3 2018

Социальная защита в России



Роман Аранин:
«Я точно умею выражать свои чувства. Я вообще очень люблю людей»
[66]

Международный издательский дом «ЕвроМедиа»

18+

Большой итоговый номер ’2018

Успешные федеральные
и региональные практики
в социальной сфере.
Передовой опыт
государственных учреждений
и частных компаний.

Обзоры, репортажи, интервью, экспертные мнения и рекламные возможности — одним кликом.

Специальный выпуск, посвященный 10-летнему юбилею Всемирного дня социальной справедливости



Аудитория — более 100 000 читателей.

Количество организаций, представленных на страницах журнала, — более 250.

Заявки на предоставление печатной площади в издании принимаются с 16 октября по 10 декабря 2018 года.

Руководитель проекта — Алексей Шимолин:
8-931-336-33-90,
8 (812) 606-36-06,
shimolin@mediayug.ru

Единая горячая линия:
8 800 200-89-49
sotszashita.ru
www.ideuromedia.ru

ЕвроМедиа
Международный издательский дом

на правах рекламы

Учредитель и издатель:

ООО «ЕвроМедиа»

Главный редактор: Елена Викторовна Бакеева

Выпускающий редактор: Наталья Приходько

Аналитический центр: Александр Гаврилов, Сергей Семенов

Обозреватели: Юлия Рафаэльян, Ольга Лазуренко, Олеся Курышкина, Сергей Кисин, Алла Ленько, Валерия Якимова, Анатолий Кубышко, Константин Щербинин, Андрей Чумичев, Юлия Дудникова

Дизайн-макет: Сергей Номерков

Отдел по связям с общественностью: Любовь Лавровская, Дарья Ступко

Дизайн-верстка: Ирина Арутюнова, Игорь Иваненко, Игорь Каштанов

Корректор: Наталья Гальченко

Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС 77-71131 от 22.09.2017 г.

Рекламные публикации размещаются в журнале в соответствии с ФЗ № 38 «О рекламе» от 13.03.2006 г.

Юридическая поддержка: бюро «Хирьянов и партнеры».

Подписано в печать 5.10.2018 г.
Бумага мелованная. Печать офсетная. Без цены.
Отпечатано: ИП Харченко Т.В. (типография «Лаки Пак»):
344013 г. Ростов-на-Дону, ул. Мечникова, 112,
тел.: (863) 256-77-40, 256-77-90.
Заказ № 1043.
Тираж: 10 000 экз.

Директор издательского дома: Дмитрий Волчук

Исполнительный директор: Владимир Денисов

Руководитель проекта: Алексей Шимолин

Координаторы проекта: Сергей Окатьев, Кристина Данилычева, Галина Амирова, Елена Яременко, Наталья Власенко, Юлия Костунова, Евгения Дубинина, Евгений Низов

Над номером работали: Наталья Круглякова, Любовь Немец, Екатерина Эйсмонт, Юлия Дейнеко, Любовь Шлятина, Нина Рузанова, Анатолий Некрасов

Служба логистики: Олег Денисенко, Юрий Заноза, Александр Цвет, Юрий Пьянов

Служба дистрибуции: (863) 200-79-49, 275-01-76

Редакция и ее представительства:

115280 г. Москва, ул. Ленинская Слобода, 19,
«Деловой» в БЦ «Омега Плаза», тел.: 8 800 200-89-49

197348 г. Санкт-Петербург, БЦ «Норд Хауз»,
Коломяжский проспект, 18, 4-й этаж, оф. № 4-080,
тел.: (812) 606-36-06, 8 931 336-33-90,
shimolin@mediayug.ru

344011 г. Ростов-на-Дону, пер. Доломановский, 70 Д, 11-й этаж,
тел.: (863) 2007-949, info@mediayug.ru

420061 г. Казань, ул. Н. Ершова, 1 А, офис 734, 7-й этаж, БЦ «Корстон»,
тел.: (843) 233-31-53, 233-31-54, 279-33-85, 279-33-86,
info@ideuromedia.ru

ЕвроМедиа Международный издательский дом
Единая горячая линия: 8 800 200-89-49

ОНО Центр развития СМИ
Журнал издается при содействии автономной некоммерческой организации «Центр развития СМИ».

https://www.facebook.com/sotszhashita/

https://www.instagram.com/sotszashita/

www.sotszashita.ru

Загрузите в App Store

ДОСТУПНО В Google Play

на правах рекламы



II КОНГРЕСС «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА XXI ВЕКА»

5-7 ОКТЯБРЯ 2018

МОСКВА | КОНГРЕСС-ЦЕНТР
ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛИ

www.mental-health-congress.ru



Елена Бакеева,
главный редактор журнала
«Социальная защита в России»

Теорема неравнодушия

1 октября были утверждены «Основные направления деятельности Правительства РФ до 2024 года», определяющие цели, задачи и приоритеты политики властей в области научно-технологического и социально-экономического развития. Национальные цели, сформированные в документе, затрагивают смежные направления. «Мы выстраиваем свою работу так, чтобы проекты и программы дополняли друг друга и в конечном счете давали больший эффект, — отметил председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев. — Можно сколько угодно долго и успешно строить дома и школы, но если к ним нет нормальных дорог, то эта работа в целом теряет смысл. Или цифровые технологии. Они влияют на экономический рост, обеспечивают модернизацию промышленности. В то же время делают социальные услуги, образование и здравоохранение более качественными и доступными».

С премьер-министром трудно не согласиться, и особенно четко такое дополнение проектов и взаимодействие прослеживаются в социальной сфере. В этом мы убедились при подготовке очередного номера журнала «Социальная защита в России». Там, где к социальной сфере подключается бизнес и рождается государственно-частное партнерство, жизнь людей становится чуточку лучше, что особенно важно, если это люди с ограниченными возможностями здоровья, дети или пожилые. Там, где власти регионов бережно относятся к каждому гражданину, включая тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию, растет продолжительность жизни. И что самое главное — повышается ее качество. А там, где к работе социальных служб подключаются неравнодушные люди, возникают проекты, в которые просто трудно поверить. Пример тому — история бывшего военного летчика, спортсмена-экстремала и успешного бизнесмена Романа Аранина, ставшего инвалидом после неудачного полета на параплане. Полностью парализованный, он с помощью друзей сделал инвалидную коляску для себя, постепенно превратив их изготовление в международный бизнес, «перекроил» под колясочников родной Калининград, теперь замахивается на всю страну. Не менее яркий пример частного реабилитационного центра «Мир» из Ростовской области, где работают не только с самыми сложными маленькими пациентами, но и с их родителями, часто не имеющими возможности заниматься собственным здоровьем.

Конечно, задача властей — сделать социальные услуги качественными и доступными, но по-настоящему эффективной социальная сфера может быть, только если сами граждане страны будут неравнодушными — к близким, к пожилым, немощным и даже к самому себе. Герои наших публикаций демонстрируют, что очень многое зависит от каждого из нас.

Редакционный совет

Владимир Анисимов — президент Геронтологического общества Российской академии наук

Ольга Ткачева — директор Российского геронтологического научно-клинического центра

Геннадий Пономаренко — генеральный директор Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта

Александр Неумывакин — президент Всероссийского общества слепых

Александр Ржаненков — председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга

Лариса Каманина — начальник Департамента социальной защиты населения Вологодской области

Светлана Давиденко — директор Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа

Владимир Денисов — исполнительный директор издательского дома «ЕвроМедиа»

Анжелика Башкирева — главный советник по геронтологии и гериатрии председателя Комитета по социальной защите населения Ленинградской области

Татьяна Шеломанова — директор Межрегионального ресурсного центра для специалистов по реабилитации и социальной интеграции инвалидов «Доступный мир» (г. Санкт-Петербург)

РЕКЛАМА

17-21 ОКТЯБРЯ

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

Здоровье и долголетие

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ МОЛОДОСТИ, КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ:

- Массажное оборудование для домашнего использования
- Аппликаторы и ингаляторы
- Ортопедическая продукция
- Натуральная косметика
- Диетическое питание
- Продукты пчеловодства



АКЦИЯ «ТИХИЙ ДОН – ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ ДОМ»

Организатор: Управление здравоохранения г. Ростова-на-Дону

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ТЕРАПЕВТА, ЭНДОКРИНОЛОГА, КАРДИОЛОГА, СТОМАТОЛОГА*

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 30

☎ 268-77-94; www.donexpocentre.ru

ДОН ЭКСПО ЦЕНТР
ВЫСТАВКИ И СОБЫТИЯ





В номере:

10 | **Владимир Путин:**
«В основе всего лежит сбережение народа России и благополучие наших граждан»

12 | **Татьяна Голикова:**
«Мы будем разрабатывать новую концепцию учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста»

14 | **Максим Топилин:**
«Россия имеет серьезные резервы для увеличения продолжительности жизни населения»

22 | **Долго и счастливо**
В России строят национальную модель активного долголетия





34 | **Взрослый праздник**
Почти 30 лет в мире отмечают Международный день пожилых людей

42 | **Технологии для жизни**
Шесть прорывных технологий, которым по силам изменить жизнь людей с ограниченными возможностями

50 | **Государство занялось семейным уютом**
Ячейку общества поддержат законами и деньгами

56 | **Топ-25** крупнейших объектов соцсферы, строительство которых ведется за госсчет (контракты заключены в 2017 году)

62 | **Топ-25** социальных проектов, которые реализуются в РФ в рамках государственно-частного партнерства

66 | **Жить своей головой**
Журналист МИД «ЕвроМедиа» провела целый день с инвалидом-колясочником, который строит фабрику, меняет родной Калининград и готов изменить всю систему госпомощи инвалидам

76 | **Юлия Слепченко:**
«В России иппотерапия находится на очень высоком уровне»

82 | **Дайте точку опоры**
В России активно внедряются инновационные технологии реабилитации инвалидов

88 | **Вне зоны доступа**
Обеспеченность сельских пенсионеров социальными услугами — актуальная задача ближайших лет

172 | **Золотой телец преклонных лет**
Исторический опыт показал, что возраст не помеха для успешного бизнеса

Владимир Путин: «В основе всего лежит сбережение народа России и благополучие наших граждан»

Сохранение человеческого капитала как главного богатства страны президент РФ Владимир Путин считает основной задачей государства. Свою позицию он еще раз обозначил в майском указе «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». В соответствии с поставленными задачами необходимо увеличение численности населения и повышение уровня жизни.

Текст: **Альбина Астахова**



О ценности для общества каждого гражданина президент говорил неоднократно. «Роль, позиции государства в современном мире определяют не только и не столько природные ресурсы, производственные мощности — я говорил уже об этом — а прежде всего люди, условия для развития, самореализации, творчества каждого человека, — отметил **Владимир Путин** в послании Федеральному Собранию в марте нынешнего года. — Поэтому в основе всего лежит сбережение народа России и благополучие наших граждан. Именно здесь нам нужно совершить решительный прорыв».

Тогда же президент подчеркнул, что главным фактором является благополучие людей, достаток в российских семьях. Нравственным долгом глава государства назвал поддержку старшего поколения, которое внесло огромный вклад в развитие страны. «У пожилых людей должны быть достойные условия для активного, здорового долголетия, — заявил он. — Главное, мы должны добиться увеличения размеров пенсий, обеспечить их регулярную индексацию, причем выше темпов инфляции. Будем стремиться и к тому, чтобы сокращался разрыв между размером пенсии и заработной платой, которая была у человека перед выходом на пенсию. И, конечно, нужно повысить качество медицинского и социального обслуживания пожилых людей, помочь тем, кто одинок и оказался в сложной жизненной ситуации».

Важным аспектом для государства является и поддержка материнства и детства. «Важно сохранить и традиционные ценности: ценности семьи и материнства, которые не зависят от общественного уклада и технологического прогресса, являются общими для стран с разными культурами, обычаями, с разными кодами, — подчеркнул Владимир Путин в ходе Второго Евразийского женского форума. — Именно такие ценности легли в основу нашего нового проекта в сфере демографии. Он рассчитан на шесть ближайших лет и является логическим продолжением той, без преувеличения, масштабной работы по поддержке материнства и детства, которую мы вели все последние годы в нашей стране. Продлено действие так называемого материнского капитала, который в России предоставляется при рождении второго и последующих детей. Материальную помощь получают нуждающиеся семьи с низким достатком, а также родители, которые воспитывают детей-инвалидов». Общий объем финансовой поддержки, которую в рамках национального проекта получат российские семьи при рождении детей, составит почти 2,7 трлн рублей.

Одним из важнейших показателей Владимир Путин назвал рост продолжительности жизни и устойчивый рост доходов граждан. «Заработные платы выросли, реальные доходы населения увеличились на 3,8%, — сообщил он во время прямой линии 7 июня. — Если вычесть дополнительные выплаты для пенсионеров в размере 5 тыс. рублей, которые сделаны в конце прошлого года, то это будет как раз 3,8. Конечно, не каждый человек это на себе ощущает, но в целом это абсолютно объективная статистика».

Государственная политика в сфере социальной защиты граждан

Цели и задачи, поставленные президентом РФ перед службой социальной защиты населения в указе «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

Национальные цели:

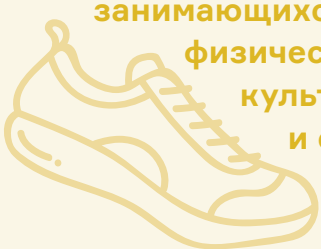
- обеспечение устойчивого естественного **роста численности населения** Российской Федерации;
- повышение ожидаемой **продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году — до 80 лет);**
- обеспечение устойчивого **роста реальных доходов граждан,** а также **роста уровня пенсионного обеспечения** выше уровня инфляции;
- обеспечение ускоренного **внедрения цифровых технологий** в экономике и социальной сфере;
- снижение **в 2 раза уровня бедности** в Российской Федерации.



Национальная программа в сфере демографического развития

Цели:

- увеличение ожидаемой **продолжительности здоровой жизни до 67 лет;**
- увеличение суммарного **коэффициента рождаемости до 1,7;**
- увеличение доли граждан, ведущих **здоровый образ жизни,** а также увеличение **до 55%** доли граждан, систематически **занимающихся физической культурой и спортом.**



Задачи:

- внедрение механизма **финансовой поддержки семей** при рождении детей;
- создание условий для осуществления трудовой деятельности женщин, имеющих детей, включая достижение **100% доступности** (к 2021 году) **дошкольного образования** для детей в возрасте до трех лет;
- разработка и реализация программы системной поддержки и **повышения качества жизни** граждан старшего поколения;
- формирование системы **мотивации граждан к здоровому образу жизни,** включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание для всех категорий и групп населения условий для **занятий физической культурой и спортом, массовым спортом,** в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва.

Татьяна Голикова: «Мы будем разрабатывать новую концепцию учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста»

В конце сентября состоялось заседание Правительства РФ, на котором обсуждались основные направления деятельности российских властей до 2024 года. Предстоящая работа будет направлена на исполнение национальных целей, которые обозначены в майском указе президента 2018 года. Под исполнение каждой цели обозначены конкретные мероприятия. Какие из них коснутся социальной сферы, рассказала на брифинге после заседания заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова.



О национальных целях

— Что касается социального блока, то основные направления деятельности правительства представлены достаточно широким спектром мероприятий. Мы отвечаем за четыре национальные цели, среди которых обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации, повышение ожидаемой продолжительности жизни до 2024 года до 78 лет, до 2030 года — до 80 лет. Это две цели. Далее речь идет о росте реальных доходов населения, снижении бедности в два раза — это тоже две цели. В рамках повышения реальных доходов населения предполагается также повышение пенсий выше уровня инфляции.

О демографии

— Сегодня мы наблюдаем существенное снижение рождаемости в результате демографического спада, который связан с последствиями Великой Отечественной войны. Мы в 2016 и 2017 годах имели уровень рождаемости, то есть число родившихся 1,9 млн и 1,7 млн человек соответственно.
За семь месяцев текущего года количество родившихся составляет 928,9 тыс. человек. И, к сожалению, пока за январь — июль мы имеем естественную убыль населения, то есть рождаемость ниже смертности. Хотя, с точки зрения показателей смертности, мы не ухудшили показатели, которые складывались по 2016 году.
Существенное влияние на первый показатель, то есть естественный прирост населения, оказывает как раз рост рождаемости и снижение смертности. На сегодняшний день мы закладываем прогноз по увеличению к 2024 году суммарного коэффициента рождаемости со сложившегося в 2017 году 1,62 (это количество детей, приходящихся на одну женщину) до 1,74.
Это очень серьезная задача. Она будет обеспечиваться всем комплексом мероприятий, которые связаны с поддержкой демографии. Это все виды пособий на первого ребенка, второго ребенка (материнский капитал имеется в виду), на третьего и последующих детей — когда речь идет о софинансировании

Текст: **Альбина Астахова**

обязательств субъектов в этой части. Кроме того, предполагается, что в 2021 году будет обеспечена стопроцентная доступность дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет. В том числе за счет создания свыше 250 тыс. ясельных мест и организации 1,9 тыс. дошкольных групп. Также будут снижены ставки по ипотечным кредитам до 6% для семей при рождении второго ребенка и последующих детей.

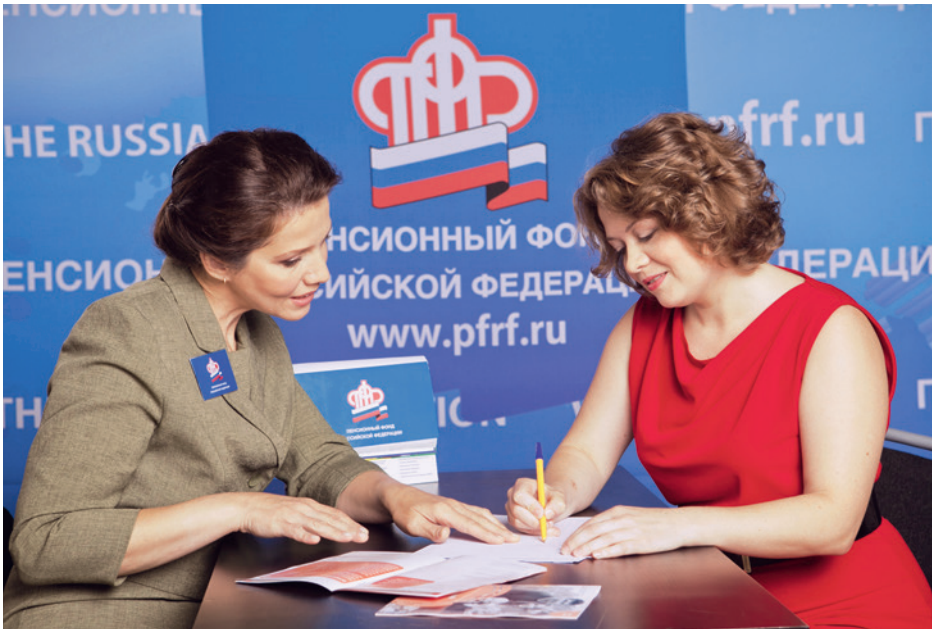
Вся совокупность финансовых мер, которые заложены в одном из федеральных проектов национального проекта «Демография», позволит обеспечить мерами поддержки почти полтора миллиона российских семей.

Еще один федеральный проект я упомяну применительно к демографии — это проект «Современная школа», который у нас является составляющей проекта «Образование», тем не менее влияет на демографическую ситуацию в стране. Речь идет о внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. Предусмотрено развитие инфраструктуры образовательных организаций, повышение доступности образования в сельской местности, что создает предпосылки для снижения оттока из сельских населенных пунктов и возможности получения образования по месту рождения и жительства.

О снижении смертности

— Что касается снижения смертности, то здесь ставятся достаточно серьезные задачи, для того чтобы обеспечить естественный прирост. Показатели национального проекта «Здоровье», которые нацелены на это, предполагают, что смертность будет снижена на 12,1%, то есть речь идет о снижении более чем на 200 тыс. смертей.

Какими реальными мероприятиями это будет достигаться? На сегодняшний день речь идет о профилактике, для чего планируется дальнейшее развитие центров здоровья и кабинетов медицинской профилактики. Предполагается, что за шесть лет консультации получат более 33 млн наших граждан. Профилактические осмотры пройдут более 100 млн наших граждан. Кроме того, развитие инфраструктуры будет обеспечено по основным социально значимым заболеваниям, которые дают основной вклад в смертность. Это сердечно-сосудистые и онкологические



заболевания. Будет переоснащено 600 региональных и первичных сосудистых отделений, и практически во всех субъектах Российской Федерации появится сеть центров онкологической помощи. Кроме того, будет продолжен начатый в 2018 году проект по строительству детских больниц.

О повышении доступности медицинской помощи

— Реализуется задача, обозначенная в указе президента, по доступности оказания медицинской помощи в сельских населенных пунктах. Предполагается замена и создание 1560 ФАПов и врачебных амбулаторий и приобретение 1300 врачебных мобильных комплексов. Важно также отметить, что частично ситуация, которая складывается с доступностью медицинской помощи, продиктована нехваткой квалифицированных специалистов в сельских населенных пунктах и малых городах. Поэтому законом о бюджете Фонда обязательного медицинского страхования предполагается привлечь в эти населенные пункты порядка 27 тыс. врачей и 133 тыс. специалистов среднего медицинского персонала. Министерством здравоохранения совместно с высшими учебными заведениями медицинской направленности разработаны планы по выпуску таких специалистов, и сейчас в рамках изменения законодательства об обязательном медицинском страховании предполагается отработка совместно с регионами страны механизмов привлечения и закрепления врачей и среднего медицинского персонала в сельских населенных пунктах и в малых городах.

О программе активного долголетия

— Существенный вклад в продолжительность жизни будет вносить такой федеральный проект национального проекта «Демография», как «Старшее поколение». Дело в том, что мы начиная с 1 января 2019 года пытаемся осуществлять эту работу при принципиально новом подходе. Речь идет о разработке программы активного долголетия на тех базовых принципах, которые сегодня продекларированы и приняты Всемирной организацией здравоохранения. Это долговременный уход, долгосрочная помощь для граждан пожилого возраста. Мы намерены провести мероприятия, связанные с согласованием действий системы здравоохранения и системы социального обслуживания по выявлению на основе стопроцентного охвата диспансерным наблюдением этой категории граждан, постановке на учет, оказанию геронтологической помощи и, безусловно, развитию на новом уровне, но в привычном для нас понимании домов престарелых. Сейчас мы будем разрабатывать новую концепцию учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста, которые будут давать возможность не только постоянного пребывания, но и временного, и дневного пребывания, а также оказания профилактической и врачебной помощи этим гражданам. ||

Максим Топилин: «Россия имеет серьезные резервы для увеличения продолжительности жизни населения»

Сегодня Министерство труда и социальной защиты РФ выступает одним из главных ньюсмейкеров среди федеральных органов власти. Это объясняется тем, что оно участвует в разработке и реализует законы, затрагивающие интересы миллионов человек. Самые актуальные инициативы последнего времени — пенсионная реформа, демографическая политика, увеличение продолжительности жизни населения, забота о представителях старшего поколения. По мнению руководителя Минтруда Максима Топилина, осуществляемые мероприятия имеют очень важное значение, поскольку позволяют решать вопросы, относящиеся не только к социальной сфере, но и к экономике, рынку труда, общественной жизни.

Текст: **Марк Александров**



Пенсионная реформа: задачи-минимум и максимум.
Государственная дума России утвердила, Совет Федерации одобрил, а президент подписал закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам назначения и выплаты пенсий». Согласно этому документу общеустановленный возраст выхода на пенсию будет постепенно повышен до 65 лет для мужчин и до 60 лет для женщин. Предполагается увеличение размера пенсий через увеличение стоимости пенсионного коэффициента на протяжении всего переходного периода исходя из того, что он должен расти в среднем на 1 тыс. рублей в год.
«В новом законе мы предусмотрели на шесть лет индексацию с 1 января один раз в год — это отличие от действующего законодательства», — прокомментировал **Максим Топилин**. Ожидается, что к 2024 году удастся выйти на уровень пенсий в размере 20 тыс. рублей. Женщинам, родившим трех детей, будет предоставлено право выхода на пенсию в 57 лет, то есть на три года раньше установленного нормативного возраста. А женщинам, родившим и воспитавшим четырех детей, — в 56 лет, то есть на четыре года раньше. При этом женщины, имеющие пять и более детей, по-прежнему будут выходить на пенсию в 50 лет. Сохраняются нормы по выплате накопительной пенсии. Для лиц, достигших 55 и 60 лет, то есть действующего пенсионного возраста, остается право получить накопительную пенсию, в отрыве от страховой, и единовременную выплату. Внесена важная поправка, обязывающая Пенсионный фонд России в электронном (а по требованию гражданина и в письменном) виде предоставлять в органы социальной защиты региона, в налоговую службу и работодателям все данные о лицах предпенсионного возраста, чтобы те могли воспользоваться всеми причитающимися льготами, например по налогу на землю. Это исключит посещение различных государственных органов. Сейчас субъекты РФ принимают нормативные правовые акты, позволяющие сохранить для граждан различные региональные льготы: по транспорту, жилищно-коммунальным услугам и другие, привязав их к возрасту 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, а не к возрасту выхода на пенсию, который постепенно будет повышаться. Согласно прогнозу Минтруда РФ, пенсионные изменения не приведут к росту безработицы, поскольку на протяжении предстоящих лет «входить на рынок труда будет гораздо меньше людей, чем выходить».
С 1 января 2019 года пособие по безработице для людей предпенсионного возраста увеличится до 11 280 рублей — величины МРОТ. Для этих целей в федеральном бюджете предусмотрено дополнительно около 13 млрд рублей.



Сейчас субъекты РФ принимают нормативные правовые акты, позволяющие сохранить для граждан различные региональные льготы: по транспорту, ЖКУ и другие, привязав их к возрасту 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, а не к возрасту выхода на пенсию, который постепенно будет повышаться.

«Новый законопроект подготовлен потому, что сейчас с точки зрения развития рынка труда, экономики, общественной жизни настало время изменить параметры пенсионной системы, — объяснил министр. — Он нацелен на стабильное развитие пенсионной системы как в настоящее время, так и в перспективе. Мы стоим перед необходимостью, которая обусловлена различными факторами, чтобы пенсионеры, которые будут выходить на пенсию в дальнейшем, смогли получать достойное материальное обеспечение».

Продолжительность жизни: количество и качество. В начале сентября президиум Совета при президенте России по стратегическому развитию и национальным проектам одобрил паспорт национального проекта «Демография». Его основной целью является достижение показателей, обозначенных в указе главы государства от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года»: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет, увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7, увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
На основании этого в структуре нацпроекта выделено пять федеральных проектов. Один из них — «Старшее поколение».
В нынешнем году в ряде пилотных регионов завершится эксперимент, связанный с повышением качества обслуживания пожилого населения на дому, после чего он будет распространен на всю страну. Согласно федеральному проекту в течение 2019-2024 годов субъекты РФ получат на реализацию мероприятий по долговременному уходу за людьми преклонного возраста более 12 млрд рублей.



Проект «Новая физическая культура населения» — это доступность в муниципалитетах спорткомплексов и площадок, оснащение на современном уровне спортшкол, массовое вовлечение в занятия физкультурой и спортом граждан всех возрастов, развитие спортивного резерва, улучшение подготовки тренерского состава...

Еще около 44 млрд рублей предусматривается на шесть лет на улучшение проживания пожилых граждан в стационарных учреждениях, которые пока еще не всегда отвечают предъявляемым требованиям. По оценке Минтруда РФ, это беспрецедентная сумма: ранее на аналогичные цели выделялся всего 1 млрд рублей в год.

Также ставится задача полностью ликвидировать очередность в учреждения для пожилых людей. Приоритет будет отдан созданию объектов нового типа, в том числе за счет участия негосударственных организаций. В 2014 году доля НКО в секторе оказания социальных услуг составляла 0%, сейчас — 7-8%, а к 2024 году планируется довести цифру минимум до 15%.

Отдельная статья расходов — переобучение лиц предпенсионного и пенсионного возраста. С 2019 года на это планируется выделять около 5 млрд рублей, программа будет охватывать 80 тыс. человек ежегодно.

«В указе президента поставлена принципиально новая задача — существенное увеличение продолжительности жизни населения России. В 2030 году мы должны выйти на цифру в 80 лет, то есть за 12 лет, даже чуть меньше, осуществить серьезный прорыв, — подчеркнул Максим Топилин. — Результат зависит от многих факторов, в том числе от финансирования программ в социальной сфере, сферах демографии, здравоохранения. Благодаря их реализации за последние 10-12 лет продолжительность жизни в стране выросла практически на восемь лет. При этом Россия имеет серьезные резервы для дальнейшего ее увеличения. С ростом численности граждан старшего возраста необходима перестройка многих социальных институтов. Это касается не столько технологий, связанных с соцзащитой, сколько всего устройства нашего общества — и городской среды, и системы здравоохранения, и взаимоотношений между поколениями. Требуется совершенно другая модель. Пожилые граждане должны быть гораздо более активно и комфортно интегрированы в социум. А для этого предстоит научиться выявлять их потребности и оказывать поддержку».

Занятость женщин и общественное здоровье. Другие федеральные проекты, выделенные в национальном проекте «Демография»: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости женщин», «Укрепление общественного здоровья», «Новая физическая культура населения». «Финансовая поддержка семей при рождении первого ребенка, развитие материнского (семейного) капитала, льготная ипотека под 6% — весь пакет мер, который был одобрен и принят в прошлом году, вошел в нацпроект, — заверил руководитель Минтруда. — Мы будем постоянно анализировать действие этого пакета и оценивать его эффективность с точки зрения стимулирования рождаемости. По итогам семи месяцев текущего года рождаемость в стране снижается, но само снижение происходит в два раза медленнее, чем в прошлом году. Очень надеемся, что новый пакет мер даст эффект и нам удастся выйти если не на рост рождаемости, то на увеличение ее суммарного коэффициента. Согласно норме, обозначенной в указе, коэффициент должен увеличиться с 1,6-1,62 до 1,7. А для этого потребуются дополнительные меры поддержки».

На реализацию проекта «Содействие занятости женщин» в течение трех лет будет направлено около 136 млрд рублей. Решить проблему трудоустройства представительниц слабого пола предполагается, в частности, за счет яслей для детей от полутора до трех лет. К концу 2021 года предстоит полностью ликвидировать очередь, существующую на 1 января 2018-го, и открыть 255 тыс. новых мест.

Кроме того, до 2024 года предусматривается порядка 10 млрд рублей на развитие в регионах групп по уходу за малышами более младших возрастов. Речь идет не о детских садах, а о сопровождении семей. Проект стартует с 2020 года совместно с Министерством просвещения, а в 2019-м необходимо подготовить нормативную базу.

Тем временем женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, смогут





пройти программу обучения/переобучения. Подобные программы действовали в регионах во время кризиса 2008 года и воспринимаются достаточно позитивно. Согласно прогнозу Минтруда, в год повышать квалификацию будут порядка 45 тыс. женщин — рекордное по сравнению с предыдущими периодами количество. «Они будут обучаться, чтобы более плавно и комфортно адаптироваться к возвращению на работу либо к смене работы, если возникнет такая необходимость», — уточняют в министерстве.

Проект «Укрепление общественного здоровья» подразумевает борьбу с табакокурением и потреблением алкоголя, информационную пропаганду и реализацию корпоративных программ. Как объясняют авторы, это новая задача, чтобы именно на корпоративном уровне работодатели вместе с работниками боролись за здоровый образ жизни.

А проект «Новая физическая культура населения» — это доступность в муниципалитетах спорткомплексов и площадок, оснащение на современном уровне спортшкол, массовое вовлечение в занятия физкультурой и спортом граждан всех возрастов, развитие спортивного резерва, улучшение подготовки тренерского состава...

«Финансовое обеспечение проектов, предусмотренных в рамках национального проекта «Демография», составляет свыше 3,5 трлн рублей на шесть лет, — сообщил Максим Топилин. — Это достаточно большие объемы, но они не должны смущать, поскольку включают в себя и выплату материнского (семейного) капитала, и всех пособий». ||

Основополагающий документ социального обеспечения

В конце сентября Государственная дума России приняла в третьем чтении законопроект о ратификации Конвенции № 102 от 1952 года о минимальных нормах социального обеспечения. Он был подготовлен Минтрудом РФ.

Конвенция № 102 является основополагающим документом международного права, определяющим содержание Европейского и Иберoамериканского кодексов социального обеспечения, а также соответствующих статей Европейской социальной хартии и Международного пакта об экономических, социальных и культурных правах человека, ратифицированных Россией.

Конвенция покрывает фактически все вопросы социального направления, в том числе обеспечение по болезни, по старости, в связи с несчастным случаем на производстве и профессиональным заболеванием, по материнству, по инвалидности, по случаю потери кормильца и т.д.

Конвенция устанавливает минимальные нормы для всех основных отраслей социального обеспечения. Один из ключевых вопросов — коэффициент замещения прежнего заработка пенсией. Согласно документу, в подписавшей его стране коэффициент замещения должен составлять не менее 40% прежнего заработка гражданина. Он рассчитывается как соотношение пенсии и прежних доходов получателя и зависит от стажа и заработка, базы начисления страховых взносов, возраста выхода на пенсию, пенсионной формулы и тарифа, учитываемого в пенсионных правах.

Подготовленный Минтрудом РФ законопроект предусматривает ратификацию разделов Конвенции, которыми устанавливаются минимальные нормы для следующих отраслей/разделов социального обеспечения: медицинское обслуживание, обеспечение по болезни, обеспечение по старости, обеспечение в связи с несчастным случаем на производстве и профессиональным заболеванием, обеспечение по материнству, обеспечение по инвалидности, обеспечение по случаю потери кормильца.

«Ратификация Конвенции позволит закрепить зафиксированные в ней главные принципы организации и управления социальным обеспечением в условиях рыночной экономики в правовой базе социального обеспечения России, будет содействовать его развитию по пути наиболее эффективного сочетания социальных и рыночных механизмов, выработанных международным опытом, и подтвердит тем самым приверженность нашей страны нормам и принципам международного трудового права»,— прокомментировали в министерстве.

Индикатор здорового общества

Представители власти и медицинского сообщества едины во мнении: продолжительность жизни в 78 и более лет — это экзамен для государства и самих граждан, сдать который вполне реально

В своем новом майском указе президент РФ Владимир Путин поставил задачу увеличить к 2024 году среднюю продолжительность жизни россиян с нынешних 73 до 78 лет. Это означает, что ежегодная динамика должна составлять почти 12 месяцев. В последнее время каждый год достигается рост примерно на 6 месяцев, а в 2017-м установлен своеобразный рекорд: 8 месяцев у женщин и более 12 — у мужчин. По мнению экспертов, стартовая база для реализации амбициозного плана создана хорошая. Тем не менее на 100% результат можно гарантировать при условии комплексного подхода, который включает в себя стабильное развитие экономики, доступность и качество медицинской помощи, раннюю диагностику и профилактику заболеваний, правильное питание и здоровый образ жизни, использование новых технологий и цифровизацию здравоохранения.

Текст: **Никита Логвинов**



Ресурсы человеческие и государственные



Вероника Скворцова,
министр здравоохранения России:

— Все факторы, которые влияют на продолжительность жизни, можно разделить на непосредственные и опосредованные. К опосредованным относятся состояние экономики, финансовая поддержка здравоохранения и социальные детерминанты. На экономические и социальные аспекты приходится до сорока, а иногда и больше процентов влияния. Но они не могут быть реализованы, минуя непосредственные факторы, влияющие на заболеваемость, смертность, в том числе преждевременную. Поэтому наше министерство участвует в осуществлении двух программ: развитие здравоохранения и демографическая политика.

Первое важнейшее направление — формирование в стране системы общественного здоровья, здорового образа жизни, и это не только борьба с табаком и алкоголем, но и перестройка двигательной активности населения, привитие правильных подходов к здоровому питанию. По данным разных экспертов, они обеспечивают 55-60% успеха.

Второй момент — дальнейшее развитие скринингов здоровья на основе индивидуальных программ стратегии высокого риска. В 2013 году была запущена всеобщая диспансеризация. Регламенты многократно менялись, и мы вошли в стадию двухэтапной скрининговой системы. За пять лет она позволила увеличить выявляемость заболеваний на ранних стадиях, а также факторов риска, которые можно коррегировать.

Само отечественное здравоохранение — это система доступной и качественной медицинской помощи, базирующейся на национальном подходе без различий для государственного и частного сегментов. Она должна работать на основе единой системы территориального планирования, единой системы управления качеством медпомощи, единых критериев аккредитации врачей и среднего медперсонала, единого цифрового контура. Последний необходимо сформировать в течение двух-трех лет для того, чтобы не только обеспечить прозрачность всех управленческих механизмов, но и создать возможности для телемедицины, перекрестного электронного документооборота и, самое главное, внедрить активное участие каждого пациента в сопровождении собственного здоровья.



Максим Топилин,
министр труда и социальной защиты России:

— Мы понимаем, где можно найти дополнительные ресурсы для увеличения продолжительности жизни. В России существует страхование от профессиональных заболеваний. Оно было введено еще 18 лет назад, но, по нашему мнению, так и не заработало. Действующие тарифы являются общими и по несчастным случаям на производстве, и по профзаболеваниям. Согласно статистике за прошлый год, количество погибших на производстве составило чуть более 1,5 тыс. человек, а получивших профзаболевания — 7-8 тыс. Такого быть не может. У нас профессиональные заболевания либо не выявляются, либо выявляются, но без установления причинно-следственных связей с наличием вредных производственных факторов. Люди получают увечья, и государство выплачивает им пенсии по инвалидности или пособия. Необходимо перестроить всю систему выявления профзаболеваний. Нужно разработать нормальную экономическую модель, чтобы работодатели не перекладывали финансовую ответственность на федеральный бюджет. В условиях гибкого страхования с выявлением профзаболеваний на ранних стадиях и выведением человека с производства либо его переобучением, реабилитацией мы в состоянии серьезно изменить ситуацию. Это не быстро, но в течение шести лет такой механизм может заработать.

Фундамент долголетия



Гузель Улумбекова,
председатель правления Ассоциации медицинских обществ по качеству, руководитель Высшей школы организации и управления здравоохранением:

— В России здоровье населения определяется тремя факторами: социально-экономическими — на 40%, образом жизни — на 30%, деятельностью системы здравоохранения — на 30%. Соответственно, 78 лет — это дом, фундамент которого мы будет строить на двух главных блоках. Первый — здоровый образ жизни, который должен дать увеличение продолжительности жизни на 2,5 года. Это зона ответственности губернаторов регионов. Второй — повышение доступности и качества медпомощи, и это зона ответственности министров здравоохранения всех уровней. Для того чтобы понять, сколько денег нужно вложить в систему здравоохранения, мы сделали расчеты. При условии, что ВВП будет расти на 4% ежегодно, а потребление алкоголя и табака снизится на 40%, то есть до уровня Европы, нам потребуется увеличение госфинансирования примерно на 10% каждый год в ценах нынешнего года, или на 300 млрд рублей. Давайте начнем строить наш здоровый дом.



Владимир Чехонин,
академик РАМН, академик и вице-президент РАН:

— Возраст 78 лет — это индикатор здорового общества. В России для его достижения есть возможности. Я имею в виду специалистов, которые занимаются

моделированием демографических и социальных процессов, организацией общественного здоровья и т.д. Чтобы представить соответствующие предложения правительству, мы создали восемь рабочих групп по направлениям: ЗОЖ, здоровое питание, повышение качества жизни старшего поколения и др.
В ведущих странах мира процент населения старше 65 лет — более 20%, а в России — 14%. Поэтому нам есть к чему стремиться. Важный аспект — снижение смертности. Прежде всего за счет борьбы с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, инфекциями, снижения смертности детей и подростков от различных заболеваний. Привлечение перспективных технологий может быть транслировано в практическое здравоохранение. И в этом мы видим весомую роль РАН.



Александр Румянцев,
генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева:
— Вклад детского здоровья в общую продолжительность жизни известен. Существует несколько факторов. Первый — сокращение смертности детей от внешних причин: автокатастроф, гибели на воде, пожаров, падения с высоты, суицидов. И это задача не только медиков, но и специалистов других ведомств. Второй — контроль инфекций. К примеру, малыши первого года жизни погибают от менингококковой инфекции в период вспышек вирусных заболеваний и гриппа. Как этого избежать? Выход очень простой — необходимы эффективная вакцина и профилактика. Принципиальный вопрос — ротовирусная вакцина, она тоже позволит решить многие вопросы. Еще нам нужно пойти, как ни странно, по стопам Америки, которая помимо вакцины против гепатита В ввела вакцину против гепатита А. Для нашей большой страны с разнообразным населением и укладом жизни это важный момент.
Мы считаем, что надо активнее переходить к использованию новых технологий. Именно благодаря им за последние годы удалось в 10 раз повысить результативность лечения маленьких пациентов с онкологическими и другими заболеваниями, а это вторая причина по частоте смертности детей старше года.

Цели и средства



Кевин Али,
президент фармацевтической компании MSD International:
— За три года продолжительность жизни в России выросла на два года — это огромный результат. В Евросоюзе за 30 лет смогли продвинуться всего на полтора года. Конечно, легче увеличивать цифру с 71 до 73 лет, нежели с 81 до 83. Тем не менее...
Следующая амбициозная задача, которую озвучил президент РФ Владимир Путин, — увеличить продолжительность жизни в стране еще на пять лет — с 73 до 78. Возникает вопрос: каким образом? Я считаю, что выбран правильный подход: нужно смотреть на сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, использовать вакцины. Эффективная система здравоохранения способствует достижению Россией поставленных целей — спасать и продлевать жизни людей. Однако очень важна и заинтересованность каждого человека в том, чтобы прожить долгую и полноценную жизнь.



Эндрю Лейн,
исполнительный вице-президент химико-фармацевтической корпорации Abbott Laboratories:
— При обсуждении темы продолжительности жизни мы должны рассматривать три аспекта: профилактику заболеваний, оперативную постановку диагноза для более точного и результативного лечения, использование новых технологий, которые в ближайшие десятилетия принципиально изменят всю систему здравоохранения.
Во многих странах внедряются специальные программы профилактики, питания для пациентов, и они приносят эффект. Однако в последнее время этого недостаточно. Сегодня мы переходим к цифровой сфере для того, чтобы проводить профилактику заболеваний, разрабатываем цифровые платформы, помогающие пациентам управлять своим здоровьем, питанием и т.д. Эти платформы мы хотим перенести на российский рынок, и они будут способствовать увеличению продолжительности жизни в РФ.



Ян-Олоф Йакке,
президент фармацевтической компании AstraZeneca AB:
— Для увеличения продолжительности жизни нужно сосредоточиться на профилактике, на просвещении молодежи, чтобы она не курила, вела здоровый образ жизни, занималась спортом и правильно питалась. Также важны новые технологии. Отдельная тема — цифровизация, составление регистров пациентов.

В Швеции, которую я представляю, такие регистры существуют в течение сотен лет, и это дает нам возможность проводить научные исследования. Также мы выявляем, какие именно препараты подходят тем или иным пациентам, как они работают, какие наиболее эффективны.

Россия стремится к тому, чтобы присоединиться к странам с продолжительностью жизни более 80 лет. Это очень амбициозная цель, и для ее достижения необходим целостный подход. Нужно сотрудничать с глобальными игроками в сфере медицины. Например, прорывные технологии уже используются в онкологии и способствуют тому, что она превращается в хроническое заболевание. Но для этого требуются ранняя диагностика и комплексное отношение к лечению.

А чтобы получить надлежащую диагностику, у России должны быть местные партнеры, проводящие соответствующие испытания. И, конечно, ключ к успеху — инновации. Необходимо обеспечить осуществление перспективных исследований и разработок с надлежащим финансированием. Если РФ пойдет по этому пути, то совершит прорыв и достигнет больших успехов.

Здоровые города



Екатерина Тимофеева,
партнер и управляющий директор международной консалтинговой компании The Boston Consulting Group:

— Можно выделить шесть ключевых факторов успеха в решении задачи, связанной с увеличением продолжительности жизни. Первый — стимулирование конкуренции и перевод системы здравоохранения на рыночные рельсы, то есть частные и государственные медучреждения должны конкурировать за финансирование и пациентов. Второй — использование при лечении граждан новых технологий. Искусственный интеллект, цифровизация позволят собирать данные, анализировать их, применять эффективные решения и отслеживать результаты на основе фактов.



Третий — инвестиции в качественное развитие первичного медицинского звена. Это высококвалифицированные терапевты, которые помогут снизить нагрузку на следующие элементы цепочки лечения. Также очень важна организация качественной медпомощи для пожилых людей через центры реабилитации, обслуживание на дому.

Четвертый — пропаганда ЗОЖ, но не только через госпрограммы, но и за счет вовлечения в процесс других участников, например компаний-производителей здорового питания.

Пятый — фокус на врачей, их интеграция в мировое сообщество, предоставление доступа к международным медицинским знаниям и новым протоколам. Шестой — изменение методики оценки эффективности здравоохранения, объемов выделяемого финансирования на лечение пациентов и его результатов.



Олег Кувшинников,
губернатор Вологодской области:

— Десять лет назад мы задумались: как сделать так, чтобы российские города были благополучными, приспособленными к комфортной жизни?

Обратились к проекту Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», который объединяет 1800 городов в 55 странах мира. Изучили опыт Европы, считающей, что здоровье должно стать стратегией не только медицинской, но и других отраслей: экономики, дорожного хозяйства, ЖКХ, образования, физической культуры. То есть речь идет о межсекторальном подходе.

Семь лет назад мы создали ассоциацию «Здоровые города, районы и поселки России». Начинали с семи городов, а сейчас их уже 70 с населением 16 млн человек. Это крупнейшая национальная сеть в Европе. Мы внедряем здоровьеукрепляющие технологии на предприятиях, работаем над замедлением старения, проводим мощнейшую информационную кампанию за здоровый образ жизни. В результате за несколько лет потребление алкоголя и табака в городах-членах ассоциации сократилось в два раза, уровень травматизма на рабочих местах — в три.

К нам стали присматриваться другие страны. Мы подписали соглашения о сотрудничестве с Казахстаном, Беларусью, Арменией, государствами Прибалтики. Все новые города присоединяются к ассоциации, чтобы изучить и перенять опыт здорового образа жизни. ||

Долго и счастливо

В России строят национальную модель активного долголетия



Население России, как и многих европейских стран, стремительно продолжает стареть. По прогнозу Росстата, доля граждан старше трудоспособного возраста в Российской Федерации увеличится с 2016 года по 2025 год с 24,6% до 27% и составит 39,9 млн человек. А это значит, что перед государством и обществом все более зримо стоит задача не только обеспечить основные потребности людей старшего поколения для поддержания достойных условий жизни, но и создать возможности для их деятельного участия в политической, социальной, культурной и других сферах. Системное решение этих вопросов по-прежнему остается вопросом будущего, но ряд российских регионов уже наработали собственные положительные практики активной старости.

Текст: **Софья Незванова**





Первые шаги на пути к новому пониманию проблем пожилых людей в нашей стране были сделаны в 2002 году, когда Россия приняла участие в разработке Мадридского международного плана действий по проблемам старения. Задача этого документа — помочь государствам разработать их собственные национальные программы для граждан старших возрастов.

Стратегическая база. Три приоритетных направления плана для действий были обозначены так: пожилые люди и развитие общества; здоровье и благосостояние в пожилом возрасте; условия, способствующие и поддерживающие индивидуальное развитие человека в течение всей его жизни.

В тот момент специалисты отмечали, что пока на государственном уровне в нашей стране нет нормативно-правовых актов, где бы прописывалось, что Россия придерживается доктрины активного долголетия, общепризнанно в европейских странах. Например, в 2012 году эксперты под эгидой Европейской экономической комиссии и гендирекции Европейской комиссии по вопросам занятости, социальной политики и интеграции разработали индекс активного долголетия — инструмент оценки политики разных стран в этой области. Он включает показатели по занятости пожилых людей, их вовлеченности в жизнь общества, независимости, здоровья, социальной защищенности, а также благоприятной среды. Как отмечает директор Института соцполитики НИУ ВШЭ **Лилия Овчарова,** под руководством которой эти показатели на волонтерских началах измеряются в России, собственный индекс активного долголетия мог бы стать официальным инструментом, заложенным в концепцию активного долголетия, который показывал бы, где есть пробелы и куда нужно в большей степени инвестировать, чтобы достигать прогресса.

Однако ситуация не стояла на месте. В 2016 году в России была утверждена Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года. Основной целью этого документа заявлено устойчивое повышение продолжительности, уровня и качества жизни граждан старшего поколения, стимулирование их активного долголетия. «Стратегия нацелена на улучшение качества жизни граждан старшего поколения в зависимости от их индивидуальных возможностей и потребностей. При разработке данного документа учитывались положения Всеобщей декларации прав человека, Международного пакта об экономических, социальных и культурных правах, а также Мадридского международного плана действий по проблемам старения населения 2002 года», — отметил в этом году на 56-й сессии Комиссии социального развития ООН в Нью-Йорке заместитель министра труда и социальной защиты РФ **Алексей Черкасов.**

С учетом состояния здоровья и показателей продолжительности жизни старшее поколение в стратегии условно разделено на три возрастные группы. Первая из них — граждане от 60 до 64 лет — признаны достаточно активными в экономическом и социальном плане людьми, главным образом продолжающими трудовую деятельность. Вторая группа — граждане от 65 до 80 лет — это, как правило, люди менее активные, многим из которых требуется медпомощь и соцуслуги.



Наконец, третья группа — люди старше 80 лет, чаще всего имеющие множественные проблемы со здоровьем и зачастую нуждающиеся в уходе и помощи. Помимо задач по обеспечению равного доступа к услугам в таких сферах, как здравоохранение, социальная защита, питание, культура, спорт и другие, в стратегии предусмотрены меры по стимулированию пожилых людей к продолжению трудовой деятельности после наступления пенсионного возраста. «Трудовая деятельность может продолжаться как на прежних, так и на новых рабочих местах в соответствии с пожеланиями, профессиональными навыками и физическими возможностями граждан старшего поколения, — отмечает Алексей Черкасов. — Одним из важных направлений, позволяющих создать такие условия, является профессиональное обучение при содействии органов службы занятости».

Помимо задач по обеспечению равного доступа к услугам в таких сферах, как здравоохранение, социальная защита, питание, культура, спорт и другие, в стратегии предусмотрены меры по стимулированию пожилых людей к продолжению трудовой деятельности после наступления пенсионного возраста.

Возрождение гериатрической службы. Гериатрия — медицинское направление, которое занимается изучением, профилактикой и лечением болезней старческого возраста — в нашей стране развивается с середины прошлого века. Первое в СССР научное общество геронтологов и гериатров было создано в Ленинграде в 1957 году, первая кафедра гериатрии — в Ленинградском государственном институте для усовершенствования врачей в 1986 году. В Российской Федерации организация гериатрической медицинской помощи была регламентирована приказом Минздрава в 1999 году, в дальнейшем развитие гериатрической службы было признано ключевым приоритетом Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения. Поэтому в 2017 году Минздрав РФ запустил проект «Территория заботы», в рамках которого уже до конца нынешнего года в 26 регионах страны должны заработать гериатрические центры для медпомощи пожилым людям.

Современная гериатрическая служба — это целый комплекс индивидуальных медико-социальных услуг, который включает амбулаторное звено, стационарную помощь и организационно-методические и научные гериатрические центры. В 2018 году гериатрическая помощь была включена в обязательное медицинское страхование.

Мировой опыт внедрения гериатрических служб свидетельствует о том, что их развитие ведет к уменьшению нагрузки на семейных врачей, сокращению случаев госпитализации пожилых людей и занимаемых мест в домах престарелых. Для России актуальность построения эффективной гериатрической службы связана с тем, что продолжительность жизни в стране достигла исторического максимума — почти 73 года. Этот



С момента вступления в силу Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в регионах стали регулярно запускаться новые проекты активного долголетия. Например, уже в этом году в 15 субъектах Федерации будут открыты волонтерские центры для добровольцев старшего поколения.

показатель неизменно растет с 2005 года, когда средняя продолжительность жизни составляла всего 65,3 года. Ожидается, что к 2030 году Россия должна войти в клуб стран «80+».
Специальные гериатрические центры в нашей стране сегодня обычно организуются в регионах или территориях с населением от 300 тысяч человек. Такие центры уже работают в Московской, Самарской, Кировской, Ульяновской, Оренбургской областях, Татарстане, Удмуртии и ряде других регионов. Подготовка врачей-гериатров ведется в рамках перепрофилирования терапевтов, гериатрических курсов для младшего медперсонала и специалистов всех медицинских областей. По данным главного гериатра Минздрава **Ольги Ткачевой,** сейчас в стране 20 кафедр медицинских вузов готовят гериатров, уже около 8 тыс. врачей прошли обучение по этой специальности. «Вариантов подготовки два: или двухлетняя ординатура, или четырехмесячные курсы для уже работающих врачей. Раньше проблема подготовки таких кадров не была столь актуальна. Ее продиктовал рост продолжительности жизни: в среднем россияне стали жить 72,7 года, а в Москве — 77,8 года. Мы планируем обучать врачей общей практики основам гериатрии. А в перспективе, я надеюсь, врач-гериатр станет таким же привычным специалистом, как педиатр», — поясняла в одном из интервью Ольга Ткачева. На данный момент в России действуют три гериатрические больницы — в Самаре, Петропавловске-Камчатском и Санкт-Петербурге, а также 64 госпиталя ветеранов войн общей мощностью более 17 тыс. коек.

Лучшие практики на местах.

С момента вступления в силу Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в регионах стали регулярно запускаться новые проекты активного долголетия. Например, уже в этом году в 15 субъектах Федерации будут открыты волонтерские центры для добровольцев старшего поколения. Ассоциация волонтерских центров определила победителей конкурса на открытие таких центров по всей России, ими стали Волгоградская, Калининградская, Курская, Нижегородская, Новосибирская, Омская, Самарская, Свердловская, Тюменская, Челябинская области, республики Башкортостан и Бурятия, Алтайский и Забайкальский края, а также Ханты-Мансийский автономный округ. Каждый центр будет иметь свою линейку социальных проектов и до конца года должен сформировать собственное сообщество граждан старшего возраста с активной жизненной позицией.

«В России традиционно старшее поколение активно участвует в общественной деятельности. Став волонтером, человек продолжает применять свой накопленный опыт и профессиональные знания там, где это особо необходимо, они чувствуют себя нужными, незаменимыми в данной ситуации», — заявил председатель совета ассоциации **Артем Метелев.**
Еще в 2014 году в Приморском крае стартовал проект «Бабушка и дедушка онлайн», первые курсы компьютерной грамотности для пожилых людей были организованы на базе Приморского центра социального обслуживания во Владивостоке. На сегодняшний день в рамках проекта бесплатное обучение прошли уже более 3 тыс. человек. Большой спектр образовательных

программ для пожилых людей предлагается на базе межрегионального Университета пожилых «Серебряный возраст», который недавно открылся как негосударственный ресурсный центр для некоммерческих организаций (НКО) и госучреждений. Программы курсов — от английского языка и курсов экономической грамотности до школы танцев и арт-терапии.

В 2018 году началась реализация пилотного проекта благотворительного фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость» по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Деятельность фонда ведется уже в шести регионах — Волгоградской, Костромской, Новгородской, Псковской, Рязанской и Тульской областях, на территории 12 муниципальных образований. В рамках проекта предполагается обеспечить сбалансированное социальное обслуживание пожилых граждан в полустационарной и стационарной форме, а также предоставление социальных услуг на дому и медпомощи с привлечением патронажной службы и сиделок. Другими словами, новая программа обеспечит координацию между учреждениями соцзащиты и медицинской помощи.

«Например, человеку одновременно нужна операция на глаза, слуховой аппарат и помощь социального работника. В этом случае наша система начинает помогать ему разрозненно. То есть человеку надо обращаться в разные инстанции за оказанием разных услуг, и в результате он просто проваливается между всеми этими институциями и часть помощи может попросту не получить», — поясняет директор фонда «Старость в радость» **Елизавета Олескина.**

География проекта по долговременному уходу с каждым годом будет расширяться. «В следующем году мы будем расширять границы, сохраняя те регионы, которые есть сейчас, и у нас будет увеличение финансирования», — отметил в июле этого года на заседании Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере министр труда и социальной защиты РФ **Максим Топилин.**

Пять лет назад во Владимирской области стартовал проект «Приемная семья для граждан пожилого возраста»,





который сразу стал хорошей альтернативой интернатам и домам престарелых. Семей, желающих приютить одиноких бабушек и дедушек, оказалось много: за пять лет существования проекта новую семью обрели более 150 стариков. Будущие «усыновители», желающие взять к себе в семью пожилого человека, должны пройти обучение в Школе приемной семьи и получить всевозможные консультации с психологами и социальными работниками. После удачного «усыновления» государство выплачивает таким семьям специальные пособия и предоставляет всевозможные льготы.

«Семьи формируются по мере появления людей, которые хотят и готовы жить вместе. Учреждения социального обслуживания проводят мониторинг по выявлению потенциальных подопечных и помощников, тем самым находя людей, нуждающихся в помощи и готовых такую помощь оказать», — поясняет директор областного департамента соцзащиты **Любовь Кукушкина.**

Кроме проекта «Приемная семья» во Владимирской области успешно развиваются такие программы, как «Персональный помощник для людей с тяжелыми ограничениями функций опорно-двигательного аппарата», «Комната инструктивного проживания», «Сопровождаемое (поддерживаемое) проживание — альтернатива психоневрологическим интернатам». Удачный опыт приемных семей для пожилых людей в прошлом году переняли в соседних регионах — Тульской и Костромской областях. ||

Пенсионная песня

К 2040 году на планете одного пенсионера будут обеспечивать два работающих человека

Еще в 1980 году на планете на одного пенсионера в среднем приходилось пять работающих человек, в 2012-м эта цифра уменьшилась до четырех. Такими темпами к 2040 году на одного пенсионера будет приходиться только два работающих. Такие показатели не выдержит ни одна, даже самая продвинутая пенсионная система. Поэтому в разных странах за последние сто лет стали разрабатывать различные механизмы, позволяющие обеспечивать безбедную старость. Но не во всех.



Человечество сегодня живет на довольно быстро «стареющей» планете. По данным Всемирной организации здравоохранения, только за последние 70 лет средняя продолжительность жизни увеличилась на 23 года. Более возрастная группа людей стала преобладать над молодым поколением. Сегодня порядка четырех человек в мире обеспечивают одного пенсионера. Но эта цифра стремительно понижается и через двадцать лет сократится вдвое. Задача любого государства этого не допустить. Большинство развитых стран создали достаточно надежные пенсионные системы, при которых граждане пожилого возраста могут позволить себе хорошее жилье, питание, путешествия по миру. Есть страны, где этот слой населения считается вполне зажиточным средним классом. А есть и такие, где государственное пенсионное обеспечение вообще отсутствует.

Текст: **Валерия Якимова** |

Первый пенсион. Считается, что впервые в мире понятие «пенсия» на государственном уровне появилось еще в Римской империи. **Юлий Цезарь** ввел военное пенсионное обеспечение для воинов, окончивших службу. В 1673 году

во Франции было введено пенсионное обеспечение для офицеров военно-морского флота, в 1790-м — для гражданских и государственных чиновников. В 1825 году в Пруссии был создан первый пенсионный фонд для чиновников. В 1889 году подключилась Германия, в 1891-м — Дания, в 1906-м — Австрия, Великобритания ввела пенсии в 1908 году. В 1910 году во Франции придумали увязывать размер пенсии с объемами страховых взносов и ввели обязательное пенсионное страхование наемных работников от старости, инвалидности и утраты кормильца.
Всеобщее пенсионное страхование было впервые законодательно введено в Швеции в 1913 году. В США пенсии ввели в 1935 году. В Японии пенсии появились в 1942 году, но выплачиваться стали только в 1954-м. Система автоматического повышения размера пенсий впервые была введена в Дании в 1922 году, чуть позднее в Исландии, в Люксембурге — в 1946 году, во Франции — в 1948-м, а в 1950-х годах — в Бельгии, Чили, Финляндии, Израиле, Нидерландах, Швеции. Фактически прошлый XX век можно смело назвать веком пенсионной системы.

Без права на пенсию. На планете сегодня существуют государства, где пенсионная система так и не была введена либо работает в усеченном варианте. В Ирландии нет социального страхования по старости. В Китае до сих пор нет всеобщего пенсионного обеспечения, ее получают только некоторые категории жителей города, в основном чиновники. Такая же картина в Таиланде, где пенсию получают только госслужащие, врачи, военные, учителя, чиновники. С 2009 года король Таиланда выплачивает людям преклонного возраста по 500 бат (1 тыс. рублей) из фонда, сколоченного на пожертвования богатых людей по их собственной инициативе. В настоящее время в Индии, где проживает более 1,3 млн человек, не существует общей системы пенсионного обеспечения, на пенсию могут рассчитывать только госслужащие, остальные находятся на иждивении своих родственников. Жителям Пакистана приходится самостоятельно пополнять личный пенсионный счет в течение как минимум 10 лет, чтобы рассчитывать на получение ежемесячного пособия.
Совсем печальная картина в странах Африки. Не платит своим старикам и Ирак. Афганистан — лидер рейтинга Agewatch, в который вошли худшие страны для



пенсионеров. Социальное пособие здесь не выплачивается в принципе, а средняя продолжительность жизни не дотягивает до 47 лет. В Малайзии в 1951 году появился Сберегательный фонд, который охватывал почти все работающее население. Подобные сберегательные фонды есть в Индии, Индонезии, Непале и в некоторых африканских странах: Гамбии и Замбии. Но немногие могут себе позволить платить взносы самостоятельно.

Норвегия. Скандинавские страны — рай для пенсионеров. Норвегия по праву входит в десятку стран-лидеров по уровню социального обеспечения граждан, включая пенсионную систему. Здесь также очень развита система пособий для иммигрантов. Пенсионный возраст наступает в 67 лет независимо от пола. Нижний возрастной предел может варьироваться: это 65, 63 и 60 лет. Средний размер пенсии в 2018 году составил 2250 крон (порядка 175,8 тыс. рублей). Норвежский пенсионер может позволить себе несколько раз в год путешествовать, иметь хорошую машину, а то и две, жить в добротном доме, заниматься любимым хобби, то есть радоваться жизни. В Норвегии очень развита система поддержки пенсионеров, чья пенсия не дотягивает до прожиточного минимума. Если ее не хватает на аренду жилья, то государство компенсирует расходы.

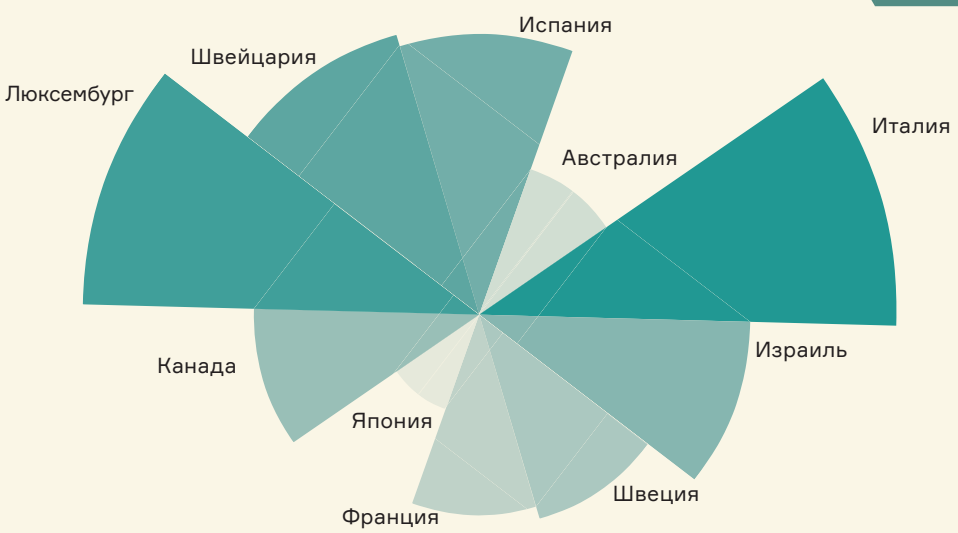
Финляндия. Наш северный сосед обладает одной из самых развитых пенсионных систем в мире. Финский пенсионер — это достаточно зажиточный гражданин. Показатель естественного прироста населения в Финляндии минусовой, количество пожилых людей достигает уже 18,8%, или почти 1 млн человек. Средняя продолжительность жизни — 78,3 года у мужчин и 83,8 года — у женщин, на пенсию здесь выходят и те, и другие в 65 лет.
Жизнь на пенсии длится в среднем 13-19 лет, но этот период может быть увеличен за счет возможности выйти на пенсию раньше, получая при этом сокращенную пенсию. Обычно же финны стремятся поработать подольше, чтобы наработать больше стажа. Средняя пенсия в Финляндии превышает 1500 евро (порядка 105 тыс. рублей).

Швеция. На сегодняшний день из 9,9 млн жителей Швеции 20% старше 65 лет, к 2040 году цифра вырастет до 23% — это почти четверть всего населения страны. Шведская пенсионная система входит в пятерку лучших в мире. По версии AgeWatch, страна занимала третье место в мире в 2015 году. Продолжительность жизни в Швеции — одна из самых больших в мире: 80,4 года для мужчин и 84 года для женщин, средняя — 82,4.
В 1935 году шведское правительство ввело для всех граждан систему формирования пенсии по принципу «плати, сколько можешь», 16% от заработной платы и других налогооблагаемых выплат шведский трудящийся гражданин отдает на безбедную старость — это гарантированная пенсия. Для тех граждан, которые ранее не работали, или тех, кто имел небольшой доход, существует минимальная гарантированная пенсия — 7689 крон (51,8 тыс. рублей). Если пенсия слишком низкая, полагается социальное пособие на жилье. Эту добавку можно получить, если после

Пенсионные системы мира

Пенсионная система развитых стран мира

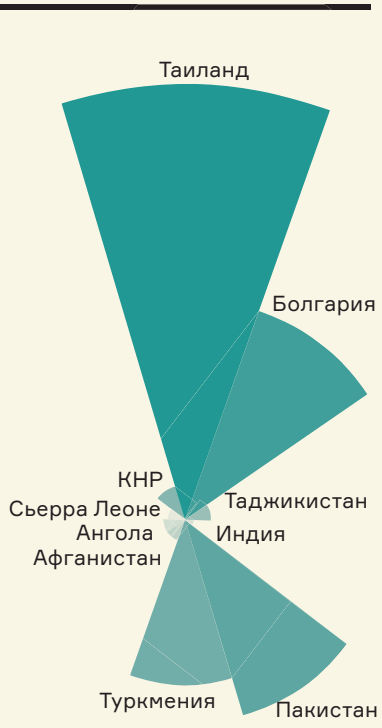
	Ожидаемая продолжительность жизни			Возраст выхода на пенсию		Средний размер пенсии в месяц, тыс. руб.
	Средняя	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	
Швейцария — 1,77 тыс. швейцарских франков	83,1	80	86,1	65	64	116,5
Испания — 1,601 тыс. евро	82,8	80,1	85,5	65,5	65,5	112
Австралия — 1,289 тыс. австралийских долларов	82,8	80,9	84,8	65	65	61,7
Италия — 2,35 тыс. евро	82,7	80,5	84,8	66,7	66,7	164,5
Израиль — 6 тыс. новых израильских шекелей	82,5	80,6	84,3	67	62	109,2
Швеция — 12 тыс. крон	82,4	80,7	84	65	65	86,4
Франция — 1,147 тыс. евро	82,4	79,4	85,4	62,5	62,5	80,2
Япония — 67 тыс. йен	82,4	78.9	85,7	65	65	40,2
Канада — 1,8 тыс. канадских долларов	82,2	80,2	84,1	65	65	90
Люксембург — 2,264 тыс. евро	82	79,8	84	65	65	158



	Ожидаемая продолжительность жизни			Возраст выхода на пенсию		Средний размер пенсии в месяц, тыс. руб.
	Средняя	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	
Нидерланды — 1,448 тыс. евро	81,9	80	83,6	65	65	101,3
Норвегия — 2,25 тыс. крон	81,8	79,8	83,7	67	67	175,8
Великобритания — 1,5 тыс. фунтов	81,2	79,4	83	65	65	126,6
Финляндия — 1,5 тыс. евро	81,1	78,3	83,8	65	65	105
Германия — 1,17 тыс. евро	81	78,7	83,4	65	65	81
Чили — 166,7 тыс. чилийских песо	80,5	77,4	83,4	65	60	16,6
США — 1,4 тыс. долларов	79,3	76,9	81,6	65	65	91
Турция — 1,2 тыс. турецких лир	75,8	72,6	78,9	60	58	63
Саудовская Аравия — 2,5 тыс. риалов	74,5	73,2	76	60	55	162
Россия — 14 тыс. руб.	71,2	65,9	76,7	60	55	14

Страны со слабой пенсионной системой

КНР — 15 долларов	76,1	74	77,6	60	50-55	0,975
Таиланд — 7850 бат	74,9	71,9	78	60	60	15,7
Болгария — 125 долларов	74,5	71,1	78	63	60	8,1
Таджикистан — 104 сомони	69,7	66,6	73,6	65	58	0,738
Индия — 200 рупий	68,3	66,9	69,9	60	60	0,192
Пакистан — 110 долларов	66,4	65,5	67,5	65	60	7,1
Туркмения — 296 манат	66,3	62,2	70,5	62	57	5,6
Афганистан — 9 долларов	60,5	59,3	61,9	60	58	0,585
Ангола — меньше 9 долларов	52,4	50,9	54	60	57	0,585
Сьерра Леоне — меньше 8 долларов	50,1	49,3	50,8	60	57	0,520





Ярким аргументом в пользу качества немецкой пенсионной системы и высокого уровня жизни в Германии является большое количество ухоженных и активных пожилых туристов, путешествующих по всему миру.

всех выплат за дом или квартиру доход пенсионера выходит меньше прожиточного минимума. Тогда пенсионеру платится около 3,6 тыс. крон (25,9 тыс. рублей). Однако государству проще и выгоднее содержать пенсионеров в домах престарелых. Многие пенсионеры сами выступают за переселение в пансионат: здесь они получают качественный уход, отсутствие забот, общение. Средний размер пенсии в Швеции — 12 тыс. крон (86,4 тыс. рублей). Есть еще премиальная пенсия — 2,5% от базовой, которой будущий пенсионер может сразу распоряжаться. На ней можно заработать дополнительные деньги, вкладывая в различные пенсионные фонды, играть на бирже ценных бумаг.

Германия. В этой стране к старикам отношение особое. Живут они здесь припеваючи. Ярким аргументом в пользу качества немецкой пенсионной системы и высокого уровня жизни в Германии является большое количество ухоженных и активных пожилых туристов, путешествующих по всему миру. По уровню жизни людей, получающих пенсию, немецкое государство лишь ненамного уступает более благополучным скандинавским державам. Пенсионеров здесь 23% — почти 19 млн человек. При этом средняя продолжительность жизни составляет 80 лет для мужчин и 86 лет для женщин, а на пенсию и те, и другие выходят в 65 лет. 15-20 лет отдыха немцам обеспечено. Средний размер пенсии в Германии — 1170 евро (81 тыс. рублей). Женщины в Германии получают пенсию размером значительно ниже, чем мужчины, — порядка 800 евро.

Франция. Страну трубадуров населяет почти 66,9 млн человек. Количество жителей постоянно растет благодаря иммиграции и естественному приросту, что для высокоразвитых стран большая редкость. К пожилым людям относятся почти 16,5% населения — 11 млн человек. На пенсию во Франции выходят в 62,5 года. Для страны со средней продолжительностью жизни 82,4 года (79,4 года — мужчины, 85,4 года — женщины) время выхода на пенсию смотрится слегка странновато, особенно на фоне других развитых стран, где этот показатель значительно выше. Однако французам виднее. Эти 20 лет жизни на пенсии неплохо обеспечиваются государством, которое разработало широкий пакет пособий, надбавок и различных социальных выплат. Средняя французская пенсия составляет 1147 евро (80,2 тыс. рублей) и может варьироваться от 500 евро для новоприбывших иммигрантов и безработных до 2000 евро для трудяг со стажем более 40 лет. Для возрастных французов жизнь на пенсии только начинается, они знают, на что потратить свои деньги и как.

Испания. Пенсионный возраст для мужчин и женщин наступает в 65 с половиной лет. В том случае, если гражданин Испании делал взносы в Seguridad Social (система социального страхования) более 36 лет и шести месяцев, он может уйти на пенсию в возрасте 65 лет. Планируется, что в 2027 году пенсионный возраст испанцев достигнет 67 лет. Средняя продолжительность жизни в Испании — 82,8 года (мужчины — 80,1 года, женщины — 85,5 года). Размер минимальной пенсии — 636 евро (44,2 тыс. рублей), максимальной — 2567 евро (179,7 тыс. рублей). Выплаты производятся ежемесячно, но дополнительно дважды в год в июне и декабре выплачивается еще по одной пенсии. Ее величина зависит от доходов, с которых уплачивались взносы в фонд социального страхования, и от трудового стажа. В расчет берется средняя зарплата за последние 15 лет — фактическая за 2 завершающих года и проиндексированная за предшествующие 13 лет.

Италия. Средняя продолжительность жизни в Италии — 82,7 года (мужчины — 80,5 года, женщины — 84,8 года). Пенсионный возраст для мужчин и женщин — 66 лет 7 месяцев. Чтобы выйти на пенсию в Италии, необходимо оплачивать страховые пенсионные взносы по крайней мере в течение 20 лет. Досрочный выход на пенсию в Италии возможен при условии наличия у работника трудового стажа 41 год 6 месяцев для женщин и 42 года 6 месяцев для мужчин. С 2012-го был внедрен новый вид подсчета пенсии — налоговый. Расчет основывается на среднем значении заработной платы. Размер пенсии у итальянцев варьируется

и зависит от объема пенсионных накоплений. В среднем они получают до 2350 евро в месяц (164,5 тыс. рублей).

Великобритания. В Соединенном королевстве более 10 млн пенсионеров, или 15,8% от населения страны. Британские мужчины живут в среднем 79,4 года, женщины — 83 года. Средняя продолжительность жизни — 81,2 года.
На пенсию и те, и другие выходят в 65 лет, однако женщины могут уйти уже в 60, если родились до 1950 года. Жизнь на пенсии для британцев — это 20-25 беззаботных лет. Пенсионные выплаты в Великобритании двухступенчатые: первый уровень — это государственная пенсия, которая платится всем без исключения, достигшим пенсионного возраста, второй уровень — накопительная часть, которую выплачивает государство или частный фонд. Государственная пенсия — более 600 фунтов (50,6 тыс. рублей), а накопительная часть может быть очень разной. Итоговая средняя пенсия — более 1500 фунтов (126,6 тыс. рублей).

США. В Штатах проживает 325 млн человек. Из них на пенсионном обеспечении находится более 42 млн человек — 13%. Пенсионный возраст в США варьируется от 65 до 67 лет в зависимости от года рождения, но независимо от пола. На пенсию можно выйти и досрочно — в 62 года, но тогда пенсия будет неполной и останется таковой до конца жизни. В среднем же американские мужчины становятся пенсионерами в 67 лет, женщины — в 65. Продолжительность жизни в США составляет 79,6 года для мужчин и 81,6 года для женщин, средняя продолжительность жизни — 79,3 года. Средний размер пенсии — $1400 (более 90 тыс. рублей).
В стране действует огромное количество различных социальных программ. Это обширные скидки в магазинах, отелях, надбавки к выплатам на уровне штатов и федерального правительства, надбавка на питание, социальные магазины. С учетом этих деталей средняя пенсия американцев возрастает до $2400 (156 тыс. рублей).
Пенсионная система в США — многокомпонентная. Пенсия складывается из той, что выплачивает государство, а также из накопительной части, которая в свою очередь состоит из того, что выплачивает компания-наниматель, а если это госслужащий — из правительственных фондов, а также из сбережений самого пенсионера. Дополнительные выплаты получают



военные. Поэтому пенсионеры нередко получают три пенсии. За поздний уход на пенсию (в 70 лет) ежемесячные выплаты увеличиваются на 24%.

Китай. Страна с самым большим населением на планете — более 1,3 млрд человек. Сам факт достижения китайцем пенсионного возраста еще не означает, что он будет считаться пенсионером. На пенсию могут рассчитывать только госслужащие. Сельские жители пенсий не получают вообще. Пенсионный возраст в Китае установлен на уровне 60 лет для мужчин и 50-55 лет для женщин. Средняя продолжительность жизни — 76,1 года (74 года — мужчины, 77,6 года — женщины). Размер выплат сильно различается от профессии к профессии, от провинции к провинции. В среднем в стране платят от $15 до $250. При этом никаких льгот для пенсионеров не предусмотрено. Считается, что вся забота ложится на родственников пенсионера, что на самом деле и происходит.

Израиль. В стране проживает 8,8 млн человек, при этом Израиль довольно «молодая» страна — здесь всего чуть более 10% пенсионеров, меньше 1 млн человек. Высокая рождаемость и малое число стариков позволяют государству хорошо заботиться о пенсионерах. Мужчины живут здесь в среднем 80,6 года, а женщины — 84,3 года. Средний возраст — 82,5 года. Пенсионерами они становятся в 67 лет и 62 года соответственно. Пенсии в Израиле формируются специфическим образом. Максимальные пособия получают израильтяне, проработавшие в стране более 30 лет. Работники со стажем от 10 до 30 лет получают меньше. Остальные могут рассчитывать лишь на базовые выплаты. Однако существует еще отдельное пособие по старости. Средняя пенсия израильтянина — 6 тыс. новых израильских шекелей (109,2 тыс. рублей).

Россия. В РФ проживает более 146,8 млн человек, численность растет за счет естественного прироста и иммиграции. К пожилым людям возраста 65 лет и выше относится более 13% населения — свыше 19 млн человек. Средняя продолжительность жизни в России — 64,5 года у мужчин и 76,5 года у женщин. На пенсию россияне выходят в 60 и 55 лет соответственно. Российский пенсионер проживает после выхода на заслуженный отдых в среднем от 4 до 11 лет. В течение этого времени он может рассчитывать на выплаты, состоящие из базовой и накопительной частей пенсии. Первая гарантируется государством вне зависимости от рабочего стажа, вторая складывается из взносов самого гражданина. Средняя российская пенсия в 2018 году составила 14 075 рублей. Также пожилые россияне могут рассчитывать на дополнительные выплаты: субсидирование затрат на коммунальные услуги, льготные лекарства, транспорт.

Не стоит забывать, что каждая страна имеет свою специфику, менталитет, уровень жизни, доход на душу населения. Безусловно, накладывать кальку пенсионной системы одной страны на другую нельзя. Но пример некоторых государств, достойно заботящихся о своих пожилых гражданах, многим державам стоит взять на вооружение. ||

Взрослый праздник

Почти 30 лет в мире отмечают Международный день пожилых людей

Ежегодно 1 октября отмечают День пожилых людей. Это международный праздник создан, чтобы обратить внимание на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Праздник призван также помочь пожилым людям адаптироваться в быстро изменяющихся условиях нашего мира, поощрить их активное участие в жизни общества.

Текст: **Анастасия Кучмасова**



Пожилыми людьми принято считать тех, кто достиг 60-летнего возраста. Таких сейчас около 700 миллионов по всему миру. Ученые полагают, что к 2050 году это число возрастет до 2 миллиардов. Эти цифры привлекли внимание многих правозащитников, которые выступили с предложениями о том, как справиться со сложностями, вызванными этой ситуацией. Так, в 1982 году в Вене (Австрия), прошла I Всемирная ассамблея по проблемам старения. Представители разных стран обменялись опытом по устройству жизни пожилых и приняли Венский международный план действий по старению.

Легко ли жить пожилым. История праздника начинается восемь лет спустя, когда Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций в своей резолюции утвердила 1 октября Международным днем пожилых людей. На собрании ассамблеи обсуждали остро стоящую проблему стремительного старения населения планеты. Перед всем миром встала проблема обеспечения достойной старости, возможности для пожилых людей продолжать активно участвовать в жизни общества. Впервые этот день широко отмечался в Северной Европе, затем присоединилась Америка. В конце 90-х годов День пожилых людей праздновали уже во всем мире. Россия присоединилась к празднованию в 1992 году после постановления президиума Верховного Совета «О проблемах пожилых людей».

В 2018 году мир будет праздновать 28-й День пожилого человека. Ежегодно в честь этого дня ООН как родоначальник праздника выбирает тему, отражающую наиболее актуальные проблемы пожилых людей нашего времени. В прошлом году, к примеру, тема была следующая: «Шагая в будущее: поощряем таланты, вклад и участие пожилых людей в обществе». Целью праздника было расширить вклад старшего поколения в общество, найти способ поддержать его в этом начинании в соответствии с его правами, нуждами и предпочтениями.

Этот праздник теснейшим образом связан с таким понятием, как эйджизм (от английского age — «возраст»). Эйджизм — это дискриминация пожилых людей, предвзятое отношение к ним. К эйджизму относится ситуация, когда пожилого человека не хотят брать на работу только из-за его возраста, исключают его из социальной группы, поощряют негативный образ в СМИ. Такая дискриминация формирует то, как окружающие воспринимают таких людей, и создает вокруг них социальное отчуждение. К сожалению, проблема пока еще распространена во всем мире, не исключая и нашу страну. Правда, в последние годы в России начинают задумываться над ее решением.

Международный день пожилых людей как раз один из способов борьбы с эйджизмом. Во всем мире 1 октября по радио и телевидению транслируются передачи для людей старшего возраста. Пожилые люди устраивают различные концерты и фестивали, политики приурочивают к этому дню речи, а СМИ публикуют интервью с пенсионерами и ветеранами труда. Не обходится и без благотворительных спектаклей, киносеансов, различных конкурсов для пожилых людей и прочего.

В России, как правило, в организации мероприятий активное участие принимают ветеранские, благотворительные организации и волонтеры. Они проводят фестивали, чаепития и праздничные концерты, организованные в защиту прав пожилых. В этот день организаторы устраивают круглые столы и дискуссионные клубы, в которых рассматриваются проблемы старшего поколения. По телевизору показывают социальную рекламу, призванную напомнить людям позвонить своим



Во всем мире 1 октября по радио и телевидению транслируются передачи для людей старшего возраста. Пожилые люди устраивают различные концерты и фестивали, политики приурочивают к этому дню речи, а СМИ публикуют интервью с пенсионерами и ветеранами труда.

близким и поздравить их. Каждый может присоединиться к празднованию, проведя время со своими старшими родственниками, посетив дома престарелых и ветеранов. Также в День пожилого человека различные фонды и организации проводят благотворительные акции, на которых собирают деньги для помощи пенсионерам и не только. Правительство по обыкновению приурочивает к этой дате увеличение пенсий, расширение льгот и т.п.

Уважение и защита. Темой Дня пожилых людей в этом году станет «Чествование старшего поколения борцов за права человека». Такой выбор обоснован тем, что в 2018 году празднует свое 70-летие Всеобщая декларация прав человека, один из наиболее известных и цитируемых документов по правам человека в мире. Ее принципы закреплены в национальном законодательстве и конституциях многих независимых государств и продолжают способствовать разработке новых. Декларацию приняла ООН 10 декабря 1948 года. Таким образом, нынешние «пожилые борцы» за права человека родились приблизительно в то же время, когда появился этот важнейший документ. К ним относятся не только известные личности на мировой правовой арене, но даже те, кто отстаивает свои права у себя дома, на работе и т.д. «И те, и другие заслуживают равного уважения и признания за преданность и вклад в развитие мира, свободного от страха и нужды», — отмечено на официальном сайте ООН.

В 2018 году организаторы Дня пожилых людей во всем мире должны постараться показать, что значит для пожилых людей защита их прав, оценить их возможности и нужды в этом вопросе. В повестке на этот праздник ООН также указала следующий тезис: «Бороться за права человека во всех сферах жизни, а не только в тех, что повлияют на вас прямо сейчас». Очевидно, что в данный момент в России куда более остро стоит проблема здравоохранения и социального обеспечения, нежели гражданских прав. Однако очень важно максимально вовлекать пожилых людей в любые виды деятельности, показать им, что они по-прежнему незаменимы, и не важно, 60 им лет или 30. ||

Занятия для старшего возраста

Государственная поддержка малого и среднего предпринимательства может решить проблему занятости желающих работать пенсионеров и инвалидов

В 2018 году только по программе льготного кредитования «6,5» малому и среднему бизнесу на компенсацию процентных ставок по кредитам выделено 1,6 млрд рублей. Средства пойдут МСП по целому ряду принятых программ в рамках ФЗ «О развитии малого и среднего бизнеса на территории РФ» от 24 июля 2007 года. Одна из основных новых программ поддержки нацелена на людей старшего возраста и лиц с ОВЗ.

Предполагается, что за счет мер стимулирования к 2030 году доля МСП в России удвоится. Однако сами предприниматели считают, что для достижения поставленных целей госпомощь необходимо увеличивать кратно. По их мнению, кредитный портфель МСБ должен составлять не менее 12 трлн рублей. При этом за предстоящие 12 лет он должен ежегодно увеличиваться на 500 млрд рублей, а на субсидирование процентной ставки по программе «6,5» нужно направлять не менее 40 млрд рублей в год.



Стратегические горизонты. В Стратегии социально-экономического развития России до 2020 года говорится о том, что развитие малого и среднего бизнеса является одним из основных приоритетов экономики. Меры господдержки имеют основную цель — обеспечить развитие МСП как одного из важнейших элементов рыночной экономики. По мнению президента «Опоры России» **Александра Калинина**, бизнесу интересно субсидирование расходов на присоединение к объектам инфраструктуры и на участие в выставочно-ярмарочной деятельности. Оно показало высокую эффективность. «Рынки сбыта, без преувеличения, являются залогом прорывного развития малого бизнеса, в том числе за счет квотирования закупок государством у малого бизнеса со стороны госкорпораций. За последние годы его объем благодаря проводимому Корпорацией МСП мониторингу

Текст: **Сергей Кисин**

увеличился в разы — с 50 млрд рублей до ожидаемых в текущем году 3 трлн рублей. Однако квота в 15% недостаточна, ее следует довести к 2030 году до 30%, и на выходе мы получим совсем другое качество производственного малого бизнеса», — считает он.

Государство с самыми большими в мире запасами земель сельхозназначения в первую очередь намерено заботиться о развитии МСБ в агропромышленной сфере (производство, переработка, хранение, логистика). Приоритетными направлениями федеральной помощи являются здравоохранение, строительство, транспорт, инновации, сфера оказания бытовых, коммунальных и иных услуг. При этом разработчики программ учитывают интересы и слабые места различных регионов, чтобы госпомощь была наиболее эффективна именно в сферах, где ее наиболее ждут. Координировать помощь и направлять средства в нужные отрасли призвано АО «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства».

Как пояснили в госкорпорации, сегодня существует несколько разновидностей оказания государственной помощи представителям МСБ. Это чисто финансовая поддержка — денежное оказание помощи для предпринимателей; имущественная — вид помощи, который заключается в предоставлении прав на пользование госимуществом (предоставление земельных участков, различных строений и пр.); информационная — в виде формирования не только федеральных, но и региональных информационных систем; консультационная — предоставляется в виде обучающих курсов, на которых оказывают консультации по правильности направления развития бизнеса, в том числе и целесообразности его создания в той или иной области; в подготовительной сфере — разработка и внедрение программ, которые направлены в первую очередь на подготовку, переподготовку либо же вовсе на повышение квалификации сотрудников, которые работают в малом бизнесе и являются весьма ценными специалистами.

К примеру, программа 2018 года «Умник» призвана поддерживать молодых предпринимателей (до 30 лет), которые имеют право на получение госпомощи в размере до 500 тыс. рублей. Федеральная программа «Старт» ориентирована на внедрение современных технологий в различные сферы деятельности



В Стратегии социально-экономического развития России до 2020 года говорится о том, что развитие малого и среднего бизнеса является одним из основных приоритетов экономики. Меры господдержки имеют основную цель — обеспечить развитие МСП как одного из важнейших элементов рыночной экономики.

и предусматривает получение соискателями 2,5 млн рублей из госбюджета на первом этапе реализации, но с тем, чтобы на втором этапе аналогичную сумму внес привлеченный инвестор. Более масштабная программа «Развитие» предлагает претендентам сразу до 15 млн рублей. Но при этом необходимо убедить государство в том, что будет не только произведена модернизация бизнеса, но и созданы дополнительные рабочие места.

Согласно федеральной программе «Кооперация», малый и средний бизнес имеет право рассчитывать на получение порядка 20 млн рублей. По ее условиям средства должны быть потрачены на улучшение качества товаров либо услуг, что позволит соединить малый и средний бизнес с крупными промышленными производствами нашей страны воедино. Начинающие бизнесмены могут претендовать на гранты в размере от 60 тыс. рублей до 12 месячных пособий. Они предоставляются лицам, которые зарегистрированы в качестве субъектов предпринимательской деятельности на протяжении более двух лет. Средства выдаются на конкурсной основе с целью их направления на нужды бизнеса, кроме аренды помещений и выплаты зарплаты наемным рабочим. Также грант выдается безработным лицам, малообеспеченным семьям с малолетними детьми, детьми-инвалидами, бывшим работникам государственной или военной службы.

В нынешнем году для приобретения основных средств госпрограмма также гарантирует выдачу до 60 тыс. рублей на предпринимательство, которая в будущем позволит увеличить количество рабочих мест, налоговых поступлений в федеральный бюджет, повысить социальную значимость малого бизнеса.

Для информационной поддержки МСП в 2016 году по инициативе АО «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства» была создана информационно-аналитическая система «Бизнес-навигатор МСП». Она включает в себя маркетинговый инструментарий, направленный на снижение рыночных рисков при открытии или расширении бизнеса в массовом секторе путем раскрытия доступных рыночных ниш и расчета на системной основе потенциала продаж и финансово-экономических показателей. Базовой функцией системы также является



Одна из основных новых программ нацелена на людей старшего возраста и лиц с ограниченными возможностями. Она подразумевает обязательное переобучение, прежде всего связанное с теми продуктами, которые есть у госкорпорации, бизнес-навигатором.

предоставление доступа предпринимателей в режиме «одного окна» к информации обо всех видах федеральной, региональной и муниципальной поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства и о специализированных финансово-кредитных продуктах.

«Бизнес-навигатор, которым пользуются сейчас более чем 600 тыс. предпринимателей, 52% из которых показали рост выручки или численности, — это для нас тоже важнейший онлайновый ресурс, который мы собираемся в дальнейшем развивать. Надеемся, он станет базой для цифровой платформы в целом — не только для развития малого и среднего бизнеса, но и интеграционной платформой», — пояснил глава АО «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства» **Александр Браверман**.

Региональный взгляд. Кроме федеральных существуют и региональные программы поддержки МСП. Как сообщили в госкорпорации, для этого существует много инструментов. Этому может способствовать создание бизнес-инкубаторов, гарантийных фондов и другого вида стимуляции организаций, трудовая деятельность которых в первую очередь ориентируется на экспорт. Распределение бюджетных средств по регионам осуществляется на конкурсной основе.

Каждый регион заинтересован в получении максимально возможного количества средств для поддержки малого бизнеса.

При распределении средств госкомиссия рассматривает заявки и принимает решения на основе экономической обоснованности каждого бизнес-плана, приоритетности отраслей бизнеса для развития экономики и сельского хозяйства как региона, так и государства в целом.

Особенности разнятся для всех регионов, но есть и обобщающие факторы: развитие и приобретение оборудования, поддержка компаний, занимающихся инновационными технологиями; разработка и формирование технопарков, стартапов; повышение энергоэффективности различных промышленных предприятий; реализация программ по повышению уровня квалификации обслуживающего персонала.

«В экономике региона предприятия малого и среднего бизнеса составляют более 40% и обеспечивают занятость около трети трудоспособного населения. И нам важно расширить географию работы портала бизнес-навигатора МСП, который не только позволяет разработать идею, но и воплотить ее в жизнь. Важно, что в этом проекте мы активно задействуем студентов, поскольку это как раз та среда, где подрастает новый класс инновационных предпринимателей», — рассказал губернатор Ярославской области **Дмитрий Миронов**.

«Появились совершенно новые возможности у наших компаний, связанные с закупками у госкомпаний, с сельхозкооперацией, с работой бизнес-навигатора МСП. Помимо того что объемы выросли, так он еще и качественно увеличился, и сегодня у нас смотр сделанного и формирование неких планов на будущее», — считает губернатор Нижегородской области **Андрей Никитин**.

«Сегодня у малого и среднего бизнеса есть большая потребность в длинных недорогих кредитных ресурсах, — рассказал руководитель администрации главы Бурятии **Баир Цыренов**. — Программа «6,5», которая запущена совместно с Центробанком, позволяет предпринимателю получить кредит под 11% годовых. Но есть одна особенность. Бизнес-проекты, которые рассматриваются по этой программе, начинаются от 50 млн рублей, но не все предприниматели, и особенно начинающие, имеют 50 млн рублей или активов для залога. Это деньги уже серьезные. Поэтому, может быть, понизить планку и рассматривать заявки от 10 млн рублей? Тогда мы увеличим количество предпринимателей, которые смогут входить в эту программу, и создадим больше новых рабочих мест».

Как получить помощь. Процедура оказания государственной помощи достаточно сложна. Предприниматель должен обращаться за поддержкой

в специализированные центры и фонды (гарантийные и венчурные фонды, МФЦ, центры занятости населения). Гарантийный фонд формируется в любом субъекте Федерации за счет средств федерального и местного бюджетов. Его существование по сути является гарантом того, что выделенные государством деньги будут потрачены целенаправленно.

Венчурные фонды главным образом нацелены на реализацию проектов в области инновационных технологий. При этом претенденту предстоит еще убедить специальную комиссию, что необходимый для него грант пойдет на реальные инновации, и подтверждается грамотным бизнес-планом.

Но если МФЦ призван оказывать помощь всем категориям граждан, то ЦЗН — только безработным, которые желают вернуться к успешному труду и располагают собственным бизнес-планом.

Индивидуальные предприниматели должны обращаться за получением грантов к органам местного самоуправления. Специалисты советуют начинающим предпринимателям: для того чтобы именно в этот бизнес «поверили», именно ему достались бюджетные средства, вместе с заявлением должен быть предоставлен развернутый бизнес-план, где грамотно и многообещающе будет представлено планово-экономическое обоснование, то есть как скоро задуманное начнет приносить прибыль и какую пользу от этого получит население, с подробными финансовыми расчетами.

Следует также иметь в виду, что хотя госпрограммы выделяют средства, не предусматривая их дальнейшего возврата, расходование их должно быть строго целевой направленности.

Это значит, что предприниматель, получивший госфинансирование, должен будет предоставить отчетность о расходовании средств, подтверждающую их целевое использование.



Неограниченные возможности для ограниченных. Одна из основных новых программ нацелена на людей старшего возраста и лиц с ограниченными возможностями. Она подразумевает обязательное переобучение, прежде всего связанное с теми продуктами, которые есть у госкорпорации, бизнес-навигатором. «Это цифровой ресурс, который дает возможность в кратчайшие сроки открыть или развить свой бизнес, — рассказал Александр Браверман. — Второе. Подготовлена линейка специальных продуктов как для компаний, где будет трудиться более 50% людей старшего возраста, так и для физических лиц, которые захотят открыть или развить свой бизнес в разных сферах — сервисных или высокотехнологичных. Третье. Мы сейчас разрабатываем в этой программе меры по упрощению доступа таких компаний к закупкам и еще целый ряд мер. Кроме того, финансовая поддержка специальным образом тоже будет нацелена на этот сегмент».

Известно, что еще в 2014 году число социальных предпринимателей в России перешагнуло за 1000, а в 2016-м больше тысячи «социальных бизнесменов» числились уже в некоторых субъектах Федерации. Что приводит к образованию на рынке труда десятков и сотен тысяч рабочих мест.

В то же время, по данным Росстата, в 2014 году более 196 тыс. граждан старше трудоспособного возраста хотели бы работать, ищут работу и готовы приступить к ней. Также испытывают трудности при подборе подходящей работы и трудоустройстве граждане предпенсионного возраста, доля которых в общей численности зарегистрированных безработных в конце декабря 2014 года составила 9,2%. В 2017-м из 146,9 млн человек населения России каждый четвертый (37,3 млн человек) находился в возрасте старше трудоспособного, что составляет 25,4% ко всему населению страны. В то же время доля работающих пенсионеров в их общей численности, состоящих на учете в системе Пенсионного фонда РФ на 1 января 2018 года, составляла 21,1% (на 1 января 2017 года — 21,1%). После выхода на пенсию продолжает трудиться каждый пятый пенсионер.

Для их трудоустройства также регионы изыскивают собственные меры господдержки. К примеру, в Алтайском крае одними из основных направлений «социального предпринимательства» сделали производство и реализацию медицинской техники, протезно-ортопедических изделий, а также технических средств, включая автомототранспорт, материалы, которые могут быть использованы исключительно для профилактики инвалидности или реабилитации инвалидов. Таким начинающим предпринимателям предусмотрены гранты на развитие бизнеса в размере до 500 тыс. рублей и субсидии до 1 млн рублей. ||

Учиться всегда пригодится

Современные информационные технологии и обучение открывают новые возможности людям старшего возраста

Все более очевидным становится тот факт, что обеспечение доступа к современным информационным технологиям и обучению в современных условиях — насущная необходимость. Важно, что задача не остается без внимания на государственном уровне, и не только на уровне полемики, но и во вполне конкретных документах и работе.

Текст: **Евгений Непомнящих**



Компетенции необходимы.

Тенденции последних лет очевидны: все заметнее становится дефицит квалифицированных кадров, все очевиднее последствия демографической ямы 90-х годов прошлого века, и население страны заметно «стареет». Закономерные следствия — значительный рост нагрузки на пенсионный фонд, которая не компенсируется ростом отчислений от пополняющей рынок труда молодежи, которой просто мало. В результате сегодня на самых разных уровнях активно обсуждается повышение пенсионного возраста до 65 лет для мужчин и 63 для женщин. Решение непопулярное, но, судя по всему, неизбежное. И если возраст выхода на пенсию будет повышен, еще более актуальным станет вопрос — где люди старшего возраста будут работать?

Требования современного рынка труда постоянно меняются, и, как правило, в сторону ужесточения. Умение эффективно пользоваться современными информационно-коммуникационными технологиями стало необходимостью для очень широкого круга профессий. И особенно актуально оно как раз для людей старшего возраста, которые далеко не всегда нужными компетенциями обладают и поэтому часто не могут конкурировать на равных с более молодыми соискателями той или иной вакансии.

Кроме того, отсутствие навыков пользования, например компьютером, серьезно влияет на качество жизни как таковое. Одна из основных проблем пожилых людей — дефицит общения, в том числе с родственниками, которые часто живут далеко. И даже несложное умение воспользоваться такими обыденными для молодежи средствами коммуникации, как Skype, Viber или WhatsApp, на самом деле может существенно поднять их субъективное качество жизни.

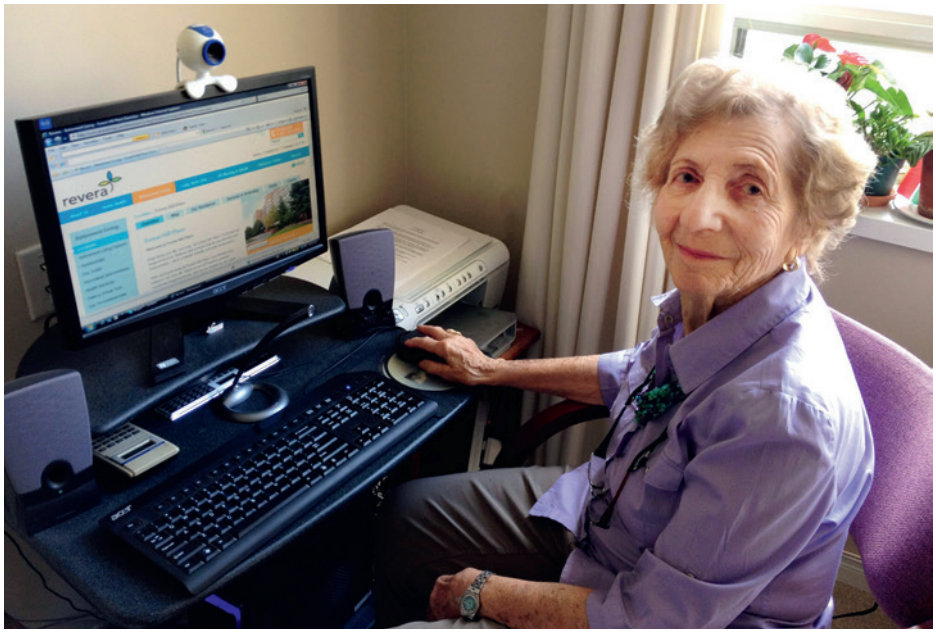
На государственном уровне.

Вопросы улучшения качества жизни и потенциала трудоспособности пожилых, конечно же, не остаются без внимания на государственном уровне — им посвящен раздел Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года, которая была утверждена Правительством РФ еще в феврале 2016 года. Именно этот документ позволяет понять, какие векторы развития являются приоритетными.

В документе, в частности, говорится: «В последние годы наметилась устойчивая тенденция роста занятости пенсионеров. После выхода на пенсию продолжает трудиться каждый второй пенсионер. Однако не всем пенсионерам удается реализовать свое право на труд. По данным Росстата, в 2014 году более 196 тыс. граждан старше трудоспособного возраста хотели бы работать, ищут работу и готовы приступить к ней. Также испытывают трудности при подборе подходящей работы и трудоустройстве граждане предпенсионного возраста, доля которых в общей численности зарегистрированных безработных в конце декабря 2014 года составила 9,2%. По данным обследования населения по проблемам занятости в составе безработных граждан, классифицируемых в соответствии с критериями Международной организации труда, лица в возрасте 50-59 лет составляли 16,8%, в возрасте 60-72 года — 2,9%».

Конечно, к формированию стратегии без информационной подготовки приступать не стоит. Поэтому, как сообщает документ, в 2012-2014 гг. в нескольких регионах была проведена серия социологических опросов пожилых граждан предпенсионного и пенсионного возраста, в которых приняли участие 6,3 тыс. человек. Основной целью было определение образовательных потребностей для продолжения трудовой деятельности. По результатам этих мероприятий выяснилось, что более 14% респондентов высказали желание пройти профессиональное обучение или повысить квалификацию в целях продолжения трудовой деятельности. Примерно 70% из их числа — люди со средним профессиональным и высшим образованием, руководители и инженерно-технические работники, педагоги.

Отсюда становятся более понятными необходимые приоритеты. Документ гласит: «Перспективы повышения уровня занятости и качества жизни среди лиц, имеющих профессиональное образование, состоят в повышении уровня квалификации (дополнительном профессиональном образовании). Это позволит удовлетворить возрастающую потребность экономики в квалифицированных кадрах и снизить структурный дисбаланс на рынке труда, в том числе в социальной сфере».



Будет сделано и уже в работе.

Основные направления работы по обеспечению доступа граждан пожилого возраста к информационным образовательным ресурсам определены Стратегией. О некоторых из них стоит сказать несколько дополнительных слов. Так, документ предполагает персонифицированное финансирование дополнительных образовательных программ, направленных на формирование различных видов функциональной грамотности лиц пожилого возраста (компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других). Крайне важная инициатива, которая, хочется верить, поможет действительно улучшить качество жизни пожилых людей, хотя бы за счет формирования компьютерной и финансовой грамотности. Эта база необходима для того, чтобы интеграция в современность была полноценной и многосторонней. И, с другой стороны, хочется верить, что финансовая грамотность граждан позволит сократить количество историй, время от времени звучащих в СМИ, о том, как аферисты бесстыдно обирают до нитки пенсионеров, навязывая им кредиты на совершенно ненужные им товары или услуги.

Стратегия также предполагает осуществление мероприятий, направленных на развитие институциональной инфраструктуры, обеспечивающей образовательное консультирование и сопровождение индивидуальных образовательных траекторий, включая лиц с особыми образовательными потребностями. Такая инфраструктура будет сформирована и заработает, увеличивая возможности интеграции для пожилых с функциональными ограничениями. Оговаривается и формат, в котором будет осуществляться работа, — это развитие и поддержка интегрированных культурно-образовательных центров. При этом в сфере обучения граждан пожилого возраста планируется активная поддержка социального предпринимательства, а также таких форм работы, как добровольчество и волонтерство. Помимо этого предполагается развитие системы информирования о предоставляемых пожилым образовательных услугах.

Другое важное направление — повышение доступности получения услуг гражданами пожилого возраста, в том числе при помощи Единого портала государственных услуг. Если хотя бы начальная компьютерная грамотность станет более или менее распространенным явлением среди людей старшего возраста, это будет крайне актуально: использование портала госуслуг во многих ситуациях сильно упрощает процесс взаимодействия с государственными структурами.

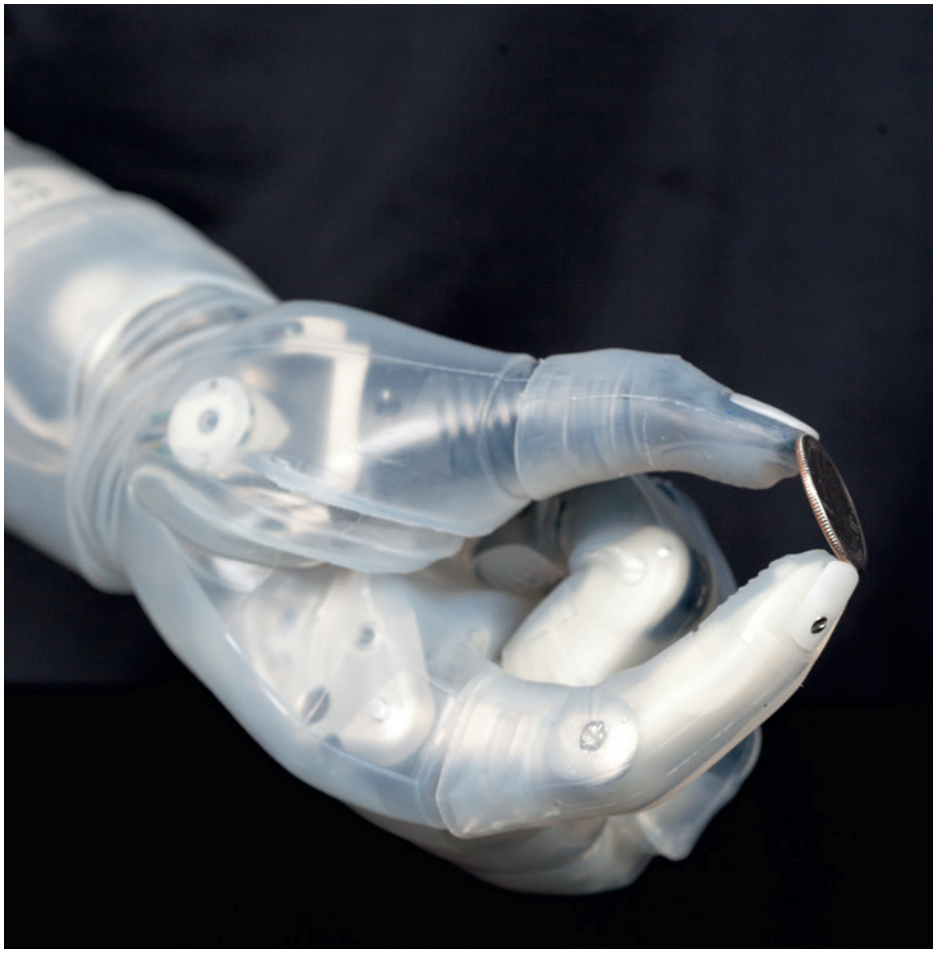
С момента утверждения документа прошло не так уж много времени, но первые признаки движения в правильном направлении уже достаточно заметны. Яркий пример — работа обширной сети центров социального обслуживания населения, которые все более активно предлагают подопечным в том числе и курсы начальной компьютерной грамотности. И эта работа оказывается крайне востребованной. ||

Технологии для жизни

Шесть прорывных технологий, которым по силам изменить жизнь людей с ограниченными возможностями

Технологический прогресс не стоит на месте, и, что важно, его плоды помогают жить более полноценной жизнью людям, возможности которых ограничены состоянием здоровья. Журнал «Социальная защита в России» собрал наиболее перспективные и прорывные, по мнению редакции, технологии и решения. Некоторые из них уже доступны, некоторые находятся в пилотной стадии, но все — интересны.

Текст: **Василий Друкевич**





LUKE Arm — один из наиболее продвинутых и перспективных проектов в области протезирования, разработанный при поддержке известного агентства DARPA (при его финансировании была, в частности, разработана сеть Arpanet — прообраз современного Интернета). Управляется этот протез нейросигналами, получаемыми от мышц пациента, и позволяет производить манипуляции, недоступные с традиционными протезами, причем даже при почти полной ампутации конечности, например, поставить тяжелую сумку с продуктами на стол или поднять бокал, не пролив напитка. Устройство уже доступно на рынке.

Microsoft Soundscape — приложение (пока доступно только для iPhone в США и Великобритании), позволяющее слабовидящим или незрячим лучше ориентироваться в пространстве, получая информацию об окружающих объектах (например, названия улиц, перекрестков и важных для пользователя точек), и подсказывать правильное направление движения в виде 3D-аудиосигналов, ориентированных в пространстве согласно







направлению на объекты в реальности. С этим «звуковым навигатором» можно использовать как системы костной передачи звука, так и более традиционные наушники.

Перчатки SignAloud — изобретение двух студентов Вашингтонского университета, позволяющее людям, владеющим языком жестов, коммуницировать с теми, кто им не владеет. Устройство транслирует данные через Bluetooth на компьютер, который, сверяясь с базой данных по жестам, «переводит» их в обычную речь.
И пусть разработка еще не вышла на открытый рынок и владеет пока лишь одним языком жестов — американским ASL, выглядит она очень многообещающе. Ведь эти принципы трансляции с некоторой доработкой можно использовать практически везде и с любыми языками.

UNA WHEEL — отечественная разработка, позволяющая за несколько минут превратить кресло-коляску во вполне функциональное транспортное средство, по компоновке напоминающее трицикл. При весе всего в 13 кг устройство предлагает вполне серьезную автономность и транспортные возможности — мощность двигателя 350 Вт, до 35 км на одном заряде (используется литий-ионная батарея емкостью в 8 А·ч), может преодолевать достаточно крутые подъемы — уклоном вплоть до 25 градусов при массе человека до 100 кг. Плюс этой разработки — она уже коммерциализирована и свободно продается.

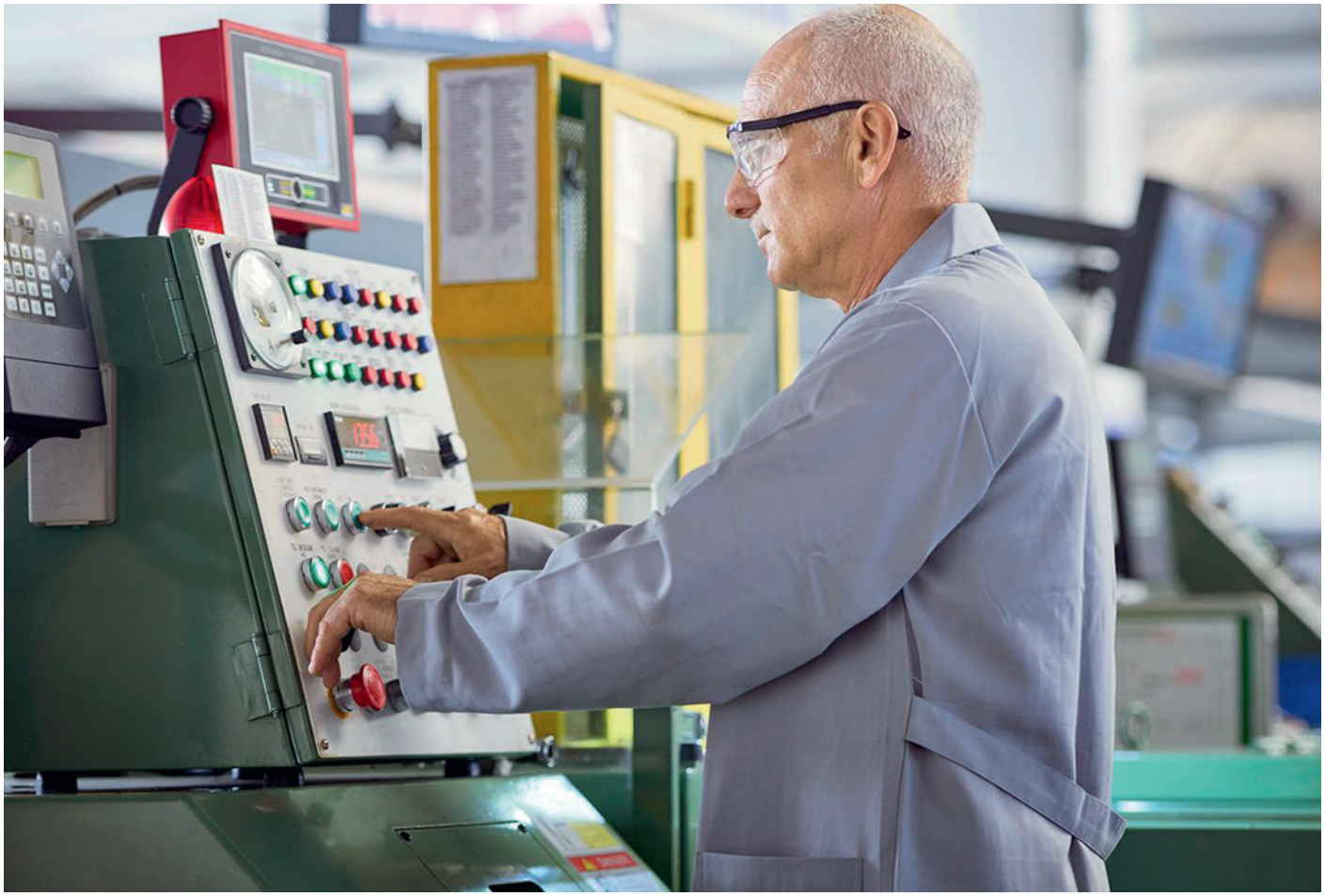
LINKa — набор программных средств, улучшающих возможности коммуникации для людей, которые из-за проблем со здоровьем ограничены в общении естественными способами (например, тяжелые формы ДЦП). Разрабатывается Иваном Бакаидовым, молодым программистом, страдающим ДЦП. «LINKa: напиши» — кросс-платформенная программа, которая транслирует напечатанный текст в речь, сохраняя наиболее часто употребляемые обороты. «LINKa: нажми» предлагает выбор между вариантами ввода нажатием единственной кнопки. «LINKa: покажи» дает возможность коммуникации для тех, кто не владеет ни устной, ни письменной речью, посредством выбора из ряда демонстрируемых картинок или пиктограмм.
Webot — робот удаленного присутствия отечественной разработки. Оборудован вращающейся «головой» с видеокамерой (на самом деле их две, вторая обеспечивает безопасное маневрирование устройства), а также системой передвижения с парктроником, предусматривающей управление удаленным оператором.
Помимо функционирования в роли робота-презентера, или удаленной работы в опасных для человека условиях, может использоваться, например, как устройство присутствия в классе для учеников с ограниченными возможностями. ||

Старики-работники

Жить на пенсии хорошо, а работать — еще лучше

Герой Евстигнеева Валентин Воробьев из фильма «Старики-разбойники» в разгар своих проводов на пенсию решил, что уходить еще рано: «Сам референт министра сказал: «Какие могут быть успехи у «Промстальпродукции» без вас!» Валентин Петрович не одинок: по статистике, около четверти пенсионеров в нашей стране продолжают трудиться и сегодня.

Текст: **Дмитрий Подобед**



В России около 45 млн пенсионеров, из которых около 10 млн работают. Совсем недавно их было на 40% больше. Численность работающих пенсионеров сильно сократилась после отмены для них индексации пенсий два года назад: в 2016 году работали 15,2 млн пенсионеров, а в 2018-м уже — 9,9 млн. Многие либо перестали работать вовсе, либо остались, но ушли в тень.

Работать всегда, работать везде.

Сразу после достижения почтенного возраста остаются работать около половины пенсионеров. Затем по объективным причинам старения этот процент сокращается. Больше всего работающих пенсионеров в Москве (615 тыс.), Московской области (570 тыс.) и Санкт-Петербурге (595 тыс.). А вот в Магаданской области работает всего 18 тыс. пенсионеров, а в Ненецком автономном округе — около 4,5 тыс. По данным Пенсионного фонда, охотнее всего остаются работать пожилые люди на Дальнем Востоке, там их 31,2% от общего числа пенсионеров. Наименьшее число работающих пенсионеров в Северо-Кавказском федеральном округе — 20,3%. Среди регионов наибольшая доля работающих пенсионеров в Чукотском автономном округе (44,6%),

Магаданской области (42,6%), Камчатском крае (35,8%) и в Якутии (34,1%).

Из пенсионера — в консультанты.

Из продолжающих трудовую деятельность пенсионеров 60% сохраняют за собой свое рабочее место, а 40% меняют. Чаще всего остаются на своих должностях руководители и высококвалифицированные специалисты, чиновники, врачи, музыканты и артисты, педагоги и ученые, а вот менять место работы после выхода на пенсию приходится тем, кто занят в сфере торговли и обслуживания, и неквалифицированным рабочим.

Какую же работу предлагают пенсионерам? На сайтах по трудоустройству есть даже специальные разделы по трудоустройству людей пожилого возраста, где предлагаются вакансии няни в детском саду, уборщицы, кухонного работника, расклейщика объявлений, техника по эксплуатации зданий, вахтера, диспетчера, оператора на телефон, пенсионного консультанта.

Кто ищет, тот учится и находит.

Помогают пенсионерам в трудоустройстве и региональные службы занятости. Например, в Курганской области четверть пенсионеров, обратившихся в центр занятости, смогли найти работу. Как сообщила руководитель главного управления соцзащиты населения региона **Вера Демина,** за первое полугодие 2018 года заявки на поиск работы подали 240 соискателей старшего возраста, из них нашли работу 60 человек. Как рассказали СЗР в Департаменте труда и занятости г. Москвы, за 7 месяцев 2018 года в поиске работы обратились 3,7 тыс. пенсионеров, и 986 были трудоустроены. В Санкт-Петербурге люди старшего возраста выбирают как вакансии, соответствующие их опыту и квалификации, так и менее квалифицированную работу с частичной занятостью, гибким или сменным графиком, рассказали изданию в Центре занятости населения. Женщины старше 55 лет чаще всего работают вахтерами, бухгалтерами, медсестрами, гардеробщиками, социальными работниками, кладовщиками или воспитателями. Мужчины старше 60 лет чаще всего трудоустраиваются водителями, вахтерами, охранниками, сантехниками или плотниками. Подобрать работу в Северной столице можно не только в Центре занятости, но и на общегородских специализированных ярмарках вакансий. Например, в сентябре в городе на Неве проходят традиционная выставка-ярмарка «Золотой возраст» и ярмарка вакансий для людей предпенсионного и пенсионного возраста.

«В Ростовской области Управлением службы занятости населения реализуется комплекс мер, направленных на повышение занятости граждан старшего поколения, и разработана программа на 2016-2025 годы, — рассказал журналу начальник управления **Сергей Григорян.** — Обучение пенсионеров ведется по востребованным на рынке труда профессиям и специальностям, таким как охранник, продавец, оператор котельной, лифтер, социальный работник, оператор ЭВМ». Департаментом занятости Москвы организовано профессиональное обучение пенсионеров и граждан предпенсионного возраста по таким специальностям, как



На работу в 100 лет

В России более 16 тыс. пенсионеров старше 100 лет. Причем некоторые из них до сир пор работают. Так, по данным Пенсионного фонда, в нашей стране есть 5 работающих пенсионеров, которым исполнилось 100 лет. Трое из них проживают в Москве, один в Подмосковье, один — в Краснодарском крае.

В подавляющем большинстве стран мира пенсионеры продолжают активно трудиться. Безусловный лидер — Исландия, там больше половины граждан в возрасте 65-69 лет предпочитают работать. Почти столько же — в Индонезии. Дальше следуют Южная Корея и Япония. В Новой Зеландии, где вообще нет единого установленного законом возраста выхода на пенсию, в США каждый третий пенсионер трудоустроен.

«1С: Предприятие (с углубленным изучением информационных технологий)», «бухгалтерский учет и налогообложение», «осуществление, контроль и управление закупками для государственных, муниципальных и корпоративных нужд», «кадровый менеджмент», «сестринское дело». Также департаментом для пенсионеров во всех округах столицы проводятся круглые столы «Алгоритм поиска работы», где людей старшего поколения знакомят с состоянием рынка труда и альтернативными способами занятости, помогают составить резюме и отработать навыки успешного прохождения собеседования.



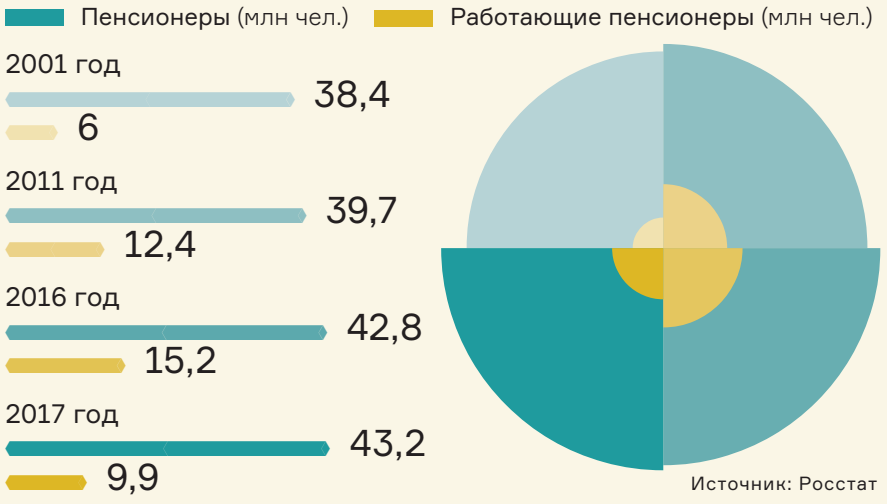


Уволил пенсионера — в тюрьму. Между тем в свете предстоящей пенсионной реформы еще активнее защищать права работающих пенсионеров решили в Правительстве РФ. Президент России **Владимир Путин** внес в Госдуму поправки в законодательство, ужесточающие административную и вводящие уголовную ответственность за увольнение пожилых работников после наступления пенсионной реформы. Также глава государства предложил сохранить некоторые льготы для граждан предпенсионного возраста и повысить для них пособие по безработице. Встал на защиту старшего поколения и премьер-министр **Дмитрий Медведев.** «Нам очень важно не потерять ни одного профессионала и приложить все усилия, чтобы у людей в зрелом возрасте не было проблем при приеме на работу. Хочу подчеркнуть: возраст ни в коем случае не должен быть причиной для увольнения, дискриминация в трудовых отношениях по возрасту у нас законодательно запрещена», — отметил глава правительства.

А Минтруд порекомендовал открывать в центрах занятости населения специальные подразделения, которые помогали бы пожилым людям находить работу. Федеральная служба по труду и занятости совместно с региональными трудовыми инспекциями организует специальные горячие линии для защиты прав работающих пенсионеров, а также проведет в ближайшее время мониторинг нескольких сотен предприятий, чтобы проверить, не собираются ли компании сокращать граждан предпенсионного возраста. «С целью снижения риска увольнения или нарушения трудовых прав граждан пенсионного и предпенсионного возраста необходимо осуществлять мониторинг предприятий, где трудятся граждане данной возрастной категории», — сообщил руководитель Роструда **Всеволод Вуколов.**

Глава Роструда также подчеркнул, что ведомство возьмет под контроль основную часть предприятий, где большинство сотрудников — люди в предпенсионном возрасте. Роструд составит их перечень совместно со службами занятости и Пенсионным фондом.

Пенсионеры в России



Источник: Росстат

Не кнут, а пряник. Работодатели и бизнес предложили свои меры по стимулированию и сохранению рабочих мест для россиян предпенсионного возраста и работающих пенсионеров. «Деловая Россия» предложила освободить работодателей от страховых взносов за работников предпенсионного возраста, ввести стимулы для программ их переобучения и зачесть долю взносов на добровольное медицинское страхование в качестве взносов в ФОМС.

Предложения «Опоры России» и РСПП касаются снижения пенсионных взносов на предпенсионную категорию работников. «Опора России» предлагает уменьшение с 22% до 10%, РСПП — в 1,5-2 раза.

С началом проведения пенсионной реформы количество пенсионеров увеличиваться, как раньше, уже не будет. А вот число работающих граждан старшего поколения серьезно возрастет. Государство уже предпринимает первые шаги по балансировке данного сегмента рынка труда. Окажется ли их достаточно, хватит ли рабочих мест на всех, покажет ближайшее будущее. ||

Открытый и доступный

Как в Санкт-Петербурге работает программа активного долголетия

В Санкт-Петербурге создаются благоприятные условия для людей «серебряного возраста». В 2017 году правительство города утвердило региональный план мероприятий на 2017-2020 годы по реализации первого этапа стратегии, который координирует работу петербургских органов власти и объединяет 26 мероприятий, в том числе предусмотренных 8 действующими городскими программами. План претворяют в жизнь 32 исполнительных органа государственной власти, включая 14 отраслевых органов и 18 администраций районов.

Поддержка в работе. Проведением активной политики занятости людей пенсионного возраста, стремящихся возобновить трудовую деятельность, занимается Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга. В 2017 году комитет провел 12 ярмарок вакансий для людей предпенсионного и пенсионного возраста, каждую из которых посетили более 7 тыс. человек. Работу получили 5013 человек.

Здоровье прежде всего. Комитет по здравоохранению развивает систему гериатрической помощи. Также действует Городской гериатрический медико-социальный центр, куда входят лечебно-консультативное и медико-социальное отделения с диспетчерским центром «Тревожная кнопка», городской сурдологический центр, стационар на 255 коек и городской организационно-методический отдел по гериатрии. На базе центра работают самые востребованные отделения: центр боли, центр недержания мочи, центр памяти и другие.

Активная жизнь: хобби, спорт и саморазвитие. Пенсионеры посещают социально-досуговые отделения в 18 комплексных центрах, в них действует более 600 клубов и студий. В 2017 году бесплатно в таких кружках занимались более 30 тыс. человек. Взаимодействие с организациями культуры, физкультурно-спортивными учреждениями, общественными организациями помогает расширить спектр предлагаемых услуг, основываясь на потребностях пожилых людей. Самыми



востребованными, кстати, стали компьютерная и финансовая грамотность, социальный туризм.

Международный форум «Старшее поколение». С 17 по 20 апреля 2019 года в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» пройдет XIV Международный форум «Старшее поколение». Это старейший и крупнейший в России специализированный проект, направленный на развитие рынка товаров и услуг для людей зрелого возраста. На форум приедут более 20 тыс. человек разных поколений — от 18 до 89 лет, в том числе более 2 тыс. специалистов отрасли. Экспозиция объединит специализированную выставку «Уход и реабилитация. Доступная среда», уникальную площадку в формате шоу-рума «Дом пожилого человека» и выставку товаров и услуг для пожилых людей «Забота, помощь, милосердие».

В фокусе — главные вопросы. Деловая программа соберет специалистов отрасли и представителей бизнеса на традиционном международном конгрессе «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», а также на тематических конференциях, круглых столах и семинарах. Форум проходит при поддержке Министерства труда и социальной защиты России и правительства Санкт-Петербурга. Организатор — «ЭкспоФорум-Интернэшнл», Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии. Сайт проекта — www.zabota.expoforum.ru.

Текст: **Наталья Приходько** |

Усиление охраны

Профилактика, экономические стимулы и цифровые технологии в охране труда

Законодательство в сфере охраны труда полностью меняет приоритеты. В Трудовой кодекс вносятся изменения, которые отдают приоритет профилактике. Кроме того, пересматривается роль служб и специалистов по охране труда — вводится независимая оценка их квалификации. Решающим станет 2018 год: до его окончания абсолютно все работодатели обязаны завершить процедуру специальной оценки условий труда.



Новое правовое поле. Статистика несчастных случаев на производстве говорит о положительных тенденциях. Число несчастных случаев с 2007-го по 2017 год сократилось в 2,3 раза — с 85 до 37,6 тыс. случаев. По данным Министерства труда и социальной защиты, количество несчастных случаев с тяжелыми последствиями (групповых несчастных случаев, несчастных случаев с тяжелым и смертельным исходом) также снизилось в 2,3 раза — с 13,72 тыс. случаев в 2007 году до 5,96 тыс. в 2017-м. В прошлом году на производстве погибло 1,6 тыс. работников, что в 2,9 раза ниже показателя 2007 года — 4,6 тыс. человек, и на 23% ниже показателя 2016 года. Свою лепту в позитивную статистику внесло развитие технологий производства, которое уменьшило потребность в рабочих руках. Сократились объемы строительных работ. Но есть и факторы нормативно-правового свойства — меры, предпринятые в целях обеспечения безопасных условий труда и сокращения несчастных случаев на производстве. В 90-е годы в России перестали действовать многие законы СССР, на которых строилась система охраны труда. На многих предприятиях были ликвидированы соответствующие службы, потеряны кадры. Опыт создания единой системы управления охраной труда на предприятиях (ЕСУОТ) был утерян, выросли убытки работодателей и ущерб здоровью работников. Сейчас появилось новое правовое поле и сформировались условия для создания новой системы управления охраной труда. По предложению Минтруда в Трудовой кодекс РФ инкорпорированы два постановления Госкомтруда СССР относительно режима труда и графика оплаты труда в выходные и праздничные дни. «В 2014 году был сформирован институт специальной оценки условий труда и приняты федеральные законы № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» и № 421-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с принятием Федерального закона «О специальной оценке условий труда», — сообщили в пресс-службе Минтруда. — С принятием федеральных законов в России была введена единая процедура оценки условий труда, позволяющая не только объективно выявить и оценить условия труда на каждом рабочем месте, но и стимулировать экономически работодателей к улучшению условий, сохранению жизни и здоровья работников на производстве и к снижению количества несчастных случаев.

Чтобы труд был производительным. Раньше в охране труда господствующим был административный метод: государство принуждало к принятию и соблюдению необходимых мер. Сегодня на повестку дня выходит метод системного управления, который не предписывает каждый шаг специалиста по ОТ и руководителя, но заставляет действовать на упреждение, а также включает экономическое стимулирование работодателей. На круглом столе «Влияние безопасных условий труда на повышение производительности труда» в рамках IV Всероссийской недели охраны труда

Текст: **Анатолий Кубышко**

директор департамента условий и охраны труда Минтруда РА **Валерий Корж** привел обескураживающие цифры: «40 млн человеко-дней — это потери от травматизма и вредных условий труда. Это равносильно невыходу на работу в течение всего года почти 110 тыс. человек. Это колоссальные потери, и здесь содержатся резервы производительности труда». В рамках приоритетной программы «Повышение производительности труда и поддержки занятости» Минтруд РФ совместно с ВНИИ труда разработал диагностические инструменты, способствующие повышению производительности.

В части работ по охране труда, сообщает пресс-служба ведомства, предложено создать онлайн-калькулятор затрат в связи с несчастными случаями на производстве, онлайн-калькулятор расчета экономических потерь организации из-за наличия рабочих мест с вредными и (или) опасными условиями труда. Электронный сервис позволяет проводить сравнение с другими аналогичными предприятиями в части занятости работников в неблагоприятных условиях труда и количество дней нетрудоспособности, а также содержит онлайн-чек-лист оценки уровня развития системы управления охраной труда.

Как профилактическая мера была проведена разработка и актуализация правил по охране труда и типовых норм обеспечения работников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты. Это также способствовало уменьшению числа производственных травм и профзаболеваний работников.

Улучшать условия труда и управление охраной труда в интересах работодателей. При этом административные инструменты также не списываются со счетов. Поправки в закон запретят работать на тех местах, где по итогам оценки условий труда установили 4-й класс — опасные условия труда. Работодатель должен будет в таких случаях приостановить работу и выполнить мероприятия по улучшению условий труда, прежде чем снова допустить работника к выполнению работ.

Побуждение и принуждение.

Специальная оценка условий труда (СОУТ) законодательно оформлена еще в 2014 году, но обязательной она станет с 1 января 2019 года. Серьезно говорить о профилактике, не имея СОУТ, не приходится, поэтому, с точки зрения функционирования системы охраны труда, ее значение велико. Вместе с тем рынок услуг



В России пока вводится независимая оценка квалификации специалистов данного профиля, она заменит периодическое обязательное обучение по охране труда. Оценить нововведение общество сможет не скоро: только переходный период на новый порядок составит два года.

СОУТ пока развит недостаточно, на нем пока господствуют оценщики, от работодателя требуется также большая организационная работа по проведению оценки. На предприятиях, которые уже прошли оценку, отмечают не только плюсы, но и минусы процедуры. «Наша компания уже эту обязанность выполнила, оценка проводилась за наш счет и оценивали каждое рабочее место, в сумме затраты составили более 200 тыс. рублей, — рассказал гендиректор ООО «Дорстрой» (Ростовская область) **Игорь Хаемджиев**. — С нашей спецификой работы это занятие хлопотное: в организации работает 250 человек, и оценить надо было каждое рабочее место».

Изменения в трудовом законодательстве усиливают роль служб и специалистов по охране труда. В Минтруде РФ рассматривают возможность даже «внести элемент независимости от работодателя». В мировой практике существуют независимые институты специалистов по охране труда. В России пока вводится независимая оценка квалификации специалистов данного профиля, она заменит периодическое обязательное обучение по охране труда. Оценить нововведение общество сможет не скоро: только переходный период на новый порядок составит два года. Нынешний порядок не имеет принципиальных недостатков, и работодатели к нему привыкли. «Наш специалист по охране труда периодически проходит обучение и переаттестацию, — рассказал гендиректор Георгиевского консервного завода **Николай Ельцов**. — На его замечания все реагируют моментально, и предписания исполняются в кратчайшие сроки. Главное правило охраны труда — не лезь туда, куда не следует. У каждого есть должностные обязанности, инструкции, регламенты — их надо выполнять».

Системные преобразования не могут обойти стороной и правовые основы деятельности специалистов по охране труда. Возможно, общество придет к пониманию преимуществ независимых специалистов и положительной роли онлайн-технологий в охране труда. В перспективе системные преобразования изменят даже менталитет работников и работодателей: первые станут больше думать о соблюдении техники безопасности, а вторые — лучше понимать причинно-следственную связь между охраной труда и собственной выгодой. Новая система охраны труда призвана решить сложные задачи, и решения не могут быть простыми. ||

Государство занялось семейным уютом

Ячейку общества поддержат законами и деньгами

Согласно указу президента России Владимира Путина, период с 2018-го по 2027 год объявлен Десятилетием детства. За это время планируется совершенствование законодательных и общественных механизмов защиты детства. Впрочем, такая работа началась задолго до официального появления указа. Еще в 2014 году Минтруд РФ подготовил Концепцию государственной семейной политики, первый этап реализации которой уже на исходе, и уже можно подводить предварительные итоги.



Текст: **Константин Щербинин** |

Стратегия в два этапа. Концепция государственной семейной политики в Российской Федерации была разработана Министерством труда РФ еще четыре года назад. Этот документ тесно связан с ранее принятыми Концепцией демографической политики и Национальной стратегией действий в интересах детей. По замыслу авторов он представляет собой целостную систему принципов, задач и приоритетных мер, направленных на поддержку, укрепление и защиту семьи как фундаментальной основы российского общества, на сохранение традиционных семейных ценностей, повышение роли семьи в жизни общества, профилактику и преодоление семейного неблагополучия, улучшение условий и повышение качества жизни.

Реализовывать концепцию государственной семейной политики предстоит в два этапа. На первом предполагается решить лишь ограниченную часть семейных проблем. В частности, обеспечить все семьи местами в дошкольных учреждениях, создать условия для сокращения численности малоимущих семей с несовершеннолетними детьми, расширять способы семейного устройства сирот, а также возобновить пропаганду приема на работу женщин, имеющих детей, в том числе детей-инвалидов, по образцу СССР. Все эти инициативы предполагается реализовать до 2019 года.

На втором этапе ожидаются более масштабные законодательные изменения, призванные экономически стимулировать российские семьи. Например, разработка системы единой дотации бедным домохозяйствам для доведения уровня среднедушевого дохода членов семьи до регионального прожиточного минимума, льготная ипотека для нуждающихся в жилье семей, предоставление работающему отцу права на оплачиваемый двухнедельный отпуск в связи с рождением ребенка и увеличение срока уплаты алиментов для учащихся очной формы обучения до 23 лет.

«Основная задача государства в этой области — создание условий для устойчивого семейного благополучия. Оно зависит от целого ряда факторов: доходов семьи в первую очередь, жилищных условий, доступности качественных образовательных и медицинских услуг. Именно такой принцип должен быть положен в основу концепции семейной политики», — заявил **Владимир Путин.** По словам президента, ранее семейная политика сводилась преимущественно к поддержке малоимущих семей, но на сегодняшний день этого недостаточно. «Безусловно, это очень важно, и такая работа должна быть продолжена и будет продолжена. Однако государство должно создать условия для повышения уровня и качества жизни обычной, рядовой российской семьи», — подчеркнул он.



Согласно данным Всероссийской переписи населения, проводимой в последний раз в 2010 году, 40,7 млн семей в стране состоит из двух и более человек. Число супружеских пар, в которых оба супруга моложе 30 лет, составляет 3,1 млн семей. Семьи, имеющие в своем составе несовершеннолетних детей, составляют 43% от общего количества семей (17,3 млн семей), с двумя несовершеннолетними детьми — 11,4%, многодетные семьи — 2,5%. В структуре многодетных семей 77% составляют семьи с тремя детьми. Из всех семей с несовершеннолетними детьми 67% таких семей являются полными семьями, в которых дети проживают с обоими родителями (в 2002 году их было 70%). Наблюдается постепенное снижение доли детей, рожденных вне зарегистрированного брака, в общем числе рождений. Кроме того, повысилась доля вторых и последующих рождений в общем количестве рождений.

Исходя из этих данных, эксперты делают вывод, что последствия демографического кризиса, возникшего в России в 90-х годах, в целом удалось преодолеть. Этому способствовало улучшение общей экономической ситуации в стране; вхождение в последние годы в репродуктивный возраст многочисленного поколения молодых женщин, рожденных в 80-е годы XX века, а также государственные программы, направленные на улучшение качества жизни, в частности национальные проекты «Здоровье», «Образование», «Жилье» и другие.

На детях не экономить. В рамках Концепции государственной семейной политики эта работа продолжается. Сегодня, спустя четыре года после ее принятия, можно подводить первые итоги внедрения документа. По мнению председателя Совета Федераций **Валентины Матвиенко,** главным достижением последних лет стала выстроенная в соответствии с требованиями времени система правового регулирования государственной политики в области семьи и детства. «Мы добились того, что «детская»



составляющая федерального бюджета более не рассматривается в качестве статьи экономии. Средства на эти цели в рамках имеющихся финансовых возможностей государства выделяются по максимуму. В каждом субъекте Российской Федерации была принята и осуществлялась собственная региональная программа действий в интересах детей, учитывающая местные особенности и реалии. Все это дало зримые результаты», — сказала Валентина Матвиенко.

Одним из важных результатов стало увеличение мест в дошкольных учебных заведениях. По данным Министерства образования РФ, к январю 2018 года в 72 регионах страны очереди в детские сады для малышей от трех лет ликвидированы полностью. Еще в шести регионах доступность мест выше 97%. На сегодняшний день осталось только семь регионов, в которых этот показатель ниже 95%. Самая большая очередь наблюдается в Ингушетии (доступность 70,3%). Далее следуют Дагестан (81,8%), Крым (83%), республики Бурятия (92,5%) и Тыва (93,4%), Забайкальский край (94,4%), Республика Северная Осетия — Алания (94,7%). В конце августа стало известно, что правительство перераспределит между регионами более 3 млрд рублей, выделяемых на создание дополнительных мест в яслях. На эти средства организуют ясельные группы на 5,5 тыс. детей.

«Некоторые регионы у нас (к счастью, есть и такие) готовы справиться самостоятельно, без участия федерального центра. Другие субъекты уточнили свои возможности по срокам ввода объектов», — заявил на селекторном совещании, посвященном готовности системы образования к новому учебному году, глава правительства **Дмитрий Медведев.**

Еще одним серьезным шагом, предпринятым государством, стала системная материальная поддержка многодетных семей. В конце августа Дмитрий Медведев объявил, что количество регионов, которые получат средства из федерального бюджета на софинансирование расходов по предоставлению ежемесячной денежной выплаты нуждающимся семьям в связи с рождением третьего ребенка или последующих детей, в 2019 году увеличится до 62. Для сравнения: в нынешнем году в программе участвовало 60 регионов, в 2016 и 2015 годах — 53 региона, в 2014 году — 51 субъект, в 2013-м — 50 субъектов РФ.

Общий объем средств, выделенных на эти цели, составит 50,1 млрд рублей, в том числе 18,6 млрд — из федерального бюджета и 31,5 млрд — из бюджетов субъектов Федерации. Как пояснили в пресс-службе правительства, 59 регионов из вошедших в перечень 2019 года соответствуют критериям отбора (величина суммарного коэффициента рождаемости не превышает два, а также отмечается миграционная и естественная убыль населения). В трех вошедших в перечень субъектах (Калининградская область, Сахалинская область, Севастополь) величина суммарного коэффициента рождаемости превысила два. Однако выплаты там будут назначены до исполнения детям, в связи с рождением которых назначены выплаты, трех лет.

«Софинансирование расходных обязательств позволит регионам с неблагоприятной демографической ситуацией продолжить в 2019 году поддержку семей при рождении третьего ребенка или последующих детей, направленную на создание условий для повышения рождаемости», — говорится в сообщении пресс-службы правительства.

На региональном уровне. Важную роль в реализации Концепции государственной семейной политики по замыслу ее авторов должны играть регионы. На начальном этапе органам власти субъектов РФ предстоит подготовить соответствующую нормативно-правовую базу, разработать меры для развития кадрового потенциала в сфере помощи семье и детям, привлечь внебюджетные источники финансирования региональной семейной политики, а также решить ряд других задач. В этом году многие регионы поочередно отчитались о результатах работы. Например, в Нижегородской области, по словам заместителя министра здравоохранения регионального правительства **Антонины Саволюк,** в первом полугодии 2018 года снизилось число абортов и отказов от новорожденных детей. Чиновница пояснила, что такие итоги — результат соответствующей профилактической работы с беременными женщинами. Сегодня в Нижегородской области проживает свыше 76 тыс. семей с детьми, в которых воспитывается более 116 тыс. детей. Из них более 18 тыс. семей, в том числе 6 тыс. многодетных семей и почти 2,5 тыс. семей с детьми-инвалидами, получают государственные пособия. На эти цели в областном бюджете в 2018 году предусмотрено 1,05 млрд рублей. Для сравнения: в 2017 году предусматривалось 899,5 тыс. рублей. В рамках Концепции государственной семейной политики стартовали также несколько новых проектов. «Так, например, проект «Моторика» позволяет обеспечить протезами верхних частей детей-инвалидов, нуждающихся в протезировании. Проект «Сертификаты на отдых и оздоровление детей-инвалидов» позволяет родителю самостоятельно выбрать организацию отдыха детей и их оздоровления», — пояснила заместитель председателя правительства области **Ольга Колотилова.**

В Ставропольском крае с начала года социальные услуги получили более 3 тыс. семей. По словам заместителя министра краевого Минтруда **Елены Немцевой,** в первом квартале несовершеннолетним и их родителям оказано более 700 тыс. социальных услуг, из них около 59 тыс. социально-психологических, более 295 тыс. — социально-педагогических. В организациях соцобслуживания в 2018 году были созданы 16 служб по присмотру и уходу за детьми-инвалидами. Кроме того, уже два года в Ставропольском крае действуют так называемые советы отцов, в состав которых входят представители советов ветеранов, органов внутренних дел, образовательных организаций, общественных организаций, индивидуальные предприниматели, служители Русской православной церкви, представители казачества, а также отцы несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в учреждениях. «Работа советов отцов помогает решать две задачи. Во-первых, показать детям из семей, в которых был сформирован негативный образ отца-тирана, пьяницы, безответственного человека, конструктивную, созидательную отцовскую роль на примере деятельности авторитетных, состоявшихся мужчин, достигших профессиональных успехов. Во-вторых, обучить самих отцов продуктивным способам решения детско-родительских конфликтов, достойного выхода из трудных жизненных ситуаций», — пояснила Елена Немцева.

В Калининградской области в рамках концепции решается проблема обеспечения молодых семей жильем. За два года, с 2015-го по 2017 год, жилищные условия смогли улучшить 364 семьи. В этом году обеспечить квартирами планируется еще 17 семей. Еще одно направление работы — адресная поддержка людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. По данным программного комплекса АИС ТЖС, на сегодняшний день в 8450 семьях, находящихся в социально опасном положении, воспитывается 16 970 детей. Органы социальной защиты оказывают им более 40 различных видов помощи. «С целью выявления раннего семейного неблагополучия и содействия в оказании мер социальной поддержки семьям с ноября 2017 года осуществляется работа по проведению социального патронажа в отношении 8450 семей. Проведен мониторинг положения 1943 одиноких матерей, воспитывающих 2921 несовершеннолетнего ребенка. На их поддержку из областного бюджета выделено свыше 91 млн рублей», — заявили в правительстве Калининградской области.

Согласно плану, утвержденному Правительством России, первый этап реализации Концепции государственной семейной политики должен завершиться уже в следующем году. Всего этот документ предполагает 65 мероприятий, направленных на развитие системы господдержки семей, в том числе по повышению ценности семейного образа жизни, реализовать которые предполагается в течение 10 лет. ||



В конце августа Дмитрий Медведев объявил, что количество регионов, которые получат средства на софинансирование расходов по предоставлению ежемесячной денежной выплаты нуждающимся семьям в связи с рождением третьего ребенка или последующих детей, в 2019 году увеличится до 62.

Максимальная поддержка

Крепкая благополучная семья — фундамент успешного будущего Донского региона

В Ростовской области 413,9 тыс. семей с детьми. Правительство региона направляет максимум усилий на их поддержку, формирование ответственного родительства и укрепление традиций многодетности на Дону. Господдержкой пользуются порядка 200 тыс. семей. Все перспективы поддержки семей с детьми вошли в Стратегию социально-экономического развития Ростовской области на период до 2030 года. Реализуя федеральные меры соцподдержки, область гарантирует жителям еще восемь региональных выплат. В 2018 году выплаты установлены в размере от 405 руб. (пособие на ребенка) до 16,8 тыс. руб. (единовременное пособие при рождении) и ежегодно индексируются.



Беременной малоимущей женщине по медпоказаниям гарантируется ежемесячная денежная выплата на питание. На первого ребенка родители получают федеральную ежемесячную выплату — 10,5 тыс. руб. (при среднедушевом доходе не выше 15,9 тыс. руб.), единовременное пособие при рождении ребенка, ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года. Беременной жене военнослужащего по призыву выплачивается единовременное пособие, после рождения ребенка — ежемесячное пособие на ребенка до 3 лет. Из областного бюджета малоимущим семьям предоставляется ежемесячное пособие на ребенка, выплата детям 1-2 года жизни на молочные продукты и, по заключению врачей, кормящим матерям и детям в возрасте до 3 лет — на питание.

Для семей, имеющих трех и более детей, — ежемесячная выплата и компенсация расходов на оплату услуг ЖКХ в размере 50%. Предусмотрена ежемесячная денежная выплата — 8,3 тыс. руб. на третьего и последующих детей (при среднедушевом доходе ниже среднедушевого областного за предыдущий год — 28 218,5 руб.). Семь лет многодетным матерям выдается сертификат на региональный маткапитал (в 2018 году — 117,8 тыс. руб.) на улучшение жилищных условий, в том числе на уплату первоначального взноса по кредитам или займам на приобретение жилья, погашение кредитов или займов до исполнения ребенку 3 лет; ремонт жилья; образование и лечение детей; приобретение автотранспорта; компенсацию расходов за газификацию, водоснабжение жилья, приобретение товаров и услуг для соцадаптации детей-инвалидов и т. д. В области выдано более 31 тыс. сертификатов, госсредства израсходовали 9 тыс. семей. Благодаря поддержке число многодетных семей выросло с 21,5 тыс. в 2012 году до 36,8 тыс. в 2018-м.

Особенность Донского региона — предоставление единовременной выплаты при рождении одновременно трех и более детей. Размер выплаты в 2018 году — 63,7 тыс. руб. С 2013 года выплату получили 38 семей на 114 детей. В области учрежден почетный диплом губернатора «За заслуги в воспитании детей», который ежегодно вручается 50 многодетным матерям. Орденом «Родительская слава» награждены пять семей.

В области сложилась успешная практика помощи гражданам на основе социального контракта. На Дону заключено 2360 контрактов, 90% которых с семьями, имеющими детей. Максимальный размер контракта — 60 тыс. руб. на семью. Средства могут быть использованы по восьми направлениям (поиск работы, профобучение, личное подсобное хозяйство, предпринимательская деятельность, лечение, устройство ребенка в детсад, погашение задолженности по оплате жилья и услуг ЖКХ во избежание выселения из помещения, занимаемого по договору соцнайма и пр.). По итогам реализации проекта доход семьи возрастает в 1,5-2 раза. Этот высокий показатель Ростовской области по РФ отмечен на федеральном уровне.

Текст: **Мария Аристова** |

РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ

3–7 декабря 2018

За здоровую жизнь
IX Международный форум по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни

Здравоохранение
28-я международная выставка «Здравоохранение, медицинская техника и лекарственные препараты»

Здоровый образ жизни
12-я международная выставка «Средства реабилитации и профилактики, эстетическая медицина, оздоровительные технологии и товары для здорового образа жизни»

2–5 декабря 2018

MedTravelExpo
Санатории. Курорты. Медицинские центры

2-я международная выставка медицинских и оздоровительных услуг, технологий оздоровления и лечения в России и за рубежом



www.rnz-expo.ru
www.zdravo-expo.ru
www.health-expo.ru
www.mte-expo.ru

Реклама 12+

Организаторы:
– Государственная Дума ФС РФ
– Министерство здравоохранения РФ
– АО «Экспоцентр»

При поддержке:
– Совета Федерации ФС РФ
– Российской академии наук
– ТПП РФ
– Всемирной организации здравоохранения
– Федерального агентства по туризму (Ростуризм)

ЭКСПОЦЕНТР

Стройки будущего

В лидерах по числу возводимых крупных соцобъектов — Москва и Санкт-Петербург



Растущие российские города, где постоянно возводятся новые жилые кварталы, требуют адекватного обеспечения многоквартирных домов объектами социальной инфраструктуры. Два российских города — Санкт-Петербург и Москва — ожидаемо оказались лидерами рейтинга крупнейших строящихся соцобъектов. На их долю приходится почти половина таких строек — 12 из 25 позиций рейтинга возводятся именно здесь.

Текст: **Сергей Семенов**

Активность, с которой возводятся социальные объекты в Москве, пожалуй, самая заметная в постсоветский период. В начале года столичный градоначальник **Сергей Собянин** в своем микроблоге Twitter не без гордости сообщил, что в 2017 году в Москве появились 13 школ, в том числе самая большая в стране, 14 детсадов, 8 медицинских зданий, 22 спортобъекта и 5 объектов культуры. «От доступности социальной инфраструктуры во многом зависит качество жизни», — пояснил Собянин, отметив, что такие стройки крайне важны для развития современного мегаполиса. Впечатляет не только количество возводимых объектов социальной инфраструктуры, но и их масштабы. Так, лидирующая в рейтинге с большим отрывом больница с родильным домом в пос. Коммунарка обойдется бюджету почти в 10 млрд рублей (согласно информации с портала госзакупок. — *Прим. ред.*). За эту сумму застраивается площадь в 13,5 га — здесь появится целый городок из десяти корпусов, центром которого станет общий операционный блок и конференц-зал. Корпуса больницы сгруппированы в симметричную композицию. Здания имеют П-образную форму, благоустраиваются внутренние дворы и разнообразные фасады — это позволяет создать на территории комфортную среду с удобной навигацией. Поражает масштабностью и стройка городской клинической больницы скорой медицинской помощи в Рязани. Глава региона **Николай Любимов** отметил, что это будет не только самая оснащенная больница в Рязанской области, но и самая эффективная в плане маршрутизации пациентов, диагностики, скорости оказания помощи, доступности лечения. Это неудивительно, ведь только на оснащение объекта новейшим оборудованием из областного и федерального бюджетов предусмотрено 2,2 млрд рублей. Сама же стройка, согласно тем же Госзакупкам, обойдется в 3,12 млрд рублей, при сохранении темпов работ подрядчик обещает сдать объект в сентябре 2019 года.

Возведение еще одного крупного объекта социальной инфраструктуры — окружной больницы в г. Нижневартовске — власти Ханты-Мансийского автономного округа затеяли еще в далеком 2007 году. За это время стройка несколько раз приостанавливалась, сменился подрядчик — вместо московской фирмы «Строй-Престиж» на стройплощадку зашла компания «Версомонолит». Сейчас работы на объекте ведутся, планируется, что его сдадут уже к концу следующего года.

В первой пятерке отсутствуют объекты из Санкт-Петербурга, однако в самом рейтинге их немало. Обращает на себя внимание значительное количество возводимых в городе крупных школ. Из большого числа объектов стоит отметить объект компании «БалтИнвестСтрой» — школу на углу Ленинского пр. и ул. Доблести в Красносельском районе. Возводимое здание общей площадью 28 тыс. кв. м рассчитано на 1375 учеников (всего — 55 классов). На территории школы предусмотрена благоустроенная физкультурно-спортивная зона со стадионом и площадками для игры в волейбол, баскетбол и настольный теннис. Ввод объекта в эксплуатацию намечен в декабре 2019 года, стоимость контракта — 1,41 млрд рублей. Еще одну крупную школу на 825 мест в Невском районе возводит московская фирма «Современные монолитные конструкции». Стоимость работ определена в 1,225 млрд рублей, сдача запланирована в декабре 2018 года. Как сообщили в комитете по строительству администрации Санкт-Петербурга, помимо учебных классов, в новых школах предусмотрены актовые и спортивные залы, столовые и технические помещения, бассейны, залы хореографии, тренажерные залы, зимние сады, специализированные классы, а также инфраструктура для маломобильных групп населения. Санкт-Петербург является одним из лидеров среди регионов России в части возведения объектов социальной инфраструктуры. Как подчеркивают в правительстве города, обеспечивать социальной инфраструктурой жилые кварталы помогает в первую очередь взаимодействие с крупными застройщиками. По информации пресс-службы правительства, в 2017 году в Санкт-Петербурге застройщики ввели в эксплуатацию 25 крупных социальных объектов. В частности, были построены две школы (на 1125 мест), 18 детских садов (на 2880 мест), один встроенный объект здравоохранения (кабинет семейного врача), один объект иного назначения (пункт охраны общественного порядка) и отремонтированы три школы. По планам городских властей, в 2018 году объем привлеченных внебюджетных источников увеличится, что даст возможность нарастить темпы строительства соцобъектов и передачу их городу на безвозмездной основе. Всего к вводу в 2018 году планируется 24 объекта соцназначения, в том числе две школы, 18 детских садов на общую сумму более 9,5 млрд рублей. ||

Топ-25 крупнейших объектов соцсферы, строительство которых ведется за госсчет (контракты заключены в 2017 году)

№	Объект, заказчик, исполнитель контракта, регион	Выручка на конец 2015 года, млн руб.
1	Больница с родильным домом в пос. Коммунарка, казенное предприятие города Москвы «Управление гражданского строительства», ООО «Концерн МонАрх», г. Москва	15 212,2
2	Строительство комплекса зданий городской клинической больницы скорой медицинской помощи на 540 коек в г. Рязани, министерство строительного комплекса Рязанской области, производственный кооператив «Квант», Рязанская область	13 450,6
3	Центральная больница на 1100 коек в г. Нижневартовске (1-я, 2-я очереди), государственное казенное учреждение Тюменской области «Управление капитального строительства», ООО «Версо-Монолит», Тюменская область	10 751,8
4	Строительство общежития ФГАОУ ВО «МГИМО» (Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации), ООО «Строительная компания «Строй Групп», г. Москва	8 938,5
5	Строительство областной детской больницы с поликлиникой в г. Сертолово Всеволожского района, государственное казенное учреждение «Управление строительства Ленинградской области», ООО «Теплосфера», Ленинградская область	8 914,1



№	Объект	Заказчик	Исполнитель контракта	Регион	Выручка на конец 2015 года, млн руб.
6	Строительство новой сцены Академического малого драматического театра — Театра Европы	федеральное государственное казенное учреждение «Северо-западная дирекция по строительству, реконструкции и реставрации»	ООО «Трансепт групп»	г. Санкт-Петербург	8696,6
7	Строительство родильного дома с женской консультацией и отделением патологии беременных в г. Верхняя Пышма	государственное казенное учреждение Свердловской области «Управление капитального строительства Свердловской области	ООО «СК ИНТЕГ», ООО «Сантехстрой»	Свердловская область	8357,6
8	Строительство общеобразовательной школы на 1375 мест по пр. Ленинскому	Санкт-петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»	ООО «БалтИнвестСтрой»	г. Санкт-Петербург	7097,1
9	Строительство учебного корпуса Московского университета МВД России	Министерство внутренних дел Российской Федерации	федеральное государственное унитарное предприятие «Управление строительства по центральному федеральному округу федеральной службы исполнения наказаний»	г. Москва	6939,5

№	Объект	Заказчик	Исполнитель контракта	Регион	Выручка на конец 2015 года, млн руб.
10	Строительство общеобразовательной школы в Восточном жилом районе г. Калининграда	муниципальное казенное учреждение «Управление капитального строительства» городского округа «Город Калининград»	ООО «ЯнтарьСервисБалтик»	Калининградская область	6709,8
11	Строительство общеобразовательной школы по ул. Нерчинской в г. Санкт-Петербурге	Санкт-петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»	ООО «Современные монолитные конструкции»	г. Санкт-Петербург	6461,5
12	Строительство общеобразовательной школы на 825 мест на Южном шоссе в г. Санкт-Петербурге	Санкт-петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»	ЗАО «Трест 101»	г. Санкт-Петербург	6343,5
13	Строительство общеобразовательной школы на 825 мест на пр. Дальневосточном в г. Санкт-Петербурге	Санкт-петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»	ЗАО «Стройинвест»	г. Санкт-Петербург	5823,8
14	Строительство неонатального корпуса на 76 коек и консультативно-диагностического центра на 150 посещений в смену на территории филиала ГКБ № 64 (родильный дом № 4)	государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Медпроект»	АО «Трастстройхолдинг»	г. Москва	5244,6
15	Строительство общеобразовательной школы на 825 мест на пр. Космонавтов в г. Санкт-Петербурге	Санкт-петербургское государственное казенное учреждение «Фонд капитального строительства и реконструкции»	АО «Эталон ЛенСпецСМУ»	г. Санкт-Петербург	4850,5
16	Строительство школы на 1200 учебных мест в районе улиц Янтарная — Бориса Житкова, г. Тюмень	государственное казенное учреждение Тюменской области «Управление капитального строительства»	ООО «ТСП»	Тюменская область	4021,6
17	Строительство Крымского государственного центра детского театрального искусства	служба капитального строительства Республики Крым	ООО «Меандр»	Республика Крым	3358,8
18	Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в промзоне 35 «Воронцово», г. Москва	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»	строительная компания «Строй Групп»	г. Москва	3269,2

№	Объект	Заказчик	Исполнитель контракта	Регион	Выручка на конец 2015 года, млн руб.
19	Строительство студенческого городка Сибирского федерального университета (2-я очередь)	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский федеральный университет»	ООО «Управляющая строительная компания «Сибиряк»	Красноярский край	3208,2
20	Строительство Федерального центра цереброваскулярной патологии и инсульта ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова»	федеральное казенное учреждение «Дирекция единого заказчика-застройщика» Министерства здравоохранения Российской Федерации	ООО «Группа компаний Хоссер», ООО «Фирма СУ-10»	г. Москва	3184,9
21	Строительство комплекса общежитий Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского (1-й этап)	Министерство образования и науки Российской Федерации	Группа компаний «ЮТОН»	Нижегородская область	3151,3
22	Строительство здания многопрофильной поликлиники БУ «Центральная городская больница»	бюджетное учреждение Чувашской Республики «Центральная городская больница» Министерства здравоохранения ЧР	ООО «СМУ-115»	Чувашская Республика	3024,3
23	Строительство комплексной поликлиники с размещением взрослой поликлиники на 600 посещений в смену и детской поликлиники на 250 посещений	министерство строительного комплекса Московской области	ООО «Триумф»	Московская область	2870,4
24	Строительство Камчатской краевой больницы	министерство здравоохранения Камчатского края	ООО «Мастер»	Камчатский край	2784,3
25	Строительство детского сада в мкр. Тюменский-2, г. Тюмень	государственное казенное учреждение Тюменской области «Управление капитального строительства»	ООО «ТСП»	Тюменская область	2765,7

Как мы считали. В рейтинг вошли контракты на строительство социальных объектов в регионах РФ, которые были заключены с 1 января по 31 декабря 2017 года в рамках ФЗ-44. Основание для ранжирования — сумма заключенных контрактов со статусом «закупка завершена». Данные взяты с сайта www.zakupki.gov.ru. Рейтинг носит ознакомительный характер и может использоваться только в частном порядке. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения.

«Серебряные годы» жизни

В Республике Марий Эл стремятся сделать их насыщенными и активными

В Республике Марий Эл проживает почти 170 тысяч граждан старше трудоспособного возраста. Помимо финансовой помощи важное место занимает созданная система социального обслуживания. Из 65 государственных учреждений системы соцзащиты 55 работают в той или иной мере с пожилыми. В 2017 году в комплексные центры социального обслуживания населения обратились и получили помощь почти 150 тысяч человек.







Помощь на дому. Для решения бытовых проблем (приобретения продуктов питания, медикаментов, приготовления пищи, уборки) создана сеть отделений социального обслуживания на дому. Ежегодно более 8 тыс. человек пользуются этими услугами.

Все более востребованными становятся услуги сиделок, которые оказываются комплексными центрами. За год к ним обращается несколько сотен человек.

Уже шесть лет в отдаленные районы выезжают мобильные бригады для оказания комплекса социальных и иных услуг во взаимодействии с отделением Пенсионного фонда РФ по РМЭ, отделами образования, организациями здравоохранения, органами местного самоуправления. Только за 2017 год было организовано более 2 тыс. выездов, обслужено почти 13 тыс. человек.

Для граждан, которые не могут по состоянию здоровья самостоятельно себя обслуживать, создаются комфортные условия для проживания в стационарных организациях: более 2 тыс. человек живут в домах-интернатах, психоневрологических интернатах и специальных домах для одиноких престарелых. В этих учреждениях не просто ухаживают за проживающими, но и стараются сделать их «серебряные годы» насыщенными и активными. Внимание уделяется развитию гериатрической службы: врач-гериатр разрабатывает день пациента по минутам, расписывая бытовые занятия, связанные с физической активностью.

Активная жизнь. В Республике Марий Эл работает огромное количество клубов и кружков для пожилых людей. В Мари-Турекском районе создана школа «Серебряный возраст» по направлениям: «Здоровый образ жизни», «Сад-огород», «Прикладное творчество», «Час духовности и культуры», «Семейная академия», «Юридическая грамотность». В Моркинском районе популярностью пользуются хор «Россияночка», кружки «Фотолюбители» и «Литературная гостиная»; в Оршанском районе мероприятия проводятся с выходом в тренажерный зал, спа-салон с приглашением массажистов на бесплатной основе.

Актуальным остается обучение пожилых людей компьютерной грамоте. Занятия на курсах в комплексном центре Йошкар-Олы проводятся бесплатно в рамках социальной программы «Бабушки и дедушки онлайн».

Учреждения успешно участвуют в грантовой деятельности. Денежные средства были выделены на реализацию таких проектов, как «Мы разные. Мы равные» для ПНИ «Таир», выигравшего в международном конкурсе «Православная инициатива», на обустройство молельной комнаты в Шоя-Кузнецовском ПНИ, на приобретение музыкального оборудования для проекта «Исцеление музыкой» — Кундуштурскому ПНИ, победившему в конкурсе «Православная инициатива в Республике Марий Эл», на пополнение библиотеки православной литературы в комплексном центре Килемарского района.

А также пожилые мариэльцы всегда участвуют в физкультурно-массовых мероприятиях республики, объединяются в клубы по интересам, поют, танцуют, занимаются спортом и рукоделием. Одним словом, ведут активную жизнь.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Здоровые соглашения

Частные инвестиции в 25 крупнейших проектов в рамках ГЧП в социальной сфере составляют 25 млрд рублей



Аналитический центр ИД «ЕвроМедиа» составил рейтинг крупнейших проектов, которые реализуются в рамках государственно-частного партнерства. Все соглашения направлены на создание и обновление социальной инфраструктуры в регионах РФ. По данным экспертов, социальная сфера является одним из драйверов роста всего сегмента ГЧП вслед за ЖКХ. Сегодня в России на инвестиционной и прединвестиционной стадиях находятся 182 проекта государственно-частного партнерства в социальной сфере.

Текст: **Александр Гаврилов**

Социальная основа. По данным «Росинфра», в общем количестве проектов по отраслям социальная сфера занимает второе место. Развитие социальной инфраструктуры интересно, безусловно, государству, ведь необходимость создания новых детских садов, домов престарелых и прочего очевидна. Но не все вопросы можно решить в один момент. В связи с этим именно механизмы ГЧП не только позволяют создать новые социальные объекты, но и привлечь к этому процессу инвесторов. Стоит отметить, что ставка государства на привлечение инвесторов связана и с реальной необходимостью привлечения частых средств. По оценкам Минэкономразвития РФ, потребность в инфраструктурных инвестициях в 2019 г.— 4,8 трлн руб., а на деле же запланированные инвестиции составят лишь 3,2 трлн руб. Недофинансирование социальной сферы примерно 200 млрд руб., говорится в докладе Национального центра ГЧП. В связи с этим для новых участников проектов ГЧП предусмотрены дополнительные льготы и субсидии. «Мы у себя создали механизмы государственно-частного партнерства, включая концессию. За последнее время туда привлечено довольно много частных инвестиций. Но на самом деле все равно общий объем частных инвестиций в объеме средств, которые направляются на развитие инфраструктуры, невелик, — пояснил премьер-министр России **Дмитрий Медведев**. — Это порядка 1%. А во многих странах подобный вклад частных инвесторов в финансирование инфраструктуры достигает 20%, притом что далеко не все инфраструктурные проекты легко окупаются, становятся возвратными и приносят прибыль инвесторам». Внимание к ГЧП со стороны федеральных властей отмечается отличными темпами привлечения инвесторов. Так, например, в 2015 г. было заключено 873 проекта, а уже в 2016-м этот показатель превысил отметку в 2,1 тыс. проектов. Что же касается социальной инфраструктуры, то с июля 2017-го по июль 2018 г. общий объем инвестиций по заключенным концессионным соглашениям в сфере здравоохранения составил более 10 млрд руб., сообщил директор Департамента инфраструктурного развития и ГЧП Минздрава России **Андрей Казутин**. На сегодня в рамках концессионных соглашений как самой популярной формы ГЧП заключено 145 соглашений. Причем только два проекта носят федеральный статус, а остальные — это муниципальные и региональные проекты. А вот в стоимостном выражении наибольшая сумма инвестиций находится как раз на региональном уровне — порядка 25 млрд руб., сообщается в докладе Национального центра ГЧП.

Медицина в первую очередь. Аналитический центр ИД «ЕвроМедиа» изучил рынок ГЧП в социальной сфере регионов РФ и составил топ-25 крупнейших проектов, которые находятся на прединвестиционной и инвестиционной стадиях. По нашим данным, объем инвестиций 25 крупнейших проектов ГЧП в социальной сфере превышает 25 млрд руб. Однако стоит отметить, что львиная доля всех инвестиций — 10 млрд руб. — направлена на создание одного проекта. Остальные 15 млрд распределены среди 24 проектов неоднородно. Например, инвестиции в пять последних в рейтинге проектов не превышают и 500 млн руб. Первое место в топ-листе принадлежит проекту строительства клинико-диагностического и терапевтического корпусов на территории Международного медицинского кластера. Стоимость проекта оценивается в более чем 10 млрд руб. ММК построят на территории ИЦ «Сколково», где было зарезервировано 57 га земли. В этом году уже состоялось открытие первого корпуса — клиники «Хадасса». К 2020 году планируется завершить второй этап развития ММК — построить и ввести в эксплуатацию терапевтический корпус. В нем откроется многофункциональный медицинский центр. Его основной специализацией станет лечение онкологических заболеваний. Второе место занимает проект по созданию на острове Русский центра ядерной медицины стоимостью около 2,5 млрд руб. Соглашение о строительстве медцентра было заключено между администрацией Приморского края и госкорпорацией «Росатом» на Восточном экономическом форуме в минувшем году. Замыкает тройку крупнейших соглашений ГЧП в социальной сфере проект реконструкции объектов недвижимого имущества под областной центр медицинской реабилитации и дальнейшей его эксплуатации в течение 25 лет. Инвестиции в проект оцениваются более чем в 2,7 млрд руб. В рамках концессионного соглашения ООО «Специальная проектная компания «XXI век» создаст объект здравоохранения общей площадью около 22 тыс. кв. метров и вместимостью в 300 реабилитационных коек, 120 из которых будут работать по системе обязательного медицинского страхования. ||

Топ-25 социальных проектов, которые реализуются в РФ в рамках государственно-частного партнерства

№	Проект, регион, город, инвестор, срок действия соглашения	Стоимость, млн руб.
1	Строительство клинико-диагностического и терапевтического корпусов на территории Международного медицинского кластера, г. Москва, ООО «ПРЕМИУМ МЕД», 10	10 050
2	Создание Центра ядерной медицины, Приморский край, г. Владивосток, п. Русский, ООО «АтомМедТехнолоджи – Дальний Восток, 25	3 686,8
3	Реконструкция и эксплуатация объекта здравоохранения «Ленинградский областной центр медицинской реабилитации», Ленинградская область, г. Коммунар, ООО «Специальная проектная компания «XXI век», 28	2 735
4	Концессионное соглашение в отношении объекта здравоохранения «Центр микрохирургии глаза», г. Екатеринбург, АО «Екатеринбургский центр МНТК «Микрохирургия глаза», 25	2 392
5	Строительство многофункционального центра для детей и молодежи, Оренбургская область, г. Оренбург, ООО «Листпромстрой», 10	1 000



№	Название проекта	Регион, город	Стоимость, млн рублей	Инвестор / частный партнер	Срок действия соглаше-ния, лет
6	Строительство, оснащение оборудованием и эксплуатация физкультурно-оздоровительных комплексов	Нижегородская область, Тоншаевский и Воскресенский районы	945,5	АО «РУК»	15
7	Создание и последующая эксплуатация объекта спорта — плавательного бассейна с местами для зрителей	Ленинградская область, г. Гатчина	638	ООО «Бассейн ГАТ»	20
8	Создание многопрофильного медцентра	Республика Тыва, г. Кызыл	600	ООО «КРАСДЕНТ»	10
9	Создание и эксплуатация объекта социального обслуживания граждан — дома престарелых	г. Санкт-Петербург	500	ООО «Управляющая компания «Опека СПб»	49
10	Реконструкция объекта культурного наследия «Бывшая усадьба Железнова»	Свердловская область, г. Екатеринбург	380	ООО «СтройИнвест»	30
11	Создание многопрофильной стоматологической поликлиники	Республика Тыва, г. Кызыл	350	ООО «КРАСДЕНТ»	10
12	Создание интерактивного развивающего комплекса для детей «Мастерславль»	Белгородская область, г. Белгород	289,9	АО «Мастерславль-Белгород»	49

№	Название проекта	Регион, город	Стоимость, млн рублей	Инвестор / частный партнер	Срок действия соглашения, лет
13	Строительство детского сада	ХМАО — Югра, г. Нефтеюганск	**286,5**	ООО «НДОО «Умничка»	30
14	Реконструкция Салаватского городского родильного дома	Республика Башкортостан, г. Салават	**286,3**	ЗАО «Генус»	23
15	Создание нового корпуса ГБУЗ «Самарское областное бюро судебно-медицинской экспертизы»	Самарская область, г. Тольятти	**230**	ООО «МКС»	30
16	Строительство многофункционального тренировочного круглогодичного ледового комплекса для занятия зимними видами спорта	Алтайский край, г. Рубцовск	**218**	ООО «Арена»	10
17	Строительство гостиничного комплекса с рестораном	Псковская область, п. Пушкинские Горы	**205**	ООО «НОРДТОРГНЕРУД»	7
18	Реконструкция и эксплуатация объекта здравоохранения — стоматологической поликлиники	Самарская область, г. Самара	**162,8**	ЧУО ОВО «Медицинский университет «Реавиз»	49
19	Передача по договору аренды нежилого строения	Тюменская область, г. Тюмень	**150**	ООО «Аврора»	49
20	Концессионное соглашение в отношении здания кинотеатра «Художественный»	Владимирская область, г. Владимир	**104,5**	ООО «ЛиЛу продакшн»	49
21	Переустройство, модернизация и оснащение движимым имуществом объекта здравоохранения	Самарская область, г. Самара	**85**	ИП Трахтенберг А.Ю.	29
22	Проект строительства объекта спорта	г. Санкт-Петербург	**80**	ООО «Воля»	7
23	Создание спортивно-оздоровительного центра на базе бывшего Дома культуры «Энергетик»	Красноярский край, г. Красноярск	**70**	Красноярская местная общественная организация «Городская федерация бодибилдинга»	30
24	Передача по договору аренды нежилого строения, являющегося объектом культурного наследия регионального значения «Дом И.С. Замятина»	Тюменская область, г. Тюмень	**50**	ООО «ИнвестСтрой»	49
25	Строительство детского сада	Самарская область, г. Тольятти	**35**	ООО «Альтернатива»	31

Как мы считали. В рейтинг вошли реализуемые проекты государственно-частного партнерства в социальной сфере. Основание для ранжирования — общая сумма инвестиций. Данные для составления топ-листа взяты из отчетов региональных органов власти и аналитических компаний, изучающих развитие ГЧП в России. Рейтинг носит ознакомительный характер и может использоваться только в частном порядке. Редакция будет признательна за дополнения и уточнения.

Жить своей головой

Журналист МИД «ЕвроМедиа» провела целый день с инвалидом-колясочником, который строит фабрику, меняет родной Калининград и готов изменить всю систему госпомощи инвалидам

Роман Аранин, военный летчик, после развала Союза — успешный бизнесмен. Спортсмен-экстремал. В 2004 году в свои 34 года разбился на параплане. Когда очнулся, не мог повернуть даже голову. Тело полностью парализовало. Сначала сделал инвалидную коляску для себя, теперь это международный бизнес — компания вышла на рынки Европы, Новой Зеландии, Бразилии. «Перекроил» под колясочников родной Калининград, теперь замахивается на всю страну.



Историю Аранина мы подробно рассказывали в №2, июнь 2018-го (стр. 94-97).
Тогда Дарья Максимович говорила с ним по скайпу. А этим летом, оказавшись в Калининграде, встретилась с Романом лицом к лицу.

Текст: **Дарья Максимович**
журнал «Нация» МИД «ЕвроМедиа»

Зарядка. Завтрак. Мы договорились вместе позавтракать, поэтому в 8.30 я уже перед домом Араниных. Открывает молодая девушка. Сиделка, догадываюсь я. Просит пройти в зал, подождать там. За моей спиной по коридору едет коляска. Как большая машинка на пульте управления. В-ж-ж, в-ж-ж. Оборачиваюсь. И:
— Здравствуйте, Роман!
— Здравствуйте, Даша!

Порываюсь протянуть ему руку, но упускаю момент (за годы реабилитации Роман смог снова научиться поднимать руки, он сам управляет коляской — давит на джойстик, но пальцы и кисть пока не работают). Теряюсь.
Роман смотрит в окно своего 10-го этажа.
— Я бы еще куда-нибудь выше забрался, но выше в Калининграде трудно найти. Пойдемте, я вам квартиру покажу.

Показывает место под зимний сад на крыше: «Когда-нибудь сделаем тут красиво»; маленький тренажерный зал: «Вот здесь начинался Observer» (компания Аранина); сауну: «Сюда ко мне часто приезжают друзья-парапланеристы, мы прямо на кушетке раскладываем соленую рыбу и кальмаров». В какой-то момент к нам присоединяется Юра, помощник Романа. Серьезный, немногословный. (Потом я узнаю, что Юра — бывший подводник-офицер.)

Мы, как какие-нибудь англичане, говорим о погоде. Спасительная тема.

Роман:

— У нас жара такая эти дни. 29 градусов!

— Это еще не жарко, в Ростове летом за 40 бывает.

— Да что вы! Не поеду в Ростов.

Оборачиваюсь по сторонам в поисках сплит-системы, с удивлением не нахожу.

— Даша, у нас все прошлое лето было +16. Это нормально для Калининграда. А то, что сейчас, — дикая жара. Я вчера до теплового удара доработался. Юра в 3 уехал, посадил меня за компьютер, я думал, что до 6 дотяну. Но в половине пятого понимаю, что шрифта уже не вижу. Еще через десять минут понимаю, что и компьютера не вижу. Благо, голосовой набор на телефоне. Дозвонился соседке. Говорю ей: «Ключ от меня у охраны внизу, приезжай». А она еще сорок минут на работе. Как-то дотерпел. Приехала, помогла мне. У шейников ведь нет терморегуляции. Если замерз, то отогреваешься два дня. Причем ты можешь лежать в горячей ванне, погруженный до ушей, и стучать зубами. Но потом уснешь, «компьютер» твой перезагрузится, и нормально.

— Полина! — громко зовет Роман.

Младшая дочь. Только что вернулась из Питера, с зачисления. «Студентка университета имени Петра Великого», — с гордостью говорит мне Роман. Старшая дочь уже несколько лет живет в Китае, жена Наталья в отъезде. Входит Полина. Высокая, красивая, улыбается приветливо.

— Помоги кинуть меня на кушетку.

Юра берет Романа под грудь, Полина за ноги. Очень ловко. Раз, и Роман уже на кушетке.

Вспоминаю про свои вопросы.

— Как там дела с блютусом, о котором вы мечтали в прошлый наш разговор? Изобрели уже что-то подобное?

Когда я потом переслушивала запись, то поразилась, как много мы смеялись за какие-то пару часов. Давайте вместе посчитаем.

— Есть уже даже видео в интернете про историю с простейшим блютусом. Девушке-спинальнице что-то куда-то вставили, она нажимает на кнопку, ноги разгибаются и она встает. Это все, конечно, баловство пока, но важно начало. По сути-то, задача простая — передать сигнал из одной точки в другую. Мне кажется, что именно благодаря компьютерным, а не медицинским технологиям это станет возможно в течение лет десяти. А тут мы! Такие все с сохраненными суставами. И сразу на латиноамериканские танцы! Смеемся. Раз.

— Поначалу, когда я лежал совсем парализованный, но почему-то все еще оптимистичный, ко мне шел поток людей. Друзья, знакомые. А я их всех знал суперуспешными людьми, такими, какие мы в фейсбуке обычно. А тут они вываливали на меня тако-о-ое сокровенное! А я-то лежу. Мне тогда еще даже голову поворачивали. И в тот момент я понял, что оказываю на них какой-то совершенно сумасшедший терапевтический эффект. Проговорив все свои проблемы и посмотрев на меня, они уходили счастливые.

«Калининградский университет сейчас занимается разработками по управлению мыслью. Пригласили меня. А я к этому довольно скептически отношусь: увидел ты девушку красивую, подумал о чем-то таком и — бац, врезался в стену».

— Но вы-то как себя при этом чувствовали?

— Да не знаю, нормально...

— До середины груди он себя чувствовал, — говорит Юра.

Два.

— О, вот еще про терапевтический эффект. Мы с Юрой давно научились из машины высаживаться сами. Но садиться в машину тяжело, хочется же еще лет двадцать вместе проработать и не сорвать Юре спину. Поэтому стараемся кого-то ловить на улице. И мы уже поняли, кого можно. Если, например, идет парень с девушкой, то все, это наш клиент. Потому что как же он может не помочь «бедному инвалиду»?

Три.

— Даша, а у вас сейчас диктофон работает, да?

— Да, конечно.

— Я уже опытный. Как-то вышел конфуз с этим диктофоном. Привезли девушку-корреспондента в Светлогорск. Сидим, смотрим закат, пляж весь смыло, и вода заходит прямо под ресторан — красиво! Тут она выходит в туалет, и мой компаньон, который с нами был, начинает ее обсуждать. Ну, фигуру там, все такое. А диктофон включенный лежит. Такой косяк, блин!

Четыре.

— Наш калининградский университет сейчас занимается разработками по управлению мыслью. Пригласили меня. А я к этому довольно скептически отношусь, потому что, ну, увидел ты девушку красивую, подумал о чем-то таком и — бац, врезался в стену.

Пять.

— Так вот они поставили на пол машинку, студентку посадили, которая усиленно думала. Машинка сначала поехала-поехала, а потом — в стенку. Я им говорю: «Давайте пока не будем это пробовать на человеке в коляске». Теперь они обещают сделать вариант попроще — не пропорциональное управление, а четыре команды всего. Правый бицепс сократил — коляска поехала вперед, два раза бицепс сократил — вправо. Левый бицепс — влево. Посмотрим, что получится. А недавно англичане приезжали, показывали новое, уже готовое устройство. Наклонил голову вперед — едешь вперед, влево — влево, вправо — вправо. Очень элегантное решение. Подъехал к компьютеру, стукнулся головой о подголовник и переключился в режим управления мышкой. Если файл надо перетащить на экране, прищурился и тащишь. Кликнуть надо — моргаешь глазом, два раза кликнуть — два раза моргаешь.

— Юра, наклоняй.

Роман сидит на кушетке. Юра одной рукой мягко толкает его в спину, другой придерживает под грудью. Голова оказывается над коленями.

— А зачем так наклоняться?

— У него давление все время падает, проходимость сосудов же нарушена, и чтобы стабилизировать давление, нужно как бы наполнить голову кровью. Для этого наклоняем.

— Сгибаем руки, — говорит Аранин Юре. Юра начинает подбрасывать руки Романа



вверх. Правая рука идет к левому плечу и падает вниз, как плеть. Левая рука — к правому плечу. В быстром темпе. Раз-два, раз-два.

— Пошли в стороны.

Юра толкает Романа влево, ловит под углом сорок пять градусов к полу. И сразу вправо. Раз. Два.

— Вот, казалось бы, мелочь, — рассказывает Роман, — делали мы в советской армии наклоны всякие. Здоровый человек этого не замечает, а здесь начинаешь наклоны в стороны делать, и из легких выходят куски всякой дряни. Так что зарядка — это обязательно. Мы с Юрой пытаемся каждое утро делать. Это в идеале. А так — в понедельник была планерка, во вторник приезжали ребята из минпромторга, в среду — англичане, в четверг еще что-то, и вот сегодня первый день удалось позаниматься благодаря хорошей знакомой из Ростова. У меня в Светлогорске один шейник живет. Он когда «свеженький» был, его сажали в коляску, клали его руку на джойстик, и он немножко даже ездил. Но потом он выбрал управление подбородком, и все — руки у него перестали работать. Сидит сейчас, как сфинкс. Человек тридцать я таких лично знаю. А по России их пара тысяч точно. Нельзя руки запускать. Еще мне почему-то не удалось никого научить управлению голосом, а я ведь на компьютере все полностью голосом делаю. Тут надо очень уверенно. Как в армии. «Вейк ап! Гоу ту слип!» Пытался одну девчонку научить, а она таким тоненьким голоском: «Вейк ап». Компьютер ее не слушается вообще.

— Ответить, — вдруг резко говорит Аранин. Это команда телефону, в ухе у него все время наушник.

Борис, «мой гениальный инженер», как представляет его Роман, звонит из общежития университета имени Канта. Там сломалась платформа для колясок. Роман говорит: «Ну, если даже ты не можешь разобраться, буду звонить в Данию».

— Юра, давай кинем меня на локти и позвоним с компьютера.

И Юра кидает. Я вздрагиваю.

— Hello, this is Roma Aranin, Observer company, Russia. Can I speak to anybody from technical department?

Романа связывают с инженером-датчанином. Минут десять он обсуждает на английском технические детали. Я сижу на полу и щелкаю камерой. А потом просто смотрю и слушаю.

— Даша, я вижу, вы грустите. Выдохните сейчас. Представьте себе моржа, вот он лежит на берегу и не может пошевелиться, подходит китобой и убивает его. Но если он доползет до воды, то сможет летать. Сейчас мы посадим меня на коляску, и я стану, как тот морж.

***

Потом мы сели завтракать. Роман, Полина и я. А Юра не захотел. Полина кормила отца с ложки. Я попросила их сфотографироваться. И мне хотелось с этой ложкой, да, такой кадр ведь. Но Полина отложила ложку в сторону, и они вдвоем просто улыбнулись мне. Отец и дочь. Щелк.

— Полина, наклоняй.

Полина встает и наклоняет отца. Через несколько секунд он делает глубокий вдох, и Полина усаживает его обратно.

— Мне было три года, когда папа упал. То есть я его на ногах вообще не помню. И сейчас понимаю, что за всю жизнь у меня не было ни одного ограничения. Да, бывает, раз в пару месяцев, что я не могу куда-то пойти, потому что надо остаться с папой. Но это редкость. Вот в этом состоянии он меня вырастил, и я даже не задумывалась о том, что что-то не так. Лет в 14 только поняла, что семья у нас немного нестандартная. Папа всегда выгонял меня из дома: иди, гуляй, занимайся своими делами. Есть просто какая-то ответственность, мелочи: не закрывать плотно дверь, чтобы услышать, если он будет звать, что-то приготовить, накормить.

— Мы когда вдвоем с Полинкой остаемся, у меня всегда вот так красиво стол накрыт.

— Ладно тебе! — смеется Полина. — Всем моим друзьям нравится папа. А классная руководительница вообще его поклонница.

— Да невозможно уже! В Паланге (курортный город в Литве) идешь — «здрасьте», «здрасьте»! А в Калининграде так вообще. Все обниматься со мной хотят.

— Правда, что ли? — удивляется Полина.

— В прошлом году прикольно было: я сижу на классном часе, точнее, сплю, и тут нам говорят, что будет такое мероприятие — «Герой нашего времени». Школьники

со всей России рассказывают о людях, которые их вдохновляют. И вдруг учитель зачитывает тему «Роман Аранин — герой нашего времени». И эту тему уже взяла девочка из другой школы. Я не была на ее выступлении, не получилось прийти. Но в этом году уже сама про папу рассказывала. Он для меня действительно пример. Но мне не надо об этом как-то специально задумываться. Его называют героем, но я его таким знаю всю жизнь. Это просто мой папа. Потом, когда мы на несколько минут останемся вдвоем, Полина скажет:

— Я помню, когда мне было лет шесть, у папы была еще обычная коляска, которую надо возить. Мы часто гуляли по набережной Канта. И мне нравилось разбегаться и катить его вот так, со всей силы. А я ведь сама ездила на коляске — позже, в 12 лет, когда ломала ногу. И я помню, как это страшно: тебе кажется, что тебя везут слишком быстро, что ты сейчас куда-то воткнешься. И это у меня просто нога была. А папа ведь не может даже руки вперед выставить, если что, он просто выпадет. И я только пару лет назад спросила у него: «Папа! Как же ты мне маленькой разрешал так тебя катать?» Он ответил: «А я тебе полностью доверял».

За завтраком говорили про пляжи: «Хорошо бы завтра поехать вместе в Янтарное — триста метров песчаной косы, лучший пляж в России!» и еще про футбол, конечно.

— Для колясочников на нашем стадионе все сделали идеально. Отдельная парковка прямо напротив центрального входа, отдельный вход. Я первый раз видел такую очередь из колясочников, у нас в дни матчей ЧМ брали в прокат по 30 колясок. Люди вытаскивали откуда-то инвалидов и шли с ними бесплатно, иначе было не попасть, билетов не было вообще. Кстати, я вам очень советую: в следующий раз берите с собой какого-нибудь калича и идите на матч бесплатно.

Шесть.

— Лифты почему-то не работали, поэтому мы заезжали по пандусу для машин. Места шикарные, все видно, рядом с тобой есть место для сопровождающего, идеальные туалеты. Все очень круто. Я вообще не болельщик, но побывал на двух матчах, и атмосфера была потрясающая. Особенно на Испании — Марокко. Теперь знаю, что буду ходить на футбол и на наш стадион, даже, может, в Катар (на ЧМ-2022) съезжу.

Лифт. Роман на лестничной площадке. Юра заходит в лифт и оттуда командует:



«У дочки на выпускном показывали видео, которое дети сами сделали. Они звонили родителям и говорили: «Мама, папа, я так по тебе соскучился. Я тебя люблю». И знаете, что отвечали родители? «Что случилось? Что ты натворил? Что тебе нужно?» И только один папа из всего класса сказал дочери: «Я тоже тебя люблю, зайчик».

— Чуть левее, еще левее. Стоп. Поехали. Роман спиной, впритирку, заезжает в кабину. Последней протискиваюсь я.

— Шахта сантиметров на 70 шире, чем кабина, мы проверяли. Тут можно было поставить нормальный широкий лифт. Тысяч сто рублей подрядчик на этом сэкономил, — говорит Роман, — простим ему это.

На улице Юра «ловит» мужика. Вдвоем они быстро пересаживают Аранина на заднее сиденье минивэна. Я думаю, что и мне лучше сесть сзади — так удобнее писать на диктофон, но Юра укладывает на подушку голову Романа, потом поднимает на сиденье его ноги. Роман поедет лежа.

В дороге

— Любите фильм «1+1»? — спрашиваю я (французский фильм о богаче-колясочнике, который нанимает в помощники бывшего мелкого преступника).

— Очень! Я когда увидел, что этот актер на ногах (Франсуа Клюзе), обалдел. Потому что там все было по-настоящему. Раза четыре его смотрел. Мы скоро снимем свой такой фильм. Еще веселее и прикольней будет. Но сначала построим завод. А то придут и скажут: «Ты че вообще сделал, чтобы снимать фильм? Кто ты такой?»

У Юры, кстати, там самый любимый момент «нет ручек, нет конфеток».

Семь.

Все, заканчиваем считать.

— У дочки на выпускном показывали видео, которое дети сами сделали. Они звонили родителям и говорили: «Мама, папа, я так по тебе соскучился. Я тебя люблю». Все это по громкой связи, на камеру. И знаете, что отвечали родители? «Что случилось? Что ты натворил? Что тебе нужно?» И только один папа из всего класса сказал дочери: «Я тоже тебя люблю, зайчик».

— Люди разучились говорить о любви?

— Не знаю. Я точно умею выражать свои чувства. Я вообще очень люблю людей. Я вот прямо сейчас люблю семь женщин, еще десять я обожаю и мужиков человек двадцать люблю. Я людьми очаровываюсь. Вот я на вас смотрю, Даш, вы же просто необыкновенная. Для меня не проблема об этом сказать. В ответ я просто молча смотрю на Романа, вывернув шею со своего переднего сиденья. А потом его лицо расплывается, и я отворачиваюсь к окну.

— Знаете, я девушек делю на две категории: нормальные и ненормальные. Нормальные, они, когда видят, что человеку на улице плохо, сами кидаются помогать. А ненормальные просто



отворачиваются и делают вид, что тебя не заметили. Потом выясняется, что вот эти вторые — незамужние. Я знаю, о чем говорю. Это все четко связано с неспособностью заботиться о другом... Хорошо, что в России ты можешь подомогаться к людям: «Наклоните мое тело, пожалуйста». Двое не поняли, третий понял и наклонил. А как-то на Канарах я к кассиру подхожу: «Would you please bend my body to the front?» Он такой: «Не-не-не, я не могу к вам прикасаться». А мне плохо уже, не могу. Тогда говорю ему: «Сделайте объявление, пожалуйста, для моей жены: «Наташа, подойди и наклони своего мужа».

...А вот здесь живет парень-спинальник, он 3 года лежит уже. С ним классическая совершенно история. Он был парашютист. Разбился. Жена ушла через два дня. Детей забрала с собой. С ним осталась пожилая мама, у которой через год сорвалась спина, и сейчас она в состоянии в лучшем случае памперс ему поменять. Раньше мне было интересно, кто как сломался, я кидался сразу помогать. Сейчас фокусируюсь на другом. Мы недавно выиграли президентский грант, и та работа, которую мы делаем в «Ковчеге» (калининградская общественная организация), теперь будет оплачиваться. Получится так: сломался человек, нам звонят по договоренности с минздравом, мы к нему приходим прямо в больницу, пока он еще ничего не понимает, помогаем оформить индивидуальную программу реабилитации, пройти медико-социальную экспертизу, получить для начала хотя бы в прокат коляску и кровать, потом получить все остальное от фонда страхования. То есть он выходит из больницы, а у него уже все есть. Ему в клювике принесли. Как это делается в Дании, к примеру. Нас очень поддерживает Агентство стратегических инициатив и Светлана Чупшева (гендиректор АСИ). После того как мы отработаем это все на Калининграде, сможем тиражировать и на Ростов, например. Я ведь точно сделаю реабилитацию лучше, чем госчиновник. Среди них нет специалистов по реабилитации, и это нормально. Тут, чтобы вырастить менеджера, торгующего колясками, нужно 2 года. Я 5 лет просидел в городском общественном совете, выясняя, кто отвечает за доступную среду. Понял, что никто. Номинально есть в отделе по делам инвалидов две женщины. Но, во-первых, что можно сделать вдвоем? А во-вторых, у них нет никаких рычагов.

И все-таки центр Калининграда мы за это время сделали. Я про бордюры сейчас говорю. У меня, кстати, прямо рядом с домом был старый немецкий бордюр — 30 сантиметров в высоту! Это непреодолимая преграда. Есть видео в интернете, как подходит к переходу бабушка, смотрит на этот бордюр и думает: ей прямо сразу вниз прыгать или на колени встать и сползти? Потом остановился «крузер», вышел парень, помог ей спуститься.

Офис Observer. Уже с порога: «Роман Анатольевич, поставщики», «Роман Анатольевич, вопрос по бухгалтерии».

— А это наша коляска номер один. Observer Standart. Вот такие нужны государству, складные, чтобы в багажник Renault Logan помещались. Государству мы их отдаем по 83 000 рублей, в рознице она стоит 97. Может проехать 36 км, летать в самолете — у нее гелевые аккумуляторы (такие разрешено провозить на борту). А еще мы подписали договор с американцами на противопролежневые подушки, вот такие, на которой я сижу, и будем их ставить на «Стандарт». В Фонде социального страхования этого пока не понимают, в медико-социальной экспертизе тоже не понимают, но сидеть на поролоновой подушке нельзя. То есть сидеть на ней можно 2 часа, после чего у тебя гарантированно будут пролежни, которые надо лечить 2-3 месяца. А люди сидят, зарабатывают эти пролежни, от них умирают, и никто даже не понимает, почему это происходит. На этой подушке я могу сидеть 5 часов. Правда, через 5 все равно пролежни.

До конца года мы сделаем 500 таких колясок, на них ставим немецкие редукторы, к 2021 году планируем выйти уже на 2500 колясок, и тогда редукторы будем делать сами. Электронику — нет. Электроника вся английская. Даже китайцы не научились так делать. Вот эти трубы, что вы видите, это фактически и есть 500 колясок.

Мы стартовали, заняв у фонда Вагита Алекперова «Наше будущее» 6 миллионов рублей. Без процентов, на 5 лет. Сейчас остались должны 70 000. Это личные деньги Вагита. Он, вероятно, верующий человек, мусульманин, у них вообще нельзя давать деньги под проценты, но я думаю, причина в другом. Когда мы с ним общались, мне показалось, он реально верит в то, что социально ориентированный бизнес может двигать экономику.

А сейчас мы — первый инвестпроект для них, они вкладывают в нас 10 миллионов. 60 миллионов нам занимает Фонд развития промышленности Калининградской области, 10 миллионов я взял в Сбербанке под 14%. К декабрю мы построим фабрику. Проект давно готов. Есть некоторые проволочки с новыми строительными нормами, но мы это преодолеем. На днях нам туда уже электричество подвели.

Мы не хотим делать коляски, чтобы говорили: «А, это калининградские коляски». Мы хотим так: «О! Это же калининградские коляски! Надо брать».

— Можно мне на какой-нибудь покататься?



— Конечно! Вот эту берите.
— Ой, это очень большая. Страшно.
— Зато она вам под блузочку подходит.
Тут же, конечно, сажусь в коляску.
— Нажимайте зеленую кнопочку, поехали влево. Поуверенней. Прямо. Теперь влево до упора.
И я кружусь в вездеходе «Максимус». В-ж-ж. Роман улыбается, ребята-инженеры, кто в колясках, кто на ногах, тоже.

***

— Антон, который сейчас с нами фотографировался, каждый день спускается с 5-го этажа хрущевки на руках, придерживаясь за перила. Едет в автобусе на фабрику, целый день работает, потом возвращается обратно и также поднимается на 5-й этаж. Да, пока это исключение, но мы пытаемся, чтобы это стало правилом. Когда ты у шведов спрашиваешь: «А если человек не хочет работать?», они просто не понимают вопроса. А у нас, если мы возьмем Москву, например, то там кроме федеральной пенсии есть еще доплата инвалидам от правительства Москвы, кроме федерального перечня есть еще московский перечень, по которому выдается все, что не выдается остальным россиянам. Но давайте делать так, чтобы все были в одинаковых условиях. Так вот, когда ты все это получил, плюс пенсия, плюс ты продал пару колясок и купил квартирку в Болгарии, зачем тебе работать? Моя бизнес-идея о том, что инвалидам нужны деньги и они хотят работать, в Москве не реализуема. Потому что они уже другие люди совершенно.
Мне предлагали сделать фабрику в Новой Москве. Минпромторг давал деньги. Нет. Я хочу доказать, что это можно и нужно делать именно в маленьком городе.

«Мне предлагали сделать фабрику в Новой Москве. Минпромторг давал деньги. Нет. Я хочу доказать, что это можно и нужно делать именно в маленьком городе».

— Сколько Антон получает?
— Зарплата 27 000 плюс процент от продаж. В сезон, когда инвалиды выходят из дома, проценты — тысяч 20-25, не в сезон — 10-15.
— А текучка у вас есть?
— Среди инвалидов текучки нет вообще. С Борисом, инженером, мы работаем с его 8-го класса. С директором Инной вместе 17 лет. Что касается остальных сотрудников, то за 3 года после Крыма у меня из «старичков» осталось 3 человека. Как только зарплата в долларах уменьшилась в 2 раза, люди стали уходить. С другой стороны, 3 года назад у нас в штате было 10 человек, а сейчас 25, из них 8 инвалидов.

На свадьбе. Вечером Роману нужно было попасть на свадьбу племянницы. Из офиса мы едем домой. Роману надо немного поспать. «Перезагрузить компьютер». Но поспать получилось только в машине. Пока ждали невесту с женихом, Юра прикрутил потише радио, и я тоже заснула. Проснулась от того, что кто-то открыл дверь минивэна:
— Чего ты тут лежишь? Хватит уже, належался.
Родственница, значит.
— Погоди немножко, — отвечает Роман. — Сейчас все соберутся, и мы с тобой танцевать пойдем. А пока я все-таки еще полежу.
А потом была красивая церемония регистрации. И многие плакали. И у Романа глаза тоже были мокрыми. И еще я познакомилась с его мамой, Светланой Михайловной. Она сказала:
— Знаете, Даша, ему как-то парень один позвонил. Рассказал, что хотел покончить с собой. А потом передумал. Вот это самое дорогое. Потому что некоторые люди попали в менее тяжелую ситуацию — подумаешь, ноги не ходят! — и сдались. А здесь, когда ничего не работает, мы еще задаем тон.
— Вы очень похожи, — сказала я.
Мама кивнула:
— Характер у Ромки мой. Отец поспокойней был.

***

А потом пришло время прощаться. И я не знала, что сказать. Просто протянула Роману руку.
— Ну, зачем вы так официально, Даша?
И тогда я сделала то, что надо было сделать еще утром.
Наклонилась, обняла, прижалась к щеке.
И да, поцеловала. ||

Дети имеют право голоса

Законотворческая инициатива берет начало в Ростовской области

В Ростовской области в ведущем центре медицинской реабилитации «Мир» дети совместно со взрослыми обсудили проблемы, касающиеся пребывания в санаторно-оздоровительных комплексах. Причем ребята выступили экскурсоводами и показали взрослой делегации, в составе которой были министры, руководители муниципалитета, журналисты, все возможности оздоровительного центра. В результате эксперты инициировали внести изменения в законодательство Российской Федерации, а также обратили внимание на острую необходимость установления однозначной трактовки противоречащих друг другу указов. Инициативы детей и взрослых получили министерскую поддержку.

Текст: **Юлия Дудникова**



Татьяна Быковская,
министр здравоохранения Ростовской области:

— В «Мире» в полном объеме проходит реализация задач по привлечению коммерческих представителей в рамках программы государственно-частного партнерства. Например, говоря об иппотерапии, она сегодня не входит в систему ОМС, однако маленькие пациенты «Мира» получают данную процедуру совершенно бесплатно благодаря участию социально ориентированного бизнеса в процессе оздоровления детей. Также здесь с иной точки зрения раскрыт проект «Доступная среда». Это не только пандусы и подъемники, но и возможность для «особенных» детей находиться в социуме среди ребят без ограничений по здоровью и не чувствовать себя лишними, а быть полностью включенными в социальную среду. Это и уникальный воспитательный момент для здоровых детей: они учатся принимать тех, кто отличается от них, учатся проявлять сострадание и помогать. Они пронесут этот опыт через свою жизнь, научат этому своих друзей и в дальнейшем своих детей, и именно эти ребята смогут изменить общественное отношение к инвалидам. Центр «Мир» начинал свою историю как

региональный центр, но уже вышел на всероссийский уровень. Специалисты не только перенимают опыт у мировых экспертов, но и сами составляют программы и обучают коллег новым методикам. Уже пришло время, когда государственному здравоохранению есть чему научиться у этих экспертов и прислушаться к ним. В частности, мы говорим об инициативе внесения изменения в санитарные нормы, в раздел «Требования к организации питания детей». Со стороны министерства здравоохранения Ростовской области будет оказана всяческая поддержка для решения данного вопроса.

Елена Елисеева,
министр труда и социальной защиты Ростовской области:
— В системе министерства труда и социальной защиты Ростовской области работают четыре реабилитационных центра, но по совокупности методик реабилитации «Мир» ушел далеко вперед. В других центрах реализуются более локальные и индивидуальные программы, в «Мире» же работают комплексно. Те методы, которые применяются в данном учреждении, уже достигли мирового уровня. То, что в Ростовской области есть такой центр, безусловно, вызывает гордость. Здесь работают уникальные специалисты, которые постоянно обучаются и совершенствуются, применяют современные методики, работая на высококлассном оборудовании, аналогов которому нет в регионе. Это дает нам понимание того, что все дети, нуждающиеся в сложных видах комплексной реабилитации, могут получить ее недалеко от дома, находясь при этом не в больничных условиях, а наслаждаясь отдыхом на морском побережье. С 2016 года комплекс «Мир» работает в системе ОМС, здесь есть возможность круглогодичного отдыха, оздоровления и реабилитации детей из любой точки России. И что мне очень нравится — в центре «Мир» созданы все условия для совместного пребывания матери и ребенка, поэтому мы будем поддерживать необходимость однозначной трактовки законодательства и исключения противоречий, ограничивающих пребывание на одной территории взрослых и детей, что по сути исключает сопровождение «особенных» детей в оздоровительных центрах.

Татьяна Косоголова,
начальник детского санаторного оздоровительного лагеря «Мир»:
— На площадках детского санаторного



оздоровительного комплекса «Мир» состоялась презентация инновационной программы для детей и подростков, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов с родителями «МИР (Мой Институт Развития) неограниченных возможностей PROFI», разработанной коллективом специалистов санаторно-оздоровительного комплекса.
Дети и подростки погрузились в мир профессий, таких как общественный деятель, медицинский работник, спасатель, учитель, художник, аниматор, журналист, экскурсовод, актер, повар, юрист, вожатый, офицер; встретились с интересными людьми, добившимися успехов в своей деятельности, получили информацию о неограниченных возможностях человека независимо от его состояния здоровья. Через познавательные игры, мастер-классы, пресс-конференции, мозговые штурмы, конкурсы пополняют свой институт развития заинтересовавшим профессиональным инструментарием. «Особенные» дети являются полноценными участниками всех мероприятий. Это способствует их адаптации в среде сверстников и включению в совместную деятельность со здоровыми детьми. Программа формирует у здоровых участников смены толерантное отношение к детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья. Таким образом, программа «МИР неограниченных возможностей PROFI» является инструментом социализации и определения жизненных перспектив как для здоровых детей и подростков, так и для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Света Николаева,
участница программы PROFI:
— Кормят здесь очень вкусно и сытно, а самое главное — полезно. Но вот требования к меню были утверждены еще в середине прошлого века и действуют до сих пор. Удивительно, не правда ли? В то время старались употреблять много картофеля, овощей и молочной продукции. Нынешнее поколение детей изменилось, и вкусовые предпочтения в том числе. Современная молодежь предпочитает рыбе мясо, у большинства дома на столах гораздо чаще встречается курица и блюда из нее. Поэтому мы, дети «Мира», обращаемся к вам с просьбой критично пересмотреть это меню и требования к нему. Мы обратились с

просьбой к диетсестре нашего лагеря и попросили просчитать калории в предлагаемом детьми меню. Мы предлагаем абсолютно реальные замены: вместо трех рыбных блюд в неделю оставить одно, а два других поменять на птицу и сосиски соответственно. Вместо семи стаканов молока оставить только четыре, а другие поменять на молочные продукты — ряженку, творог и прочее. В последний прием пищи добавить хлебобулочные изделия, ведь после дискотеки так хочется сытно перекусить.

Егор Касилов:
участник программы PROFI
— Взаимозаменяемость продуктов — это один из подходов, который позволит заменить один продукт на другой, имеющий сходный с ним состав. Молоко является источником незаменимых аминокислот. Самой правильной альтернативой молоку являются кисломолочные продукты: кефир, ряженка, сыр, творог и др. По сравнению с молоком у них есть ряд преимуществ: полезные молочнокислые микроорганизмы и бифидобактерии; больше витаминов группы В; высокая концентрация и оптимальное соотношение кальция и фосфора в твороге и сыре (в 100 г продукта содержится суточная норма кальция и 1/3 суточной потребности в фосфоре, что благоприятно влияет на построение костной ткани ребенка). Мы бы еще хотели уменьшить количество рыбы. Потребность в белках можно восполнить, если регулярно потреблять мясные блюда и птицу, а также кисломолочные продукты. Недостаток йода компенсируется употреблением йодированной соли, морской капусты. Ее можно сочетать с яйцом и морковью — отличнейший витаминный салат, богатый белками и йодом, а кальций и фосфор можно получить из сыра и яиц. Омега-3 и омега-6 кислоты можно пополнить за счет приема рыбьего жира, некоторых растительных масел — тыквенного, оливкового.



Светлана Яцук,
директор санаторного оздоровительного комплекса «Мир»:
— С 2017 года Ростовская область участвует в реализации регионального проекта «Особенное детство». В резолюции регионального форума «Особенное детство: поддержка и сотрудничество» рекомендовано в сфере здравоохранения «реализовывать программы заботы о законных представителях детей с ОВЗ и детей-инвалидов (психологическая и медицинская поддержка) в Ростовской области». Однако в СанПиН 2.4.4.3155-13, утвержденных постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 73 пункты 1.10 и 1.11 затрудняют реализацию данной программы, а именно: «Прием в детский оздоровительный лагерь детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется при наличии заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний к направлению таких детей в данную организацию, а также при наличии медицинской карты установленного образца и сведений об имеющихся прививках». Это пункт 1.10 и пункт 1.11: «При организации отдыха и оздоровления детей на базе других стационарных загородных организаций не допускается совместное проживание, питание, пребывание в общих местах пользования детей и взрослых».

Мира Горинова,
участница программы PROFI:
— Благодаря иппотерапии дети могут существенно поправить свое здоровье. Родители этих ребят отмечают позитивные изменения в состоянии здоровья своих детей. В конюшне пять лошадей, их зовут Мирик, Буран, Редди Кит, Снежок и Цезарь. Они занимаются благородным делом — лечат деток и дарят радость общения. А еще там живут собаки породы русская псовая борзая, раньше этих собак использовали в качестве нянек для младенцев обеспеченных дворян. И сейчас собаки этой породы очень добродушные и спокойные, ребята всегда с удовольствием с ними играют. Иппотерапию в санаторно-оздоровительном комплексе «Мир» начали применять всего несколько лет назад. Лошадей для лечебной верховой езды приобрели в 2015 году. После длительного периода тренировок и обучения в 2016 году начались первые терапевтические занятия.





Нормы продуктов питания по СанПиН 2.4.4.3155-13 на одного ребенка с 11 лет и старше предлагают 300 г цельного молока, 77 г рыбы и 200 г пшеничного хлеба. В «Мире» предлагают осуществить замену продуктов на равноценные по составу в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам: молоко — 150, сметана — 2, кисломолочные продукты — 29, сыр — 5, творог — 10; рыба — 20, птица — 10, говядина 1-й категории б/к — 15, яйцо — 20; мука пшеничная — 45, хлеб пшеничный — 135.

Для иппотерапии подходит не каждая лошадь. Для этого требуются дружелюбные, доверчивые, уравновешенные и очень спокойные животные. Занятия с каждым ребенком проходят индивидуально. Сначала врачи определяют, над чем предстоит работать с пациентом, затем подбирают лошадь, которая поможет ребенку справиться с его проблемой. Каждое занятие длится 30 минут, но каждая терапевтическая лошадь может работать в день только четыре часа.

Оксана Марихина,
главный врач центра медицинской реабилитации «Мир»:

— За полных два года работы в нашем центре прошли реабилитацию 3153 пациента. Из них 70% детей и 30% взрослых. 18,5% пациентов прошли 2, 3, а некоторые и 4 курса реабилитации. Перечень заболеваний, с которыми пациенты направляются к нам на реабилитацию, широкий, но ведущими являются заболевания центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Базируясь на трех основных составляющих медицинской реабилитации — физической, медицинской и психологической, наряду с традиционными методами лечения, внедряются новейшие технологии. Это сказывается на результатах. Пациенты, достигшие определенных результатов, возвращаются к нам повторно для закрепления полученного эффекта и выхода на очередные этапы своего восстановления.

Это подтолкнуло нас к открытию реабилитационного отделения для взрослых, и с февраля мы активно начали принимать пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, нейрохирургические операции, а также травмы и операции на опорно-двигательном аппарате. В ходе реабилитации разрабатываются и внедряются индивидуальные программы для пациентов. В системе реабилитации обязательным условием является преемственность, и со многими лечебными учреждениями области у нас сложились настоящие партнерские отношения. Врачи областной детской больницы, областных 1-й и 2-й больниц, оценив результативность нашей работы, поддерживают с нами диалог, направляя к нам своих пациентов. И то, чего мы сегодня достигли, стало возможным благодаря совместным усилиям. ||

Юлия Слепченко: «В России иппотерапия находится на очень высоком уровне»

В Ростове-на-Дону рассматривают утверждение профстандартов для специалистов по адаптивной верховой езде. Именно в этом регионе данная методика вызвала поддержку и осуществляется полностью за счет реабилитационных центров. Юлия Слепченко, вице-президент Национальной федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта, рассказала, какие проблемы существуют в этом секторе реабилитации и как введение профстандартов сформирует новый подход к реабилитации и абилитации инвалидов в РФ.





Как иппотерапия пришла в Россию и почему обрела здесь популярность?
Представление об иппотерапии пришло в Россию еще в 1991 году, когда к нам приехали первые эксперты из Польши и Франции. Российские специалисты долго присматривались к методикам, и в 1997 году была утверждена Национальная федерация лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта. Прошло 20 лет — многое изменилось. В связи с накоплением опыта, экспериментальных результатов сформировалось более глубокое понимание процессов, происходящих в организме всадников. Выявилось множество методов работы с людьми, имеющими проблемы со здоровьем, в которых можно применять лошадь. Пришло время расширить рамки двух известных методов, ведь лошадь выступает в разных методах в разном качестве. Она может быть инструментом терапевтического воздействия на организм всадника, который ведет физический реабилитолог, дидактическим пособием для развития речи и интеллекта с инструктором, гимнастическим снарядом во время занятий ЛФК на лошади, учителем и другом во время психологических и психотерапевтических тренингов, партнером в оздоровительной верховой езде и адаптивном конном спорте и еще множество других вариантов. Каждый из этих методов демонстрирует хорошие результаты, и поэтому работа с лошадьми в реабилитационных и абилитационных целях заняла достойное место в РФ. В связи с изучением данного вопроса и накоплением знаний в 2017 году вышеупомянутая организация была переименована в Национальную федерацию иппотерапии и адаптивного конного спорта, что более точно отражает специфику работы.

Какие популярные заблуждения об иппотерапии вы можете выделить?
Несмотря на то, что практика иппотерапии в России существует более 20 лет, до сих пор у людей и некоторых специалистов нет четкого понимания, что это такое. Часто встречается заблуждение, что если есть лошадь, а на ней всадник с особенностями здоровья или развития, то это иппотерапия. И чем бы ни занимались на лошади с таким всадником — все иппотерапия. Но это далеко не так. Стоит понимать, что в иппотерапии используется пассивная верховая езда (всадник не управляет лошадью), а в оздоровительной верховой езде — активная верховая езда (всадник управляет лошадью). Оба названия этих методов постоянно путались между собой и часто употреблялись неправильно. Также иппотерапию иногда называют лечебным методом, но это не совсем корректно. Это не лечение, поскольку это не медицинская деятельность, требующая лицензирования.

Текст: **Юлия Дудникова**

Это оздоравливающий метод, который идет в комплексе с другим, основным медицинским лечением. Проблема в том, что когда эти термины только входили в обиход, никакой литературы толком не было. Были переводные статьи, которые пришли к нам еще в 90-х, и по сути они так у нас и остались. Специалистам приходилось искать литературу самостоятельно, но единой международной классификации методов реабилитации с помощью лошади, а также единой терминологии в этой области пока не существует. Это обусловлено различной культурой стран, особенностями законодательств, уровнем развития программ реабилитации с использованием лошади. Это привело к тому, что мы изобретали велосипед: сами выводили методики, которые за рубежом уже существовали. Мне как дефектологу всегда был интересен интеллект, но нужно четко понимать, что не отработаешь тело — к интеллекту не выйдешь. Чтобы добрать недостающие знания, мне пришлось закончить медицинский колледж и высшую школу остеопатической медицины. То есть что мы имеем: чтобы понять суть и принципы иппотерапии, понадобилось три образования. И далеко не каждый готов самостоятельно проходить этот путь.



Планируются ли какие-то меры для систематизации этой сферы реабилитации и абилитации?

Мы начали большой процесс по созданию стандартов услуги по иппотерапии, развивающей верховой езды и оздоровительной верховой езды. Это три разных метода, которые подразумевают использование различных лошадей, а также различную подготовку инструкторов. Принятие стандартов услуги сразу позволит создать и профессиональные стандарты для инструкторов по адаптивной верховой езде. Нам нужны правила, чтобы по всей стране адаптивная верховая езда выполнялась по определенным законам. Мы более пяти лет занимались разработкой таких правил. При нашей федерации есть экспертный совет, куда входят более 10 высококлассных специалистов со всей России. Было множество разногласий, и только в феврале 2018 года мы окончательно между собой утвердили список требований к тому, как следует оказывать подобные услуги. Адаптивная верховая езда широко применяется в реабилитационных центрах Ростовской области, причем эта помощь оказывается в рамках государственно-частного партнерства, полностью бесплатно для родителей, что является уникальным опытом для страны, поэтому именно сюда мы прибыли с целью внести эти правила в государственную структуру посредством тесного партнерства с министерством здравоохранения области. Как только эти стандарты будут приняты, станет понятно, как готовить специалистов. На данный момент подготовка кадров ведется в рамках повышения квалификации педагогов, психологов и физкультурников. Мы рассчитываем, что это будет программа в вузах, например на факультетах адаптивной физической культуры. Главное, чтобы государственные структуры не начали перетягивать одеяло. Министерства здравоохранения, социальной защиты и образования должны стать равноправными партнерами для достижения наилучшего результата.

Если брать во внимание опыт других стран, то насколько там налажена реабилитационная работа с использованием лошади?

Раз в три года проходит международный конгресс, в 2018 году он проходил в Дублине. Его проводит Международная федерация верховой езды для инвалидов. Я могу сказать, что, несмотря на вышеупомянутые сложности, в России иппотерапия находится на достаточно высоком уровне развития. Точнее сказать, уже есть центры и конноспортивные клубы, где уровень адаптивной верховой езды высокий, но, к сожалению, имеются и совершенно противоположные случаи, непрофессиональный подход к работе с клиентами, неправильный выбор и тренинг лошадей. И изменить это можно будет, только применив ко всем единые правила работы. Разброс по миру огромный. В основном в странах с развитой медицинской системой иппотерапия используется широко: Германия, которая выступала локомотивом классической иппотерапии, остается локомотивом этого метода, к ней присоединяются Голландия, Норвегия, Швеция, Финляндия, США, Великобритания. А вот во Франции лошадь давно используют в системе реабилитации, но не сам метод иппотерапии, а другие методы, более связанные с развитием психоэмоциональной сферы человека. Если говорить о странах Восточной Европы, то они только сейчас подключаются к этим процессам и не имеют собственной базы для обмена опытом. Это возвращает нас к вопросу, что приятно, конечно, быть одной из передовых стран, но обратная сторона медали — мало пособий и литературы, мы методом проб и ошибок, с помощью исследований, которые проводятся на средства самих энтузиастов от иппотерпии, вынуждены сами прокладывать дорогу. Однако сфера абилитации и реабилитации с помощью лошади постоянно расширяется, появляются все новые и новые методы в других странах мира. И наша задача — следить за возникновением новых методов, выкристаллизовывать из них реальную пользу в психофизическом, эмоциональном и когнитивном развитии людей, знакомить с ними всех специалистов в области реабилитации и обучать работе в рамках этих методов. ||

Оздоровительная конница

Специалисты по иппотерапии предлагают разработать профессиональные стандарты

В октябре в центре медицинской реабилитации «Мир» в Неклиновском районе Ростовской области состоялось выездное заседание Комитета ГД по охране здоровья, где приняли участие представители минздрава Ростовской области и вице-президент Национальной федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта Юлия Слепченко. ИД «ЕвроМедиа» выступил информационным партнером выездного заседания, представив участникам журналы «Социальная защита в России» и «Здравоохранение России».





Реабилитация прежде всего. Комплекс «Мир» не случайно был выбран для визита депутатов. Здесь который год на условиях ГЧП работает реабилитационное отделение для детей и взрослых, где восстанавливают свое здоровье пациенты с ДЦП, аутизмом, эпилепсией, больные, перенесшие острое нарушение мозгового кровообращения, нейрохирургические операции, а также травмы и операции на опорно-двигательном аппарате. В ходе реабилитации разрабатываются и внедряются индивидуальные программы для пациентов. Депутатам показали возможности реабилитационного центра и рассказали о результатах, которых удается достичь, применяя те или иные методы реабилитации. «За последние три года мы внедрили целый ряд новых методов диагностики и реабилитации, — рассказала главный врач СОК «Мир» **Оксана Марихина.** — Таких как кинезиотейпирование, биоакустическая коррекция головного мозга, Био-Нова «Горный воздух», методы лечебной и адаптивной физкультуры, механическая реабилитация: тренажер-подвес «Орторент» с беговой дорожкой, имитатор ходьбы, двигательные аппараты Artromot для коленного, тазобедренного, плечевого и локтевого суставов, реабилитационная перчатка с биологической обратной связью, гравитон, рельсовая подвесная система для вертикализации пациентов, метод Neurac — кинезитерапевтическая установка Redcord. Все эти новшества с успехом применяют в «Мире» для реабилитации «особенных» детей. «То, что мы увидели здесь, нас просто потрясло, — сказал председатель комитета ГД по охране здоровья **Дмитрий Морозов.** — Я 30 лет занимаюсь детской хирургией, и все мы — детские хирурги, другие специалисты — всегда отдаем себе отчет, что самым слабым звеном в системе здравоохранения является именно несовершенная реабилитация. Операция — это только миг, а вся остальная жизнь пациента зависит от того, как грамотно, разносторонне с ним будут работать дальше».

Вместе с мамой. Важно, что реабилитацию маленькие пациенты получают бесплатно, она оплачивается из средств Фонда ОМС. В «Мире» также озаботились состоянием матерей, которые сопровождают детей с ОВЗ во время реабилитации. «В 2016 году курс медицинской реабилитации прошли 1057 человек, из которых

Текст: **Альбина Астахова** |

333 взрослых, а в 2017 году — 1370 человек, из которых 431 взрослый, — говорит Оксана Марихина. — Взрослые, принятые в 2016 и 2017 годах, являлись сопровождающими детей до 7 лет, детей с ОВЗ, детей-инвалидов. Анализируя эти данные, мы наблюдаем рост необходимости в реабилитации матерей или законных представителей детей с ОВЗ, детей-инвалидов и матерей детей раннего возраста, которые не занимаются, как правило, своим здоровьем, обеспечивая постоянный уход детям». Поэтому в «Мире» не только создали все лечебные и бытовые условия для совместного пребывания детей и родителей, но и разработали специальные психолого-педагогические и образовательные программы, запустили творческие кружки, секции, организовали индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение и работу службы сестринского ухода. «Комплекс взаимодействия, который здесь выстроен вместе с министерством здравоохранения Ростовской области, детской областной больницей и другими лечебными учреждениями региона, показывает, как надо работать для здоровья людей и наших маленьких пациентов, — отметил член Комитета ГД по охране здоровья **Юрий Кобзев.** — Я бы хотел, чтобы все, что создано здесь по крупицам, распространилось и в другие регионы».

В правильном ритме. Эффективной для пациентов стала и методика иппотерапии. «Три года назад мы начали сотрудничать с Федерацией лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта. Вице-президент Национальной федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта, директор Центра развития оздоровительной верховой езды «Полиэко» Юлия Слепченко помогла нам подобрать и лошадей, и специалистов для работы, — рассказала **Светлана Яцук,** директор СОК «Мир». — Сначала терапевтические лошади год готовились к своей работе. Это абсолютно здоровые лошади со здоровым ходом, со здоровым шагом». Юлия Слепченко и теперь регулярно приезжает в «Мир», чтобы проконтролировать работу донских специалистов и дать необходимые рекомендации. Специалисты констатируют, что результаты после применения иппотерапевтических занятий даже превосходят ожидания. Отмечают это и родители маленьких пациентов. Однако, как пояснила Юлия Слепченко, сегодня нет стандартов услуги по иппотерапии, развивающей верховой езды и оздоровительной верховой езды. Это три разных метода, которые подразумевают использование различных лошадей, а также различную подготовку инструкторов. «Принятие стандартов услуги сразу позволит создать и профессиональные стандарты для инструкторов по адаптивной верховой езде, — рассказала Юлия Слепченко. — Нам нужны правила, чтобы по всей стране адаптивная верховая езда выполнялась по определенным законам». Вице-президент Национальной федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта и дирекция Центра «Мир» выступили с инициативой разработки и принятия таких стандартов, что позволило бы признать иппотерапию официальным методом реабилитации, готовить соответствующих специалистов и проводить научные исследования.

По итогам выездного заседания Дмитрий Морозов дал указание подготовить круглый стол с участием большого числа экспертов, на котором будут обсуждаться вопросы реабилитации, в том числе с применением лошадей, итогом которого может стать новая законодательная инициатива, а также целый ряд научных исследований в сфере реабилитации. Издательский дом «ЕвроМедиа» продолжит следить за развитием темы. ||

Лошадь — человеку крылья

Профессиональные стандарты для специалистов по иппотерапии сегодня выходят на финишную прямую повсеместного внедрения, что позволит в дальнейшем лицензировать эту деятельность. В связи с этим центры оздоровительной верховой езды, где работают сертифицированные специалисты, становятся особенно востребованными.

Республиканский центр иппотерапии для детей-инвалидов в городе Уфе работает с 2003 года. Он был в числе первых официальных центров в России, где верховая езда приняла оздоровительную направленность. «За время работы у детей не наблюдалось ни одного отрицательного результата, — говорит директор центра **Наталья Никитина**. — Дети приходят с самыми разными и тяжелыми заболеваниями. При грамотном, профессиональном подходе положительная динамика наблюдается практически у каждого». За время своей работы более 2,5 тыс. детей и подростков получили иппотерапевтические услуги. Ежегодно центр проводит обучающие курсы для специалистов, применяющих иппотерапию. Приезжают слушатели со всей страны и даже ближнего зарубежья. Несколько лет центр



существовал только при поддержке благотворительного фонда «Урал». Позднее проекты центра стало поддерживать Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ. И вот уже 2 года центр выигрывает гранты Фонда президентских грантов и благодаря этому широко разворачивает свою реабилитационную программу. Сейчас правительство и глава республики пообещали активную поддержку в строительстве современного центра иппотерапии в Уфе. Работу центра высоко оценивают педагоги, врачи и родители. Помимо самих занятий по иппотерапии, центр проводит благотворительные конные праздники, соревнования по адаптивному конному спорту, создал конный театр «Дарман» и конный оздоровительный лагерь. «Коллектив у нас сложился замечательный, любящий и знающий лошадей, детей, практически полностью педагогический, что приносит ощутимые результаты. Здесь действительно нужно не просто особое отношение, а особое устройство души, чтобы работать в тандеме. Лошадь не терпит фальши и грубости, поэтому остаются работать только преданные делу специалисты, уверенные в будущем иппотерапии», — говорит Наталья Никитина.

Наталья Бреус: «Иппотерапия — это когда сама лошадь — доктор»

Об отличиях иппотерапии и адаптивной верховой езды «Вестнику» рассказала Наталья Бреус, психолог и большой поклонник удивительных и грациозных животных — лошадей, а ныне директор Центра адаптивной верховой езды «Эпона». Уже четыре года она со своей командой, в которой в том числе и 8 лошадей, оказывает услуги по абилитации и реабилитации взрослым и детям с ограниченными возможностями здоровья.

Текст: **Алиса Карих** |

— С чего все началось? С малого — в 2014 году у меня появилась лошадь, на которой все время хотели прокатиться все знакомые, родственники и друзья. Круг расширялся, пока я не поняла: спрос серьезный. Однажды конюшню посетили две семьи с детьми-инвалидами. Они интересовались услугами по иппотерапии и адаптивной верховой ездой. Тогда и возникла идея пройти обучение в Санкт-Петербурге, в ходе этого я познакомилась с замечательными людьми: Юлией Слепченко, вице-президентом Национальной федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта, и с другими замечательными специалистами, что во многом повлияло на решение заниматься тем, что я делаю сейчас.

Лошадь — доктор

— Иппотерапия — это когда сама лошадь — доктор. Это пассивная езда, при которой человек не выполняет никаких действий. Сидит он или лежит — не важно, но при правильном расположении наездника и соблюдении определенного шага лошади, которые контролирует инструктор, в организме человека автоматически запускаются процессы, имеющие терапевтическое воздействие. Однако выбор лошади для подобных занятий — самый ответственный этап. Для иппотерапии подходят только здоровые лошади исключительно верховой породы, соответствующие определенным требованиям. У нас таких три. В адаптивной и развивающей верховой езде лошадь уже больше используют как инструмент, и требования к подбору лошади мягче.





Грант

— В настоящее время мы направили проект на участие в конкурсе Фонда президентских грантов. В случае одобрения 41 человек сможет получить по 15 занятий за счет средств фонда. Пока работаем на самоокупаемости, и стоимость разового занятия — 900 рублей. Если бы только у нас была возможность делать это бесплатно! Сейчас ведем серьезную работу по подготовке документов для включения центра в реестр поставщиков социальных услуг. Это позволит ежегодно получать субсидирование и оказывать услуги отдельным категориям граждан на льготных условиях. В центр приезжают из Москвы и Санкт-Петербурга, из разных регионов. Правда, еще месяц назад наша работа полностью зависела от погодных условий. Сегодня ситуация изменилась. Весной текущего года центр получил грантовую поддержку от концерна «Росэнергоатом». 1 млн рублей направлен на строительство крытого манежа. Уже завершаются эти работы, и вскоре дожди не будут мешать занятиям.

Для детей-инвалидов и их родителей

— Важно показать родителям детей-инвалидов успехи других, чтобы они не опускали руки. К нам приезжают ребята, которые не могут сидеть, ходить или говорить, но родители продолжают бороться. И мы им помогаем. Один из ярких примеров — девочка 10 лет. Симптомы при обращении — дефицит внимания, проблема с вестибулярным аппаратом, ходит при поддержке родителей, не разговаривает. Занимались 10 месяцев. За это время она стала сама ходить, подниматься по лестнице, даже бегать, но что касается логопедии, улучшений все никак не наступало. Собирались корректировать индивидуальную программу, и вдруг в один прекрасный день она заговорила! Конечно, это пока еще не грамотная и не связанная речь, но теперь ей интересно общение, она более социальна, пытается говорить и предлагать действия. Это удивительные результаты!

17–21 октября

ВЫСТАВКА
РОСТОВ
гостеприимный

БОЛЬШАЯ ПРОДУКТОВАЯ ЯРМАРКА!

- Фермерские продукты
- Здоровое питание и эко-продукты
- Деликатесы
- Сушеные грибы и ягоды



ВКУСНЫЕ ДЕГУСТАЦИИ!
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Время работы выставки:
17 – 20 октября с 10.00 до 18.00, 21 октября с 10.00 до 17.00

РОСТОВ-НА-ДОНУ, ПР. НАГИБИНА, 30
Тел. 268-77-95; rostovgostepriimniy.ru

ДОН ЭКСПО ЦЕНТР
ВЫСТАВКИ И СОБЫТИЯ

реклама

Дайте точку опоры

В России активно внедряются инновационные технологии реабилитации инвалидов

Люди с ограниченными возможностями — важная часть общества, которая не только имеет право на комфортную жизнь, но и может приносить немалую пользу. Сегодня в России реализуются методы реабилитации, которые могут вернуть к более или менее полноценной жизни даже людей с самой тяжелой степенью инвалидности. Чтобы эти практики использовались эффективно, необходимы инвестиции от государства.

Текст: **Сергей Семенов**



Согласно данным Росстата, на 1 января 2018 года в России зарегистрировано 12,1 млн человек всех групп инвалидности — это 8,2% населения страны. Обладателями самой сложной — первой группы — инвалидности являются 1,47 млн человек. Уровень инвалидизации в России достаточно высок, и возвращение в социум людей с ограниченными возможностями является одной из важнейших задач на государственном уровне, подчеркивает руководитель центра медико-социальной реабилитации «Монино» **Инна Карпенко**. Она уверена, что основной проблемой реабилитации людей с ограниченными возможностями в РФ в настоящий момент является низкая доступность полноценной медицинской реабилитации. Связано это в первую очередь с небольшим количеством лицензированных медицинских реабилитационных центров, особенно вне крупных городов. «Сегодня на государственном уровне идет формирование реабилитационной сети, которая позволит пациентам сразу после стационара поступать на восстановительное лечение. Ранняя реабилитация позволяет снижать уровень инвалидизации общества и является основным

шагом к полноценному возвращению к жизни», — отмечает она. Серьезными проблемами, по мнению Инны Карпенко, являются и низкая доступность окружающей среды, и недостаточное качество выдаваемых технических средств реабилитации, положенных как мера социальной поддержки. Тем не менее, как признают специалисты, сегодня в России находят все большее применение инновационные методики и технические средства реабилитации, которые уже в ближайшее время могут обеспечить качественный скачок в деле помощи людям с ограниченными возможностями. Журнал «Социальная защита в России» опросил ряд авторитетных специалистов в области медицины и выделил самые интересные из них.



Экзоскелет: невозможное возможно. Как рассказали в Орловском областном реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями, здесь давно и успешно применяют различные инновации, которые позволяют развить в малышах те или иные физические и умственные навыки. Особо специалисты центра выделяют специальные пневмокомбинезоны отечественной разработки «Атлант» и «Фаэтон», предназначенные для восстановления двигательных функций ребенка с ДЦП. Как поясняют работники центра, лечебный эффект комбинезонов связан с тем, что при создании нагрузки на определенные группы мышц они начинают посылать в головной мозг импульсы, активирующие клетки двигательного центра. В итоге разрушаются цепи патологических рефлексов и создаются цепи рефлексов «правильных». После нескольких курсов реабилитации с использованием костюма эти цепи становятся очень прочными, пациент начинает удерживать позу, восстанавливаются навыки ходьбы, улучшается координация, навыки праксиса и речи. Эффект от реабилитации сохраняется в течение длительного времени. Комбинезоны используются в качестве тренажера тела, рук и ног для детей разного возраста и комплекции. Активно применяют специалисты для реабилитации людей с ограничениями по здоровью и различного вида экзоскелеты. Как подчеркивает Инна Карпенко, экзоскелет хорошо помогает при реабилитации пациентов с двигательными нарушениями нижних конечностей, наступивших в результате травм, заболеваний опорно-двигательного аппарата или нервной системы. «В нашем центре не так давно проходил клинические испытания и апробацию экзоскелет отечественного производства, одно из ключевых преимуществ которого в том, что он полностью соответствует биомеханике обыкновенной человеческой походки, а ведь только ходьба формирует нервный импульс для восстановления и способствует нормальной работе всего организма. Недаром говорят, что движение — это жизнь. Результаты апробации на различных группах пациентов показали, что динамика — колоссальная! Поэтому мы надеемся, что через некоторый промежуток времени экзоскелеты будут доступны так же, как сегодня инвалидные кресла, и люди с ограниченной способностью к передвижению смогут самостоятельно их использовать», — отмечает она.

Методики будущего. Ведущие медицинские и реабилитационные центры России сегодня применяют целый комплекс методик, в число наиболее эффективных входят лечебная физкультура, кинезиотерапия (лечение движением), механотерапия на циклических тренажерах и на тренажерах с биологически обратной связью (далее БОС), эрготерапия, физиотерапия, массаж, водолечение, рефлексотерапия и мануальная терапия.

«Наиболее действенными методиками являются те, которые позволяют пациенту максимально восстанавливаться самостоятельно, — делится Инна Карпенко. — К таким методам относятся лечебная физкультура, механотерапия и эрготерапия. Особой гордостью центра является разработанная методика восстановления утраченных навыков ходьбы «Легкая улица». В нее интегрированы занятия лечебной физкультурой для укрепления мышц, занятия на специальной реабилитационной беговой дорожке с подвесом, которая не позволяет пациенту упасть, отработка навыков ходьбы под контролем инструктора как внутри помещений, так и на открытой местности.

Еще одним важным методом реабилитации людей с ограниченными возможностями, которая эффективно применяется последние несколько лет,



является эрготерапия, которая направлена на улучшение качества жизни людей, потерявших из-за болезни или травмы способность двигаться, координировать движения и заниматься привычными делами. Это сложный комплекс реабилитационных мероприятий, направленный на восстановление повседневной деятельности человека с учетом имеющихся у него физических ограничений. Цель эрготерапии — не просто восстановить утраченные двигательные функции, но и заново адаптировать человека к нормальной жизни, помочь ему достичь максимальной самостоятельности и независимости в быту.

В реабилитационном центре «Милосердие» (г. Москва), как рассказали его специалисты, используется сразу несколько инновационных методик комплексной реабилитации на основе лечебной физкультуры. Один из таких методов — Войта-терапия, помогающая сформировать необходимые двигательные навыки, — улучшает координацию движений при хватании, выпрямлении, хождении.

Суть методики в том, что врач-педиатр нажимает на определенные точки, вызывая рефлекторное ползанье и рефлекторное переворачивание у ребенка, лежащего на спине, животе или на боку. При этих движениях у ребенка активизируются мышцы и центральная нервная система. Войта-терапия сочетается с элементами Бобат-терапии, при которой стараются ограничить «неправильные» движения и выработать «правильные».

Кинезиотейпирование — еще один инновационный метод реабилитации, привезенный из Японии. Суть метода состоит в использовании специальных клейких лент для фиксации суставов, мышц или сухожилий. Тянущаяся лента берет на себя часть нагрузки сухожилий и мышц, а также приподнимает кожу и дает свободу движения под ней.

Иппотерапию при работе с детьми-инвалидами врачи используют давно, однако за последнее десятилетие эта методика получила вторую жизнь. Специалисты отмечают, что катание на лошади уникально по эффективности при ряде тяжелых заболеваний, в первую очередь при ДЦП. Особое воздействие иппотерапии на ребенка с ДЦП заключается в стимулировании развития двигательных рефлексов. Идущая медленным шагом лошадь служит терапевтическим средством для воспроизведения двигательной активности.

Благодаря специфике движения лошади у сидящего на ней ребенка вырабатывается правильная осанка, а с помощью слабых координационных реакций тренируется удержание равновесия и компенсаторные мышечные сокращения (подробнее об этом на стр. 76-77).

Они могут больше. Еще об одной инновационной методике журналу «Социальная защита в России» рассказали в администрации Псковской области. В этом регионе сегодня реализуется сразу несколько программ для реабилитации инвалидов, которые востребованы как пилотные в целом ряде других субъектов. Одна из них — проект самостоятельного проживания выпускников домов-интернатов для умственно отсталых детей. Ребята с отклонениями под контролем соцработников живут, самостоятельно обслуживая свои бытовые нужды: готовят, стирают, убирают. Живут они небольшими группами, им помогают организовать дежурства с помощью специальных напоминаний, которые развешивают на видных местах. Причем, что важно, молодые инвалиды выступают как наниматели жилья, сами оплачивают коммунальные услуги, ходят в магазин, то есть получают навыки самостоятельного планирования бюджета. Также они гуляют, развлекаются, играют в игры, проходят курсы реабилитации. Органы соцзащиты также могут предоставить таким инвалидам работу: в Псковской области создано несколько производственно-интеграционных мастерских, в которых, например, ребята могут ухаживать за растениями или заниматься деревообработкой.

Иван Белугин, специалист администрации, курирующий проект, отмечает, что важно не только то, что молодые люди становятся самостоятельнее и формат их жизни максимально приближен к тому, как живут обычные люди. «Мы также значительное внимание уделяем формированию толерантного отношения в обществе к инвалидам с ментальными отклонениями. В ходе проекта проводились мероприятия, направленные на формирование уважительного отношения к людям с инвалидностью и на расширение добровольного участия псковичей в оказании помощи согражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Самое главное, что люди, которые не могут самостоятельно реализовать свои права, в результате общих усилий смогут обрести достойную жизнь в обществе даже после ухода из жизни их родителей», — говорит Иван Белугин. ||

Миссия по божьей воле

Пансионат «Милосердие» — место, где пожилой человек почувствует себя как дома

У большинства людей при словосочетании «дом престарелых» представляются люди глубокого пенсионного возраста, не всегда здоровые, не совсем ухоженные, не получающие полноценного питания. Познакомившись с Мариной Глаголевой, директором частного дома для пожилых людей «Милосердие», и побывав в учреждении, становится ясно: это абсолютно неправильное мнение. Частный дом «Милосердие» — это комфортное проживание и отдых в современном загородном подмосковном коттедже с круглосуточным уходом опытного персонала.

Текст: **Вера Сухушина** |



«Наша семья всю жизнь была крестьянской: мы занимались сельским хозяйством, выращивали овощи, продавали их в Москве на ярмарках выходного дня. Десять лет нам потребовалось для того, чтобы построить этот дом. Но в связи с трагическими событиями в нашей семье дом нам стал не в радость. Да и годы идут — сил не хватало для постоянного проживания в загородном доме, а нерастраченную любовь и заботу хотелось кому-то подарить. Так, по божьей воле у нас появилась идея открыть частный дом для пожилых людей», — рассказывает **Марина Глаголева.** Сделать жизнь пожилых людей интересной, насыщенной и полноценной стало главной целью семьи Глаголевых. Изначально в доме было четыре комнаты, но для комфортного проживания бабушек и дедушек дом был расширен. Сегодня пансионат рассчитан на прием 40 постояльцев. Размещение одно- или двухместное. «Мы делаем все, чтобы мамы и папы, бабушки и дедушки жили окруженные теплом и уютом. Находясь у нас, пожилые люди не чувствуют себя одинокими и брошенными, полноценно проводят свое время за прогулками на природе, общаясь друг с другом и персоналом. Средний возраст проживающих у нас людей — 80-85 лет. Самой «молодой» жительнице 65 лет, есть две женщины 95 лет. Они прошли Великую Отечественную войну, с днем рождения их даже поздравил президент России Владимир Путин», — говорит Марина Глаголева. «Милосердие» — это специализированный пансионат, который ориентирован на то, чтобы помочь пожилым людям встретить старость. Частный пансионат не похож на государственные заведения подобного типа. Здесь пожилые люди обеспечены медицинской помощью, за инвалидами ведется круглосуточный присмотр, персонал обеспечивает ежедневное поддержание чистоты, эмоционально комфортную атмосферу и проведение культурных мероприятий, которые помогают скрасить досуг каждого постояльца. «Наш пансионат располагается в экологически чистом районе и окружен красивым приусадебным участком. У нас есть личное подсобное хозяйство и домашние животные — куры, утки и кролики. Питание полностью домашнее из фермерских экологически чистых продуктов в соответствии с рекомендациями врачей и диетологов. Сотрудники пансионата уважают мнение и индивидуальность каждого человека», — отметила Марина Глаголева. Остается добавить, что в жизни каждого могут возникнуть различные ситуации, а принять решение для передачи близкого человека в руки других людей всегда непросто. Но практика показывает, что от решения переехать в частный дом для пожилых людей на время или длительный период выигрывают все стороны: пожилой человек не чувствует себя обузой и при этом постоянно окружен вниманием, а его родственники могут строить свои планы, не переживая за состояние любимого человека. Проживание в частном пансионате «Милосердие» возможно как на длительный период, так и на срок от 3 дней, к примеру, на время зимних и майских праздников, на летний период, на время отпуска, ремонта или командировки. Руководство пансионата с пониманием относится к каждому и готово помочь вам и вашим близким людям в любое время.

Объединяя мировой опыт

В Санкт-Петербурге прошел II Национальный конгресс по реабилитации

В конгрессе «Реабилитация — XXI век: традиции и инновации», организаторами которой выступают Министерство труда и социальной защиты РФ и ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты РФ, приняли участие 1200 делегатов из Белоруссии, Италии, Великобритании, Германии, Индии, Казахстана, Литвы, Таджикистана, Узбекистана, Финляндии и Швеции.

Текст: **Юлия Дудникова** |

Эксперты мирового уровня.
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты РФ уже второй год проводит единственный в своем роде национальный конгресс, где собираются врачи-реабилитологи, коррекционные педагоги, представители органов социальной защиты населения и руководители реабилитационных центров для обсуждения актуальных вопросов реабилитации и абилитации инвалидов, рассмотрения мирового опыта и разработки стратегии для дальнейшего развития комплекса реабилитационных мер в Российской Федерации. Это единственная на сегодняшний день мировая диалоговая площадка на территории страны, которая позволяет объединить усилия ведущих ученых, практиков, руководителей и обеспечивает обмен результатами исследований по всем аспектам реабилитации и вспомогательных технологий.

В числе участников конгресса выступили представители Министерства труда и социальной защиты РФ, федеральных органов исполнительной власти, директора и главные врачи организаций здравоохранения и реабилитации, учреждений социальной защиты субъектов Российской Федерации, специалисты учреждений, подведомственных Министерству труда и социальной защиты РФ: Федерального научного центра реабилитации инвалидов имени Г.А. Альбрехта, Федерального бюро медико-социальной экспертизы, ДПО «Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей экспертов»,



Одновременно с конгрессом в Санкт-Петербурге при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ и ФГБУ «ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты РФ прошла конференция «Комплексная реабилитация инвалидов: межведомственное взаимодействие», в которой приняли участие более 400 делегатов из большинства субъектов Российской Федерации, Республики Беларусь, Узбекистана. Участники конференции обсудили важность координации межведомственного взаимодействия в системе комплексной реабилитации инвалидов и применение положений МКФ в экспертно-реабилитационной диагностике.



Новокузнецкого научно-практического центра медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов, учреждений медико-социальной экспертизы, реабилитации инвалидов и социального обслуживания населения, службы занятости населения, медицинских, образовательных и общественных организаций Российской Федерации и многих других. Участники представили 174 доклада, было проведено 2 мастер-класса, прочитаны 8 лекций, включая мероприятия непрерывного медицинского образования. По результатам конгресса выпущен сборник материалов, который насчитывает 88 научных статей и 110 тезисов докладов.

Почему это важно. В соответствии с планом действий по глобальной инвалидности в 2014-2021 гг. «Улучшение состояния здоровья для всех людей с ограниченными возможностями» Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разрабатывает международные руководящие принципы политики в области реабилитации. «План является важным шагом на пути к достижению здоровья и благополучия и прав человека для людей с ограниченными возможностями, — отмечает генеральный директор ФГБУ «ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России **Геннадий Пономаренко**. — Национализация международных норм и стандартов в области прав человека содействует и поощряет разработку и реализацию устойчивых стратегий и программ в сфере реабилитации».

С чего все началось. Идея проведения подобного конгресса возникла еще в 2008 году, когда Российская Федерация подписала и в 2012 году ратифицировала Конвенцию о правах инвалидов, принятую ООН 13 декабря 2006 года, что явилось показателем готовности страны к формированию условий, направленных на соблюдение международных стандартов экономических, социальных, юридических и других прав инвалидов. Подписание конвенции фактически утвердило принципы, на которых должна строиться политика государства в отношении инвалидов. Последние годы подтвердили тот факт, что реабилитация больных и инвалидов действительно стала приоритетным направлением социальной политики Российской Федерации, ярким проявлением которого служит государственная программа «Доступная среда» на 2011-2020 годы. Эта программа является мощным стимулом развития реабилитации, совершенствования механизмов реализации реабилитационных мер.
I Национальный конгресс «Реабилитация — XXI век: традиции и инновации» прошел в 2017 году в Санкт-Петербурге и собрал более 1300 специалистов. По его результатам был принят ряд законодательных, нормативных и правовых актов, направленных на дальнейшее развитие реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на формирование системы ранней помощи. Выполнен ряд инновационных научных исследований в области реабилитации и абилитации инвалидов. В этой работе заметную роль стало играть применение Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), использование которой позволяет с высокой степенью достоверности и объективности оценивать состояние граждан с медицинской, психологической и социальной точек зрения и определять их потребность в различных видах социальной защиты, включая реабилитацию.

Важнейшие темы. В выступлениях представителей Министерства труда и социальной защиты РФ были обозначены основные результаты работы министерства по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, результаты реализации пилотных проектов в Пермской и Свердловской областях, реализуемые в рамках Десятилетия детства (2018-2027 гг.), перспективы развития системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, ранней помощи. На конгрессе также обсуждалась физическая и реабилитационная медицина в педиатрии, профессиональная реабилитация и образование инвалидов, физическая и реабилитационная медицина. Особое внимание специалисты ФГБУ «ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты РФ уделили инновационным технологиям в травматологии и ортопедии и важности междисциплинарного взаимодействия в данном вопросе. Эксперты познакомились с инновационными возможностями ботулинотерапии в ортопедии и нейроортопедии.
Участниками конгресса было отмечено, что проблемы реабилитации носят межведомственный характер, поэтому усилия должны быть направлены на объединение работы различных ведомств на региональном и на федеральном уровнях. ||

Вне зоны доступа

Обеспеченность сельских пенсионеров социальными услугами — актуальная задача ближайших лет

К 2025 году в России, по подсчетам Росстата, будут проживать 40 млн пенсионеров. И в интересах граждан пожилого возраста на федеральном уровне уже стартовала стратегия, цель которой — продлить активное долголетие. Однако ключевая проблема в том, что социальные службы расположены в городах и райцентрах. Для пенсионеров из сельской местности разного рода соцуслуги доступны в ограниченном количестве.

Текст: **Алиса Карих**



В российских селах проживает 26%, или 37,2 млн человек. Причем значительная доля сельского населения — лица старше 75 лет, инвалиды, безработные и дети. Президент Ростовской АККОР **Александр Родин** приводит такую статистику: «За последние семь лет количество сельских поселений в России сократилось на 1,4 тыс. единицы, районов — на 45 единиц, численность населения на сельских территориях за последние 25 лет уменьшилась на 9 млн человек (около 13%). Демографическая деградация налицо: из 523 тысяч человек, покинувших село с 2010-го по 2014 год, 58% — молодые люди в возрасте 15-39 лет. Вместе с тем села и деревни не стремится покидать нетрудоспособное население — люди пожилого и престарелого возраста: им попросту некуда ехать».

Закаляйся, если хочешь быть здоров. Между тем известно, что с возрастом ухудшаются основные показатели здоровья. У 80% населения после 60 лет врачи диагностируют несколько хронических патологий. Данные пациенты нуждаются в значительных ресурсах здравоохранения, так как потребность в оказании первичной и специализированной медпомощи у них выше, нежели у лиц трудоспособного возраста. К примеру, объем амбулаторно-поликлинической помощи у пожилых выше в 2-4 раза, а госпитализация чаще в 1,5-2 раза, дольше и время пребывания их в стационаре.

А учитывая, что доля проживающих в городах пожилых людей 16%, а на селе от 20 до 30%, то можно сделать вывод, что систему здравоохранения, ориентированную на сохранение жизни и здоровья пожилого человека, следует выстраивать, начиная с удаленных населенных пунктов — сел и деревень.

Однако пока ситуация складывается иным образом. Низкая плотность населения, большая территориальная протяженность, отсутствие дорог, транспорта, производственных предприятий — все это проблемы села сегодня. Среди них — качество и доступность медицинской помощи.

В сельском здравоохранении не хватает кадров. Отсутствие инфраструктуры, низкие зарплаты — врачи и медсестры не желают здесь работать. Тревожная тенденция по сокращению сети дошкольных и культурных учреждений продолжается, отмечается среди населения и неудовлетворенность медицинским обслуживанием. Из-за отсутствия источников финансирования закрываются врачебно-больничные





учреждения и амбулатории. По данным Росстата, за последние два десятилетия их количество (в отличие от городских поселений) снизилось более чем в 4 раза. Интенсивнее, чем в городах, шло сокращение и больничных коек.

В то же время кардинальным образом развивается ситуация с охраной здоровья пенсионеров в городах. Более того, на федеральном уровне предпринята попытка создания гериатрической медицинской помощи. За последние два года возможность в рамках ОМС попасть на прием к врачу-гериатру появилась в крупнейших городах. Действуют три гериатрические больницы: в Нижнем Новгороде, Санкт-Петербурге, Петропавловске-Камчатском. Всего же в стране функционируют 2,5 тыс. гериатрических коек. В Самарской, Кировской, Ульяновской, Оренбургской областях и других регионах созданы клинические и организационно-методические гериатрические центры. В регионах проблемами пожилых людей занимаются специалисты 64 госпиталей ветеранов войн общей мощностью более 17 тыс. коек. Учитывая, что пенсионеров через несколько лет в стране будет 40 млн, имеющихся возможностей для оказания амбулаторной и специализированной помощи явно недостаточно.

Глубинка ждет соцработников. Говорить о самореализации, социальной активности, досуге или отдыхе граждан старшего поколения в сельской местности тоже пока сложно. Та же низкая плотность населения, большие расстояния, отсутствие дорог и транспорта, дефицит кадров — все то, из-за чего не представляется возможным создать достойный уровень здравоохранения в удаленной местности, мешает предоставить пенсионерам в полном объеме и социальные услуги. Действующая система соцработы с гражданами пожилого возраста — различные центры социальной реабилитации, организации медико-социальной и социально-психологической помощи и т. д. — сосредоточены в городской черте и в райцентрах. К примеру, из 18 комплексных центров соцобслуживания населения во Владимирской области только три расположены не в городе. Один из них находится в Тургенево — это административный центр Тургеневского сельского поселения с населением чуть больше 1 тыс. человек. Несмотря на низкую численность, в деревне действуют школа, детсад, отделение Сбербанка, врачебная амбулатория и Дом культуры. А местные пенсионеры, в зависимости от индивидуальных потребностей, получают весь спектр социальных услуг. Проживающим же в 120 отдаленных населенных пунктах пожилые граждане, как уточнила директор департамента социальной защиты населения Владимирской области **Любовь Кукушкина**, социальные услуги предоставляют специальные мобильные бригады.

Мобильная служба. Создание выездных служб — одна из последних тенденций в работе социальной службы во многих регионах. Для многих ветеранов и инвалидов обращаться в лечебные, правоохранительные, бытовые или торговые организации крайне затруднительно. А значит, мобильная помощь, по словам экспертов, это едва ли не единственная возможность оказать различные виды услуг одиноким пожилым людям, проживающим в удаленных сельских поселениях. Среди наиболее востребованных: приобретение и доставка лекарств и продуктов питания, уборка, банные и парикмахерские услуги, консультации на дому врачей, а также юридическая и психологическая помощь. Мобильная служба, базирующаяся на специально оборудованном и оснащенном автомобиле, доставляет в сельскую местность выездную бригаду, состоящую из различных специалистов. Соцработники консультируют жителей по поводу жилищных субсидий, льгот, пособий, осуществляют социальный патронаж. Благодаря работе выездных бригад в регионах граждане получают госуслуги. С населением проводится разъяснительная работа о мерах соцподдержки, что освобождает граждан от необходимости приезжать в районные центры, нести затраты на оплату проезда. Однако всего в РФ на дому получают услуги около 1,5 тыс. человек ежегодно. Наряду с этим действует система стационарных организаций (около 1,5 тыс.) с постоянным проживанием, социальные услуги в которых получают около 250 тыс. человек. Произведя несложные расчеты и учитывая главный позитив последних лет — снижение смертности, становится понятным, что имеющихся мощностей недостаточно. А потому сегодня особенно актуально развитие инфраструктуры организаций соцобслуживания, создание новых аналогичных объектов и активное привлечение к предоставлению соцуслуг бизнеса, коммерческих и некоммерческих организаций. ||

Помогаем тем, кто созидает

С 2006 года БФ «УРАЛ» оказывает помощь жителям Башкортостана по различным направлениям

на правах рекламы

«Помогаем тем, кто созидает» — не просто девиз благотворительного фонда. Это жизненная позиция легендарной личности, первого президента Башкортостана, мецената, председателя совета БФ «УРАЛ» Муртазы Рахимова. С 2006 года БФ «УРАЛ» направил на благотворительность свыше 30 млрд рублей. И тем самым вдохнул новую жизнь не только в города, но и в самые отдаленные села республики. ИД «ЕвроМедиа» проследил в ретроспективе времени ключевые события работы БФ «УРАЛ».



Человек-глыба, человек слова. В феврале 2019 года первому президенту Башкортостана **Муртазе Рахимову** исполнится 85 лет. Но главное, впрочем, не в возрасте: за каждым годом стоят достойные дела на благо республики. «Где родился, там и пригодился» — эту известную пословицу Муртаза Губайдуллович повторяет каждый раз, когда его спрашивают, почему ему не отдыхается и он до сих пор так старается принести пользу народу. Муртаза Рахимов по-прежнему бодр, активен, каждый день на работе. Вникает во все обращения людей, старается максимально помогать. «Его опыт и знания бесценны — это огромное подспорье в нашей работе. Он и руководитель, и учитель», — с уважением отзываются о нем сотрудники фонда.

Имя Рахимова известно многим. И не только в родном для него Башкортостане. Политический тяжеловес, крепкий хозяйственник, дальновидный политик — именно так говорят о Муртазе Губайдулловиче его коллеги, государственные деятели, общественники и простые жители. Роль Муртазы Рахимова в прорывном развитии Башкортостана и вклад в формирование РФ трудно переоценить.

Сегодня мало кто вспоминает март 1992 года. Москва, Кремль, подписание Федеративного договора. Центробежные силы в России были тогда сильны. Регионы пытались освоить столько суверенитета, сколько им хотелось. Широко обсуждались идеи о создании новых республик — уральских, дальневосточных, сибирских... И целостность России во многом зависела от позиции двух сильных республик — Башкортостана и Татарстана, от позиции двух авторитетных региональных лидеров — Муртазы Рахимова и Минтимера Шаймиева. Какое облегчение испытали все, когда Муртаза Губайдуллович подписал Федеративный договор. Тогда во многом именно его подпись уберегла Россию от национального раскола, убеждены эксперты. Об этом не стоило бы никогда забывать.

Почти за 20 лет руководства республикой Рахимов сделал Башкортостан процветающим, опорным регионом страны. В 2010 году, оставив должность президента, он, привыкший к работе с раннего утра до поздней ночи, не смог сидеть сложа руки. Новым местом работы, где опыт и знания первого президента могли пойти во благо наибольшему количеству людей, стал крупнейший в стране благотворительный фонд «УРАЛ».

От города до села. Уже почти 12 лет фонд оказывает поддержку по таким направлениям, как здравоохранение и образование, спорт и физическая культура, социальные программы и инфраструктурные проекты, культура и искусство, некоммерческие, общественные и религиозные организации. За все время работы меценат направил на благотворительность 30,2 млрд рублей, налоговые отчисления в бюджет составили 18,8 млрд рублей. Приоритетной поддержкой фонда оста-

Текст: **Ника Хованская** |





ется помощь больным людям, погорельцам — всем тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Фонд не подменяет функции государства, а помогает там, где возможности последнего ограничены. Например, срочно нужны деньги для проведения операции ребенку — вопрос жизни и смерти. Или сгорел дом, семья осталась на улице ни с чем. Прошел ураган, снес крыши, разрушил дома... Решения должны приниматься оперативно и при этом эффективно.

И фонд «УРАЛ» всегда оказывает содействие в таких ситуациях.

Он продолжает помогать больным людям в лечении, в том числе через фонды «Изгелек» и «Милосердие» им. И. Харисовой, с наибольшей гарантией и оперативно финансируя затраты пациентов на лечение. Из наиболее крупных учреждений здравоохранения — последних объектов поддержки фонда — можно выделить Республиканскую клиническую больницу им. Г.Г. Куватова, Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн, клинику Башкирского ГМУ (бывшая больница № 6 г. Уфы), городскую детскую больницу № 17 г. Уфы, поликлинику № 51 и больницу № 22 г. Уфы, Благовещенскую и Бурзянскую ЦРБ.

Большое внимание уделяется развитию сельских территорий. Так, на средства фонда в районах республики построены четыре крупных физкультурно-оздоровительных комплекса, пять новых школ и детсадов, капитально отремонтированы и оснащены более 20 учреждений образования.

Более чем 20 больницам была оказана помощь в проведении качественного ремонта, в приобретении современного медоборудования. В построенных и отремонтированных фондом детсадах, школах и других учреждениях образования ежегодно обучаются более 75 тыс. человек, в организациях медицинского и оздоровительного профиля лечение получают порядка 35 тыс. человек.

Учителя, врачи и другие специалисты из категории бюджетников также могут рассчитывать на помощь и поддержку. В 2009-2010 гг. для них по республиканской программе было построено четыре больших поселка более чем на 3200 домов. Люди, много лет жившие в общежитиях, смогли купить по доступной цене жилье. Но провести коммуникации в дом для них оказалось неподъемной ношей. В решение вопросов подключился фонд. Из его средств было оплачено проведение газа, воды и отопления на сумму более 310 млн рублей. И сегодня эта линия помощи не закрыта.

Один в поле не воин. Внимание государства к некоммерческим организациям в последнее время кардинально усилилось, возникли различные формы их финансовой поддержки. Одновременно повысилась роль НКО в жизни республики и страны в целом. Фонд «УРАЛ» вносит значимую лепту в поддержание деятельности таких организаций, помогая тем самым через них малозащищенным слоям населения: инвалидам, больным детям, пенсионерам, ветеранам. В предыдущие годы

Средства, направленные БФ «УРАЛ» с 2006 г. по июнь 2018 г. на благотворительность, млрд руб.

В целом — 30,2

Из них на:

здравоохранение — 2,4

образование — 1,6

социальные и инфраструктурные проекты — 6,8

спорт и физическую культуру — 16,3

религиозные организации — 1,7

некоммерческие и общественные организации — 0,8

культуру и искусство — 0,5

детские дома, специализированные (коррекционные) общеобразовательные школы-интернаты (в 2006-2010 гг. фонд направлял обязательную помощь детдомам в расчете на каждого ребенка) — 0,1

Налоговые отчисления в бюджет — 18,8 млрд руб.



Чемпионка мира по шашкам Тамара Тансыккужина при поддержке фонда проводит турниры с юными шашистами и готовит новых чемпионов.

фонд поддерживал работу более 70 различных НКО, по сути дав многим из них начальный старт. В 2017-м на попечении мецената продолжали оставаться более 15 НКО. В их числе Морское собрание РБ, Российский спортивный союз инвалидов, Республиканский центр иппотерапии для детей и взрослых, организация родителей детей с синдромом Дауна «СоДействие», коррекционно-развивающий центр «Семья», благотворительные фонды «Наши дети», «Милосердие», «Изгелек», общество инвалидов «Факел», Республиканский и Уфимский советы ветеранов войны и труда, Общество слепых, Уфимский дом культуры глухих, Федерация спорта глухих, издание газеты «Ветеран», Башкирская открытая лига КВН и др.

Фонд уделяет большое внимание поддержке религиозных организаций независимо от вероисповедания, которого придерживаются их прихожане. В Уфе восстановлена лютеранская кирха, реконструированы православные и мусульманские храмы, на средства мецената также до недавнего времени велось строительство самой крупной в Европе соборной мечети.

Как отмечает глава Башкортостанской митрополии **Владыка Никон**, в республике 300 церквей, из них 179 были построены или отреставрированы, реконструированы при финансовой поддержке фонда «УРАЛ». Восемь из девяти монастырей также смогли построить или отремонтировать при поддержке фонда. Высоко оценил деятельность БФ «УРАЛ» и личный вклад Муртазы Рахимова в сохранение православных традиций в Башкортостане святейший патриарх Московский и всея Руси **Кирилл**. В 2016 году он лично вручил Муртазе Губайдулловичу орден преподобного Сергия Радонежского I степени.

Счастливое детство. Значим вклад фонда в развитие детского и юношеского спорта, формирование здорового поколения. Фонд поддерживал развитие до 18 видов спорта. Помощь мецената вдохнула активность во многие спортклубы, которые смогли потом работать самостоятельно. За последние годы построены Ледовый дворец спорта, бассейны, хоккейные коробки и множество других объектов спорта. В детских хоккейных командах, которые поддержал меценат, занимаются более 7 тыс. детей. Много лет фонд поддерживал и известный хоккейный клуб «Салават Юлаев». Впрочем, не только эту команду, а всю хоккейную линейку: «Торос» из ВХЛ, команды «Толпар» и «Батыр» из первого и второго дивизионов МХЛ и даже дворовой хоккей. Это позволило создать хоккейную вертикаль, чтобы готовить своих игроков из профессиональных команд, не делая ставки на легионеров. Сегодня финансовые возможности фонда ограничены: поддержку хоккейного направления взяла на себя компания «Башнефть». Меценат же в большей степени направил свои усилия на оказание помощи спортсменам-инвалидам.

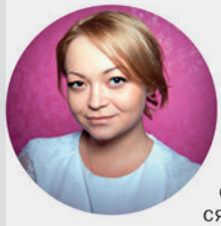
С 2013 года реализуется уникальный совместный проект фонда «УРАЛ» и Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы по поддержке одаренных детей. На средства фонда в пригороде Уфы построен социально-образовательный центр «Салихово», аналог федерального «Сириуса». Имена выпускников «Салихово» сегодня все чаще звучат на международных олимпиадах, конкурсах и в престижных вузах России. Фонд финансировал издание на башкирском языке произведений мировой классики и подготовку учебников по башкирскому языку. Безвозмездно школам передано более 260 тыс. новых книг. В 2017 году оказана помощь по укреплению материально-технической базы и проведение просветительских и иных мероприятий в таких образовательных учреждениях, как Башкирский государственный аграрный университет, Институт развития образования РБ, Институт истории, языка и литературы Уфимского федерального исследовательского центра РАН, Уфимский художественно-гуманитарный колледж, Уфимский топливно-энергетический колледж, школа им. Н.Я. Нелюбина с. Ильино-Поляна Благовещенского района РБ, школа с. Кульчурово Баймакского района РБ, лицей № 94 г. Уфы, Детская художественная школа № 2 г. Уфы, детсад № 21 г. Уфы.

Но география благотворительности фонда не очерчена исключительно границами республики. Быть там, где требуется поддержка, помогать тем, кто созидает, — такие высокие принципы не имеют границ. Так, в 2012 году фонд пришел на помощь пострадавшим от наводнения в Краснодарском крае, оказана поддержка деятельности ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Санкт-Петербургскому госуниверситету, Комитету по делам воинов-интернационалистов при Совете глав правительств стран СНГ, Федерации следж-хоккея города Москвы, религиозным и многим другим организациям. Обращений из-за пределов республики не так много, но все они внимательно рассматриваются.



ВМЕСТЕ МЫ СПАСАЕМ ЖИЗНИ!

Благотворительный фонд ИЗГЕЛЕК ДОБРО



Анастасия Андреева, руководитель программы «Скорая помощь» БФ «Изгелек»:

– Каждый месяц в наш фонд обращаются десятки людей со всей республики с надеждой на помощь. Это детки и взрослые до 35 лет с различными серьезными диагнозами: онкологией, пороками развития, генетическими заболеваниями, пороками сердца, травмами после ДТП и несчастных случаев, сахарным диабетом, ДЦП и др., многодетные семьи и погорельцы. В нашем фонде выстроена уникальная система рассмотрения обращений. Сначала мы собираем полный пакет документов по каждому заявителю – это прежде всего медицинские документы, выписки, рекомендации врачей, приглашения и счета из клиник, справки о доходах, подтверждающие факт того, что самостоятельно семья не может потянуть расходы на лечение. Раз в месяц заявления выносятся на рассмотрение Экспертного совета – комиссии из шести высококлассных врачей. Именно они принимают решения об оказании помощи с учетом медицинских показаний. От того, насколько оперативно будет оказана помощь нашим подопечным, зачастую зависят их жизни. К сожалению, во многом наш фонд вынужден выполнять государственную задачу и функции республиканского Минздрава, в том числе в плане закупки лекарств, инсулиновых помп и прочее. С 2012 года фондом направлено более 270 млн рублей на спасение жизней. Это огромная сумма. Но главный наш показатель – успехи наших подопечных ребят. Каждое их маленькое продвижение на пути борьбы с болезнью – это наш совместный успех, результат доброты и милосердия наших меценатов. Фонд помог уже более 7 400 человек, все это стало возможным благодаря всемерной поддержке Благотворительного фонда «УРАЛ» и личному участию, милосердию и неравнодушию к судьбам других людей **председателя Совета фонда, Первого Президента Республики Башкортостан Муртазы Губайдулловича Рахимова**, благодаря помощи юридических лиц. Руководители этих компаний подают настоящий пример человечности и доброты. У нас есть анонимные помощники, которые переводят крупные суммы для помощи детям. И, конечно же, тысячи простых жителей республики помогают нам спасать жизни, жертвуя средства для наших ребят. Родительская вера в победу над серьезным диагнозом вкупе с помощью, оказываемой фондом, творят настоящие чудеса. Дети и взрослые, прикованные волею судьбы к инвалидному креслу, встают на ноги и делают первые шаги, ребята, больные онкологией получают шанс на здоровую жизнь, сложнейшие операции возвращают к жизни наших земляков и зачастую полностью излечивают их. Все они вдохновляют нас еще усерднее продолжать работу на благо жителей нашей многонациональной республики.

С 2012 года Благотворительный фонд «Изгелек» при непосредственной поддержке Благотворительного фонда «УРАЛ» помог более 7 400 человек со всей Республики Башкортостан. На эти цели было направлено более 270 млн рублей. Сегодня помощи ждут еще более 50 человек. Им необходимо свыше 11,3 млн рублей.

За 2017 и 2018 годы помощь получили

1 742 человека

На сумму

75,9 млн рублей

	2017 год, млн рублей	2018 год, млн рублей*
Реабилитационное лечение	**10,0**	**6,0**
Оперативное лечение, онкология	**12,1**	**8,0**
Инсулиновые помпы, расходные материалы	**12,7**	**8,8**
Лекарственные препараты	**2,7**	**3,6**
Реабилитационные средства	**4,0**	**0**
Прочие расходы (оплата перелета и проживания)	**2,6**	**3,2**
Расходы по программе «Дорога в мир» (помощь многодетным и погорельцам)	**1,3**	**0,9**
Всего	**45,4**	**30,5**
Помощь получили	**1283** человека	**459** человек

Поступления пожертвований в фонд «Изгелек»	2017 год, млн рублей	2018 год, млн рублей*
БФ «Урал»	**36,4**	**19,2**
Юридические лица	**10,9**	**6,0**
Физические лица	**5,3**	**8,7**
Всего	**52,6**	**33,9**

***По состоянию на 14.09.2018 г.**

С 2012 года Благотворительный фонд «УРАЛ» пожертвовал фонду «Изгелек»

233,9 млн рублей

РЕКЛАМА

Александрина Хаитова: «Особенным» семьям больше всего необходимы информация, поддержка государства и принятие общества»

Иметь ребенка-инвалида с диагнозом «аутизм» — большая беда и тяжелое испытание. К кому идти за помощью? Как налаживать быт, учить и воспитывать? Как справляться с приступами агрессии? И, наконец, как самим родителям не выпасть навсегда из обычной жизни? На эти непростые вопросы нет легких ответов. Но все же существуют люди, готовые помочь и разъяснить, научить заново выстраивать жизнь, где все будет почти как обычно. И помощь в создании этого «почти» — работа екатеринбургского благотворительного фонда «Я особенный».



Такие же дети. «Сейчас Тимур сам берет преподавателя за руку, зовет его заниматься. Вы даже не представляете, какой это прогресс! К тому же он стал внимательнее: раньше не мог выполнять задания дома, а теперь справляется сам, причем очень неплохо», — рассказывает мама десятилетнего ребенка-аутиста с органическими поражениями головного мозга. «А мой раньше на любой отказ закатывал истерику, мы просто не знали, что делать. Зато сейчас показывает, что расстроился, но не выражает это физически, агрессии больше почти нет», — вторит мама восьмилетнего мальчика с таким же диагнозом. «И наш начал понимать слова, реагировать на просьбы, стал более социальным. Это суперрезультат, учитывая, что было до центра», — поддерживают родители четырехлетки...

Звучит как чудо, но родители детей, страдающих аутизмом, не готовы положиться лишь на волю провидения. Их путь по адаптации, социализации и воспитанию своих особенных детей нередко сложен, и даже пугающ, потому что новость о болезни ребенка, как правило, становится ударом. Неожиданным. Несправедливым. «Я тоже через это прошла, — рассказывает основатель и идейный вдохновитель фонда «Я особенный» **Александрина Хаитова.** — У меня четверо детей, у которых различные нарушения здоровья, у двоих инвалидность: двенадцатилетняя дочь — аутист, а семилетний сын имеет генетическое заболевание, у обоих — задержка умственного развития. Я не знаю, почему так. Но хорошо помню, что, когда впервые мы с мужем столкнулись с этой проблемой, она нас почти раздавила. И лишь когда пришли немного в себя, мы поняли: наши дети остаются такими же детьми, просто им нужно чуть больше любви, поддержки и внимания. И, конечно, специальная коррекция».

Определив путь, оказалось не так-то просто найти дорогу. До того как создать собственный фонд, супруги помогали больницам и социальным центрам, в том числе и оборудованием. Они объездили всю страну, отправляли государственных специалистов на стажировку в Германию, в мировые исследовательские институты, которые уже умеют решать такие проблемы, — нередко они были едва ли не единственными спонсорами таких проектов. Но это не помогло. И тогда пришло осознание, что помощь в первую очередь должна быть системной и профессиональной. Но на это требовалось

Текст: **Ольга Лазуренко** |



очень много ресурсов, необходима была четко проработанная идеология, конкретный и функциональный план, ведь оказалось, что не только в родной для семьи Свердловской области, но и по всей России помощи родителям с такими детьми очень мало. Так, в январе 2014 года был создан благотворительный фонд «Я особенный», который сегодня работает с аутистами и детьми с нарушениями интеллектуального и психического развития не только в Екатеринбурге, но и по всему региону.

«Вы больше не одни». «Никто не знает, с какими трудностями сталкиваются родители и как долго и безуспешно они бьются за своих детей, — продолжает Александрина Хаитова. — Лично столкнувшись с этим, я прошла через все круги ада и поняла: первое, что необходимо «особенным» семьям, — информация. Ну и, конечно, поддержка государства и принятие общества. Поэтому наш фонд занимается созданием возможностей для адаптации детей и подростков с аутизмом, генетическими нарушениями. Что это значит на практике? Начинали мы «с начала», то есть с консультаций профильных докторов: психиатра, психолога, дефектолога, логопеда, специалиста по прикладному анализу поведения и адаптивной физкультуре, арт-терапевта и т. д. Со временем создали Уральский модульный ресурсный центр, где работают программы сопровождения семьи, направленные на инклюзию наших подопечных в образование, появилась служба сопровождения детей в школах и детсадах, а затем начали развивать и медицинское направление».

Что важно, в самом фонде и созданном при его участии Центре «Спектрум-А» специализированная помощь детям с аутизмом и их семьям оказывается бесплатно. Примерно 85-100% этой помощи финансируется за счет средств государственной и негосударственной поддержки. Имидж и репутация фонда, который помог уже более чем 400 семьям, стали весомыми аргументами в диалоге с органами власти и правительственными общественными организациями.

«Встав на крыло», фонд продолжает развиваться. Недавно был открыт портал «Всегда на связи». Теперь благодаря Интернету специалисты фонда могут консультировать и оказывать поддержку как семьям, так и профильным специалистам по всей Свердловской области. Здесь собраны все технологии, которые могут помочь: проводятся бесплатные вебинары, специалисты кол-центра отвечают на самые срочные и



проблемные вопросы родителей, работает Школа особых родителей. На всех детей заведены личные карты, которые пополняются необходимыми для работы данными (кстати, личный кабинет подключен к порталу госуслуг, а значит, можно получать профильные услуги и там).

И никто не планирует останавливаться. Сейчас ведутся работы над созданием в Екатеринбурге крупнейшего центра диагностики,



коррекции и социальной адаптации детей с РАС, предполагается открытие отдельных кабинетов на базе детских поликлиник для диагностики и первичных коррекционных занятий с «особенными» детьми и т. д.

«Я думаю, мы нашли свою дорогу жизни, — делится Хаитова. — Более того, мы смогли сделать ее почти обычной и, несмотря на тяжелый диагноз у детей, ведем полноценную жизнь.

Правда, почти все мое время уходит на фонд, я здесь семь дней в неделю. Засыпаю с телефоном, когда я просматриваю новости и что было нами сделано. Да, совмещать это с семейным общением и делами непросто, дети часто страдают от того, что мама занята. Но с другой стороны, они и сами давно участвуют в нашей работе. Все, что я могу сделать для них, я делаю, но наравне с остальными.

Не забывайте, что многие родители оказываются скованными своими проблемами. Они вынуждены целыми днями сидеть дома с ребенком: в обычные детские сады таких малышей не берут, а коррекционные не все, мягко говоря, подходят. И мы думаем о том, чтобы организовать такое место пребывания для детей. Кстати, многие родители смогли бы реализовать себя в этом».

Все дети талантливы. Проблемы «особенных» детей, увы, простираются далеко за пределы медицины. Нередко видишь картину, когда родители велят своим здоровым малышам не играть и не подходить к «не таким» детям, могут даже открыто показывать свое недовольство и возмущение. И когда их ребенок видит такую реакцию, начинает вести себя точно так же.

По словам Александрины Хаитовой, которая тоже не раз встречала такое отношение, родителям достаточно сказать: «Этот мальчик (или девочка) особенный». И все успокоятся, ведь все нормально, ничего плохого не происходит. И никто больше не будет заострять на этом внимание.

Но проблема инклюзии гораздо шире границ песочницы, двора, школы и даже города. Поэтому сейчас, хоть и медленно, но систематически смешанные группы детей появляются все в большем количестве учреждений.

Фонд «Я особенный» уже не первый год является партнером Регионального отделения Общероссийского народного фронта в реализации Всероссийского волонтерского проекта «Равные возможности — детям».

Один из активистов ОНФ **Михаил Сыропятов,** аспирант факультета естественных и точных наук кафедры прикладной математики и программирования Южно-Уральского университета, открыл Центр восстановительной педагогики «Спектрум-А», который быстро стал популярным среди екатеринбургских родителей. Сегодня здесь бесплатно занимаются дети, имеющие нарушения развития, и обычные ребята из соседних домов.

Сам Михаил каждое воскресенье преодолевает 200-километровый путь из Челябинска в Екатеринбург, чтобы провести занятия для «особых» деток по робототехнике, легоконструированию, математике и 3D-моделированию.

«На «особых» детей я обратил внимание еще с детства: так сложилось, что мои брат и сестра — с умственной отсталостью и с аутизмом, — рассказывает Сыропятов. — И много лет я помогал родителям, параллельно учась в школе, потом в институте. Поэтому идея создания такого центра пришла, можно сказать, сама собой, ведь наша история — не единичная. В центре «Спектрум-А» работают арт-терапевты, преподаватели музыки, логопеды, коррекционные педагоги. Моя тема — инклюзивные занятия по робототехнике, радиоэлектронике: вместе с ребятами

строим роботов, учимся понимать алгоритм инструкции и т.д. В результате улучшаются пространственное мышление, мелкая моторика, что, в свою очередь, очень хорошо развивает отделы мозга. И знаете что? Дети-инвалиды познают математику, легоконструирование и робототехнику вместе с обычными детьми, которые на странности и болезни «особых» не очень отвлекаются, а просто собирают все вместе космическую ракету или даже машину с трансмиссией.
Я уверен, что только так можно противостоять таким сложным диагнозам, как аутизм, умственная отсталость, отсутствие речи. Все равно все дети очень талантливые, все без исключения могут сделать прорыв, если их постоянно поощрять, хвалить».
Проект «Равные возможности — детям», взяв хороший старт, будет расширяться. Например, уже открыт инклюзивный шахматный кружок. А БФ «Я особенный» готов помочь и разъяснить всем заинтересованным волонтерам, как реализовать такие проекты с помощью господдержки в любом городе Свердловской области. Здесь уже разрабатывают интерактивную карту возможностей, на которую будут нанесены все организации и учреждения региона, оказывающие услуги дополнительного образования детям.





Уже два года благотворительный фонд «Я особенный» сотрудничает с лучшими международными специалистами по прикладному анализу поведения, обучает педагогов из государственных образовательных учреждений области.

Преодолевая вакуум. По официальным данным, в России детей (до 18 лет), имеющих диагноз «аутизм», чуть более 22 тысяч. По неофициальным — в 10 раз больше. И многие годы сложный диагноз был проблемой только родителей, а также немногочисленных специализированных врачей и педагогов. Так что проблема «кадрового дефицита» в этом вопросе (нехватка тьюторов, учителей регулярных классов, психологов) все еще ощущается довольно остро. Именно поэтому уже два года «Я особенный» сотрудничает с лучшими международными специалистами по прикладному анализу поведения, обучает педагогов из государственных образовательных учреждений области. Более того, был запущен проект с Уральским государственным педагогическим университетом по профессиональной переподготовке родителей детей-инвалидов.
Эта инициатива невероятно важна по двум причинам: во-первых, став тьюторами, родители могут работать рядом со своим ребенком, а во-вторых, мамы и папы сами таким образом возвращаются в социум, преодолевая вакуум, который создают болезнь, страх и необходимость постоянного контроля.
Так что общественным организациям важна доступная система грантовой и имущественной поддержки. К сожалению, органы госвласти в социальной сфере сопротивляются появлению новых механизмов помощи детям. Юристы из министерства социальной политики должны разъяснять правовые нюансы и помогать общественникам, так как соцполитика `— посредник между властью и обществом. Но на деле мы сталкиваемся с безразличием и противодействием со стороны юридической службы министерства социальной политики Свердловской области: то денежную компенсацию за оказанные социальные услуги общественной организации задержат на несколько месяцев, то заявку на грант снимут с конкурса. Поэтому шанс, что «особые» дети и их родители уже в ближайшем будущем смогут влиться в нормальную жизнь нормального общества, пока под вопросом.

Научиться заново жить, чтобы увидеть будущее

Все привычки и жизненный опыт, которые были до болезни ребенка, становятся ненужными в новых реалиях

«Харысхал» — благотворительный фонд для поддержки семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья Республики Саха (Якутия). Фонд призван укрепить механизм взаимодействия государственной власти, бизнес-сообщества и общественных организаций для обеспечения максимально возможного развития детей с инвалидностью в условиях семейного воспитания, подготовки к самостоятельной жизни и социализации в современном обществе.

Вера Душкевич





Благотворительный фонд был создан в 2011 году. Его учредителями являлись различные бизнес-структуры Республики Саха (Якутия), которых объединяло одно желание — помогать людям. В связи с этим очень символично звучит название организации «Харысхал», что в переводе с якутского означает «милосердие». При этом благотворительный фонд также тесно сотрудничает с Министерством труда и социального развития Республики Саха (Якутия).

Общественная деятельность — новый взгляд на жизнь. Изначально основным направлением деятельности организации являлось психологическое, информационное и правовое сопровождение родителей детей с инвалидностью. «В первую очередь мы всегда работаем со средой, в которой находится «особенный» ребенок, ведь его будущее полностью зависит от родителей, — рассказывает директор фонда **Вера Душкевич.** — Почему я так думаю? Потому что я сама — мама ребенка с инвалидностью и знаю эту тему изнутри». Общественная деятельность Веры Душкевич началась в 2003 году, когда в республике появилась ассоциация спорта и инвалидов. «В два с половиной года нам поставили страшный диагноз — детский церебральный паралич», — продолжает руководитель фонда. По ее словам, именно общественная деятельность открыла для нее совершенно новую жизнь и веру в будущее. Сейчас сыну Веры Душкевич 23 года, он успешно окончил училище олимпийского резерва и является 13-кратным чемпионом первенства России по легкой атлетике. «Конечно, я неоднократно задумывалась, почему не у всех есть такие же активные родители, которые работают в общественной жизни», — говорит она.

Принять ребенка таким, какой он есть. Когда создается семья, рождается ребенок, а потом вдруг выясняется, что у него неутешительный диагноз, в первую очередь страдают именно родители. Психологи утверждают, что боль и шок от этой душевной травмы равносильны страданиям при потере близкого человека. И конечно, каждый родитель переносит весь этот эмоциональный стресс по-своему. «Самая трудная наша задача — сделать так, чтобы они не застревали в этом состоянии, показать, что есть выход из ситуации. А главное, как можно быстрее родителям осознать диагноз, принять ребенка именно таким, какой он есть, и научиться дальше с этим жить», — говорит директор фонда. Ведь те привычки и тот жизненный опыт, которые были до болезни ребенка, становятся абсолютно ненужными, и жизнь при этом полностью трансформируется. Надо начинать учиться жить заново. «Есть такая грань, когда диагноз ведет родителей, а есть и наоборот, когда родители ведут диагноз, т.е. берут ответственность за свою жизнь полностью на себя», — продолжает Вера Душкевич. Для того чтобы так получалось, фондом проводится большое количество семинаров, курсов, тренингов,

Текст: **Юлия Рафаэльян** |





направленных именно на родителей. По словам руководителя организации, если в оздоровительный процесс не будут включены родители, то такому ребенку практически невозможно будет помочь, какой бы «золотой» специалист с ним ни работал. «И наша задача — сделать так, чтобы родители научились видеть будущее своих детей. Когда мы сталкиваемся с болезнью ребенка, мы, как правило, полностью переключаемся на медицинский аспект, начинаем искать какую-то «волшебную палочку», которая избавит от болезни и больше ничего вокруг не замечаем», — делится опытом Вера Душкевич. Тем не менее ребенок растет, ему нужно жить, получать образование, обучаться определенным навыкам. И в этом случае родителям важно понять, что ребенок — это личность, и принять его нужно таким, какой он есть.

Здоровая среда — первый шаг на пути к исцелению. «Харысхал» реализует семейно-интегрированный проект «Ласточка». Суть его в том, чтобы близкие родственники перестали замечать болезнь и смогли увидеть вместо нее самого ребенка. Именно так происходит формирование здоровой среды в семье.
А что же делать, когда ребенок идет в школу? Как известно, для детей школьного возраста предусмотрено инклюзивное образование. Но готовы ли к этому сами учителя? «У большинства людей есть некий страх перед словом «инвалид». Это особый страх того, чего они не знают, страх нового. И педагогический состав не исключение», — сожалеет Вера Душкевич.
В «Харысхале» для решения этой задачи проводятся замечательные проекты под названием «Уроки доброты и паралимпийские уроки». Это социальный подход к пониманию инвалидности. А уроки ведут молодые, энергичные, жизнерадостные ребята и девушки с ограниченными возможностями здоровья. «Один из самых популярных тренеров, ведущих паралимпийские уроки, — мой сын, — с гордостью рассказывает Вера Душкевич. — В прошлом году у него был личный рекорд — он провел уроки у более 1000 детей». Что интересно, дипломная работа молодого тренера была связана с разработкой собственной методики проведения таких уроков для учителей физкультуры, чтобы воспитать равное отношение к разным детям.

Социальная франшиза. «Мы работаем очень много с общественными организациями по всей России и, конечно, учимся у них, берем идеи и адаптируем под менталитет жителей нашей республики», — продолжает Вера Душкевич. Фонд «Харысхал» проводит семинары для педагогов и специалистов. Происходит все это в игровом, интерактивном виде и, как результат, легко снимаются психологические барьеры перед «особенными» детьми. На следующем этапе включаются профессионалы — ПМПК-комиссия. Эти специалисты объясняют, как осуществлять образовательную адаптивную программу для детей с инвалидностью.
Для общественных организаций, которые работают на местах в районах, разработана «социальная франшиза». «В этом году мы создали проект — «Харысхал плюс», где методически сопровождаем родителей, выполняем роль наставников и сейчас выращиваем лидеров, которые будут объединять других родителей вокруг себя», — рассказала руководитель. Также фонд открывает проекты Pro bono — оказание профессиональной помощи благотворительным организациям на безвозмездной основе. Безусловно, у «Харысхала» очень много инклюзивных студий — мультипликационная «Чудеса кино», творческая — «Арт-терапия», инклюзивный театр «Маленький принц». Особая гордость — это то, что участники театральной студии уже побывали с гастролями в Москве и даже на международном театральном конкурсе в Германии.
Вдобавок ко всему здесь есть и спортивное движение — «Спорт вместе», где дети с инвалидностью, освобожденные от уроков физкультуры, занимаются уроками физической активности в формате дополнительного образования. В самом проекте, помимо занятий физкультурой, есть организация летнего лагеря. «Регулярно мы организуем еще один благотворительный проект — «десант Харысхала», — говорит руководитель фонда. — Для этого выезжаем со своими специалистами на 1-2 дня и проводим мастер-классы на базе школ, детских садов». После чего обычно собирается круглый стол на уровне замов главы по социальным вопросам, где делается все, чтобы голос родителей был услышан. «Если становится тяжело, я всегда повторяю: в Библии написано: «Сверх твоих сил и возможностей не приходят испытания в этой жизни». Вдумайтесь в эти строки. Ведь чтобы ваши дети были счастливыми, вы сами в первую очередь должны стать счастливыми! Я себе сказала, я — самая счастливая мама на свете, и что бы ни случилось, я всегда останусь самой счастливой. Это так просто».

Наталья Майбах: «Уверена, совместными усилиями сможем добиться поставленной цели!»

Появление в городе Нижневартовске благотворительного фонда помощи нуждающимся «Добро без границ» — результат работы инициативной группы людей, которые не могли оставаться равнодушными к трудностям маленьких и взрослых членов нашего общества, имеющих проблемы со здоровьем и просто нуждающихся в социальной помощи и поддержке, а также их семей. Как действует фонд, рассказала его президент Наталья Майбах.



Наталья Валерьевна, расскажите об истории создания фонда.
Благотворительный фонд помощи нуждающимся «Добро без границ» основан в 2018 году, и это был первый шаг на пути к достижению благополучия людей, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях. И хотя история существования фонда пока скромна, за время работы нам уже удалось добиться значительных результатов. В фонде ведется комплексная работа: осуществляется реализация проектов, направленных на помощь как детям, так и пожилым гражданам, людям с ограниченными возможностями здоровья, привлекается внимание всех членов общества к существующим проблемам.

Какие основные направления деятельности фонда?
Фонд осуществляет свою деятельность в различных направлениях и реализует несколько основных проектов.
Первое направление — это работа с детьми, имеющими особенности в развитии, детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей. Работа в этом направлении осуществляется посредством реализации программы «Реабилитация и абилитация детей с ограниченными возможностями здоровья при благотворительном фонде помощи



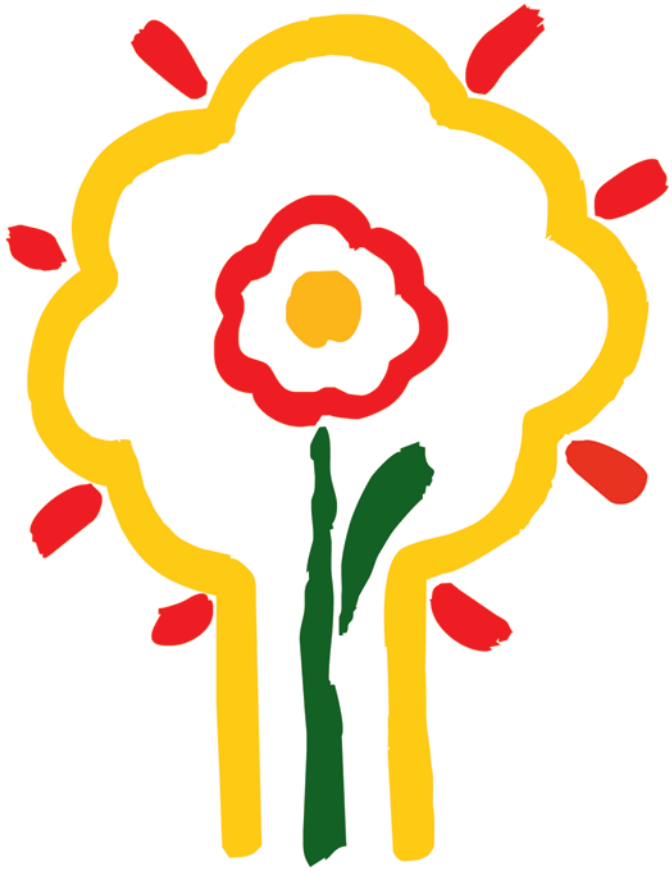


нуждающимся «Добро без границ» — «Мозаика особенного детства».
Важной составной частью программы является подключение компенсаторных возможностей ребенка путем вовлечения его в творческие, интеллектуальные, спортивные, развлекательные, коллективные дела, которые носят интегративный характер и совмещаются с сенсорно-моторной и нейропсихологической коррекцией.
Второе значимое направление — реализация проекта по оказанию социально-психолого-педагогической помощи пожилым гражданам и инвалидам «Добро дарующие руки». Безусловно, каждому из нас хочется быть нужным. Обратившимся в фонд гражданам оказывается помощь в преодолении жизненных трудностей, минимизации негативных последствий или даже полном решении проблем.

С какими проблемами вы сталкиваетесь в работе?
Сталкиваемся с трудностями в поисках спонсорской помощи. Так как на реализацию проектов требуются финансовые затраты, не всегда хватает тех средств, которыми располагает фонд. К счастью, нас поддерживает много неравнодушных людей. В первую очередь хочется поблагодарить те учреждения города Нижневартовска, которые оказали нам помощь. Это Управление социальной защиты населения по городу Нижневартовску и Нижневартовскому району, сотрудниками которого была оказана колоссальная информационная поддержка.

Какие планы на ближайшее будущее?
Планов у нас достаточно много. К сожалению, реализовать все сразу нет возможности. В ближайшее время мы будем работать над совершенствованием реабилитационных услуг для детей с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, у нас в планах работа над проектом взаимодействия с медицинскими учреждениями по оказанию социально-психологической паллиативной помощи.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |



ЖИВИ

Благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям

Три простых действия могут спасти чью-то жизнь

Отправь смс живималыш на номер 3443 (пробел) сумма

www.fond-zhivi.ru

fondlife **fondlife**

charityaidfoundation

Благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям "ЖИВИ»
ИНН 7717163361 ОГРН 1137799008654

РЕКЛАМА

Капиталовложения в долголетие

Как в регионах РФ обеспечивают доступность социальной поддержки



Артур Парфенчиков,
глава Республики Карелия:

— Почти треть населения Карелии получает меры социальной поддержки, то есть 220 тыс. человек ежегодно. Расходы бюджета республики на эти цели значительны, ведь больше 65% получателей льгот обеспечиваются за счет местного бюджета. Все полагающиеся соцвыплаты для всех категорий граждан предоставляются своевременно. В республике отмечаются характерные в целом для России демографические тенденции. Доля лиц старше трудоспособного возраста постепенно растет. В 2017 году она составляла 26,6%, или порядка 167 тыс. человек. Таким образом, рост по сравнению с 2014 годом на 1,9%. Наш регион относится к тем немногим, где отсутствует очередь в стационарные организации соцобслуживания. Стационарно услуги пожилым людям и инвалидам оказывают четыре дома-интерната общего типа, два психоневрологического, а также социально-оздоровительный центр. В каждом районе действуют КЦСОНы. Развивается сектор негосударственных поставщиков соцуслуг, его доля в реестре поставщиков — 20%. Ежегодно увеличивается объем финансовой поддержки за счет бюджета на компенсацию таких услуг: в 2015 году — 67,7 тыс. рублей, в 2017-м — 547,6 тыс. рублей. В этом году в рамках конкурсов 14 социально ориентированных НКО получили из республиканского бюджета почти 2 млн рублей на реализацию проектов, нацеленных на совершенствование системы ухода за пожилыми людьми, укрепление их здоровья, повышение уровня компьютерной грамотности и социальную адаптацию инвалидов и их семей. Туроператорами разработан ассортимент специальных турпрограмм и оригинальных экскурсий для туристов «третьего возраста». Активно используются и технологии «Мобильная бригада», «Тревожная кнопка», «Школа активного долголетия». В этом году апробируется технология «патронажная семья» на базе Видлицкого дома-интерната для престарелых и инвалидов. С 2020 года Карелия нацелена на внедрение системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста, на участие в программе улучшения материальной базы организаций соцобслуживания, на создание условий для занятий физической культурой и пр. Надеюсь, эти меры позволят сохранить самый главный капитал республики — наших людей.



Армен Мнацаканян,
начальник Главного госуправления социальной защиты населения Псковской области:

— Псковская область наряду с еще пятью регионами России вошла в федеральный пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Работа по повышению качества жизни граждан старшего поколения, стимулированию их активного долголетия проводится на постоянной основе многие годы, реализуется большой ряд мероприятий в сферах здравоохранения, соцобслуживания, культурно-досугового направления. Вхождение в пилотный проект позволит повысить степень охвата населения социальными и медицинскими услугами. За период 2018-2019 годов в проект войдут восемь муниципалитетов области: Локнянский район, г. Великие Луки, Опочецкий, Островский, Псковский, Пушкиногорский, Палкинский и Красногородский районы. В 2020 году к проекту присоединятся остальные организации сферы соцзащиты и здравоохранения из 17 муниципальных образований. Проектом предусматривается развитие дневных стационаров соцобслуживания, создание и развитие патронажных медицинских бригад для обслуживания пожилых граждан и инвалидов, а также службы социальных (на дому) сиделок, развитие «родственного» и «соседского» ухода за гражданами пожилого возраста, развитие пунктов проката технических средств реабилитации инвалидов и многое другое. Предполагается создание координационного центра с функцией диспетчера по организации предоставления услуг по уходу. Для специалистов организаций сферы соцзащиты и здравоохранения области, родственников и других лиц, осуществляющих уход, будет организовано обучение на базе высших и средних специальных учебных заведений области, а также в госучреждениях соцобслуживания «Областной центр семьи» и «Производственно-интеграционные мастерские для инвалидов им. П.В. Шмитца», который, по сути, является уникальным для России проектом. Производственно-интеграционные мастерские созданы в 1999 году, в 2010-м были переданы в собственность области. Сегодня мастерские, где открыто девять отделений производственного (растениеводство, деревообработка, швейное, прачечное, картонажное) и непроизводственного (тренировочное, хозяйственное, отделение ухода и развития, дневного пребывания) направлений, посещают 140

молодых человек с ОВЗ. Учреждение располагает и своим образовательным центром, специалисты которого ведут образовательную и просветительскую деятельность по передаче своего опыта соцработникам из других регионов РФ.



Наталья Афанасьева,
председатель комитета социальной защиты населения правительства Еврейской автономной области:

— В рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года в Еврейской АО большую работу проводит областной комплексный центр соцобслуживания. Пожилых людей обучают навыкам пользования компьютером и Интернетом, проводятся консультации со специалистами по финансовым и юридическим вопросам. Уделяется внимание поддержанию физической активности и укреплению здоровья: разработан специальный комплекс упражнений для оздоровительных процедур на воде, возрождается культура танцевальных вечеров.

В 2016 году центр внедрил социальный проект «Университет третьего возраста», филиалы которого работают во всех районах области, количество факультетов ежегодно растет. Слушателями стали уже 350 человек. Цели проекта — создание благоприятных условий для самообразования граждан старшего поколения, активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни, обеспечение связи поколений, укрепление физического и душевного здоровья. На трехмесячных курсах пожилые люди обучаются танцам, английскому языку, правовой грамотности, скандинавской ходьбе, рукоделию, декоративно-прикладному творчеству. Они приобщаются к активному долголетию, у них формируется позитивный смысл жизни вне зависимости от возраста.

После окончания курсов слушатели нередко сами организовывают и ведут клубы по интересам. В области действуют 19 клубов, их посещают 170 человек. Пожилые люди также регулярно участвуют в социальных форумах, творческих выставках, конкурсах, экскурсиях, проводимых областным комплексным центром соцобслуживания, занимаются в клубных объединениях на базе социального учреждения, отмечают календарные праздники.

Впрочем, работа с пожилыми людьми не замыкается в рамках областного центра. В Биробиджане и районах области успешно действует проект «Социальная библиотека на дому». Через соцработников лицам пожилого возраста и инвалидам, находящимся на социальном обслуживании на дому, передается для чтения художественная литература. Отклик у проекта довольно высокий. А в Смидовичском районе ЕАО применяется новая форма организации досуга на дому. В кружках по интересам люди старшего возраста занимаются гимнастикой, обмениваются опытом цветоводства и садоводства, учатся вязанию, играют в настольные игры. В этом году создано объединение «серебряных» волонтеров. Их пока немного, но они уже активно проявили себя в общественной жизни региона. Средний возраст участников — старше 60 лет. Часть преподавателей «Университета» как раз из числа «серебряных» волонтеров, пять из 19 клубов по интересам также ведут добровольцы. Пожилые люди участвуют в марш-походах, проекте «Скандинавская ходьба», шахматно-шашечных турнирах, делятся мастерством на творческих площадках арт-проекта «Вечерний Биробиджан».



Светлана Ковалева,
председатель Комитета социального обеспечения Курской области:

— Система социального обеспечения Курской области выстроена и функционирует таким образом, чтобы соцуслуги были максимально приближены и доступны жителям даже самых отдаленных населенных пунктов. На протяжении целого ряда лет социально направленным остается и бюджет области. Практически каждый второй наш житель пользуется мерами соцподдержки. В текущем году было выделено более 5,2 млрд рублей. Сегодня практически решен вопрос обеспечения жильем ветеранов ВОВ: с 2009-го по 2017 год жилищные условия улучшил 4691 ветеран. По просьбе ветеранского актива сохранено обеспечение продовольственными товарами со скидкой в размере 40% от их стоимости или выплата ежемесячной компенсации (по выбору). В 2018 году ею воспользовались более 5 тыс. получателей, в том числе 1325 ветеранов. Большое внимание уделяется развитию спорта для пожилых, для них открыты тренировочные площадки. Своеобразным итогом такого опыта стали спартакиады среди пенсионеров, инициированные в 2013 году курским отделением Союза пенсионеров России: они проходят ежегодно, каждая новая спартакиада собирает все большее количество участников и зрителей. Пожилые люди сегодня — самая быстрорастущая возрастная группа населения не только в нашем регионе, но и в целом по России. Территориальными центрами соцобслуживания области в 2018 году уже предоставлено услуг более чем 94 тыс. граждан, охват обратившихся — 100%. Отмечу: очередей на надомное и полустационарное обслуживание у нас в регионе нет. В текущем году в условиях стационара получили специализированную помощь более 2080 человек пожилого возраста и инвалидов. Однако назревает проблема очередей в психоневрологические дома-интернаты. Решению этого вопроса способствует внедрение механизма ГЧП и деятельность НКО.

Наряду с традиционными технологиями соцобслуживания услуги оказываются и через инновационные формы, такие как мобильные выездные бригады, социальное такси, приемные семьи для граждан пожилого возраста и инвалидов, услуги сиделки, работа пунктов проката технических средств реабилитации и средств ухода для пожилых граждан и инвалидов, которые открыты на базе всех ЦСО и т. п.

Александр Ржаненков: «Фокус нашей работы — семья, дети и люди старшего возраста»

В Санкт-Петербурге полным ходом идет работа по реализации Стратегии действия в интересах граждан старшего поколения до 2025 года, а также майских указов президента. Как рассказал Александр Ржаненков, председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, рабочие планы уже подготовлены, утверждены и успешно реализуются.





Какая работа ведется в плане реализации Стратегии действий в интересах пожилых?

Уже утвержден план мероприятий по реализации первого этапа Стратегии в Санкт-Петербурге на 2017-2020 годы. Он содержит 27 мероприятий, и в их числе мероприятия, предусмотренные уже действующими 8 государственными программами Санкт-Петербурга. Они направлены на увеличение объема и повышение качества услуг, повышение качества жизни граждан пожилого возраста. Предусмотрено масштабное развитие мер социальной поддержки отдельных категорий пожилых, модернизация и развитие практики их социального обслуживания. Важное направление — повышение эффективности господдержки социально ориентированных некоммерческих организаций, оказывающих помощь гражданам пожилого возраста, а также поддержка семьям, ухаживающим за гражданами пожилого возраста без помощи социальных служб. Также план предусматривает работу по совершенствованию системы специализированной медпомощи и развитие гериатрической службы. Другой актуальный аспект — содействие формированию и рациональному использованию трудовых ресурсов города, в том числе подразумевается создание благоприятных условий для увеличения рабочих мест в МСП для пенсионеров в возрасте 55 лет и старше. В числе других точек внимания — создание условий для доступности участия пожилых в культурной жизни города, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с представителями старшего поколения, повышение доступности транспортной системы города для пожилых. Также в приоритетах развитие добровольческого движения, поддержка городских и районных организаций пенсионеров и ветеранов.

А как идет реализация майского указа президента «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» в Санкт-Петербурге?

У нас разработан региональный проект «Демография», который содержит пять приоритетных направлений, одно из которых — «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения». Он включает в себя 28 мероприятий в четырех разделах. Первый посвящен организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», второй — увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, третий — созданию системы долговременного ухода за пожилыми и инвалидами, включая сбалансированные социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому в полустационарной и

Текст: **Евгений Непомнящих**

стационарной форме с привлечением патронажной службы и сиделок, а также поддержку семейного ухода. И четвертый раздел ориентирован на приведение организаций соцобслуживания в надлежащее состояние и ликвидацию очередей в них. В результате реализации мероприятий этого проекта ожидается улучшение практики межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и соцобслуживания, обеспечение доступности комплексной медико-социальной помощи тем, кто утратил способность к самообслуживанию. В том числе этот результат будет достигнут за счет более широкого применения современных информационных технологий. В рамках проекта планируется также создание в Санкт-Петербурге Центра организации социального обслуживания, подведомственного комитету по социальной политике города. Цель создания этого учреждения — повышение качества соцобслуживания путем внедрения единого подхода к выявлению, обследованию условий жизнедеятельности, признанию граждан нуждающимися в соцобслуживании и составлению индивидуальных программ предоставления услуг с последующей оценкой результатов. На основе междисциплинарного подхода будут внедряться новые механизмы выявления нуждающихся в обслуживании, и они позволят определять индивидуальные потребности в социальных услугах и составлять индивидуальные программы с указанием необходимых форм, видов, объема и сроков предоставления этих услуг.



Как продвигается работа по развитию стационарной инфраструктуры для граждан, нуждающихся в социальной помощи?

Уже к декабрю прошлого года мы ликвидировали очередь в стационарные учреждения. Сделано это было в том числе за счет открытия отделений этих учреждений после проведения капитального ремонта и за счет предоставления соцуслуг социально ориентированными негосударственными НКО. В 2017 году в рамках пилотного проекта были открыты два новых вида отделений в психоневрологических интернатах: отделения интенсивного развивающего ухода для инвалидов с множественными нарушениями психического и физического развития в санкт-петербургском психоневрологическом интернате № 3 и психоневрологическом интернате № 10 имени В.Г. Горденчука. В целях обеспечения социальными услугами детей-инвалидов в 2017 году были введены в эксплуатацию два корпуса второй очереди санкт-петербургского дома-интерната для детей с отклонениями в умственном развитии № 3, что увеличило плановое количество мест с 35 до 69. В интересах улучшения стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста было инициировано внесение изменений в уставы Санкт-Петербургского ГБУ по оздоровительному отдыху и санаторно-курортному лечению «Пансионат «Заря» и Санкт-Петербургского ГБСУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов № 2». Пансионат «Заря» будет преобразован в социально-оздоровительный центр, а ДИПИ № 2 — в геронтологический центр. Развитие стационарных учреждений ведется в рамках реализации подпрограммы «Модернизация и развитие социального обслуживания населения».

Есть ли какие-то оценки результативности этой масштабной работы?

По основным характеристикам качества жизни, таким как здоровье, семейная и общественная жизнь, материальное благополучие, политическая стабильность и безопасность, уровень занятости, политические и гражданские свободы, гендерное равенство, Санкт-Петербург достиг позиций европейских городов аналогичного статуса (доля населения с низкими доходами составляет менее 8%). Это серьезный результат, но мы, конечно же, не собираемся на этом останавливаться.

В России, как известно, чуть больше года идет Десятилетие детства. Какая работа ведется в плане поддержания этой инициативы?

Для нас важнейшим аспектом семейной политики был и остается вопрос предоставления мер социальной поддержки семьям и детям по принципу адресности и нуждаемости. Вопросы оказания помощи семьям и предоставления мер соцподдержки в отношении каждой семьи рассматриваются в индивидуальном порядке. В Санкт-Петербурге ежегодно индексируются и увеличиваются размеры пособий, компенсационных и социальных выплат. Также растет и численность получателей мер социальной поддержки.

Хотелось бы подчеркнуть, что в текущих непростых финансово-экономических условиях эти социальные обязательства город Санкт-Петербург выполняет своевременно и в полном объеме. ||

Николай Емельянов: «Новые проекты повышают эффективность системы социальной поддержки Ленобласти»

По словам Николая Емельянова, заместителя председателя правительства Ленинградской области по социальным вопросам, демографическая ситуация требует совершенствования системы социальной защиты региона. В связи с этим уже запущен ряд социальных инициатив, и еще несколько — готовы к старту.





— По итогам кропотливой экспертной работы в ноябре 2017 года был принят областной закон «Социальный кодекс Ленинградской области». Он предусматривает предоставление мер социальной поддержки с учетом критерия нуждаемости — для семей с детьми, ветеранов труда Ленобласти и граждан, родившихся в период с 3 сентября 1927 года по 2 сентября 1945 года (дети войны). При этом документ сохраняет право на социально значимые меры соцподдержки без учета критериев нуждаемости, такие как льготный проезд пенсионерам, а также тем, кто получает поддержку по состоянию здоровья. С 2018 года такие меры, как ежемесячные денежные выплаты инвалидам с детства по зрению, предоставляются без учета доходов семьи.

Ленинградская область стала одним из немногих регионов, обеспечивших досрочное исполнение поручения президента о ликвидации к 2018 году очереди в стационарные учреждения соцобслуживания.

За последние три года увеличен охват населения: общая численность получателей соцуслуг в государственных и муниципальных учреждениях соцобслуживания составила более 53 тыс. человек, превысив значение 2015 года на 7%. Интенсивно развивается рынок соцуслуг, где растет представленность негосударственных организаций. Сейчас система соцобслуживания региона включает 77 организаций, в том числе 39 негосударственных, из них 19 социально ориентированных НКО. Работаем над реализацией новых программ. Это, к примеру, проектная инициатива «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов путем создания территориальной системы долговременного ухода в Ленинградской области», разработанная в 2017 году областным комитетом по социальной защите населения при поддержке комитета по здравоохранению. Ожидается, что инициатива будет реализована к 2020 году. Ведется большая работа по реализации мероприятий по поддержке семей с детьми: в 2017 году на эти цели было направлено 2,7 млрд руб., в 2018-м планируется направить почти 3 млрд рублей.

В июле 2018 года в области введена ежемесячная выплата на детей с сахарным диабетом, которые не являются инвалидами. Также этим летом принят в первом чтении законопроект, который устанавливает новую дополнительную меру социальной поддержки в виде ежемесячной выплаты в связи с рождением первого ребенка для семей, которые не получают федеральную выплату на первенца. ||

Текст: **Евгений Непомнящих** |

Серебряный юбилей большой семьи

Ленинградское областное государственное стационарное бюджетное учреждение «Всеволожский дом-интернат для престарелых и инвалидов» 30 июля 2018 года отметил свой 25-й юбилей

В праздничный день жители дома-интерната собрались в столовой. День рождения прошел в уютной семейной атмосфере. Очень важные слова прозвучали от председателя Комитета по социальной защите Ленинградской области Людмилы Нещадим: «Самое главное — надо любить людей и уметь отдавать им тепло своей души, своего сердца, заботиться о них и сделать все, чтобы стены нашего учреждения стали родными, близкими, уютными для каждого, кто волею судьбы оказывается у нас».







Большая семья — это атмосфера дома ЛОГБУ «Всеволожский ДИ». И главная задача сотрудников дома престарелых — создание условий для полноценной жизни всех обитателей. Ведь каждый из них хочет проводить время в комфорте и уюте или, например, иметь возможность гулять по саду в теплое время года. Много сил было вложено, чтобы учреждение стало таким, каким его сегодня знают в районе и области. Территория учреждения превращена в настоящий парк, утопающий в зелени. Для прогулок проложена асфальтированная дорожка, установлены лавочки, оборудован удобный подъезд к центральному входу. Свежий воздух, пение птиц — все располагает к спокойному отдыху. И, конечно, невозможно не отметить чистоту и уют, царящие в зданиях интерната и на прилегающей территории.

Стоит отметить, что во Всеволожском доме-интернате для престарелых и инвалидов разработана специальная программа оздоровления и профилактики. А благодаря помощи спонсоров удалось укомплектовать целый кабинет лечебной физкультуры, есть и уютная комната релаксации, где можно отдохнуть под лампами с ультрафиолетом, слушая при этом расслабляющую музыку.

Если к современным технологиям душа не лежит — есть соляная пещера, которая тоже пользуется успехом, построен придомовой храм и многое другое.

Но главное — это, конечно, отношение к тем, кто живет в доме-интернате. «Дом большой семьи» — именно так называют учреждение подопечные. И в этом смысле показательно, что 52 человека здесь долгожители. Особой гордостью проживающих является Матрена Федорова, которой недавно исполнилось 102 года. А каждый восьмой житель учреждения перешагнул за 90 лет. «Живем как дома. Душевность и забота» — подобные слова некогда одиноких людей и есть лучшая оценка общим усилиям.

В интернате по-настоящему трепетное отношение к истории и памяти. Здесь даже создан небольшой музей, где словно драгоценные реликвии хранятся личные вещи и награды людей, когда-то живших в этом доме. А на Кленовой аллее установлен памятник участникам ВОВ, жившим в доме-интернате.

Забота проявляется еще и в том, что руководство интерната поддерживает активную связь с родственниками подопечных. Главная задача коллектива — создание условий для полноценной жизни каждого из проживающих», — говорит директор учреждения **Наталья Коровичева**.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Ирина Кузенко: «Развитие геронтологии создает перспективы для полноценной жизни человека в пожилом возрасте»

Невская Дубровка — поселок городского типа во Всеволожском районе Ленинградской области. Именно здесь в экологически чистой зеленой зоне, вдали от магистралей и промышленных объектов, расположился небольшой частный пансионат для пожилых людей с одноименным названием «Невская Дубровка». В нем есть все для уютной семейной атмосферы: домашняя кухня, участливый обслуживающий персонал, разнообразные культурно-досуговые программы. Пансионат создан для проживания людей, нуждающихся в постороннем уходе, и сегодня готовится к открытию собственного геронтологического центра.





Теплая атмосфера большой семьи. «Невская Дубровка» относится к пансионатам общего (поддерживающего) типа, соответственно, помощь, которую оказывают здесь, — это помощь в рамках ухода. «Когда к нам поступает человек, для нас важно понять, в какой помощи конкретно он нуждается, насколько он мобилен и самостоятелен, какие у него существуют проблемы со здоровьем, есть ли хронические заболевания, — рассказывает заместитель директора пансионата «Невская Дубровка» **Ирина Кузенко.** — Исходя из этого решаем, как мы можем ему помочь, что способны предложить в данном случае. Конечно, основной объем необходимой помощи и ухода определяется и впоследствии контролируется нашими медиками — гериатром **Ириной Богдановой** и терапевтом **Светланой Марковой**».

В пансионате уверены, что прежде всего для пожилых людей необходимо создать максимально комфортную обстановку в эмоциональном плане. Ведь большинство постояльцев оказались оторванными от семьи и привычной обстановки, они переживают разлуку с близкими им людьми, кто-то даже чувствует обиду на своих родных, и важнейшая задача сотрудников пансионата — помочь им психологически адаптироваться к новым условиям и новой жизненной ситуации.

С этой задачей сотрудникам пансионата помогает справляться опытный специалист — психолог **Елена Мальцева.** В своей работе она не только опирается на уже существующие методики, но и разрабатывает собственные программы как для индивидуальных, так и для коллективных занятий. Они направлены на развитие позитивного отношения к окружающему миру, к мудрости и особенностям пожилого возраста, помогают снять депрессию, тревожность и агрессию, учат людей общаться и понимать друг друга.

Есть у Елены Мальцевой поддерживающие программы и для обслуживающего персонала. «Это отдельная тема для разговора, поскольку в пансионатах, подобных нашему, каким-то необъяснимым образом формируется некое особое сообщество из тех, кто там живет, и тех, кто там работает, — говорит Ирина Кузенко. — И это сообщество можно назвать семьей, потому что здесь все учатся понимать и чувствовать чужую боль как свою».

Если же переходить на более сухой язык констатаций, то сотрудничество всех специалистов пансионата — это залог грамотного комплексного ухода, включающего в себя бытовые, медицинские, психологические, реабилитационные и досуговые услуги, которые оказываются каждому постояльцу пансионата, и именно в той мере, которая необходима ему индивидуально.

Например, не так давно под руководством жительницы Дубровки **Галины Семагиной** в пансионате был организован свой хор «Дубравушка». Дело в

Текст: **Юлия Рафаэльян** |



том, что среди постояльцев «Невской Дубровки» оказалось много людей, которые сначала просто собирались, чтобы вспомнить молодость и попеть старые русские песни. Эту инициативу проживающих решили поддержать. Теперь поклонников песенного творчества стало больше, они разучивают уже более современный репертуар, организовывают свои выступления перед постояльцами пансионата, участвуют в концертах вместе с профессиональными музыкальными коллективами и даже артистами театра и кино.

Среди частых гостей пансионата — дети из местной средней школы и музыкальной школы, а также из детского сада. Эти встречи с подрастающим поколением наполняют жизнь пожилых людей радостью, теплотой, яркими событиями и впечатлениями.

Традиционными мероприятиями стали поездки на природу, экскурсии по местам боевой славы, паломничество по храмам области. Многим запомнилось посещение Мариинского театра, тогда давали оперу «Дон Жуан», и, конечно, поездка в цирк «Шапито», оказалось, что кто-то впервые увидел живого медведя. Такая постоянная связь с окружающим миром порой очень необходима людям, оказавшимся в подобных пансионатах. Хотя для некоторых более важен покой, и им для того, чтобы оказаться в гуще событий, достаточно посмотреть любимую передачу по телевизору, который, к слову, есть в каждой комнате, прочитать свежую прессу или просто посидеть в тишине с интересной книгой.

Наука повысит качество жизни.

Люди пожилого возраста, как правило, имеют целый ряд заболеваний, среди которых деменция, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, заболевания слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата. Страдают ими и постояльцы «Невской Дубровки».

«В преклонном возрасте, как правило, диагнозы у большинства стандартные, но, к сожалению, болезни так называемого старческого возраста мало изучают, — говорит Ирина Кузенко. — Стоит спросить об этом любого гериатра или посмотреть научные исследования. Когда болезнь Альцгеймера серьезно изучалась, как на его начальном этапе, так и в развитии? Диагноз поставлен — и точка. А как предупредить это заболевание, как с ним жить, как уменьшить или ослабить негативные проявления этой болезни? Показательно, что именно сейчас гериатрия и геронтология выходят на первый план, потому что вдруг все поняли, что человечество на земле стареет. Безусловно, старение — процесс необратимый. И таблеток от старости нет. Но вполне возможно, что мы еще не все знаем о возможностях гериатрической фармакологии. Получается, что мы научились бороться с онкологией и сахарным диабетом: вовремя их диагностировать и позволить людям жить в относительно нормальном ритме с теми заболеваниями, которые всегда считались неизлечимыми. Так почему не задуматься над тем, чтобы сделать жизнь людей полноценной при Альцгеймере? Или это приговор?»

Кроме того, стоит задуматься, как воспринимает этот мир человек с деменцией. «Есть четкое определение, что деменция — это устойчивое снижение познавательной деятельности, — продолжает Ирина Кузенко. — Но, к примеру, после посещения театра всем очевидно, что человек счастлив, он получил удовольствие. Возможно, он уже забыл, что с ним происходило, и осталось только состояние «эмоционального послечувствия», если можно так сказать. Означает ли это, что люди с деменцией не должны получать



тот же объем эмоций и радости, который получают здоровые люди? И их стоит ограничивать в общении с искусством? Ведь способность воспринимать, переживать и чувствовать еще не атрофирована. А если это так, то может ли данный фактор помешать развитию деменции и последующей деградации личности?»

Словом, наблюдая за своими постояльцами, сотрудники пансионата осознали, что сфера социального обслуживания не может полноценно развиваться без тесного сотрудничества с геронтологией. И, по словам Ирины Кузенко, сейчас им хотелось бы понять, как на практике они могут взаимодействовать с геронтологией, в каких направлениях уже можно получить поддержку специалистов по гериатрии, какие научно-исследовательские наработки и профессиональные методики существуют в области, изучающей здоровье людей преклонного возраста.

Геронтологический центр — необходимость. Как известно, геронтология сегодня является тем главным направлением, развитие которого способно создать перспективы для полноценной жизни человека в пожилом возрасте (в том числе в пансионатах общего типа). Именно для этого пансионат «Невская Дубровка» в скором времени открывает собственный геронтологический центр. «Для строительства геронтологического центра необходима земля. Здесь расширяться нам не позволяет территория, — делится своими планами генеральный директор пансионата «Невская Дубровка» **Вахид Сафаров.** — Мы не сможем сделать даже еще одну пристройку, чтобы открыть, к примеру, реабилитационное отделение. По предварительным подсчетам, для полного соответствия всем последним СанПиН и СП нашему новому центру потребуется около 2,5-3 га земли на 200 человек. Само здание получится где-то на 4500-5000 кв. м. Также мы ищем инвестора, потому что собственных средств для осуществления проекта у нас не хватит».

А работы планируются действительно большие, и сам проект потребует серьезных вложений. «Если у нас получится и мы сможем заинтересовать государство, то наш проект будет реализован быстрее, а это значит, что он раньше начнет приносить пользу. Безусловно, многое зависит от того, в каком районе области нам смогут выделить участок земли», — продолжает Вахид Сафаров.

Сегодня разрабатывается архитектурный проект и его техническая основа, в скором времени они будут готовы. «Абсолютно уверена, проект действительно нужный и интересный. С точки зрения проектирования, центр соответствует всем последним требованиям к подобного рода учреждениям, — рассказывает архитектор проекта **Ирина Фактулина.** — Это здание по классу функциональной пожарной опасности относится к наивысшей категории, и именно в этом заключается особенность проекта. Дело в том, что многие постояльцы — люди с ограниченными физическими возможностями, и задача проектировщиков — сделать так, чтобы в экстренной ситуации все жители центра, в том числе и лежачие больные, могли покинуть здание в максимально короткий срок. Наш проект учитывает все современные требования по пожарной безопасности. Кроме того, его архитектурный облик также планируется сделать привлекательным и современным. И конечно, над проектом работать интересно, потому что всегда приятно создавать что-то новое».

При этом создателям проекта важно показать и доказать, что современный геронтологический центр должен не только соответствовать требованиям пожарной безопасности и санэпидрежима, но и быть нацеленным на развитие, иметь научно-исследовательскую базу и сосредоточиться главным образом не на «качественном дожитии», а на перспективах жизни и здоровья старшего поколения.

«В новом центре мы обязательно планируем тесное сотрудничество с психологами, специализирующимися на проблемах пожилых людей, создание научно-исследовательского подразделения, будем вести работу по гериатрической фармакологии. Считаем, что уже несерьезно просто создавать очередной типовой пансионат только для того, чтобы обеспечить пожилым людям комфортное проживание и обслуживание по стандартам», — рассказал Вахид Сафаров.

Проблемы социального предпринимательства. Пансионат «Невская Дубровка» состоит в реестре поставщиков социальных услуг Ленинградской области с 2016 года. При этом уже с 2014 года решается вопрос о принятии закона «О социальном предпринимательстве». «Летом прошлого года обещали, что депутаты в ближайшее время к нему вернутся и его рассмотрят, — говорит Вахид Сафаров. — Но этого не случилось. А ведь принятие этого закона необходимо не только для предпринимателей, работающих в социальном бизнесе, но и для развития самой социальной сферы как сектора экономики».

На практике принятие этого закона могло бы существенно помочь в вопросе выделения земли под строительство





социально значимых объектов, в данном случае под создание геронтологического центра. «Дело в том, что при решении этого вопроса власть к нам относится так же, как к любым другим, открывающим кафе, рынок или торгово-развлекательный центр. А ведь у нас другое направление, и бизнес наш другой, — комментирует Ирина Кузенко. — Кроме того, думаю, что закон, который мы так долго ждем, сможет все-таки предусмотреть определенные льготы для социального предпринимателя. Пока мы не можем рассчитывать на ту поддержку государства, которая оказывается госучреждениям, осуществляющим деятельность в сфере социального обслуживания. То есть мы не можем рассчитывать на налоговые льготы, на помощь муниципалитетов в содержании здания и территории, на компенсацию затрат по коммунальным услугам (газ, вода, электричество и т.д.). Между тем сэкономленные средства можно было направить на развитие бизнеса и улучшение условий для проживающих в пансионате людей».



В июле этого года руководству «Невской Дубровки» предложили членство в Торгово-промышленной палате Ленинградской области. Конечно, это предложение было принято. Однако первый вопрос, который был задан директором перед вступлением, — обладает ли палата законотворческой инициативой? Все очень просто. Сафаров убежден, что необходимо принять активное участие в продвижении законопроекта по социальному предпринимательству. Также он считает, что любой закон действительно будет работать, если его основные положения учитывают мнение тех, чью деятельность они будут регламентировать. «Я убежден и в том, что для развития социальной сферы в целом необходимо разработать базовые проекты по сотрудничеству государства и социально ориентированного бизнеса. Возможно, ввести конкурсную систему для коммерческих проектов, которые были бы выгодны и государству, и предпринимателям, и людям, ради которых эти проекты создаются, прежде всего в силу их актуальности и перспективы. Стоит всерьез подумать и о защите социального бизнеса, в том числе от злоупотреблений со стороны надзорных органов», — подчеркнул он.

Серьезной доработки требует и подход к кадрам. В известных всем квалификационных справочниках нет должностей, в обязанности которых входит профессиональный уход за постояльцами социальных учреждений. Отчасти в работе пансионата сейчас помогает профстандарт социального работника. Профессиональный стандарт сиделки утвердили только 25 августа этого года, но остался открытым вопрос по обучению этих кадров. Предложение министерства труда по «усовершенствованию» должности санитарки, в результате чего появилась санитарка палатная, санитарка-ваннщица, санитарка-буфетчица и т.д., кадровую проблему не снимает. Дело в том, что по ЕКС санитарка как была, так и останется прежде всего уборщицей помещений в медицинском учреждении, и к профессиональному уходу за пожилыми людьми ее функциональные обязанности отношения не имеют. «Так что проблем много, их нужно решать, и мы к этому готовы», — подытожила Ирина Кузенко.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Долголетие может быть счастливым

В этом смогли убедиться постояльцы «Пансиона для пожилых людей»

Созданные фондом поддержки инициатив по созданию комфортных условий существования и обеспечению социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов «Пансион для пожилых людей» в Ленинградской области дома-пансионаты для престарелых — уникальный проект. В них постояльцы чувствуют себя в дружеском, почти семейном кругу, получают не только должный медицинский уход, но и укрепляющие, общеоздоровительные и релаксационные процедуры. Администрация фонда не намерена останавливаться на достигнутом — теперь здесь развивают новые идеи и открывают новые приятные и полезные услуги.

Юлия Шатова





С учетом особых потребностей. За три года существования фонд «Пансион для пожилых людей» проделал огромный путь. Начинали в 2015 году с одного пансионата на 20 человек, а сегодня функционируют уже три пансиона семейного типа во Всеволожском районе Ленинградской области, рассчитанных на размещение 25-30 человек — «Усадьба Васкелово», «Усадьба Васкелово-2» и «Усадьба Киссолово».

В прошлом году открылся еще один филиал — «Усадьба-курорт Сочи» на 25 мест.

В основе всего лежит главный принцип: создать для постояльцев такую атмосферу, в которой они смогут испытывать только положительные эмоции, чувствовать себя безопасно в окружении внимания и заботы. Здесь обеспечивается полноценный круглосуточный уход за престарелыми и больными людьми, престарелыми инвалидами и пожилыми инвалидами детства, уход за пожилыми, перенесшими инсульт, перелом шейки бедра, с деменцией и болезнью Альцгеймера. В «филиале Сочи» действует программа «Пансион для пожилых родителей», где семейные пары могут комфортно отдыхать на протяжении даже полугода, также получая при необходимости медицинский уход и заботу.

Совсем недавно пансионат в Васкелово обновился — после небольшого ремонта он полностью соответствует всем требованиям доступной среды, начиная от специальной сантехники и заканчивая большой оборудованной прогулочной зоной. Ее веранды и пандусы выстелены нескользящим покрытием, по которым легко можно самостоятельно спуститься и подняться на коляске. На дорожках выложена тротуарная плитка, благодаря чему здесь нет досадных для колясочников ухабов, выбоин и т.д.

В ближайшее время планируется приобрести переноску для лежачих больных, которая поможет перевозить их для купания или принятия процедур. Это оборудование импортное и стоит дорого, но на комфорте своих обитателей в «Пансионе для пожилых людей» не экономят.

Также три раза в неделю пожилые люди посещают занятия по уникальной методике — адаптивной физкультуре, которая является собственной разработкой пансиона. Способствуя нормализации тонуса мышц, она содействует улучшению функции равновесия и даже развивает навыки и умения, необходимые для обеспечения жизнедеятельности без помощи окружающих. Более того, она помогает сформировать у пожилого человека осознанное отношение к своим силам и способность преодолевать не только физические, но и психологические барьеры, препятствующие полноценной жизни.

Территория без опасности. Большое внимание в пансионатах уделяется физической и психологической реабилитации и поддержке. Совсем скоро в Васкелово фонд «Пансион для пожилых людей» откроет релаксационно-реабилитационный центр, услуги которого будут

Текст: **Ольга Лазуренко** |







бесплатны для постояльцев и недороги для жителей окрестных районов. Сейчас здесь ведутся завершающие ремонтные работы, все обустройство и оснащение выполняются строго в соответствии с требованиями лицензирования.

«Специалисты центра будут работать в том числе и по направлению геронтопсихиатрии — уже оборудуем кабинеты психиатра, терапевта и геронтолога, — рассказывает директор фонда «Пансион для пожилых людей» **Юлия Шатова.** — Это очень важно, потому что немало постояльцев страдают деменцией и начальной стадией болезни Альцгеймера, им необходима консультация психиатра. И есть тенденция к увеличению числа таких постояльцев, ведь их очень опасно оставлять одних дома: они могут оставить включенным газ, выйти из дома и забыть, кто они и откуда и т.д. Наш пансионат — реальный выход и для родственников таких пожилых людей, и для них самих».

Ну и, конечно, основная составляющая — физическая реабилитация. «Ведь сегодня человек лежит в больнице максимум 21 день, — говорит Юлия Шатова. — А потом? Нужен длительный и оптимально контролируемый период восстановления. В центре будет проводиться лечебная физкультура (с элементами тайской и дыхательной гимнастики), работать массажный кабинет, кабинет тракционной релаксации, соляная пещера, тренажеры для решения различных проблем со здоровьем, а со временем планируем поставить вихревые ванны, очень полезные при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Значимость такой терапии не стоит недооценивать. Помимо общеоздоровительного эффекта, эти процедуры, а вместе с ними и внимание к пожилым людям действуют невероятно благотворно и расслабляюще. Ведь не будем забывать, что с возрастом мы все чаще нервничаем и переживаем, от чего нередко возникают только лишние проблемы — с давлением, да и вообще со здоровьем».

Кроме того, благодаря открытию собственного центра фонд сможет уйти от аутсорсинга — ряд этих услуг здесь уже есть, но выполняют их приглашенные специалисты. «Это позволит более эффективно планировать проведение комплексов процедур, что, конечно, удобно и нам, и постояльцам, — поясняет директор. — Причем все профилактические и оздоровительные мероприятия будут рассчитаны не только на наших постояльцев, возможности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



центра позволяют дополнительно принимать людей из близлежащих районов — по рекомендации врачей или просто для прохождения реабилитации. Соответственно, проходить их смогут не только пожилые, но и люди любого возраста, даже дети. Для курсового оздоровления мы готовы предоставить расположенные в самом центре комнаты временного размещения с питанием, то есть сможем работать по принципу мини-пансионата. Более того, планируется оказывать дополнительные медицинские услуги, например постановку капельниц или уколов по назначению врача.

Может быть, с нами в перспективе даже захотят поработать Фонд ОМС и ФСС (по программам реабилитации инвалидов). Ведь в ближайших поселках и деревнях полноценных медучреждений, по сути, нет, и даже для выполнения самых простых базовых процедур нередко приходится ездить в близлежащие города».

Полный вперед. Немало делается и в рамках реализации программы «Доступная среда». Летом этого года прогулочная территория пансионата в Васкелово оборудована двумя крытыми беседками с пандусами, покрытиями, перилами в соответствии с правилами «Доступной среды». Теперь постояльцы-колясочники и на ходунках могут беспрепятственно передвигаться по территории пансионата.

Важная часть комфортной и достойной жизни для пожилых людей — почти домашний уют и семейная атмосфера, поэтому здесь постояльцев немного — в каждом пансионате максимум 30 человек. Есть даже те, кто приезжает просто отдохнуть на природе в теплый сезон: на лето места в пансионатах бронируют за 1-2 месяца. Притом с особой тщательностью здесь следят за чистотой: никаких запахов, идеально соблюдаются санитарные правила и гигиена самих пожилых людей (работает по вызову парикмахер и мастер педикюра). Кроме того, малое количество людей гораздо комфортнее и с психологической, и



с физической точки зрения: люди привыкают и привязываются к сотрудникам, всегда переживают, если кто-то заболел, скучают, ждут из отпуска. Такое невозможно сделать в огромных центрах, хотя они, конечно, гораздо выгоднее экономически.

Здесь принято всем вместе (по желанию, естественно) отмечать дни рождения, смотреть концерты. Да, концерты и выступления тут не редкость — у пансионата в Васкелово много друзей. Приезжают волонтеры, в их числе бывают и родственники постояльцев, а также ребята из школы в Гарболово и Дома культуры д. Васкелово, церковной школы в Агалатово и просто неравнодушные люди, которые навещают и в праздники с концертами, и без всякого повода, допустим, поиграть в шахматы. Некоторые постояльцы даже танцуют с удовольствием!

Регулярно приезжает священник — люди причащаются и исповедуются, проводились даже крестины. По признанию обитателей пансионата, после его визитов всегда становится легче и радостней на душе.

Естественно, что такой уровень обслуживания чрезвычайно востребован. Нередко все места бывают заняты, а в пансионат в Сочи, где люди могут жить по полгода, при необходимости есть сиделка, стоит очередь.

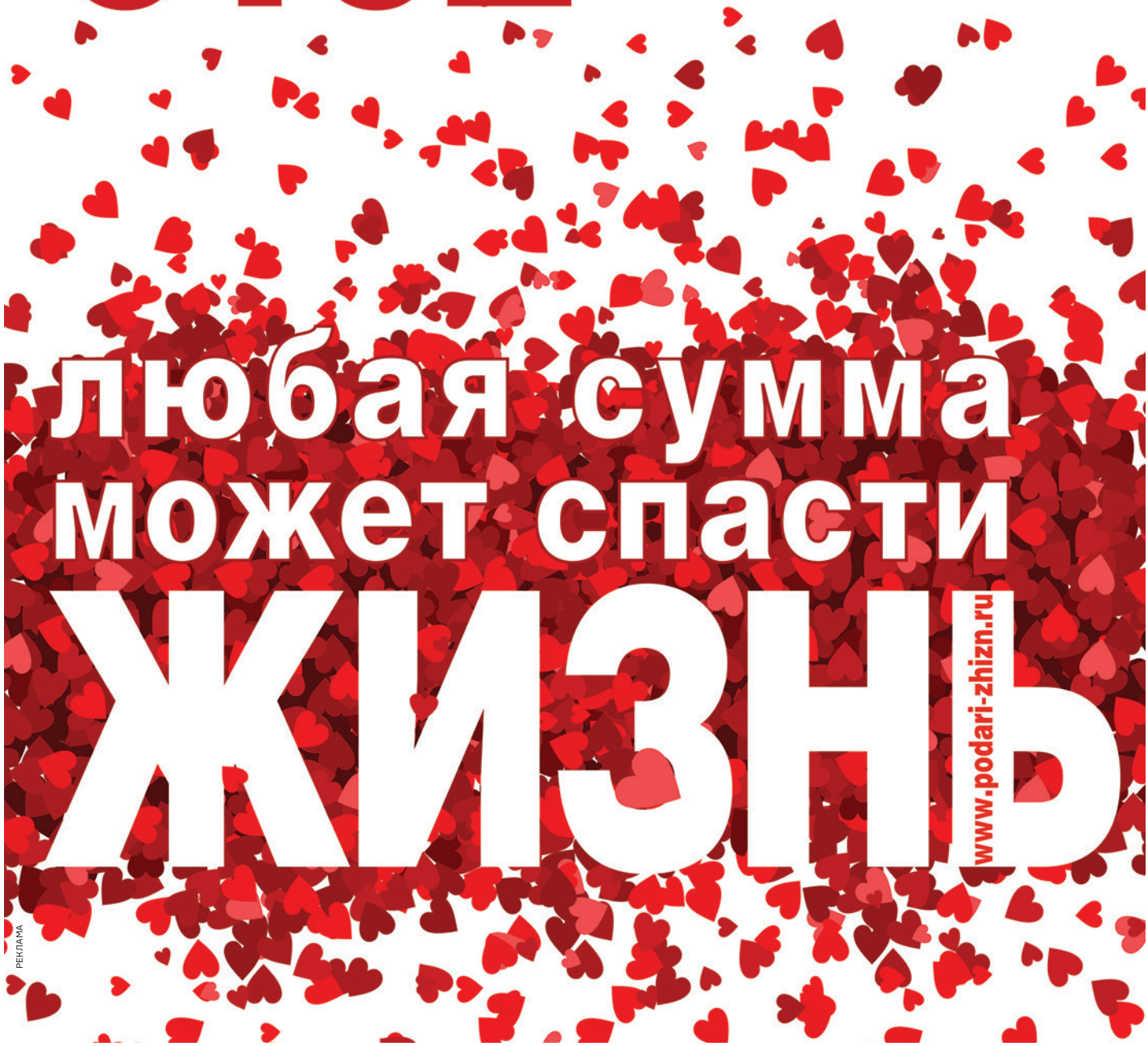
«Наверное, со временем будем расширять «южное направление», ведь для многих пожилых людей, инвалидов (в том числе и детства) это уникальный шанс сменить обстановку, отдохнуть на море, — продолжает Юлия Шатова. — Я вообще считаю, что основная цель любого проекта — постоянное развитие. Мы уже многое сделали, но не будем забывать, что, в отличие от государственных учреждений такого же профиля, для этого развития нам приходится постоянно самим изыскивать средства, находить спонсоров и т.д. Это все очень непросто, особенно с учетом множества бюрократических процедур и препон. Поэтому, думаю, было бы очень здорово создать своего рода ассоциацию некоммерческих организаций — такую трибуну, где можно было бы озвучивать общие проблемы НКО, связанные с бюрократией, разночтениями в законодательстве, финансированием. Причем не просто озвучивать, но и решать или по крайней мере пытаться донести их до компетентных органов. Мы с коллегами уже инициировали этот процесс, пока идея обсуждается с другими заинтересованными организациями. И судя по тому, что их немало, похоже, у такого проекта есть все шансы стать серьезным подспорьем в решении наболевших вопросов».

Вы можете помочь детям победить болезнь, просто отправив **смс** на короткий номер

6162

Подари Жизнь

СМС пожертвования на лечение детей с онкологическими и гематологическими заболеваниями (от 10 до 15000 рублей). Услуга доступна для абонентов сетей МТС, «Билайн» и «Мегафон» и TELE2.



РЕКЛАМА

Рабочая адаптация

В Кировском психоневрологическом интернате создают условия для достойного труда проживающим

Для людей с ограниченными возможностями важно создать условия для нормального труда. Это будет не только способствовать социальной адаптации пациентов, но и поможет им чувствовать себя полноценными членами общества. Так считает руководитель ЛОГБУ «Кировский психоневрологический интернат» Оксана Карпенко.

— Трудовая деятельность человека является основной сферой его жизнедеятельности. Здоровый человек легко может приспособиться к окружающей среде. Инвалидам же нужно приспосабливаться к различным сферам жизнедеятельности. В России трудоустройство инвалидов — дело проблематичное. Оно, с точки зрения потенциальных работодателей, требует особых усилий и сопряжено с определенными рисками. Государство и общество должны быть заинтересованы в адаптации этой социальной группы для того, чтобы ее представители свободно могли работать по той профессии, которую они считают наиболее подходящей для себя.

Профессиональное обучение молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, расширение способности их последующего трудоустройства и занятости путем развития трудовых навыков взяло на себя ГАПОУЛО «Мультицентр» в городе Всеволожске Ленинградской области.

За два года 13 человек, проживающих в учреждении, прошли профессиональную подготовку в стенах Мультицентра социальной и трудовой интеграции. Благодаря этому мы получили не только конкурентоспособных работников для своего производства, но и людей с новым мышлением, с новыми жизнеполагающими целями начать самостоятельную жизнь.

Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко не раз в своих выступлениях на различных площадках отмечал тот факт, что важно не только обучить людей с ограниченными возможностями профессии, но и трудоустроить их.



Некоторые наши воспитанники вернулись в ЛОГБУ и работают здесь в трудовых мастерских.

Хлопотное поначалу дело сейчас набирает обороты. Прошедшие обучение в Мультицентре по профессии «швея» наши ребята обеспечивают своей продукцией учреждения социального обслуживания, подведомственные комитету по социальной защите населения региона. Каждая строчка шва уже отработана на практике и приносит радость от удовлетворения своей приобретенной профессией. Простыни, пододеяльники, наволочки — вот нехитрый перечень продукции, которую изготавливают сегодня в трудовых мастерских. И эта продукция востребована, пользуется спросом.

Работа в трудовых мастерских — это ведь не только занятость, но и дополнительный заработок к своей пенсии, а значит, и возможность получать для себя небольшие жизненные радости!

Рядом с начинающими швеями — их опытные наставники. Много лет в нашем интернате добросовестно, с выдумкой, с творческим подходом к работе творят инструкторы по швейному производству Зоя Банкузова и Любовь Андреева. Нашей швейной мастерской еще далеко до звания образцовой. Оборудование не новое, не оснащено по последнему слову техники, но лиха беда начало. Все еще будет! В плане 2019 года — ремонт трудовых мастерских, а это значит новые условия труда для наших работающих постояльцев и, как следствие, повышение качества их трудовых навыков. Мне как руководителю нашего учреждения очень хочется надеяться, что надпись «Произведено в мастерских ЛОГБУ «Кировский ПНИ» будет звучать гордо!

Текст: **Ирина Сухова** |

Смотреть в будущее

В Приозерском детском доме-интернате для умственно отсталых детей формируется оптимальная структура в соцобслуживании с использованием современных реабилитационных методик и технологий

ЛОГБУ «Приозерский ДДИ» имеет более чем полувековой опыт предоставления реабилитационных услуг детям-инвалидам, благодаря чему учреждению удалось сформулировать концептуально новые пути развития. Использование современных методик и технологий в Приозерском детском доме-интернате формирует качественно новый подход в оказании реабилитационных услуг в регионе.

Ирина Грищенко



По словам директора учреждения **Ирины Грищенко**, внимание и поддержка со стороны правительства Ленинградской области и Комитета по социальной защите населения Ленинградской области позволяют активно продвигать и реализовывать идею создания на базе Приозерского ДДИ уникального многофункционального Центра реабилитационных услуг, способного значительно повысить возможности реализации физического, психического и социального потенциала детей-инвалидов региона с активной интеграцией их в общество.

С января 2019 года на базе Приозерского детского дома начнет свою работу полустационарное отделение дневного пребывания для «особых» детей. В структуру отделения войдет физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), в котором детям будут предоставляться услуги специальной двигательной реабилитации, актуализации и подбор средств технической реабилитации при различных нарушениях опорно-двигательного аппарата. Также в ФОКе предусмотрено отделение двигательной реабилитации с залом лечебной физкультуры, кабинетами массажа и физиотерапевтического лечения. Более того, при тесном сотрудничестве с научно-производственным центром «Огонек» ФОК будет оснащен новейшим оборудованием и технологиями в реабилитации детей-инвалидов: рефлекторно-нагрузочным устройством «Гравитон», батутной дорожкой с канатными поручнями, аппаратом для отведения бедер в заданном положении, аппаратом на всю ногу с модулем для отведения бедра и грудопоясничным корсетом, батутом с подвесом и растяжками, мобильной sling-системой. Особого внимания заслуживает оснащение кабинета психолога комплексом аппаратно-программной транскраниальной микрополяризации, что оказывает лечебное воздействие на непосредственную причину заболевания центральной нервной системы. Кроме того, в помещениях ФОКа будет размещено более 70 наименований спортивного, гимнастического, реабилитационного инвентаря и оборудования.

А в перспективе, в 2020 году, откроется еще одно отделение — стационар с временным пребыванием для детей-инвалидов. Важно отметить, что оба эти отделения предназначены для всех детей-инвалидов Ленинградской области, нуждающихся в этих видах социальной реабилитации. Безусловно, такая комплексная реабилитация положительно отразится и на физическом, и в первую очередь на психоэмоциональном состоянии обслуживаемых. Здесь будут предоставляться услуги не только детям, но и их родителям и семьям.

Все преобразования 2016-2020 гг.





в Приозерском детском доме-интернате под руководством директора **Ирины Грищенко** говорят о создании в Ленинградской области мощного современного учреждения, включающего как проверенные временем методы реабилитации, так и формы социального обслуживания, до этого не используемые в структуре учреждений стационарного типа.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Комплексная реабилитация

В ЛОГБУ «Выборгский КЦСОН» эффективная реабилитация пожилых людей достигается путем интеграции медицинского и социального направлений

Ленинградское областное бюджетное учреждение «Выборгский КЦСОН» более четырнадцати лет работает в сфере оказания социальных услуг пожилым людям. Одним из приоритетных направлений деятельности центра является социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов в условиях стационара, где создана система комплексной реабилитации.

По словам руководителя организации **Сусанны Остроговой,** большой опыт работы и доверие пожилых людей, а также их родственников накладывают особую ответственность на коллектив за качество предоставляемых услуг. «Безусловно, профессиональная забота о подопечных требует ежедневной слаженной работы всего коллектива, фактически без права на ошибку», — добавила она.

Необходимо подчеркнуть важность комплексности в подходе к личности пожилого человека. При поступлении в стационарное отделение вокруг него образуется целая группа специалистов, включающая заведующего отделением, медицинский персонал, психолога, инструкторов по лечебной физкультуре и труду, которые проводят комплексное диагностическое медико-психолого-социальное обследование и определяют направления, формы и методы работы каждого специалиста с подопечным. Для продуктивной деятельности персонала требуется слаженная работа каждого звена. Особое место в реабилитации пожилых занимает эрготерапия. Вместе с этим в медицинскую реабилитацию входят процедуры массажа, физиотерапия и занятия в тренажерном зале с инструктором по лечебной физкультуре. «Наиболее востребованными среди получателей услуг в нашем центре являются занятия по скандинавской ходьбе и лечебной физкультуре с элементами танцев. Ведь в оздоровительном процессе эмоциональный настрой подопечных не менее важен, чем физическое состояние», — отметила директор центра.



Что касается социальной реабилитации, то в настоящее время она базируется на социально-бытовой адаптации и социально-средовой ориентации. В центре оборудована комната социально-бытовой адаптации, оснащенная специализированным комплексом «Дон» для восстановления утраченных двигательных, бытовых и интеллектуальных навыков у получателей всех возрастных групп. Большое значение придается формированию социально-средовой ориентации подопечных. Это прежде всего удовлетворение коммуникативных потребностей, где средством достижения цели является формирование клубов и кружков по интересам, проведение совместных мероприятий культурно-досуговой направленности. В рамках инноваций для граждан пожилого возраста организуются курсы компьютерной грамотности, фитболтерапия, лечебная физкультура с элементами йоги.

Кроме этого в центре создан и работает Университет третьего возраста — «Серебряный возраст» и «Школа здоровья», успешно реализуется проект «Связь поколений». И конечно, активно организуется досуг подопечных. Для этого проводятся конкурсы, концерты, творческие вечера. С момента открытия центра каждому подопечному обеспечен индивидуальный подход, включающий не только медицинский, но и социальный аспект. Поэтому основной задачей работы Выборгского центра является интеграция медицинского и социального направления в работе с целью наиболее эффективной комплексной реабилитации пожилых людей, доверивших свою жизнь и здоровье учреждению соцобслуживания.

Текст: **Мария Аристова** |

Инновационные геронтотехнологии — в жизнь

ЛОГБУ «Геронтологический центр Ленинградской области» — первое учреждение в системе социальной защиты населения Ленинградской области, предоставляющее социально-медицинские услуги по сохранению здоровья и активности старшего поколения на основе инновационных геронтотехнологий.





По словам директора центра **Александра Неуймина**, более 2 тыс. граждан пожилого возраста прошли геронтологическую реабилитацию в стенах учреждения за два года работы. Высокий уровень квалификации сотрудников центра при поддержке Ленинградского областного отделения Геронтологического общества РАН (ЛОО ГО РАН) позволил успешно реализовать два проекта: «Опыт применения комплексной гериатрической оценки как интегрального критерия нуждаемости лиц старших возрастных групп в социальной помощи» и «Повышение качества жизни пациентов гериатрического профиля с возраст-ассоциированным ксерозом».

Профессиональное долголетие

«В свете увеличения пенсионного возраста в России особую актуальность приобретает разработка стратегий первичной и вторичной профилактики преждевременного старения трудовых ресурсов», — отметила главный советник по геронтологии и гериатрии председателя Комитета по социальной защите населения Ленобласти, заместитель директора по медицинской части и научной работе центра, член профильной комиссии МЗ РФ по специальности «гериатрия», председатель правления ЛОО ГО РАН, член-корреспондент РАЕ, д. м.н. **Анжелика Башкирёва**. В 2019 году на базе центра планируется реализация программы «Активное долголетие 45+» на основе



концепции «успешного и продуктивного старения», предусматривающей обслуживание лиц предпенсионного возраста для поддержания работоспособности, увеличения трудоспособного периода жизни и продления профессионального долголетия. Востребованность обслуживания с использованием современных геронтотехнологий на базе центра продиктована потребностями населения в сохранении здоровья, качества жизни и активного долголетия в зрелом возрасте.

Действенные способы реабилитации

Кировский психоневрологический интернат помогает своим подопечным уже 75 лет. Основанный как приют для тех, кто пострадал от ВОВ, позже он превратился в место, где помощь и поддержку получают жители Мурманской области, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Сегодня интернат располагается в четырех уютных корпусах, расположенных в живописном предгорье Хибин. Социальные услуги в стационарной форме здесь получают 160 человек, утративших способность обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы или возраста.



Помимо оказания социально-бытовых услуг, коллектив учреждения уделяет внимание реабилитационным мероприятиям. Специалистами используются современные реабилитационные методики: экотерапия, арт-терапия, музыкотерапия, танцетерапия. Ведутся в учреждении занятия по прикладному народному творчеству — вышивке, бисероплетению, керамике. С 2007 года в учреждении организован театральный кружок, радующий веселыми театральными постановками всех друзей интерната. «Одна из инновационных практик, которую мы применяем, — это песочное рисование на световых столах. Методика песочного рисования адаптирована с учетом психоневрологических заболеваний и возрастных особенностей здоровья подопечных. Основная цель данной методики — это социализация в учреждении и в обществе. Осуществляется это с помощью коррекции психоэмоционального состояния, развития творческого потенциала и преодоления трудностей в общении. Проведенное тестирование до и после цикла занятий показало снижение уровня тревожности и агрессии и повышение самооценки», — комментирует директор Кировского ПНИ **Ольга Зозуля.** Используется в Кировском ПНИ и реабилитационная методика — гарденотерапия. Контакты с растениями являются дополнительным каналом взаимодействия с миром, способствующим как психической, так и социальной реабилитации. Поэтапность занятий подразумевает постепенный переход от индивидуальной формы работы к коллективной, что дает возможность социализации и улучшения психологической атмосферы как в социуме, так и в межличностных отношениях. В результате занятий гарденотерапией появляются уверенность в своих силах, активность, улучшается внимание, ведь концентрация при работе с растениями стимулирует потребность запоминать и планировать последовательность действий, тем самым снижает возбудимость, постепенно избавляет от безучастности, агрессивности и замкнутости.

Университет третьего возраста

Образовательный проект для пожилых людей работает в Мурманске

На базе социально-реабилитационного отделения Мурманского комплексного центра социального обслуживания населения для поддержания активности пожилых людей работает «Университет третьего возраста». Занятия осуществляются при сотрудничестве с учреждениями культуры и спорта, здравоохранения, финансовыми организациями, Пенсионным фондом, органами УВД, Госавтоинспекцией и другими организациями.







В университете широкий спектр учебных программ. Так, на занятиях факультета «Информационные технологии» слушатели познают возможности, которые открывает перед человеком персональный компьютер, учатся работать с операционной системой Microsoft Windows, с текстовым редактором Word, поисковыми системами и почтовыми сервисами.

Работа факультета «Здоровый образ жизни» ориентирована на укрепление здоровья и продление активного долголетия людей преклонного возраста. На занятиях «Школы здоровья» проводится курс лекций по диагностике, профилактике и лечению заболеваний, обучение методам самоконтроля, правилам рационального питания, профилактики острых и хронических осложнений.

Для граждан пожилого возраста организован Клуб любителей скандинавской ходьбы, что оказывает достаточно мягкий оздоровительный эффект и не требует предварительной подготовки тела.

Большой популярностью среди граждан пожилого возраста пользуется туристический клуб «Заполярье». Стать членом клуба может каждый, с учетом своих возможностей и состояния здоровья. Для одних это будут длительные походы, для других — прогулки по паркам, экскурсии в музеи или виртуальный туризм. Благодаря работе клуба «Заполярье» представители старшего поколения осваивают туристические маршруты на Кольском полуострове, посещают достопримечательные места Мурманска и Мурманской области. Туристы старшей возрастной группы уже посетили Долину Славы, саамскую деревню, оленью и страусиную фермы в Лопарской, священное саамское Сейдозеро и многие другие достопримечательности. В университете работает и факультет «Безопасная жизнедеятельность», где слушатели повышают свою финансовую, потребительскую грамотность, грамотность в области безопасной жизнедеятельности. Занятия проводятся в виде лекций, уроков, ролевых и интерактивных игр. Уроки финансовой грамотности проводят представители банков. Они рассказывают пожилым людям о программных продуктах и услугах банков, обучают правилам пользования банкоматами, электронными устройствами и остальным новинкам в этой сфере.

На занятиях «Школы грамотного потребителя» пожилые мурманчане узнают, как вести себя в спорной ситуации при покупке товара, осуществлять его возврат, знакомятся с законами и правилами торговли.

И это далеко не все занятия, которые проводятся в «Университете третьего возраста». Стоит отметить такую важную для пожилых людей тематику, как «Безопасность в повседневной жизни». Дважды в год для них проводятся пожарно-тактические учения по эвакуации в случае возникновения пожара совместно с пожарными частями Мурманского городского подразделения ГПС МО.

«Университет третьего возраста» — уникальный проект. Это прекрасная возможность для людей старшего возраста расширить свой кругозор, освоить новые технологии, пополнить багаж знаний и умений, а также обрести новые знакомства.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Проект «ОСА» — общество социальной активности

Ковдорский КЦСОН содействует развитию негосударственных организаций, осуществляющих социальное добровольчество через реализацию проекта «ОСА». Цель проекта — выстроить системное взаимодействие так, чтобы деятельность соцучреждения не дублировалась добровольческими организациями и при этом была адресной и эффективной. Задачей является привлечение добровольческих организаций (сначала безвозмездно, а потом как полноправных поставщиков) к оказанию соцуслуг, расширяя возможности предоставления помощи.

Центром социального обслуживания города Ковдор Мурманской области самостоятельно, а также в рамках реализации совместного с городом Кандалакша проекта «Школа социального бизнеса» проводятся тренинги, семинары и практические мероприятия, на которых добровольцы получают основные знания, овладевают умениями и навыками социальной работы. «При составлении плана деятельности учитываются индивидуальные потребности получателей социальных услуг и возможности добровольческих организаций. Добровольцы ведут дневники волонтерской помощи, страницы в соцсети, выкладывают результаты добровольческой работы на сайты. Опыт работы показал, что для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



или в социально опасном положении, наиболее важными потребностями являются наставничество, полезный досуг, профессиональные знания, подготовка к самостоятельной жизни. Семьи, воспитывающие детей-инвалидов, нуждаются в расширении круга общения, психологической и эмоциональной поддержке, максимально возможной социализации ребенка», — рассказала директор ГОАУСОН «Ковдорский комплексный центр социального обслуживания населения» **Татьяна Радаева**. Анализ предварительных итогов реализации проекта «ОСА» подтвердил улучшение ситуации в семьях и жизни детей. Значительно повысилась социальная и правовая активность родителей, тем самым снизив иждивенческие позиции. Полученный опыт показывает, что добровольцы — это источник дополнительных ресурсов, необходимых для получателей соцуслуг, а государственные социальные организации — это не закрытые системы, а профессионалы, готовые к диалогу, инновациям и конкуренции. «В следующем году мы планируем разработку и реализацию новых совместных добровольческих проектов», — сказала Татьяна Радаева.

Виртуальный туризм

Государственное учреждение Мурманской области «Полярнинский комплексный центр социального обслуживания населения» ведет активную работу с гражданами пожилого возраста и инвалидами, направленную на поддержание их социального статуса и развитие активного долголетия. На сегодняшний день в центре на обслуживании находится более 300 человек.



«Как известно, научно-технический прогресс не стоит на месте, так и наш центр идет в ногу со временем, реализуя инновационные проекты, один из которых — «Виртуальный туризм», — рассказывает директор учреждения **Виктория Неплюева**. Действительно, большинство пожилых людей мечтают увидеть места, в которых ни разу не были, познакомиться с обычаями и традициями других народов мира, их бытом и культурой. Но в силу своего возраста или состояния здоровья далеко не каждый может позволить себе дальнее путешествие.

Виртуальный туризм — очень интересное и перспективное направление по повышению качества жизни старшего поколения, уверена Виктория Неплюева. «Ведь среди наших получателей социальных услуг много людей энергичных и любознательных, жаждущих новых впечатлений и открытий, и виртуальный туризм для них один из лучших способов сохранения психологического здоровья», — комментирует она. Преимуществами проекта является тот факт, что его участники могут расширить свой кругозор, не выходя из дома и не затрачивая при этом финансовых ресурсов.
Технически проект реализуется посредством демонстрации слайд-шоу и видеофильмов с использованием компьютерной техники и кинопроектора. Участники проекта могут виртуально посетить



достопримечательности в любом уголке мира и при этом увидеть все происходящее в реальном времени.
Яркие, незабываемые впечатления несут такие путешествия, а также позволяют пожилым людям ощутить всю полноту жизни. Как результат, у них формируется активная жизненная позиция, улучшается настроение и тонус, и самое главное — появляются силы в борьбе с недугами.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Благие дела

Центр социального обслуживания населения г. Ливны ежегодно совершенствует социально-досуговые направления деятельности для людей пенсионного возраста и инвалидов, поддерживает волонтерство и благотворительность. В 2015 году здесь запустили проект «Институт золотого возраста».



«Сформировать условия для активного долголетия, познавательного времяпрепровождения для людей пенсионного возраста и людей с ОВЗ — ключевые задачи ЦСОН г. Ливны. Здесь проводят такие проекты, как «Киноностальгия», театральная студия «Маска», региональный проект этого года «Экспресс-бабушки» и т.д. Цель проекта «Экспресс-бабушки» — оказание помощи семьям с детьми на добровольческих началах в виде предоставления родителям возможности оставлять детей в возрасте от 3 до 10 лет под присмотром «бабушек». Проект позволяет использовать духовный, социальный и профессиональный потенциал пенсионеров-волонтеров для положительного воздействия на воспитание подрастающего поколения. Вскоре внедрим еще одну технологию — «Школа ухода за маломобильными гражданами», — рассказывает руководитель БУ Орловской области «ЦСОН г. Ливны» **Ирина Кулаковская.** Популярна программа центра «Институт золотого возраста» с факультетами православия, компьютерной грамотности и счастливой старости. При поддержке органов местного самоуправления, общественных, соцучреждений и предпринимательского сообщества в 25-й раз прошла ежегодная благотворительная акция ЦСОН «Милосердие». Собранные средства, согласно положению о расходовании денежных средств, распределяются в рамках финансовой помощи нуждающимся. В летний период действует региональная благотворительная акция «Дорога в школу». Помимо средств, предусмотренных областным бюджетом, ЦСОН выделяет дополнительные средства малоимущим семьям. В этом году такую поддержку получили 134 семьи.

Справка | В ЦСОНе г. Ливны соцобслуживание на дому получают 450 человек, в доме ветеранов проживает 32 человека, социально-досуговое направление охватывает 150 человек. Коллектив ЦСОН — 86 сотрудников, из них 31 человек — соцработники и один штатный психолог.

Инклюзивное участие

Орловский областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями был открыт в 2011 году и сегодня осуществляет комплексную реабилитацию и социально-средовую адаптацию детей и подростков, имеющих нарушения физического либо умственного развития, способствуя их социальной адаптации и помогая почувствовать себя равными и нужными. Специалисты учреждения в процессе помощи особенным подопечным используют инновационные технологии. Это игмо-терапия, эбру-рисование, граттаж, инклюзивный театр и др. Об этом рассказывает руководитель учреждения Елена Никитина.

— В учреждении реализуются меры по созданию безбарьерной среды, что позволяет уменьшить или ликвидировать значительную часть пространственных ограничений для детей-инвалидов. У нас работают отделения реабилитации, дополнительной образовательной деятельности, социального сопровождения семей, воспитывающих детей-инвалидов. В настоящее время все более популярной становится арт-терапия. Если ранее эта методика находила свое применение по большей части при диагностировании либо как средство развития моторики, то сейчас это мощный элемент психокоррекции практически всех нарушений ментального уровня.

С помощью школьников-волонтеров от 14 лет мы развиваем у себя методику инклюзивного образования для «особенных» детей. Именно школьникам легче, чем взрослым, стать связующим звеном между детьми с ОВЗ и тем обществом, в которое они должны влиться. Наш проект «Дружба без границ» позволил обучить и привлечь к сотрудничеству порядка 70 школьников для 300 детей-инвалидов. Для «особенных» детей создан инклюзивный театр «Могу», где они могут не только реализовывать свои актерские способности, но и с помощью родителей сами писать пьесы. Эта практика крайне важна для детей с ментальными нарушениями, которые больше часа находятся на сцене без участия взрослых и таким образом вовлекаются в максимальное общение друг с другом. Для них это становится настоящим прорывом к здоровой жизни из собственного внутреннего мира. Но самым большим достижением мы



считаем развитие такого инновационного направления, как «Инклюзивное добровольчество». Еще вчера воспитанники реабилитационного центра, принимавшие внимание и помощь волонтеров-школьников, сегодня уже сами являются волонтерами, помогают в реализации новых проектов и становятся добрыми друзьями тех, кому сегодня нужна поддержка.

Путевка в жизнь

Приемные семьи Тульской области знают: за квалифицированной помощью просветительского, юридического и социального характера всегда можно обратиться в региональную общественную организацию содействия защите прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ассоциация приемных семей», которая работает без малого 15 лет.

Руководят ассоциацией известные женщины Тульской области. Председатель ассоциации **Валентина Мишина** многие годы работала начальником отдела областного департамента образования по опеке и попечительству, была депутатом Тульской областной думы, где курировала вопросы детства. Сопредседатели ассоциации **Наталья Сарганова** и **Любовь Еленева** сами являются приемными матерями. За три с лишним десятилетия каждая из них подарила тепло семейного очага не менее чем 30 ребятам. Их сподвижничество отмечено наградами федерального уровня: Наталья награждена президентом РФ Владимиром Путиным орденом Святой великомученицы Екатерины, Любовь — знаком «Материнская слава». Ассоциация приемных семей дважды в год с привлечением представителей органов власти,



структур образования, здравоохранения, внутренних дел, администрации проводит семинары, где приемные семьи получают консультации по тревожащим их вопросам. В среднем на семинарах присутствуют представители не менее 50 приемных семей из большинства муниципальных образований Тульской области. Важно, что такие форматы встреч позволяют приемным семьям общаться с такими же подвижниками, как они сами. Ассоциация организует выездные семинары с возможностью отдыха для приемных семей. Уже три раза проходили фестивали с семейными конкурсами. Фестиваль 2016 года стал и вовсе межрегиональным: в нем приняли участие 108 человек. Это тринадцать семей из шести районов Тульской области и три семьи из Новгородской области.

Опираясь на богатую практику тесного взаимодействия с детьми, оставшимися без попечения родителей, руководители ассоциации уверены: приемная семья дает ребенку шанс получить опыт жизни в настоящей полноценной семье, что необходимо для становления и успешной социализации любого человека. Российскому обществу нужно сформировать положительное отношение к институту приемной семьи и всеми силами содействовать внедрению в жизнь идеи «Россия — страна без сирот».

Реабилитация как спасение

Реабилитация алко- и наркозависимых граждан является основным направлением деятельности АНО «Центр поддержки людей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Любовь». Новый проект центра, начатый в прошлом году, — уход за инвалидами и пожилыми людьми, оставшимися без крыши над головой.



Два стационарных отделения площадью по 450 кв. м рассчитаны на 90 мест: 50 в мужском и 40 в женском отделениях. Причем женщины, попавшие в трудную жизненную ситуацию, могут приезжать с детьми. Важнейшим условием реабилитации является перемена круга общения. Это помогает человеку вырваться из привычной пагубной среды.

Центр реабилитации находится в небольшой деревне, живописном местечке среди брянских лесов. Там имеется своя ферма. Подсобное хозяйство служит средством существования центра и методом реабилитации — трудотерапией. На ферме есть утки, кролики, стадо молочных коз, овцы, коровы, огород.

«Главная наша цель — научить людей, приходящих к нам, брать ответственность за себя и за других людей, — делится руководитель центра **Лилия Леонидовна Хренова**. — Живой творческий труд в контакте с природой и животными помогает человеку раскрыть способности и таланты, о которых он даже не подозревал раньше».

Центр реабилитации «Любовь» участвует в ежегодном мероприятии областного значения «Свенская ярмарка», где выставляет достижения своего сельскохозяйственного подворья.

Рекомендуемый срок реабилитации — не менее полугода. «За это время жизни в коллективе, вдали от негативного влияния прежнего окружения, у человека появляются новые ценности, формируется социально ответственное поведение», — говорит Лилия Леонидовна.

В прошлом году центр начал еще один проект, тесно связанный с основным, — уход за инвалидами и пожилыми людьми, оставшимися без попечения. Сейчас там находится семеро женщин, они получают помощь и уход. Реабилитанты своим трудом на ферме помогают содержать новых подопечных и ухаживать за ними. Новое направление работы выводит социальную реабилитацию на более высокий уровень, требующий и ответственности, и милосердия.

на правах рекламы

Вместе радоваться успехам

Социально ориентированная некоммерческая организация «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Добрыня» удовлетворяет целый спектр жизненных потребностей людей с ограниченными возможностями. А прежде всего дает им возможность раскрыть свою индивидуальность, самореализоваться и в результате достичь успеха в жизни.



Центр «Добрыня» как территория помощи семьям с детьми-инвалидами был создан в конце 1998 года по решению администрации Курской атомной станции и согласованию с администрацией г. Курчатова Курской области. «В далеком 1999 году в центр «Добрыня» пришли первые дети, их было 34 человека, — вспоминает директор учреждения **Наталья Кицул**. — Сегодня же мы можем обслужить одномоментно 25 дошкольников, 40 детей школьного возраста и 65 молодых людей старше 18 лет». И для этого есть все условия — центр располагает собственной территорией и двумя зданиями общей площадью 3 тыс. кв. м. «Мы работаем с детьми-инвалидами дошкольного и школьного возраста, у которых тяжелые и множественные нарушения. И получать образование в обычных учреждениях по месту жительства, естественно, они не могут, — говорит директор. — Наш центр обеспечивает им эту потребность». Детей из разных районов города на время занятий привозят в школу на специальном автобусе с сопровождающими. Стоит отметить, что основная работа в «Добрыне» ведется по индивидуальным программам, которые разрабатываются для того, чтобы максимально точно учесть все особенности и потребности конкретного человека. По достижении совершеннолетнего возраста у молодых людей с ограниченными возможностями добавляется потребность в профессиональной ориентации, трудовой занятости. «Поэтому, — продолжает Наталья Кицул, — обеспечение условий для удовлетворения потребностей каждого инвалида, обратившегося к нам за помощью, было и остается главной целью работы нашего коллектива». Особое внимание в центре уделяется реабилитационным мероприятиям, этому способствует общение детей в совместной деятельности со сверстниками, работа в творческих мастерских, экскурсионные поездки по городам России, спортивные соревнования и выступления на различных праздниках. И, по словам руководителя, коллектив специалистов «Добрыни» не только организует и проводит эти мероприятия, но и искренне сопереживает за участников, поддерживает их и от всей души радуется успехам.

Здоровье нации

Филиал некоммерческого фонда «Здоровая Страна» в городе Курске с 2012 года оказывает социальную помощь гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Миссия фонда — здоровье нации как социальное и психологическое благополучие населения Российской Федерации. С этой целью фондом разработана программа по реабилитации «Вершина», по которой сегодня работает множество наркологических клиник в России и за рубежом.



«Работаем с любыми формами зависимости, — рассказывает руководитель филиала **Максим Шмелев.** — Сам фонд не занимается реабилитацией как таковой, мы разработали программу под названием «Вершина», по которой сегодня работает множество коммерческих и некоммерческих организаций, работающих в сфере реабилитации и ресоциализации». Попадая в клинику, клиенту оказывается помощь целым рядом специалистов — психологами, социальными работниками, а также привлекаются врачи, такие как наркологи и психиатры. Проводятся индивидуальные, групповые и семейные психологические консультации. «Очень много зависит от активного участия в оздоровительном процессе родственников пациентов — так называемых созависимых людей, — рассказывает Максим Шмелев. — Поскольку это заболевание все-таки семейное, то для получения результата нужно работать по всем направлениям». Реабилитация по программе не заканчивается в реабилитационном центре, предполагается обязательное послелечебное наблюдение и индивидуальное сопровождение. Важное место здесь занимает профориентация бывших пациентов и их последующее трудоустройство. «Необходимо понимать, что люди зависимые — это непростой контингент. Для того чтобы принять нашу поддержку, необходима мощная мотивация и желание выздороветь, — говорит директор филиала. — Соответственно, уровень оказания помощи должен быть на высоте». Главную роль в работе организации имеет взаимодействие с органами власти, чья помощь очень эффективна. В частности, в рамках профилактики филиал фонда активно сотрудничает с администрацией Курской области. Совместными усилиями проводятся различные общегородские мероприятия и акции. Значение имеет сотрудничество филиала с Всероссийской федерацией рукопашного боя. «К нам приезжают спортсмены, среди которых есть и чемпионы мира, и чемпионы России, и чемпионы области. Они регулярно проводят мотивационные и профилактические беседы с нашими резидентами. Их авторитет и влияние на ребят трудно переоценить», — подчеркнул Максим Шмелев.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Территория социального комфорта

Министерство социального развития и труда Астраханской области работает над повышением качества жизни пожилых людей и внедряет в работу новые технологии

Министерство соцразвития и труда Астраханской области и его подведомственные учреждения предоставляют услуги почти трети населения региона. Люди старшего поколения всегда в зоне особой заботы. Модернизация учреждений, адресный подход, совершенствование методов соцработы, реализация спецпроектов позволяют назвать регион территорией социального комфорта для людей старшего возраста.

Сегодня в Астраханской области действует сеть разнопрофильных учреждений социального обслуживания и социальной реабилитации для граждан пожилого возраста. В стационарных учреждениях созданы комфортные условия для проживания, приближенные к домашним. За год в них обслуживается около 2 тыс. человек. Альтернативой дому-интернату является приемная семья для пожилого человека. Обязательное условие при этом — отсутствие между ними родственных связей. Принявший в свою семью человек зачисляется на работу в центр соцобслуживания на должность социального работника. Сейчас в Астраханской области создано четыре такие семьи.

Особое внимание уделяется организации соцобслуживания на дому, в том числе социально-медицинского, которое позволяет людям, оставшимся без внимания близких, получить необходимую помощь в привычных для них условиях. Ежегодно так обслуживается более 7 тыс. человек.

В ряде районов области при центрах соцобслуживания населения действуют «семейные бригады», которые оказывают помощь пожилым людям, проживающим в сельской местности: помогают ухаживать за огородом, делают ремонт. А для оказания помощи людям, полностью утратившим способность к самообслуживанию, практически в каждом районе создана социальная служба сиделок.

Для предоставления оперативной социальной и медико-социальной помощи в отдаленных населенных пунктах организуются выезды мобильных социальных бригад. Также во всех районах области действует телефон общения «Готовы услышать каждого». С 2010 года для старшего поколения успешно реализуются региональные проекты «Школа активного долголетия» и «Школа третьего возраста». В их рамках открыты курсы иностранных языков, созданы студии театра и хореографии, проводится обучение рукоделию. Работают интеллектуальные, психологические клубы. Астраханцы получают консультации диетолога, занимаются спортом. Ежегодно школы для пожилых посещают более 3 тыс. человек.







В рамках проекта организованы и курсы финансовой грамотности. Огромной популярностью пользуются творческие и спортивные мероприятия, самые популярные и масштабные из них — фестиваль народного творчества «Души серебряные струны», фестиваль «Пасхальный перезвон», областная спартакиада пожилых людей, рыболовный турнир среди граждан пожилого возраста «Золотая удочка». Стоит отметить и проект «Все в Сеть!», реализуемый с 2009 года. За это время в районах области созданы компьютерные классы, в которых пожилые люди учатся работать на компьютере, осваивают Интернет. Курсы уже окончили более 15 тыс. человек.

Неизменной популярностью пользуется проект «Социальный туризм». Ежегодно поездки по достопримечательностям Астраханской области и за ее пределами совершают более 3 тыс. пенсионеров. Для тех, кто по состоянию здоровья не может выехать на экскурсию, в центрах соцобслуживания проводят виртуальные путешествия. ||

Текст: **Наталья Приходько**

«Школа ухода» в действии

В Астраханском доме-интернате запустили инновационную площадку обучения молодых специалистов

С 2018 года в Астраханском доме-интернате для престарелых и инвалидов действует «Школа ухода», программа которой основана на передовых методах работы в домах-интернатах для пожилых и инвалидов в России и за рубежом. Она позволяет быстро посвятить молодых сотрудников в тонкости максимально продуктивного ухода за людьми, сохраняя при этом собственное физическое и ментальное здоровье. Подробнее об этом рассказала директор учреждения Ольга Вязовая.

Ольга Вязовая









— Проблем, связанных с уходом за пожилым человеком, огромное множество. Как поменять белье лежачему больному? Как управляться с памперсами для взрослых? Как покормить и помыть ослабленного пожилого человека? Нужно ли разговаривать с больным, который сам говорить не может и, кажется, никого не слышит? Все эти и другие проблемы изучаются в «Школе обучения навыкам ухода за престарелыми людьми и инвалидами (Школа ухода)», которая работает в Астраханском доме-интернате с января 2018 г. Основные слушатели — молодые санитарки, недавно пришедшие на работу. Однако некоторые темы интересны и опытному персоналу. Например, на занятиях изучается вопрос, как сохранить собственное здоровье, ухаживая за тяжелым лежачим больным. Люди, которым довелось ухаживать за тяжелобольным родственником, знают, как часто, переворачивая больного, можно повредить собственную спину. Как, пытаясь перестелить постель, можно потянуть мышцы ноги. В «Школе ухода» учат, как избегать подобных травм.

Важен и моральный аспект работы. Часто пожилые люди теряют интерес к жизни, не хотят покидать постель, хотя вполне могут и сидеть, и ходить. В интернате регулярно проходят концерты, есть возможность работать в саду, посещать зал лечебной физкультуры, различные викторины и конкурсы, праздники, встречи с интересными людьми. Однако далеко не все пожилые люди посещают хоть что-то из мероприятий. Как объяснить, что старость — это не только болезни, но и возможности? Эта тема также разбирается на занятиях.

Первоначально «Школа ухода» была рассчитана на несколько занятий, однако в процессе стали появляться дополнительные вопросы. Например, практически всех интересует, как вести себя с пожилым человеком, у которого серьезно поменялся характер. Люди ворчат, их все не устраивает, человек может отказываться от гигиенических процедур, не соглашается поменять белье и т. д. Ухаживающие за таким человеком очень расстраиваются, выслушивая несправедливые обвинения и нереальные требования, что сказывается на их психике. Казалось бы, ситуация безвыходная: пожилого человека не переделаешь. Однако весной 2018 г. впервые вышли российские рекомендации по уходу за ослабленными пожилыми людьми, где можно найти ответ и на этот вопрос, и на многие другие.

«Школа ухода» планирует подробно изучить со своими слушателями все рекомендации, чтобы достичь комфортных условий как для жизни обитателей интерната, так и для работы персонала. Всем нам, работающим в интернате, очень хочется, чтобы наши подопечные не доживали, а жили активной жизнью. Ведь они долго работали, вырастили детей, а подчас и внуков, и теперь для них наступила пора активно заняться собой, почувствовать радость жизни и помолодеть.

Текст: **Вера Чернова** |

на правах рекламы

Секрет долголетия

знают сотрудники психоневрологического интерната в Астраханской области

«Смесь больницы и тюрьмы», «Дом молчания», «За чертой беспросветности» — кричат заголовки статей о жизни, которая остается закрытой для глаз общества. Упоминание о психоневрологическом интернате заставляет воображение рисовать мрачную картину, где за колючей проволокой и в войлочных стенах встречает старость человек, волею судьбы отрезанный от внешнего мира. Однако директор Старо-Волжского ПНИ Александр Калаев приоткрыл дверь интерната и опроверг мнение о том, что слова «интернат» и «тюрьма» — синонимы.



Осенью Галина Николаевна Е. отпразднует юбилей. Конечно, в 55 лет человек XXI века не считает себя стариком, но для проживающей в Старо-Волжском ПНИ это по-настоящему знаменательная дата. Продолжительность жизни людей с синдромом Дауна, или «солнечных людей», одной из которых является Галина Николаевна, по неутешительным прогнозам американских исследователей, составляет в среднем 49 лет. Однако холодная статистика оказалось бессильной перед силой искусства. Коллектив художественной самодеятельности «Надежда» психоневрологического интерната оправдал свое название — дал проживающей надежду проявить талант в понравившемся деле. Галина Николаевна принимает участие в постановках спектаклей и мюзиклов, пробует себя в профессии актрисы и певицы. Искусство дает полную свободу в самовыражении, позволяет находиться в постоянной занятости, которая делает жизнь по-настоящему полной.

Вместе с Галиной Николаевной к празднованию дня рождения готовится и другой житель ПНИ — Аркадий Давыдович Ш.



Юбиляр старше нашей долгожительницы ровно на 10 лет. «Солнечные люди» словно подтверждают мысль о том, что возраст — всего лишь цифра. В свои 65 лет проживающий нашел себя в живописи. Поначалу Аркадий Давыдович активно участвовал в облагораживании территории интерната, занимался озеленением и выращиванием цветов. Затем художник показал свою любовь к природе с помощью красок и бумаги, которые с тех пор являются важной составляющей его жизни. Любимый жанр живописи Аркадия Давыдовича — пейзаж.

Психоневрологический интернат в Астраханской области — не просто дом для проживающих. Александр Калаев и коллектив ПНИ дают людям разных возрастов возможность найти применение своим способностям и реализовать мечту. В Старо-Волжском ПНИ проживает 430 человек, каждый из которых по мере сил и желания может попробовать себя в одном из работающих на базе интерната кружков, будь то бисероплетение, театр или занятие в компьютерном классе. Любимое дело как ничто другое способствует не только увеличению продолжительности жизни, но и хорошему настроению каждого жителя интерната.



Астраханская область,
Икрянинский р-н, п. Старо-Волжский,
ул. Пушкина, 46 А,
тел.: (851-44) 9-31-65

Текст: **Екатерина Волак** |

Иван Ульянченко: «Забота о социальных работниках — залог успешной работы»

Улучшение качества жизни населения, повышение эффективности и качества услуг в системе социального обслуживания — приоритетные направления в работе губернатора, правительства и думы Ставрополья. За три года в этой сфере внедрено более 130 новых форм и технологий помощи гражданам пожилого возраста, инвалидам, семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Подробности рассказывает министр труда и социальной защиты населения края Иван Ульянченко.



Сегодня система соцобслуживания Ставрополья имеет развитую структуру, которая позволяет своевременно предоставлять жителям региона государственные социальные гарантии, установленные как федеральным, так и краевым законодательством. А под надежной опекой системы социальной защиты и социального обслуживания находится практически каждый третий житель края.



Поднять престиж профессии

— В системе соцобслуживания населения Ставрополья трудятся более 3,5 тыс. социальных работников. От их профессионализма, личных качеств во многом зависят своевременность выявления и эффективность решения социальных проблем, возникающих у конкретного человека, семьи и общества в целом. Поэтому сегодня в нашем крае многое делается для того, чтобы поднять престиж профессии, обеспечить социальным работникам нормальные условия для работы, компенсировать затраты их физического труда и повышенную эмоциональную нагрузку.

За последние пять лет заработная плата соцработников выросла более чем в три раза и сегодня даже немного превышает размер среднемесячного дохода от трудовой деятельности по региону.

Первый в округе

— С целью повышения уровня знаний работников социальной сферы в 2017 году благодаря помощи губернатора края Владимира Владимирова в Ставрополе начал свою работу первый в Северо-Кавказском федеральном округе Центр повышения квалификации и профессиональной подготовки работников социальной сферы. Это образовательное учреждение реализует около 70 учебных программ, разработанных в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных и профессиональных стандартов. Ежегодно профессиональную подготовку и переподготовку проходят более 3 тыс. работников отрасли, или 43% квалифицированного персонала.

Мобильный учет в помощь социальным работникам

— Улучшению организации труда социальных работников, снижению избыточной напряженности, повышению эффективности соцобслуживания граждан способствуют современные компьютерные технологии. В настоящее время наше министерство осуществляет поэтапный и последовательный переход центров социального обслуживания населения на электронную систему учета основных показателей социального обслуживания.

Текст: **Кирилл Власенко**



Внедрение специальной автоматизированной программы «Мобильный учет» и обеспечение всех соцработников края планшетными компьютерами уже позволило исключить бумажный документооборот в учете услуг, оказываемых клиентам, в формировании единого реестра получателей социальных услуг, получении статистической отчетности по оказанным услугам. Это значительно снизило нагрузку на социального работника, связанную с ведением документации, тем самым увеличив время для работы с получателем соцуслуг.

Также в планшетах социальных работников содержится актуальная как для самого работника, так и для получателей социальных услуг информация: тексты федеральных и краевых законов, информационно-разъяснительные материалы. Кроме того, в планшеты загружена анкета изучения мнения получателей социальных услуг, позволяющая гражданам высказать мнение о работе центра и качестве предоставляемых социальных услуг.

Электронная тетрадь

— В ближайшее время у ставропольских социальных служб появится еще одно специализированное программное обеспечение. Сейчас в четырех центрах социального обслуживания края ведется работа по апробации и внедрению нового программного модуля «Электронная тетрадь», который позволит исключить из документооборота социального работника последний документ на бумажном носителе. Результаты эксперимента планируем представить для дальнейшего масштабирования в учреждениях и организациях соцобслуживания региона.

Работа, которая никогда не заканчивается

— Специалисты социальной сферы относятся к группе профессий, которой угрожает синдром эмоционального выгорания. Ведь в работе с людьми нет четкого «Мы наконец-то это сделали!». Зачастую она сопряжена с определенными профессиональными рисками. Неоспоримо, что постоянные стрессовые ситуации, в которые попадает социальный работник в процессе сложного взаимодействия с подопечным, и желание вникнуть в суть его проблем, а также личная незащищенность и другие морально-психологические факторы оказывают негативное воздействие на здоровье социального работника, который является своего рода эмоциональным донором.

Отсюда очевидна необходимость предупреждения профессиональных заболеваний и реабилитации социальных работников, которые должны хорошо представлять профессиональные риски, их социально-психологическую и биологическую природу, иметь информацию о способах предупреждения такого рода заболеваний, правильно реагировать на их наличие. С этой целью в отрасли регулярно проводятся консультации и тренинги по профилактике профессиональных заболеваний социальных работников, повышению их психологической культуры, а также реализуются программы, направленные на сохранение здоровья.

Проект «Формула души»

— Учитывая специфику, сложность и напряженность труда социальных работников, наряду с повышением заработной платы, организацией профессиональной переподготовки, внедрением новых цифровых технологий наше министерство разработало проект «Формула души», направленный на оздоровление социальных работников. Он реализуется на базе одного из подведомственных ведомству учреждений — государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» в городе-курорте Ессентуки.

Центр имеет развитую материально-техническую базу, оснащенную медицинским и реабилитационным оборудованием. Оздоровление социальных работников организовано в летний период, курс оздоровления составляет 10 дней. За это время социальные работники имеют возможность по рекомендации врача-терапевта получить широкий спектр медицинских и оздоровительных услуг. Кроме того, для них организовано бесплатное питание, проживание, комплекс психологических и культурно-досуговых услуг.

Направление на оздоровление является также мерой поощрения соцработников за долголетний и добросовестный труд, высокие результаты в работе. В нынешнем году по программе «Формула души» оздоровлено 120 соцработников. В следующем году мы намерены продолжать реализацию проекта. Ведь хороший отдых — залог продуктивной и эффективной работы. ||

Старость в радость: использовать безграничный потенциал

Общество не способно быть успешным, если люди не могут рассчитывать на достойную старость, наполненную смыслом и возможностью самореализации

В октябре 2018 года Предгорный ЦСОН отмечает 25-летие. За четверть века коллектив центра инициировал внедрение не одного десятка инновационных технологий и форм соцобслуживания. В Предгорном районе Ставрополья ЦСОН стал генератором новых направлений в работе с гражданами старшего поколения. Под руководством специалистов они осваивают оздоровительные системы, посещают Университет третьего возраста, активно путешествуют, наполняя жизнь новым смыслом — не доживать, а жить полноценной жизнью, развиваться, принося радость себе и окружающим.









В Предгорном районе из более 110 тыс. жителей людей пенсионного возраста около 25 тыс., и еще около 8 тыс. человек имеют инвалидность. Именно для этих категорий трудится большой и дружный коллектив центра социального обслуживания. Его отделения есть во всех поселениях муниципального образования, а на обслуживании в настоящее время находятся более 2,5 тыс. человек пенсионного возраста и те, кто нуждается в поддержке со стороны. Всего в центре 32 подразделения, куда входит 13 отделений обслуживания на дому, 4 отделения временного (постоянного) проживания, 2 отделения срочного соцобслуживания. Есть и мини-санаторий — социально-оздоровительное отделение, работающее по участковому принципу. Востребована пожилыми людьми разветвленная служба сервиса, представленная социальными парикмахерскими, швейной мастерской, мастерской по ремонту обуви, прачечной, пунктом проката инвалидно-реабилитационной техники. Для проживающих в отдаленных поселениях работают мобильные бригады, службы «Домашний помощник», «Социальный патруль». «Наша конечная цель — сделать и жизнь, и старость радостными и комфортными, внедряя инновационные технологии и новые формы социальной работы и обслуживания. Значительно помогает в этом межведомственное сотрудничество с учреждениями и волонтерами. В одиночку, без социальных партнеров, невозможно обеспечить эффективность таких форм работы, как Университет третьего возраста, социальный туризм, библиотерапия, иппотерапия», — комментирует директор учреждения **Наталья Донская.**

Сегодня взрослые «студенты» центра соцобслуживания Предгорного района занимаются в Университете третьего возраста на таких факультетах, как правовая грамотность, информатика, творческое развитие, психология общения. В оздоровлении используются инновационные технологии: санаторий на дому, глинотерапия, грязелечение. Также в центре открыт филиал академии здорового образа жизни Василия Скакуна. Большой популярностью пользуются мероприятия социального и виртуального туризма, увлекательно проходят занятия в клубах и кружках по интересам.

Ежегодно работникам центра удается занять более 7,5 тыс. граждан старшего поколения участием в мероприятиях, стимулирующих их социальную активность, а это ни много ни мало 30% от числа всех пенсионеров района. Остановок в деле помощи людям пожилого возраста нет, они постоянно нуждаются в поддержке. А потому усилия социальных работников всегда будут направлены на совершенствование условий, способствующих продлению активного долголетия у пожилых людей, на адаптацию и социализацию инвалидов, сохранение и развитие творческих способностей граждан старшего поколения, проживающих в Предгорье.

Текст: **Наталья Приходько** |

Людмила Абросимова: «Пятигорский КЦСОН — яркий представитель новаторства и использования инновационных технологий в социальной сфере»

ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» обладает стратегическим потенциалом и современной материальной базой для того, чтобы обеспечить предоставление качественного и доступного комплекса социальных услуг, быстро реагировать на изменения потребностей получателей этих услуг и, конечно, использовать в своей работе инновационную и проектную деятельность.



Сегодня в структуру Пятигорского КЦСОНа входит 12 подразделений, цель которых — помощь и поддержка граждан в трудной жизненной ситуации. В центре трудится 185 специалистов, которые имеют образование и квалификацию, соответствующие всем проф-стандартам.

Ежегодно учреждение обслуживает более 7,5 тыс. человек. Это пожилые люди, инвалиды, семьи с детьми, граждане, которые в силу различных обстоятельств не способны самостоятельно справиться с жизненной ситуацией и нуждаются в посторонней помощи. Им оказывается более 300 тыс. социальных услуг.

Центр ведет постоянный поиск инновационных форм и методов работы, направленных на повышение качества и доступности, расширение спектра предоставляемых услуг. Так, в рамках программы «Образование длиною в жизнь» совместно с Пятигорским государственным университетом реализуется проект «Университет третьего возраста», где организуются модули «Иностранный язык для всех», «Здоровый образ жизни», «Базовые навыки социальной терапии для улучшения настроения и самочувствия — помоги себе сам», «Искусство культуры». На базе Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова работают программы «Основы правовой грамотности» и «Основы компьютерной грамотности». За 2018 год в рамках проекта обучение прошли 165 человек.

Другим важным направлением является социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста. С этой целью созданы клубы по интересам: «Дело житейское», «Вопросы психологии», «Общение», «Мини-театр», «В здоровом теле — здоровый дух», «Сударушка», «Веселая кадриль». А чтобы обучить пожилых людей компьютерной грамотности, в центре работают клубы «Мой друг — ноутбук» и «Мастерская компьютерного гения». В нынешнем году список пополнился новыми активными формами досуга: «Релаксосенсорная терапия», «Танцевально-психомоторный тренинг», «Креативный танец и развивающие движения», «Социальный туризм».

В последние годы получило развитие мобильное обслуживание: «Поезд милосердия», «Мобильная бригада». «Мы продолжаем развивать альтернативные формы ухода за гражданами пожилого возраста, а также стационарозамещающие технологии соцобслуживания с ориентацией на предоставление услуг на дому: «Санаторий на дому», «Услуги сиделок» и «Домашний помощник». Неоценимой поддержкой семьям с детьми-инвалидами является служба по присмотру и уходу за детьми-инвалидами «Социальная няня», — комментирует директор ГБУСО «Пятигорский КЦСОН» **Людмила Абросимова**.

В 2018 году большое внимание уделяется волонтерскому движению и формированию «Серебряного волонтерства». Волонтеры центра принимают участие в городских проектах, оказывают помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, выступают экскурсоводами в клубе «Социальный туризм», занимаются иностранными языками с детьми. Уже более 110 волонтеров оказали помощь почти 300 гражданам, в том числе и ветеранам Великой Отечественной войны.



Но нельзя останавливаться на достигнутом. Коллектив центра готов оперативно откликаться на любую задачу, которая перед ним ставится, работать так же слаженно, как того требует дух современности.

Текст: **Вера Чернова** |

Социальные инновации на практике

Их использование позволило Ипатовскому ДДИ дважды получить статус базового учреждения в системе соцзащиты Ставрополья

Реализация поставленных в рамках статуса базового учреждения задач дает возможность Ипатовскому дому-интернату для умственно отсталых детей продуктивнее использовать в работе лучшие практики по реализации инновационных методик в ДДИ, создавать благоприятную социотерапевтическую среду для воспитанников при переходе из ДДИ в ПНИ и улучшать качество жизни воспитанников в рамках реализации модели семейного проживания.

.

Ольга Клименко



В Ипатовском ДДИ функционируют отделения социально-медицинской реабилитации, психолого-педагогической помощи, социально-педагогического сопровождения. Последнее открыто в июле 2018 года с тем, чтобы дать молодым людям возможность научиться самостоятельной жизни. Сегодня воспитанники могут жить в отделении до 23 лет, для них созданы условия, максимально приближенные к домашним.

Материально-техническая база всех отделений учреждения соответствует современным требованиям. Так, в отделении социально-медицинской реабилитации подопечные имеют возможность получить комплексную реабилитацию, работают физиотерапевтический кабинет, кабинеты массажа, ЛФК, водолечения, кислородотерапии, соляная комната.

В отделении психолого-педагогической помощи есть спортивный и музыкальный залы, изостудия, кабинет социальной-бытовой ориентации, творческая мастерская, КИТ-лаборатория, столярная и швейная мастерские.

Качественное предоставление социальных услуг обеспечивает коллектив из 140 человек. Все работники регулярно проходят повышение квалификации, а главное — всеми силами стараются окружить детей заботой.



«Также наши специалисты участвуют в научно-практических конференциях и семинарах, изучают опыт других учреждений и понравившиеся идеи и новации берут на заметку. Ведь разработка, внедрение и реализация инновационных технологий, позволяющих повысить качество социального обслуживания детей-инвалидов, — наша задача в статусе базового учреждения. Ведем мы и редакционно-издательскую деятельность, делясь опытом со своими коллегами из других регионов, — отмечает директор Ипатовского ДДИ **Ольга Клименко**. — С 2015 года мы сосредоточены на внедрении технологий проектной деятельности. Например, в 2016 году реализовали семь различных проектов, в 2017 году было принято решение реализовывать один большой проект



«Туризм без границ», а в 2018 году уже работаем над проектом «Делать добро просто».

В нынешнем году в Ипатовском ДДИ реализуются и другие проекты, среди которых факультатив «Азбука экономики», программы профессионального самоопределения и предпрофессиональной подготовки, программа организации преемственности между ДДИ и ПНИ «Перспективы».

Важным событием года стало то, что в сентябре шесть воспитанников дома-интерната пошли в первый класс обычной школы. «Каждый новый шаг в жизни наших воспитанников, стирание границ между обычными и «особыми» детьми является для нас достижением. Треть наших подопечных в текущем году отдохнули в летнем лагере для обычных ребят. Двое также с осени 2018 года получают профессиональное образование. Так дети с инвалидностью чувствуют себя полноценными членами общества. У них появляется желание общаться и творить, а здоровые ребята в свою очередь становятся более терпимыми, учатся ценить и уважать в человеке его личностные качества», — подытожила Ольга Клименко.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Личностное развитие через спорт

Балахоновский ПНИ реализует инновационную практику по продлению активного образа жизни своих подопечных

Являясь медико-социальным учреждением, предназначенным для постоянного проживания инвалидов первой и второй групп с хроническими формами психических заболеваний, Балахоновский ПНИ не только проводит мероприятия медицинского, психологического и социального характера, но и служит отличным примером реализации принципа «реабилитация через спорт».

Текст: **Наталья Приходько**

Обычно подопечные ПНИ не способны жить в семье и обществе в силу утраты либо недоразвития способностей к самообслуживанию и продуктивной коммуникативной деятельности. У многих инвалидов есть одно или несколько сопутствующих соматических заболеваний. «Поэтому медицинское обслуживание в Балахоновском ПНИ осуществляется с учетом клинического состояния, психологических особенностей, компенсаторно-адаптационных возможностей больных и социально-трудового прогноза», — комментирует заведующий медицинским отделением интерната, врач-терапевт **Наталья Диколенко.**



Благодаря вниманию министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края в учреждении уделяется большое внимание профилактической работе для увеличения продолжительности жизни получателей соцуслуг, в связи с чем с 2014 года здесь стала применяться пелоидотерапия, а с 2015 года используются кислородные коктейли. На территории интерната имеются летняя спортивная и тренажерная площадки для силовых упражнений. Социально-медицинское обслуживание помогает восстановить у проживающих утраченные или нарушенные способности к бытовой и социальной деятельности. Одно из направлений реабилитации — лечебная физкультура. Инструктор ЛФК Балахоновского ПНИ **Вячеслав Орлов** создает благоприятный микроклимат для проведения мероприятий по медико-социальной реабилитации инвалидов посредством их привлечения к физкультуре и спорту. В учреждении есть кружки и секции разной направленности: футбол, волейбол, легкая атлетика, теннис, настольный теннис, настольные игры, лыжи, скандинавская ходьба, джампинг. Ведется системная работа по привлечению проживающих к спорту, развитию их индивидуальных способностей, привитию здорового образа жизни и повышению ее качества. Под руководством Вячеслава Орлова команда по волейболу Балахоновского ПНИ занимала первое место в Ставрополье 13 раз. Также его подопечные уже много лет удерживают первенство по настольному теннису в краевых соревнованиях. «В октябре 2010 года в чемпионате страны среди инвалидов по программе «Специальная Олимпиада России» наши ребята представляли Ставропольский край: теннисисты заняли второе место, гиревики — третье. В 2016 году футбольная команда учреждения впервые участвовала во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу «Кубок Федерации спорта ЛИН», которое проводила Москва в г. Адлере Краснодарского края, где участвовали команды со всей страны, и заняла второе место, в 2017-м и в 2018 годах наши подопечные занимали уже первое место, — рассказал директор Балахоновского ПНИ **Эрежеп Келеметов.** — С 2015-го по 2017 год наши опекаемые поднимались на гору Машук в честь Дня Победы, участвовали в туристических слетах, проводимых министерством труда и социальной защиты населения Ставропольского края в поселке Архыз. Так они получают не только спортивный опыт, но и опыт общения с ребятами из других учреждений. Это очень важно в плане развития человека как личности».

Компьютерный ликбез, спорт и туризм — все для активного долголетия

Оренбургская область — один из активных регионов РФ по реализации программы «Стратегия в интересах пожилых людей до 2025 года»

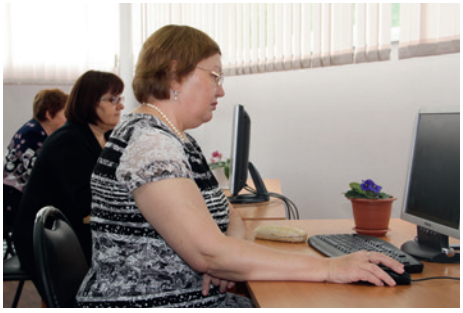
Сегодня пожилых людей в Оренбургской области обучают компьютерной грамотности, они участвуют во всевозможных спортивных мероприятиях, для них организован производственный и социальный туризм. Подробнее о реализации этих направлений рассказала министр социального развития Оренбургской области Татьяна Самохина.

Татьяна Самохина



— Обучение пожилых людей компьютерной грамотности в нашем регионе ведется как комплексными центрами социального обслуживания населения, так и в рамках областной социальной программы, финансируемой за счет средств областного бюджета и Пенсионного фонда РФ. Ежегодно к современным технологиям приобщаются более 2300 человек. А с марта 2018 года еще организован «компьютерный ликбез» с привлечением волонтеров. Уже четыре года подряд Оренбургская область принимает участие во Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Победители регионального этапа чемпионата представляли область на федеральных этапах в 2015 и в 2018 гг. В этом году оренбурженка Нелли Складова стала призером VIII чемпионата сразу в двух номинациях: «Абсолютное первенство» и «ГИС ЖКХ».

Второе важное направление нашей работы — приобщение к спорту. В области очень много людей «серебряного возраста» — приверженцев здорового образа жизни. Это ежегодно демонстрирует спартакиада «Спортивное долголетие», которая проводится в Оренбуржье с 2013



года. Участники состязаний доказывают собственным примером: на пенсии жизнь не заканчивается, а, наоборот, приобретает новые краски.

Огромное внимание уделяем организации производственного и социального туризма. Осуществляются выезды по святым местам области, экскурсии в национальные, областные музеи и заповедники, в развлекательные центры, на природу. К примеру, в преддверии Международного дня пожилых людей 2017 года был организован выезд на Ириклинское водохранилище, подготовлена насыщенная программа, которая включала в себя выставку «Дары осени», экскурсию в зимний сад Дома культуры поселка Энергетик, концертную программу, спортивные соревнования. Люди могли ловить рыбу, гулять по берегу, любоваться окрестностями. Если говорить о цифрах, то за 2017 год и первое полугодие 2018 года было произведено более 235 таких выездов с участием 3720 человек.

Вместе с тем в рамках данного направления с июня 2017 года нашим ведомством совместно с региональным координатором проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия» Александром Сальниковым в теплое время года по



субботам организуются паломнические выезды по святым местам Оренбургской области.

Производственный туризм — новое направление, в рамках которого пожилые оренбуржцы посещают крупнейшие заводы и предприятия области, бюджетные учреждения, играющие значительную роль в социально-экономическом развитии области. С 2016 года более 3350 человек побывали на более чем 250 объектах. Их знакомили с историей развития предприятий, с производственным процессом, презентовали новые технологии, рассказывали о социальных программах. Познавательные экскурсии оставляют массу приятных впечатлений и являются одним из лучших способов продления активного долголетия граждан пожилого возраста. ||

Текст: **Наталья Приходько** |

Подготовить воспитанников к самостоятельной жизни

Так определяет одну из своих задач Гайский детский дом-интернат из Оренбургской области

Гайский детский дом-интернат — учреждение уникальное. Это единственный в области интернат, в котором созданы специальные условия для проживания, воспитания и обучения детей-инвалидов. Рассчитан он на предоставление соцуслуг в стационарной форме 345 детям с аномалиями умственного развития. Здесь проживают 339 воспитанников (327 из них недееспособны), нуждающихся в услугах медицинского, психологического, социального характера, в питании и уходе, организации лечебно-трудовой деятельности, адаптивной физической культуры, отдыха и досуга. Большинство из них — сироты. Сегодня в числе наиболее актуальных задач — совершенствование системы социальной адаптации воспитанников, предоставление им возможности интегрироваться в общество.







Для каждого воспитанника разработаны индивидуальные программы реабилитации или абилитации, которые ежегодно оцениваются на эффективность и корректируются при необходимости. Для детей составлены индивидуальные планы развития и жизнеустройства, которые пересматриваются не реже одного раза в полгода. С целью адаптации к самостоятельной жизни с 2018 года учреждением реализуются два проекта: «Молодежное общежитие» и «Социальная квартира», в них участвуют 54 воспитанника. «Молодежное общежитие», являясь начальным звеном системы подготовки их самостоятельной жизни, прививает навыки самообслуживания в условиях коллективного проживания. Воспитанники обучаются приему пищи и умыванию, одеванию и обуванию, пользованию бытовыми приборами. Усвоив эти элементарные навыки, дети вовлекаются в следующий этап — «Социальная квартира», реализуемый на учебной площадке, максимально приближенной к индивидуальному жилому помещению. На этом этапе воспитанников обучают навыкам приготовления несложных блюд, приобретения и хранения продуктов, уборке помещения, стирке личных вещей и др. Но подготовка к самостоятельной жизни не может ограничиваться лишь привитием бытовых навыков. Большую роль в социальной интеграции и адаптации играет общеобразовательный процесс. В этой связи детям обеспечена возможность получения общего образования. Сегодня в этот процесс вовлечены 212 человек, 32% из которых посещают школы и детские сады города. В перспективе руководством учреждения планируется предоставление воспитанникам возможности получения профессионального образования.

«Получаемые знания и навыки стимулируют желание воспитанников самореализоваться и в трудовой деятельности. С 2018 года у нас организована возможность трудоустройства воспитанников в качестве работников интерната. В настоящее время в режиме неполного рабочего дня трудятся и получают зарплату 9 человек. Работа осуществляется под патронажем наставников», — комментирует директор учреждения **Сергей Сергеев**.

Вышеперечисленные условия способствуют интеллектуальному, эмоциональному, духовному, нравственному и физическому развитию воспитанников. В результате за период с января 2018 года по инициативе учреждения в судебном порядке произведены пересмотры решения о недееспособности 11 воспитанников. Недееспособность с них снята, вынесены решения об ограничении в дееспособности.

«Эти воспитанники станут участниками завершающего этапа проекта «Сопровождаемое проживание». Отличительными его особенностями являются территориальная удаленность от интерната и постепенное сокращение объема помощи со стороны персонала учреждения. Привлечение воспитанников к программе «Сопровождаемое проживание» позволит вовлечь их в плановую индивидуальную программу социализации, научит самостоятельно выстраивать и организовать свое жизненное пространство и получить путевку в самостоятельную жизнь», — подытожил Сергей Сергеев.

Текст: **Владимир Астафьев** |

И забота, и уход

На попечении специалистов психоневрологического интерната «Забота и уход» находятся 216 человек

Сегодня в России существует 504 психоневрологических интерната, где живут почти 150 тыс. человек. Остается острой проблема очередности в ПНИ. Более 10 тыс. человек продолжают ожидать места в ПНИ. Чтобы решить эту проблему, в 2017 году в Оренбургской области в г. Бугуруслане был открыт психоневрологический интернат — автономная некоммерческая организация по социальной реабилитации, профилактике социально значимых заболеваний и содействию формирования здорового общества «Забота и уход».

Ольга Жигулина





ПНИ «Забота и уход» предоставляет услуги по стационарному социальному обслуживанию граждан пожилого возраста и инвалидов, страдающих хроническими психическими заболеваниями и нуждающихся по состоянию здоровья в постороннем уходе. Это первый опыт работы с АНО данного профиля для Оренбургской области. Деятельность АНО осуществляется в рамках госконтракта, заключенного с министерством социального развития по результатам торгов. Его открытие позволило снизить очередность в учреждения подобного типа со 184 до 46 человек.

«В 2017 году мы приняли первых подопечных, — рассказывает директор ПНИ «Забота и уход» **Ольга Жигулина**. — Мы имеем возможность разместить 216 человек. Путевки к нам выдает министерство социального развития Оренбургской области. Сегодня интернат работает в полную силу, у нас в данный момент проживают 216 человек, которые прибыли к нам из районов и городов Оренбургской области. Мы предоставляем социально-бытовые, медицинские, психологические, педагогические, трудовые и правовые услуги гражданам с учетом их индивидуальных потребностей, в соответствии с действующим законодательством в области социального обслуживания населения». Проживают подопечные в меблированных жилых комнатах, каждая рассчитана на 2-5 человек. Маломобильные получатели социальных услуг размещаются в отделении «Милосердие». Те, кому прописан постельный режим, обеспечены абсорбирующим бельем, памперсами, проводится профилактика пролежней. Для удобства и безопасности маломобильные инвалиды и инвалиды-колясочники размещаются в помещениях на первом этаже. На каждом этаже имеются комнаты для досуга, в холлах — мягкая мебель, телевизоры, есть специально оборудованные санитарно-гигиенические помещения. Вокруг интерната созданы прогулочные зоны, площадки с беседками, все утопает в зелени. Организован и досуг для проживающих: они с удовольствием посещают кружки рисования, аппликации, обучаются игре в шашки и шахматы. Проводятся различные культурные мероприятия: тематические беседы, например «Всемирный день кошек», турниры по шашкам и шахматам, конкурс рисунков «Что летом родится — зимой пригодится», популярна у подопечных викторина «Вопросы-шутки» и другие. Ежедневно проводится утренняя зарядка, в теплое время года — физкультурные занятия. «Без праздников не обходимся, — улыбается Ольга Жигулина. — Особенно нашим подопечным нравится праздник именин, когда проводится общий день рождения для тех, кто родился в текущем месяце. Чествуем именинников весело: организуем конкурсы, поем песни, читаем стихи, накрываем праздничный стол. Мы создали интернет-ресурс zabota-i-ukhod.ru, где можно узнать все о жизни интерната, проводимых мероприятиях и праздниках, о досуге наших подопечных».

Текст: **Валерия Якимова** |



Любовь Темнова,
директор ГБУСО Оренбургской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» в Ташлинском районе:

— Возраст — это состояние души. И то, что душа всегда молода, если человек активен, доказывают члены клубов нашего центра «Помоги себе сам» и «Клуб добрых дел». Эти новые формы деятельности для пожилых людей появились недавно, над их созданием мы трудились совместно с районным Советом ветеранов. В Клуб добрых дел пенсионеров приводит желание добром изменить мир. За время работы клуба они провели немало интересных мероприятий и акций, за что заслужили уважительное звание «Серебряные волонтеры». В клубе пожилые активисты поздравляют ветеранов ВОВ с праздником Победы, предлагают свою помощь другим пенсионерам. Главная потребность пожилых — душевное общение, наполнение жизни интересными событиями. Поэтому мы и организовываем в рамках клуба просмотры старых и добрых фильмов, где все радостно беседуют и угощают друг друга собственной выпечкой. Еще один клуб, появившийся в 2016 году, — «Помоги себе сам», который организован для сохранения здоровья. Систематические занятия проводит врач лечебной физкультуры в зале Ташлинского КЦСОНа. Группа здоровья создана для того, чтобы пожилые как можно дольше оставались активными. Занятия помогают им не только укреплять суставы и мышцы, но и повышать выносливость, улучшать координацию движений. По словам членов клубов, благодаря такой форме досуга они чувствуют себя востребованными, что очень важно для счастливой старости, которую уже никак не назовешь закатом жизни.

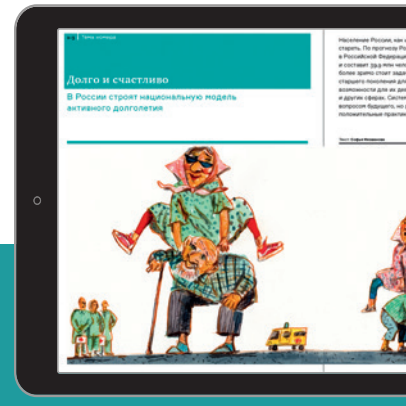
Тепло «Надежды»

На стационарном соцобслуживании ГАУСО Оренбургской области «Орский дом-интернат для престарелых и инвалидов «Надежда» находится 315 человек. За большой вклад в совершенствование системы соцзащиты населения сотрудники дома-интерната неоднократно награждались почетными грамотами минсоцразвития Оренбургской области и администрации г. Орска.



В доме-интернате, которым с 2016 года руководит **Оксана Логвиненко,** царит атмосфера заботы. Благодаря специалистам немало подопечных восстановили утерянные семейные связи, некоторые нашли вторую половинку и создали семьи. Много мероприятий проводится для реализации концепции активного долголетия. Пять лет подряд команда инвалидов-колясочников ОДИПИ «Надежда» побеждает в спортивных акциях «Мы такие же, как все!». Сотрудники с подопечными участвуют в общественной жизни города. В рамках «Марафона добрых дел» совместно с активистами «Новой Биофабрики» провели окрашивание детской площадки. А 6 октября высадили 100 пирамидальных тополей. Акция приурочена к 100-летию системы соцзащиты и является символом того, что жить активно можно в любом возрасте. Большую помощь в совершенствовании материально-технической базы оказывает минсоцразвития области. В интернате работают кабинеты психологической разгрузки, социальной адаптации, трудовой реабилитации, кабинеты ЛФК и физиотерапии, процедурный, массажный и зубной кабинеты. Налажена безбарьерная среда, в комнатах для маломобильных установлены соленые лампы, кислородный конденсатор, планируется приобретение подъемника для инвалидов Arnold 125.

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ЖУРНАЛА — **ВСЕГДА УДОБНО И ОПЕРАТИВНО!**



Установите приложение для **планшета** из

Доступно в App Store

ЗАГРУЗИТЕ НА Google play

Теперь вы можете читать отраслевой журнал «Социальная защита в России» в электронном виде

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Единая горячая линия:
8 800 200-89-49

www.sotszashita.ru.
www.ideuromedia.ru

ЕвроМедиа
Международный издательский дом

Дом, в котором согреваются сердца

Жизнь складывается у каждого человека по-разному. Но каждому хочется встретить старость достойно и оказаться в кругу единомышленников, чтобы даже в пожилом возрасте быть нужным, важным и востребованным обществом. Это стараются обеспечить в отделении социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов при КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга. Отделение разместилось в отдельном здании, в стороне от городской суеты, где созданы все условия, чтобы людям жилось уютно и спокойно.



Отделение оснащено одно- и двухместными комнатами со всеми удобствами. Размещение осуществляется с учетом здоровья и характерологических особенностей. Здесь проходят реабилитационные мероприятия социального, медицинского, психологического и лечебно-профилактического характера, обеспечивается уход и досуг, оказывается консультативная помощь. Отделение рассчитано на 26 мест. Организовано пятиразовое питание. Как рассказывает директор КЦСОН в Южном округе г. Оренбурга **Ирина Михайлина**, все получатели соцуслуг здесь — большая дружная семья. «Нами взят курс на активное долголетие. Представители старшего поколения получают различные услуги, которые помогают им сохранять бодрость духа и веру в себя, — рассказывает она. — У нас налажен контакт с волонтерами серебряного возраста. Ими являются участники клуба «Хозяюшка», который работает при Оренбургской областной организации ВОИ. Вместе с проживающими они проводят концерты и беседы, читают книги». В отделении есть свой клуб «Поем вместе», где любители творчества имеют возможность им делиться и принимать участие в городских мероприятиях. Любят жители и сенсорную комнату, в которой получают свето-, звуко-, песко- и ароматерапию. Одним из видов тактильной стимуляции является восприятие и ощущение материалов из пуха и шерсти — в отделении активно практикуется пухотерапия. Умиротворяющий эффект от этого усиливают звуки природы, запахи эфирных масел и правильное цветовое оформление. В учреждении создан совет старейшин. Проживающие оказывают помощь администрации в решении важных вопросов, к их опыту прислушиваются. А сами ветераны чувствуют себя профессионалами своего дела, которыми они были в молодые годы. Так они не унывают и передают свой заряд позитива всем, кто волей судьбы оказался с ними рядом!

Не только медицинская задача

Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями Юсьвинского района в рамках пилотного проекта по формированию комплексной системы реабилитации и абилитации инвалидов внедрил и успешно применяет новые методики и современные средства реабилитации.



Проект Минсоцразвтия РФ стартовал в Пермском крае в прошлом году в рамках государственной программы «Доступная среда на 2011-2024 годы». Специалисты реабилитационного центра Юсьвинского района получили современное оборудование и внедрили инновационные технологии для развития умений и навыков, коммуникативных способностей, повышения двигательной активности детей-инвалидов. В арсенале специалистов теперь есть комплексы средств реабилитации, такие как интерактивные пол, песочница, звуковой фонтан, комплекс с коррекционной логопедической направленностью, стол, аппаратно-программный психодиагностический комплекс «Мультипсихометр». Реабилитация детей-инвалидов — задача не только медицинская. Специальное программное обеспечение психодиагностического комплекса в центре применяют для комплексной оценки уровня развития широкого спектра профессионально важных качеств, психологических и психофизиологических свойств, характеристик, необходимых для профориентации клиентов центра. После тестирования родители подростка получают рекомендации по выбору его будущей профессии.
Центр реабилитации подключился к программе раннего вмешательства в развитие детей до четырех лет с ОВЗ или детей с риском возникновения нарушений в развитии. «Для помощи им и профилактики инвалидности создана команда специалистов разных профилей, охватывающих все сферы развития ребенка. Проводится анкетирование родителей, данные вводятся в программу и получают ответ, что делать дальше с ребенком, — рассказывает директор центра, врач-невролог I категории **Антонина Евсина**. — Программа раннего вмешательства во многих случаях позволяет предупредить инвалидность ребенка». Центр в текущем году стал оказывать новую услугу: прокат технических средств реабилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями. ТСР были закуплены на бюджетные деньги. Дети-инвалиды получают коляски, опоры для стояния и сидения с учетом их роста и физического состояния. Услуга оказалась очень востребованной, и все средства находятся в постоянном пользовании.

Работа на опережение

Социальная поддержка в Пермском крае основывается на принципах адресности и нуждаемости

Министерство социального развития Пермского края строит свою работу в рамках программы «Социальная поддержка жителей Пермского края». Она направлена на развитие и благополучие семей с детьми, создание комфортной, доброжелательной, защищенной среды для их жизни; поддержку граждан старшего поколения, повышение качества их жизни и создание условий для активного долголетия; создание необходимой комфортной и доступной среды для лиц с особыми потребностями. Более того, с 2018 года в функциональную плоскость ведомства вошли вопросы занятости населения.

Павел Фокин



Сегодня в крае проживает более 700 тыс. пенсионеров, из них все, кто нуждается, а это более 500 тыс. человек, охвачены различными формами социального сопровождения. Это единовременные и ежемесячные выплаты, субсидии и компенсации на оплату ЖКУ, льготный проезд.

Главной задачей 2018 года стал набор и обучение дополнительных специалистов по уходу за пожилыми. «Обучение и открытие отделений интенсивного ухода позволит нам снизить заболеваемость и уменьшить количество госпитализаций минимум на 15%. Но одно из самых знаковых достижений — это строительство нового геронтологического центра. Эскизное решение и отраслевое техническое задание рассматриваются Министерством труда РФ как типовой проект геронтологического центра для тиражирования на всей территории России. Ввод в эксплуатацию запланирован на конец 2019 года»,— сообщил министр социального развития края **Павел Фокин**.

Следующая важная задача — внедрение системы долговременного ухода. Для ее решения с 2017 года реализуется пилотный проект «Территория заботы». В его рамках врачами, гериатрами и специалистами социальных служб обследовано уже более 20 тыс. человек.





Важным направлением деятельности является также поддержка инвалидов и семей с детьми-инвалидами. Сегодня в крае более 200 тыс. инвалидов получают поддержку. Это выплаты, льготы на оплату ЖКУ, льготный проезд, бесплатное лекарственное обеспечение, санаторно-курортное лечение, обеспечение жильем.

Более того, Пермский край является субъектом РФ, в котором с 2017 года реализуется пилотный проект по формированию системы комплексной реабилитации инвалидов. Пилотным субъектом он является и для реализации новой модели работы психоневрологических интернатов. Новаторской частью работы по отработке пилота является организация сопровождаемого проживания инвалидов. Уже сейчас благодаря проекту трудоустроены 24 инвалида. В 2018 году отраслевое ведомство совместно с общественными организациями начало реализацию технологии адаптации инвалидов, проживающих в семьях. Сейчас обучению навыкам самостоятельной жизни проходят 9 молодых инвалидов.

Важно, чтобы система оказания социальной помощи, в том числе в сфере занятости, имела четкую адресную направленность и оказывалась комплексно во взаимодействии всех структур в территории. Поэтому в работе органов социальных служб Пермского края сегодня два основных направления. Первое — это все, что связано со своевременным выявлением граждан в трудной жизненной ситуации, оказанием им адресной комплексной социальной помощи и профилактикой рисков попадания в трудную жизненную ситуацию по принципу «социальный участковый», то есть не по заявительному принципу, а на опережение. Второе — это повышение доступности госуслуг в сфере социальной защиты и занятости посредством портала госуслуг и развитой сети многофункциональных центров.

Текст: **Наталья Приходько** |

Анна Варченя: «Наши подопечные демонстрируют безграничные возможности, раскрывая интеллектуальный, творческий и спортивный потенциал»

Кучинский психоневрологический интернат в 2018 году отметил 30-летний юбилей. Учреждение, которое возглавляет руководитель с большим опытом работы Анна Варченя, включает в себя пять интернатов: головное учреждение Кучинский ПНИ, Верхне-Городковский ПНИ, Горнозаводской ПНИ, Гремячинский ПНИ и Лысьвенский ПНИ. Сегодня в интернатах на стационарном соцобслуживании находятся 1140 граждан с ментальными нарушениями здоровья от 18 лет до глубокого преклонного возраста. Пристальное внимание коллектив учреждения уделяет повышению качества предоставляемых соцуслуг и организации специальных мероприятий для самореализации своих подопечных.





Кучинский ПНИ, помимо традиционных социальных услуг, оказывает и медицинские, имеет лицензию на психиатрию, неврологию, терапию, сестринское дело, физиотерапию, медицинский массаж и ЛФК. «В 2017-2018 годах была проведена работа по обучению персонала и получению лицензии по гериатрии. Считаем для себя это важным, поскольку старшее поколение требует особой заботы и грамотного профессионального подхода», — комментирует **Анна Варченя.**

Для предоставления соцуслуг качественно и в полном объеме учреждение располагает развитой инфраструктурой, необходимой современной материально-технической базой и более 500 работниками, каждого их которых отличает опыт, доброжелательность и милосердие к подопечным. С 2012-го по 2018 год на базе учреждения работал учебно-методический Краевой центр регламентации и обучения (КЦРиО), который осуществлял научно-экспериментальную и методическую деятельность, направленную на повышение квалификации персонала. Тогда же был запущен в работу проект «Грамотная профессиональная коммуникация», цель которого — освоение принципов и способов коммуникации на основе



базовых коммуникативных моделей. Методические материалы, разработанные КЦРиО, послужили в последующем отличной базой для улучшения коммуникативных и этических процессов внутри коллектива учреждения.

Для осуществления реабилитационного процесса с 2016 года в интернате, согласно рекомендациям ИППСУ и ИПРА, разрабатываются комплексные программы реабилитации, направленные на повышение качества жизни граждан и обеспечение условий для их социальной адаптации и интеграции в общество. В 2018 году в каждом филиале организованы отделения интенсивного ухода.

С февраля 2018 года в учреждении началась реализация проекта «Технология сопровождаемого проживания», в рамках которого граждане в возрасте от 18 до 45 лет, страдающие психическими заболеваниями, но способные к обучению элементарным навыкам, учатся жить самостоятельно. Для участников проекта была разработана комплексная программа обучения «Я все смогу!».

Культурно-досуговая деятельность интерната отражает широкий круг интересов подопечных и дает им возможность реализовать себя. Используются как традиционные, так и инновационные формы организации мероприятий. Это проведение тематических праздников, бесед, концертов, мастер-классов, выездных экскурсий. Большое внимание уделяется мероприятиям, направленным на развитие творческого потенциала личности, навыков общения. «Свои достижения наши подопечные демонстрируют в ежегодных краевых и районных спортивных соревнованиях, творческих конкурсах, выставках и праздничных мероприятиях как внутри учреждения, так и за его пределами. Своим примером они демонстрируют безграничные возможности, раскрывая свой интеллектуальный, творческий и спортивный потенциал», — завершает Анна Варченя.

Текст: **Владимир Астафьев** |

Евгений Валько: «Наша главная задача — помочь человеку найти выход из тупиковой ситуации, когда по той или иной причине он чувствует себя одиноко»

Вот уже 20 лет краевое государственное автономное учреждение «Центр социальной адаптации» города Перми помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, заново адаптироваться в обществе. Среди получателей социальных услуг — пенсионеры, инвалиды, люди без определенного места жительства, граждане, вернувшиеся из мест лишения свободы. Всем им не только предоставляется временный приют, но и оказывается юридическая, медицинская и психологическая помощь, что позволяет со временем вернуться к самостоятельной жизни.







Центр социальной адаптации города Перми был образован в 1998 году. Сегодня в нем два подразделения. В отделение помощи инвалидам и пенсионерам, оставшимся без дома и попечения, может обратиться любой человек пожилого возраста, нуждающийся в посторонней помощи. Например, если его дом пришел в негодность или сгорел, выгнали родственники или просто ухудшилось здоровье и жить в одиночестве стало невозможно. В этом отделении людям оказываются социальные услуги по восстановлению пенсионных документов, получению группы инвалидности, а также путевок в дом-интернат. В подразделении организовано питание и уход за маломобильными клиентами и теми, кому нужно регулярно находиться под присмотром специалистов. Второе отделение предназначено для людей трудоспособного возраста, по тем или иным причинам оставшихся без дома и работы. К ним относятся граждане, недавно вернувшиеся из мест лишения свободы. Нередко их жилье давно уже продано или пришло в негодность. Также частыми клиентами центра являются люди без постоянной регистрации и без собственного жилья, которые потеряли работу и не могут дальше снимать жилье.

«Трудная материальная ситуация, потеря жилья и стабильности может произойти в жизни каждого человека, — говорит руководитель Центра социальной адаптации **Евгений Валько**, — В таких случаях наша задача — помочь в восстановлении документов, в решении юридических вопросов, в трудоустройстве. В отделении работают психологи, чьей задачей является разобраться в том, что послужило причиной возникновения трудной жизненной ситуации во избежание ее повторения или усугубления. Наши сотрудники являются профессионалами в своих областях, готовы прийти на помощь в трудную минуту всем нуждающимся». Помимо оказания помощи нуждающимся, сотрудники центра организуют различные мероприятия в рамках социально-культурной реабилитации, проводят встречи с представителями различных религиозных конфессий, празднования, приуроченные к Международному дню пожилого человека, Дню инвалидов, Новому году, Рождеству, Пасхе и др. В этом году для получателей социальных услуг были устроены шахматный турнир, тренинг по актерскому мастерству и моментальным спектаклям, фестиваль «Веселые старты». «Все эти мероприятия направлены прежде всего на выход человека из сложной, стрессовой, тупиковой ситуации, когда он чувствует себя одиноко, ему не к кому обратиться, ему некуда пойти и попросить о помощи, он запутался в хитросплетениях жизненных неурядиц или же у него просто проблемы в семье», — поясняет Евгений Валько.

Центр социальной адаптации активно взаимодействует с органами и учреждениями здравоохранения, органами МВД РФ, территориальными центрами занятости населения, территориальным органом Федеральной миграционной службы, исполнительными органами власти Пермского края.

Текст: **Константин Щербинин** |

Повсеместная поддержка

Создание условий для качественной и достойной жизни семей с детьми, граждан старшего поколения, ветеранов, людей с ограниченными возможностями — основная задача министерства социального развития Саратовской области. 126 учреждений, подведомственных министерству, обеспечивают предусмотренные законодательством меры соцподдержки почти для 700 тысяч человек. Более 500 тысяч из них получают услуги в специальных учреждениях и на дому.



В вопросах помощи семье и детям приоритетным направлением своей работы ведомство считает обеспечение мер поддержки семей с детьми, профилактику семейного неблагополучия, организацию полноценного и безопасного отдыха детей, социальную адаптацию и реабилитацию детей-инвалидов. И благодаря грамотной демографической политике в регионе с каждым годом увеличивается количество многодетных семей, сегодня их более 20 тысяч. В рамках Десятилетия детства продолжается работа по укреплению семейных ценностей, поддержке семей, развитию ранней помощи особенным детям. Уделяется огромное внимание обеспечению максимальной доступности и удобства получения пожилыми гражданами госуслуг, продлению их активного долголетия. В свете последних инициатив президента России система соцобслуживания граждан старшего поколения ориентирована на активное развитие превентивных технологий. Во главу ставится развитие досуговой, культурно-массовой, клубной работы, социального туризма. Растет популярность «Университетов третьего возраста», развивается волонтерство и добровольчество. В регионе выстроена система ранней помощи и реабилитации людей с инвалидностью. «Комплексный подход в реабилитации позволяет нам вести человека с самого раннего возраста, уделяя внимание не только восстановлению здоровых функций организма, но и развитию его творческого или спортивного потенциала, — сообщила и. о. министра социального развития Саратовской области **Ирина Бузилова**. — Так, в 2018 году спортсмены нашей спортивно-адаптивной спортшколы «Реабилитация и физкультура» пополнили копилку области 247 медалями, из которых 83 золотых. Поводом для гордости являются и призовые места, занятые нашими творческими коллективами на VI Международном танцевальном фестивале Inclusive dance Volga, спортивные достижения проживающих стационарных учреждений в адаптивном спорте».

Будто одна большая семья

Подлесновский дом-интернат для престарелых и инвалидов был открыт в сентябре 2002 года на территории села Подлесное Марксовского района Саратовской области. Тогда здесь действовал только один корпус и проживало восемь человек. Постепенно учреждение разрасталось: в 2004 году был запущен второй корпус, в 2015-м открылось психоневрологическое отделение, что позволило увеличить число получателей социальных услуг до 265. В том же 2015 году директором была назначена Галина Воеводина, и с приходом нового руководства учреждение получило новый импульс в своем развитии.



«Одной из первых задач, которую я перед собой поставила в качестве директора Подлесновского дома-интерната для престарелых и инвалидов, стало создание здесь большой и дружной семьи, где каждый из подопечных чувствовал бы себя нужным и любимым. И по прошествии трех лет можно сказать, что мы достигли запланированного», — вспоминает **Галина Воеводина**. Сегодня учреждение состоит из двух жилых корпусов, столовой с клубом, прачечной, гаража и бани. Территория дома-интерната заасфальтирована, разбит плодовый сад, клумбы, цветники, где можно заниматься гарденотерапией. Важно, что на высоком уровне здесь организовано предоставление медицинских услуг. В доме-интернате работают врач-терапевт, окулист, невропатолог, психоневролог, зубной врач, фельдшер, психолог. Функционирует и физиокабинет, оснащенный современным медицинским оборудованием. Огромное внимание уделяется каждому приему пищи, разработано специальное меню, основанное на пожеланиях получателей соцуслуг. На всех этажах каждого корпуса есть комнаты отдыха, оснащенные телевизорами, мягкой мебелью, музыкальными центрами. Также в распоряжении проживающих комната психологической разгрузки и библиотека, книжный фонд которой составляет более 4 тыс. книг разного направления. Заведует библиотекой **Вячеслав Шишкин**, который читает вслух по вечерам всем желающим. «Уже два года у нас успешно работает проект по взаимодействию с Орловским детским домом-интернатом, который располагается недалеко от нас. С весны наши подопечные начинают вязать носочки и к ноябрю дарят их детям. Ребята же приезжают к нам с концертами, а мы печем для них пироги — так проходят наши совместные праздники», — завершает директор Подлесновского дома-интерната для престарелых и инвалидов.

Дорога в жизнь

Проект с одноименным названием был запущен в 2015 году в Адоевщинском психоневрологическом интернате. Основной целью проекта является интеграция в общество молодых инвалидов, имеющих ментальные нарушения здоровья. Благодаря проекту уже двое воспитанников учреждения приобрели семью. Одновременно с этим сотрудники ПНИ совместно с коллегами из управления социальной защиты отрабатывают технологию дальнейшего сопровождения ребят, которые под патронажем социального работника учатся жить самостоятельно.



Коллектив ПНИ ведет непрерывную работу по улучшению условий и качества жизни подопечных и внедрению новых технологий соцобслуживания лиц с ментальными нарушениями здоровья, направленных на социализацию, адаптацию, выявление и развитие потенциала воспитанников. Поэтому и был запущен проект «Дорога в жизнь» путем формирования целевой группы из 7 человек от 18 до 35 лет. Суть в том, что в ходе занятий в модельной квартире у участников проекта формируются трудовые умения, навыки домоводства, ребята осваивают уборку и стирку, производят мелкий ремонт одежды. Они также знакомятся с инфраструктурой местности: посещают магазины, аптеки, банки, почту, больницу, учатся делать покупки. Участников проекта знакомят с функциональными обязанностями востребованных на рынке труда профессий, не требующих специальной квалификации. С учетом возможностей молодых людей знакомят и с более сложными профессиями, такими как швея, столяр, цветовод, штукатур-маляр. Также воспитанники ПНИ принимают активное участие в районных, областных, всероссийских и международных мероприятиях. «В конце 2017 года высоких результатов достигла танцевальная группа «Стиль». Наши ребята стали лауреатами VIII Всероссийского конкурса «Ветер надежды», проводимого в рамках XXXIX Всероссийского фестиваля «Спорт и творчество» в г. Санкт-Петербурге. В июне танцевальная группа «Стиль» приняла участие в межрегиональном этапе VI Международного танцевального фестиваля Inclusive dance Volga, заняв два призовых места в различных номинациях», — комментирует директор Адоевщинского ПНИ **Валерий Малясов**. А спортсмены учреждения заняли первое место в международном турнире по мини-футболу среди лиц с ограниченными возможностями Seni Cup в Нижнем Новгороде и получили путевку в финал, который состоялся в июле 2018 года в Польше в городе Торунь. Команда достойно выступила, заняв пятое место среди 33 команд.

Инновационные изюминки

Социально-оздоровительный центр «Лазурный» — подведомственное учреждение министерства социального развития Саратовской области. Расположен он в экологически чистом месте на берегу р. Сазанлей. Деятельность коллектива центра нацелена на создание условий для комфортного отдыха ребят, начиная с оказания поддержки в адаптационный период и заканчивая заключительными мероприятиями по закреплению социальных связей.



Учреждение имеет лицензию на оказание медпомощи при санаторно-курортном лечении. Здесь организованы магнитотерапия, лазеротерапия, светолечение, глинолечение, УЗ-терапия, амплипульстерапия, дарсонвализация, лечебный электрофорез, галокамера и многое другое. Ежегодно в «Лазурном» бывает более 2,5 тыс. детей и подростков, в том числе более 80 детей-инвалидов. Разумеется, центр оборудован по программе «Доступная среда». Воспитание и образование осуществляется по авторской программе «В ногу со временем», получившей рецензию Саратовского областного института развития образования. Досуг включает в себя изобразительное искусство, моделирование, рукоделие, танцы, игру на музыкальных инструментах, вокал, спорт. «Как в любом учреждении, в «Лазурном» есть свои изюминки. Гордостью являются инновационные формы работы, среди которых специальные смены для интеграции детей-инвалидов в среду детей с сохранным здоровьем», — комментирует директор ГАУ СО «СОЦ «Лазурный» **Олег Овчинников**. — Еще одной традицией центра является организация и проведение фестиваля детского художественного творчества «Наследие» в период летних каникул. В мероприятии принимают участие детские лагеря, санатории из соседних районов. Так, в 2018 году фестиваль был посвящен Году волонтера, в его рамках выступили 90 подростков из разных учреждений». Центр «Лазурный» — постоянно развивающаяся организация. В планах — строительство 8 корпусов для расширения отделения «Мать и дитя» и увеличения количества клиентов на 80 человек; введение в эксплуатацию трех новых медблоков, где разместятся зал адаптивной физкультуры, водолечебница, сенсорная комната. В перспективе получение лицензии на дополнительное образование детей и взрослых. Ежегодно «Лазурный» участвует в конкурсе правительства Саратовской области на звание «Лучшее учреждение отдыха и оздоровления детей круглогодичного действия». И трижды центр становился победителем: в 2014, 2016 и 2017 годах.

на правах рекламы

Теплый дом

Самарский областной геронтологический центр разрабатывает и внедряет новые социальные технологии в работу с пожилыми людьми

Самарский областной геронтологический центр рассчитан на людей с различными потребностями и степенью самообслуживания. Например, для ветеранов, ведущих активный образ жизни, создано отделение «Активное долголетие», а отделение «Милосердие» предназначено для получателей социальных услуг, нуждающихся в постоянном постороннем уходе и наблюдении.

Александр Тычкин





В первую очередь сотрудники геронтологического центра стремятся поддержать относительно независимую жизнедеятельность получателей социальных услуг в быту. Для этого создается безбарьерная среда, приобретается специальное оборудование и оснащение, имеется специализированный транспорт. Широко используются средства ухода за лежачими больными (противопролежневые матрацы, тканевая ванна-простыня, абсорбирующее белье и т. п.).

Здоровье прежде всего. В геронтологическом центре каждому получателю соцуслуг оказываются социально-медицинские услуги, позволяющие поддерживать и сохранять здоровье. Проживающие в учреждении регулярно наблюдаются терапевтами и узкими специалистами, проводятся диспансеризация, диагностические исследования, профилактическая работа. Одним из приоритетных направлений медицинской деятельности в геронтологическом центре является физиотерапевтическое лечение. Особое внимание уделяется психологическому здоровью получателей социальных услуг посредством оказания социально-психологической помощи. Психологи центра ведут психодиагностику вновь поступивших, помогают новичкам адаптироваться к условиям проживания в учреждении, ведут психологическое консультирование, психопрофилактику, психокоррекцию. В центре действует сенсорная комната, оснащенная световым оборудованием, музыкальной и видеоаппаратурой. Что касается сотрудников учреждения, то для них проводится программа профилактики эмоционального выгорания.

Труд в радость. В геронтологическом центре процесс трудотерапии делится на три вида: «легкий труд» — уход за комнатными растениями, лепка, рисование; «средний труд» — вязание, вышивание, шитье, прикладное творчество,

Досье | Александр Тычкин руководит учреждением с 2003 года. За эффективное управление учреждением, работу по совершенствованию организации социально-культурных мероприятий награжден почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития РФ (2010 г.); дипломом Пенсионного фонда РФ «Лучший страхователь 2010 года по обязательному пенсионному страхованию»; благодарностью Самарского регионального фонда «Российский фонд милосердия и здоровья» (2011 г.); грамотой Самарской областной организации профсоюза работников социального обеспечения населения (2012 г.).

Текст: **Александр Тычкин** |

дежурство в столовой, читальном зале и молельной комнате, кормление тяжелобольных; «интенсивный труд» — уборка территории, работы в парнике, оформление и уход за клумбами, мелкий ремонт садового инвентаря, побелка деревьев и бордюров. Для повышения интереса проживающих к занятиям творчеством организуются различные выставки и мастер-классы по направлениям техники исполнения: декупаж, топиарий, квиллинг, лозоплетение.

В целях организации досуга и формирования позитивных интересов получателям соцуслуг предоставляется социально-педагогическое обслуживание. Для этого организованы кружки по интересам: вышивание, аппликации, вязание, изготовление кукол, фелтинг. Работают также клубы: «Музыкальные посиделки» (песни под гармонь), караоке, «Литературная гостиная», шахматный, шашечный, бильярдный, компьютерный, в актовом зале на большом экране демонстрируются художественные фильмы. Регулярно проводятся праздничные и концертные мероприятия. Ветераны имеют возможность посещать музеи, концертные площадки и театры города, в летний период проводятся экскурсии и прогулки по достопримечательным местам. Для проживающих, не имеющих возможности по состоянию здоровья выезжать за пределы учреждения, проводятся виртуальные экскурсии, позволяющие «путешествовать» по городам России, странам ближнего и дальнего зарубежья, смотреть мероприятия, проходившие в геронтологическом центре, а также мини-концерты, подготовленные самими проживающими.

Инновации на пользу. В структуру геронтологического центра входит организационно-методическое отделение, основными задачами которого являются поиск, разработка и внедрение новых подходов и способов работы с людьми пожилого возраста. Для этого геронтологическим центром приобретено оборудование для физиотерапевтического лечения. Были опробованы и внедрены в практику следующие методы и методики лечения пожилых людей: интегральная (общесистемная) магнитотерапия от аппарата «УМТИ-3Ф», транскраниальная электростимуляция от аппарата «Трансаир-5», автономный низкочастотный генератор естественного лечения «Ангел-Z», аутогравитационное вытяжение на аппарате «Ормед профилактик».



Справка | Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Самарский областной геронтологический центр» является учреждением, предоставляющим социальные услуги в стационарной форме гражданам пожилого возраста и инвалидам, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию и нуждающимся по состоянию здоровья в постороннем уходе и наблюдении. Центр рассчитан на 260 человек.

На базе геронтологического центра реализуется целый ряд проектов, среди которых можно отметить «Мой дом — мой театр», «Жизнь через объектив», «Культурный мир», «Передвижники. РФ» и многие другие. Для наилучшего восприятия пожилыми людьми психологических знаний в ГБУ СО «Самарский областной геронтологический центр» разработаны специальные программы: «Позитивная психология», «Пять минут позитива», «Солнечный дождь» и другие. Неотъемлемой частью деятельности организационно-методического отделения является оказание методической помощи пансионатам Самарской области. Специалистами изданы методические пособия для врачей, психологов, медсестер, младшего медицинского персонала стационарных учреждений соцобслуживания. Проводятся семинары, мастер-классы для психологов и культорганизаторов. К тому же сотрудники геронтологического центра принимают активное участие в научно-практических конференциях, в том числе в международных (в Москве, Санкт-Петербурге, Пензе, Оренбурге, Самаре). Исследовательские работы, проведенные в геронтологическом центре, опубликованы в научно-практических журналах («Клиническая геронтология», «Психология зрелости и старения», сборник материалов международной научно-практической конференции Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы и т. д.). С целью внедрения инновационных подходов в деятельность учреждений, предоставляющих соцуслуги в стационарной форме, геронтологический центр является участником пилотных проектов, проводимых в Самарской области.

Для обмена опытом, разработки и внедрения новых социальных технологий центр тесно сотрудничает с ГБУЗ «Самарский областной клинический госпиталь для ветеранов войн», ГБУЗ «Самарская областная клиническая гериатрическая больница», высшими учебными заведениями Самарской области, в частности с Самарским университетом и Самарским государственным медицинским университетом.

Сотрудники Самарского областного геронтологического центра стараются, чтобы получатели социальных услуг по возможности активно проводили свой досуг, принимали участие в различных мероприятиях, были включены в общественную деятельность учреждения. Они уверены, что постоянная занятость пожилого человека не оставляет ему времени на грустные мысли.

Сохранить интерес к жизни

В Ханты-Мансийском автономном округе — Югре используют дополнительные меры по оказанию социальной помощи пожилым гражданам

Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа — Югры осуществляет функции по реализации единой государственной политики и нормативному правовому регулированию, оказанию госуслуг в сфере социального развития. Направления своей деятельности департамент дифференцирует в зависимости от потенциала и потребностей различных возрастных групп граждан старшего поколения. В Югре создана система долговременного ухода за людьми пожилого возраста, которую условно можно разделить на четыре уровня в соответствии с функциональными возможностями человека.

Светлана Давиденко





Под надежной защитой. Первый уровень предназначен для граждан, сохранивших способность к самообслуживанию и передвижению в полустационарной форме обслуживания. «В условиях круглосуточного проживания гражданам предоставляются оздоровительные процедуры, назначенные врачами-специалистами с учетом проведенной диагностики. В случае дневного пребывания применяются программы социальной реабилитации для граждан по целевым группам», — рассказывает директор департамента **Светлана Давиденко**. Курс реабилитации рассчитан на 21 день, после чего даются индивидуальные рекомендации по физической нагрузке, питанию, занятиям для развития мелкой моторики.

Второй уровень рассчитан на граждан, частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности. В этом случае преимущество остается за традиционным надомным социальным обслуживанием.

Третий уровень системы долговременного ухода предусмотрен для граждан, нуждающихся в получении постоянной посторонней помощи. Им оказывается уход в домашних условиях, применяются стационарозамещающие технологии, среди которых можно выделить следующие: программа семейного ухода «Приемная семья для пожилого гражданина», предоставление сертификатов по уходу на дому за одинокими тяжелобольными гражданами с прогрессирующим заболеванием в терминальной стадии развития, патронажная помощь тяжелобольным «Хоспис на дому» (предоставление в домашних условиях ежедневного социально-медицинского и социально-бытового обслуживания, психологической помощи терминальным больным и их семьям).

Четвертый уровень разработан для граждан, нуждающихся в постоянной посторонней помощи в стационарных условиях. Такую помощь в Югре гражданам пожилого возраста и инвалидам оказывают одиннадцать государственных стационарных организаций (1087 койко-мест) и три частных пансионата «Резиденция для пожилых» (51 койко-место).

Социальные инновации. В целях повышения качества и доступности соцуслуг, обеспечения доступа негосударственных организаций к предоставлению услуг в социальной сфере с 2018 года внедрен пилотный проект инноваций в сфере социального обслуживания граждан «Уберизация». Это единая региональная государственная информационная система «Портал социальных услуг». На портале осуществляется взаимодействие потенциальных поставщиков и получателей социальных услуг. Помощь оказывается по шести направлениям: служба «Социальное такси», обеспечение кратковременного присмотра за детьми, уход за тяжелобольными гражданами,

Текст: **Юлия Рафаэльян** |







сурдоперевод, поиск добровольцев (волонтеров) с переадресацией на сайт «Добровольцы России», поиск помощника для организации приемной семьи для пожилого гражданина.

Светлана Давиденко обозначила основную цель проекта: «Для нас это в первую очередь повышение качества и доступности социальных услуг в автономном округе путем предоставления возможности их оформления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с правом выбора поставщика». При входе на портал организации или гражданину предлагается использовать метод авторизации через Единую систему авторизации и аутентификации (ЕСИА), что предполагает наличие регистрации на Едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ). На сегодняшний день уже зарегистрировались 1329 потенциальных получателей соцуслуг, 83 поставщика, планирующих оказывать социальные услуги, и заключено 319 контрактов.

Университет третьего возраста.

Программа бесплатного обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» внедрена в деятельность 23 учреждений социального обслуживания по 11 направлениям: «Информационные технологии и компьютерная грамотность», «Культура и искусство», «Здоровье и физическая активность», «Социальный туризм», «Психология», «Правовые знания», «Финансовая грамотность», «Волонтеры серебряного возраста», «Растениеводство», «Творческое развитие личности», «Безопасность жизнедеятельности». За первое полугодие 2018 года в «Университете третьего возраста» на факультетах проведены 3,5 тыс. занятий, на которых присутствовали более 2 тыс. слушателей, а полный курс прошли около 1 тыс. граждан.

На базе учреждений социального обслуживания действует технология «Волонтеры серебряного возраста», которая объединяет инициативных граждан, имеющих возможность добровольно оказывать посильную безвозмездную помощь нуждающимся категориям населения. Основным направлением этой деятельности является поддержка инвалидов, многодетных семей, участие и помощь в проведении городских, спортивных и окружных мероприятий.

«Сегодня у нас работают 462 «серебряных» волонтера, 35 из них — люди с ограниченными возможностями. В 2018 году геронтоволонтеры уже оказали помощь более чем тысяче пенсионерам и инвалидам», — пояснила Светлана Давиденко.

Директор департамента отметила, что Югра вошла в число победителей Всероссийского конкурса по формированию центров для добровольцев старшего возраста, организованного Ассоциацией волонтерских центров и Благотворительным фондом «Память поколений».

Статистические данные по средней продолжительности жизни в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре подтверждают успешное выполнение одной из важнейших задач социальной работы — устойчивое повышение продолжительности, уровня и качества жизни граждан старшего поколения и стимулирование их активного долголетия.

Нет предела для развития

В центре «Академия» реализуются индивидуальные программы предоставления социальных услуг и программы персонифицированного допобразования, а также постоянно открываются новые программы

Центр здоровья и развития «Академия» — многопрофильное учреждение в г. Югорске Ханты-Мансийского автономного округа. Центр «Академия» появился в результате объединения двух организаций: ИП Токарева О.А. (2012 год) и ООО «Академия» Центр здоровья и развития» в 2016 году. Учреждение является поставщиком медицинских, социальных и образовательных услуг. По словам Ольги Токаревой, директора «Академии», изначально задумывалось открытие небольшого психологического центра для консультирования взрослых, который расположился в небольшом кабинете. Но жизнь внесла свои коррективы.

Ольга Токарева





«Судьбоносной стала встреча с молодой мамой, которая обратилась ко мне за помощью для своих детей с ограниченными возможностями здоровья, диагнозом аутизм», — вспоминает **Ольга Токарева.** На тот момент условий для занятий с детьми не было, тем не менее количество обращений именно от родителей детей с ограниченными возможностями росло. Конечно, эти просьбы и пожелания должны были быть услышаны. «Администрация города оказала мне поддержку — мы выиграли грант. Это была первая помощь в приобретении реабилитационного оборудования, и я остановиться больше не смогла», — рассказала Ольга Токарева. Благодаря успешной реализации программы «Поддержка социального предпринимательства ХМАО — Югры» организация стремительно развивалась, и уже через полгода «Академия» переехала в более просторное помещение. Другими словами, инициатива к созданию такого центра, каким он является на сегодняшний момент, шла именно от родителей. Их вера в то, что в родном городе обязательно появится детское развивающее учреждение, придавала усилий и уверенности руководителю. «Теперь мы выросли и предоставляем большое количество и разнообразие современных развивающих и коррекционных аппаратных технологий и методик», — говорит она. Сегодня «Академия» располагается в просторном помещении — 220 кв. м, в ней работают шесть специалистов. «Основное направление в нашей работе — инноватика, т. е. мы внедряем инновационные аппаратные и программные технологии для развития и реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья», — комментирует Ольга Токарева. Помимо реабилитации в «Академии» оказываются медицинские и педагогические услуги. Для этого имеются соответствующие лицензии. Среди программ дополнительного образования ведется работа по ментальной арифметике, подготовке к школе, обучению грамоте (для профилактики грамматических ошибок) и многие другие. Занятия проводятся и для нормотипичных ребят, и для детей с ОВЗ. Программы настолько универсальные, что в образовательный процесс хорошо интегрируются дети с особыми потребностями. Центр «Академия» принимает сертификаты по программе ПФДО, на основе которых предоставляет свои услуги бесплатно. Таким образом, занятия проводятся как на платной основе, так и за счет государственных средств — по программе президента. «Стоит отметить, что в этом году центр открыл студию современного танца ACADEM DANCE, ее могут посещать обычные дети и дети с особыми потребностями, которым тоже требуется физическое развитие, развитие координации движений», — рассказывает руководитель. В ближайшее время в центре планируется открытие студии эстрадного вокала. «Задача поставлена. Работаем. Нет предела для развития!» — подытожила Ольга Токарева.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Светлые праздники для пожилых людей

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Психоневрологический интернат» оказывает полный спектр социальных, медицинских и бытовых услуг. Всего в интернате проживает 470 человек, треть из них — граждане пожилого возраста. Сотрудники интерната и волонтеры стараются максимально разнообразить досуг своих подопечных.



Ежегодно в интернате отмечается праздник «Международный день пожилых людей». Уже стало доброй традицией в этот день проводить концерт с участием самодеятельных артистов — получателей социальных услуг. Также в учреждении каждый год проводится декада мероприятий, посвященных Международному дню инвалидов и Международному дню добровольцев. Это выставки поделок и рисунков, книжная выставка; мини-концерт с участием вокального коллектива «Радуга» в отделении милосердия; праздничное выступление коллектива общественной организации «Курай», вокального коллектива ветеранов труда «Рябинушка» и ансамбля «Шайн»; спортивное мероприятие во Дворце спорта «Югра». Декада завершается гала-концертом, на котором вручаются благодарственные письма волонтерам и общественным организациям за милосердие, доброту и бескорыстное оказание помощи пожилым гражданам и инвалидам.

От сказки — к делу

Региональная общественная организация помощи инвалидам «Седьмой лепесток» объединяет семьи, в которых растут «особенные» дети, дети с ограниченными возможностями здоровья. Главная задача организации — помочь своим семьям адаптироваться в обществе, дать возможность детям жить настоящей полноценной, насыщенной жизнью.



Сегодня общественная организация объединяет 62 семьи. Это люди разных национальностей, специальностей, с разным уровнем достатка. Но всех их объединяет желание видеть своих детей счастливыми. «Главное наше достижение — мы стали услышаны и приняты в нашем обществе! Лянторские «особые» дети имеют возможность развиваться физически, интеллектуально и творчески благодаря победам общественной организации в конкурсах социальных проектов окружного и районного уровня, — говорит руководитель РООПИ «Седьмой лепесток» **Ольга Шишкина.** — В 2018 году мы реализовываем проект Департамента общественных и внешних связей ХМАО — Югры «Мы разные — мы равные». Наши дети получили прекрасный подарок — детскую игровую площадку «Солнечный луч». Пятеро детей проходят реабилитацию в городе Челябинске в РЕА центре «Дети Индиго». В рамках проекта «Дети одного солнца» немобильные дети смогут получить реабилитацию квалифицированных специалистов на дому. В 2018 году организация зарегистрирована в реестре поставщиков социальных услуг и оказывает психолого-педагогические услуги, услуги по присмотру и уходу за детьми. Мы выражаем благодарность руководителям ХМАО — Югры за сотрудничество с институтами гражданского общества, включая лиц с ОВЗ».



Вирине́я Медведева,
директор БУ «Няганский комплексный центр социального обслуживания населения»:

— Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов БУ «Няганский КЦСОН» осуществляет комплексное оказание социальных услуг с максимальным учетом индивидуальных потребностей. Среди новых форм социального обслуживания выделяются социальные бригады. Их деятельность в первую очередь способствует повышению качества жизни пожилых людей и инвалидов, помогает одиноко проживающим преодолевать социальную изолированность и, что немаловажно, предоставляет возможность оказания трудоемких услуг, требующих коллективного выполнения. Социальным обслуживанием на дому «бригадным методом» могут воспользоваться граждане, заключившие договор о предоставлении социальных услуг.
На данный момент в отделении постоянно действуют социальные бригады по шести направлениям: приобретение и доставка на дом необходимых товаров — «Забота», проведение генеральных уборок жилых помещений — «Хозяюшка», оказание социально-бытовых услуг санитарно-гигиенического характера — «Мойдодыр», сбор документов — «Бюро справок», оплата жилищно-коммунальных услуг и услуг связи — «Скороход» и доставка лекарственных препаратов — «Аптечка». Благодаря работе социальных бригад заметно увеличилась численность обслуживаемых граждан, появилась возможность предоставлять дополнительные социальные услуги и сократилось время их оказания.

Предпринимательство от чистого сердца

В Ханты-Мансийском автономном округе — Югре созданы одни из самых благоприятных в стране условий для развития социального предпринимательства

С каждым годом все большее число активных жителей Югры выбирают путь позитивных социальных изменений, инноваций. И это не случайно. Инновации появляются там, где для них сложился «климат», «плодородная среда». В автономном округе высокая концентрация людей и команд в этой сфере, их инициатив и проектов, налажен обмен и сотрудничество между ними, проходят разнообразные тематические события, действуют площадки для общения.

Сергей Стручков



Ощутимая поддержка. Развитие в регионе социального предпринимательства как особого вида социально ориентированной экономической деятельности является одним из приоритетов реализации Стратегии социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа — Югры до 2020 года и на период до 2030 года. Здесь наработана отличная практика поддержки социального предпринимательства. Созданы нормативно-правовая база и инструменты поддержки, осуществляют деятельность институты поддержки социального предпринимательства. Более того, предусмотрены налоговые и имущественные льготы. С 2019 года вводятся новые виды господдержки социально ориентированных некоммерческих организаций — предоставление микрозаймов и поручительств. Это направление финансовой поддержки (аналогов в РФ пока нет) позволит НКО привлечь дополнительные инвестиции для реализации соцпроекта, стать более привлекательными на рынке поставщиков услуг социальной сферы. Сегодня на территории региона зарегистрировано более 860 социальных предпринимателей. Этот показатель с 2013 года увеличился в 10 раз. Социальными услугами у негосударственных поставщиков пользуются более 41 тыс. человек, а это в 1,5 раза больше, чем в прошлом году.



Все необходимое для создания благоприятных условий реализации новых проектов и идей со своей стороны делает Фонд поддержки предпринимательства Югры. «С 2013 года на базе фонда открыт Центр инноваций социальной сферы (далее — ЦИСС). Учитывая филиальную сеть нашего фонда, услуги ЦИСС доступны в каждом муниципальном образовании Югры. Основной целью центра является реализация комплекса мероприятий по развитию проектов, реализуемых представителями негосударственного сектора посредством информирования, консультирования и сопровождения социальных проектов, наставничества, обучения и ресурсной поддержки», — комментирует генеральный директор фонда **Сергей Стручков.**

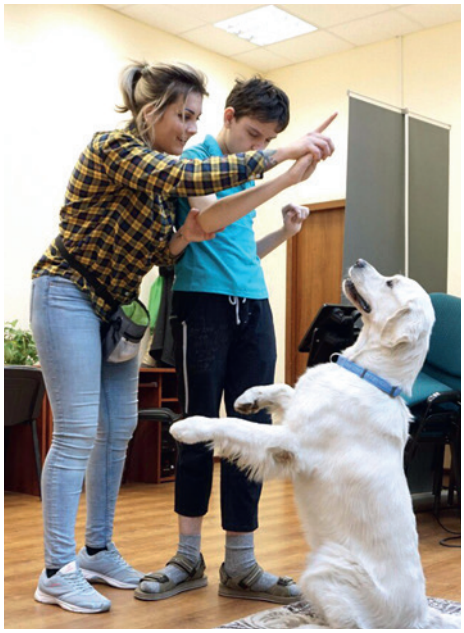
Одним из важнейших направлений развития социального предпринимательства в автономном округе является эффективное сотрудничество правительства региона с Фондом региональных социальных программ «Наше будущее» (соглашение было подписано в 2016 году). Яркими примерами стали проекты «Школа социального предпринимательства» и «Социальные инвестиции».

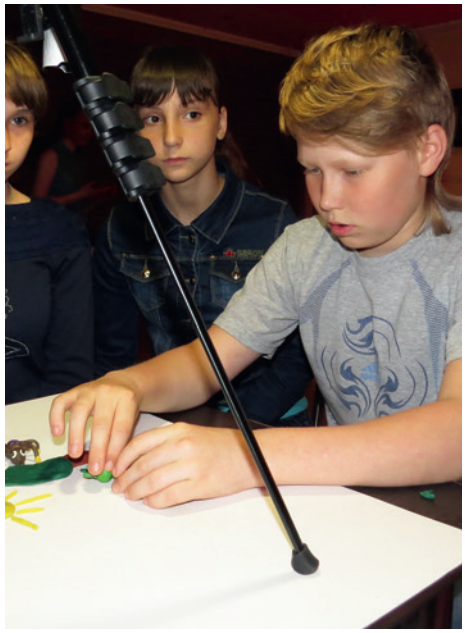
Видимые результаты. «Социальные инвестиции» — это пилотный для России проект. Он направлен на развитие рынка частных социальных инвесторов. За два года реализации проекта прошла не одна инвестиционная сессия, привлечено более 100 млн рублей частных инвестиций на реализацию соцпроектов.

К примеру, II Инвестиционная сессия состоялась 24-25 ноября 2017 г. в Сургуте. Всего было подано 160 заявок, 67 анкет было

Текст: **Юлия Рафаэльян** |







направлено 30 инвесторам для ознакомления. По итогам мероприятия в настоящее время ведутся переговоры о заключении 6 сделок по следующим социальным проектам: «Производство и доставка продуктов здорового питания (кондитерские изделия безмолочные и без содержания сахара, йогурты безмолочные гипоаллергенные, открытие кафе здорового питания», «Образовательный центр Like-центр»; «Творческая мастерская, проведение мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству», «Дошкольная образовательная организация «Умничка» с дополнительным образовательным центром Kids Quantorium, «Творческая мастерская «Ананас», «Детский бассейн «Аква-степ». Общий объем инвестиций, предлагаемых инвесторами, — 88 млн рублей.

Снова в школу. Второй, но не менее важный проект — Школа социального предпринимательства. Проект позволяет пройти путь от социальной идеи до сформированного под ключ социального бизнес-проекта, реализация которого предполагается на территории автономного округа.
Слушатели школы погружаются в основы ведения социального бизнеса, бухгалтерии, разработки маркетинговой стратегии и плана продаж, выстраивают финансово устойчивую и самоокупаемую бизнес-модель проекта.
Кроме общих модулей изучаются четыре дополнительных по направлениям соцсферы: «Трудоустройство инвалидов, существующие проблемы и возможные способы их решений», «Развитие доступного спорта: открытие тренажерного зала», «Создание детского досугового центра», «Как реализовать проект по домашнему и стационарному уходу за лицами пожилого и старческого возраста».
Для повышения эффективности бизнес-процессов в курс введены два дополнительных модуля: «Бережливое производство» и «IT-технологии». Модуль тренерский школы представлен сертифицированными бизнес-тренерами, обладающими опытом предпринимательской деятельности и курирующими последующее сопровождение социальных проектов.
Заинтересованность в реализации проектов подтверждается увеличением числа заявок в ходе каждого набора школы. За пять лет работы ЦИСС состоялось 6 выпусков Школы социального предпринимательства. Ее слушателями сформировано более 500 социальных проектов, 198 из которых успешно реализуются в Югре. Для участия в V школе в 2017 году заявку на участие в проекте подали 550 югорчан, в VI школе в 2018 году уже более 780.
Все проекты выпускников получают последующее сопровождение фонда, а также содействие в их реализации со стороны муниципальных образований. Участники школы всегда могут рассчитывать на индивидуальную консультацию по вопросам реализации своего проекта.

Истории в лицах. В 2018 году выходит в свет пятый юбилейный каталог «Социальное предпринимательство в России», где собраны лучшие практики социального предпринимательства. Огромное число ярких историй принадлежит именно жителям Югры. Среди них, например, **Наталья Митрофанова,** создавшая центр дневного пребывания для инвалидов молодого возраста «Веста». «Идея открытия появилась, когда я училась в V Школе социального предпринимательства. Замечательное было время, получила много полезной для себя информации, за что огромная благодарность Фонду поддержки предпринимательства Югры. Тем, кто задумывается о своем пути в социальный бизнес, я хочу пожелать смелее шагать вперед к своей цели: заниматься полезным делом, зарабатывать и создавать рабочие места — эта дорога того стоит», — комментирует Наталья Митрофанова.
А вот **Ирине Токаревой,** автору и руководителю социально значимых проектов, таких как Центр инклюзивного образования и социальной адаптации «Счастье» и Центр допобразования и коррекции «Логоритм», школа помогла сформировать более осознанный подход к проектам. «Расставила приоритеты, конкретизировала цели и задачи, оценила реальные возможности и ресурсы, увидела слабые места, определилась с вектором развития проекта. А главное, привлекла внимание общества к проблемам «особенных» детей», — вспоминает Ирина Токарева.
Лилия Сарапулова при поддержке фонда создала в г. Нягань студию кино «Четверг». Здесь создается серия микрофильмов о жизни «особенных» людей «Мы просто другие». А для ребят от 6 до 12 лет в студии проводятся мастер-классы по мультипликации. В 2016 году студия «Четверг» стала победителем в шести международных и всероссийских кинофестивалях, в том числе получила награду Международного кинофестиваля дебютных фильмов «Дух огня» в конкурсе микрофильмов «Человечность».

«Чудеса на песке» — инновационная технология в работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами

В бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Лангепасский комплексный центр социального обслуживания населения» реализуется технология «Песочная терапия», которая активизирует когнитивные способности, наполняет жизнь положительными эмоциями, способствует укреплению уверенности в себе, повышению подвижности суставов и мелкой моторики рук.



Сохранившийся трудовой потенциал граждан пожилого возраста побуждает стремление к активной жизни, если не трудовой, то творческой. В Лангепасском КЦСОНе оборудована комната песочной терапии, разработана программа «Чудеса на песке». Программой предусмотрено два направления: рисование песком на столе и раскрашивание рисунков цветным песком на предметах из бумаги, стекла, дерева. Для рисования песком используется световой стол с многоцветной подсветкой и вспомогательные предметы (трафареты, шаблоны, кисти, бусины и др.), помогающие воплотить задуманные образы на песке и нивелировать негативные переживания. Систематические занятия стабилизируют эмоциональные состояния, дают умеренные сенсомоторные нагрузки и улучшают когнитивные функции. Для создания красочных и фактурных поделок песок окрашивается безопасными акриловыми красками в различные цвета и оттенки. С целью получения удовлетворения от результата своего труда и самовыражения работы получателей социальных услуг оформляются на выставки. За время реализации программы наблюдается положительная динамика реабилитации: у 81% граждан прослеживается восстановление мелкой моторики рук, у 68% — стабилизировалось психоэмоциональное состояние, у 25% улучшились познавательные процессы. «Песочная терапия в



комплексе с другими методами реабилитации дает потрясающие результаты: оказывает оздоравливающий эффект психофизиологического состояния организма в целом и способствует коррекции речевой деятельности, интеллектуальных способностей», — комментирует директор учреждения **Анна Гараева.**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Активное долголетие

Демографическое старение — тенденция, характерная сегодня для большинства стран мира, в том числе и для России. Число и доля пожилых людей ежегодно возрастает, и важным направлением реализации социальной политики становится создание возможностей для здорового и активного долголетия граждан старшего поколения, сохранение включенности пожилых людей в общество, считает Надежда Журавлева, руководитель БУ «Урайский комплексный центр социального обслуживания населения».



— Мы стремимся шагать в ногу со временем, проводим большую работу по повышению компетентности персонала, и это, несомненно, приносит свои плоды. Внедряем новые формы взаимодействия с получателями услуг — консультации по скайпу, общение в социальных сетях и при помощи мобильных мессенджеров.

Также в нашем центре действует волонтерское объединение пожилых граждан «Серебряные крылья», участники которого занимаются преподавательской деятельностью по программе «Университет третьего возраста». Цель этого объединения — обучение пенсионеров работе с современными гаджетами и онлайн-ресурсами, что значительно повышает их социальную мобильность.

Кроме этого мы много внимания уделяем здоровьесбережению пожилых.

В нашем учреждении реализуются комплексные программы «Женщина плюс», «Инсульт — не приговор» и «Здоровье на кончиках пальцев».

Что касается обслуживания на дому, мы активно развиваем нестационарные формы социального обслуживания, например «Санаторий на дому», поддерживаем приемные семьи, расширяем деятельность мультидисциплинарных и социальных бригад.

В нашем центре большой популярностью среди «молодых» пенсионеров пользуются клубы здоровья, занятия скандинавской ходьбой, круговые тренировки, участие ветеранских команд в городской спартакиаде «Бодрость и здоровье».

А также регулярно проводятся культурно-досуговые мероприятия.

В интересах пожилых мы активно сотрудничаем с советом ветеранов, администрацией города, этноцентром «Силава». Большое внимание уделяем расширению перечня социальных услуг за счет внедрения дополнительных платных предложений: туров выходного дня, клубов по интересам, оздоровительных курсовок.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Наталья Митрофанова: «Я всегда знала, что мой бизнес будет особенным»

Центр дневного пребывания для инвалидов «Веста» в городе Югорске осуществляет свою деятельность с 2017 года. Целью социального проекта является реабилитация, социализация и абилитация инвалидов молодого возраста с низким реабилитационным потенциалом посредством организации досуга, отдыха и оздоровления «особенных» людей, помощи им в самореализации и выработке активной жизненной стратегии, повышении уровня социальной защищенности. О том, как работает центр, рассказала директор Наталья Митрофанова.

— Проблемы людей с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей я знаю не понаслышке. Более десяти лет я проработала в социальной сфере, в том числе занимала должность заместителя главы администрации Советского района по социальному развитию.

Идея открытия подобного учреждения появилась, когда я училась в V Школе социального предпринимательства. Замечательное было время, получила много полезной для себя информации, за что огромная благодарность Фонду поддержки предпринимательства Югры. Обучаясь в Школе социального предпринимательства, я уже тогда знала, что мой центр будет особенным — с индивидуальным подходом к каждому получателю, качественно новым уровнем сервиса и обслуживания. В течение дня наши воспитанники имеют возможность находиться в по-домашнему уютной обстановке, общаться, заниматься физическими упражнениями, творчеством, гулять на свежем воздухе, вкусно питаться, а также посещать различные культурно-массовые мероприятия.

Сотрудники учреждения — это моя гордость. Здесь работают инициативные, ответственные, переживающие за свою работу



люди, с особой заботой и вниманием относящиеся к клиентам.

Тем, кто задумывается о своем пути в социальный бизнес, я хочу пожелать смелее шагать вперед к цели: заниматься полезным делом, зарабатывать и создавать рабочие места — эта дорога того стоит. Социальное предпринимательство — тренд нашего общества, который требует определенных знаний, опыта и душевных качеств.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Достойная старость

ООО «Ковчег» предоставляет целый спектр социальных услуг гражданам пожилого возраста, инвалидам, находящимся в трудной жизненной ситуации, и иным гражданам, испытывающим потребность в посторонней помощи. Учреждение открылось 1 марта 2015 года и работает по принципам ГЧП по оказанию социальных услуг населению. Пансионат — это небольшое двухэтажное здание в живописном частном секторе города Югорска Ханты-Мансийского АО. О том, как живет пансионат, рассказала его директор Марина Арлашкина.



— На данный момент здесь проживает двенадцать человек, и только двое из них могут передвигаться самостоятельно. В основном это люди, которые не могут сами о себе позаботиться, а у близких нет возможности осуществлять за ними постоянный уход. Я часто слышу от родственников наших подопечных, что для них это первый отпуск за много лет, поскольку раньше не на кого было оставить родителей-инвалидов. Конечно, за помощью можно обратиться в госучреждение, но это займет много сил и времени. Частные пансионаты значительно облегчают всю процедуру оформления. Не скрою, что первое время к нам относились настороженно, т.к. у большинства бытуют стереотипы о домах престарелых. Но за три года существования о «Ковчеге» узнали, и сейчас, например, летом здесь не бывает свободных мест. Недалеко от пансионата находится замечательный парк, в нем идет строительство храма. Священнослужители нас регулярно навещают, к примеру, недавно нам подарили икону. Не забывает нас Общество инвалидов и Общество ветеранов — это всегда приятные встречи. При этом главная наша задача — поддержание физического здоровья подопечных. Мы стремимся сделать все, чтобы они могли достойно прожить остаток лет. «Ковчег» оказывает гражданам пожилого возраста и инвалидам целый ряд соцуслуг — бытовые, психологические, правовые, педагогические и другие. Естественно, для этого имеются все необходимые сертификаты. На данный момент мы активно работаем над новыми проектами: «Тренировочные квартиры для инвалидов» и «Сопровождаемое проживание для инвалидов». Тренировочные квартиры помогут молодым людям научиться жить самостоятельно без родителей. Через месяц откроется первая такая квартира. И мы хотим добиться, чтобы на законодательном уровне разработали и утвердили необходимую для этого программу. Уверена, в скором времени новые проекты войдут в практику по всей стране.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Забайкальское долголетие

В Забайкальском крае 20,1% населения старше трудоспособного возраста, и каждому из них доступно качественное социальное обслуживание

Учитывая собственные демографические характеристики, а также региональные и культурные особенности, Забайкальский край формирует новые приоритеты политики в сфере социального обслуживания. Сегодня в регионе разработан и утвержден план реализации мероприятий Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения. Подробнее об этом издании «Социальная защита в России» рассказал министр труда и социальной защиты населения Забайкальского края Андрей Федотов.



— Сегодня в крае работает 58 государственных организаций соцобслуживания. Ежегодно за помощью и поддержкой сюда обращаются более 30 тыс. человек. В каждом муниципальном образовании есть учреждения социального обслуживания, в которые, замечу, нет очередей.

Особую актуальность приобретает развитие новых типов стационарных учреждений. Недавно открыты новые пансионаты «Яснинский» и «Ингода», оснащенные современным реабилитационным и медицинским оборудованием. Ключевыми задачами совершенствования соцобслуживания являются приоритеты в оказании социальных услуг на дому. Ежегодно они предоставляются более 8 тыс. человек. Более 10 лет ветеранам ВОВ и труженикам тыла соцуслуги на дому предоставляются бесплатно. Такая форма компенсирует отсутствие родственного ухода, при этом сохраняет для пожилого человека возможность проживания в привычной среде. Более 64% получателей данной услуги проживают в сельской местности, поэтому деятельность учреждений позволяет обеспечивать максимальную доступность качественного соцобслуживания. Приоритетом становится развитие так называемых стационарозамещающих технологий, направленных на сохранение социальной активности граждан старшего поколения. Сегодня в крае применяются более 10 таких технологий. Кроме приемной семьи для пожилых и инвалидов, работают школы здоровья, безопасности, ухода, пункты проката технических средств реабилитации. Специализированный дом ветеранов войны и труда и санаторий на дому — новые формы, которые уже используются в социальном обслуживании региона.

У нас в регионе много интересных проектов и по вовлечению людей пожилого возраста в активную жизнь. С 2011 года в Забайкальском крае организована работа по обучению граждан старшего возраста компьютерной грамотности. Всего на базе учреждений соцсферы обучено более 6,5 тыс. человек. В 2018 году по итогам восьмого Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров представитель Забайкальского края занял второе место в номинации «Составление презентации» в категории «Уверенный пользователь».

В рамках госпрограммы «Развитие международной, внешнеэкономической деятельности и туризма в Забайкальском крае в 2014-2020 гг.» проводятся туристические маршруты для людей серебряного возраста. С 2013 года проводится Спартакиада пенсионеров, в которой участвуют команды из муниципальных



районов. На территории края открыты пять центров активного долголетия, целью которых является формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, вовлечения их в активную общественную деятельность.

Сформировавшийся общественный запрос на новую и более эффективную комплексную систему работы с гражданами старшего поколения требует взаимодействия всех отраслей социальной сферы на региональном и муниципальном уровнях. В соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения, разработанной по поручению президента РФ, мы действительно включились в создание масштабной инфраструктуры и системы для пожилых людей.

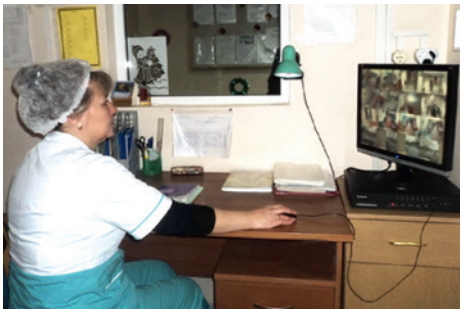
Текст: **Наталья Приходько**

Целебный досуг

В пансионате «Яснинский» Забайкальского края организации занятости проживающих уделяют особое внимание

ГСУСО «Пансионат «Яснинский» Забайкальского края предназначено для постоянного проживания престарелых граждан и инвалидов, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном постороннем уходе. Пансионат предоставляет подопечным уникальные возможности для саморазвития и улучшения психологического состояния.

Текст: **Юлия Рафаэльян**









В пансионате «Яснинский» Забайкальского края оказывается целый комплекс социальных услуг. Это социально-бытовые, медицинские, психологические, педагогические, трудовые и правовые услуги. Психоневрологическое отделение представляет собой два жилых корпуса, в которых проживает 53 человека. Учреждение оборудовано всеми необходимыми техническими средствами реабилитации и абилитации. При этом расселение в комнаты осуществляется с учетом состояния здоровья подопечных, личностных качеств и возраста для создания комфортной атмосферы.

Организации досуга проживающих в пансионате отводится важная роль. В отделении открыт и работает компьютерный класс, где проживающие пансионата учатся компьютерной грамотности. Имеется комната для кружковой работы. Ведутся занятия по многочисленным направлениям (лепка, рисование, вышивание, пение). Уже не первый год успешно работает театральная студия «Преодоление», благодаря чему подопечные осваивают навыки ориентирования в различных жизненных ситуациях, учатся освобождаться от скованности и зажатости, получают творческое самовыражение, самопрезентацию и эмоциональное раскрепощение. Этот результат достигается через игру, фантазирование и создание образов. Дополняют эти занятия современные психологические техники, применяемые в работе с пожилыми людьми и инвалидами. Можно перечислить лишь некоторые из них. Это арт-терапия, изотерапия, музыкотерапия, сказкотерапия, библиотерапия, куклотерапия, кинотерапия и многие другие.

Также среди проживающих проводятся занятия по бытовому воспитанию для развития таких необходимых навыков, как очистка овощей, пользование электроприборами, столовыми приборами, приготовление пищи.

Конечно, проживание в пансионате не обходится без физкультурно-оздоровительных мероприятий. Это и зарядка, и закаливание, и прогулки на свежем воздухе, безусловно, под внимательным медицинским наблюдением.

В «Ясненском» имеются трудовые мастерские для молодых инвалидов. Занятия проводятся в специально оборудованных помещениях, среди которых столярный цех, пилорама, цех по производству комбикорма, участок по производству металлоконструкций, овощехранилище и теплица. Имеется и подсобное хозяйство, которое позволяет заниматься полеводством, огородничеством и животноводством.

Стоит отметить, что большое внимание в пансионате уделяется и духовному воспитанию. Ежегодно проводятся различные мероприятия, посвященные христианским праздникам. Регулярно организуются встречи с батюшкой Виталием. К радости постояльцев, в прошлом году на территории пансионата завершилось строительство часовни святых братьев-бессребреников Космы и Домиана. А также проводятся экскурсии в близлежащие храмы. И все это сказывается самым благоприятным образом на психологическом состоянии инвалидов и граждан пожилого возраста.

Всегда помогут

В Читинском психоневрологическом доме-интернате никогда не отказывают в помощи

ГАУСО «Читинский психоневрологический дом-интернат» Забайкальского края расположен в тихом и спокойном районе города. Учреждение состоит из пяти жилых благоустроенных корпусов, где разместились два женских, два мужских отделения и один корпус — отделения милосердия. Всего в интернате на сегодняшний день проживает порядка 200 человек самых разных возрастов.

Дмитрий Гринь



На главной странице официального сайта дома-интерната написана известная и очень емкая по содержанию фраза Цицерона: «Наш особый долг заключается в том, что, если кто-либо особенно нуждается в помощи, мы должны приложить все силы к тому, чтобы помочь этому человеку». И именно в этом заключается главный принцип работы учреждения.

«К нам очень часто обращаются за помощью коллеги из учреждений социального обслуживания, из детских домов, других учреждений, а также граждане нашего города, — рассказывает директор Читинского дома-интерната **Дмитрий Гринь**. — И мы никогда ни в чем не отказываем, помогаем, чем можем — транспортом, рабочей силой, инструментом, иногда материалами. Потому что наше кредо — «всегда!» — всегда поможем». Дмитрий Гринь руководит учреждением с декабря 2017 года и уже поставил перед собой ряд задач по развитию и процветанию дома-интерната. «Поскольку люди находятся у нас практически всю свою жизнь, то ключевое слово в названии организации — это «дом», — говорит он. — Поэтому моя задача как директора — сделать все для комфортного и достойного проживания получателей социальных услуг». Читинский психоневрологический дом-интернат предоставляет своим подопечным все необходимые услуги, среди которых социально-бытовые, социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические и социально-трудовые. Особое внимание уделяется организации трудовой деятельности в интернате. Для этого в учреждении проводятся различные мероприятия по обучению проживающих доступным профессиональным навыкам. В частности, есть свой столярный цех, где изготавливают мебель по индивидуальным заказам. Помимо этого в интернате имеется свое подсобное хозяйство, поэтому всегда можно приобрести овощи и свежее домашнее мясо. Но это еще не все. По словам директора учреждения, в ближайших планах — построить гостиницу на территории учреждения, для чего уже активно ведется ремонт проходной, которая впоследствии будет являться лицом здания. Основная часть гостиницы расположится на 2-м этаже.







«А на следующий год планируем построить собственный цех полуфабрикатов, чтобы самим себя обеспечивать этими изделиями, — продолжает Дмитрий Гринь. — Для этого у нас есть главное — желание. Уверен, что остальное приложится». Место для будущего цеха уже нашли и даже произвели там ремонт, для чего было переоборудовано бывшее складское помещение под производственное. «К сожалению, в нынешнем году из-за паводков закупить оборудование не получится, поэтому открытие цеха, скорее всего, будет в 2019 году», — поделился планами руководитель.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

Елена Коновалова: «Основная наша задача — повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов»

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения «Даурия», расположенная в г. Чите, занимается социальным обслуживанием на дому граждан пожилого возраста, признанных нуждающимися в получении соцуслуг. Об организации надомной помощи населению рассказала руководитель центра Елена Коновалова.



— Наша организация еще очень молодая — мы работаем чуть меньше года, с 1 октября 2017-го. Тем не менее у нас на обслуживании состоит более 300 человек, на которых приходится около 50 социальных работников. Центр осуществляет свою деятельность на двух территориях: в Железнодорожном административном районе городского округа город Чита и Читинском муниципальном районе. Наша работа заключается в том, чтобы помогать пожилым людям выполнять ряд функций, которые они не в состоянии сделать самостоятельно, и при этом внимательно следим за состоянием их здоровья.

Но помимо бытовой помощи, социальные работники часто оказывают и психологическую поддержку. Большая часть наших подопечных — одинокие люди. И вполне естественно, что им очень не хватает простого человеческого общения и внимания. Получается, что кроме социального работника им практически не с кем поговорить, негде найти опору или утешение. И в этом наши сотрудники незаменимы.

Поскольку между селами, которые мы обслуживаем, достаточно большие расстояния, то, как правило, наш социальный работник — это односельчанин, нередко выросший и повзрослевший в этих местах и пользующийся особым доверием у пожилых граждан.

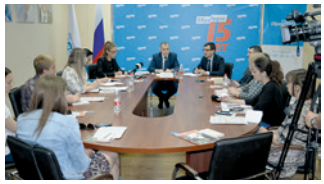
Мы стремимся к развитию, расширяя перечень предлагаемых нами услуг. Например, в августе этого года решили испытать свои силы на выставке-ярмарке социальных услуг Гражданского форума Забайкалья «Территория будущего» с проектом «Привыкаем к хорошему!».

А в настоящее время готовимся к конкурсу президентских грантов и к реализации нового проекта «Краски жизни» (социальный туризм для граждан старшего поколения). Первую экскурсию планируем приурочить к Международному дню пожилого человека. Но самый непростой шаг для нас — это убедить наших пенсионеров выйти из дома. Кажется невероятным, но некоторые жители дальше своего двора никуда не выходили уже несколько лет, ведь магазины рядом, врач приезжает на дом, социальный работник тоже приходит, вот и сидят дома, ничего не замечая вокруг. А мне хочется изменить это, показать пожилым людям, какая стала наша Чита, как со временем изменился наш любимый город. Очень надеюсь, что новые предложения найдут отклик у наших клиентов.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

ДЕПАРТАМЕНТ КОНГРЕССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ИД «ЕВРОМЕДИА»



Осуществляет организацию мероприятий для компаний, заинтересованных в получении новых клиентов, развитии сотрудничества, налаживании деловых связей, презентации новых продуктов, технологий или услуг, повышении узнаваемости бренда, укреплении имиджа компании в регионе.



Клиентам предлагается полное ведение проекта — от разработки идеи и концепции мероприятия, выбора подходящей тематики, определения списка участников до комплексной информационной поддержки по итогам мероприятия.



Офисы: Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Казань.



Единая горячая линия:
8 800 200-89-49

www.sotszashita.ru.
www.ideuromedia.ru

ЕвроМедиа
Международный издательский дом

реклама

Мир равных возможностей

Красноярский центр социального обслуживания населения «Родник» возвращает людям возможность жить полноценной жизнью

МБУ «Городской центр социального обслуживания населения «Родник» — социальное учреждение города Красноярска, которое предоставляет широкий спектр соцуслуг гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Более того, на базе центра с 2018 года работает служба «Социальное такси» для людей с ограниченными возможностями. Подробнее о работе центра рассказала директор учреждения Ольга Волченко.

Ольга Волченко



— «Движение — это жизнь!», но как же порой трудно дается это самое движение человеку, возможности которого ограничены. В городе Красноярске создаются комфортные и безопасные условия для всех категорий граждан, в том числе для инвалидов. Формирование безбарьерной среды обеспечивает свободное передвижение и позволяет гражданам с особыми возможностями здоровья вести независимую активную жизнедеятельность. Появление новой социальной службы — серьезный шаг к тому, чтобы маломобильные граждане могли свободно посещать социально значимые объекты города, а также места досуга и отдыха. Сегодня служба социального такси помогает людям с ОВЗ передвигаться с комфортом и чувствовать себя полноценными членами общества. Социальное такси — это один из способов поддержки жителей города, нуждающихся в помощи, которым они пользуются, сохраняя свои права. Услуга предоставляется по утвержденному тарифу. Для участников (инвалидов) ВОВ, а также граждан, имеющих ограничения способности к передвижению второй или третьей степени, услуги предоставляются на бесплатной основе 10 раз в месяц. На сегодняшний день в распоряжении нашей службы 10 специализированных автомобилей, оснащенных кондиционерами,



системой ГЛОНАСС, ремнями безопасности, кнопками вызова водителя и, конечно, подъемниками. По статистике, самыми востребованными являются поездки в лечебно-профилактические учреждения: поликлиники, стационары, глазной, гемодиализный и онкологический центры. На втором месте — автовокзалы, аэропорт. На третьем — культурно-досуговые учреждения. За 9 месяцев текущего года от жителей города Красноярска принято более 11 тысяч заявок на предоставление услуги службы «Социальное такси». Реализация данной услуги — это наше огромное желание помочь людям в восстановлении здоровья, получении шанса на выздоровление и возвращение к полноценной жизни. Так, с помощью услуги «Социальное такси» у красноярцев, передвигающихся на инвалидных колясках,



появилась возможность посещать спортивные залы во всех районах города в рамках реализации проекта «Шаг за шагом к мечте» и получать призовые места в соревнованиях по керлингу. Специалисты службы стараются учесть все пожелания и замечания маломобильных пассажиров. Опытные и внимательные водители уделяют должное внимание безопасности на дороге, помогают осуществлять посадку в транспорт и бережно доставляют подопечных до пункта назначения. Сегодня социальное такси становится все более популярным, а работники службы получают множество благодарных отзывов. Постоянно расширяется перечень обслуживаемых маршрутов. Но главное — сделан огромный шаг к миру равных возможностей для людей, что так нуждаются в помощи и поддержке.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |



Александра Араджиони,
руководитель управления социальной защиты населения администрации Центрального района г. Красноярска:

— Министерством социальной политики Красноярского края в 2013 году одним из приоритетных направлений деятельности определено внедрение и использование новых подходов и технологий как один из механизмов повышения качества и эффективности деятельности органов социальной защиты.
В соответствии с указом президента от 7 мая 2012 года № 601 «Об основных направлениях совершенствования системы государственного управления» установлены целевые показатели, по которым оценивается эффективность деятельности органов власти. Так, уровень удовлетворенности граждан качеством предоставления государственных и муниципальных услуг должен достичь к 2018 году не менее 90%, а доля граждан, использующих механизм получения услуг в электронной форме, — не менее 70%.
Первые шаги в популяризации среди населения электронной формы подачи документов через портал государственных услуг были сделаны в 2014 году, а уже основательно с порталом мы начали работать с апреля 2015 года. Для удобства граждан на базе управления был создан пункт подтверждения личности, три специалиста отдела по приему документов наделены правом идентификации лиц. С июля 2018 года для оказания помощи гражданам в полном объеме расширили свои полномочия пункты по восстановлению доступа к учетным записям.
Портал госуслуг — наше будущее, мы активно пользуемся им сами и стараемся приобщить граждан, которые к нам обращаются за предоставлением государственных и муниципальных услуг. Подробно рассказываем о возможностях портала, показываем, как он работает, оказываем содействие гражданам в регистрации для последующего получения услуг в электронном виде, а также подтверждаем личность. В кабинете отдела по приему документов организовано рабочее место для граждан, за которым они регистрируются на портале и заказывают услуги.
В текущем году возросло число активных пользователей портала, которые самостоятельно заказывают услуги. За 8 месяцев 2015 года приобщили к ресурсу и предоставили услуг по заявлениям, поданным через портал госуслуг, 793 гражданам, за 2016 год — 3211, за 2017 год — 3621, а за 7 месяцев 2018 года — 2770, что составляет 70% от общего количества обращений, по которым реализована возможность отправки с РПГУ. Это максимальный результат по Красноярскому краю, за что были награждены благодарственным письмом Агентства информатизации и связи Красноярского края.
Все эти годы активно сотрудничаем с технической поддержкой регионального портала государственных услуг по вопросу усовершенствования его работы, делая более удобным для граждан. А также постоянно делимся опытом работы с другими управлениями социальной защиты Красноярского края.



Ольга Пучковская,
директор муниципального бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Октябрьского района города Красноярска»:

— В нашем центре активно развиваются инновационные направления по адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов к новой информационной среде и сохранению активной жизненной позиции в современном мире.
На базе социально-реабилитационного отделения в рамках программы «Школа третьего возраста» в феврале этого года состоялось открытие мастер-класса «Смартфон-фотограф» по обучению получателей социальных услуг современным цифровым технологиям. Специалисты-волонтеры рассказали о преимуществах смартфона, мобильных приложениях, способах защиты от мошенников и правилах безопасности при использовании мобильной связи.
В центре открыт клуб любителей английского языка «Вокруг света», основанный на образовательной технологии работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами. В программу курса, помимо непосредственного изучения иностранного языка, включены культурологические сведения о традициях Великобритании и других англоязычных стран. Данный клуб пользуется большим спросом у посещающих отделение пенсионеров.
Также в нашем центре организован клуб «Преображение» для женщин бальзаковского возраста, где проводятся уроки красоты, музыкотерапия, даются рекомендации по цветовой палитре одежды, регулярно проводятся встречи с профессиональными фотографами и модельерами.

Лечит болезни врач, но излечивает природа

Эти слова принадлежат Гиппократу — древнегреческому врачу и философу

Знаковые достопримечательности Свердловского района Красноярска — настоящая гордость красноярцев — государственный природный заповедник «Столбы» и парк флоры и фауны «Роев ручей». Об организации туров и оздоровительных площадок на данных объектах изданию рассказала руководитель управления социальной защиты населения администрации Свердловского района г. Красноярска Анна Семенкевич.

Анна Семенкевич



— В 2016 году стартовал наш совместный проект «Мир природы, открытый для всех». Его цель — способствовать улучшению здоровья и повысить уровень социализации пожилых людей, помочь им почувствовать свою значимость и востребованность.

В рамках проекта люди старшего поколения посещают оздоровительные площадки, вовлекаются в волонтерскую деятельность и активно участвуют в формировании доступной инфраструктуры парка и заповедника. Важно, что проект носит модульный характер. Каждый модуль адаптирован с учетом физических возможностей и состояния здоровья пожилых людей.

Для маломобильных граждан специально приспособлена экотропа «Речная долина», есть смотровая площадка и амфитеатр на восточном входе в заповедник. С учетом потребностей слабовидящих туристов оборудована «Белая тропа» с тактильными стендами, локациями, навигационными элементами и возможностью получения знаний, необходимых для самостоятельного проведения полноценных экскурсий и интересных занятий.

Самым активным предлагается оздоровительный туризм в виде скандинавской ходьбы и экотуров



с погружением. Люди пожилого возраста — партнеры, которые вместе с нами, некоммерческими организациями и волонтерами, участвующими в проекте, вносят свой вклад в решение конкретных социально значимых задач городского сообщества.

По отзывам пожилых людей, возможность наслаждаться единением сибирской природой, общаться, пробовать себя в новой социальной роли общественного эксперта и волонтера повышает их жизненный тонус, расширяет кругозор и мотивирует двигаться вперед.

Проект получил высокую оценку красноярцев и в 2019 году будет реализован во всех районах нашего города.

Текст: **Юлия Рафаэльян** |

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ЖУРНАЛА — **ВСЕГДА УДОБНО И ОПЕРАТИВНО!**



Установите приложение для **iPhone** из

Доступно в App Store

Теперь вы можете читать отраслевой журнал «Социальная защита в России» в электронном виде

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Единая горячая линия:
8 800 200-89-49
www.sotszashita.ru.
www.ideuromedia.ru
ЕвроМедиа
Международный издательский дом

реклама

Жить в согласии с природой

В ГБУ Республики Тыва «Кызылский дом-интернат для престарелых и инвалидов» ведется планомерная просветительская, физкультурно-оздоровительная и профилактико-реабилитационная работа. Она направлена на решение проблем, связанных с психологическими и физиологическими особенностями старения, гендерных различий, а также для профилактики заболеваемости. Ведется и работа по улучшению здоровья пожилых людей, продлению их активного участия в жизни местного сообщества, обеспечению их досуга и занятости.

«Руководствуясь посланием президента Владимира Путина к Федеральному Собранию, постановлениями Правительства Российской Федерации, Правительства Республики Тыва, мы реализуем инновационные методы в своей работе над проектом «Активное долголетие через формирование здорового образа жизни у людей пожилого возраста и инвалидов», — рассказал директор учреждения **Олег Чаш-Оол**.

В работе с пожилыми людьми очень важно создавать и поддерживать оптимистический душевный настрой, считают сотрудники интерната. «Каждый прожитый день для нас — это новый лист в книге жизни, — говорит Олег Чаш-Оол. — Мы часто собираемся вместе, словно одна большая семья, делимся воспоминаниями и от души смеемся, рассказывая



друг другу забавные истории из нашего прошлого».

В Кызылском доме-интернате постояльцам скучать некогда, они с большим удовольствием поют, танцуют, проводят дни психического здоровья, а еще учатся восстанавливать жизненные силы с помощью энергии природы — пения птиц и природных явлений. Одна из любимых психологических методик среди постояльцев — «круговорот улыбки в организме». В общении с сотрудниками интерната пожилые люди и инвалиды всегда находят поддержку, радость и утешение.

В результате реализации программы «Активное долголетие» люди удивительным образом меняются: отогреваются душевно, в них возрождается интерес к жизни. Стоит особо отметить, что у пожилых людей появились новые знания о факторах, влияющих на улучшение качества жизни и состояние здоровья, а также о правилах безопасной жизнедеятельности, происходит переоценка ценностей, меняется в целом образ жизни. Все эти знания успешно применяются на практике, в результате чего развивается осознанное отношение к организации здорового образа жизни.



40 лет борьбы с пороком

Работа Республиканского наркодиспансера снизила заболеваемость наркологическими расстройствами в Туве более чем на четверть

Республиканский наркологический диспансер — одно из лучших учреждений здравоохранения Тувы. За 40 лет развития с момента выхода отделения наркологической службы из структуры Республиканской психиатрической больницы сформировалась и окрепла сильная специализированная структура.

Ирина Бадыргы





Сегодня в составе диспансера — отделения дневного и круглосуточного стационаров, неотложной наркологической помощи, медицинской реабилитации. Кроме того, функционируют физиотерапевтическое отделение, рентген-кабинет, УЗИ и ЭХО-ЭЭГ кабинеты, кабинеты медицинских осмотров и медицинского освидетельствования, которые оснащены современным оборудованием. Химико-токсикологическая лаборатория Реснаркодиспансера является одной из сильнейших и вносит огромный вклад в развитие здравоохранения Тувы.

«Проблема алкоголизма в нашей республике стоит остро, и многое в борьбе с ним зависит от нас, — рассказывает главный врач диспансера, к.м.н. **Ирина Бадыргы**. — Мы понимаем, что нужна сильная и современная наркологическая служба, и делаем для этого все возможное. В период, когда по всей стране упразднялись патронажные службы, мы старались сохранить такую службу в наркологии как одну из важных составляющих диалога «врач — пациент». В процессе работы с пациентами возникла необходимость создания социально-психологической службы в структуре диспансера. И в 2006 году мы уже приняли в штат клинических психологов и специалистов по социальной работе, в повседневную деятельность внедрили методы психопрофилактики, психодиагностики, психокоррекции, психологического индивидуального и группового консультирования и семейной психотерапии.

Но хотелось большего, и мы начали работу над открытием отделения медицинской реабилитации. Несколько лет наша команда трудилась над этим проектом, и благодаря поддержке Правительства и Минздрава Тувы в 2012 году запустили загородное реабилитационное отделение в селе Элегест, в 100 км от города Кызыла. Затем открыли отделение неотложной наркологической помощи. Постоянно внедряем новые методы диагностики и лечения наркологических больных, развиваем вспомогательные виды медпомощи.

Наша работа дает результаты: за последние пять лет общая заболеваемость наркологическими расстройствами снизилась на 26,4%, ремиссии выросли на 10%, смертность от отравлений алкоголем и его суррогатами сократилась на 69%».

Особое внимание уделяется уровню удовлетворенности пациентов и качеству оказания наркологической помощи. С 2017 года проводится большая работа по внедрению СМК — заключено соглашение с АНО «Международный менеджмент, качество, сертификация». Благодаря слаженной работе коллектива и грамотному руководству Реснаркодиспансер неоднократно награждался как лучшее лечебно-профилактическое учреждение Тувы, его главный врач Ирина Бадыргы отмечалась как лучший руководитель медицинского учреждения республики, а сотрудники неоднократно побеждали в конкурсах лучших по профессии.

Текст: **Евгений Непомнящих** |

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Забота о ветеранах: в поиске новых методов

Абаканский пансионат ветеранов применяет современные формы работы, а также ищет новые

За 47 лет работы Абаканский пансионат ветеранов превратился в современный комплекс, оснащенный необходимым оборудованием для реабилитации и заботы о здоровье, в котором уход получают до 650 человек. При этом здесь постоянно ведется поиск новых, еще более эффективных форм работы.

.







Абаканский пансионат ветеранов ведет свою историю с 11 марта 1971 года, тогда в Абакане был открыт дом-интернат для престарелых и инвалидов на 355 человек. Его медицинская часть состояла из фельдшерского и процедурного кабинетов, а первых жителей обслуживали всего четыре медсестры. За прошедшие 47 лет инфраструктура комплекса существенно расширилась: теперь это два корпуса на 650 коек, сообщающиеся между собой теплым переходом, в котором располагаются оранжерея, действующий Свято-Владимирский храм, банно-прачечный комбинат с сауной, бассейном, бильярдным залом, овощехранилище, гаражный комплекс, цех для засолки капусты, морг, уличная спортивно-культурная площадка с тренажерами и крытой сценой.

«С 2012 года пансионат стал автономным учреждением, в связи с чем на первый план вышла задача значительного повышения качества предоставляемых услуг, — говорит **Владимир Злаказов**, заслуженный врач Российской Федерации, директор ГАУ РХ «Абаканский пансионат ветеранов». — Поэтому мы не прекращаем поиск новых подходов к обеспечению высокого качества медико-социального обслуживания, новых форм предоставления услуг, организации деятельности отделов нашего учреждения в соответствии с современными требованиями».

Одно из важнейших в пансионате — отделение социально-медицинской реабилитации, в составе которого имеются кабинеты массажа, тренажерный зал, зал лечебной физкультуры, кабинет психологической разгрузки и траволечения, стоматологические кабинеты, зубопротезная лаборатория, клиническая лаборатория, физиокабинет с широким набором аппаратов, кабинет ультразвуковой диагностики, процедурные кабинеты, централизованное стерилизационное отделение. Все кабинеты оснащены новейшим медоборудованием и медицинской мебелью. Здесь разработаны и успешно применяются индивидуальные методики лечебной физкультуры по отдельным нозоологическим формам.

Спектр медуслуг продолжает расширяться: приобретено новое медицинское оборудование для клинической лаборатории, зуботехнической лаборатории и физиокабинета. Эффективно проводится оздоровление таким методом, как кислородотерапия (изготовление кислородных коктейлей). Кроме того, разработана и уже действует программа «Чистый воздух», в рамках которой продолжается оснащение всех жилых комнат и помещений пансионата бактерицидными стационарными (ОБН) и передвижными («Дезар») установками, ионизаторами воздуха.

Жители пансионата получают качественную медпомощь, в том числе ежегодный углубленный осмотр врачами узких специальностей, с применением лабораторных и функциональных методов обследования. Диспансеризация проживающих помогает более последовательно и точно определить реабилитационный потенциал, психофизические возможности для планирования мероприятий, касающихся как медицинской, так и социальной реабилитации.

Текст: **Евгений Непомнящих** |

У сахалинских пенсионеров — надежная поддержка

Система социальной поддержки старшего поколения Сахалинской области своевременно реагирует на вызовы времени

В Сахалинской области проживает более 160 тысяч пенсионеров, а это более трети населения области. Для обеспечения достойного уровня жизни сахалинцев и курильчан, которые многие годы добросовестно трудились на благо региона, на протяжении 8 лет реализуется программа «Старшее поколение Сахалинской области». В общей сложности на исполнение программных мероприятий, в том числе в 2018 году, выделено более 22 млрд рублей.

Система социальной поддержки в регионе совершенствуется ежегодно. Повышаются размеры выплат, вводятся новые меры, расширяется право на их получение. Островитянам старшего возраста предоставляется более 60 видов мер поддержки, на реализацию которых в бюджете 2018 года запланировано порядка 3,9 млрд рублей. Также предусмотрена оплата хирургического лечения заболеваний глаз, обеспечение санаторно-курортным лечением, бесплатный проезд на городском и межмуниципальном транспорте и другие значимые меры поддержки.

Сахалинская область — один из регионов, где собственники жилья старше 70 лет полностью освобождены от взносов за капремонт. В области действует еще одна весьма важная выплата — на улучшение жилищных условий отдельным категориям граждан. Так, единовременная выплата на строительство или приобретение жилья за счет средств областного бюджета предоставляется признанным нуждающимися в улучшении жилищных условий инвалидам и ветеранам боевых действий, членам семей погибших инвалидов и ветеранов боевых действий, несовершеннолетним узникам фашизма, участникам трудового фронта, имеющим инвалидность, реабилитированным гражданам. В текущем году для пенсионеров, имеющих стаж работы в условиях Крайнего Севера и приравненных к ним местностях 40 и более лет, увеличена ежеквартальная выплата с 1 до 5 тыс. рублей. С 2017 года одинокие жители (и супружеские пары) области старше 70 лет освобождены от переоформления субсидий





на оплату жилья и коммунальных услуг, за исключением тех, кому она назначается впервые. С 2017 года неработающие пенсионеры, чья пенсия ниже двух величин прожиточного минимума, каждые три года обеспечиваются за счет областного бюджета путевками в санатории. Пенсионерам категории «дети войны» предоставляется компенсация стоимости путевок в санаторно-курортные учреждения. С 2019 года пользоваться путевками за счет областного бюджета также смогут ветераны и участники войны, несовершеннолетние узники фашизма, вдовы ветеранов войны, почетные доноры, неработающие граждане, имеющие северный стаж 40 и более лет. Особое внимание правительство области уделяет не только материальному положению людей старшего поколения, но и созданию условий для их активного долголетия.

«В этом году успешно решена одна из главных задач, поставленных президентом страны, — ликвидирована очередь в стационарные социальные учреждения. В регионе последовательно реализуется переход от интернатной модели предоставления услуг к пансионатной. С этой целью в ближайшие годы запланировано строительство пяти учреждений соцобслуживания», — рассказала министр социальной защиты Сахалинской области **Елена Касьянова**. Более 5 лет в регионе работает «Университет старшего поколения». Успешно зарекомендовали себя институт приемной семьи и служба сиделок. Большой популярностью пользуются проекты «Социальный туризм», «Мобильная бригада», «Социальный экипаж», «Телефон общения», «Санаторий на дому», творческие и спортивные объединения, мероприятия с участием добровольцев.

Текст: **Наталья Приходько** |

Готовность к благополучной жизни

отличает воспитанников Троицкого детского дома из Анивского района Сахалинской области

Троицкий детский дом был открыт в 1946 году. С тех пор прошло более 65 лет, и учреждение неоднократно меняло свой статус. Но несмотря на все изменения, даже в самые нелегкие времена здесь работали чуткие и заботливые люди, согревая детские сердца. С 1947 года отсюда выпустилось около 3 тысяч воспитанников, и многие из них с теплом вспоминают свой детский дом и до сих пор поддерживают связь с любимыми воспитателями и педагогами.





ГКУ «Троицкий детский дом» рассчитано на 80 воспитанников в возрасте от 4 до 18 лет, а проживают здесь 39 ребят. Они находятся на полном гособеспечении в соответствии с законодательством РФ. «Все эти дети лишены возможности проживать со своими родителями по разным причинам: родители одних умерли, у других — лишены родительских прав. Но в нашем доме дети растут в атмосфере любви и взаимопонимания. И взрослые, и дети вместе творят и соревнуются, учатся преодолевать жизненные трудности, вместе переживают успехи и неудачи», — комментирует директор учреждения **Вадим Луговой**.

Педколлективом созданы хорошие условия для того, чтобы ребята занимались трудом, творчеством, спортом, учились понимать себя и других, познавали мир. Для оказания специализированной помощи организована работа социально-психологической службы, в составе которой два педагога-психолога и два социальных педагога. Квалифицированные педагоги и хорошая материально-техническая база позволяют детям добиваться высоких достижений, особенно в спорте.

Здесь работают компьютерный класс, вокальный кружок, спортивные секции по футболу, хоккею, стрельбе из пневматического оружия, проводятся лыжные гонки, дети занимаются пешеходным туризмом. Каждый ребенок может выбрать себе занятие по душе.

Дети всегда достойно представляют детский дом на областных смотрах, конкурсах, фестивалях; выступают с концертами перед жителями села и малышами детских садов Троицкого, в Южно-Сахалинском доме-интернате для инвалидов и престарелых людей.

В 2009 году психологом детского дома был разработан проект «Квартира», в котором принимают участие воспитанники от 10 до 18 лет. Квартира социальной адаптации предназначена для самостоятельного проживания и подготовки к жизни воспитанников. Ребята самостоятельно распределяют денежные средства или продукты питания, выданные со склада, готовят пищу, сами готовят домашние задания, посещают занятия в школе, секциях. Обычно в квартире одновременно проживают двое ребят.

Психологом отслеживается степень подготовленности выпускников к самостоятельной жизни. Профориентационная диагностика выявляет готовность выпускников к выбору профессии и месту учебы и дальнейшей деятельности. Ведется плановая диагностика в начале и конце учебного года участников проекта и детей, не являющихся участниками. Учитываются такие показатели, как ориентирование в ситуации, способность прогнозировать и ставить цель, умение планировать свою деятельность и многое другое.

Диагностика показывает, что общий уровень самоуправления у участников проекта выше, также у них есть позитивные изменения по четырем параметрам: ориентирование в ситуации, наличие критериев самооценки, степень самоконтроля и способность корректировать свою деятельность.

Самостоятельность, всестороннее развитие и готовность создать благополучную жизнь себе и своим близким — вот цели, к достижению которых стремятся дети под руководством педагогов. Практически все выпускники продолжают обучаться в учреждениях начального, среднего специального профессионального образования, а некоторые и в вузах.

Текст: **Мария Аристова** |

Вместе живем, вместе растем

Центр медико-социальной реабилитации «Чайка» — комплексное учреждение соцобслуживания в Сахалинской области, оказывающее услуги как для пожилых и инвалидов, так и для детей

На сегодняшний день в центре «Чайка» действуют пять структурных подразделений: два отделения престарелых граждан и инвалидов на 110 мест, отделение «Милосердие» на 50 мест, отделение социальной реабилитации детей и подростков на 25 мест и санаторно-оздоровительное отделение на 250 мест. Подробнее о работе всех структурных подразделений изданию рассказала руководитель центра Ольга Красивина.





— Работа с несовершеннолетними у нас ведется по двум основным направлениям: социальная реабилитация детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, и организация круглогодичного отдыха и оздоровления. Так, в санаторно-оздоровительном отделении центра «Чайка» каждый год отдыхают более 2 тыс. школьников. В течение 21 дня ребята проживают в благоустроенных корпусах в 3- и 4-местных номерах. Для них организовано пятиразовое питание. Есть кинозал и большой спортивный комплекс. Оздоровительный сегмент центра включает в себя грязелечебницу, ванное отделение с минеральной водой, массажный кабинет, гидромассаж, кабинет стоматолога, спа-сауну (фитобочку), отделение физиотерапии, спелеотерапии, сухой бассейн, зал лечебной физкультуры, кислородные коктейли. Разнообразить и улучшить качество летнего отдыха позволяет большой комплект специализированного оборудования: батуты, лежаки, надувные бассейны, шатры и тенты, велосипеды, самокаты, спортивный инвентарь.

В соответствии с тематикой детских смен ребята на досуге заняты массой интересных дел, таких как мастер-классы, квесты, олимпиады, интеллектуальные игры, спортивные конкурсы. Дети рисуют, поют, организуют флешмобы, снимают фильмы, ведут волонтерскую деятельность.

В целом для организации интересного и полезного досуга мы используем целый ряд разнообразных программ и проектов, направленных на расширение кругозора, творческих способностей, воспитание патриотизма. При этом часть программ адаптирована и для детей, и для старшего поколения. В числе таких универсальных проектов — программы «Раздвигая стены» и «Клуб эрудитов». Результатом их реализации стало появление интереса и у юных, и у пожилых участников к Интернету, изучению основ пользования ПК, сотрудничеству с библиотеками.

Для пожилых и инвалидов есть специализированные программы разных направлений: обучение компьютерной грамотности («Компьютерный ликбез»); снятие стрессовых состояний и улучшение качества общения между проживающими («Туротерапия» — терапия автопутешествием); организация творческого досуга («Магия красоты» — терапия творчеством, клуб «Огонек» — чаепития, празднования); улучшение состояния здоровья и общего самочувствия («Школа здоровья»).

Специалисты центра «Чайка» вместе с подопечными готовят развлекательные программы ко всем знаменательным календарным датам. Совместные мероприятия между отделениями, где проживают дети и взрослые, такие как «Вместе живем, вместе растем!», позволяют детям обогатиться опытом пожилых людей, а гражданам пожилого возраста дают возможность почувствовать радость общения с молодежью, передать им накопленные за жизнь знания и почувствовать себя нужными обществу, что очень важно для каждого человека.

Текст: **Наталья Приходько** |

Дарим тепло и заботу

В 1998 году в г. Александровске-Сахалинском было открыто социально-реабилитационное отделение для престарелых граждан и инвалидов, которое спустя три года было преобразовано в дом-интернат для престарелых граждан и инвалидов.



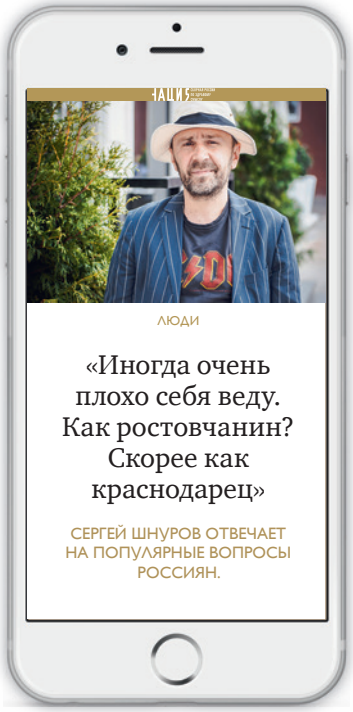
С первого дня работы учреждение возглавляет **Баркина Любовь Наумовна.** Сегодня дом-интернат рассчитан на 70 мест. Здесь проживают граждане пожилого возраста и инвалиды, нуждающиеся в постоянной посторонней помощи. Медицинские работники учреждения осуществляют ежедневный контроль за состоянием здоровья получателей социальных услуг. Хорошие результаты в поддержании здоровья и долголетия пожилых людей получены при реализации программ: «Реабилитация граждан в результате перенесенного инсульта», «Реабилитация граждан с последствиями перелома», «Противопролежневая терапия», «Азбука здоровья», «Школа ухода». Внимание также уделяется организации досуга пожилых людей. Систематически проводятся литературно-поэтические и музыкальные вечера и концерты. С целью укрепления связи поколений организуются встречи с детскими коллективами, привлекаются волонтеры из числа молодежи и людей пожилого возраста. Организованы кружки по интересам, направленные на развитие творческих аспектов личности. Сплоченный коллектив дома-интерната прикладывает все усилия для того, чтобы не только вывести на новый уровень оказание социальных услуг, но и обеспечить качественный уровень жизни пожилых людей и долголетие.

Чуткое отношение

Правительство Сахалинской области с огромным вниманием относится к проблемам населения, в том числе социально незащищенным слоям. Создано большое количество социальных учреждений для детей, инвалидов и пожилых граждан. Одно из них — Ногликский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, где проживают 60 человек, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постороннем уходе. Преимущественно это люди ранее судимые, освободившиеся из мест лишения свободы. Условия проживания в доме-интернате максимально приближены к домашним. Даже тип расположения жилого помещения — квартирный. Работать сюда приходят разные люди, но остаются те, кто обладает терпением, душевным теплом, уважает старость. Особых слов благодарности заслуживает младший медперсонал, на чьи плечи ложится основная тяжесть по уходу за маломобильными группами. Среди них **Оксана Черняева**, работающая в учреждении 10 лет, **Вера Литвинцева** и многие другие. Благодаря чуткому отношению со стороны всех сотрудников в интернате создана атмосфера тепла и домашнего уюта. Проживающие с удовольствием работают в огороде, реализуют собственные интересы в прикладном творчестве, просматривают кинокартины, ведут беседы со священнослужителем и активно участвуют в проведении религиозных и светских праздников, в том числе и районных. Частые гости в доме-интернате и работники творческих центров, художественные коллективы (взрослые и детские), волонтеры.



Каждый день — новые супергерои на сайте «Нации»



Читайте нас на nationmagazine.ru, в мобильном приложении для iPhone, iWatch

Скачивайте приложение «Нации» в AppStore

Подписывайтесь на нас в соцсетях:

@rusnationmagazine

nationmagazine

Nationmagazine.ru

18+

РЕКЛАМА

Значимое открытие

Современный центр реабилитации инвалидов действует на Сахалине

Ежедневно в Сахалинском областном реабилитационном центре для инвалидов общей площадью около 12 тыс. кв. м могут проходить процедуры до 200 человек. Здесь созданы самые современные условия для адаптации и восстановления, и с момента его открытия уже более 800 человек прошли реабилитацию. Стоит отметить, что комплекс построен в рамках программы «Доступная среда», которая реализуется по инициативе президента России Владимира Путина.

Сахалинский областной реабилитационный центр для инвалидов состоит из семи блоков разноуровневых корпусов, соединенных между собой. Для максимальной доступности к каждому ведут отдельные пандусы и специальные тротуарные дорожки, выложенные тактильной плиткой для слабовидящих. Все помещения оснащены хорошо читаемыми указателями и специальными тактильными стендами с аудиосопровождением, а также лифтами.

Отличает центр его современная и мощная технологическая база. Медицинская реабилитация осуществляется посредством большого количества высокотехнологичной аппаратуры, которая представлена не только зарубежными аппаратами (США, Швейцария), но и отечественными. В стенах центра шесть залов лечебной физкультуры — для групповых занятий ЛФК, механотерапии, кардиореабилитации, эрготерапии для верхних и нижних конечностей, зал восстановления навыков ходьбы. В одном из блоков центра располагается зал подводного массажа с водолечебными ваннами, процедурные кабинеты, тренажерный зал, компьютерный класс, кабинет выпуска изданий для слепых, студия звукозаписи, кабинеты эрготерапии, иглорефлексотерапии. В реабилитационном центре распложен бассейн с местом для отдыха. Здесь специальное электромеханическое оборудование обеспечивает комфорт и безопасность людям с ОВЗ при занятиях водной лечебно-оздоровительной гимнастикой и плаванием, оно оснащено ложем, которое легко трансформируется в сиденье или лежак. «Особо выделяется инновационное







роботизированное ортопедическое устройство «Локомат Про», предназначенное для восстановления навыков ходьбы. Установка помогает телу «вспомнить» утраченные движения. Заставляет мышцы, которые длительное время находились в бездействии, включиться в работу. Для каждого пациента инструктор подбирает индивидуальную нагрузку, регулирует скорость и даже стиль походки. Также востребован уникальный тренажер — эксцентрон для эксцентрической, изолированной тренировки мышц задней поверхности бедра, имитирующий спуск с горы», — рассказывает директор центра **Светлана Ситдикова**.

Один из видов предоставляемых услуг — социально-трудовые, направленные на восстановление или формирование навыков труда по самообслуживанию посредством трудотерапии, которая помогает чувствовать себя людям с ОВЗ нужными обществу, а полученный на занятиях опыт они применяют в быту для создания уюта в своем доме.

Получателям соцуслуг оказывается помощь в профессиональном самоопределении, формировании и развитии профессиональной карьеры, принятии обоснованного решения о выборе или перемене профессии, направлении профессионального обучения с учетом психологических особенностей, потребностей и возможностей. Также специалисты центра оказывают и материально-бытовую помощь и моральную поддержку инвалидам, одиноким престарелым людям, лицам, страдающим тяжкими недугами. Другими словами, они создают в центре атмосферу, приближенную к домашней, а также помогает людям с ОВЗ адаптироваться в обществе.

Текст: **Наталья Приходько** |

Дом с маяком

детский хоспис



ПРИБАВЬ ЖИЗНИ К КАЖДОМУ ДНЮ.
ВЕДЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСЛЕДНИМ.

Вы можете помочь прямо сейчас.
Отправьте сумму пожертвования
(например, 500) на номер 1200

childrenshospice.ru

РЕКЛАМА

Шанс на новую жизнь

Солнечный дом-интернат позволяет полноценно жить людям из разных социальных групп, попавших в сложную ситуацию

Благодаря грамотной социальной политике властей Хабаровского края в поселке Солнечный появился дом-интернат для престарелых и инвалидов, где люди буквально начинают жить заново. Здесь оказывается оперативная качественная помощь нуждающимся в ней.

Здание в поселке Солнечный, в котором сейчас располагается краевое государственное учреждение «Солнечный дом-интернат для престарелых и инвалидов», изначально принадлежало горно-обогатительному комбинату и выполняло функцию профилактория для своих работников. Спустя некоторое время оздоровительное учреждение некогда огромной организации оказалось слишком дорогим в обслуживании, и было принято решение о его закрытии. В 2011 году по решению губернатора Хабаровского края **Вячеслава Шпорта** это здание перешло в краевую собственность. И затем на основании распоряжения правительства Хабаровского края здесь был открыт Солнечный дом-интернат для престарелых и инвалидов.

Сегодня это стационарное учреждение, осуществляющее социальное обслуживание граждан пожилого возраста и совершеннолетних инвалидов, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, нуждающихся в постоянном уходе и наблюдении. В интернате оказывается разносторонняя социально-бытовая помощь гражданам, создаются соответствующие возрасту и состоянию здоровья условия жизнедеятельности, обеспечивается уход и медицинская помощь, а также организуется отдых и досуг подопечных. «В нашем доме-интернате на данный момент проживает 70 человек, — рассказывает директор дома-интерната **Марина Адова**. — Это инвалиды 1-й, 2-й, 3-й группы, пожилые люди, среди которых есть колясочники и лежачие».



В дом-интернат за пять лет поступали граждане из разных социальных групп — как из благополучных семей, так и из асоциальных семей, одиноко проживающие, в том числе инвалиды, граждане, ведущие асоциальный образ жизни, судимые и даже без определенного места жительства. Благодаря чуткому отношению к получателям соцуслуг со стороны всех без исключения сотрудников дома-интерната в учреждении создана атмосфера тепла и домашнего уюта. «При размещении поступивших в наш дом мы обязательно учитываем такие критерии, как пол, возраст, состояние здоровья и психологическая совместимость», — рассказывает директор.

Комфортные условия. В доме-интернате созданы все необходимые условия для нормальной жизнедеятельности граждан. Это уютные жилые комнаты для постояльцев, рассчитанные на трех человек, оборудованные современной мебелью, кнопкой вызова персонала, санузлом с душевой кабиной; просторные красивые холлы, в которых имеются большие удобные диваны, где можно отдохнуть, пообщаться, посмотреть телевизор. Беспрепятственное передвижение по зданию и территории обеспечено за счет пандусов, поручней и лифтов. Окружает учреждение парковая зона с дорожками, вдоль которых установлены фонари, беседки и лавочки.

Под чутким наблюдением. В соцучреждении ведется круглосуточное медицинское наблюдение дежурной медсестрой, а также оказываются индивидуальные услуги обслуживающего и гигиенического характера. Медицинским

Текст: **Юлия Рафаэльян** |







персоналом руководит опытный врач-терапевт **Татьяна Воронко**. Она ежедневно проводит осмотр проживающих, разрабатывает индивидуальные программы лечения, организует консультации узких специалистов. «Большое значение в работе мы придаем качеству оказываемых услуг, так как от этого в первую очередь зависит комфорт пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, — говорит директор. — И такой подход дает свои результаты. Например, в 2017 году продолжительность жизни в России составляла 59,8 года среди мужчин и 73,2 среди женщин, при этом в нашем доме-интернате этот возраст составил 66,3 и 75 лет соответственно».

Положительные эмоции. Шеф-повар Солнечного дома-интерната **Галина Корчажинская** бдительно следит за питанием подопечных, ежедневно составляет меню, в том числе диетическое. Повара готовят вкусную и полезную пищу. В большой светлой столовой организовано четырехразовое питание. «Правильная организация досуга также улучшает условия жизни наших клиентов, дополняет их положительными эмоциями», — рассказывает директор дома-интерната. Культорганизатор этих мероприятий **Татьяна Градова**. Она занимается проведением праздников, проводит различные конкурсы, вечера отдыха и экскурсии. В доме-интернате созданы клубы по интересам: для любителей истории — «Время назад», для любознательных — «Панорама», большой популярностью пользуется кружок вокального пения «Эгида». Традиционно в учреждении празднуются дни рождения, юбилеи и государственные праздники.

На сохранение психического, соматического и социального благополучия проживающих в учреждении направлена психологическая служба. Руководит ею психолог **Анна Коломиец**. В своей работе она использует инновационные технологии, а именно арт-терапию, песочную терапию, рисование на зеркалах, глинотерапию и другие. Эти методы направлены на повышение самооценки пожилого человека и адаптацию к новым условиям жизни.

В Солнечном доме-интернате среди проживающих большим успехом пользуется такое направление, как социальный туризм. Конечно, учитывая возраст и здоровье подопечных, выезд осуществляется на недалекие расстояния.

«Также хочется отметить, что мы активно сотрудничаем с волонтерами районного Дома молодежи, студентами Солнечного промышленного техникума и учащимися школ. Частый гость у нас — настоятель храма Пресвятой Богородицы отец Ярослав, — продолжает руководитель. — Пожилые люди являются наиболее социально незащищенной категорией общества, и поэтому наш дом-интернат является для них именно той средой, в которой они находятся долгие годы и где буквально начинают жить заново! Ведь мало кто задумывался: сколько людей — столько судеб, неповторимых историй. Тьма и свет различными бликами ложатся на картину жизни каждого человека. Светло — и за тебя радуются, а если темно? Отвернутся? Осудят? Если у человека есть семья, дом, в котором его любят и понимают, то там помогут, спасут, направят. А если его нет, то таким домом, светлым и принимающим людей со сложными судьбами, становится дом-интернат в нашем родном поселке. Невозможно переоценить его важность и нужность». Нельзя не согласиться, что у любви, добра, заботы, терпения, понимания нет меры. И тот огромный душевный вклад коллектива дома-интерната по-настоящему меняет жизнь его подопечных. А ведь это 70 человек, 70 совершенно по-разному сложных судеб. Находясь в трудных жизненных ситуациях, люди, попадая в Солнечный дом-интернат, целиком и полностью меняют свою жизнь, здесь даже создаются новые семьи. За пять лет в учреждении зарегистрировали свой брак две супружеские пары, которые теперь живут в отдельных комнатах.

Золотой телец преклонных лет

Исторический опыт показал, что возраст не помеха для успешного бизнеса

Пока экономисты и политики ломают копья по поводу пользы или вреда от повышения пенсионного возраста, самое время историкам вспомнить выдающихся долгожителей в мире больших денег. Упорство и труд принесли им оборотный капитал, а талант помог трансформировать его в серьезный бизнес, которому они посвятили всю свою жизнь, до глубокой старости не утратив свежести ума и восприятия новых идей.

Текст: **Сергей Кисин**





1| 2| 3| 4| 5|

1. Генри Форд: «Вы можете заказать нам любую модель любого цвета. Но при условии, что это будет черная «Т». **2.** Георгендаль Сваровски: хрусталь, отшлифованный до бриллиантового блеска. **3.** Вернер Сименс: русский след немецкого олигарха. **4.** Томас Эдисон — гений электротехники и пиара. **5.** Джон Рокфеллер — немецкий протестант на мешке с американскими долларами.

Стартовый капитал. Это сегодня в тренде юные топ-менеджеры с гаджетом в руках на дорогих авто, рожденные «с золотой ложкой во рту» и выученные в престижных вузах за границей. Этот цветистый сонм ежедневно мелькает на экранах ТВ и в интернет-новостях, но забывается напрочь, стоит лишь нажать на клавишу delete. Вряд ли кто-нибудь из этого бриолиново-силиконового коктейля оставит после себя заметный след в мировой истории бизнеса, сгорая в глянцевом пламени еще в позднем постпубертате.

Зато куда более важную роль в движении капиталов играют серьезные леди и джентльмены, которые, порой начав свое восхождение к золотому тельцу достаточно поздно, остаются на боевом бизнес-посту до глубокой «мудрости». Примеров в истории этому не счесть, но мы попробуем рассказать о наиболее ярких.

Более 30 лет было сыну ганноверского фермера **Вернеру Сименсу,** когда он с инженером **Иоганном Гальске** зарегистрировал телеграфно-строительную фирму Telegraphen-Bauanstalt Siemens & Halske, занимавшуюся кроме электротелеграфии широким кругом работ в области точной механики и оптики,

а также созданием электромедицинских аппаратов. Компания лихо начала, но чуть было не обанкротилась из-за ссоры с правительством Пруссии и аннулировании всех госконтрактов на прокладку кабеля. Но Сименс вовремя сориентировался и сделал ставку на поднимающегося монстра в лице Российской империи. Именно российские заказы на прокладку телеграфных линий от Финляндии до Крыма спасли фирму от краха.

Сам Сименс был не просто бизнесменом, но и изобретателем, создавшим конструкцию генератора постоянного тока, электрифицировавшим железную дорогу, горношахтные рудники, распространившим телефонные трубки Александра Белла и пр.

Уже после 70 лет Сименс не только не утратил контроля за бизнесом, но и



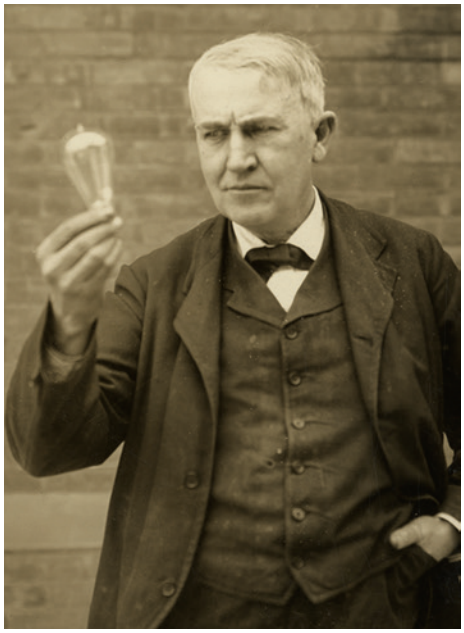
вкладывал значительные средства в науку и культуру.

Его земляк **Джон Рокфеллер,** выходец из немецкой протестантской семьи, в 31 год основал нефтяную компанию Standard Oil. До этого он выкармливал на продажу индюшек и содержал их, копая для соседей огород. А на первый доход приобрел хороший бухгалтерский гроссбух.

Лишь войдя в новый бизнес, уже в зрелом возрасте Рокфеллер открыл, что американская нефтянка работает крайне неэффективно и полностью перестроил ее структуру — от переработки до замены обычной зарплаты для работников на участие в акционерном капитале компании. Что сразу же выдвинуло нефтяных магнатов в ряд самых респектабельных дельцов Америки, а сам Рокфеллер консолидировал у себя 95% нефтедобычи США.

Уже готовясь отметить вековой юбилей, первый в мире долларовый миллиардер успешно контролировал 16 железнодорожных и 6 сталелитейных компаний, 9 фирм, торгующих недвижимостью, 6 пароходств, 9 банков и 3 апельсиновые плантации.

Далеко за 80 лет не утратил свежести ума, изобретательского и коммерческого пыла гуру электротехники и менеджмента **Томас Алва Эдисон.** Список его изобретений исчисляется тысячами, но не меньших успехов голландский американец добился в продвижении своих разработок и патентов на мировые рынки, не брезгуя диффамацией и компроментированием конкурентов (Александра Лодыгина, Николу Теслу, братьев



Люмьер и др.). Годы не властвовали над гуру (даже сына Теодора родил после 50 лет), а коммерческие успехи с возрастом у Эдисона лишь росли. «Большинство людей готово безмерно трудиться, лишь бы избавиться от необходимости немножко подумать», — убеждал он.

«Автомобильному королю» **Генри Форду** было 45 лет, когда наконец его черная модель «Т» завоевала мировой рынок. «Мысли о будущем, постоянные размышления о том, как сделать больше, порождают такое состояние ума, при котором ничто не кажется невозможным», — говорил он.

Под «занавес» на волне популярности революционной России Форд вовремя сориентировался и на своих предприятиях предпринял настоящие революционные изменения в отношении к рабочим и их труду. Именно он стал «отцом» корпоративных стандартов и человеческого отношения к собственным сотрудникам, что в этот взрывоопасный период истории сняло социальную напряженность и уберегло его автозаводы от забастовочной волны.

«При наличии энтузиазма вы можете достичь всего. Энтузиазм — это блеск ваших глаз, стремительность походки, крепость рукопожатия, непреодолимый прилив энергии и воли для претворения в жизнь ваших идей. Энтузиасты — это борцы. Энтузиазм — краеугольный камень всего прогресса! Только с ним возможен успех. Без него у вас есть только возможности», — уверял 84-летний Форд.

Страна восходящего доллара.

Классический японский бизнес также прошел путь долгих родов и тяжких



испытаний. Традиционная восточная неспешность требовала тщательного взвешивания каждого шага, чтобы уже умудренным коммерческим опытом бизнесменам-сан подарить реальное благосостояние.

Сын торговца рисом **Тайкичиро Мори** большую часть своей сознательной жизни занимался преподавательской деятельностью в японских университетах. Лишь в 51 год, после завершения Второй мировой войны, умные люди его надоумили заняться недвижимостью. Как раз в разгромленной деревянной Японии атомная бомба очистила внушительные участки под современную застройку. Его строительная компания Mori Building попала в нужную струю и за короткое время привлекла в освобожденную от военных расходов экономику десятки

6| 7| 8| 9|
10| 11|





6. Тайчикиро Мори: бум строительства в разгромленной империи. **7.** Момофуку Андо: золото в упаковке с лапшой. **8.** Кирк Керкорян — армянский боксер с собственными авиалиниями. **9.** Руперт Мёрдок — император четвертой власти. **10.** Энне Бурда — бизнесвумен за железным занавесом. **11.** Джордж Сорос — гуру глобализма.

миллионов долларов заокеанских инвесторов, что вызвало немыслимый бум на недвижимость в стране. На пике строительного бума, по подсчетам специалистов, теоретическая стоимость участка земли, на которой располагается императорский дворец в Токио, составляла столько же, сколько стоила вся земля Калифорнии!

К своим 90 годам бодрый девелопер Мори трижды становился самым богатым человеком в мире, а его состояние оценивали в 13 млрд долларов.

Тайванцу **Момофуку Андо** (он же Го Пек-хок) было около 50 лет, когда он сделал открытие, которое позже назовут главным японским изобретением XX века. И это отнюдь не магнитофон-мобильник-компьютер-авто. Это лапша быстрого приготовления с куриным вкусом (что очень важно в странах мусульманского мира и Индии), кардинально изменившая ситуацию с голодом в перенаселенных странах планеты. По меткому выражению сенсея, «мир на Земле наступит только тогда, когда еды у людей будет достаточно». Сам Андо прожил 96 лет, половину из которых питался собственным изобретением и управляя могучей корпорацией Nissin Food, Ltd.

Житель Хиросимы **Горо Ешида** лишь в 37 лет с подачи американских коммерсантов пришел к убеждению, что Японии не нужно закупать за рубежом дорогие фотокамеры, а вполне по силам производить их самим. Интересно, что помог ему в изучении и препарировании иностранных образцов врач-гинеколог. После чего на свет появилась уже японская 35-миллиметровая фотокамера Canon с затворной рамкой.

Ешида до 93 лет твердо отстаивал рыночные позиции своей компании и зорко следил за немецкими и американскими конкурентами, ни в чем не уступая им в производстве фото- и множительной техники.

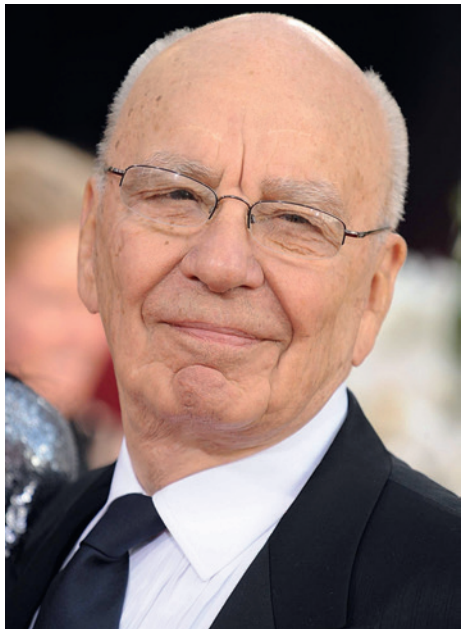
Сын производителя саке **Акио Морита** ненавидел отцовский бизнес и с 10 лет вытребовал для себя отдельный токарный станок и помещение, где он мог бы претворять в жизнь свои детские идеи. Идеи были занимательные, ибо после окончания физического факультета университета в Осаке к 40 годам он выпустил первый в мире транзисторный телевизор. После чего его дотоле неизвестная компания Sony первой среди «японцев» зарегистрировалась на Нью-Йоркской бирже.

Морита возглавлял компанию вплоть до 73 лет, пока не вынужден был уйти с поста президента в связи с состоянием здоровья. Но до этого он вывел Sony еще и в лидеры киноиндустрии, купив голливудского гиганта Columbia Pictures Industries, Inc.

В выступлениях перед старшеклассниками, планирующими наняться в Sony, Морита подчеркивал, что поскольку жизнь не суждено прожить дважды, он не хотел бы, чтобы «через 30 лет, когда вы покинете нашу компанию, вы сожалели, что провели здесь все эти годы. И хотя мы взяли вас на работу, мы, администрация, не можем сделать других людей счастливыми. Счастье должны создать вы сами».









Старость в финансовую радость. Неудачливый скрипач из горной богемской деревушки **Георгенталь Даниэль Сваровски** долго наблюдал, как мучается в своем ремесле его отец — бедный шлифовальщик стекла. После чего он сконструировал первый в мире электрический шлифовальный станок. Именно продукция, изготовленная на его новом оборудовании, резко контрастировала с другим богемским хрусталем и вывела семейный бизнес на европейский уровень. При этом с помощью агрессивной рекламы Сваровски сумел убедить общество в том, что хорошо отшлифованный хрусталь в виде стразов вполне может стать альтернативой дорогущим «лучшим друзьям девушек». Сам предприниматель и его бизнес спокойно пережили все мировые войны, и до глубокой старости он развивал эту мысль среди широких слоев населения.

Немецкая бизнесвумен **Энне Бурда** начала карьеру предпринимателя в 40 лет. А к 80 годам стала обладателем гигантской медиаимперии, имеющей филиалы, которые издавали глянцевый журнал Burda Moden, почти в 100 странах мира. По ее меткому выражению, «чудо всегда можно сделать собственными руками».

Министр иностранных дел ФРГ **Ганс-Дитрих Геншер** после проникновения журнала за «железный занавес» в 80-е годы XX века заметил ей: «Вы сделали больше, чем до вас три немецких посла».

Ее коллега австралийский медиамагнат **Руперт Мердок** лишь к 37 годам закрепился на газетном рынке. А после 50 вышел в новую для себя сферу — телевидения и киноиндустрии. К 80 годам Мердок управлял глобальной империей, пребывая в первой сотне рейтинга журнала Forbes.

Армянский эмигрант в США **Кирк Керкорян** (Григор Григорян) с 9 лет работал в автомастерской и занимался боксом. Его увлечение авиацией и служба в ВВС привели его в профильный бизнес, после чего эмигрант стал заметной фигурой в авиаиндустрии. Армянину принадлежали чартерные авиакомпании, а затем и кинокомпании, которые в 60-х годах стоили недорого (United Artists Entertainment LLC, Metro-Goldwyn-Mayer, 20th Century Fox и др.). Уже когда ему исполнилось 80 лет, у Керкоряна возникло новое увлечение — автомобили, которое он трансформировал в покупку гигантов Ford, General Motors, Chrysler и Daimler-Benz AG. До самой смерти в 98 лет бизнесмен занимался делами своей империи и благотворительностью, успев даже получить звание «Национальный герой Армении».

Идол всех «рукопожатных» либерал-глобалистов **Джордж Сорос** уже на девятом десятке лет с той или иной степенью успеха занимается и коммерческими, и политическими спекуляциями. Его обожают и ненавидят в равной степени, в зависимости от политических пристрастий. Но отказать ему в ясности ума даже в 88 лет никому в голову не приходит. Так что вряд ли годы способны заметно влиять на трудоспособность и возможность к умственной деятельности. Скорее всего, каждый человек, по словам Бурды, сам способен создавать собственное чудо. ||

Нищеброды, калуны и мамахи с поленом

Индустрия профессионального нищенства сложилась в России задолго до появления соцзащиты

Малозащищенные слои населения России всегда стремились уберегаться собственными силами, порой объединяясь в профильные артели и прибегая для этого к весьма неблаговидным приемам. Из этих артелей за много лет выросла и отшлифовалась целая индустрия профессионалов, для которых нищенство и попрошайничество стало настоящим искусством. Актуально это и по сей день.

Текст: **Сергей Кисин**



«Зачем плечи-то ломать?» Обитатели «дна» всегда были разнообразны и неповторимы по причинам своего падения. Вариантов историй крушения судеб не счесть, большинство из них вымышленные и явно литературные, но многие вполне правдивы и адекватны эпохе: разорение крестьян в пореформенный период, боевые или производственные увечья, многодетность, малоземелье в центральных губерниях, неорганизованная миграция населения в края с надеждой на лучшую жизнь, высылка из столиц, голод, моровые поветрия, межэтнические столкновения и т.п.

Из-за этого после отмены крепостного права порой снимались с мест целыми селениями (погорельцы, беженцы, жертвы голода или резни), бредя с сумой и «Христовым именем» в края обильные и мирные. Таковыми в XIX веке были уже давно замиренные, многоземельные и стремительно развивающиеся Новороссия, Крым, Дон и Кубань.

Однако добраться до них было долго и хлопотно, а кушать хотелось ежедневно. Да и на месте не факт, что быстро удастся обустроиться и обрести работу. Так что до этого приходилось жить подаянием, что никогда не было зазорно на Руси.

По данным Министерства внутренних дел Российской империи, в 1877 году общее число нищих в 71 губернии, по самым приблизительным подсчетам, превышало 293 тысячи (от численности населения страны в 71,2 млн человек). В деревнях количество нищих возрастало в конце зимы, когда проедался прошлогодний урожай, а набор сезонных работников в портах и на заводах-фабриках еще не начинался.

И даже если главе семейства удавалось устроиться на грошовую работу в городе, его жена и дети вынуждены были идти по миру нищебродить.

Смиренное поведение, терпение и неагрессивность накладывало отпечаток на этот самый спокойный «взвод» пресловутой босяцкой «золотой роты».

Тем не менее нищенство нищенству рознь. На рубеже веков в Европе вообще, а в России и Ростове в частности вполне сложилась целая индустрия нищенского промысла, поставленного на профессиональную основу. В коей она пребывает и по сей день.

В прекрасной пьесе Бертольда Брехта «Трехгрошовая опера» описано целое «государство в государстве» лондонских нищих конца XIX века, которым заправляли местные «мазы». Любой желающий побираться в одном из 14 районов Лондона должен был получить своеобразную лицензию у фирмы «Джонатан Джеремия Пичем и Ко», возглавляемой тутошним головорезом. За скромные половину ежедневного дохода от деятельности и «лицензию» соискатели получали «экипировку» в соответствии с «пятью основными типами убожества, способными тронуть человеческое сердце».

В Петербурге нищую братию, промышляющую в районе Первой и Второй Вяземской лавры, у Всеволода Крестовского в «Петербургских трущобах» «крышевал» отставной майор **Спица.**

В Макарьевском уезде Костромской губернии целая волость крестьян профессионально занималась нищенством, «настреливая» в хорошие дни куда больше возможного заработка обычным трудом.





Выпускник Московской духовной академии **Яков Недоходовский** рассказывал, как в Калужской губернии он неоднократно предлагал нищим работу, но те в ответ смеялись в лицо, говоря: «Мы вдвое больше добудем сумою; будем в день два раза чай пить с баранками и водкой, да еще на табак останется; спать будем сколько угодно, а у тебя что? Плечи-то ломать...»

Русский правовед-криминалист **Август Левенстим** утверждал, что в столицах опытный «стрелок» зарабатывал до 3 рублей в сутки и до 300, а то и до 1 тысячи в год.

В провинции «настреливали» поменее, но выручали многочисленные религиозные праздники, тезоименинства государя и государыни, ярмарки, свадьбы, похороны, гульбища и пр. В Ростове в обычные дни просящий милостыню при храмах, на базарах и центральных улицах мог рассчитывать на доход от 80 копеек до 1 рубля, в праздничные эта сумма, как правило, утраивалась. Жуликоватые торгаши и их семьи стремились спасти душу, откупившись от Всевышнего своеобразной взяткой посредством милостыни.

Дореволюционный историк **Михаил Пыляев** так характеризовал эту братию: «Утром проходили целые бесконечные нити нищих; шли бабы с грудными младенцами и с пеленами вместо последних; шел благородный человек, поклонник алкоголя, в фуражке с кокардой, рассказывая публике мнимую историю своих бедствий; шел также пропойца мастеровой, сбирали чухонки на свадьбу, гуляя попарно, со словами «Помогай невесте»; возили на розвальнях гробы или крышку от гроба старухи, собирая на похороны умершему; шли фонарщики, сбирая на разбитое стекло в фонаре. Ходил и нижний полицейский чин с кренделем в платке, поздравляя гостинодворцев со своим тезоименитством... Брели, особенно перед праздниками, разные калеки, слепцы, уроды, юродивые, блаженные, странники и странницы».

Хожение за три поля. В одиночку нищебродствовать было боязливо из-за обилия себе подобных, которые и бока могли наломать конкуренту. Поэтому волей-неволей голь перекатная на юге России вынуждена была прибиваться к артелям.

Артели профессиональных нищих называли себя «калунами» (от слова «калить» — собирать Христовым именем, нищебродить, отсюда — «калики-перехожие»).



Артели были «специализированными» (слепые, «богомольцы», «отставные солдаты», «погорельцы») либо «земляческими» («беженцы», пострадавшие от погромов, «с голодного края», греки-армяне-болгары-персы-евреи). Так, в середине XIX века в Ростове появились «пиндосы» — нищие греки из Пинда и Этолии, юго-западной горной части Балканского полуострова, пострадавшие от турецких карательных экспедиций. Они распространились по всей Новороссии от Одессы до Ростова, оборванные, грязные, протягивающие руку за подаянием (впоследствии отличительной чертой «пиндосов» стала как раз развернутая кверху ладонь — «пента», «пятерня» по-гречески).

В 1903 году после кровавого Кишиневского погрома на центральной ростовской улице Большой Садовой чуть ли не на каждом углу милостыню просили беженцы-евреи. В 1907 году — бежавшие от армяно-татарской резни «Дашнакцутюна» мусульмане, а в 1915-м — уже сумевшие выжить в турецком геноциде армяне. Отечественные «калуны» появлялись в Ростове после моровых поветрий и голода последней четверти XIX века в Центральной России, русско-турецкой и русско-японских войн, неудачники столыпинского переселения в Сибирь 1907-1911 годов.

Артели «калунов» представляли собой настоящие средневековые цеха со своим старостой-антрепренером, строгой иерархией и поборами «на братскую свечу». Эта схема ничуть не изменилась и в современности.

Сергей Максимов в «Нищей братии» писал о босяцких «гусляках» и «шуваликах», часто приходящих нищими ватагами на Дон: «Под самой Москвой, торговой и богатой, в среде промышленного торгового населения... проявились знаменитые «гуслицы» и прославились мастерством и искусством делать фальшивые ассигнации и ходить на всякие темные дела и на легкие выгодные промыслы. Проявились здесь меж другими и нищеброды. Нищебродят «гусляки» усердно и долго. Следом за ними бредут и о бок с ними ходят по два раза в год из Верейского и Можайского уездов еще мастера того же дела, также знаменитые ходоки — «шувалики». Знаменитые они тем, что в Москве перестали им уже подавать, и от московских чудотворцев привелось им прибегнуть под покровительство воронежских и ходить также на низ и на тот же Тихий Дон. Это бродяги настоящие: ремесла никакого не знают, товара с собой не берут, а идут просто клянчить и собирать милостыню. Все народ простой и черный: лжет и унижается, что соберет — то и пропьет. В этом они не чета трезвым «гуслякам»: по постоялым дворам, идя со сбором, «шувалики» безобразничают, хвастаются, пьянствуют и ведут неподобные речи, а придя домой, остаются такими же».

В «антрепризе» участвовала более разношерстная публика: старики, мужики, убогие, юродивые, женщины, подростки, младенцы. Оплата им также была дифференцирована. В свою очередь «антрепренер» решал вопросы с полицией, главами конкурирующих ватаг нищих, духовенством и пр.

Паперть для «мамахи». Староста устанавливал дневную норму каждому артельщику в зависимости от его нынешней «специализации» и места попрошайничества. При этом он строго следил за ротацией мест, дабы не вызывать подозрений в «ненатуральности» у обывателей, ибо это влияло на заработок. Староста договаривался с церковным причтом об «аренде» мест для нищей братии. К примеру, «стойло» на церковной паперти у дверей ценилось дороже и стоило соискателю не менее 150 рублей в год. Как правило, на это место претендовали так называемые «мамахи с поленом» — опустившиеся личности, за неимением собственных детей и возможности взять младенцев напрокат, заворачивающие в тряпье полено. Кто там будет выяснять, что оборванная «мамаха» так жалобно трясет в руках при появлении потенциального жертвователя.

Младенцы обычно сдавались внаем персоналом сиротопитательных и воспитательных домов (от 30-40 копеек до 1 рубля в сутки в зависимости от сезона). Особо ценились золотушные, рахитичные, увечные, так называемые родимчики. Этих постоянно щипали, тормошили дабы детским ревом привлечь

сердобольных обывателей. «Мамахи» были видны издалека, их униформой считалась чисто деревенская одежка, сарафаны, кацавейки с байковыми или ситцевыми платками на голове.
Хорошо подготовленная и экипированная «мамаха» могла в праздничный день заработать несколько рублей, в то время как портовой грузчик в Ростове в сезон гнул спину за 1,5-2 рубля. Как не вспомнить калужских нищебродов. Младенцы редко доживали до 5-6 лет, так как приходилось работать в дождь, стужу, метель и зной. Чем дальше от входа в храм, тем дешевле стоила аренда места. Работник сдавал нормированную выручку (редкий излишек забирал себе), получая плату за покровительство от антрепренера в размере в среднем до 10 рублей в месяц. Этого вполне хватало на пропой заработка в ближайшем же ночлежном доме.
Алексей Свирский писал о ростовских нищих: «Грустно и жутко становится, когда смотришь на голодных, бесприютных оборванцев, которые с болезненною жадностью, дрожащими руками вместо хлеба подносят к своим бескровным губам стакан омерзительной сивухи; которые, не заботясь о будущем и схоронив прошедшее, спешат отнести в притоны животного веселья последние гроши, добытые путем унижений, разврата и нередко — преступления. Но еще грустнее, еще больнее становится от сознания, что в этих притонах падения, наряду с темным невежественным плебсом, очень часто попадаются и люди с высшим образованием, люди, некогда занимавшие видное положение в обществе, а теперь служащие, даже в трущобах, предметом насмешек и потехи для своих темных товарищей по несчастию...
Но не менее жаль становится, когда в этих вертепах лицом к лицу сталкиваешься с детьми нищеты и разврата. Вот перед нами мальчик лет девяти: с нахальным, циничным выражением на лице и махорочной «цыгаркой» во рту стоит он перед растрепанной, оборванной женщиной и, едва достигая ей до колен, поднявши голову вверх, охрипшим от пьянства голосом упрекает ее в измене...»



Чуть выходит из церкви богомолец — эта орава маленьких нищих накидывается на него разом, всей гурьбой, невзирая на весьма чувствительные тычки и пинки нищих взрослых, обступает его с боков, и спереди, и сзади, иногда теребит за платье и протягивает вверх посинелые ручонки, прося «Христа ради копеечку».

Детский сад. Известным ростовским «антрепренером» был **Афанасий Папатриандофило,** содержатель «пансиона» для нищих. Пользуясь своими связями в греческой диаспоре, он возил в Ростов целые ватаги мальчишек из Эллады, которых обучал здесь хитрому искусству российского нищебродства. В Таганроге у купца был свой особняк, выстроенный на детские доходы. Мальчишки продавались бродячим комедиантам, в балаган, в цирк, в прислугу. После 8-9 лет в прокат уже не сдавались, а сами работали «по профессии». Главным образом, воровской.
Всеволод Крестовский в «Петербургских трущобах» так писал об этой категории нищебродов: «Вот группа простоволосых, босоногих девчонок и мальчишек, от пяти до двенадцати лет, в лохмотьях, со спущенными рукавами, в которых они отогревают свои закоченелые от холода руки, то есть одну какую-нибудь руку, потому что пока левая греется, правая остается протянутой к вам за подаянием. Текут у них от холода не то слезы из глаз, не то из носу посторонние капли; и стоят эти дети на холодном каменном помосте не по-людски, а больше все на одной ноге толкутся, ибо пока одна ступня совершает свое естественное назначение, другая, конвульсивно съежась и скорчась, старается отогреться в висящих лохмотьях. Чуть выходит из церкви богомолец — эта орава маленьких нищих накидывается на него, разом, всей гурьбой, невзирая на весьма чувствительные тычки и пинки нищих взрослых, обступает его с боков, и спереди, и сзади, иногда теребит за платье и протягивает вверх посинелые ручонки, прося «Христа ради копеечку» своим надоедливо-пискливым речитативом. Она мешает ему идти, провожает со ступеней паперти и часто шагов на двадцать от места стоянки преследует по мостовой свою жертву в тщетном ожидании христорадной копеечки. Копеечка





по обыкновению выпадает им очень редко, и вся орава вперегонку бросается снова на паперть, стараясь занять более выгодные места в ожидании новых богомольцев. Это самый жалкий из всех родов нищенствующей братии. Не один из этих субъектов успел уже побывать в исправительном доме, откуда выпущен на поруки людей, с которыми сходятся в стачку по этому поводу нищие взрослые, всегда почти эксплуатирующие нищих малолетних. Все эти мальчишки и девчонки, еще с пелен обреченные на подобную жизнь, являются будущими жертвами порока и преступления; это либо будущие кандидаты в тюрьму и на каторгу, либо добыча разврата, который застигает их очень рано, если еще раньше разврата не застигнет их смерть. Часто случается, что нищая девочка, едва дойдя до двенадцатилетнего возраста, а иногда еще и раньше, начинает уже в мрачных трущобах Сенной площади за самую ничтожную плату отдаваться разврату».

Отдельной категорией среди нищих проходили те, которые специализировались на умышленном изуродовании приобретенных или украденных детей. Явление это всегда было достаточно распространенным из-за становления института шутовства и бродячих цирков. У Виктора Гюго в «Человеке, который смеется» они назывались компрачикосами (от испанского comprachicos, «скупщики детей»), у Ги де Мопассана — «матери уродов», в Индии — «чейлас». А на Левобережной Украине таковых именовали «жебраками». Эти люди младенцам в 2-3-летнем возрасте выворачивали суставы, плющили черепа, урезали части тел, дабы затем сбывать бродячим артелям нищих. «На уродов» лучше клевали обыватели. Взрослые убогие-одержимые-прокаженные-благоюродивые умышленно растравляли кожу на здоровых органах купоросом или специальным «тестом» из негашеной извести, мыла и ржавчины. Адскую смесь заворачивали в тряпицу и прикладывали к телу, через некоторое время кожа с нее слезала, обнажая мясо и вызывая обмороки у субтильных дам с последующим желанием «подать». Особо художественно было натирать пораженное место кровью, тогда оно приобретает темно-бурый цвет.

«Словить карася». Алексей Свирский в своей книге «Мир нищих и пропойц» делил нищую братию конца XIX века на два вида: «христорадники» (попрошайки) и «охотники» (нищие высшего сорта). Первые делятся на 9 подвидов: «богомолы» (просящие милостыню на церковной паперти), «могильщики» (просящие на кладбищах), «горбачи» (побирающиеся с сумою), «ерусалимцы» (мнимые странники), «железнодорожники» (просящие в вагонах железной дороги), «севастопольцы» (отставные солдаты, утверждающие, что они были ранены при Севастопольской обороне), «барабанщики» (стучащиеся под окнами), «безродники» (бродяги), «складчики» (берущие милостыню не только деньгами, но и хлебом, яйцами, овощами и старым платьем).

Ростовские «богомолы» жались к основным городским храмам — Рождественскому на Старом и Александро-Невскому на Новом базарах, Покровскому на одноименном базаре, Никольскому и Казанскому в самом купеческом центре города. Здесь было больше шансов отловить кающихся торговцев и сердобольных купчих. За места на их паперти была самая большая конкуренция среди нищенских артелей. Особо не любили «двурушников», которые протягивали за подаянием обе руки. Таких могли и отдубасить тем же поленом. «Богомолов» также строго распределяли по часам — клянчить к обедне или вечерне, уступая место собратьям по артели.

«Могильщики» ловили «карася» (покойника) на Братском (бывшем Холерном), Военном, Христианском кладбищах в городской черте. Магометанское и Еврейское кладбища популярностью не пользовались из-за особого отношения представителей соответствующих религий к нищенству. Те всячески помогали обедневшим единоверцам, не позволяя им нищебродствовать. Поэтому и трюк с сованием в лицо своих растравленных ран, язв и увечий там не проходил. Зато на Красную горку или Родительскую неделю у «могильщиков» была самая жатва: богомольный народ спешил подать копеечку на помин души своих





лежащих на погосте родных и близких. Это позволяло «богомолам» и «могильщикам» пользоваться определенным достатком и не перебиваться ночлежками. Для них в городе снимались «углы», где могла обитать целая семья побирушек. «Горбачи», «ерусалимцы», «севастопольцы», «железнодорожники» представляли собой наиболее колоритные группы.

У них были собственные, хорошо отточенные жалостливые истории «своей жизни», рассчитанные на то, что залившиеся слезами умиления обыватели сразу же потянутся за кошелями при рассказе о «больных родственниках», повальном море, брошенных домах, героической обороне Севастополя, малых детях и пр.

У Свирского «охотники» разделяются на четыре вида: «сочинители» (подают благотворителям просительные письма), «протекционисты» (являющиеся в дом якобы по рекомендации близкого знакомого), «погорельцы» и «переселенцы». Эта категория опустившихся людей — выходцев из относительно образованных слоев общества. Они не просто составляли рекомендательные письма, но еще и обзаводились пристойной одеждой, фальшивым «темным глазом» и необходимыми документами, дабы не вызывать подозрения у потенциальных жертвователей. При этом «сочинители» хорошо разбирались в психологии дарителей, понимая, к кому можно подойти с просьбой «о помощи бедному студенту», «несчастному влюбленному», «пострадавшему за правду», «обманутой девице» и пр.

Публика в Ростове была грамотная, газеты читала. И о пожарах, голоде, море, переселенцах знала много. Поэтому этой категории нищих приходилось постоянно держать руку на пульсе новостей, дабы не ошибиться «пожаром» или «холерой».

Нищебродство понималось, но не поощрялось, а преследовалось властями. Указ Святейшего Синода № 855 от 25 мая 1877 года прямо разъяснял: «Признавая со своей стороны возможным дозволить чинам полиции принимать законные меры к искоренению нищенства на кладбищах, в монастырях, при церквах, с строжайшим, однако же, при сем соблюдением подобающего уважения к святости сих мест и без оскорбления чувства народного благоговения к ним».

Статья 49-я Устава о наказаниях (1915) гласила: «За прошение милостыни по лени и привычке к праздности — от двух недель до месяца заключения под стражей». Статья 50-я продолжала санкции: «За прошение милостыни с дерзостью и грубостью, с обманом — 1-3 месяца заключения», а статья 51-я «за допущение к прошению милостыни детей — арест родителей на 15 дней, штраф не более 50 рублей».

На практике же мировые судьи крайне редко применяли эти меры, брезгливо позволяя полиции брать взятки от старост артелей и, по сути, закрывая глаза на проблему.

Кроме всего прочего, нищие были прекрасной агентурой как для полиции, так и для преступной братии. Их использовали и в качестве наблюдателей, связников, сигнальщиков. Задержанные нищеброды для полиции никакой ценности не представляли, ибо ни малейшего воздействия на них оказать было невозможно — им нечего терять. Зато свою мизерную долю «в клее» иметь они могли. Так именно нищенка выполняла тайные поручения знаменитой отравительницы **Эммы Биккер,** осевшей в Ростове в конце XIX века.

Сыскное отделение также пользовалось их услугами в обмен на обещание не отдавать их в руки мировых судей с последующей высылкой. Сыщик **Яков Блажков** имел обширный штат информаторов и наблюдателей среди нищебродов. ||



«Добро есть вечная, высшая цель нашей жизни»

«Доброта — золотая цепочка, с помощью которой общество связывает себя друг с другом».
Иоганн Вольфганг фон Гете

«Добро не лежит на дороге, его случайно не подберешь. Добру человек у человека учится».
Чингиз Айтматов

«Подлинное сострадание есть сопереживание нравственной оправданности страдающего».
Георг Вильгельм Фридрих Гегель

«Пусть никто и никогда не придет к вам, не уходя лучше и счастливее. Живите выражением божественной доброты: доброты в вашем лице, доброты в ваших глазах, доброты в вашей улыбке».
Мать Тереза

«Зло мгновенно в этом мире, неизбывна доброта».
Шота Руставели

«Величайшее удовольствие, какое только может чувствовать честный человек, — это доставлять удовольствие своим друзьям».
Франсуа Вольтер

«Любовь к людям — это ведь и есть те крылья, на которых человек поднимается выше всего».
Максим Горький

«Человек должен любить людей. Если он людей будет любить, то ему будет жить лучше, веселее будет жить, ибо никто не живет так худо в мире, как мизантроп — человеконенавистник».
Михаил Калинин

«Как нельзя порицать за невольный проступок, так нельзя и хвалить за вынужденное благодеяние».
Еврипид

«Несвоевременная доброта не получает благодарности».
Томас Фуллер

«Сострадание — это нередко способность увидеть в чужих несчастьях свои собственные, это предчувствие бедствий, которые могут постигнуть и нас».
Франсуа де Ларошфуко

«Быть бессмысленно добрым так же глупо, как и быть безумно строгим».
Алексей Писемский

«Самые нежные растения прокладывают себе путь через самую жесткую землю, через трещины скал. Так и доброта. Какой клин, какой молот, какой таран может сравниться с силой доброго, искреннего человека! Ничто не может противостоять ему».
Генри Дэвид Торо

«Лучшее средство хорошо начать день состоит в том, чтобы, проснувшись, подумать, нельзя ли хоть одному человеку доставить сегодня радость».
Фридрих Ницше

«Делать добрые дела есть путь ко всякому величию; если же их не делаешь, то неизбежно придет день, когда тебе придется работать для зла вместо добра».
Джон Рескин

«Сколько в человеке доброты, столько в нем и жизни».
Ральф Уолдо Эмерсон

«Если мне удалось сделать доброе дело и это становится известным, я чувствую себя не вознагражденным, а наказанным».
Николя де Шамфор

«Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в людях».
Блез Паскаль

«Постоянная доброта может многого добиться. Как солнце заставляет таять лед, доброта становится причиной испарения непонимания, недоверия и враждебности».
Альберт Швейцер

«Только добрый человек может судить другого человека по справедливости, делая скидку на его слабости. Добрый глаз, признавая дефекты, видит за них».
Лоуренс Ловасик

«Не бойтесь показать вашу любовь. Будьте теплы и мягки, заботливы и нежны. Человек больше поможет симпатией, чем службой, любовь больше, чем деньги, и доброе слово принесет больше удовольствия, чем подарок».
Джон Лаббок

vaskelovopansion.ru



Фонд «Пансион для пожилых людей»: с заботой о самых родных

В домах-пансионатах престарелых «Васкелово» и «Киссолово» вашим родным и близким обеспечат:

- программы физической и психологической реабилитации;
- круглосуточный уход за лежачими больными;
- уход за пожилыми, перенесшими инсульт, перелом шейки бедра, за пожилыми с деменцией и болезнью Альцгеймера;
- программу «Пансион для пожилых родителей»;
- развивающие занятия, досуг и «семейное» общение;
- посещение членов семьи в любое удобное время (при необходимости для связи предоставляется Skype);
- тщательный контроль за состоянием здоровья: профессиональный уход и качественное медобслуживание совместно с лечебно-диагностическим центром «МиОМЕД».

Постоянный присмотр профессионалов и современный подход к уходу за престарелыми — гарантия крепкого здоровья ваших близких.

Адреса:

Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Васкелово, Ленинградское шоссе, 5,
(813) 705-24-47,
координаты для навигатора GPS: 60.366196, 30.358461

Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Васкелово, Ленинградское шоссе, 60
8 963 324-90-00

Ленинградская область, Всеволожский район, дачный поселок Киссолово, участок 216,
8 963 324-90-00,
координаты для навигатора GPS: 60.213668, 30.366237

e-mail: vaskelovo.pansion@yandex.ru

РЕКЛАМА

Специальный выпуск журнала

«Здравоохранение России»

Итоги года

100 лет отечественной системе здравоохранения

Самые громкие достижения российских медиков 2018 года

Главные задачи, стоящие перед отраслью здравоохранения России в 2019 году

Портрет региона

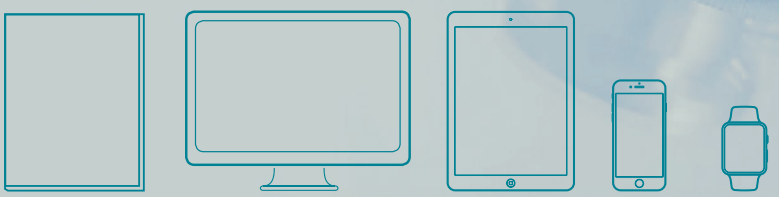
Выступления руководителей регионов России, отраслевых министров, ведущих экспертов в области медицины о развитии системы здравоохранения

Специальный проект «Жизнь замечательных врачей»

Очерки о лучших медиках страны, победителях федеральных и региональных конкурсов



Восемь площадок размещения



Яндекс, Google, @mail.ru, Flipboard, calamēo, Яндекс Дзен, joomag, YouTube, facebook, Instagram, twitter

1 печатная версия
2 www.zdorovayarossia.ru
3 версия для iPad
4 версия для iPhone
5 версия для iWatch
6 новостные агрегаторы
7 интерактивные издания
8 социальные сети

Дирекция рекламы
в Москве:
8 800 200-89-49

в Санкт-Петербурге:
8-931-336-33-90,
(812) 606-36-06

в Ростове-на-Дону:
(863) 303-10-46,
294-54-69, 200-79-49

в Казани:
(843) 233-31-53,
233-31-54

Единая горячая линия: 8 800 200-89-49
zdorovayarossia.ru

ЕвроМедиа
Международный издательский дом

РЕКЛАМА