальных услуг населению. Социальным обслуживанием охвачены самые удаленные населенные пункты Зимовниковского района.

Забота о гражданах преклонного возраста и людях, попавших в трудную жизненную ситуацию, сохранение их здоровья и активного долголетия — важнейшая задача центра. Для оптимальной организации свободного времени и обогащения культурного досуга, совершенствования коммуникативных связей и развития интеллектуального потенциала проживающих в сельской местности пожилых людей на базе ЦСО создан «Университет третьего возраста». В его структуру входят 9 факультетов: информационных технологий «Компьютер-Эра», здорового образа жизни и активного долголетия «Здравушки», декоративно-прикладного творчества «Рукодельницы», «Домашняя академия», основы безопасности жизнедеятельности, финансовой грамотности, социального туризма, «Наше право»,



«Тепло души в каждый дом».

Особой популярностью среди получателей социальных услуг пользуется факультет здорового образа жизни и активного долголетия. Для получения заряда бодрости и отличного настроения в ЦСО созданы все условия. Спортивный зал оборудован разнообразным спортивным инвентарем, а тренажерный зал оснащен современными тренажерами и медицинскими приборами

для проведения физиотерапевтических процедур. Для получателей социальных услуг все упражнения подобраны с учетом уровня физических возможностей и индивидуальных особенностей.

Под руководством инструктора по трудотерапии проводится комплекс упражнений с помощью лучезапястного массажера, тренажера «лесенка», гимнастических универсальных палок для разработки суставов рук и ног, кистей рук. По окончании курса мероприятий отмечаются улучшение настроения, повышение физической и двигательной активности, нормализуется психоэмоциональное состояние, стабилизируется артериальное давление. Пожилые люди приобретают веру в себя, радуются своим успехам, освобождаются от негативных эмоций.

на правах рекламы

Новая модель «Заботы»

Долгие годы в России существовала традиционная система социальной защиты, но запросы общества изменчивы. В связи с этим правительство, министерство труда и социального развития Ростовской области приняли решение о реализации пилотного проекта, подразумевающего передачу части услуг по обслуживанию на дому в некоммерческий сектор. Одним из участников проекта стал Октябрьский район. Здесь в 2017 году начала работу АНО ЦСОН «Забота». И за это время учреждение завоевало доверие получателей соцуслуг.



«Быть первопроходцами в столь особом вопросе в пределах Ростовской области — огромная ответственность. Перед тем как создать центр, мы изучили опыт коллег в России. Было трудно, но нам удалось справиться благодаря коллективу, трудившемуся над реализацией этого пилотного проекта, координацией нашей деятельности с министерством труда, помощи Собрания депутатов района и администрации района. Собралась команда профессионалов с большим опытом работы в государственном секторе, все они были знакомы получателям социальных услуг. Но, несмотря на это, у многих людей возникали опасения, сохранится ли вся гарантированная государством помощь. Мы проводили множество разъяснительных бесед, своей деятельностью доказывали эффективность новой модели», — вспоминает директор АНО ЦСОН «ЗАБОТА» Людмила Курносова. Сегодня у

центра более 600 подопечных, их обслуживают 72 соцработника. Новая схема предполагает предоставление качественных услуг, заинтересованность в конечном результате труда, сокращение административных ресурсов (здесь всего 5 человек в аппарате управления и 5 заведующих отделениями). 90% сотрудников имеют стаж работы более 3 лет. НКО обеспечивает доступ к социальным услугам более широкому кругу лиц, получить помощь теперь могут не только пенсионеры, инвалиды, семьи с детьми-инвалидами, но и другие категории жителей. Разумеется, перечень оказываемых услуг тоже более расширен. «Исходя из нашего опыта, передачу услуг по обслуживанию на дому в некоммерческий сектор можно назвать грамотным решением, несмотря на имеющиеся трудности, например в законодательной базе по отношению к НКО. И свой опыт мы регулярно тиражируем. К нам постоянно приезжают коллеги из других районов. Сами регулярно посещаем отраслевые мероприятия, форумы, где ищем новшества для дальнейшего внедрения в работу. Мы находимся в режиме постоянного мониторинга потребностей населения, нацелены на развитие новых качественных услуг, столь необходимых людям», — завершает Людмила Курносова.

на правах рекламы

Держимся верой, живем надеждой, спасаемся любовью

Азовский детский дом-интернат для умственно отсталых детей функционирует с 1993 года. Сегодня в нем проживают 246 ребят в возрасте от 4 до 18 лет, нуждающихся по состоянию здоровья в уходе, бытовом и медицинском обслуживании, а также в социально-трудовой реабилитации. Главная задача коллектива — интегрировать воспитанников в общество через систему комплексной медико-психолого-педагогической помощи.

Дом-интернат полностью отвечает требованиям к проживанию инвалидов: имеются пандусы, лифты, поручни, компьютерный класс с приспособленной техникой. В коллективе учреждения — 276 человек. Это профессионалы, которые постоянно повышают свою квалификацию. «В 2017 году мы познакомились с руководителями благотворительного фонда «Я есть!», который возглавляют актеры театра и кино Егор Бероев и Ксения Алферова. За два года они организовали для наших сотрудников обучающие выезды в Москву. На базе Центра содействия семейному воспитанию «Вера. Надежда. Любовь» проходили мастер-классы по обслуживанию и уходу за детьми с тяжелыми и множественными нарушениями развития. Специалисты учреждения также прошли обучение по программе сопровождаемого проживания на базе благотворительного фонда «Перспектива» в г. Санкт-Петербурге. Полученный опыт позволит внедрить в работу учреждения программу учебного сопровождаемого проживания. Для подготовки к самостоятельной жизни с сопровождением специалистов на базе учреждения оснащается учебно-тренировочная квартира, а также осуществляется обучение новым подходам к адаптации и социализации воспитанников», — комментирует **РУКОВОДИТЕЛЬ**



Азовского ДДИ для умственно отсталых детей Татьяна Левченко. Учреждение активно взаимодействует и с другими некоммерческими общественными организациями: благотворительными фондами «Я без мамы», «13-й ангел», «Николая Чудотворца», с НКО «Детская Деревня», с храмом г. Азова «Похвалы Пресвятой Богородицы», Троицким храмом г. Батайска. В основе работы с детьми по развитию творческих способностей лежит постулат Сократа: «В каждом ребенке есть солнце, только дайте ему светить». И в 2019 году воспитанники детдома примут участие в международном конкурсе «Парамузыкальный фестиваль» и VII Международном фестивале Inklusiv Dance.

Ирина Руденко: «Каждый сотрудник знает, что такое профессиональный долг»

В нынешнем году Центр социального обслуживания г. Гуково отметит 30-летний юбилей. Сегодня трудно представить, что еще в середине 80-х в шахтерском городе не было ни одного соцработника, а сегодня ЦСО г. Гуково — одно из ведущих муниципальных учреждений, которое успешно выполняет задачи, поставленные перед социальной службой государством.



30 лет назад за социальную работу взялся молодой коллектив Территориального центра социального обслуживания (так в 1989 году называлось учреждение). Это была небольшая, но дружная команда — всего 80 человек. В первые годы они обслуживали пожилых гуковчан и инвалидов только на дому, действовало пять отделений. Вскоре коллектив продемонстрировал свою способность работать в духе времени, оперативно осваивать новые направления социального обслуживания. Центр открыл отделение дневного пребывания. Начали функционировать два отделения социально-медицинского обслуживания на дому, что стало настоящим спасением для пенсионеров, утративших способность к самообслуживанию, инвалидов первой и второй групп. Гуковский центр одним из первых в Ростовской области открыл стационарные социально-реабилитационные отделения. Здесь

в комфортной среде в течение полугода живут и проходят курс реабилитации 53 человека. Для них созданы оптимальные бытовые условия, а работа основана на актуальных аспектах социальной геронтологии. Сейчас на базе учреждения успешно действуют курсы, на которых пожилых людей учат пользоваться компьютером. Работает пункт безвозмездного проката технических средств реабилитации. Успешно функционирует новая услуга — социальное такси для инвалидов и граждан, имеющих ограничения к передвижению.

Центр наладил полноценное сотрудничество с молодежным волонтерским движением и делает новые шаги в развитии этого общественного формата — на базе учреждения создается объединение «Серебряный волонтер» с участием граждан старше 50 лет. Под эгидой этой организации в Гуково будет развиваться геронтоволонтерство. В центре трудятся более 200 человек. Коллектив постоянно совершенствует формы социального обслуживания, повышается уровень квалификации. «Каждый сотрудник знает, что такое профессиональный долг, и нацелен на качественную работу с людьми», — подчеркнула **ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ИРИНА РУДЕНКО.**



СВЕТЛАНА ДАВЛЯТОВА,
директор Центра социального
обслуживания граждан пожилого
возраста и инвалидов г. Азова:

— В центре функционируют пять отделений. Три из них специализируются на обслуживании пожилых граждан и инвалидов на дому. На попечении — 720 человек. Действует специализированное отделение медико-социального обслуживания для тяжелобольных получателей услуг, рассчитанное на 60 человек, а также социально-реабилитационное на 20 мест. В целях реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 г. в учреждении утверждена инновационная форма социального обслуживания — «Университет третьего возраста». Функционирует несколько факультетов по интересам: «Здоровый образ жизни», «Культурное долголетие», «Православная культура» и другие. Особым успехом у подопечных пользуется реализуемый второй год проект «Социальный туризм», в рамках которого организованы познавательные выездные экскурсии для пожилых людей по достопримечательностям Ростовской области. Для многих это чуть ли не единственный интересный повод выйти из дома. Нам помогают волонтерские организации, с которыми сотрудничаем не первый год. Сейчас работаем над воплощением новой идеи — социальным проектом, который будет участвовать в конкурсе Фонда президентских грантов. Он направлен на подготовку профессиональных экскурсоводов из числа наших получателей услуг — волонтеров «серебряного возраста». Уже разработан программа, для проведения обучения подобран педсостав. В июне стартует обучение, а первые гиды будут подготовлены уже в сентябре и смогут приступить к своей работе.

на правах рекламы



ЭЛЛА ПАРАМОШКИНА,
генеральный директор АНО «ЦСОН
«БлагоДарю»:

— Центр социального обслуживания населения «БлагоДарю» создан в марте 2017 года. Мы включены в областной реестр поставщиков социальных услуг и являемся неоднократно победителями областного конкурса на получение субсидии для оказания социальных услуг населению, проводимого министерством социального развития Оренбургской области. Территория, на которой осуществляет деятельность организация, — это села Краснохолм и Городище города Оренбурга и город Оренбург. Социальное обслуживание в Оренбурге осуществляется государственными учреждениями и АНО. Это создает здоровую конкуренцию среди социальных работников и обеспечивает гражданам выбор поставщика соцуслуг.

В течение полутора лет количество обслуживаемых граждан возросло в 3 раза и составляет 530 человек. Более половины — граждане пожилого возраста и инвалиды. В рамках национального проекта «Демография» в этом году начали оказывать услуги многодетным и одиноким семьям с детьми. Со стороны государства нам оказывается финансовая и имущественная поддержка в виде субсидии областного бюджета и передан безвозмездно автомобиль «Газель», используемый для социально значимых мероприятий. Помощь областных депутатов в оснащении центра велосипедами позволяет нашему «велосипедному десанту» оперативно доставлять обслуживаемым продукты и лекарства. Наши работники также участвуют в социальных акциях, привлекая волонтеров, в том числе «серебряного возраста».

на правах рекламы

Двери в новую жизнь

Центр реабилитации инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор» является знаковым социальным учреждением Липецкой области и предназначен для комплексной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и профессионального обучения инвалидов трудоспособного возраста.



«Сосновый бор» — это место, где для человека с ограниченными возможностями здоровья открываются двери в «новую жизнь». Здесь инвалиды с нарушением опорно-двигательного аппарата проходят медицинскую, профессиональную и социальную реабилитацию. Ежегодно в центре получают профессию более 50 человек, социально-бытовую реабилитацию проходят более 40 человек. Медицинская реабилитация проводится в рамках восстановительного лечения, где предпочтение отдается физическим методам лечения. Более 15 лет в центре успешно применяется иппотерапия — метод, при котором в качестве тренажера используется лошадь. Профессиональное обучение также является неотъемлемой частью комплексной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. Организация студийной и клубной работы способствует развитию творческого потенциала. «Вот уже более 20 лет мы открываем в людях новые возможности и помогаем поверить в свои силы, — рассказывает директор ОГБУ «Центр реабилитации инвалидов и пожилых людей «Сосновый бор» **Светлана Пополитова.** — Наблюдая успехи наших реабилитантов, мы стараемся совершенствоваться и идти в ногу со временем в своей работе».

на правах рекламы

Профессиональные няни — детям

Два года назад Башкортостан наряду с Вологодской областью стал пилотным регионом по внедрению услуги кратковременного присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста

Сегодня такую услугу в республике предоставляют исключительно негосударственные структуры (их 133): автономные некоммерческие организации, центры социального обслуживания населения и общества с ограниченной ответственностью. Подробности нашему журналу рассказала и.о. заместителя премьер-министра Правительства РБ Лена Иванова.

ЛЕНА ИВАНОВА



— В Башкортостане услуга, которая в народе получила название «социальная няня», предоставляется социальными работниками два раза в неделю по два часа. В семьи, чей среднедушевой доход не превышает 14 тыс. рублей, социальная няня приходит бесплатно. Семьям, признанным нуждающимися в предоставлении услуг (многодетным семьям, семьям, воспитывающим детей-инвалидов, матерям-одиночкам), но при этом имеющим среднедушевой доход выше 14 тыс., услуга предоставляется за весьма приемлемую плату — 80 рублей за час. Если же среднедушевой доход семьи превышает 14 тыс. и семья не признана нуждающейся, услуга предоставляется на коммерческой основе. Тарифы колеблются от 40 до 140 рублей за час в зависимости от территории.

Услуга социальной няни очень востребована в Башкортостане, на данный момент на обслуживании находятся около 1500 детей. Кроме того, в рамках Российского инвестиционного форума «Сочи-2019» подписано соглашение между правительством республики и межрегиональной общественной организацией «Социальная сеть



добровольческих инициатив «СоСеДИ». В рамках реализации этого документа в Уфе скоро начнется подготовка профессиональных нянь. Их обучение планируется проводить на базе Башкирского института социальных технологий. По итогам обучения каждый специалист при добровольном прохождении квалификационного экзамена сможет получить и сертификат соответствия профессиональному стандарту работника по присмотру и уходу за детьми, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ. Предоставление услуги по присмотру и уходу за ребенком — одна из составляющих регионального проекта «Содействие занятости женщин — создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» федерального национального проекта «Демография»

в части обеспечения занятости матерей после выхода из декретного отпуска. Она направлена на оказание содействия мамам в совмещении обязанностей по воспитанию детей с гибким графиком трудовой занятости или учебным процессом. Актуальность темы возрастает еще и в условиях увеличения пенсионного возраста: в ряды нянь могут влиться социальные работники и воспитатели предпенсионных лет, выработавшие стаж. В Башкортостане услуга по кратковременному уходу и присмотру за детьми дошкольного возраста предоставляется не только на дому. На средства президентских грантов на базе самих центров социального обслуживания населения создаются комнаты по присмотру. Это своего рода детские сады кратковременного пребывания. ||



Ирина Елагина,
президент Фонда социальной
помощи «Планета Детства»:

— Фонд социальной помощи «Планета Детства» работает в Волгоградской области с мая 2008 года. Уже 11 лет мы занимаемся профилактикой социального сиротства. Специалисты фонда помогают семьям в самых различных сложных жизненных ситуациях, проводят тренинги, семинары. За время работы фонд реализовал более 20 социальных благотворительных программ и проектов по оказанию адресной помощи нуждающимся детям-инвалидам и детям-сиротам. С апреля 2018 г. вошел в реестр поставщиков социальных услуг Волгоградской области и представляет социальные медико-психолого-педагогические услуги. На данный момент на социальном обслуживании находится 150 детей и взрослых. Сегодня на базе фонда реализуется проект «Объединяя усилия в защите детей от сексуальной эксплуатации». Проект реализуется на средства РОО «Стеллит» (г. Санкт-Петербург) при поддержке представительства Европейского союза в России. В рамках проекта проведены рабочие встречи специалистов профильных государственных и общественных организаций и специалистов проекта для проведения презентаций работы по проекту; разработана концепция и проведена в ноябре 2018 г., феврале и апреле 2019-го выставка «Молния: внимание, дети!», которую посетили более 1,5 тыс. человек: психологи, учителя, социальные работники, подростки старше 16 лет, молодежь, горожане. Во время выставки проходили семинары-тренинги, был организован просмотр тематических фильмов. Также более 70 жителей региона приняли участие в опросе по информированности по вопросам сексуальной эксплуатации детей.

на правах рекламы



Наталья Григорьева,
директор АНО ЦСОН «ДОВЕРИЕ»:

— ЦСОН «ДОВЕРИЕ» начал свою работу в 2017 году с одной главной целью — оказывать помощь гражданам пожилого возраста, инвалидам, семьям с детьми-инвалидами, многодетным семьям г. Волгограда Тракторозаводского района. Центр «ДОВЕРИЕ» зарекомендовал себя как надежный помощник в решении социальных проблем, как команда профессионалов. Здесь работают специалисты, имеющие за плечами большой опыт, повышающие свой образовательный уровень, принимающие участие во внедрении новых технологий соцобслуживания. Центр постоянно расширяет спектр оказываемых услуг. С 2019 года реализуется новая технология «Персональный помощник». Эта форма работы появилась в ходе внедрения в регионе системы долговременного ухода в рамках проекта «Старшее поколение», который вошел в национальный проект «Демография». Сегодня 37 работников центра обслуживают около 600 граждан, 07 из них заботятся именно в рамках технологии «Персональный помощник». Эффективность и важность работы подтверждается многочисленными благодарностями от получателей услуг, особо они отмечают чуткое и добросовестное отношение к ним соцработников. Для поиска дополнительных способов решения проблем своих подопечных сотрудники центра сегодня сосредоточены на разработке новых проектов, в проведении акций им помогают студенты-волонтеры. В марте 2019 года центр подал заявки на участие в конкурсах Фонда президентских грантов и Всероссийском конкурсе по формированию центров «серебряного волонтерства» в субъектах РФ. **Подробнее с работой центра можно ознакомиться на сайте anodoverie34.ru.**

на правах рекламы



Вячеслав Елагин,
заместитель директора
АНО «Центр «Виктория»,
куратор проекта «Безопасный
Интернет», г. Волгоград:

— АНО «Межрегиональный центр социальных технологий «Виктория» оказывает услуги в области образования, просвещения, науки, культуры и искусства, а также содействие духовному развитию личности. В 2019 году АНО «Центр «Виктория» стала победителем конкурса субсидий на реализацию социально значимых проектов по приоритетным направлениям социальной политики Волгоградской области с проектом «Безопасный Интернет». Проект направлен на профилактику зависимостей у детей и подростков общения с техническими средствами. Во время реализации проекта в информационно-просветительских мероприятиях приняли участие более 500 человек — как детей, так и специалистов, работающих с детьми, которые посетили интерактивные занятия по темам информационной безопасности, гигиены пользования информацией в сети Интернет с отработкой навыков культуры пользования. В результате мониторинга проблем в воспитании детей специалистами АНО «Центр «Виктория» были выявлены проблемы с зависимостью от компьютерных игр и пожелания родителей проводить дополнительные занятия с родителями и детьми, направленные на профилактику интернет-зависимости. Этот способ работает по известному принципу: болезнь дешевле предотвратить, чем потом лечить. Именно этот принцип и заложен в работу специалистов проекта.



на правах рекламы

Хранители времени

90 лет отмечает старейшее стационарное учреждение Саратовской области

Хвалынский дом-интернат для престарелых и инвалидов — востребованное и технологичное учреждение, которое год от года совершенствуется в разных направлениях. Дом-интернат насчитывает четыре корпуса в общей сложности на 151 койко-место. Условия здесь максимально приближены к домашним, что позволяет опекаемым комфортно проживать в стенах учреждения, направив свой потенциал на самообразование, творчество или активный отдых.

Равиль Хамзин



Хвалынский дом-интернат для престарелых и инвалидов — это учреждение с богатой историей, которая длится уже 90 лет. Однако если углубиться в историю города, то можно предположить и 145-летний юбилей. Еще в 1874 году купчиха Михайлова учредила богадельню на 17 человек, где ухаживали за инвалидами. Во время революции она перестала существовать, но в 1929 году организовали приют для неимущих, который вскоре стал домом-интернатом. Корпуса находятся в центре города. Хвалынск расположен на Средней Волге, окружен Приволжской возвышенностью, поэтому из окон интерната видны и река, и низины, и горы. Признаком удачной локации является и городская инфраструктура: в шаговой доступности — Дом культуры, поликлиника, церковь, музей и даже стадион. В Хвалынском ДИПИ имеются лицензии на 13 видов медицинской деятельности, пересмотрено и скорректировано сбалансированное питание с учетом КБЖУ, исходя из индивидуальных потребностей пожилого человека. Жилые комнаты, санузлы, столовая — все с новым ремонтом и соответствует принципам доступной среды, отремонтированы актовый зал и библиотека. Медицинское оборудование



современное и отвечает всем требованиям. Имеются комната психологической разгрузки, сенсорная комната, физиотерапевтический и массажный кабинеты. «Всегда хочется дать нашим старикам все, что только можно, они заслуживают самого лучшего, — говорит директор дома-интерната **Равиль Хамзин**, — и создание в области системы долгосрочного ухода в рамках национального проекта «Демография» поможет нам приблизиться к этой цели». Коллектив дома-интерната — 146 человек, в основном это медперсонал. В интернате трудятся терапевт, офтальмолог, невропатолог и психиатр. Кадрового голода в учреждении нет и не было. «На первое место я бы поставил атмосферу в коллективе,



на второе — условия и культуру труда и только на третье — заработную плату: зарплаты у нас обычные, как у всех в городе, поэтому люди работают здесь явно не из-за этого, ведь труд в ДИПИ очень тяжелый», — признался Равиль Хамзин.

В 2019 году в интернате продолжается непрерывная работа над повышением условий доступной среды. Базовые мероприятия уже давно проведены, но стремление сделать жизнь опекаемых еще лучше бесконечно, поэтому благодаря инициативе министерства социального развития Саратовской области к концу года заменят лифт, чтобы сотрудникам и проживающим было удобнее перемещаться между этажами. Также стараются повысить доступность услуг для населения.

Текст: **Юлия Дудникова** |

Полвека работы по призванию

Кугесьский дом-интернат принял первых жильцов 50 лет назад

С 1969 года учреждение прошло множество ступеней реорганизации и накопило огромный опыт в помощи нуждающимся. Сегодня здесь проживают 218 человек, в том числе 190 инвалидов в возрасте от 23 до 93 лет. Они обеспечены круглосуточным медицинским обслуживанием, надлежащим уходом и искренней заботой. Специалисты учреждения проводят большую работу по социальной реабилитации, информационной поддержке и организации досуга. При поддержке Правительства Чувашской Республики в Кугесьском доме-интернате созданы достойные условия для проживания престарелых и инвалидов.

В учреждении функционируют отделения интенсивной медицинской терапии, медико-социальной реабилитации, специальное отделение на 30 мест для лиц, прибывших из мест лишения свободы. С октября 2018 года учреждение предоставляет дополнительные платные услуги — временное проживание в спальнях комнат повышенной комфортности для граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в постоянной посторонней помощи. Работает полный штат медицинских работников, ведущих регулярное наблюдение за состоянием здоровья проживающих. Заведует медицинским отделением **ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ** с 38-летним стажем **НАДЕЖДА ШЕЛАМАГИНА**. Руководит работой среднего и младшего персонала **СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА АЛЬБИНА НИКОЛАЕВА**, работающая в

учреждении с 1981 года. В зависимости от состояния здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов организована лечебно-трудовая деятельность под руководством **ИНСТРУКТОРА ПОЛИНЫ ИВАНОВОЙ**, стаж работы которой составляет 39 лет. В процессе трудотерапии люди заняты в швейной мастерской, вязанием, изготовлением пряжи, выполняют мелкий ремонт одежды, поделки и украшения. Дом-интернат также предоставляет социально-педагогические услуги, направленные на организацию досуга подопечных. Постоянно проводятся выезды в музеи, монастыри, на святые источники, концерты и спектакли. Жители и сотрудники принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях, занимают призовые места



на районных фестивалях. В дополнение к бюджетным средствам привлекаются средства спонсоров, которые направляются на удовлетворение потребностей получателей соцуслуг. «2019 год — юбилейный для нас. В связи с этим нам предстоит много работы. Сегодня уже отремонтированы парикмахерская, массажный кабинет, запланированы ремонт кабинета лечебной физкультуры и организация комнаты психологической разгрузки. Большие планы у нас в рамках федерального нацпроекта «Демография». Предполагается создание парковой зоны с пешеходными дорожками, где можно будет гулять и на инвалидных колясках, и строительство спортивной площадки с установкой соответствующего инвентаря», — делится **ДИРЕКТОР ДОМА-ИНТЕРНАТА КОНСТАНТИН НИКИТИН**. За время своего функционирования

дом-интернат доказал свою востребованность и необходимость для пожилых людей и инвалидов. Результаты проводимых в учреждении опросов подтверждают, что проживающие удовлетворены качеством оказываемых услуг и заботой обслуживающего персонала. В ожидании юбилея живут все: кто работает в учреждении; находящиеся на заслуженном отдыхе ветераны, в свое время вложившие души в становление и развитие интерната. «Работа в сфере соцобслуживания нелегка, но при этом очень ответственна и необходима. Сегодня в Кугесьском доме-интернате 110 сотрудников, из них 45 — медработники, а 35 человек работают более 10 лет. Не каждый может работать в таком учреждении — только по призванию сердца. И случайных людей у нас нет», — завершает руководитель.

ПАВЕЛ ФОКИН: «САМЫЙ ЦЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ПРИКАМЬЯ — ЛЮДИ»

В 2019–2021 годах на социальную поддержку жителей Прикамья будет направлено 61,673 млрд рублей, в том числе из регионального бюджета — 49,676 млрд. Ежегодно мерами социальной поддержки из краевой казны пользуются 830 тыс. человек, или каждый третий житель. Об этом нашему журналу рассказал министр социального развития Пермского края Павел Фокин.



Адресный принцип

— Сегодня система мер социальной поддержки в Пермском крае является комплексной и охватывает различные сферы жизни граждан. Поддержка предоставляется пенсионерам, ветеранам, инвалидам, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, семьям с детьми. Большая часть мер поддержки предоставляется в денежной форме: ежемесячные пособия семьям с детьми, ежемесячные денежные выплаты старшему поколению, компенсации части расходов по оплате коммунальных услуг. Также предоставляются льготы по налоговым отчислениям и лекарственному обеспечению, приоритетное право на получение услуг.

Система поддержки сформирована по адресному принципу, направлена на реально нуждающихся граждан, которые по независящим от них причинам не могут обеспечить адекватный стабильный уровень жизни. 147 тыс. семей являются получателями различных пособий и выплат.

На социальную поддержку семей с детьми в 2019–2021 годах направлено 21,789 млрд рублей, из них в 2019-м — 7,371,5 млрд. Перечень мер поддержки этой категории включает более 40 позиций, получателям которых каждая семья является на определенном жизненном этапе.

9% от общего количества семей с детьми в Пермском крае — многодетные, и с каждым годом их становится больше. Для таких семей предусмотрен комплекс мер поддержки.

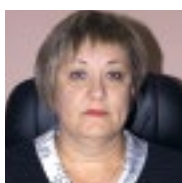
Эффективной технологией оказания государственной социальной помощи малообеспеченным семьям является социальный контракт. С 2014 года такой формой поддержки воспользовались более 5 тыс. семей Прикамья. Из них 357 семей создали собственное дело, остальные за счет развития личного подсобного хозяйства обеспечили семьи продуктами питания, что позволило перераспределить семейный бюджет на иные цели. На оказание помощи в форме социального контракта в региональном бюджете на 2019–2021 годы запланировано 167,6 млн рублей, что позволит оказать адресную помощь не менее 8 тыс. малообеспеченных семей.

Социальные участковые

— С начала 2019 года в Пермском крае работают 265 социальных участковых. Сейчас мы идем к людям, и помощь оказывается адресно. На первоначальном этапе мы поставили задачу в максимально короткие сроки отработать со всеми пожилыми гражданами старше 80 лет, у которых есть явные признаки неблагополучия. Сейчас на сопровождении находятся почти 1,5 тыс. пожилых граждан. По результатам работы за первый квартал для 326 человек назначен надомный социальный работник, 90 человек устроены для проживания в геронтологические центры, почти 600 человек получили содействие в медицинской помощи, 157 человек получили содействие в вопросах получения мер социальной поддержки. Сейчас по такому же алгоритму социальные участковые приступили к работе по оказанию помощи семьям с детьми. ||

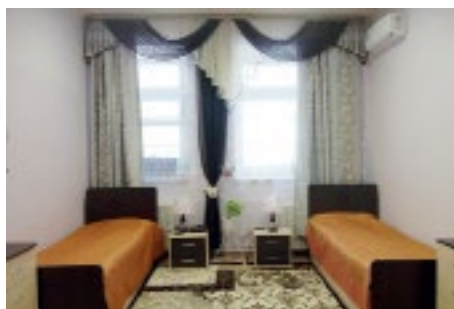
Валентина Мелюхина: «Мы имеем значительный опыт и потенциал для реабилитации и социализации наших подопечных»

Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Озерский психоневрологический интернат» (ГБУ ПК «Озерский ПНИ») предоставляет стационарные социальные услуги в целях реабилитации и социализации граждан, в том числе с ментальными нарушениями. В его составе — шесть структурных подразделений, находящихся в четырех районах Пермского края. Здесь работает более 330 человек. Нормативная наполняемость учреждения — 630 койко-мест.



В последние годы в систему социального стационарного обслуживания населения широко внедряется принцип открытости и прозрачности деятельности учреждений, использование новых технологий. В Озерском ПНИ и его филиалах специалистами разработаны и реализуются инновационные технологии и проекты, коррекционно-развивающие программы (КРП), которые позволяют раскрыть творческий потенциал подопечных, ускорить процессы их реабилитации и социализации.

Всего в 2018 году в психоневрологическом интернате реализовались 122 КРП и несколько инновационных проектов и технологий, в т.ч.: «Семья для инвалида», «Сопровождаемое проживание», «Сестринский уход», «Трудовые мастерские», обучение (получение подопечными профессии). Одна из перспективных — инновационная технология «Сопровождаемое проживание», которая реализуется с февраля 2018 года в отделении стационарного социального обслуживания (ОССО) д. Березовая Гора Пермского края. Реабилитационная работа ведется по программам краткосрочной комплексной социальной адаптации лиц с умственной отсталостью «Я все смогу!», разработанной специалистами ОССО.



Это стационарозамещающая технология социального обслуживания инвалидов, выстроенная на основе принципов уважения человеческого достоинства и прав личности, ориентации на развитие самостоятельности нормализации жизни человека, комплексного подхода при оказании услуги и др.

Для реализации программы используются различные методические приемы: объяснение, показ, сюжетно-ролевые игры, экскурсии, тренинги, лечебная трудотерапия.

Для реализации технологии на подготовительном этапе (декабрь 2017 г. — январь 2018 г.) были подготовлены помещения, приобретено оборудование для организации «жилищного модуля». Это отдельное жилое функционально разделенное помещение, состоящее из комнат для

проживания, кухни, гостиной (холла), кабинета, душевой и туалетной комнаты, оборудованное всем необходимым для самостоятельного проживания и быта участников технологии «Сопровождаемое проживание». Для подопечных организованы различные аспекты человеческой жизни: быт, проведение свободного времени, общение и взаимодействие с другими людьми, обеспечение занятости в форме сопровождаемого трудоустройства или сопровождаемой социальной занятости, досуга, занятия спортом, включение в местное сообщество и пр.

На 2019 год планируется осуществление процесса закрепления и поддержания полученных навыков, что немаловажно. Как показала практика, полученные навыки требуют контроля и постоянного закрепления.

«На протяжении всего периода работы по технологии проводится мониторинг развития участников проекта. Реализация технологии «Сопровождаемое проживание» показала, что это актуальный и востребованный проект, имеющий значительный потенциал для реабилитации и социализации наших подопечных», — уверена директор ГБУ ПК «Озерский ПНИ» **Валентина Мелюхина**.

Максимальная самостоятельность

Губахинский ПНИ реализует в Пермском крае новую модель работы психоневрологических интернатов

Еще в 2018 году коллектив Губахинского ПНИ предпринял первые шаги в реализации инновационной технологии «Сопровождаемое проживание». Тогда на базе головного учреждения появилось отделение, где впервые и стартовала программа обучения самостоятельному проживанию. В проекте пожелали принять участие пять молодых людей, а сама программа была реализована в три этапа: подготовительный, учебное (тренировочное) сопровождаемое проживание, подведение итогов. Выявленная динамика сформированности навыков подопечных и желание сотрудников и дальше идти в ногу со временем подтолкнули к более объемным задачам в данном направлении.

«В 2019 году наши шаги в реализации этой технологии стали более уверенными. В рамках апробации реализуемой инновационной технологии учреждение провело реорганизацию, и с февраля Кизеловский филиал Губахинского ПНИ перепрофилируется в обособленное подразделение — отделение сопровождаемого проживания. В мае мы повторно провели анкетирование получателей социальных услуг учреждения в соответствии с методическими рекомендациями по определению возможности участия лиц, страдающих психическими расстройствами старше 18 лет, с учетом специфики их заболеваний, в программе «Сопровождаемое проживание», — рассказывает ДИРЕКТОР учреждения **НАТАЛЬЯ ГРЕХОВА**.

Сопровождаемое проживание — это стационарозамещающий комплекс услуг, обеспечивающих максимально возможную самостоятельность в местах обычного проживания лиц с ментальной инвалидностью (вне стационарных учреждений социального обслуживания). Это также и качественно новый подход к организации жизнедеятельности инвалидов. Сопровождаемое проживание заключается в переориентации усилий соцслужб на работу с инвалидами в открытой социальной среде.

«В этой технологии мы пробуем совместить наилучшие, на наш взгляд, формы сопровождаемого проживания: учебное сопровождаемое проживание, сопровождаемую социальную дневную занятость и сопровождаемое



трудоустройство. В настоящее время мы повторно проводим анализ по итогам анкетирования наших потенциальных участников технологии», — продолжает Наталья Грехова.

Пока осуществляется анализ с целью выявления потенциальных участников, параллельно коллектив учреждения проводит еще ряд мероприятий. Идет подготовка к ремонту помещений, активно проходят встречи, переговоры и заключение соглашений с партнерами, членами попечительского совета и волонтерами по обучению участников технологии в мастерских и обучающих классах. Кизеловский политехнический техникум уже предложил кандидатуру мастера по обучению швейному делу. Осуществляются выбор и поиск оборудования и технологических материалов, в том числе для мастерских. Разрабатываются и согласовываются рабочие, пилотные программы и проекты с целью обучения самостоятельному (сопровождаемому) проживанию подопечных с тяжелыми нарушениями, развитию их личностного потенциала. Направления охватывают все основные сферы жизнедеятельности человека: бытовую, социально-коммуникативную, досуговую, трудовую деятельность. Результатом программы должно стать проживание получателя социальных услуг с инвалидностью в домашних условиях с предоставлением необходимых ему соцслужб. Подразумевается, что сопровождаемое проживание будет способствовать приобретению инвалидами навыков, обеспечивающих максимально возможную самостоятельную жизнь.

Санаторий на дому

Одна из главных групп для оказания социальной помощи — пожилые люди

Рост числа пожилых людей, в том числе одиноко проживающих, нуждающихся в социальной поддержке и адресной социальной помощи, ведет к поиску новых, все более совершенных форм и видов соцобслуживания. Приоритетной формой социальной помощи пожилым людям и инвалидам в нестационарных условиях является предоставление им социальных услуг на дому. Почему эта форма обслуживания остается самой востребованной и экономически выгодной, рассказала директор ООО «Акцепт» Евгения Бурдина.

Текст: **Алиса Карих** |

— Главная цель обслуживания на дому — создание условий, чтобы максимально продлить нахождение пожилых граждан и инвалидов в привычной для них среде проживания, поддержание их личного и социального статуса. Надомное социальное обслуживание пожилых людей и инвалидов стало для всех привычным явлением, так как эта технология социальной работы внедрена в практику социальных служб уже довольно давно.

ООО «Акцепт» ведет свою деятельность на территории Соликамского и Красновишерского городских округов с 2013 года. За это время компания зарекомендовала себя как надежный поставщик качественных государственных услуг в Пермском крае. Наш коллектив предоставляет социально-бытовые, медицинские, психологические и правовые услуги на дому. Работая в рамках госконтракта, на территории Верхнекамья 80 профессиональных социальных работников постоянно помогают в решении проблем со здоровьем и получением качественной помощи более чем 500 нуждающимся. Мы обеспечиваем доступность и своевременность получения услуг: независимо от места проживания, клиент всегда находится в зоне обслуживания и получает качественный уход. Клиенты получают адресную помощь: социальный работник закрепляется за ним с учетом индивидуальных особенностей.

Одна из основных задач «Акцепта» — привлечь внимание общества к интересам и потребностям людей пожилого возраста, расширить количество вовлеченных в решение проблем данной категории. Структура спроса на социальные услуги



меняется, необходимыми становятся дорогостоящие услуги по постоянному уходу на дому, социально-медицинские услуги, услуги сиделок. Это объясняется наличием групп пожилых людей с особыми потребностями: инвалидов пожилого возраста (70%), лиц старше 70 лет (68%), долгожителей (6%), одиноких длительно болеющих пожилых людей (12%). Четвертый год сотрудники компании

реализуют проект «Санаторий на дому». Его участники — девять ветеранов ВОВ. Цель — повысить качество жизни пожилых людей, активировать их социальные роли и помочь сохранить самостоятельность в пожилом возрасте. Широкий спектр предлагаемых «Акцептом» услуг, высокий профессионализм и внимательное отношение делают заботу о здоровье клиента комфортной и надежной.

Социальную помощь с человеческим лицом

можно получить, если знать, как ее добиться

Можно ли человеческую жизнь построить по стандартам? Наверное, да, но в каком-то другом, идеальном мире, где не болеют дети, не попадают в трудные ситуации взрослые, а любая проблема тут же находит решение. А что делать тем, у кого вся жизнь — это отсутствие стандартов?

Текст: **Олег Соловьев** |

Сегодня в России свыше 12 млн инвалидов и 40 млн маломобильных людей, 665,7 тыс. детей-инвалидов, или 8,8% населения страны. Различные физические, психические, умственные, сенсорные нарушения при взаимодействии с различного рода барьерами могут мешать их полноценному участию в жизни общества наравне с другими. Получить нужную помощь от государства? Возможно. Если только знать, как ее добиться и суметь отстоять свои права.

Пожалуй, одна из основных проблем — большая пропасть между фактическим положением дел и отчетами чиновников. 19 апреля благотворительный фонд «Я особенный» провел круглый стол по вопросам паллиативной помощи, куда, в частности, были приглашены представители министерства социальной политики, родители, общественные организации. В своем выступлении **Мария Шичкова**, заместитель начальника отдела семейной политики и социального обслуживания семьи и детей министерства социальной политики Свердловской области, несколько раз подчеркнула, что любая помощь от государства должна быть определена стандартами. «Государственные структуры работают в четком правовом поле. Организациям не важно, ребенок это с паллиативными состояниями или с какими-то другими проблемами здоровья. Если ребенок будет признан нуждающимся в социальном обслуживании, ему будет предоставлен тот перечень услуг, который сегодня принят министерством труда. Этот набор услуг стандартизирован каждым субъектом Федерации. Одна и та же услуга, которая указана в этом



перечне, может абсолютно по-разному предоставляться, например, в Пермском крае, Ямало-Ненецком автономном округе, Свердловской области и так далее. Вопрос этот сегодня решается в том числе и на уровне Российской Федерации. АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» по поручению президента провела широкое исследование вопросов оказания социальных услуг,

по результатам которого предлагается стандартизировать услуги по всей стране. То есть создать некий гарантированный перечень, в котором будут определены объем, порядок, виды услуг и так далее», — сказала Мария Шичкова. Однако дело остается сделанным только на бумаге. Родители, воспитывающие детей с разными особенностями развития, сходятся во мнении: чтобы получить



положенное по закону, необходимо пройти девять кругов ада. Пока мама доберется до знания, сколько и где ей положено помощи, и с ребенком, и в семье произойдут различные необратимые изменения, из которых выходить будет крайне трудно. Любой специалист на пути мамы и папы как минимум должен максимально проконсультировать, рассказать обо всем, что положено семье и ребенку как гражданам России. Да, на уровне законодательства все продумано, но только родители по какой-то причине помощь получить не могут.

Илья ВАЛЕК, папа: «С чем я столкнулся за те 6 лет, что знаю о паллиативном состоянии своего сына? Первое — проблема с постановкой диагноза: ни педиатр, ни невролог не знали ничего о миопатии Дюшенна, о спинальной мышечной атрофии (СМА). Во-вторых, отсутствие какой-либо информации. В отделение паллиативной помощи Свердловской областной детской клинической больницы № 1 нас направили только через два года после постановки диагноза. О том, что есть паллиатив, что мы имеем право получить инвалидность, никто ничего не знал и не сказал. Много времени было упущено. Всю информацию (в том числе по препаратам) мне приходится искать самому. Что-то узнаю от других родителей в наших совместных чатах, что-то от паллиатива, но большей частью ищу сам. Ну и, в-третьих, родитель, получающий пенсию по уходу за инвалидом, не имеет права работать. На себе я вынужден поставить крест.

Порой складывается ощущение, что я, как олень, который выбежал в центр города и не знает, что делать. Да, нам помогают благотворительные фонды, но не всегда

ПРОЕКТЫ ФОНДА «Я ОСОБЕННЫЙ»

ЦЕНТР «СПЕКТРУМ А»

При участии фонда создан центр восстановительной педагогики «Спектрум А», где детям с РАС и их родителям оказывают необходимую помощь специалисты по различным направлениям (логопед, психолог, АВА-терапия и другие) бесплатно (по ИППСУ).

ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

С осени 2017 года благотворительный фонд «Я особенный» совместно с АНО «Спектрум-М» реализует проект «Уральский модульный ресурсный центр», направленный на формирование служб социального и психолого-педагогического сопровождения детей с аутизмом (и другими нарушениями интеллекта и психического развития) при государственных учреждениях.

ШКОЛА ОСОБЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Социальная поддержка семьи ребенка с нарушением психического развития (ребенок-инвалид либо ребенок с ограниченными возможностями здоровья), помощь в решении психологических, медицинских, педагогических, социальных, правовых проблем семьи в условиях семейного воспитания, помощь в создании в семье условий для социализации ребенка, подготовки к самостоятельной жизни и интеграции в общество. Восстановление социальной функции семьи.

БЕСПЛАТНЫЕ ИНКЛЮЗИВНЫЕ КРУЖКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Шахматы, конструирование, робототехника, математика, 3D-моделирование и детский настольный теннис. Занятия проходят три раза в неделю, в них принимают участие дети-инвалиды, волонтеры и соседские ребята.

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Интервью с лучшими специалистами в своей сфере, обучающие фильмы и семинары в открытом доступе. Фильмы по сложным вопросам воспитания, обучения и социализации детей с нарушением развития и детей-инвалидов.

ПОРТАЛ «ВСЕГДА НА СВЯЗИ»

Единое информационное поле для родителей детей-аутистов, специалистов и организаций, занимающихся сопровождением, поддержкой и образованием семей, в которых растет ребенок с нарушением развития.



и не во всем они могут помочь».

Государственные структуры на самом деле разрабатывают множество программ для улучшения жизни и здоровья своих граждан. Действительно, многое делается на уровне Правительства РФ. Но благие инициативы умело сворачивают на местном уровне. Чиновники не хотят адаптировать госпрограммы на уровне регионов. Ответственность на себя брать никто не хочет. Более того, часто чиновники не только отказываются что-то делать, но и мешают тем, кто хочет чем-то помочь, изменить ситуацию. Самая простая история: поставщик социальных услуг работает с детьми-инвалидами по направлению государства несколько месяцев, естественно, ждет оплату своего труда, но местные чиновники спустя полгода после изнуряющей и бессмысленной переписки рекомендует собрать плату за работу с детьми... с родителей.

Александрина Хаитова, БФ «Я особенный»: «На днях в наш центр по работе с детьми-инвалидами и их родителями «Спектр А» пришел ответ из министерства социальной политики Свердловской области. Вызывает интерес не только циничное нарушение областного законодательства со стороны чиновников, но и их документально выраженная позиция, что деньги на положенное людям по закону нужно собирать... с людей! То есть по второму разу что ли? Государство заказало работы, работы проведены, отчеты сданы, тогда где же деньги? Теперь услуги, которые положены детям по 442-му федеральному закону бесплатно, родители сами оплатят? А поставщики этих услуг, которые

уже сдали свои отчеты в министерство несколько месяцев назад и должны спокойно получить деньги с заказчика (то есть с министерства соцполитики), еще пойдут и соберут эти деньги по кругу с народа? С какой целью это делается? Толкают организации на то, чтобы они за одно и то же и с государства деньги получили, и с народа собрали? Но зачем? Это же нарушение российского закона! Или сами чиновники идут против российских законов и людей? БФ «Я особенный» неоднократно вносил предложение перевести документооборот по социальному обслуживанию населения в электронный вид, что повысило бы возможность маломобильных категорий граждан в получении социальных услуг. Это также позволит соблюсти стандарт выполнения каждой услуги, исключить нарушения как со стороны поставщиков услуг, так и со стороны проверяющих организаций, повысит прозрачность действий. Переход к электронному документообороту создаст здоровую конкуренцию на рынке социальной помощи, позволит не только выработать эффективную экономическую модель развития, но и человеконаправленную социальную политику».

Безусловно, не все, кто работает в государственных учреждениях, занимают такую позицию, много людей заинтересованных и профессиональных. Но пока желание помочь людям, которые по разным причинам не попадают под определение «стандарт», часто разбивается о таблицы, требования, бесконечные проверки и сухую букву закона. В то время как помощь, общение в социальной сфере должно строиться в первую очередь на общечеловеческих принципах.

Благотворительный фонд «Я особенный» (Екатеринбург)

— Благотворительный фонд «Я особенный» объединяет родителей особенных детей, дает необходимые знания и социальные навыки. Вместе с нами работают специалисты из разных областей — художники, философы, врачи, педагоги, музыканты, актеры. Вместе мы раскрываем возможности для детей, имеющих расстройства аутистического спектра (РАС).

Чем занимается фонд «Я особенный»

— Основная цель деятельности благотворительного фонда «Я особенный» — создание и развитие общественных механизмов для организации полноценной жизни людей с аутизмом и генетическими нарушениями.

Направления деятельности фонда:

- повсеместное создание служб психологической и информационной поддержки семей, имеющих детей с нарушением ментального и психологического развития;
- развитие системы инклюзии и социальной адаптации детей, имеющих расстройства аутистического спектра;
- создание системы профессиональной поддержки и регулярного повышения уровня компетентности специалистов, работающих с особыми детьми;
- развитие частного и государственного партнерства в сфере оказания социальных услуг детям и подросткам, чья нуждаемость в дополнительном психолого-педагогическом сопровождении определена согласно ФЗ № 442;
- создание института абилитации для людей, имеющих нарушения ментального и психологического развития;
- обеспечение качественной и современной диагностики РАС у детей с момента рождения;
- поддержка семей, воспитывающих детей с РАС;
- организация информационного центра помощи людям с РАС;
- лояльность общества к людям с аутизмом и генетическими нарушениями;
- эффективная система трудоустройства людей с РАС.



СОЗДАНИЕ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ
ДЛЯ АУТИСТОВ
яособенный.рф



Александрина
Хаитова:
«Мы создаем
возможности
для развития детей
с аутизмом»

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Тел.: +7 (343) 271-04-20, +7 (922) 026-08-88,
эл. адрес: YAOSOBENNIY2014@GMAIL.COM,
сайт: <http://yaosobenniy.ru>.

Краткое наименование: БФ «Я особенный».

Назначение платежа: «Пожертвование
на ведение уставной деятельности
благотворительного фонда».

Почтовый адрес: 620144 Свердловская область,
г. Екатеринбург, ул. Сурикова, 4, Центр
восстановительной педагогики «Спектрум А».

Юридический адрес:
620010 Свердловская область,
г. Екатеринбург, ул. Инженерная, д. 71, кв. 16.
ИНН/КПП: 6679996801/667901001,
Р/сч.: 40703810093020000003
в Акционерном коммерческом банке
«АК БАРС» (открытое акционерное общество),
К/сч.: 30101810400000000907,
БИК 046577907.
Президент фонда —
Александрина Иосифовна Хаитова.

Социальное развитие в действии

2019 год — юбилейный для социальной службы Ханты-Мансийского автономного округа — Югры: в 1919 году был создан Тюменский губернский отдел соцобеспечения, в состав которого вошли Березовский и Сургутский уездные отделы соцобеспечения.



За прошедшие сто лет служба социального призрения превратилась в службу современного социального сопровождения. Делается немало для дальнейшего совершенствования и модернизации отрасли. И сегодня система социальных служб представлена во всех 22 городских округах и муниципальных районах автономного округа, действуют 45 государственных учреждений социального обслуживания населения, активно развивается негосударственный сектор, в реестре поставщиков соцслужб состоит около 180 негосударственных организаций и индивидуальных предпринимателей. Меры социальной поддержки предоставляются с учетом принципов адресности и нуждаемости.

«Во многом мы являемся первопроходцами, наши профессиональные достижения способствуют улучшению качества

жизни югорчан, и наш опыт по ряду направлений признан передовым в России. Все это оказалось возможным благодаря самоотверженному труду работников отрасли, профессионализму, творческому подходу к делу. Коллеги поздравляю с нашим профессиональным праздником — Днем социального работника!

Этот праздник стал доброй традицией и знаком признательности, достойного внимания к людям, наделенным особой миссией — помогать нуждающимся, опекать одиноким и слабым. От профессионального уровня и результатов труда социальных работников во многом зависит социальное самочувствие людей, их уверенность в завтрашнем дне, — рассказывает директор Департамента социального развития ХМАО — Югры **Светлана Давиденко**. — Желаю вам новых творческих успехов, плодотворной работы во имя процветания России и Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. Счастья, благополучия и крепкого здоровья вам и вашим близким!»



Мария Завтур: «Межведомственное взаимодействие решает проблемы»

Как рассказала Мария Завтур, директор БУ ХМАО — Югры «Ханты-Мансийский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями», в основных направлениях работы, которые сейчас реализуются, высока роль межведомственного взаимодействия.



— В центре нашего внимания — дети с ограниченными возможностями здоровья, дети-инвалиды, а также члены их семей. Наша работа направлена главным образом на социальную адаптацию и социализацию этих ребят, цель — помочь им жить более полноценной и комфортной жизнью, привить навыки самообслуживания. В составе нашего реабилитационного центра несколько отделений — как дневного пребывания, так и временных посещений. Наши услуги получает около 850 человек, больше половины из которых — дети, остальные — родители. Наиболее актуальное на сегодня направление работы — не только в нашем учреждении, но и в ХМАО в целом — реализация концепции развития помощи детям с расстройствами аутистического спектра. Эта работа началась в 2017 году и продолжается в настоящее время. Здесь активно применяется

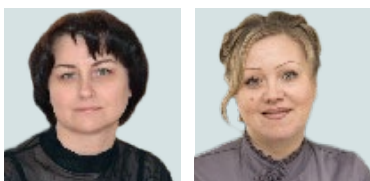
практика межведомственного взаимодействия, например при разработке индивидуальных «маршрутов реабилитации». Другое важное для нас направление — развитие ранней помощи. Ведь чем на более ранней стадии выявляется проблема в развитии ребенка, тем более результативной может оказаться помощь. Проблемы могут быть самого разного характера, например социальное неблагополучие в семье, психологические, медицинские проблемы, недостаточный уровень педагогической грамотности (в случае, если у ребенка ограниченные возможности по здоровью, педагогический аспект крайне важен). Здесь мы подходим комплексно: меняем устоявшиеся аспекты своей работы, внедряем новые методы как в диагностике, так и в работе с уже имеющимися детьми. И конечно, огромную роль для нас играет профилактика детской инвалидности. Развитие этого направления также предполагает межведомственный подход. Здесь важную роль играют медицинские учреждения. Если выявляется ребенок, которому необходимо наше внимание, собирается своего рода консилиум, на котором специалисты определяют основные направления помощи ему, составляется план скоординированных действий.

Социальное обслуживание граждан

Комплексному центру социального обслуживания населения Кондинского района Югры исполнилось четверть века

Уже 25 лет социальные работники Кондинского района Югры осуществляют социальное обслуживание граждан. За это время им удалось добиться со стороны населения стопроцентной удовлетворенности качеством предоставленных услуг.

Татьяна Крылова, Ирина Першина

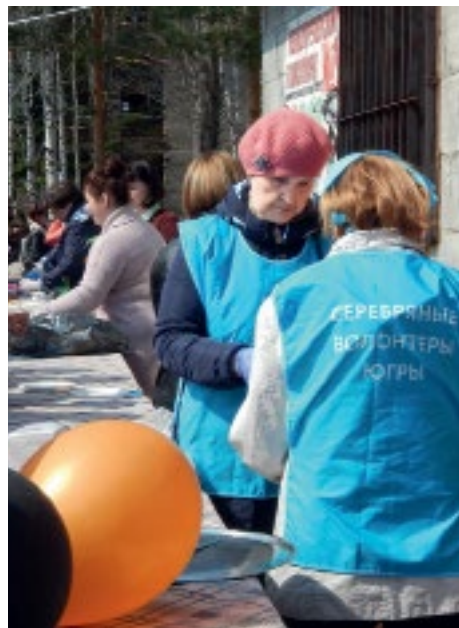


Районная территориальная служба социальной помощи населению Кондинского района Ханты-Мансийского округа — Югры была создана в 1994 году. В ее составе тогда функционировали два отделения — социальной помощи на дому и медико-социальной помощи на дому, которые осуществляли надомное обслуживание одиноких престарелых и инвалидов (158 человек). Тогда в штате еще не было соцработников, а маломобильную категорию югорчан обслуживали их земляки на добровольной договорной основе. Ухаживающие приносили дрова и воду, покупали и доставляли продукты, медикаменты, промышленные товары для одиноких престарелых, содействовали в стирке и ремонте одежды, в уборке жилья, оказывали психологическую поддержку. В 2001 году Районная территориальная социальная служба помощи населению реорганизована в Центр социального обслуживания населения и Управление социальной защиты населения по Кондинскому району. Основными задачами управления являются: усиление адресной социальной поддержки, переход к оказанию эффективной государственной социальной помощи; повышение эффективности социального обслуживания населения, в том числе за счет привлечения негосударственных организаций;

укрепление системы профилактики безнадзорности несовершеннолетних детей, развитие учреждений для их социальной реабилитации; повышение эффективности финансового механизма социальной сферы, привлечение альтернативных источников финансирования различных видов социальной помощи. В настоящее время начальник Управления социальной защиты населения по Кондинскому району — **Татьяна Крылова**.

Кондинский районный комплексный центр социального обслуживания населения возглавляет **Ирина Першина**. В комплексном центре работают около 200 сотрудников, это единственное и крупнейшее учреждение в Кондинском районе, предоставляющее соцслужбы всем категориям граждан.

В его структуру входят 14 отделений, из которых 9 — в г.п. Междуреченский и 5 отделений в филиалах. В 2018 году учреждение получило сертификат на соответствие качества предоставления услуг. В прошлом году показатель удовлетворенности качеством предоставления соцслужб составил 100%. Основная цель деятельности учреждения — удовлетворение потребностей населения округа в социальных услугах. Получатели услуг — люди пожилого возраста, инвалиды, семьи с детьми, дети-инвалиды и их родители. С каждым годом увеличивается количество услуг и улучшается их качество. Сотрудники ежегодно повышают свой профессиональный уровень, а также активно принимают участие во всероссийских и международных конкурсах, имеют высокие награды. Так, по итогам 2016 года учреждение



признано лучшим среди учреждений социального обслуживания региона, в 2018-м по результатам независимой оценки качества оно заняло 2-е место в общем рейтинге учреждений соцобслуживания по ХМАО — Югре.

Победы и достижения специалистов являются хорошим стимулом для дальнейшего успешного развития и благосостояния учреждения и его получателей.

Настоящая душевность — помогать людям

АНО «Центр предоставления социально полезных услуг «Душевные люди» в Нягани (ХМАО — Югра) начала свою работу не так давно — в 2017 году, но уже успела помочь многим нуждающимся в заботе и реабилитации. К настоящему моменту услугами воспользовались уже порядка ста человек. По словам Марины Ахметгалиевой, директора центра, неожиданно мощным стимулом развития становится волонтерство.

— Мы оказываем помощь самым разным категориям людей, в том числе занимаемся реабилитацией детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. Применяем несколько эффективных методик, в том числе и собственной разработки, благодаря которой положительная динамика у людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата наблюдается уже через 30 дней работы. Также эффективно помогаем детям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями. Наш приоритет в работе — реабилитация и социальная адаптация. В работе нам очень помогает волонтерское движение — мы даже не ожидали такого эффекта. Нам по собственной инициативе звонят и предлагают помощь обычные люди из самых разных сфер. Это и директора, и рядовые

работчие, и медики, и юристы, и нефтяники, и педагоги.

За полгода работы с волонтерами нам удалось организовать эту деятельность, подобрать всем подходящее дело. Например, волонтеры-юристы помогают лицам, оставшимся без попечения в возрасте от 18 до 23 лет, которые по достижении совершеннолетия становятся независимыми и иногда лишаются всякой поддержки, еще недостаточно хорошо ориентируясь в жизни. Они стоят в очереди на получение жилья, но не знают, как вести работу с необходимыми документами, не знают, как устроиться на работу, как написать резюме, и т.д., вплоть до объяснения необходимости платить за ЖКУ и планировать свои финансы.

Уже двоим молодым людям мы с помощью волонтеров помогли открыть свое дело,



которое успешно развивается. В другом случае смогли помочь двум женщинам, которые до сих пор жили с паспортом СССР, а это нетривиальная юридическая проблема. Также с помощью волонтеров организовали выездную помощь лежачим детям-инвалидам — эти визиты приносят настоящую радость.



на правах рекламы

Первый год — он трудный самый

Ровно год назад в Оренбургской области было зарегистрировано частное учреждение социального обслуживания населения «Социально-оздоровительный центр (пансионат) «Марсово поле». На сегодняшний день в пансионате отдохнули около 400 человек. Все, кто однажды побывал в «Марсовом поле», едины во мнении, что подобные учреждения помогают представителям старшего поколения по-другому взглянуть на возраст и научиться жить без лекарств.



— Наш пансионат — не лечебное учреждение. Мы стимулируем организм к восстановлению за счет корректировки режима дня и питания, повышения двигательной, интеллектуальной и творческой активности, — рассказывает директор «Марсова поля» **Ольга Амелина**.

К удивлению отдыхающих, их

самочувствие действительно улучшается. Один из гостей рассказал, что в пансионате его состояние намного лучше, чем дома. Даже препараты принимать забывает. Мужчина признался, что никогда не думал, насколько здоровье зависит от питания и физических нагрузок.

— Конечно, трудно менять менталитет людей, объяснять каждому, что в первую очередь он сам в ответе за собственное здоровье. Радует, что у нас появились единомышленники. Они побывали в пансионате уже по несколько раз и стали проводниками нашей идеологии. Это убеждает, что мы на верном пути, — отмечает **учредитель пансионата АЛЕКСАНДР ЗЕЛЕНЦОВ**.

Правительство Оренбургской области поддерживает частную инициативу по улучшению качества жизни граждан

старшего поколения. С июля прошлого года ЧУ СОН «СОЦ «Марсово поле» входит в региональный реестр поставщиков социальных услуг и является победителем конкурса Министерства социального развития Оренбургской области на оказание услуг инвалидам за счет регионального бюджета.

В мае 2019 года пансионат «Марсово поле» стал обладателем специального знака качества «Одобрено Советом женщин». Этот знак учрежден в Оренбуржье в феврале 2019 года. Он вручается учреждениям, предоставляющим услуги высокого уровня и имеющим безукоризненную репутацию. Проектов, подобных «Марсову полю», в России немного. Это направление социальной работы еще только формируется. Оренбуржье готово делиться опытом с другими регионами.

на правах рекламы

От профориентации — к профессиональному самоопределению

Снижение напряженности на рынке труда, содействие работодателям в поиске необходимых сотрудников, обеспечение занятости граждан, профессиональная ориентация и обучение безработных в городе Нальчике — эти и многие другие задачи решает госучреждение «Центр труда, занятости и социальной защиты г. Нальчика» Министерства труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики.



Помочь при выборе профессии, предоставить возможность получения дополнительного образования и профессиональной переподготовки, трудоустроить временно или постоянно — все эти услуги населению Нальчика предоставляет коллектив Центра труда, занятости и социальной защиты.

Помимо этого, они содействуют работодателям в подборе необходимых работников. По словам **Татьяны Канунниковой**, директора Центра труда, занятости и социальной защиты г. Нальчика, наибольшую востребованность у работодателей вызывали высококвалифицированные рабочие

по таким профессиям, как операторы промышленных установок, слесари широкого профиля, сварщики, фрезеровщики, токари, водители, работники сфер обслуживания и торговли и т.д. Повышенным спросом среди специальностей пользовались педагог дополнительного образования, инженер, педиатр участковый, анестезиолог-реаниматолог, медицинская сестра и т.д. Для эффективного ресурсного обеспечения рынка труда сотрудники центра регулярно проводят мониторинг, а при необходимости способствуют в получении дополнительного профобразования. К примеру, за 2017-2018 гг. прошел профобучение 261 человек, в том числе молодежь до 29 лет и инвалиды. Для реализации всех поставленных задач центр использует различные формы и методы работы. Среди эффективных направлений

профориентационной работы с молодыми людьми — ярмарки образовательных услуг, организация встреч с представителями высшего и среднего профессионального образования.

Деятельность службы занятости за 2018 год:

- за содействием в поиске подходящей работы обратились 3,6 тыс. человек;
- обратились за предоставлением госуслуг по профессиональной ориентации 2,6 тыс. человек;
- признаны безработными в отчетный период 1,5 тыс. человек;
- численность граждан, состоявших на учете в органах службы занятости, — 1,1 тыс. человек;
- трудоустроены при содействии службы занятости 1,5 тыс. человек.

Здоровье ветеранов — главный приоритет

Государственное бюджетное учреждение «Социально-оздоровительный центр граждан пожилого возраста и инвалидов — Дом ветеранов» было открыто в мае 2010 года по указанию главы Республики Ингушетия Юнус-Бека Евкурова. Центр расположен среди красивейшего лесного пейзажа с чистым лесным воздухом.



Здесь созданы все условия для отдыха и оздоровления ветеранов Великой Отечественной войны, их вдов, тружеников тыла, ветеранов труда, пенсионеров, репрессированных, ветеранов боевых действий, воинов-интернационалистов, ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС, а также инвалидов первой, второй и третьей группы. К настоящему моменту для отдыха и оздоровления центр принял уже 3316 человек, в их числе 69 ветеранов ВОВ, 662 ветерана труда, 327 тружеников тыла и сотни граждан других категорий,

нуждающихся во внимании к здоровью. В Доме ветеранов помощь в восстановлении здоровья оказывается людям, страдающим заболеваниями костно-мышечного и опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы (неврит, невралгия, радикулит), внутренних органов, лор-органов, имеющим гинекологические проблемы и поражения мочеполовой системы. Кроме того, здесь оздоравливаются пациенты со склеродермией, трофическими язвами и бронхолегочными патологиями нетуберкулезной этиологии в анамнезе. В центре ветераны и инвалиды получают терапевтическую, реабилитационную и рекреационную помощь. На базе учреждения организован медицинский процедурный пост, к услугам ветеранов — различные процедуры: грязевые

ванны и электрофорез, местная дарсонвализация, ультразвук, гидромассаж, ингаляции, а также парафиновые и парафиново-нафталиновые аппликации. Пациенты получают лечебный и релаксирующий массаж, травяные ванны, занимаются лечебной физкультурой и лечебным плаванием, получают кислородные процедуры. «Оказание качественной помощи возможно лишь при наличии квалифицированного, компетентного и ответственного медперсонала, поэтому наши медицинские работники регулярно повышают квалификацию, изучают и внедряют в практику оздоровления новые методики», — подчеркнул **Руслан Нальгиев**, директор ГБУ «СОЦПВИ-ДВ», который успешно руководит учреждением с момента его открытия.

Меры для достойной жизни

Сахалинский социальный пакет ежегодно увеличивается

В Сахалинской области 2019 год стартовал с целого ряда новых мер социальной поддержки. В январе и апреле по поручению главы региона Валерия Лимаренко добавилось еще несколько социальных новшеств. Речь идет в первую очередь о помощи семьям с детьми, пенсионерам, инвалидам и другим слабо защищенным категориям.

ЕЛЕНА КАСЬЯНОВА



Почти 18 тыс. семей, проживающих без центрального отопления, получили право компенсации за самостоятельно приобретенное твердое топливо (уголь, дрова). Также расширился круг получателей бесплатных санаторно-курортных путевок: ветераны ВОВ и их вдовы, бывшие несовершеннолетние узники фашизма и неработающие граждане со стажем работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях 40 и более лет, почетные доноры. Оздоровлением, способствующим активной здоровой жизни, будут охвачены дополнительно 1,2 тыс. человек. Социальную поддержку получили ветераны боевых действий и члены семей погибших в горячих точках. К юбилейным датам вывода войск из Афганистана, окончания военных конфликтов получат единовременную выплату участники военных событий на острове Даманском (50 тыс. руб.), а также члены семей погибших в Афганистане (30 тыс. руб.) и Чечне (25 тыс. руб.). Значительно выросла сумма адресной помощи тяжелобольным сахалинцам, которым требуются дорогостоящие медицинские услуги. Она увеличена в пять раз, и теперь максимальная сумма



может достигать 5 млн рублей в год. Всего на эти меры социальной поддержки из областного бюджета будет направлено порядка 400 млн рублей. Начало апреля стало точкой отсчета для двух новых социальных проектов. С 1 апреля в рамках акции «Подарок новорожденному» впервые всем женщинам при выписке из роддома предоставляются подарочные наборы с предметами ухода за ребенком, вручается диплом с поздравлением от главы региона. Еще один проект — «Сахалинское долголетие» — стартовал с 1 апреля. В рамках проекта, запущенного по инициативе **ГУБЕРНАТОРА** Валерия Лимаренко, сахалинцам от 65 лет и старше открыт бесплатный доступ для участия в спортивных, оздоровительных и культурно-досуговых мероприятиях в учреждениях областного

центра. Благодаря мероприятиям проекта более активно и интересно проводить свободное время смогут около 5 тыс. пенсионеров. Отличительной чертой социального пакета области являются солидные выплаты на улучшение жилищных условий льготным категориям граждан. В этом году такой поддержкой охвачены инвалиды 1-й и 2-й группы. Выплата составляет порядка 2,5 млн рублей, для инвалидов, проживающих в Южно-Сахалинске, — 3,5 млн рублей. «Узнать о мерах поддержки жители могут с помощью мобильного приложения — «Соцподдержка в Сахалинской области», который стартовал в феврале. На онлайн-площадке можно получить информацию о предоставляемых льготах и узнать размеры соцвыплат», — резюмирует министр социальной защиты Сахалинской области **ЕЛЕНА КАСЬЯНОВА**. ||

Текст: **Владимир Астафьев** |

Полезный опыт

Подопечные Макаровского дома-интерната вместе с партнерами и детьми приводят в порядок природу Сахалина

В Макаровском доме-интернате для получателей социальных услуг в целях развития серебряного волонтерства с 2017 года работает программа «Экопатруль». Для проживающих учреждения созданы максимально комфортные условия. Регулярно проводятся различные спортивные занятия, творческие мероприятия, экскурсии, прогулки на свежем воздухе, встречи с интересными людьми.



Одним из самых интересных и полезных проектов, разработанных в доме-интернате, считают программу «Экопатруль», в которой задействованы не только проживающие и работники дома-интерната, но и партнерские организации.

Основной целью программы является формирование, сохранение ценностного отношения к поддержанию чистоты и порядка в окружающей среде. В связи с этим практически ежемесячно проживающие участвуют в множестве мероприятий — от тематических экологических дискуссий и мастер-классов до интеллектуальных игр, «экологических квестов» и встреч с общественными организациями.

Дополнительно привлекаются работники районной библиотеки, которые посещают учреждение с тематическими «экологическими часами». Мероприятие состоит из теоретической части, показа фрагментов, презентаций, видеофильмов на выбранную тематику. Окончанием мероприятия служат размышления и высказывания по представленному материалу.

Наиболее эффективной частью



«Экопатруля» являются организованные выезды для сбора мусора в лесную, прибрежную зону, в места массового отдыха и на море. Пожилые люди и инвалиды вместе с приглашаемыми детьми, а также с партнерами с удовольствием принимают участие в подобных выездах. Юные воспитанники всегда с интересом и удовольствием принимают участие в предложенных мероприятиях.



На одном из недавних мероприятий 16 мая 2019 года в рамках программы «Экопатруль» проживающие дома-интерната и воспитанники детского сада «Солнышко» приняли участие в игровой программе «Экологический квест». Задачей участников было пройти несколько этапов, на каждом из которых выполнялись различные задания: разгадать ребус, сложить пазлы, отгадать загадки, и самым важным заданием, по мнению участников, стало очистить «лес» от мусора. Старшее и младшее поколение с интересом и азартом справлялись с каждым заданием, помогая друг другу. В конце мероприятия вместе еще раз вспомнили о том, что природа — это не только дом для обитателей флоры и фауны, но и наш общий дом.

«Работники дома-интерната стараются не просто продлить жизнь своих подопечных, но сделать ее социально, культурно и духовно насыщенной, чтобы, принося пользу природе, бабушки и дедушки чувствовали свою причастность к важному и нужному делу, в чем в первую очередь они помогают, мотивируют и направляют», — утверждает директор дома-интерната **ЕЛЕНА ПОЛЬКИНА**.

Дарить людям радость

Такую важную задачу совместно с волонтерами решает коллектив Южно-Сахалинского дома-интерната для престарелых и инвалидов

В современном мире, когда все куда-то спешат, редко кто задумывается о помощи ближнему, а особенно ветеранам и труженикам тыла, пожилым людям и людям с ограниченными возможностями здоровья. Но нельзя забывать, что окружающим необходимы теплое отношение и внимание. Восполняют эти пробелы работники Южно-Сахалинского дома-интерната для престарелых и инвалидов, а также волонтеры. Уважение и почтение к старшему поколению — отражение культуры и воспитания населения любой страны.

Андрей Еремин



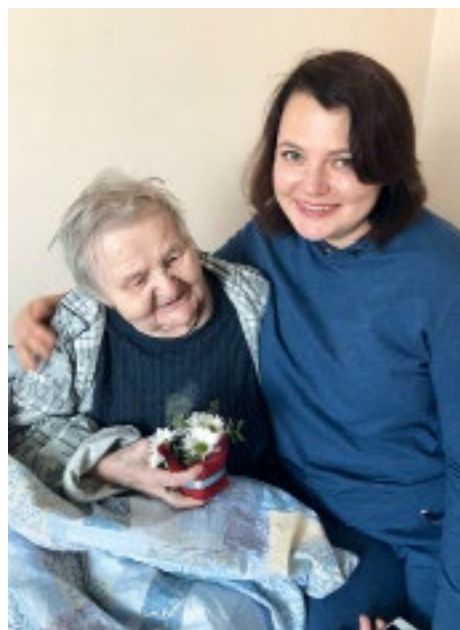
Южно-Сахалинский дом-интернат для престарелых и инвалидов является одним из крупнейших домов-интернатов города, он рассчитан на 261 человека, а также имеет филиал в Долинском районе на 80 мест. В учреждении проживают люди пенсионного возраста и инвалиды, нуждающиеся в постоянной посторонней помощи. В структуре — общее медицинское отделение, отделение милосердия для лежачих пациентов, два медицинских поста, специализированные кабинеты медицинских услуг, пищеблок, хозяйственный участок.

На протяжении последних трех лет коллектив дома-интерната активно взаимодействует с волонтерами. «Нам помогают абсолютно разные люди. Воспитанники детских садов, школ и вузов всегда приходят к нам не с пустыми руками, а с поделками, открытками, подарками и цветами. Они хотят подарить нашим постояльцам свое душевное тепло и окружить их заботой. Эмоции и хорошее настроение дарят и музыкальные коллективы города. Представители волонтерского объединения «Ангелы с крепкими руками», организованного Натальей Русиновой, каждую субботу навещают проживающих отделения милосердия.

И хочется сказать, что они стали для них как родные», — комментирует директор Южно-Сахалинского дома-интерната для престарелых и инвалидов **Андрей Еремин**.

Летом волонтеры организуют для подопечных прогулки на свежем воздухе, а зимой приходят каждые выходные к проживающим отделения милосердия в гости. Дети с педагогами, молодые девушки, у которых уже свой бизнес, например по выпечке пряников, взрослые мужчины и даже солдаты из воинской части — у всех и работа, и семья, но они все равно посещают стариков, инвалидов, читают им книги, общаются и даже организуют небольшие концертные выступления. Эти люди выполняют очень важную и нужную миссию — поддерживают тех, кто беспомощен, тех, кому тоскливо и одиноко. Их дела заряжают позитивом, прекрасным настроением и дарят радость. «Наш дом-интернат становится семьей для многих. Здесь люди живут, работают, участвуют в различных мероприятиях.

Праздники в нашем учреждении проходят чуть ли не каждый день. Мне как руководителю хотелось бы, чтобы все подопечные жили полноценной жизнью и не чувствовали себя одинокими. Поэтому я рад, что волонтеры — частые гости в доме-интернате. Своей помощью, вниманием и заботой они помогают престарелым — поддерживают бабушек и дедушек добрым словом и вниманием», — завершает Андрей Еремин.



Текст: **Олег Соловьев** |

Кино, животные и музыка — как терапия души

В Южно-Сахалинском психоневрологическом интернате используют методы экотерапии и арт-терапии для реабилитации больных с психическими заболеваниями

ГБУ «Южно-Сахалинский психоневрологический интернат» обслуживает инвалидов, страдающих хроническими психическими заболеваниями, с обеспечением проживания, питания и ухода, созданием соответствующих их возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности. Здесь прилагают максимум усилий и проводят различные мероприятия медицинского, психологического, социального характера, организуют отдых и досуг, направленные на социально-трудовую реабилитацию инвалидов и интеграцию их в общество.

Одними из самых эффективных методов в работе с пациентами признаны и активно используются такие направления реабилитационной работы, как экотерапия и арт-терапия.

Среди направлений экотерапии выделяется анималотерапия — разновидность психотерапевтической помощи с использованием животных. Регулярные выезды в Сахалинский зооботанический парк способствуют достижению основных целей реабилитационного процесса, которыми являются адаптация и реабилитация, психологическая разгрузка, содействие всестороннему развитию получателей социальных услуг.

Еще одной разновидностью анималотерапии, применяемой в учреждении, является иппотерапия — лечебная верховая езда. Поэтому регулярные посещения сахалинского конноспортивного клуба «Золотой мустанг» благотворно влияют на психическое и психоэмоциональное состояние проживающих в интернате.

Также, помимо выездов в зоопарк и конноспортивный клуб, летом и осенью организуются выезды к морю на Анивское и Стародубское побережья, основными целями которых являются организация и обеспечение досуга путем содержательного заполнения свободного времени и общения, улучшение состояния здоровья, психологическая разгрузка. На берегу организуются и проводятся спортивные командные игры, эстафеты, интеллектуальные викторины



об окружающем мире и о природных явлениях, активно ведется сбор природного материала для дальнейшего творчества (янтарь, камни, растения для гербария и т.д.).

Не менее активно используется такое направление реабилитации, как арт-терапия, к которому относятся кинотерапия и музыкотерапия. Благодаря этому методу подопечные интерната смотрят фильмы непосредственно в интернате, а также посещают кинотеатры. До просмотра кинопроизведений с подопечными обязательно проводится беседа об особенностях, интересных фактах, актерах, а после просмотра ведется обсуждение с выделением основной темы и подведением итогов.

Благодаря музыкотерапии — методу коррекции психологических проблем



с помощью специфического воздействия музыки на человека — проживающие в интернате имеют возможность посещать выступления творческих, музыкальных коллективов в учреждении, а также посещать концерты, проводимые на различных музыкальных площадках города.

«Регулярное применение указанных и иных практик способствует всестороннему психическому и эстетическому развитию получателей социальных услуг нашего интерната, способствует их гармоничному развитию, восстановлению, поддержанию и содействию психического и физического здоровья», — утверждает директор Южно-Сахалинского психоневрологического интерната **Владимир Соловьёв**.

Реабилитация несовершеннолетнего — это не только социальный опыт

Практика наставничества приносит понимание важности общественного блага

ГКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Родник» в г. Оха Сахалинской области помогает в социальной адаптации и реабилитации 19 детей в форме круглосуточного стационара, и еще 11 несовершеннолетних обслуживаются здесь в полустационарной форме. В практике работы с детьми важное место выделяется наставничеству, и это дает ощутимые результаты. Одним из направлений в реабилитации подростков является работа с педагогом-инструктором по труду, который строит ее на основе реабилитационной программы «Страна мастеров» и вовлекает ребят в кружковую работу.

Александр Спирин



«Для реализации целей по созданию творческого развития личности, воспитанию эмоциональной культуры ребенка через освоение им различных видов деятельности, по приобщению к ценностям прикладного творчества и дальнейшему профессиональному самоопределению работает в нашем учреждении инструктор по труду в роли наставника у воспитанников», — говорит директор учреждения **Александр Спирин**.

Выполняя задания в трудовой мастерской, дети расширяют кругозор знаний в области культуры и искусства. Творчество — это процесс создания чего-либо качественно нового, отличающегося неповторимостью, оригинальностью. Творческая деятельность требует от человека наблюдательности, умения сопоставлять и анализировать, комбинировать, то есть является очень сложной по своей сути. Одним из наиболее эффективных творческих процессов является ручной труд. Творчество и ручной труд здесь становятся одним из основных реабилитационных методов в работе с детьми. При всей увлекательности этих процессов необходимо быть избирательными и последовательными, чтобы не захлестнуть ребенка потоком эмоций и информации, которые неизбежны в любом



творческом деле. В завершение работы с ребятами проводится рефлексия своего изделия, анализ занятия и его результаты. Подобные занятия подтверждают эффективность социокультурной реабилитации.

В 2018 году в учреждении прошли курсы реабилитации 170 детей, и все они были охвачены кружковой работой.

Работа наставников, проводимая в социальном учреждении, не только помогает детям в накоплении социального опыта, но и усиливает желание жить правильно и творить добро на благо нашего общества. Они понимают, что в своих проблемах они не одиноки, что получать внимание и понимание они могут не только от своих родителей, но и от общества. Результатом выполненных детьми работ являются призовые места в



конкурсах различного уровня. А работа наставников учреждения в 2018 году была по достоинству оценена первым местом на региональном конкурсе «Лучшие практики наставничества на территории Сахалинской области», проводимом в рамках государственной программы «Развитие физической культуры, спорта и повышения эффективности молодежной политики в Сахалинской области».

Большую помощь в работе ГКУ «СРЦН «Родник» оказывает учредитель — министерство социальной защиты Сахалинской области. Важные вопросы деятельности учреждения решаются оперативно, а выделяемого финансирования достаточно для обеспечения жизненно важных процессов деятельности центра.

Сахалинцам — социальные карты

С 1 апреля в Сахалинской области в пилотном режиме стартовал проект «Сахалинское долголетие», участникам которого выдают «Социальные карты сахалинца»

Центр социального обслуживания населения Сахалинской области — одно из самых передовых в регионе учреждений сферы социальной защиты. Ежегодно он обслуживает более 17 тыс. человек, им доступны полустационарная форма соцобслуживания, обслуживание на дому, срочные социальные услуги. Центр активно внедряет в работу все известные инновационные формы работы. На его базе открыт образовательный центр «Университет старшего поколения», действует пункт проката технических средств реабилитации. В нынешнем году учреждение стало одним из главных участников регионального проекта «Сахалинское долголетие».

В структуру Центра социального обслуживания населения Сахалинской области входят 19 отделений соцобслуживания на дому, отделение информации, социально-досуговой деятельности и дневного пребывания, отделение срочного соцобслуживания. Коллектив учреждения состоит из 255 единомышленников, объединенных одной целью — помочь тем, кому требуются участие и забота. Акцент в работе с кадрами делается на повышение их компетентности, управленческой культуры, психологической устойчивости, навыков действий в кризисных и экстремальных ситуациях с учетом специфики контингента подопечных. Какой бы тяжелой и ответственной ни была эта работа, изо дня в день сотрудники центра с полной самоотдачей идут навстречу тем, кто нуждается в поддержке. Одним из таких способов поддержки стал проект «Сахалинское долголетие», участникам которого выдают «Социальные карты сахалинца».

Эта специальная карта разработана по поручению главы региона **ВАЛЕРИЯ ЛИМАРЕНКО**. Она выдается островитянам пенсионного возраста и дает возможность бесплатно посещать учреждения культуры и спорта. «Социальная карта сахалинца» открывает новые возможности перед людьми старшего поколения. Пожилые островитяне должны знать: с выходом на пенсию жизнь может стать более активной и насыщенной», — отметил врио губернатора Сахалинской области.



На «Социальную карту сахалинца» вправе претендовать пенсионеры в возрасте от 65 лет и старше. Держатели карт могут бесплатно посещать киносеансы, спектакли, другие культурно-массовые и спортивные мероприятия. Каждый участник проекта в месяц имеет возможность побывать на 20 таких мероприятиях. «Проект реализуется в целях расширения возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях, способствующих повышению жизненной активности граждан, развитию их внутренних ресурсов, позволяющих расширить возможности самореализации», — комментирует директор Центра социального обслуживания населения Сахалинской области **ОЛЬГА ОРЛОВА**.

Помимо повышения жизненной активности граждан проект направлен на формирование позитивного отношения людей старшего поколения к активному образу жизни, увеличение их продолжительности социально- и физически активной жизни. Такой инновационный метод — отличное решение для других регионов РФ.





Здоровые амбиции

Здоровый образ жизни и физическая активность на государственном уровне признаны одними из ключевых факторов развития нации



Лыжня зовет. Строительство инфраструктуры для спорта, физической культуры и активного отдыха масштабно развернулось в России с 2006 года, когда началась реализация федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006–2015 годы». Футбол, легкая атлетика, волейбол, баскетбол, плавание, лыжи, биатлон и многие другие виды получили

новую материально-техническую базу. Трехкратная олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России **ЕЛЕНА ВЯЛБЕ** считает, что благодаря ФЦП страна получила современное спортивное хозяйство, которое, в частности, по ее виду спорта позволило кратно нарастить количество занимающихся. «В разных уголках России открыты новые и реконструированы известные

с советских времен лыжные центры. На Севере, в Архангельской области, к примеру, создан новейший лыжный центр «Малиновка», где спроектированы современные лыжные трассы в соответствии с требованиями Международной федерации лыжного спорта (FIS) протяженностью 45 км. В Республике Хакасия в поселке Вершина Тёи восстановлен великолепный лыжный центр,

Согласно доктрине развития физической культуры и спорта в России, уже через пять лет им будет активно заниматься не менее 55% населения страны — около 74 млн человек. Привлечению людей в спорт будут способствовать модернизация инфраструктуры и строительство профильных сооружений, проведение соревнований и фестивалей, пропаганда здорового образа жизни, успехи наших звезд на крупнейших мировых соревнованиях, доступность секций для детей и молодежи. Сегодня эти задачи решаются в рамках 12 национальных и федеральных проектов, важнейшие из которых — «Спорт — норма жизни» и «Укрепление общественного здоровья».

Текст: **Сергей Семенов**

где на тренировочные мероприятия на первом снегу более чем с 40-летней традицией собираются лыжники из 50 регионов РФ. В Республике Коми получил дальнейшее развитие лыжный стадион имени четырехкратной олимпийской чемпионки Раисы Сметаниной. В Ижевске на лыжном стадионе имени четырехкратной олимпийской чемпионки Галины Кулаковой обеспечены современные условия для тренировочных мероприятий и проведения соревнований. В Мурманске преобразился лыжный стадион спортивного комплекса «Долина уюта». И это только малая часть из того, что сделано за 10 лет реализации ФЦП», — перечислила Вьяльбе. За время реализации программы вдвое — до 54 млн человек — выросло число россиян, занимающихся спортом на регулярной основе. Не менее важный итог — формирование моды на спорт, отмечает депутат Государственной думы РФ, экс-чемпион мира по боксу в тяжелом весе **Николай Валувев**. «Как официальный посол ГТО могу отметить, что изменилось отношение людей к спорту и здоровому образу жизни. Особенно это заметно среди молодежи, — отмечает он. — В последнее время занятия спортом среди молодого поколения становятся не только здоровой, но и модной привычкой, что соответствует современным трендам, а это большой шаг на пути оздоровления нации и повышения качества жизни населения». Всего, согласно данным Минспорта России, за 10 лет из федерального бюджета на ФЦП выделена беспрецедентная сумма — почти 42 млрд рублей.

Доля россиян разных возрастных и социальных групп, систематически занимающихся физкультурой и спортом

Доля детей и молодежи (возраст — 3-29 лет)



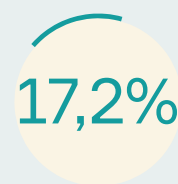
Доля населения среднего возраста (женщины — 30-54 года, мужчины — 30-59 лет)



Доля населения старшего возраста (женщины — 55-79 лет, мужчины — 60-79 лет)



Доля инвалидов



Рост популярности самых массовых видов спорта в России

Вид спорта	Численность занимающихся 2015 год	2018 год
Футбол	2 731 588	3 099 967
Волейбол	2 129 941	2 316 135
Плавание	1 689 749	1 916 140
Легкая атлетика	1 503 913	1 752 138
Баскетбол	1 606 404	1 700 908
Фитнес-аэробика	1 064 069	1 109 747
Лыжные гонки	973 017	1 031 169
Настольный теннис	816 280	861 538
Шахматы	590 025	780 430
Хоккей	567 961	636 842

Как сообщил ПРЕМЬЕР-МИНИСТР РФ **ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ**, построены и реконструированы 63 объекта для спорта высших достижений, 681 — для занятий физической культурой.

Признанную успешной программу продлили до 2020 года, а с 2018-го параллельно в рамках ФЦП «Демография» стартовал федеральный проект «Спорт — норма жизни». Его ключевая

По данным SportEngineering, за последние 10 лет на строительство и реконструкцию объектов спорта в стране потрачено 76 млрд рублей из внебюджетных источников (без учета Олимпиады-2014 и ЧМ-2018).

Активно используют средства частных, например, в Нижегородской области, где по схеме ГЧП компания «Волга-Спорт» построила три физкультурно-оздоровительных комплекса. Концессионный договор, как пояснили в региональном правительстве, предполагает, что компания будет эксплуатировать объекты и извлекать прибыль в течение 10 лет, а затем они перейдут в собственность области. ФОКи оснащены ледовым катком, бассейном, тренажерным и спортивным залами, футбольным полем, включают развлекательные помещения: боулинг и

объектов, как плавательные бассейны. Целый комплекс бассейнов возводился по схеме ГЧП в Ленинградской области с привлечением ООО «Бассейны». По такому же сценарию новые объекты предполагается возводить во Всеволожске, Сертолово, Сясьстрое, Отрадном и Новом Девяткино.

В Гатчине сооружение сразу с тремя бассейнами появится благодаря ООО «Бассейн-ГАТ». Концессионер не только построит комплекс, но и возьмет на себя расходы по его эксплуатации. Общая стоимость проекта составит 600 млн рублей, из регионального бюджета инвестору возместят часть капитальных затрат. Такая схема вдвойне выгодна для субъекта, утверждает ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



идея — создание механизмов «стыковки» возросшего спроса и предложений на физкультурно-спортивные услуги для «удержания» уже сформированной аудитории физической культуры и массового спорта и привлечения новой (+20 млн человек). На эти цели из федерального бюджета будет выделено более 150 млрд рублей.

ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНЫЙ

ТАНДЕМ. Параллельно с ростом государственных расходов на спорт в России будут вырабатываться и механизмы по привлечению в инфраструктуру отрасли частных денег. Многие регионы уже успешно используют различные кейсы ГЧП в этой сфере.

бильярд. Также при возведении комплексов учтены условия доступности для маломобильных категорий населения. Аналогичную схему «Волга-Спорт» применила и при строительстве Ледового дворца в Ульяновске, который обойдется компании в 1,3 млрд рублей.

Среди муниципальных проектов ГЧП — физкультурно-оздоровительный комплекс в Калининграде, где использован механизм государственного контракта с участием частного сектора: доля бюджетных средств — 51,2%, инвестора — 48,8%. Здесь будут готовить спортивный резерв по плаванию, художественной гимнастике и зимним видам спорта: хоккею, фигурному катанию и керлингу. Широкое распространение государственно-частное партнерство получило при строительстве таких затратных

ДМИТРИЙ ЯЛОВ: компенсируется 87% от капитальных затрат, и нет затрат на обслуживание готового объекта. «При этом область получит достойный бассейн, где можно проводить не только спортивные и оздоровительные занятия, но и соревнования. Контроль качества выполняемых на объекте работ будет двойным: и со стороны администрации, и со стороны инвестора», — пояснил Ялов.

Вечный двигатель. Развитие массового спорта и физкультуры получило также отражение в федеральных проектах «Демография», «Жилье и городская среда», «Здравоохранение», «Образование». Они призваны обеспечить современные, комфортные условия для жизни людей, а значит,

и для занятий спортом. Как подчеркнула министр здравоохранения РФ **Вероника Скворцова**, сегодня вопросами сохранения и развития здоровья нации должны заниматься все государственные структуры, и только в рамках межведомственного взаимодействия они могут решаться по-настоящему эффективно. Один из примеров — проект «Развитие общественного здоровья», который Минздрав реализует совместно с Минпросвещения, Минтруда, целым рядом других министерств и ведомств. Система общественного здоровья подразумевает комплекс мер вовлечения каждого гражданина страны в процесс формирования здоровьесберегающей среды и культуры поддержания здоровья. «Конечно, чтобы обеспечить здоровьесберегающую среду, необходимы и меры нормативно-правового регулирования, и строительство современной инфраструктуры, позволяющей вовлечь в занятия физкультурой и спортом максимальное число людей, и формирование достаточного количества точек здорового общественного питания. Но одним из важнейших факторов является создание системы мотивации к здоровому образу жизни, и стартовать необходимо с самого раннего возраста — в детском саду и школе, когда человек только начинает осознавать себя и формирует свои автоматизмы», — уверена Скворцова. Чиновники надеются, что особую роль в установлении моды на спорт и активный образ жизни сыграют медийные личности, прежде всего — успешные спортсмены, в том числе бывшие.

К примеру, знаменитая фигуристка **Ирина Слуцкая**, не так давно сменившая спортивный костюм и лед на деловой костюм и кресло депутата Московской областной думы, придумала и реализовала проект «Ходи, Россия». В его рамках Слуцкая активно пропагандирует различные виды физической активности, в первую очередь — скандинавскую ходьбу. «Ходьба — универсальный вид двигательной активности, который подходит и больным, и старикам, и просто людям, которые только начинают приобщаться к физкультуре. Мы уже открыли несколько школ скандинавской ходьбы, обучили инструкторов и медиков, как правильно применять ее для восстановления здоровья и реабилитации. Скандинавская ходьба задействует 90% мышц тела и во

Объекты спорта, функционирующие в России СЕГОДНЯ:

287,4 тыс. спортивных сооружений,
73,3 тыс. крытых спортивных залов,
17,5 тыс. физкультурно-спортивных клубов,
5,8 тыс. бассейнов,
5,2 тыс. организаций спортивной подготовки,
2,5 тыс. центров тестирования ГТО.

НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ, запланированные к строительству в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» до 2024 года:

1760 малых спортивных площадок на базе центров тестирования комплекса ГТО,
85 физкультурно-оздоровительных комплексов,
67 спортивных площадок в сельских территориях,
50 крытых хоккейных катков,
5 региональных центров по хоккею,
104 искусственных футбольных поля,
25 футбольных манежей,
1 детский спортивно-образовательный кластер.

Источник: Министерство спорта России

всем мире признана как один из лучших видов физкультуры. Уверена, что ее популяризация у нас в стране станет важным вкладом в формирование здоровья нации», — поделилась Ирина. Народным проектом уже стала Ночная хоккейная лига, в которой играют преимущественно довольно возрастные люди, днем работающие, а ночью с увлечением гоняющие шайбу. В 2011 году с инициативой организации подобной лиги выступили президент России **Владимир Путин** и прославленные ветераны хоккея **Вячеслав Фетисов**, **Валерий Каменский**, **Павел Буре**, **Владислав Третьяк** и другие. К 2019 году хоккейное движение обрело настоящую массовость. По информации генерального директора НХЛ **Игоря Бахмутова**, в нынешнем году сыграла

почти тысяча команд из 76 регионов РФ. «Такие регионы, как Чечня и Ингушетия, занесены на хоккейную карту страны именно благодаря НХЛ — здесь появилось по две команды», — прокомментировал Бахмутов.

Еще один смысл существования Ночной хоккейной лиги — развитие инфраструктуры, поскольку, как признают и сами хоккейные активисты, главным препятствием на пути развития этого вида спорта является недостаток крытых катков. Главным призом для команды-победителя, который определяется по итогам ежегодного гала-фестиваля, служит строительство в родном городе триумфаторов современной ледовой арены. Таким образом, только в рамках лиги в России ежегодно будет прибавляться по одному новому объекту. ||

Топ-30

крупнейших объектов для массового и детско-юношеского спорта, построенных в России за пять лет

Место	Название, территория, год ввода, объем инвестиций (млн рублей)			
1	Многофункциональный спортивно-оздоровительный центр 9000 Город Астрахань, 2015			
2	Учебно-тренировочный центр «Новогорск» 7465 Химкинский район, Московская область, 2014			
3	Многофункциональный спортивный комплекс 4999 Город Липецк, 2018			
4	Филиал ФГБУ «Юг-Спорт» 4727,4 Город Кисловодск, 2015			
5	Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма 4478 Город Смоленск, 2014			
Место	Название	Территория	Год ввода	Объем инвестиций, млн рублей
6	Ледовый комплекс «Кристалл Арена»	Город Красноярск	2018	3894
7	Многофункциональный комплекс «Платинум арена»	Город Красноярск	2018	3800
8	Южный федеральный центр спортивной подготовки	Город Сочи	2015	3452,5
9	Федеральный тренировочный центр «Парамоново»	Поселок Парамоново, Московская область	2015	3361
10	Муниципальный универсальный спортивный комплекс	Город Махачкала	2015	3000
11	Центр водных и гребных видов спорта	Село Яксатово, Астраханская область	2014	3000

Место	Название	Территория	Год ввода	Объем инвестиций, млн рублей
12	Многофункциональный спортивный комплекс «Сопка»	Город Красноярск	2018	2817
13	Плавательный бассейн	Город Краснодар	2015	2470
14	Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею	Город Ярославль	2017	2450,9
15	Спортивно-тренировочный комплекс «Академия зимних видов спорта»	Город Красноярск	2018	1922
16	Крытый футбольный манеж на 3 тыс. зрителей	Город Красноярск	2014	1850
17	Крытый футбольный манеж на 1,5 тыс. зрителей	Город Саранск	2017	1785
18	Спортивно-развлекательный комплекс «Колизей»	Город Грозный	2014	1700
19	Реконструкция Центрального стадиона Красноярского училища олимпийского резерва	Город Красноярск	2018	1630
20	Крытый футбольный манеж на 2 тыс. мест	Город Пермь	2015	1600
21	Многофункциональный спортивный комплекс для людей с ограниченными возможностями здоровья	Город Санкт-Петербург	2018	1584
22	Реконструкция Дворца спорта им. И. Ярыгина на 3,4 тыс. мест	Город Красноярск	2018	1525
23	Автодром «Крепость Грозная»	Город Грозный	2015	1500
24	Капитальный ремонт многофункционального комплекса «Академия биатлона»	Город Красноярск	2018	1496
25	Ледовый дворец «Чебоксары Арена» на 7,5 тыс. зрительских мест	Город Чебоксары	2015	1200
26	Крытый футбольный манеж ДЮСШ № 17	Город Томск	2015	775
27	Крытый футбольный манеж на 1,5 тыс. зрителей (II очередь строительства Центра единоборств)	Город Тамбов	2016	769
28	Спортивно-оздоровительный комплекс «Южный меридиан» Южного федерального университета	Город Ростов-на-Дону	2016	757
29	Центр единоборств	Город Рязань	2017	552
30	Спортивно-развлекательный комплекс Ice Arena	Город Ростов-на-Дону	2014	400

Как мы считали | В рейтинг вошли спортивные объекты, построенные в России в 2014-2018 годах. Основанием для ранжирования послужила сумма инвестиций в миллионах рублей. Информация для топ-листа предоставлена Министерством спорта РФ, инвесторами, правительствами регионов, а также взята с сайта госзакупок. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения. Рейтинг носит ознакомительный характер и может использоваться только в частном порядке.





Все о федеральных проектах
в области спорта — на сайте
minsport.gov.ru

Политические игры

Политическая элита России активно занимается различными видами спорта, подавая пример гражданам страны

Спорт — важнейший фактор здоровья и работоспособности нации. Поэтому первые лица государства и видные политики находят время, чтобы держать себя в форме, а некоторые могут похвастаться серьезными достижениями — среди них немало чемпионов, мастеров, заслуженных тренеров. Наш обзор о том, какие виды спорта предпочитает российский политический истеблишмент и как это помогает им добиваться карьерных успехов.

Текст: **Сергей Семенов**



СПОРТСМЕН № 1. В нынешнем году президенту России **Владимиру Путину** исполняется 67 лет, однако назвать его пенсионером или пожилым человеком не поворачивается язык — настолько подтянутым и атлетичным выглядит лидер страны. Рабочий день главы государства начинается рано утром, а заканчивается далеко за полночь, и все равно в его графике находится место для занятий

спортом — как минимум два часа перед работой он проводит в спортзале и бассейне. Сам Владимир Владимирович не раз говорил, что регулярные физические упражнения помогают ему держать себя в тонусе и быть более продуктивным, избегать стрессов и переутомления. «Сколько себя помню, всегда увлекался спортом. Но, честно говоря, не был каким-то фанатом, не ходил на соревнования. Я любил

сам что-то делать и начал заниматься спортом в 11-12 лет. Ну а с 14 стал систематически заниматься дзюдо», — рассказывал Путин в интервью федеральному телеканалу.

Что интересно, в дзюдо Владимир Владимирович попал случайно. Вместе со школьным товарищем они решили записаться в спортивную секцию, составили список и начали обзвон. Однако везде

получили отказ — дело было осенью, и набор успели завершить. Последним в списке значилось дзюдо, где поначалу тоже ответили отказом. Однако мальчишки так горячо уговаривали тренера взять их, что в конце концов тот смягчился и разрешил юным дарованиям прийти на тренировку. Тренером оказался **Анатолий Рахлин**, который, как признавался потом Владимир Путин, очень многому научил его не только на татами, но и в жизни. А приемы, которым обучили в секции дзюдо, президент пользуется до сих пор, но теперь уже на политическом поприще.

Родители, правда, были против того, чтобы сын «занимался драками» — отец будущего президента Владимир Спиридонович хотел, чтобы парень больше внимания уделял учебе и музыке. Однако подросток был настолько целеустремленным, что в итоге его оставили в покое, разрешив посвятить себя любимому виду спорта.

В дзюдо Путин добился значительных успехов, в частности выиграл чемпионат Ленинграда, за что был удостоен звания мастера спорта. При этом мало кто знает, что Владимир сочетал собственные занятия дзюдо с тренерской работой, подготовив несколько сильных учеников, а один из его воспитанников, **Тагир Абдулаев**, стал чемпионом мира по самбо, принеся своему наставнику звание заслуженного тренера России. «Из Володи мог получиться великий борец, многократный чемпион мира. Он очень грамотно боролся, бросал соперника в обе стороны. Вот бывает правша, бывает левша, а Володя — просто «ша». Поверьте, таких очень мало», — признается Анатолий Рахлин.

Став президентом, Путин продолжил активно заниматься боевыми искусствами, однако в его жизни появились и другие виды спорта. В начале 2000-х он заинтересовался горными лыжами, причем его тренером выступил не кто-нибудь, а олимпийский чемпион в этом виде спорта **Леонид Тягачев**. Кстати, во многом именно благодаря новому хобби лидера нации Россия заполучила и успешно провела зимнюю Олимпиаду-2014 в Сочи.

Тягачев рассказывает, что идея принять на одном из самых популярных отечественных курортов масштабное спортивное мероприятие как раз и родилась в процессе совместного катания с Путиным. Мастерство Владимира Владимировича



Леонид Васильевич оценивает на уровне «ведущего инструктора в Австрии». Совсем свежим и в то же время очень серьезным увлечением для Путина стал хоккей, причем, по собственному признанию, до 2011 года он вообще не умел стоять на коньках, однако взялся за дело с присущим ему энтузиазмом и напористостью. Несколько месяцев занимавший тогда премьерское кресло Путин тренировался под руководством двукратного олимпийского чемпиона **Алексея Касатонова**, тренировки зачастую проходили далеко за полночь. Сейчас Владимир Владимирович — один из лучших бомбардиров им же созданной Ночной хоккейной лиги, а в партнерах у него — легендарные **Вячеслав Фетисов**, **Валерий Каменский**, **Павел Буре**.

Отжаться — не проблема.

Председатель правительства России Дмитрий Медведев также с юных лет увлекается спортом. В детстве он записался в секцию гребли, а позднее не раз признавался в любви к этому виду спорта. В более зрелые годы Дмитрий Анатольевич серьезно занялся тяжелой атлетикой и даже выиграл университетские соревнования, однако позднее отдавал предпочтение более спокойным видам спорта. По данным окружения премьера, он регулярно занимается йогой, обожает пешие прогулки, катание на велосипеде и спортивную рыбалку, иногда составляет компанию президенту в бассейне, тренажерном зале и на горнолыжном склоне. Медведев также является одним из главных в стране популяризаторов бадминтона. В 2011 году он разместил у себя

в блоге ролик, в котором высказался об этом виде спорта в исключительно комплементарном тоне. «Это не просто игра — это и большой спорт. Я уверен, что у нас будут успехи в бадминтоне, если мы начнем активнее играть в него. Наш первый космонавт Юрий Гагарин тоже хорошо играл и любил этот вид спорта», — заявил тогдашний президент, показав в том же ролике крайне приличный уровень владения ракеткой.

В великолепной форме держит себя **СЕРГЕЙ ШОЙГУ**, любимое спортивное увлечение министра обороны — хоккей. Потомственный армеец и ярый болельщик ЦСКА, он и сам стоит на коньках весьма уверенно — достаточно сказать, что Сергей Кожугович не затерялся даже в команде «Звезды НХЛ» в гала-матче Ночной хоккейной лиги. И хотя в той игре восемь голов забил Владимир Путин, лучшим игроком матча признали Сергея Шойгу. Также военный министр — великолепный наездник и ценитель лошадей, много времени посвящающий верховой езде.

За министром иностранных дел **СЕРГЕЕМ ЛАВРОВЫМ** прочно закрепился образ едва ли не главного курильщика российской и мировой политики, который не бросил своей привычки даже тогда, когда сигареты запретили в здании ООН. Это, тем не менее, не мешает Сергею Викторовичу быть в полном порядке на футбольном поле — он является лучшим бомбардиром команды, куда входят сотрудники правительства и Госдумы. Кроме того, Лавров уже много лет увлекается рафтингом, у него есть опыт спусков на Урале, в Красноярском крае и притоках Енисея.

Эпатажный **ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ** в юности занимался боксом и уже (видимо, по привычке) не раз пускал кулаки в дело во время парламентских дебатов и конфликтов с политическими оппонентами, а еще один ветеран депутатского цеха, **ГРИГОРИЙ ЯВЛИНСКИЙ**, даже был чемпионом Украины по этому



виду спорта среди юниоров.

ГЕННАДИЙ ЗЮГАНОВ попробовал себя в огромном количестве видов. Это и бег, и метание гранаты, и толкание ядра, и военное троеборье, однако предпочтение все же отдавал волейболу, играя круглый год, особенно в армии. Для беспрерывного лидера российских коммунистов и сегодня, в его без малого 75 лет, не проблема отжаться от пола 30 раз.

Нос Евкурова и колено

КУВШИННИКОВА. Хватает любителей спорта и активного отдыха и среди руководителей российских регионов.

Характерный сломанный нос **ГЛАВА Ингушетии ЮНУС-БЕК ЕВКУРОВ** получил в результате занятий рукопашным боем в Рязанском воздушно-десантном училище, а до этого было несколько лет занятий боксом, борьбой, кикбоксингом. В армии Евкуров увлекся боевым самбо, спортивной стрельбой, плаванием. Ну и какой десантник — без парашюта? Только в училище Юнус-Бек Баматгиреевич, по его собственным воспоминаниям, прыгал не менее 50 раз. Настоящим фанатом спорта считают и главу Чечни **РАМЗАНА КАДЫРОВА**.

В своих аккаунтах в соцсетях он регулярно размещает ролики о тренировках, которые чаще всего включают в себя занятия на тренажерах, жим штанги, подтягивания и отжимания на брусьях, бег в гору. Рамзан Ахматович также обладает поставленным ударом — постоянно спаррингует по правилам бокса, причем противниками выступают довольно именитые бойцы. Так, Кадыров помогал готовиться к бою за пояс чемпиона мира по версии WBA в супертяжелом весе **РУСЛАНУ ЧАГАЕВУ**, а кикбоксер **ТИМУР ДУТАЗАЕВ** после спарринга с политиком написал в своем «Инстаграме»: «Шеф бил вполсилы, но голова еще гудит». Частый гость Кадыров и на футбольном поле — его команда «Лидер» нередко играет в рамках больших культурно-массовых мероприятий, часто усиливаясь мировыми звездами. В 2017 году во время празднования в Чечне юбилея Владимира Путина Рамзан Кадыров забивал голы с

передач бразильца **РОНАЛДИНЬО**, россиян **ШИРОВА** и **КЕРЖАКОВА**.

Давно и успешно занимается автоспортом ПРЕЗИДЕНТ ТАТАРСТАНА **РУСТАМ МИННИХАНОВ**. По его признанию, впервые он сел за руль в шесть лет и с тех пор питает неподдельную любовь к автомобилям и технике. Рустам Нургалиевич является мастером спорта, не раз становился победителем различных гоночных серий и с годами, тренируясь меньше, все же не отказывает себе в удовольствии сесть за руль, например, раллийной версии КамАЗа. Будучи главой региона, где есть такое спортивное явление, как хоккейный «Ак Барс» (действующий чемпион Континентальной хоккейной лиги), Минниханов просто не может не играть в хоккей. Забивает он много, компенсируя не самое быстрое катание убойным и точным щелчком. Руководитель Татарстана также частый гость гольф-клуба «Казань».

Еще один хоккеист в губернаторском полку — глава Вологодской области **ОЛЕГ КУВШИННИКОВ**. Являясь кандидатом в мастера по этому виду спорта, он не упускает возможность погонять шайбу ни в просторном ледовом дворце, ни на сельском пруду. У Олега Александровича, как пишут местные СМИ, даже есть типичная для спортсмена контактных видов травма — разрыв крестообразной связки колена. Получил ее губернатор, правда, на тренировке по баскетболу.

Мэр Москвы **СЕРГЕЙ СОБЯНИН** как уроженец северных широт в юности серьезно занимался лыжами и биатлоном и до сих пор уверен, что навыки, полученные в спортсекции, помогли сделать карьеру на самом высоком уровне. «Спорт прежде всего приучает выкладываться по полной программе и побеждать — крайне важное качество для политика», — отмечает Сергей Семенович. Градоначальник рассказывает, что как бы ни складывался рабочий день, он выделяет время на любой из трех видов физической активности: пешую прогулку, занятие на тренажерах или же зарядку. При этом подчеркивает, что не менее важным фактором поддержания организма в хорошей физической форме является правильный режим питания (долгое время Собянин придерживался раздельного питания) и достаточно продолжительный — не менее восьми часов — сон. «Когда я хорошо высплюсь, то готов работать в две смены», — признается мэр. ||





Без отрыва от производства

Собственники компаний должны будут создать своим сотрудникам возможности для ведения здорового образа жизни на рабочем месте



Второй заход. 30 апреля 2019 года распоряжением Правительства РФ утвержден комплекс действий по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья, а также по мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. Ответственность возложена на Российский союз промышленников и предпринимателей

совместно с Федерацией независимых профсоюзов России. Данное распоряжение соотносится с национальными проектами «Здравоохранение» и «Демография», предполагая усиленную профилактику и выявление различных заболеваний на ранних стадиях. К концу нынешнего года Минздрав РФ должен подготовить приказ о совершенствовании медосмотров

и принять ключевое участие в написании программы укрепления здоровья на рабочем месте. Кроме того, будут разработаны предложения о совершенствовании законодательства для стимулирования работодателей к улучшению условий труда. Хотя соблюдение принципов ЗОЖ на производстве только сегодня приближается к пику своей популярности, наиболее полным и глубоким сводом правил по

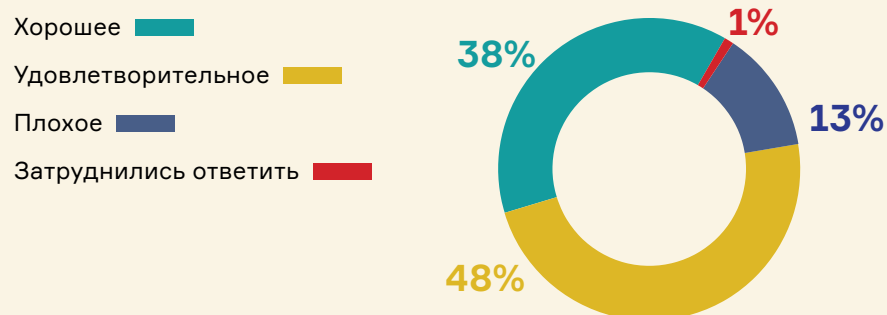
Все больше компаний устанавливают у себя правила ведения здорового образа жизни. В МИД «ЕвроМедиа» уже действует подобная практика, а с 2020 года она может стать обязательным элементом трудовых отношений, поддерживаемых Минтруда и Минздравом РФ. Путь, который начался пять лет назад, после долгих исследований и испытаний на пилотных площадках готовится достичь своего логического завершения, объединяя в себе национальные проекты по сохранению здоровья россиян.

Текст: **Юлия Дудникова**

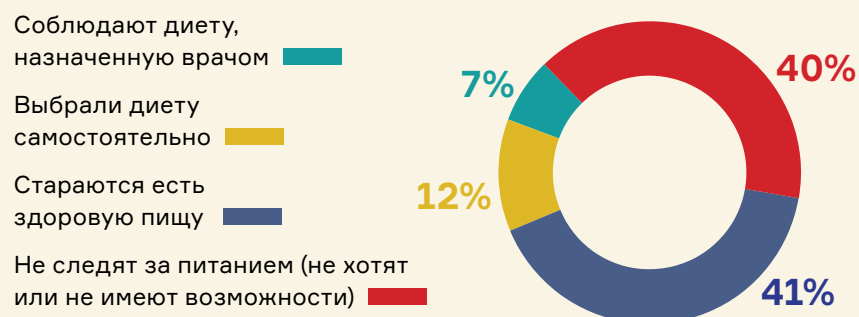
внедрению корпоративных стандартов остаются рекомендации, разработанные Ассоциацией международных фармацевтических производителей (AIPM) и Международной федерацией фармацевтических производителей и ассоциаций (IFPMA) при содействии Минздрава РФ еще в 2014 году в рамках борьбы с неинфекционными, а в особенности с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Слоганом стало «На 25% к 2025 году» — именно на столько планировалось сократить смертность от неинфекционных заболеваний, если начать программу в тот момент. Рассудили тогда справедливо: на работе человек проводит большую часть активного дня, в то время как забота о себе воспринимается скорее как хобби, т.е. должна осуществляться во внерабочее время, а это практически не представляется возможным. В то же время работодатель, не менее чем сотрудник, должен быть заинтересован в сохранении здоровья: это позволит сократить количество больничных и повысить эффективность труда работников. К сожалению, массового отклика рекомендации не получили, но к ним вернулись спустя пять лет.

Желания и возможности. В конце 2018 года ВЦИОМ опубликовал большое исследование, которое показало отношение граждан РФ к своему состоянию здоровья не по объективным признакам, а по ощущениям самих респондентов. Опрос показал, что только 38% россиян положительно оценивают свое состояние здоровья, остальные же разделились по негативной градации вариантов ответов. Однако стоит отметить, что в прошлом

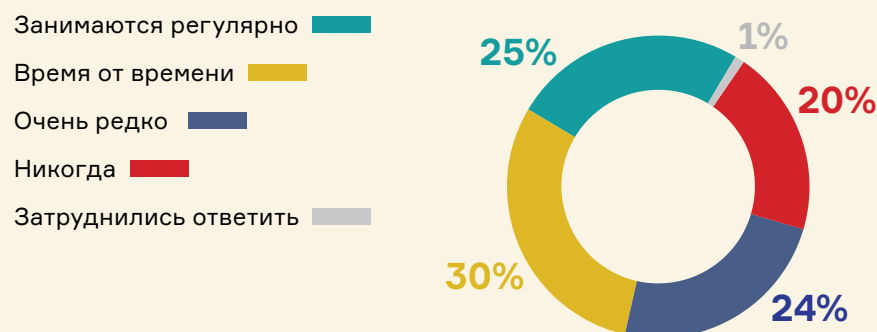
Оценка россиянами своего здоровья



Отношение к питанию



Занятия спортом



Источник: ВЦИОМ

использоваться опыт пионеров во внедрении корпоративных принципов ЗОЖ в России. Это Сбербанк, «Газпром» и РЖД. У железнодорожников подобная практика началась еще в 2006 году. Все работники компании проходят ежегодную диспансеризацию в клиниках «РЖД-Медицина». В минувшем году диспансеризацию прошли более 589,6 тыс. работников, или 99,6% от подлежащих диспансеризации.



подобном исследовании, которое проводилось в 2008 году, показатели были значительно хуже.

Так, в 2018 году исторического максимума достигло количество людей, следящих за своим питанием, — 60%. Опросы, проводимые AIPM и IFPMA среди работодателей, стабильно дают высокие результаты заинтересованности их в поддержании приверженности работников к ЗОЖ: 66% готовы вкладывать средства в питание и занятия спортом, однако реально вкладывают около 24%.

Например, в ОАО «РЖД» на 2017–2019 годы предусмотрена частичная компенсация затрат работников на занятия физической культурой и спортом в платных секциях и группах. И тут мы можем наблюдать важный для готовящегося законопроекта момент — 94% наемных сотрудников утверждают, что если бы у них была бесплатная возможность правильно питаться и заниматься спортом, они бы не преминули ею воспользоваться.

Пионер — всем пример. Для написания стимулирующей программы для работодателей в первую очередь будет

Также в числе мер по предупреждению заболеваний существует практика направления работников на санаторно-курортное лечение, которая появилась еще во времена работы Министерства путей сообщения — предшественника ОАО «РЖД», и до сих пор успешно реализуется.

«Безусловно, своевременное выявление факторов риска развития заболеваний и их коррекция позволяют избежать формирования патологии, а диагностика на ранних стадиях значительно повышает эффективность лечения, — сообщили в пресс-службе ОАО «РЖД». — Забота о корпоративном здоровье позволяет увеличить период активной трудовой деятельности, уменьшить число больничных листов, а следовательно, и выплат по нетрудоспособности. Кроме того, данные меры повышают лояльность сотрудников к своему работодателю, что также позитивно отражается на результатах эффективности труда». Сотрудники компании регулярно проходят различные школы здоровья, мотивирующие семинары и лекции, на которых рассказывают о пользе здорового образа жизни, последствиях вредных привычек и многом другом. По данным РЖД, в 2018 году по сравнению с 2017-м заболеваемость с временной утратой

трудоспособности на 100 работников снизилась на 0,2%.

«Газпром» начал с 2008 года, а 2014-й объявил годом пропаганды активного и здорового образа жизни. В компании предварительно проанализировали состояние здоровья работников и пришли к выводу, что они и члены их семей в меньшей степени подвержены факторам риска, чем жители страны в целом. Тем не



менее у газовиков есть проблемы, превышающие среднероссийские показатели: курение, низкая физическая активность, нерациональное питание и существенный уровень стресса, которые дополняются тем, что значительная часть коллектива предприятия работает в экстремальных климатических условиях...

Сегодня помимо диспансеризаций «Газпром» известен своими спортивными состязаниями, которые проводятся непрерывно к различным профессиональным праздникам. В компании убили двух зайцев: повысили приверженность сотрудников к ЗОЖ и укрепили корпоративный дух, поскольку соревнования в основном командные, а индивидуальные первенства все равно проходят в рамках командного зачета между отделами или филиалами.

Корпоративная миссия. Однако мнение о том, что вкладывать средства в поддержание ЗОЖ среди сотрудников могут только крупнейшие холдинги, — заблуждение. В частности, его развеивает **Лаура Дзлиева** — директор по работе с персоналом ГК «Пивоваренный дом «Бавария», расположенного в Северной Осетии. «Ежегодно наша компания проводит масштабную спартакиаду для

сотрудников. Начинается она с фестиваля ГТО, затем объявляются турниры по прохождению полосы препятствий, футболу, баскетболу и волейболу. Все это — в атмосфере праздника и веселья. Команды-победители получают солидные денежные призы, — рассказала Дзлиева. — В «Баварии» категорически не приемлют употребление алкогольных напитков в рабочее время. Курение —



только в строго отведенных местах на улице. Эти места имеют хороший обзор, поэтому сразу видно, кто прохладается и загрязняет воздух, пока другие трудятся. В таких условиях охота выйти лишний раз с сигаретой пропадает сама собой». Приобщение к ЗОЖ не имеет в «Баварии» экономических мотивов. Увеличение продуктивности или сокращение продолжительности больничных — скорее приятный бонус, статистику по этим показателям в компании не ведут. Просто для руководства важно, чтобы работники были довольны и счастливы. «Все мы знаем, как сложно заставить себя отправиться на тренировку после полноценного трудового дня, а когда спортивный комплекс находится на территории завода, то это оправдание перед самим собой отпадает», — замечает Лаура Дзлиева. Спортивно-оздоровительный комплекс «Баварии» включает в себя тренажерный зал, бассейн и сауну с ледяной купелью. Здесь же каждый сотрудник может пройти восстановительный курс у специалиста по лечению опорно-двигательной системы. Все это совершенно бесплатно. С 2016 года корпоративный ЗОЖ запущен и в международном издательском доме «ЕвроМедиа». ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА

ЛЮБОВЬ НЕМЕЦ сама проводит занятия для сотрудников. «Когда я пришла сюда в 2015 году, только два человека занимались спортом, а сегодня нас уже 20, — рассказала она. — Я всегда была в спорте, и исполнительный директор «ЕвроМедиа» **Владимир Денисов** поначалу шутил, что надо открыть свою секцию, а потом шутки переросли в план действий. Мне дали задание найти зал рядом с ИД, стали думать,

вложений. А поскольку люди, не расположенные к занятиям спортом, могут быть настроены скептически, то лучший выход — пригласить специалиста по тимбилдингу, и, возможно, некоторое время он будет работать на аутсорсинге, планируя для компании оптимальные пути. «Очень важно четко структурировать и организовать систему профилактических



«Если руководитель хочет внедрить в компании принципы ЗОЖ, следует помнить, что он имеет дело со взрослыми людьми, которые сами выбирают, как жить. Предоставьте сотрудникам возможности улучшить свое здоровье и пользуйтесь ими сами, ведь хороший пример всегда заразителен».

как можно организовать тренировки без ущерба для работы. Провели опрос среди сотрудниц — многие изъявили желание. Вскоре мы попробовали заниматься один раз в неделю, а затем по просьбам коллегам поставили и второй час». МИД «ЕвроМедиа» оплачивает всю организацию тренировок, которые включают в себя фитнес, силовую йогу, танцы, растяжку, пилатес. Также не протяжении года проходят марафоны — на похудение и мотивационный. В результате многие сотрудники стали общаться, поддерживать друг друга. А еще совместный досуг помогает адаптации в коллективе новых специалистов.

Избежать обратной реакции.

Эксперты компаний предупреждают, что организация ЗОЖ требует финансовых

мер, — настаивают в РЖД. — С 2016 года мы видим позитивные тенденции, которые касаются уменьшения числа случаев как утраты временной нетрудоспособности, так и ее продолжительности». Но когда работодатель собирается корректировать частную жизнь своих сотрудников, большую роль играет этический подход, чтобы не получить обратную реакцию. «Если руководитель хочет внедрить на предприятии принципы ЗОЖ, ему следует помнить, что он имеет дело со взрослыми людьми, которые сами выбирают, как им жить и как относиться к собственному здоровью, — предупреждает Лаура Дзлиева. — Предоставьте сотрудникам возможности улучшить свое здоровье и пользуйтесь ими сами, ведь хороший пример всегда заразителен». ||

Входит и выходит

Медицинский туризм между государствами ЕАЭС объявлен новым вектором укрепления экономического сотрудничества

На Международном выставочном форуме «Евразийская неделя», проходившем в октябре 2018 года в Ереване, ведущие спикеры обозначили необходимость усиления перекрестного пациентопотока между странами Евразийского экономического союза. Тем временем в России уже запущен национальный проект по здравоохранению, включающий в себя программу развития экспорта медуслуг. Наш обозреватель рассмотрела текущую и перспективную ситуации на медицинском рынке ЕАЭС.

Текст: **Юлия Дудникова**



У СОСЕДА ТРАВА ЗЕЛЕНЕЕ? По данным

Ассоциации агентств медицинского туризма (IMTAA), включающей в себя операторов стран СНГ, в Евразийском союзе количество агентств медтуризма варьируется от 100 до 150. «Это частные компании, которые на регулярной основе направляют пациентов на лечение за рубеж или принимают иностранных пациентов, — рассказал вице-президент MEDICAL TOURISM AGENCIES ASSOCIATION **ЕВГЕНИЙ ЧЕРНЫШЕВ**. — Доля принимающих агентств — менее 15%. Приоритетный бизнес агентского сегмента — организация лечения за рубежом».

Основной причиной этого считается финансовая отдача. Эксперт пояснил, что с одного пациента агентство в виде комиссионного вознаграждения от зарубежной клиники может получать около 1000 долларов США. Цены же на медицинские услуги в русскоязычных странах на порядок ниже, а значит, и комиссия будет меньше. Вторая причина, препятствующая агентствам активнее направлять пациентов на лечение из одной русскоязычной страны в другую, — единый язык, общая культура. Русскоязычные пациенты довольно самостоятельные и, получив информацию от агентства, без посторонней помощи обращаются в клиники. Тем более если клиники из русскоязычных стран. Данное явление затрудняет сбор статистических данных, особенно при учете безвизового режима.

Евгений Чернышев обозначил пять типов мотивации людей к медицинской миграции. Первое — экономия. Пациенты желают получить медуслугу на должном уровне, но дешевле на 30-60%. Второе — высокое качество. Пациенты выезжают за рубеж при наличии технологического разрыва в лечении заболевания на родине и за рубежом. То есть едут за более продвинутыми технологиями лечения. Это вариант, когда лечение за рубежом будет всегда дороже, чем на родине. Третье — время. Пациенты не готовы ждать очередь на операцию в своей стране и направляются за рубеж, чтобы получить медуслугу быстрее. Четвертое — законодательные особенности. В государствах присутствуют ограничения на проведение тех или иных медицинских манипуляций. Например, в КНР запрещена услуга суррогатного материнства, и это толкает китайские пары выезжать за подобной услугой за пределы страны.



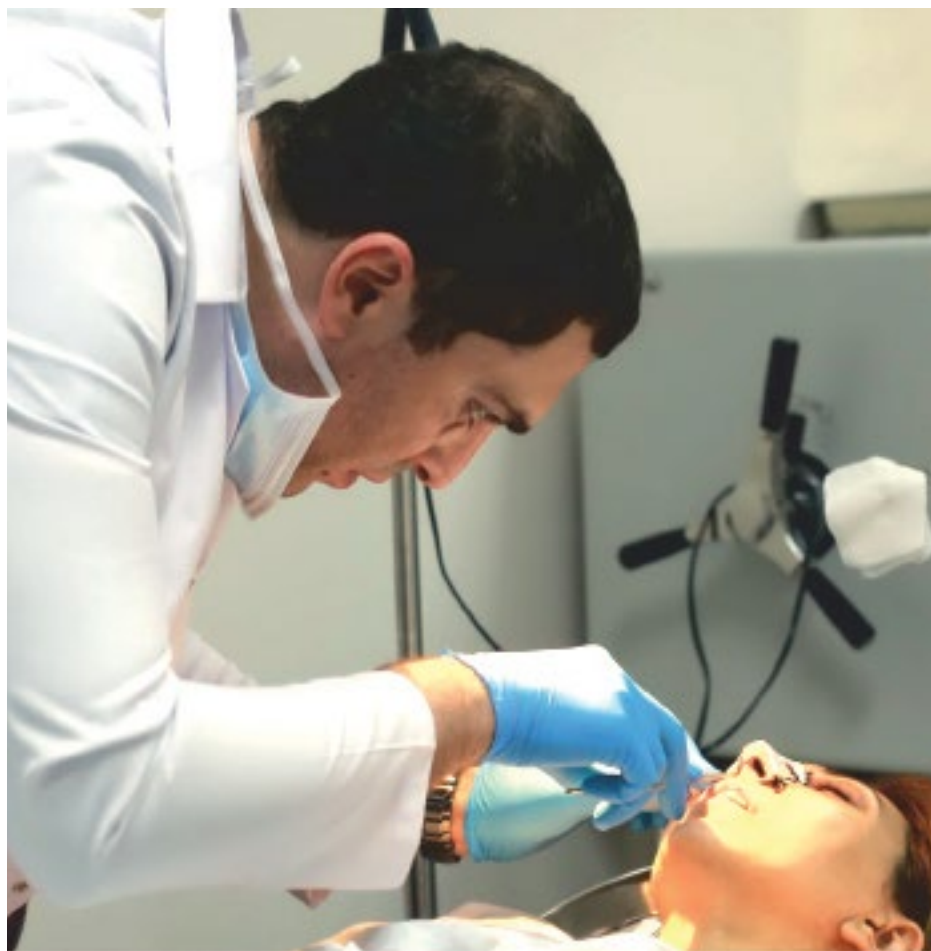
Пятое — анонимность. Целый ряд медуслуг пациенты предпочитают делать вдали от родины, например пластические операции. Люди желают сохранить конфиденциальность таких услуг, поэтому обращаются к зарубежным специалистам. Эксперт отметил, что из перечисленных видов мотивации для граждан Евразийского экономического союза (России, Беларуси, Армении, Казахстана, Кыргызстана) характерны поездки за более высоким качеством. А значит, технологические разрывы в медицине и будут движущей силой миграции пациентов между русскоязычными странами. «В медицинском туризме прослеживается зависимость между уровнем дохода граждан и их выездной активностью на лечение за рубеж. В абсолютных цифрах лидером выездного медтуризма

в русскоязычных странах остается Россия. По разным оценкам, на лечение за пределы РФ ежегодно направляются от 50 до 80 тыс. пациентов. Только в Республике Корея ежегодно проходят лечение 24 тыс. россиян. Лидером по показателю доли выезжающих на лечение за рубеж на 1 млн населения является Казахстан. Нозологии, по которым чаще всего едут за рубеж: онкология, гинекология, ортопедия, кардиология, педиатрия», — подчеркнул Евгений Чернышев.

НЕ КОНКУРИРОВАТЬ, А ПОМОГАТЬ.

«Государства ЕАЭС, за исключением Беларуси, только начинают свой путь в медицинском туризме, поэтому тенденция «что и где едут лечить» объективно не сложилась», — констатировал вице-президент Medical Tourism Agencies Association.

Если рассмотреть опыт крупных игроков рынка операторов медтуризма, то, по наблюдению ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ООО «МЕДИКАТУР» **Татьяны Соколовой**, среди въездных маршрутов в Россию наибольшей популярностью пользуются ЭКО, офтальмология, пластическая хирургия и кардиология. При этом самыми активными медицинскими мигрантами являются как раз жители стран ЕАЭС и Узбекистана. Однако эксперт замечает, что пациентопоток во многом сковывает языковой барьер. «Два года назад мы создали сайт на английском языке и с тех пор получаем заявки на лечение со всего мира. Причем не только из арабских государств и Африки, которые традиционно выступают потребителями экспортных медуслуг, но и из развитых стран: США, Германии, Англии, Испании и других. В день регистрируем по 10-15 запросов на лечение в России, в основном в Москве, — поделилась Соколова. — Интерес к России связан не только с низким курсом рубля, но и с тем, что здесь предлагают пациентам высокотехнологичное лечение. В стране много докторов с мировым именем, отличное современное оборудование». Коммерческий директор RUSSIAN MEDICAL TOURISM **Ольга Кудряшова** дополнила, что стоимость медуслуг в РФ одинакова как для российских граждан, так и для зарубежных, хотя во многих других государствах стоимость разнится на порядок. «Среди мотивов выделяется и высокий уровень доверия к российской медицине, — уточнила Кудряшова. — Особенно это касается людей среднего и старшего поколения. Как заметил специалист по международной деятельности Национального медицинского исследовательского центра кардиологии Минздрава РФ, врач-кардиолог **Кирилл Черничка**, в ряде случаев в российских клиниках имеются современное оборудование и инновационные технологии, обеспечивающие более высокое качество медуслуг.



«При этом цены на услуги ниже или сопоставимы с ценами в странах СНГ и значительно ниже, чем в странах дальнего зарубежья», — заверил Черничка. Только в этот центр ежегодно за лечением обращаются около 100 иностранных граждан, за последние три года пролечено более 370 пациентов из других государств. Традиционно пациенты нуждаются в высокотехнологичной медицинской помощи: аортокоронарном шунтировании, транскатетерном протезировании аортального клапана, стентировании коронарных артерий, радиочастотной абляции при нарушениях ритма сердца. Представители Армянской ассоциации медицинского туризма (ААМТ) также отмечают рост въездного туризма по кардиологическому направлению: людей привлекают доступные цены и низкий процент послеоперационных осложнений. Однако коронными армянскими направлениями остаются стоматология и пластическая челюстно-лицевая хирургия. «Качество работы отечественных стоматологов не уступает лучшим клиникам мира благодаря современному оборудованию, профессиональным специалистам и доступным ценам. Все крупные стоматологические клиники Еревана

имеют соответствующие лицензии, переподготовленных за рубежом сотрудников, технику, необходимую для качественного обслуживания, — сообщили в ААМТ. — Армянские пластические хирурги достигли особенно больших успехов в ринопластике, пластике в области носа. Возможно, отчасти это обусловлено национальными особенностями армянских носов. Специалисты предлагают легкую операцию, и всего через несколько дней после операции пациенты выписываются. Это очень удобно особенно для туристов, приезжающих в Армению ради пластической хирургии». Количество пациентов из других стран с каждым годом увеличивается в центре пластической хирургии «Арзни эстетика». Сегодня процент его пациентов из-за рубежа составляет около 40%, и скоро соотношение может перевесить в сторону иностранцев. «Наши врачи имеют возможность достаточно часто проходить курсы повышения квалификации в лучших клиниках США и Европы, — говорит пластический хирург «Арзни эстетика» **Карен Даниелян**. — В целом наблюдается динамика роста пациентов из-за границы на 20% на год. Это связано с высококачественным медобслуживанием, низкими

ценами по сравнению с другими странами, опытными врачами и репутацией армянской медицины. Преимущественно приезжают пациенты из России, Америки, государств Европы и СНГ, в основном для эстетических операций лица». Кыргызстан притягивает людей как центр оздоровления посредством народной медицины. **КУБАТБЕК НАМАТОВ**, директор туристического агентства KARBEN TRAVEL, занимающегося в том числе оздоровительным и медицинским направлениями, рассказывает, что все чаще иностранцы запрашивают информацию о кумысолечении — это весенний оздоровительный маршрут, сопряженный с отдыхом в санатории. При этом за классической медпомощью граждане Кыргызстана предпочитают обращаться в Турцию. «В республике активно работает Турецкая ассоциация медицинского туризма, и наши соотечественники хорошо информированы о возможностях турецкой медицины, — отмечает Наматов. — Не последнюю роль играет и то, что Турция хорошо известна как туристический центр, поэтому пациенты не испытывают страха от поездки в незнакомую страну».

Точка опоры найдена.

Планирование развития медицинского туризма широко обсуждалось в рамках Международного научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения» на ежегодной международной выставке «MedTravelExpo-2018. Санатории. Курорты. Медицинские центры», организованной АО «Экспоцентр» при поддержке Федерального агентства по туризму. «В форуме приняли участие 140 компаний из 19 стран мира. Таким образом, создана серьезная платформа для развития сферы медицинских и оздоровительных услуг, нацеленная на объединение специалистов отрасли, межотраслевое взаимодействие, повышение квалификации врачей и обмен опытом, — подчеркнула начальник Управления собственных выставок АО «Экспоцентр» **ЕКАТЕРИНА БЕДНОВА**. — Важно и то, что MedTravelExpo проводится в рамках Российской недели здравоохранения — международного научно-практического форума, организуемого Государственной думой, Минздравом и «Экспоцентром» при поддержке Совета Федерации, Минпромторга РФ, правительства Москвы, Торгово-промышленной



палаты, РАН, представительства ВОЗ в России. Проведение на одной площадке таких популярных выставок, как «Здравоохранение» и «Здоровый образ жизни», вместе с «MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры» обеспечивает широкий тематический охват, значимость и эффективность проекта для медицинского и бизнес-сообщества». На MedTravelExpo-2018 впервые состоялось расширенное заседание профильной комиссии Минздрава РФ по санаторно-курортному лечению и межведомственного экспертного совета по санаторно-курортному делу при Национальном медицинском исследовательском центре кардиологии Минздрава. Его участники обсудили предложения о внесении изменений в нормативно-правовые документы, касающиеся вопросов медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. Для профессиональных агентств медтуризма были организованы обучающие программы: «Развитие въездного медицинского туризма в России», «Турбизнес и медицинский туризм». «Медицинскому туризму — не одно десятилетие, давно сложились технологии

развития въездного потока зарубежных пациентов, — прокомментировал Евгений Чернышев. — Уже многие государства прошли путем приема от сотен до десятков и сотен тысяч иностранцев в год. Поэтому для развития экспорта медуслуг нужны всего три составляющие: внедрение опробованных в других странах технологий развития рынка (бенчмаркинг), поддержка правительства и время». В свою очередь Кирилл Черничка высказал мнение, что сотрудничество можно развивать как с помощью государства, представительств в других странах, так и с помощью партнеров-агентств медицинского туризма и ассоциаций медтуризма. «Вероятно, местные ассоциации медицинского туризма смогут продвигать наши услуги более эффективно — именно они работают с пациентами и знают, какие услуги будут востребованы у коренных жителей, знают их запросы и культурные особенности», — заметил Черничка. Такой же позиции придерживаются эксперты клиники пластической хирургии «Арзни эстетика». При этом Ольга Кудряшова видит большие возможности в упрощении визового режима для пациентов. ||



От частного к общему

Революция в России привела к переходу социального призрения с частного на государственный уровень



Свержение династии Романовых в Российской империи, в отличие от иных структур, привело не к крушению, а к становлению структурной системы социального призрения. Если до революции благотворительностью по отношению к инвалидам и неимущим занимались главным образом состоятельные купцы и наиболее сердобольные аристократы, то со сменой общественно-экономической формации эти заботы с разной степенью эффективности были переложены на плечи государства. При советской власти само понятие «благотворительность» было предано анафеме как «буржуазное», а вопросы призрения и становления «нового человека» объявлены политически важной задачей. Также были изъяты функции призрения у общественных организаций на местах. Все оказалось подчинено жесткой вертикали руководства: наркомата — министерства — департамента в Центре.

Текст: **Сергей Кисин**



Р

азвал царской России ликвидировал и ряд старых имперских институтов, которые строились прежде всего на земских «инициативах снизу» и голосе совести «сверху». К таковым следует отнести систему социального призрения, так и не обретшую за долгие годы стройности и подпитывавшуюся главным образом частными пожертвованиями купцов, промышленников и членов почившего в бозе августейшего семейства. Бюджетные ассигнования на эти цели были лишь фрагментарны, земства же выделяли средства на «сырых и убогих», по сути, по остаточному принципу. Пришедшее к власти Временное правительство сразу же объявило себя «социально ответственным», что влекло появление в отечественной казне отдельной графы «на социальное призрение». «Все большие благотворительные учреждения потеряли своих глав, членов царствовавшей династии, — говорилось в общероссийском благотворительном альманахе. — Но они содержат сотни приютов и не могут быть закрыты. Надо их объединить. Прошли времена,

когда благотворительность являлась частным делом богатых людей, теперь признается, что государство и народ обязаны иметь попечение о тех гражданах, которые временно или постоянно нетрудоспособны». Авторы предлагали сделать императорские комитеты государственными — на основании того, что они расходовали государственные деньги.

23 марта 1917 года вышло постановление правительства «О подчинении самостоятельных благотворительных организаций подлежащим ведомствам и учреждениям». А 5 мая в составе первого коалиционного правительства было создано министерство общественного призрения, в функции которого входило: «1) принятие необходимых мер к поддержанию, улучшению и развитию дела призрения в государстве; 2) объединение и согласование деятельности учреждений и лиц, осуществляющих дело призрения на местах, а именно: органов земского и городского самоуправления, приходских попечительств, общественных организаций, отдельных учреждений и частных лиц; 3) наблюдение за деятельностью упомянутых учреждений и лиц; 4) оказание им необходимого содействия». Таким образом, министерство венчало государственную вертикаль, охватывавшую социальные организации по всей России. У него появились бюджет и согласованный план действий. По крайней мере так предполагал первый министр князь **Дмитрий Шаховской** (из кадетов, известный землец и внук декабриста), возглавлявший этот институт с 5 мая по 26 июля.



С.-Петербургъ. Зданіе Императорскаго Воспитательнаго дома: Николаевскій Институтъ.

Однако сначала у правительства не оказалось денег на призрение, а затем в самой власти начали преобладать центробежные тенденции. Уже в июле бывший комиссар почты и телеграфа, а затем и товарищ министра государственного призрения **АРХИТЕКТОР АЛЕКСАНДР БАРЫШНИКОВ** предложил передать имущество министерства в ведение органов самоуправления и общественных организаций, наблюдением за которыми ведал бы институт уполномоченных инспекторов.

Петербургский исследователь **АНДРЕЙ КЕРЗУМ** пишет: «С марта по сентябрь 1917 года при министерстве работала специальная комиссия под председательством товарища министра для разработки общих принципов деятельности, рассмотрения вопросов, связанных с переходом в новую государственную структуру ведомств и учреждений, ведавших призрением и помощью нуждающимся. 29 июня 1917 года при министерстве был учрежден Временный общегосударственный комитет помощи военно-увечным и намечено создание местных комитетов городских, уездных и волостных.

Развал царской России ликвидировал и ряд старых имперских институтов. К ним следует отнести систему социального призрения, так и не обретшую за долгие годы стройности и подпитывавшуюся частными пожертвованиями купцов, промышленников и членов августейшего семейства.

В состав этого органа вошли представители Всероссийского союза увечных воинов, Земского и Городского союзов, Совета рабочих и солдатских депутатов, всех министерств, а также различных учреждений и обществ, оказывающих помощь жертвам войны».

К осени 1917 года в состав министерства были переданы со всем имуществом и капиталами Ведомство учреждений императрицы Марии, Совет человеколюбивого общества, канцелярия Верховного совета по призрению семей лиц, призванных на войну, а также семей раненых и павших воинов, Попечительство о трудовой помощи, Романовский комитет, Алексеевский комитет, Санкт-Петербургский Совет детских приютов, Попечительство о слепых, Попечительство о глухонемых,

ряд других ведомств и учреждений. Центральный аппарат министерства предполагалось создать в следующем виде:

1. Министр.
2. Товарищи министра.
3. Совет государственного призрения.
4. Управление по делам детского призрения с отделами: а) охрана материнства и детства; б) призрение малолетних детей в средних учебно-воспитательных заведениях (при управлении был создан учебно-воспитательный комитет).
5. Управление по делам общего призрения с отделами: а) призрение бедных; б) призрение престарелых; в) призрение слепых и глухонемых; г) призрение хроников и увечных.
6. Управление хозяйственное с отделами: а) хозяйственным; б) финансов;

в) технико-строительным (при управлении был создан технико-строительный комитет).

7. Юрисконсультская часть.

8. Канцелярия министра: а) архив;

б) библиотека; в) редакция журнала и изданий.

9. Отдел врачебно-санитарный.

10. Отдел статистический.

11. Инспектор государственного призрения.

Для формирования такой развернутой структуры министерству не хватило времени. На 10 октября 1917 года численность его персонала (без учета аппаратов переданных ведомств) составляла всего 19 человек.

Главы министерства менялись, как в калейдоскопе: кадет Дмитрий Шаховской, радикал из казаков **Иван Ефремов**, врач-физиотерапевт из либералов

Николай Кишкин. Но толку от этого не было. Ведомство больше занималось политикой и коалициями, чем призрением. Так и буксовало оно в бюрократических дрызгах до самого октябрьского переворота.

«САМОУПРАВЛЕНИЯМ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕСТА».

Смена власти в октябре 1917 года изменила и вектор развития социальной деятельности государства. В составе Совнаркома победившего пролетариата и трудового крестьянства 1 ноября был выделен Народный комиссариат государственного призрения (НКГП), куда были переданы все дела, имущество и денежные средства прежних благотворительных ведомств и перешло ведение «сиротскими учреждениями» (в первый состав СНК от 26 октября этот институт вообще не попал). Возглавила наркомат **Александра Коллонтай**, которая еще в начале века активно поддерживала суфражистское движение в Европе. В 1916 году она выпустила книгу «Общество и материнство», в которой предлагала создать общественный фонд по страхованию материнства. Фонд должен был наполняться доходами от налогов для того, чтобы беременные женщины не зависели от алиментов, а получали государственную поддержку. Воспитание детей Коллонтай (сама оставила мужа и сына ради политической борьбы) также считала не частным делом, а общественной задачей. Забота о новом поколении — социальная функция государства, которое должно дать женщине возможность полноценного



участия в производительном труде. Как раз в этой книге и излагалась большевистская государственная социальная программа коренных социальных преобразований: оплачиваемый отпуск по беременности и родам, общедоступные родильные дома, специальный режим работы. «Производство нового человека» и забота о нем власти вполне вписывались в общую стратегию «социального государства».

Кандидатура Коллонтай — единственной женщины в Совнаркоме — была утверждена не сразу. На это потребовалась почти неделя: сказывалась сексистская инерция большевиков, у которых даже в расширенном составе Русского бюро ЦК РСДРП женский пол был представлен фрагментарно. Более того, в первый же день работы в новой должности

Коллонтай в здание на Казанской улице не пустил швейцар, наотрез отказавшийся верить, что она и есть глава наркомата. А на следующий день, увидев, кого им прислали в руководители, чиновники бывшего министерства призрения чуть ли не в полном составе убрались со своих рабочих мест, захватив ключи от кассы.

«Государственное призрение, — вспоминала Александра Коллонтай, — такое учреждение, что работу не остановишь: тут и приюты, и увечные воины, и больницы, и дома для слепых... Огромное поле работы! А ключей нет... Говорят: ищите сами. Пришлось кое-кого арестовать. Через два дня ключи нашлись». Ключи нашлись, а помещение нет. Вместе с **СЕКРЕТАРЕМ НАРКОМАТА ЦВЕТКОВЫМ** Коллонтай вынуждена



была обосноваться в Смольном за единственным свободным столом. После чего начала ломать оставшихся работников «через колено».

4 декабря 1917 года доктор **Николай Золотавин** представил доклад об общественном призрении. Он предлагал порайонно подсчитать всех бедных, нуждавшихся в общественном призрении, и в дальнейшем вести строгий их учет по единой форме. Другое предложение Золотавина касалось заботы о детях, для которых он рекомендовал создать широкую сеть яслей-приютов. Это позволило бы не оставлять малышей во время летних полевых работ под присмотром малолетних нянек или престарелых бабок, а также было бы куда определять множество беспризорников уже не только военной, но и революционной эпохи.

Однако, по мысли Золотавина, подобный сценарий могли бы осуществить только учреждения на местах при наличии известных полномочий. А большевикам распылять центральную власть в пользу регионов не хотелось. Поэтому на места был спущен фактически ультиматум:

«Государственное призрение, — вспоминала Александра Коллонтай, — такое учреждение, что работу не остановишь: тут и приюты, и увечные воины, и больницы, и дома для слепых... Огромное поле работы! А ключей нет... Пришлось кое-кого арестовать. Через два дня ключи нашлись».

«При существовании Советов земским и городским самоуправлениям не должно быть места». Земства упразднились, приюты, богадельни и ясли оказались в ведении наркомата государственного призрения.

А 26 января 1918 года НКГП выпустил постановление о переходе под его начало всех учреждений призрения несовершеннолетних и малолетних детей с учреждением Коллегии призрения несовершеннолетних. Здание Санкт-Петербургского воспитательного дома, который был подвластен Ведомству учреждений императрицы Марии, передали Петроградскому педагогическому институту. Какое-то время поддерживалась заведенная система по передаче беспризорных городских детей в приемные крестьянские семьи и по патронажу

бедных и многодетных семей, но вскоре ее забросили.

«Тогда же, — вспоминала Александра Коллонтай, — Наркоматом госпризрения организованы были первые детские дома не приютского типа, распределители для детей и для нетрудоспособных; приступлено было к реорганизации положения дефективных детей; образована комиссия с доктором Артемовским во главе по организации санаториев во всероссийском масштабе (санатории тоже находились тогда в ведении Госпризрения); издан декрет о преобразовании родильных приютов».

К середине февраля 1918 года в рамках НКГП работало уже 10 отделов: канцелярия с секретариатом и регистрацией, отделы хозяйственный, охраны младенчества и материнства, пенсий

и пособий, социального обеспечения несовершеннолетних с подотделами социальной помощи нормальным детям и дефективным, социального обеспечения инвалидов и вдов, лечебный (санатории, курорты, лечебные заведения), финансовый, контроля, бюро печати.

Встав на ноги, нарком ликвидировала Комитет помощи военно-увечным, обвинив инвалидов в контрреволюционности. По инициативе Коллонтай был отменен церковный и введен гражданский брак, супруги получили равные права, был упразднен статус «незаконнорожденный ребенок», женщины получили право на развод и пр.

Точно так же, «через колено», Александра Коллонтай собиралась решить проблему размещения раненых и больных, конфисковав комплекс зданий Александроневской лавры в Петрограде. В статье «Пора покончить с «Черными гнездами» нарком писала: «Что может быть более подходящим для санаториев, чем раскиданные по всей России «черные гнезда» — монастыри? Обычно они расположены за чертой города, среди полей, лугов; тут же сад, огород, коровы — значит, молоко для больных. И, главное, отдельные комнаты — кельи для каждого больного! И все тут есть: и постели, и белье, и утварь, и вместительные кухни, и пекарни, и бани. Готовые санатории!» По выражению Коллонтай, монастыри — «гнезда тунеядцев», в которых монахи и монашки лицемерно делали вид, что спасают свои души. Поэтому было бы правильным «выставить из монастырей молодых, здоровых людей», поместив туда реально нуждающихся в социальном призрении.

Правда, попытка насильно захватить лавру с помощью отряда балтийских матросов столкнулась с активным противодействием верующих и монахов. После свалки и перестрелки спохватившийся **председатель Совнаркома Владимир Ленин** отменил распоряжение о конфискации. А вскоре отправил Коллонтай на фронты Гражданской войны — использовать ее энергию в пропагандистских целях.

26 апреля 1918 года вышел декрет о переименовании НКГП в Комиссариат социального обеспечения. Переименование объяснялось тем, что прежнее название являлось пережитком дореволюционного понимания социальной помощи, прежде всего как милостыни и благотворительности.



Согласно изданному положению право на получение помощи со стороны государства имели лишь лица, «источниками существования которых является собственная работа, без эксплуатации чужой». Новое законодательство устанавливало основные виды социального обеспечения, на которые могло рассчитывать трудовое население: медпомощь, выдача помощи и пенсий (в связи со

старостью, потерей трудоспособности, беременностью, рождением детей). Интересно, что первого «нецарского» министра социального призрения Дмитрия Шаховского, находившегося на пенсии по инвалидности (75 рублей в месяц) с 1930 года, лишили этой социальной выплаты. Княжеский титул не подпадал под новую советскую систему соцзащиты. ||



Платон: «Справедливость — вот добродетель душ великих»

«Справедливых не только уважают, как уважают храбрых, не только дивятся и восхищаются ими, как восхищаются мудрыми, но любят их, твердо на них полагаются, верят им».

Плутарх.

«Надо стараться воздавать каждому по его заслугам, это — основа справедливости».

Цицерон.

«Если сила соединится со справедливостью, то что может быть сильнее этого союза?»

Эсхил.

■■■■■■■■■■

«Величайший плод справедливости — безмятежность».

Эпикур.

■■■■■■■■■■

«Оценивая мирские дела, благородный муж ничего не отвергает и не одобряет, а все меряет справедливостью».

Конфуций.

●●●●●●

«Только та любовь справедлива, которая стремится к прекрасному, не причиняя обид».

Демокрит.

~~~~~

«Несправедливость легче переносят уши, чем глаза».

**Публилий Сир.**

■■■■■■■■■■

«Когда справедливость исчезает, то не остается ничего, что могло бы придать ценность жизни людей».

**Иммануил Кант.**

◇◇◇◇◇◇

«От пользы до справедливости так же далеко, как от Земли до звезд».

**Марк Анней Лукан.**

●●●●●●

«Я всегда полагаю и буду так полагать и впредь, что безразличие к несправедливости есть предательство и подлость».

**Оноре Габриэль Рикетти Мирабо.**

~~~~~

«Истина и справедливость — вот единственное, чему я поклоняюсь на земле».

Жан Поль Марат.

■■■■■■■■■■

«Нельзя быть справедливым, не будучи человеческим».

Люк де Клапье Вовенарг.

◇◇◇◇◇◇

«Мерилом справедливости не может быть большинство голосов».

Иоганн Фридрих Шиллер.

■■■■■■■■■■

«В природе все мудро продумано и устроено, всяк должен заниматься своим делом, и в этой мудрости — высшая справедливость жизни».

Леонардо да Винчи.

■■■■■■■■■■

«Справедливость — истина в действии».

Бенджамин Дизраэли.

●●●●●●

«Справедливость без силы — одна немощь, сила без справедливости — тиранична».

Блез Паскаль.

■■■■■■■■■■

«Чтобы научить людей любить справедливость, надо показать им результаты несправедливости».

Адам Смит.

■■■■■■■■■■

«Справедливость радует, даже когда казнит».

Сидней Смит.

■■■■■■■■■■

«Несправедливость неисчислима: исправляя одну, рискуешь совершить другую».

Ромен Роллан.

■■■■■■■■■■

«И объективные люди не вполне объективны, ибо они на стороне справедливости».

Станислав Ежи Лец.

■■■■■■■■■■

«Справедливость по отношению к ближнему следует воздавать безотлагательно, медлить в таких случаях — значит быть несправедливым».

Жан де Лабрюйер.

■■■■■■■■■■

«Самая редкая вещь, какую только можно найти на земле, — это по-настоящему справедливый человек».

Джеймс Фенимор Купер.

~~~~~

«Нормой человеческих действий должна служить справедливость».

**Николай Чернышевский.**

■■■■■■■■■■

«Справедливость есть моральная умеренность. Следовать в физическом мире праву — ничего лишнего — будет умеренность, в моральном — справедливость».

**Лев Толстой.**

◇◇◇◇◇◇

«Справедливость — доблесть избранных натур, правдивость — долг каждого порядочного человека».

**Василий Ключевский.**

●●●●●●



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН



МИНИСТЕРСТВО СОЦ. ТРУДА  
И СЕМЕЙНОЙ ЗАЩИТЫ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ



**БВК** БАШКИРСКИЙ  
ВЕТЕРИНАРНЫЙ  
ЦЕНТР



# 60+. ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

**VIII Универсальная выставка**

**2-4 октября**  
**ВДНХЭКСПО УФА 2019**

[www.bvkexpo.ru](http://www.bvkexpo.ru)

(347) 246-42-44, 246-42-72

[50plus@bvkexpo.ru](mailto:50plus@bvkexpo.ru)



60plusufa



60plusufa

#60плюс #здоровьеуфа



# Специальный выпуск журнала

Социальная защита  
в России

3 | 2019

к Международному дню пожилых людей

Успешные федеральные  
и региональные  
практики в сфере защиты  
представителей старшего  
поколения. Передовой опыт  
государственных учреждений  
и частных компаний



## Восемь площадок размещения



1 печатная  
версия



2 [www.sotszashita.ru](http://www.sotszashita.ru)



3 версия  
для iPad



4 версия  
для iPhone



5 версия  
для iWatch

Яндекс

Google

@mail.ru

Flipboard

calaméo

Яндекс Дзен

Joomag

YouTube

facebook

Instagram

twitter

6 новостные  
агрегаторы

7 интерактивные  
издания

8 социальные  
сети

## Контакты

в Москве:  
8 800 200-89-49

в Санкт-Петербурге:

8-960-470-17-28,  
(812) 606-36-06

в Ростове-на-Дону:

(863) 207-93-71,  
8-928-116-68-58

в Казани:

(843) 233-31-53,  
233-31-54



Единая горячая линия: 8 800 200-89-49  
[sotszashita.ru](http://sotszashita.ru)

**ЕвроМедиа**  
Международный  
издательский  
групп

